



- このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。
- 本製品は家庭用です。不特定多数の方々にご利用になる場所ではご使用にならないでください。

マッサージのめやす

時間：1カ所 1回 10～15分

回数：1日 1～2回

強さ：心地よさをめやすにしてください

※低周波治療器を初めてご使用になる方は「強さ」を弱く、マッサージ時間を短くしてください。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを保証するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間は無償にて修理、または故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は「日本国内での使用の場合に限り」です。
※以下のいずれかを必ず行うってください。
・販売店以下に記入し、捺印していただく。
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

This warranty is valid only in Japan.

お買い上げ店名

販売名 オムロン低周波治療器 HV-F158

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元 **オムロンヘルスケア株式会社**
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

第9版 (2019年10月) 1615633-11

製品内容を確認してください

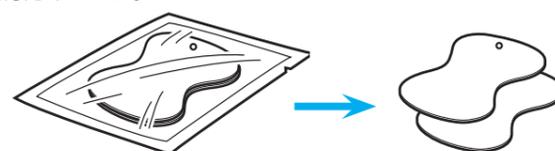
■本体



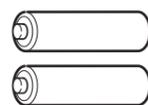
■導子コード A タイプ
※消耗部品です。



■ジャンボパッド 1組 (2枚入り)
※消耗部品です。



■お試し用乾電池
(単4形乾電池 2個)



■導子収納板



■取扱説明書 (品質保証書付き)

安全上のご注意

■ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するものです。■表示と意味は次のようになっています。

危険 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険性が想定される内容を示します。

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

【図記号の例】
○記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、○の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。

●記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

危険

- 下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
- ペースメーカー等の体内植込型医用電気機器
 - 人工心肺等の生命維持用医用電気機器
 - 心電計等の装着型医用電気機器
- ・これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

警告

- 次の人は、医師と相談してご使用ください。
- 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
 - 悪性腫瘍のある人
 - 心臓・脳神経に異常のある人
 - 妊娠している人、出産直後の人
 - 体温38℃以上（有熱期）の人
 - 感染症疾患の人
 - 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
 - 急性（疼痛性）疾患のある人
 - 安静を必要とする人
 - 薬を服用している人
 - 血圧に異常のある人
 - 四肢の不自由な人
 - 自分で意思表示できない人
 - 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
 - 低温状態の人
 - 血行障害のある人
 - しばらく使用しても、効果が表れない人
 - パッドが肌にあわない人
- ・事故や体調不良を起こす恐れがあります。

警告

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部、左右の足裏の同時治療などには使用しないでください。また、内臓をさむようにして使用しないでください。

・事故や体調不良を起こす恐れがあります。

他の治療器や本製品の2台以上の同時使用、塗布剤（スプレー缶含む）との併用はしないでください。

・気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。

マッサージ以外の目的には使用しないでください。

・事故やトラブル、故障につながる恐れがあります。

パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。

・事故やトラブル、故障の原因になります。

導子コード差し込みプラグは本体導子コード差し込み口以外には差し込まないでください。

・感電や事故の原因になります。

ご自分で分解や修理、改造したりしないでください。

・発火したり、故障や事故の原因になります。

注意

身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。

・医師に相談して指示に従ってください。

動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。

・加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因となります。

マッサージの途中で他の部位にパッドを貼り替える場合、必ず電源を切ってから貼り替えてください。

・強いショックを受ける恐れがあります。

電子機器を装着したままマッサージを行わないでください。

・腕時計などの時刻が狂う場合があります。

注意

お子様には使用させず、機器本体およびパッドの上で、遊ばせないでください。また、上に乗らせないでください。

・事故や体調不良を起こす恐れがあります。

浴室などの湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください。

・強いショックを受けます。

就寝時には使用しないでください。

・本機が故障する恐れがあります。また、パッドが思わぬところに貼り付いて体調不良を起こす恐れがあります。

自動車を運転しながら使用しないでください。

・強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる恐れがあります。

パッドを患部に貼り付けたまま放置しないでください。

・皮膚の炎症を起こす恐れがあります。

パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。

・強いショックを受けることがあります。

本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。

・本体が誤動作する恐れがあります。

1カ所に長時間（30分以上）使用しないでください。

・マッサージ部位の筋肉が疲労し、体調不良を起こす恐れがあります。

お願い

はじめてご使用いただくとき、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常に作動することをご確認ください。

発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位にパッドを貼り付けしないでください。

・パッドの粘着力が低下することがあります。

本製品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

・環境汚染の原因になります。

本製品を廃棄するときは、分解しないでください。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。

・直射日光が当たる場所・高温多湿の場所・水のかかる場所・ホコリが多い場所・火気の近く・振動衝撃の加わりやすい場所・強電磁界下

パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください。

・パッドが汚れて、粘着力が低下します。

仕様

医療機器認証番号	21200BZZ00698000
類別	機械器具 78 家庭用電気治療器
一般的名称	家庭用低周波治療器
医療機器分類	管理医療機器
使用目的又は効果	肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果
販売名	オムロン低周波治療器 HV-F158
電源電圧	DC3V (単4形乾電池 2個使用)
電池寿命	1日15分のご使用で約3カ月 (腰モードで強さが最大のとき)
耐用期間*	約5年 自己認証 (当社データ) による
発振周波数	約1～100 Hz
消費電力	約0.12 W
強さ調節	5段階
使用環境温湿度	+10℃～+40℃、30～85%RH
保存環境温湿度	-20℃～+60℃、10～95%RH
本体質量	約60g (乾電池含む)
外形寸法	幅55×高さ95×奥行19 mm
動作原理	神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱なパルス電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。
付属品	導子コード A タイプ 1本 ジャンボパッド HV-JPAD1組 (2枚入り) お試し用電池 (単4形乾電池 2個) 導子収納板 1個 取扱説明書 (品質保証書付き)
別売品	・導子コード A タイプ ・オムロン低周波治療器用ジャンボパッド HV-JPAD (2組4枚入り) ・オムロン低周波治療器エレパルス用 ロングライフパッド HV-LLPAD (1組2枚入り)
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)
製造元	OMRON DALIAN CO., LTD. 中国 大連市

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社
電話：0120-30-6606
(オムロンお客様サービスセンター)

製造元 OMRON DALIAN CO., LTD. 中国 大連市

*標準的な使用期間の目安 (1日に15分使用)

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

消耗品・別売品のご注文は

<https://store.healthcare.omron.co.jp/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)

受付時間9:00～19:00 (祝日を除く月～金)

〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

各部のなまえとはたらき

導子コード差し込み口

電源ボタン

ボタンを押すと低周波マッサージが始まります。マッサージ中に押すと電源を切ることができます。

モード選択ボタン

マッサージ部位やお好みの刺激にあわせて、3種類のマッサージプログラムを選択することができます。

強さ設定ボタン

5段階にてお好みの強さに調節することができます。
▲のボタンを押すと刺激が強くなります。
▼のボタンを押すと刺激が弱くなります。

モードランプ

現在のマッサージプログラムを点滅表示します。強さの段階に合わせて点滅回数が増減します。



乾電池の入れ方

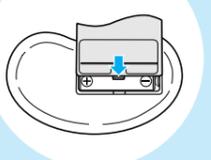
① 本体裏面の電池カバーを外します。



② 乾電池の⊕⊖を確認して入れてください。



③ 電池カバーを取り付けます。



※電池交換時は、2個同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。
※古い電池は、お住まいの区市町村の廃棄方法に従って処理してください。

低周波治療について

低周波とは

生命をもつあらゆるものの身体には、いつも独特の電気が起こっています。もちろん、人間の場合も例外でなく、心臓・脳・筋肉・神経などいたるところから自分では感じることはできない、ごく弱い低周波電気を発生しているのです。これを「生体電気」といい、身体が正常に機能していくうえで欠かせない役目を果たしています。ですから生体電気の異常はすなわち身体の異常となり、現れてくるのです。

筋肉のポンプ作用

低周波電流により筋肉が収縮弛緩し、筋肉のポンプ作用が働きます。弛緩したときには、血液がどっと送り込まれ、次に収縮すると老廃物を含む血液が送り出されます。この働きが繰り返されると、血液の流れが良くなり、血行が促進されます。



使い方

1 導子コードを接続します。

■導子コードの取り扱いについて

- 導子コードは、極端に折り曲げたり、引っ張ったりしないでください。
- 本体から導子コードを抜くときは、差し込みプラグを持って抜いてください。
- 導子コードが断線などで故障した場合、別売品をお買い求めください(「オムロン健康商品のお問い合わせは」参照)。

2 ジャンボパッドをマッサージしたい部位に貼ります。

必ず2枚貼り付けてください。2枚とも貼り付けないと使用できません。右の貼り付け例を参考にお使いください。

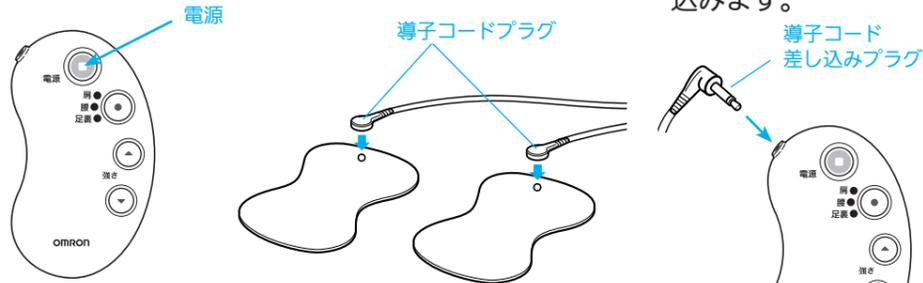


初めてお使いのときは、透明フィルムをはがしてください。
※ジャンボパッドを折り曲げたりしないでください。

① 電源ボタンを押して電源を切ります。

② 「導子コードプラグ」を2枚の「ジャンボパッド」に接続します。

③ 「導子コード差し込み口」に差し込みます。



※接続の際はプラグの部分を持って、奥までしっかり差し込んでください。

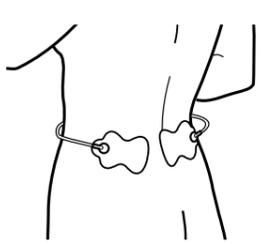
お願い

- お風呂上がりや運動直後などの発汗時は、汗がひいた後に治療したい部位の汗をふき取ってからご使用ください。
- 発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位にジャンボパッドを貼り付けしないでください。ジャンボパッドの粘着力が低下することがあります。

肩をマッサージしたい



腰をマッサージしたい



足裏をマッサージしたい



※どの部位でもご使用できます。※貼り付け例を参考にして心地よさをめやすにご使用ください。

3 電源を入れ、マッサージモードを選択します。



※電源「入」時の強さは最も弱い設定となっています。お好みにあわせて徐々に強くしてください。

モード選択ボタンを押すと、押すごとに各モードのランプが点滅します。



肩モードを選択します

肩に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。
●たたく感覚のマッサージプログラムと、もむ感覚のマッサージプログラムが自動的に移り変わります。
●速さが自動的に移り変わります。

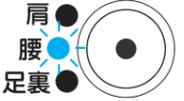
肩モードのランプが点滅します。



腰モードを選択します

腰に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。
●もむ感覚のマッサージプログラムと、おす感覚のマッサージプログラムが自動的に移り変わります。
●速さが自動的に移り変わります。

腰モードのランプが点滅します。



足裏モードを選択します

足裏に効果的なマッサージを行うプログラム。刺激が自動的に移り変わります。
●もむ感覚のマッサージプログラム。もむ速さが自動的に移り変わります。

足裏モードのランプが点滅します。



強さの調節は

- ▲のボタンを押すと刺激が強くなります。
- ▼のボタンを押すと刺激が弱くなります。

強さは5段階のランプの点滅間隔でお知らせします。



4 電源ボタンを押して電源を切ります。

マッサージが終わります。

※マッサージ開始から15分経過すると自動的に電源が切れます。
※乾電池が消耗すると、刺激がでなくなります。このときは、「乾電池の入れ方」の手順にそって乾電池を交換してください。

お手入れ/収納/保管

■本体のお手入れ

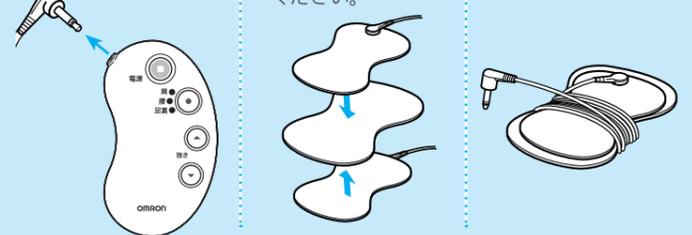
水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布でからぶきしてください。
※薬品(シンナー、ベンジンなど)は使用しないでください。
※本体内部に水などが入らないようにしてください。

■ジャンボパッド

※ジャンボパッドに汚れが付着し粘着力が低下した場合や皮膚がチクチクする場合は、水をしみこませた布で汚れをふき取るにより、一時的に粘着力を回復させることができます。ただし、水分を与えすぎると粘着力が低下します。
※ジャンボパッドのとり替え時期のめやすは、個人差がありますが約30回使用後です。粘着面が傷んだ場合は「オムロン低周波治療器用ジャンボパッド」もしくは「オムロン低周波治療器用ロングライフパッド」をお求めください。

■収納

- 導子コードのプラグを本体の導子コード差し込み口から抜いてください。
- 使用後のジャンボパッドを導子コードに接続したまま、導子収納板に貼り付けてください。
- 導子コードを導子収納板に巻き付けてください。



■保管

- ジャンボパッド、本体を直射日光の当たる場所、高温多湿、水のかかる場所、火の近く、振動や衝撃の加わりやすい場所には保管しないでください。
- 乳幼児の手の届かないところに置いてください。
- 長期間(3ヵ月以上)ご使用にならない場合は液漏れを防ぐため、乾電池を取り出しておいてください。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	処置
刺激を感じない	ジャンボパッドが2枚とも肌に密着していますか	2枚とも肌に密着させてください
	ジャンボパッド粘着面の透明フィルムをはがしましたか	粘着面の透明フィルムをはがしてください
	ジャンボパッドを重ねて貼っていませんか	重ねないように貼ってください
	導子コードが確実に接続されていますか	奥まで確実に差し込んでください
	強さ設定が弱くなっていませんか	強さ設定ボタン▲を押してください
肌が赤くなる	乾電池が消耗していませんか	乾電池を交換してください
	マッサージ時間が長すぎませんか	10~15分ぐらいにしてください
	ジャンボパッドが2枚とも肌に密着していますか	2枚とも肌に密着させてください
肌がチクチクする	ジャンボパッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしていませんか	少量の水をしみこませた布で汚れをふきとってください
	ジャンボパッドの粘着面がいたんでいませんか	新品のジャンボパッドに交換してください ※ジャンボパッドは消耗部品です
電源が入らない	乾電池の方向を間違えて入れていませんか	正しい方向にきちんと入れてください
電源がすぐ切れる	乾電池が消耗していませんか	乾電池を交換してください
	導子コードが断線していませんか	導子コードを交換してください ※導子コードは消耗部品です
使用中に電源が切れる	15分タイマーで自動的に電源が切れます	

※上記の方法でも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。