



OMRON

HeartGuide™

Wearable Blood Pressure Monitor

HCR-6900T-M

オムロン ウェアラブル血圧計
取扱説明書

All for Healthcare



このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきまして
ありがとうございました。

- 本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロン ヘルスケア お客様サポート

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様
サービスセンター

TEL 0120-18-6606(通話料無料) FAX 0120-10-1625(通信料無料)
受付時間9:00～19:00(祝日を除く月～金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

最初に

3

入っていますか？	3	充電する	21
安全上のご注意	4	電源をオンにする	23
知っておきたい血圧の知識	13	アプリをダウンロードする	
各部の名前	19	ペアリングする	24
表示の名前	20	カフカバーを装着する	25
1		本製品を手首に装着する	26

測定する

29

血圧を測るタイミング	29	歩数を測る	37
血圧を測る	31	睡眠時間を測る	39

その他の機能

41

スマートフォンの通知を受け取る	41	リマインダーを設定する	42
		イベントを記録する	43

記録を見る

44

測定記録を見る	44	各測定値の説明	46
---------	----	---------	----

必要なときに

47

測定姿勢ガイドを設定する	47	保管とお手入れ	53
手首の左右を選択する	48	おかしいな?と思ったら	57
ペアリングモードに入る	49	血圧測定Q&A	65
Bluetooth通信をオフにする	50	サポート情報	71
お買い上げ時の状態に戻す	51	別売品のご紹介	73
電源をオフにする	52	仕様	74
		保証規定／品質保証書	裏表紙

入っていますか？

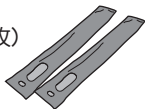
次のものがすべて揃っていることを確認してください。

☐ 本体

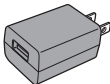


☐ カフカバー（2 枚）

・ 1 枚は予備用です。



☐ 専用 AC アダプタ
（充電用）



☐ 充電用クリップ



☐ メジャー



☐ 充電用ケーブル



☐ 取扱説明書

（本書：品質保証書付き）

☐ クイックスタートガイド

☐ 医療機器添付文書

-
- 不足しているものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。（P1）
 - 本製品は本体にリチウムイオン二次電池を内蔵しています。

安全上のご注意

最初に

お使いになる前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告・注意について

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

警告

- けがをした手首や治療中の手首に装着しないでください。
- 点滴、輸血をしているときに装着しないでください。



(症状の悪化につながることがあります。)

- 可燃性ガスを使用する場所や高濃度酸素環境下など、火災や爆発の恐れがある場所で使わないでください。

(火災や爆発の原因となります。)

安全上のご注意

！ 警告

- 乳幼児などの手の届くところに保管しないでください。

(小さい部品を飲み込んだり、充電用ケーブルなどに首が絡まったりし、窒息や傷害に至ることがあります。)



- 本製品は電波を発信するため、ペースメーカーなど植込み型医療機器を装着している場合は、医師の指導のもとで使用してください。

(危険の発生や誤動作の原因になります)

- 航空機内や病院など無線機器の使用が禁止された区域では、必ず本製品のBluetooth 通信をオフにしてください。
(P50)



- 充電電池は、くぎで刺したり、衝撃を与えたり、分解・改造したりしないでください。
- 本体や充電電池を火の中へ投入したり、加熱したりしないでください。
- 火のそばや炎天下など高温の場所で充電、使用、放置しないでください。

(発熱・発火・破裂の原因になります。)



注意

- 測定結果の自己判断をしないでください。
- 治療を自己判断で行わないでください。
- 耐用期間を超えて使わないでください。
- 医療機関や公共の場所において不特定多数で使わないでください。
- 乳幼児など自分で意思表示できない人に使わないでください。
- 妊娠中や子かん前症(妊娠中毒症)の場合は使わないでください。
(症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。)

- 異常の発生を感じたとき、本製品を手首につけたままにしないでください。

(傷害を負う原因になります。)

- 本体や AC アダプタなどを分解したり、改造したりしないでください。
- 充電電池を本体から取り出し、再充電しないでください。
- 本製品を水のかかるところで使わないでください。
- 汗などで濡れていたり、ほこりなどのゴミが付着したまま使わないでください。
- 本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

(本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。)

安全上のご注意



注意

- 電気メスなどの電気手術器や MRI、CT スキャナーなど他の医療機器がある場所で使わないでください。
- 他の医療機器と併用しないでください。
(危険の発生や誤動作の原因になります。)
- 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしないでください。
- 対象手首周外で使わないでください。
(正しく測定できないことがあります。)
- 本製品はいつも清潔にしてください。
本製品を装着したときに肌に異常が現れた場合は、本製品を外し、医師に相談してください。
(汚れたまま使用すると症状の悪化の原因になります。)
- カフやバンドに、ローションや化粧品などの化学薬品が付着しないようにしてください。
付着した場合は拭き取ってください。
(カフやバンドが損傷する原因になります。)



注意

血圧測定機能の使用について

- カフに折りじわが付いたまま血圧を測らないでください。
- 必要以上の頻度で測らないでください。
- 長期的な血流障害を起こさないように手首の状態を確認し、異常の発生を感じた時は、本製品を手首につけたままにしないでください。

(傷害を負う原因になります。)

- 本製品を手首に装着しない状態で加圧しないでください。

(本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。)

あるいは、正しく測定できないことがあります。)

- 血圧測定中に本製品の近く（30cm 以内）で携帯電話やスマートフォンを使わないでください。
- 乗り物内で血圧を測らないでください。
- 本製品の血圧測定機能は、血圧測定以外の目的で使わないでください。

(危険の発生や誤動作の原因になります。)

安全上のご注意



注意

- 血圧測定中に体を動かさないでください。
- 寒さなどで体が震えるときに血圧を測らないでください。
- 本製品の装着や測定姿勢を不適切にしないでください。
- 使用するとところと保管場所に温度差があるときは、すぐに測らないでください。

(正しく測定できないことがあります。)

- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
 - 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
 - 血行障害が長く発生する場合
 - 透析治療中または動静脈ろうがある場合
 - 重度の血行障害や血液疾患がある場合

(皮膚の炎症や一時的な血流の阻害が生じ、傷害を負う原因になります。)

- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
 - 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）
 - 動脈硬化症・糖尿病・腎臓疾患・かん流低下
 - 乳腺を切除した方
 - 未成年の方

(正しく測定できないことがあります。)



注意

歩数測定機能の使用について

- 運動中に疲れや痛みを感じたら必ず休憩をとってください。
痛みや不快が続くようであれば、直ちに運動を中止し、医師の診察を受けてください。

(身体に過度の負担をかけた運動は、事故やけがの原因になります。
無理のない範囲で行ってください。)

- 本機能は健康管理を目的として使用し、測定結果の自己判断はしないでください。

(自己判断は健康を害することがあります。)

睡眠測定機能の使用について

- 本機能は健康管理を目的として使用し、測定結果の自己判断はしないでください。

(自己判断は健康を害することがあります。)

安全上のご注意



注意

専用ACアダプタ（充電用）・充電用ケーブルの使用について

- コンセントや延長コードなど配線器具の定格を超えて使わないでください。
- 充電用ケーブルやプラグが傷んだ状態で使わないでください。
- 交流 100 V 以外で使わないでください。
- 指定外の AC アダプタ、充電用ケーブル、充電用クリップを使わないでください。
- 電源プラグを抜くときに AC アダプタ本体を持たずに充電用ケーブルを引っ張らないでください。
- 濡れた手で電源プラグを抜き差ししたり、本体の充電ポートや充電用クリップ、充電用ケーブルに触らないでください。
- 電源プラグの差し込みが緩いまま使わないでください。
- ほこりなどのゴミやピンが付着したまま使わないでください。
- 長時間使用しないとき、電源プラグを差し込んだままにしないでください。
- 電源プラグを差し込んだまま、手入れを行わないでください。
(火災や感電、本体故障の原因になります。)
- 電源プラグの抜き差しが困難な場所で充電しないでください。
(異常発生時に電源の遮断が遅れ、事故や火災の原因になります。)



注意

- 破損させないでください（充電用ケーブルを傷つけない、加工しない、無理に曲げない、引っ張らない、ねじらない、使用時に束ねない、重いものを載せない、挟み込まない）。
（火災や感電、本体故障の原因になります。）

データ通信について

- 本製品は電波法に基づく工事設計認証を受けた 2.4 GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備です。本製品を改造したり、本体記載の認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本製品との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わることには使用しないでください。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

知っておきたい血圧の知識

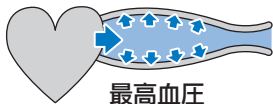
血圧って何？

心臓は、血液を身体の隅々まで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。

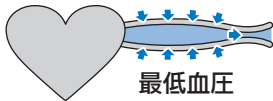
血圧とは、この血管の中の圧力のことです。

心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といいます）を1日に約10万回繰り返しています。

1回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなったときの血圧を**最高血圧**または収縮期血圧と言います。拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを**最低血圧**または拡張期血圧と言います。



最高血圧
(収縮期血圧)



最低血圧
(拡張期血圧)

家庭で血圧を測る意味は？

家庭で測定した血圧のことを**家庭血圧**と言います。

病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、**身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できる**ことが知られています。

また、自分の血圧を測り、知ること、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

高血圧のタイプ

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。

**白衣
高血圧**

**仮面
高血圧**

**持続性
高血圧**

**早朝
高血圧**

知っておきたい血圧の知識

白衣 高血圧

診察室血圧 (高)

家庭血圧 (低)

診察室血圧は高いが（最高血圧が 140 mmHg 以上、または最低血圧が 90 mmHg 以上）、家庭血圧が正常（最高血圧が 135 mmHg 未満、かつ最低血圧が 85 mmHg 未満）の状態を指します。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面 高血圧

診察室血圧 (低)

家庭血圧 (高)

家庭血圧（普段の血圧）が高いのに、診察室血圧が正常な状態を指します。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化に繋がりがやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療に繋がります。

持続性 高血圧

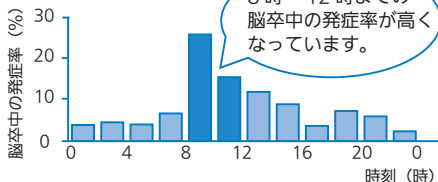
診察室血圧 (高)

家庭血圧 (高)

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高い状態を指します。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早朝 高血圧

起床時の血圧が高い状態を指します。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早朝高血圧と考えられています。



Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476より作成

高血圧が引き起こす病気

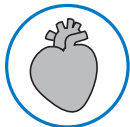
高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。

高血圧は動脈硬化を起こして動脈を傷め、**脳卒中や心臓病、腎臓病**などの命にかかわる病気のもととなります。また、**糖尿病や認知症**の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。



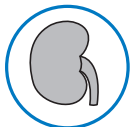
脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。



心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に通じる動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。



腎臓病

腎臓の血管が傷むと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それがさらに血圧を高めるといふ、悪循環に陥ります。重症化すると人工透析が必要になります。

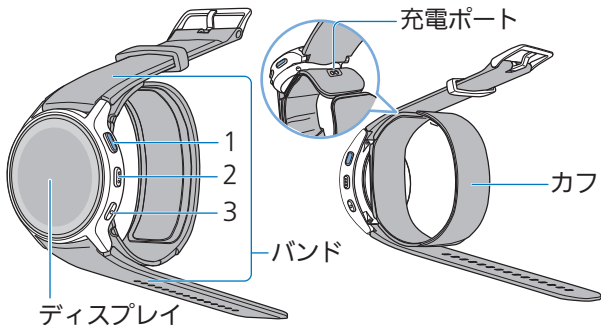
知っておきたい血圧の知識

- 高血圧の疑いがある受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- 高血圧に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。



<https://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hightbp/>

各部の名前



1



〔測定／停止〕ボタン

2



〔進む〕ボタン

3



〔ホーム〕ボタン

ホーム画面（時刻が表示されている画面）に戻るときに押します。

表示の名前



最初に

1		睡眠中マーク (☞ P39)
2		Bluetoothマーク データ転送中に表示 されます。
3		リマインダー マーク (☞ P42)
4		電池残量マーク 右図のように表示 されます。

5		通信お知らせマーク (☞ P58)
6		Bluetooth offマーク (☞ P50)
		未接続マーク Bluetooth通信がオン、 かつ本製品がスマートフォン に接続されていないと きに表示されます。

		体動マーク、 姿勢確認マーク、 不規則脈波マーク (☞ P35、57)
		
		脈波マーク 血圧を測っているときに 点滅します。
電池残量	満充電  残量少 残量なし	
表示		  

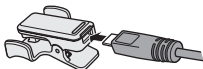
充電する

本製品を使用する前に充電してください。満充電まで充電されていると、約2日間使用することができます。(P78)

電池残量がない状態から充電完了まで、約2時間半かかります。

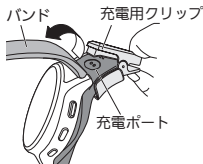
充電用クリップの端子が金属に触れないようご注意ください。充電用クリップの端子が本体やバックルなどの金属に触れると、故障する恐れがあります。**必ず以下の手順の順番をお守りください。**

- 1 充電用クリップと
充電用ケーブルを接続する

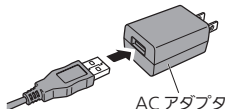


- 2 バンドをめくり上げ、
充電ポートと充電用クリップを
接続する

- カフカバーを装着している場合、
カフカバーが充電ポートを覆って
いないことを確認してください。

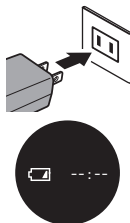


- 3 ACアダプタと
充電用ケーブルを接続する



4 ACアダプタをコンセントに しっかり接続する

- 電源をオンにする (P23) と、
右図のように充電の状態を確認
できます。
- 充電完了後は、ACアダプタを
コンセントから取り外した後、充電用
クリップを本体から外してください。



- 必ず本製品専用のACアダプタ、充電用ケーブル、充電用クリップを
使用してください。
- 3か月以上使用しなかったときは、使用する前に充電してください。
- 10～35℃の範囲外の環境下で充電しないでください。
- 電源がオンのとき、充電中は以下のように画面に表示されます。

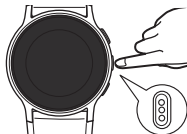
電池残量	残量少  満充電			
表示				

- 充電を繰り返すと、1回の充電で利用できる時間が短くなります。
利用できる時間が極端に短くなったら、電池の寿命です。(P63)

電源をオンにする

1 ⑧ [進む] ボタンを3秒以上押す

- 以下のように画面が表示されます。
- 画面が表示されない場合は、「充電する」(P21) を参照して充電してください。



-
- 本製品とスマートフォンをペアリングしていない場合、本製品の電源は操作終了から3分後に自動的にオフになります。

アプリをダウンロードする・ペアリングする

専用アプリ「HeartAdvisor」を使って本製品とスマートフォンを連携させることで、本製品で測った血圧値、歩数、睡眠時間などのデータをスマートフォンで簡単に確認できます。

1 「HeartAdvisor」アプリをダウンロードし、 お使いのスマートフォンにインストールする

- App StoreまたはGoogle Playからダウンロードしてください。

2 アプリの指示に従って初期設定を行う

- アプリの指示に従って、アカウントの作成、ペアリングを行ってください。
- OMRON connectをご利用の方は、登録済みアカウントでサインインできます。

-
- アプリを使用しない場合、血圧測定以外の機能は使用できません。
 - アプリを使用しない場合、血圧値は記録されません。
 - スマートフォンを変更する場合は、変更前のスマートフォンからペアリング情報を削除してください。

カフカバーを装着する

本製品を快適に使用するために、カフカバーを装着してください。
カフカバーを正しく装着しないと、血圧を正しく測れないことがあります。

1 カフをカフカバーの穴に入れる

- 右図のように、カフの長い方の端をカフカバーの穴に差し込みます。



2 カフカバーをカフに通し、充電ポートの方へ引っ張る



3 カフの充電ポート側の端を覆う

- カフカバーの穴から充電ポートが見えていることを確認してください。



本製品を手首に装着する

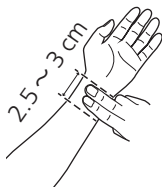
最初に

本製品は巻きやすい方の手首に装着してください。ただし、左手首と右手首では測定値が異なる場合があるため、血圧はいつも同じ手首で測るようにしてください。ここでは左手首を例として説明しています。

- 本製品の対象手首周は、16～19 cmです。
- 本製品を水のかかるところで使わないでください。

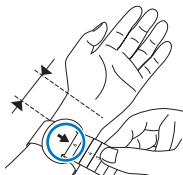
1 装着位置を確認する

- 本製品は、手首の付け根から2.5～3cm空けた位置に装着します。右図のように、人差し指と中指分空けるのが目安です。



2 手首のサイズを確認する

- 右図のように、本製品を装着する位置にメジャーを巻き付け、メジャーの矢印が示す番号を覚えておきます。



本製品を手首に装着する

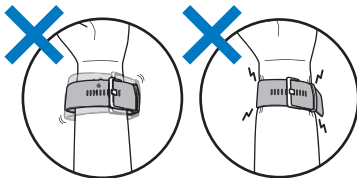
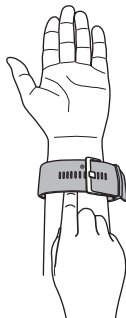
3 本製品を装着する

- 手順1で確認した位置に装着します。
- 手順2で確認した番号と本製品のバンド内側に表示されている番号を合わせて装着します。
- 血圧を測るときは、衣服などの上から本製品を装着しないでください。
- ディスプレイのある方を外側に向けてください。



4 バンドが正しく装着されていることを確認する

- 手首とカフの間に人差し指が入る程度の余裕を持たせてください。
- きつ過ぎたり、緩過ぎたりする場合は、バンドのしめ具合を調節してください。



- 右手首に装着するときも同じようにしてください。右手首で使用する場合は、「手首の左右を選択する」(P48)を参照して、手首の左右設定を変更してください。

血圧を測るタイミング

血圧は一日の中でも時々刻々と変化しています。
血圧測定は、以下のタイミングで行うことをお勧めします。

起床後1時間以内



- 排尿後
- 朝食前
- 服薬前（降圧剤を飲んで
いる場合）
- 5分以上安静にしてから

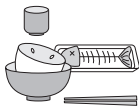
就寝前



- 5分以上安静にしてから

血圧を測るタイミング

以下のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いと言われています。



食事時



飲酒時



カフェイン摂取時



喫煙時



運動・身体を使う
作業の後



尿意・便意が
ある時



会話時



入浴後

測定する

血圧を測る

1 バンドの位置を合わせる

- バンド上の「位置合わせマーク」が、手のひら側の中指の延長線上来るように位置を合わせます。
- 手首周によっては「位置合わせマーク」がバンドのバックルに隠れることがあります。

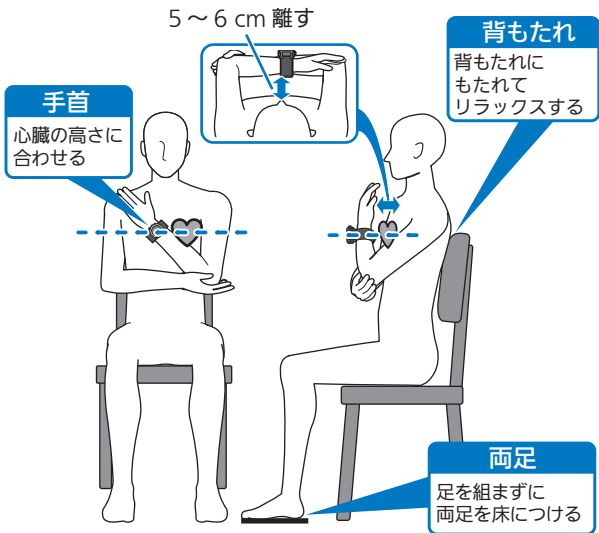


2 正しい姿勢を確認する

- ディスプレイを外側に（手のひらを内側に）向けます。
- 姿勢を安定させるため、右手で左ひじを支えることをお勧めします。
- 本製品を、体から5～6 cm程度離してください。
- 立ったり歩いたりしながら血圧を測ることはできません。

血圧を測る

測定する



血圧を測る

3 〇 [測定／停止] ボタンを押す

- 以下のように、測定姿勢ガイドが表示されます。
- 測定中にいずれかのボタンを押すと、測定を中止します。



4 本製品を心臓の高さに合わせる

- 手順2に従って、正しく座ってください。
正しい姿勢になると、本製品が振動して測定が始まります。
- 測定中は、以下に注意してください。



5 もう一度本製品が振動するまで静止する

- もう一度本製品が振動したら、測定は完了です。

6 測定結果を確認する

- 血圧値が以下のように表示されます。血圧値が家庭血圧の基準値以上のときは、赤色で表示されます。



家庭高血圧の基準値

最高血圧が 135 mmHg 以上 * または 最低血圧が 85 mmHg 以上 *

* 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019

血圧を測る

- 以下の画面が表示されたときは、もう一度測定してください。



不規則脈波が
検出されました。



測定中に体が
動きました。



本製品が適切な
高さで測定され
ませんでした。

- エラーが表示された場合は、「おかしいな?と思ったら」
(P57) を参照してください。

7 測定結果をスマートフォンに転送する

- 「HeartAdvisor」アプリの指示に従って転送してください。

血圧を測る

- カフの締め付けにより、腕に一過性の内出血が発生し、赤みが残る場合があります。異常を感じた場合は、速やかにいずれかのボタンを押して、測定を中止してください。
- 日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン2019では、続けて測った2回の測定記録の平均値を見ることを推奨しています。

測定する

歩数を測る

本製品を装着しているとき、本製品は自動的に歩数を測ります。測定した歩数から、「歩行カロリー」、「移動距離」、「しっかり歩数」の値を算出します。

各項目の詳細は、「各測定値の説明」(P46)を参照してください。

1 スマートフォンとペアリングする

- 本製品とスマートフォンをペアリングしていない場合は、「HeartAdvisor」アプリに従って、ペアリングを行ってください。

2 歩幅を設定する

- 「HeartAdvisor」アプリの指示に従って、歩幅を設定してください。
- 正確に測定するため、身長や体重を正しく入力してください。

3 本製品を装着し、歩く

- 「HeartAdvisor」アプリで設定した目標歩数を達成すると、右図のように表示されます。



以下の場合、正しく歩数を測れないことがあります。

- 正しく装着しなかった場合
（手首以外に装着した場合、靴やポケットに入れた場合など）
- 通常の歩行とは異なる動作をした場合
（歩かずに腕を動かし続けた場合、極端にゆっくりと腕を動かした場合、歩かずに家事をした場合など）
- 一定でないペースで歩いた場合
（サンダルを履いている場合、歩いたり止まったりを一定でないペースで行った場合、極端にゆっくり歩いた場合など）
- 上下運動を行った場合
（立ち上がったたり座ったりした場合、歩行以外の運動を行った場合、階段やスロープなどを昇り降りした場合など）

睡眠時間を測る

本製品は、睡眠中の動きを検知して、睡眠時間および覚醒時間を測ることができます。

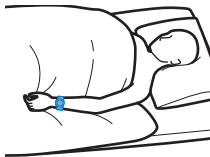
各項目の詳細は、「各測定値の説明」(P46)を参照してください。

1 スマートフォンとペアリングする

- 本製品とスマートフォンをペアリングしていない場合は、「HeartAdvisor」アプリに従って、ペアリングを行ってください。

2 本製品を装着し、就寝する

- 本製品が「睡眠モード」に入り、「睡眠中マーク」が表示されます。
- 測定時は、本製品を手首以外の箇所に装着しないでください。
- 睡眠モード中は、歩数はカウントされません。
- 正しく測定するため、あらかじめ就寝時間と起床時間を「HeartAdvisor」アプリに設定してください。
- 測定するときは、本製品をベッドや床に置かないでください。
- 手動で睡眠モードを開始したいときは、 [測定/停止] ボタンを3秒以上押してください。睡眠モードを手動で開始した場合、睡眠モード中に血圧測定や設定変更を行うことはできません。



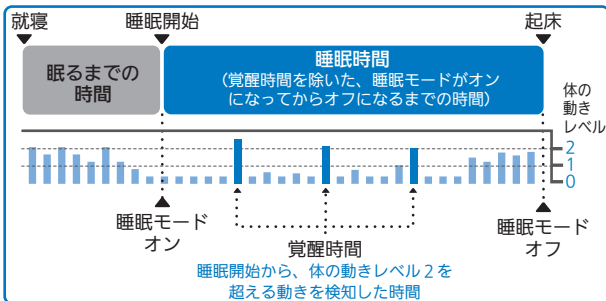
3 起床する

- 本製品が起床を検知し、自動的に睡眠モードが終了します。
- 手動で睡眠モードに入っていた場合は、 [測定／停止] ボタンを3秒以上押して睡眠モードを終了してください。

以下の場合、正しく睡眠時間を測定できないことがあります。

- 本製品を手首以外の箇所に装着した場合
- 本製品をゆるく装着した場合
- 椅子などで就寝した場合

本製品が睡眠時間を算出する仕組みは、以下の通りです。



スマートフォンの通知を受け取る

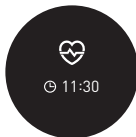
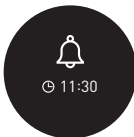
本製品は、ペアリングしているスマートフォンの電話着信、メッセージ、Eメールの通知を受け取ることができます。通知を受け取ると本製品が振動し、通知したアプリに応じて以下のように表示されます。いずれかのボタンを押すと、通知が終了します。



-
- 以下の場合は、通知を受け取れません。
 - 血圧測定中の場合
 - 本製品やスマートフォンのBluetooth機能がオフになっている場合
 - 充電中の場合
 - 本製品や「HeartAdvisor」アプリ以外の要因で、通知を受け取れない場合があります。
 - 本機能に関する情報は、「HeartAdvisor」アプリを参照してください。

リマインダーを設定する

本製品は、あらかじめ設定した時間を振動と画面でお知らせする「リマインダー機能」を搭載しています。
時間や表示するアイコンなどの設定は、「HeartAdvisor」アプリから行います。



- リマインダーを設定しているときは、が表示されます。
- いずれかのボタンを押すと、振動が停止します。
- 血圧測定中に設定した時間になったら、血圧測定後にお知らせします。
- 本製品が充電中のときは、本機能は動作しません。

イベントを記録する

本製品は、「食事をとった時間」や「服薬した時間」など、イベント（特定の時間）を記録することができます。
記録した時間は、「HeartAdvisor」アプリから閲覧できます。

- 1  「進む」ボタンを3秒以上押す



- 2 「記録しました」と表示される

- ・スマートフォンにデータを転送しているときは、記録することはできません。



測定記録を見る

本製品では、最後に測った1回分の測定記録のみを表示できます。過去の測定記録は「HeartAdvisor」アプリから閲覧できます。

- 「HeartAdvisor」アプリを使用しない場合、過去の測定記録は閲覧できません。

1 [進む] ボタンを押す



2 [進む] ボタンを押して、測定記録を見る

- ボタンを押すたびに、以下のように画面が切り替わります。
- 歩数と睡眠時間の画面では、目標に対する達成率が測定値の周りのリングで表示されます。



血圧



歩数



睡眠時間



ホーム画面

測定記録を見る

各項目の説明

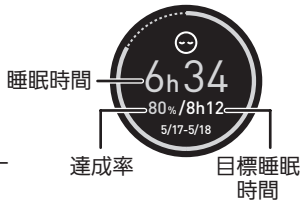
血圧



歩数



睡眠時間



各測定値の説明

血圧値	「SYS」は最高血圧値を示します。 「DIA」は最低血圧値を示します。
脈拍数	1分間当たりの脈拍数を表示します。
歩数	歩数を表示します。
歩行 カロリー	歩数から消費したカロリーの総量を計算し、表示します。
距離	歩数×設定した歩幅で距離を算出します。 頻繁にジョギングしたり、階段を昇り降りしたり、歩行ペースが速い場合は、値に誤差が生じることがあります。
しっかり 歩数	しっかり歩数は、健康維持のための運動ができているかの目安になります。1分間に60歩以上のペースで10分以上歩き続けたとき、その歩数は「しっかり歩数」として記録されます。10分以上の歩行の後1分未満の休憩を取った場合でも、しっかり歩数のカウントは継続します。しっかり歩数は、「HeartAdvisor」アプリからのみ確認できます。
睡眠時間	睡眠モードがオンになってからオフになるまでの間の、実際に眠っていた時間を表示します。

測定姿勢ガイドを設定する

「測定姿勢ガイド」は、本製品が正しい高さになったときに測定を開始する機能です。本機能のオン/オフを切り替えるときは、以下の手順で設定します。

お買い上げ時は、「オン」に設定されています。

- 1 ⑧ [進む] ボタンと ⑨ [測定／停止] ボタンを同時に3秒以上押す



- 2 ⑨ [測定／停止] ボタンを押す



- 3 オンにするときは ⑨ [測定／停止] ボタンを、オフにするときは ⑧ [ホーム] ボタンを押す

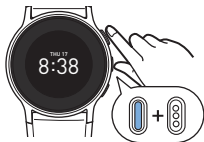


- 現在の設定は [] で表示されます。

手首の左右を選択する

本製品を装着する手首を変更する場合は、以下の手順で設定します。
お買い上げ時は、「左」に設定されています。

- 1 [進む] ボタンと [測定／停止] ボタンを同時に3秒以上押す



- 2 [ホーム] ボタンを押す



- 3 左手首に装着するときは
[測定／停止] ボタンを、
右手首に装着するときは
[ホーム] ボタンを押す



- 現在の設定は [] で表示されます。

必要に応じて

ペアリングモードに入る

再度ペアリングする場合は、以下の手順でペアリングモードに入ります。

1 [ホーム] ボタンを3秒以上押す

- ペアリング画面が表示されます。



2 ペアリングする

- 「HeartAdvisor」アプリに従って、ペアリングを行ってください。

Bluetooth通信をオフにする

航空機内や病院など、無線通信が禁止されている区域に本製品を持っていく場合は、下記の手順に従って、Bluetooth通信をオフにしてください。

お買い上げ時は、Bluetooth通信は「オン」に設定されています。

1 [ホーム] ボタンを3秒以上押す

- ペアリング画面が表示されます。

2 もう一度 [ホーム] ボタンを3秒以上押す

- Bluetooth通信がオンのときは、オフになります。
Bluetooth通信がオフのときは、オンになります。



必要に応じて

- Bluetooth通信がオフのときは、**Bluetooth**が表示されます。

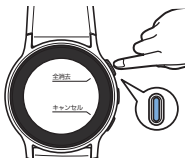
お買い上げ時の状態に戻す

お買い上げ時の状態に戻す場合は、以下のように操作してください。本体に記録されているすべての設定と測定結果が消去されます。

- 1  [測定／停止] ボタンと
 [ホーム] ボタンを同時に
7秒以上押す



- 2  [測定／停止] ボタンを押す



- お買い上げ時の状態に戻しても、「HeartAdvisor」アプリに保存されている測定記録などの情報は消去されません。
- お買い上げ時の状態に戻した後に使用するときは、もう一度スマートフォンとペアリングする必要があります。

電源をオフにする

以下のときは、電源をオフにしてからもう一度オンにしてください。

- 1～9以外の番号のエラーが表示されたとき
- ボタンを押しても反応しないとき

- 1 [進む] ボタンと
[ホーム] ボタンを同時に
7秒以上押す



- 電源をオフにしても測定値などの情報は削除されませんが、電源をオフにする直前の数時間分の歩数は記録されない場合があります。
- もう一度電源をオンにした後は、「HeartAdvisor」アプリを開いて通信してください。日時が自動的に設定されます。
- もう一度電源をオンにしても1～9以外の番号のエラーが表示される場合は、オムロンお客様サービスセンター（☎ P1）までお問い合わせください。

必要なときに

保管とお手入れ

保管時のお願い

- ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。
- 次のようなところに保管しないでください。
 - 水のかかるところ。
 - 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
 - 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。
- 断線を防止するため、充電用ケーブルはACアダプタに接続したまま巻き付けしないでください。

お手入れ時のお願い

- いつも清潔にしてご使用ください。
- 本体やカフの汚れは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤を柔らかい布にしみ込ませ、よく絞ってから汚れを拭き取ってください。汚れを拭き取った後、乾いたやわらかい布でから拭きしてください。
- 本製品は水洗いできません。本体内部に水などが入らないようにしてください。

保管とお手入れ

- 汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 本製品に汗や化粧品などが付着したまま放置しないでください。
- ACアダプタのプラグ、充電用ケーブル、充電用クリップの端子を濡らさないようにしてください。濡れている場合は充電しないでください。
- カフカバーは薄めた中性洗剤で手洗いし、自然乾燥させてください。殺菌・消毒剤や柔軟剤を使用しないでください。
- カフカバーは長時間水に浸けないでください。

必要なときに

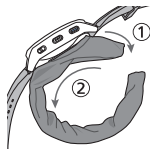
保管とお手入れ

カフカバーの交換方法

カフカバーが汚れたときは、以下の手順で交換してください。
週に1回程度、洗うことをお勧めします。

1 カフカバーを外す

- 右図の①→②の順番に外してください。



2 カフカバーを装着する

- 「カフカバーを装着する」(☞ P25) を参照して装着してください。

廃棄時のお願い

- 廃棄する前に、電池を使い切ってください。
- 本製品を廃棄する場合は、必ずお住まいの市区町村の定めた方法をご確認の上、廃棄してください。
- 充電電池は+端子と-端子を短絡させないでください。
- 充電電池はネックレスやヘアピンなどの金属と一緒に持ち運ばないでください。

本製品はリチウムイオン充電電池を使用しています。

本体に使用しているリチウムイオン充電電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。



Li-ion 00

電池を取り出して廃棄する必要がある場合は、以下のウェブサイトを参照して取り出してください。

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

必要
な
と
き
に

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因・対処のしかた
 が表示された	血圧測定中に不規則脈波が検出された。 • 本製品を取り外し、2～3分経ってからもう一度血圧を測ってください。何度も表示される場合は、医師にご相談ください。
 が表示された	血圧測定中に体を動かした。 • 血圧測定中、腕や体を動かさないよう注意して測定してください。
 が表示された	血圧測定中、本製品が適切な高さになっていなかった。 • 血圧を測るとき、本製品を心臓の高さに合わせてください。(☞ P32～)
 12:35 が表示された	電池残量が不足している。 • 充電してください。(☞ P21～)

こんなとき	原因・対処のしかた
 エラー が表示された	スマートフォンに接続できない、または正しく通信できない。 「HeartAdvisor」アプリの指示に従ってください。
 が表示された	転送されていない測定記録数が、最大保存可能件数に達している。 スマートフォンとペアリングしたら、測定記録を転送してください。 各測定値の最大保存可能件数は、「仕様」(P 74～)を参照してください。
 充電エラー が表示された	室温が高すぎて充電できない。 - 適切な室温環境で充電してください。 本製品が故障している。 - 適切な室温環境でも表示される場合は、オムロンお客様サービスセンター (P 1) までお問い合わせください。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因・対処のしかた
エラー1 が表示された	本製品を正しく装着していない。 ・ 本製品を正しく装着してください。(P26～)
	カフから空気が漏れている。 ・ オムロンお客様サービスセンター (P1) までお問い合わせください。
	衣服などの上から本製品を装着している。 ・ 衣服やアクセサリーなどの上から本製品を装着 しないでください。
エラー2 が表示された	本製品がゆるく装着されている。 ・ 本製品を正しく装着してください。(P26 ～)
エラー3 が表示された	カフが許容限度値まで加圧された。 ・ 血圧測定中に本製品に触らないでください。
エラー4 が表示された	血圧測定中に体を動かしたり、会話したりした。 ・ 血圧測定中は静止して会話しないでください。

おかしいな?と思ったら

必要なときに

こんなとき	原因・対処のしかた
エラー5 が表示された	本製品を正しく装着していない、 または測定中にバンドの位置が動いた。 • 本製品を正しく装着してください。(☞ P26～) • 血圧測定中は静止して会話しないでください。
エラー7 が表示された	測定中に手首を上下に動かした。 • 血圧測定中は静止して動かないでください。
エラー8 が表示された	異常な温度を検知した。 本製品が故障している。 • 適切な室温環境で、しばらく待ってからもう一度血圧を測定してください。何度も表示される場合は、オムロンお客様サービスセンター (☞ P1) までお問い合わせください。
エラー9 が表示された	本製品がきつく装着されている。 • 本製品を正しく装着してください。(☞ P26～)

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因・対処のしかた
その他の エラー番号が 表示された	本製品が故障している。 電源をオフしてから、もう一度電源をオンにしてください。(P52) それでも表示される場合は、オムロンお客様サービスセンター (P1) までお問い合わせください。
どのボタンを 押しても何も 表示されない	- 充電してください。(P21～) - 電源がオフになっている場合は、電源をオンにしてください。(P23)
どのボタンを 押しても反応 しない	電源をオフしてから、もう一度電源をオンにしてください。(P52) それでも反応しない場合は、オムロンお客様サービスセンター (P1) までお問い合わせください。
血圧測定値が 高すぎる／ 低すぎる	血圧は、時々刻々と変化しています。時間、ストレス、装着のしかたなどが血圧の変化に影響を与えています。(P67)

こんなとき	原因・対処のしかた
血圧測定が すぐに 始まらない	正しい姿勢になっていない。 正しい姿勢で測定してください。(P31～) 姿勢が正しくない場合でも、約5秒後に測定が始まります。姿勢が正しい場合でもすぐに測定が始まらないと感じるときは、「測定姿勢ガイド」をオフにしてください。(P47)
歩数が正しく 測定されない	正しく測定できない条件で測定している。 38ページを確認してください。
睡眠時間が 正しく測定 されない	正しく測定できない条件で測定している。 40ページを確認してください。
ペアリング できない、 転送できない	「HeartAdvisor」アプリのヘルプを参照してください。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因・対処のしかた
充電中、 本製品やAC アダプタが 異常に熱く なる	本製品またはACアダプタが故障している。 • すぐにACアダプタをコンセントから抜き、充電用ケーブルをACアダプタから抜いて、オムロンお客様サービスセンター（☎ P1）までお問い合わせください。
動作時間が 短い、または 満充電時でも 本製品が動作 しない	電池が寿命に達している。 • オムロンお客様サービスセンター（☎ P1）までお問い合わせください。 • 廃棄する場合は、お住まいの市区町村の定めた方法をご確認の上、廃棄してください。（☎ P22、56）
バンドが破損 している	• オムロンお客様サービスセンター（☎ P1）までお問い合わせください。

こんなとき	原因・対処のしかた
充電できない	カフカバーが充電ポートを覆っている。 - カフカバーが充電ポートを覆っていないことを確認してください。 ACアダプタ、充電用ケーブル、充電用クリップが正しく接続されていない。 - 正しく接続してください。(P21～) 充電用クリップの端子が金属に触れないようご注意ください。端子が本体やバックルなどの金属に触れると、充電用クリップが故障する恐れがあります。

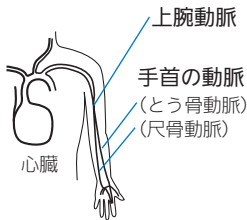
- 上記の対処を行っても解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンター (P1) までお問い合わせください。
- ごくまれに体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。医師にご相談ください。
- 本製品の故障や修理のときは、測定記録などがすべて消去されます。

血圧測定Q&A

Q. 上腕式血圧計との差はありますか？

**A. 血圧は上腕での測定が標準とされていますが、
本製品は、手軽に継続して測れる特長を持っています。**

- 本製品は、寒い時期などに上着を脱いだり、袖をまくりあげて測定をしなくてよいため、寒さによる血圧への影響を抑え、測定できます。
- 本製品は、コンパクトで持ち運びやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができ、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。
- 手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。



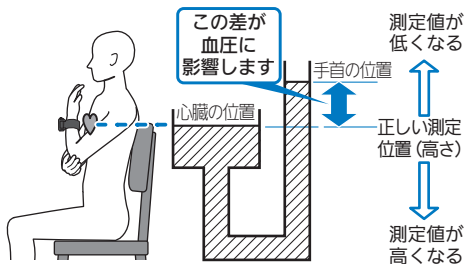
血圧の傾向を知り、より充実した血圧管理にお役立てください。

血圧測定Q&A

- 次のような場合には、上腕式血圧計と本製品との間で測定結果に差が出ることがあります。

• 手首の高さが心臓の高さと異なるとき

手首と心臓の高さが異なると、血液の重さにより手首の血圧自体が変わります。手首が心臓より高くなると血圧は低くなり、低くなると血圧は高くなります（高さ10 cmあたり約8 mmHg）。必ず正しい測定姿勢をお守りください。



• 入浴したときや運動したとき

一般的に、入浴や運動の後は末梢の血管が拡張するため血圧は下がりますが、上腕よりも手首の血圧の方が大きく下がる傾向があり、血圧差が大きくなることがあります。

血圧測定Q&A

- ・動脈硬化が進行しているとき

糖尿病、高脂血症、重度の高血圧などにより、動脈硬化が進行している場合は、上腕と手首に血圧差が出る場合があります。

Q. 測るたびに測定値が違うのですが…

A1. 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動 または 日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- ・安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。

- ・いつも決まった時に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。（☞ P29）

- ・血圧は常に変化しています。

続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。

・快適な室温で測りましょう。

寒すぎたり暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。

快適な室温で測定してください。

・血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

詳しくは「血圧を測るタイミング」(P29～)を参照してください。

A2. 正しい姿勢や服装、装着方法を守って測りましょう。

前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。

無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



前かがみで測定すると、腹部に圧力がかかり、血圧が高くなります。



衣服の袖の上から本製品を装着すると、カフの圧迫力が血管に伝わらず、高く測定されます。



測定中に会話すると、血圧が上昇します。



本製品を緩く装着すると、正しい測定結果が表示されません。



測定中に動いたり本製品に触ったりすると、脈の検出が乱れて誤差が生じます。



測定中に手首を反らせない・曲げない、拳を握らない

血圧測定Q&A

Q. 病院での値に比べて低いのですが…

A. 病院での血圧は普段より高く測定されることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q. 病院での値に比べて高いのですが…

A1. 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分の安静時間を取りましょう。
安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

A2. 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。
血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q. カフの締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A. 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、カフの締め付けにより、痛みやしびれを感じる場合がありますが、カフを外してしばらくすると治まります。
症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

Q. が表示されました。不整脈でしょうか？

A. が表示されても、不整脈とは限りません。

マークが表示されても不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合は医師にご相談ください。

は、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。

サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

別売品や消耗品のご注文

- オンラインショップ「オムロン ヘルスケアストア」
ウェブサイト

<https://store.healthcare.omron.co.jp/>

お問い合わせの前に

- 製品のよくあるご質問

<https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/>



- 高血圧に関する知識について

<https://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hightbp/>

お問い合わせの前に「おかしいな?と思ったら」(P57～)、
「血圧測定Q&A」(P65～) も合わせてご確認ください。

オムロンお客様サービスセンター

- 「オムロン ヘルスケア お客様サポート」ウェブサイト

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>



または検索サイトで「オムロンヘルスケア サポート」と検索する

別売品のご紹介

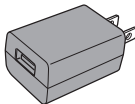
- ・ 充電用クリップ

型式：HEM-CLIP-01



- ・ 専用 AC アダプタ
(充電用)

型式：HHP-AM02



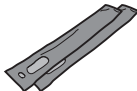
- ・ 充電用ケーブル

型式：HHX-CB07U



- ・ カフカバー (2 枚)

型式：HEM-CUCV-01



- ・ 別売品のお求めは、オンラインショップ「オムロンヘルスケアストア」、
またはオムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
(☎ P1)

仕様

医療機器認証番号	301AGBZX00046000
類別	機械器具18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般の名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売名	オムロン ウェアラブル血圧計 HCR-6900Tシリーズ
販売商品コード	HCR-6900T-M
表示方式	デジタル表示方式
通信方式	Bluetooth® Low Energy
無線通信仕様	使用周波数帯 : 2.4 GHz (2400 ~ 2483.5 MHz) 変調方式 : GFSK / 有効放射電力 : < 20 dBm
測定方式	オシロメトリック法
カフ圧力表示範囲	0 ~ 299 mmHg

必要に応じて

仕様

血圧測定範囲	最高血圧: 60 ~ 230 mmHg 最低血圧: 40 ~ 160 mmHg
歩数／睡眠時間 測定範囲	歩数: 0 ~ 99999 歩 距離: 0.0 ~ 999.9 km 時間: 0:00 ~ 23:59 歩行カロリー: 0 ~ 59999 kcal
脈拍数測定範囲	毎分 40 ~ 180 拍
測定精度	圧力: ± 3 mmHg 以内 脈拍数: 読み取り数値の $\pm 5\%$ 以内
加圧	ポンプによる自動加圧方式
減圧	自動急速排気方式
専用ACアダプタ (充電用)	定格入力: AC100 V、50 - 60 Hz、0.2 A 定格出力: DC5 V、1.5 A
使用電池	DC 3.8 V、3.0 W、約164 mAh (リチウムイオン二次電池)
電池寿命	約500回の充電 (室温25℃、1日8回血圧測定)

使用可能時間	1回の満充電につき、約2日（48時間） ※詳細は「使用可能時間について」（P78）参照
耐用期間	本体：12,000回もしくは4年※ カフ：5,840回もしくは2年※ ※回数もしくは年数のいずれか早く到達した方 専用ACアダプタ（充電用）、充電用クリップ、 充電用ケーブル：5年 カフカバー：6カ月
使用環境条件	+ 5 ～ + 40 °C / 15 ～ 90%RH（結露なきこと） ／ 800 ～ 1060 hPa ただし、充電・データ転送時は+ 10 ～ + 35 °C
保管環境条件	－ 20 ～ + 40 °C / 10 ～ 90%RH（結露なきこと）
輸送環境条件	－ 20 ～ + 60 °C / 10 ～ 90%RH（結露なきこと）
外形寸法	本体：約 48（直径） × 14（厚さ） mm バンド幅：約 30 mm
質量	約115 g
対象手首周	16 ～ 19 cm

仕様

メモリ	血圧値：100 件／歩数：7日／睡眠時間：7回／ 時間記録：100回
電撃保護	内部電源機器
装着部の分類	BF 形装着部（カフ）
装着部の最高温度	43℃未満
IP 保護等級	IP22（本体）、IP20（専用ACアダプタ）
動作モード	連続動作
付属品	本体、カフカバー（2枚）、専用ACアダプタ （充電用）、充電用クリップ、充電用ケーブル、 メジャー、取扱説明書、クイックスタートガイド、 医療機器添付文書
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 電話：0120-18-6606（オムロンお客様サービス センター）

- お断りなく仕様を変更することがあります。
- 「HeartAdvisor」アプリおよびそれに関連するサービスは、予告なく変更または終了することがあります。

- 本製品は、JIS規格JIS T 1115:2018に適合しています。
- 本製品は、ISO（国際標準化機構）81060-2:2013 の要求に基づき、臨床評価されています。
- IP 保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本体およびACアダプタは、指などの直径12.5 mm以上の固形物に対して保護されています。本体は、斜めに落下してくる水滴に対して、動作の妨げがないように、保護されています。

使用可能時間について

本製品は、以下の条件の場合に、満充電の状態から約2日間（48時間）使用することができます。

23℃環境下、手首周17 cmで、1日8回の血圧測定（150 mmHgまで加圧）、1日16時間の歩数測定、1日8時間の睡眠時間測定、1日96回のボタン押下、1日16回の電話着信、1日1回のリマインダー設定、1日16時間のBluetooth通信を行った場合

使用可能時間は、使用環境・条件および保管環境によって異なります。

仕様

商標について

- Bluetooth®ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc.が所有する商標であり、オムロン ヘルスケア株式会社は、これらの商標を使用する許可を受けています。
- Apple、Appleのロゴは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。
- Google PlayおよびGoogle PlayロゴはGoogle LLC.の商標です。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

製品に表示されているシンボルの意味

	非電離放射線
	クラスII 機器
	BF 形装着部
	屋内使用のみ

	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください
	交流
	直流
	バンドの手首上の正しい位置を示します
	本製品の正しい装着位置を示します

EMC技術資料について

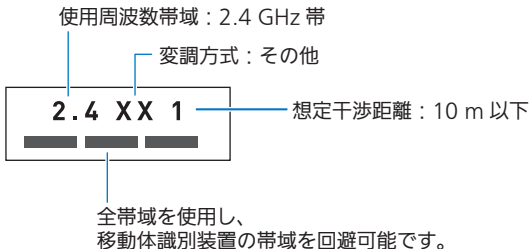
- 本製品はEMC規格 IEC 60601-1-2:2014 に適合しています。
本製品のEMC 技術資料は、以下のウェブサイトから確認できます。
<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/download/emc/>
ウェブサイトで確認できないときは、オムロンお客様サービスセンター
にお問い合わせください。

仕様

電波干渉に関するご注意

- 本製品の使用周波数帯では、無線LAN や電子レンジ等の産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局等（以下、「他の無線局」と略す）が運用されています。
1. 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」を運用していないことを確認してください。
 2. 万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、製品の使用を停止（電波の発信を停止）してください。
 3. その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。（☎ P1）

- 次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。



保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 修理対応期間は製造打ち切り後 6 年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

販売商品コード

HCR-6900T-M

お買い上げ店名



※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002

京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



※ 以下のいずれかを必ず行ってください。
・販売店で以下に記入、捺印していただく。
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

2893304-0F