

# OMRON

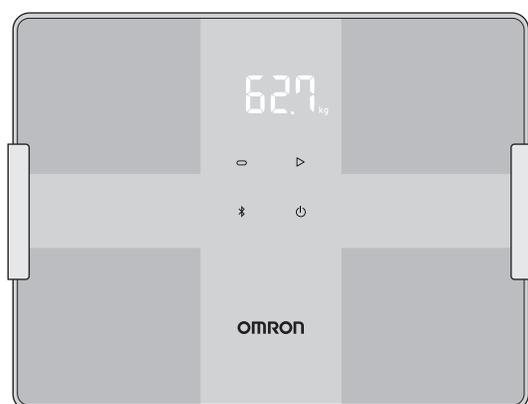
オムロン 体重体組成計 Karada Scan

KRD-508T / KRD-503T

KRD-408T / KRD-403T

## 取扱説明書

KRD-508T / KRD-503T



KRD-408T / KRD-403T



ご使用の前に  
アプリを  
インストール  
してください。

初期設定も健康管理も  
「OMRON connect」アプリで完結。



[www.omronconnect.com/setup](http://www.omronconnect.com/setup)





このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

- 安全に正しく使用するため、使用する前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元において使用してください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

## 目次

<b>最初に</b>	入っていますか? .....	3
	安全上のご注意 .....	4
	各部の名前 .....	6
	電池を入れる .....	8
	「OMRON connect」アプリをインストールする .....	9
<b>測定する</b>	正しく測定するために .....	11
	体重体組成を測定する .....	13
	「OMRON connect」アプリで測定記録を確認する .....	16
	体組成の指標 .....	17
<b>保管とお手入れ</b>	保管とお手入れ .....	20
<b>必要なときに／ 困ったときは</b>	個人番号を選んで測定する .....	22
	あとから測定記録を転送する .....	23
	記録しないで測定する(体重・体脂肪率のみ) .....	24
	体重だけを測定する .....	26
	個人データを変更・削除する .....	27
	電池を交換する .....	29
	お買い上げ時の状態に戻す(初期化) .....	30
	本体で初期設定をする .....	31
	本体で個人データを登録する .....	33
	おかしいな?と思ったら .....	35
	体重体組成測定Q&A .....	38
	サポート情報 .....	40
	仕様 .....	41
保証規定／品質保証書 .....	裏表紙	

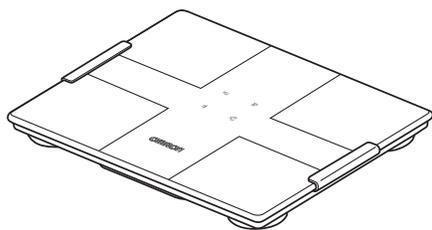
## 入っていますか？

次のものがすべて揃っていることを確認してください。

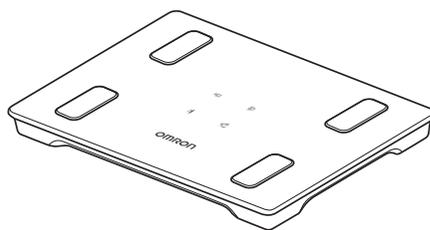
本体

- 以下のいずれかが入っています。

KRD-508T / KRD-503T

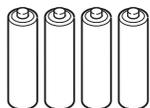


KRD-408T / KRD-403T



単4形アルカリ乾電池4個（お試用）

- お試用です。測定できる回数は新しい電池よりも少ない場合があります。



取扱説明書（本書：品質保証書付き）

• 不足しているものがありましたら、オムロン お客様サービスセンターにご連絡ください。（☎ 裏表紙）

# 安全上のご注意

使用する前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用し、使用する人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

## 危険・警告・注意について

 <b>危険</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危害が切迫して生じることが想定される内容を示します。
 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

### 危険

下記の医用電気機器との併用は、絶対にしないでください。

- ペースメーカーなどの植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

(誤動作により、生命に著しい障害をもたらす原因になります。)

### 警告

- 乳幼児などの手の届くところに保管しないでください。  
(電池など小さな部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。)
- 本製品は電波を発信します。航空機内や病院など、無線通信が禁止された場所で使用しないでください。  
(危険や誤動作の原因になります。)
- 本体を倒したり落としたり、上にものを落とすなど、本体に強い衝撃を与えないでください。
- 本体に飛び乗ったり、本体の上で飛び跳ねたり、本体の端に乗ったりしないでください。
- 体や床が濡れている状態で使用しないでください。
- 滑りやすいところで使用しないでください。  
(衝撃によるガラスの破損や転倒などにより、けがの原因になります。また、本体の故障により、正しく測定できないことがあります。)
- 身体の不自由な人には1人で使用させないでください。  
(転倒などにより、けがの原因になります。)

### 注意

- 減量や運動療法などを自己判断で行わないでください。  
(健康を害する原因になります。医師や専門家の指導を受けてください。)
- 測定中に本体の近くで携帯電話やスマートフォンを使用しないでください。  
(誤動作の原因になります。)
- 本体を分解したり、改造したりしないでください。  
(本体の故障や破損、けがの原因になります。)
- 指定外の場所や条件で保管したり、使用したりしないでください。  
(正しく測定できないことがあります。)
- 業務用(病院など)に使用しないでください。  
(家庭用計量器の基準に適合しています。業務用に要求される機能は備えていません。)

## 注意

---

- 使用推奨期限の過ぎた電池を使用しないでください。  
(けがの発生や本体故障の原因になります。)
- 電池の ⊕ ⊖ 極を間違えて入れないでください。
- 指定外の電池を使用しないでください。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使用しないでください。
- 銘柄の異なる電池を混ぜて使用しないでください。
- 電池を使い切ったときや長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を本体内に入れたままにしないでください。
- 電池の液が目に入ったら放置しないでください。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受けてください。

## データ通信について

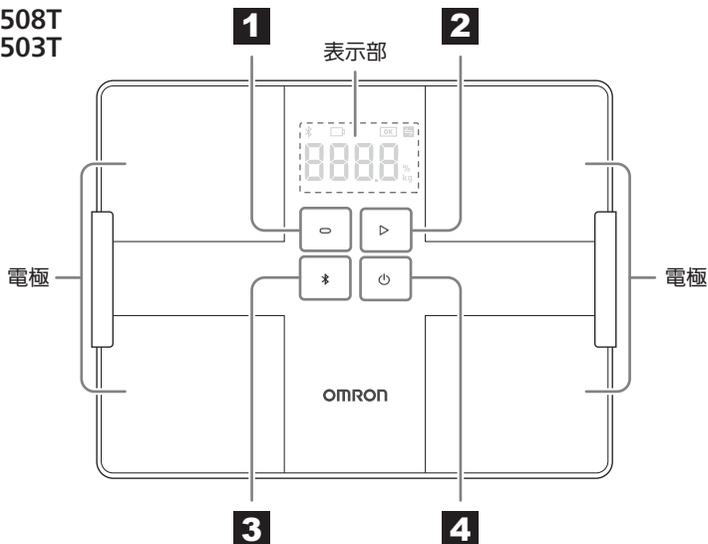
---

- 本製品には、電波法に基づく工事設計認証を受けた 2.4 GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備が組み込まれています。本製品を改造したり、無線設備に記載されている認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺で使用すると、本製品との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境で使用してください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受することも考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わることには使用しないでください。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

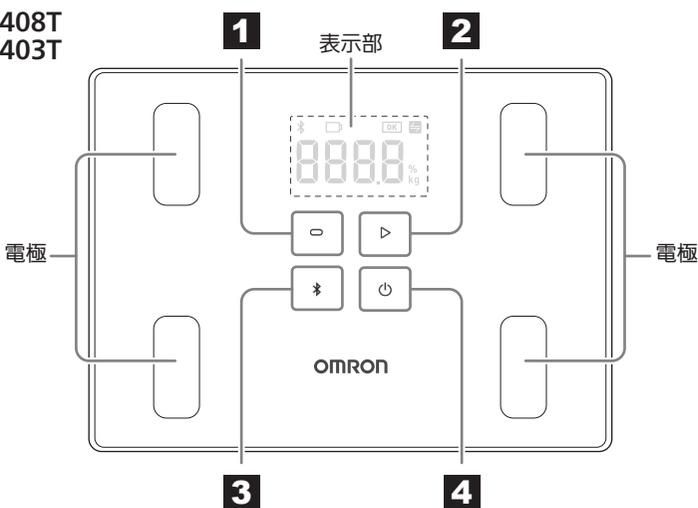
# 各部の名前

## 本体

KRD-508T  
KRD-503T



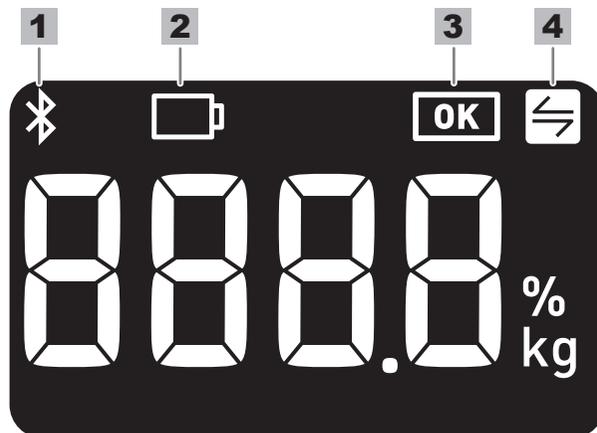
KRD-408T  
KRD-403T



本製品は以下のタッチボタンに触れることで操作します。  
本書では、各タッチボタンを本体のアイコンで説明しています。

	アイコン	タッチボタン名	説明
<b>1</b>	○	〔決定〕タッチボタン	値を決定するときに触れます。
<b>2</b>	▶	〔進む〕タッチボタン	測定結果を確認するときや個人番号を選ぶとき、個人データを設定するときなどに触れます。
<b>3</b>	Bluetooth	〔Bluetooth®〕 タッチボタン	手動で測定記録をスマートフォンへ転送するときに触れます。 「OMRON connect」アプリに本製品を登録するときには2秒以上触れ続けます。
<b>4</b>	⏻	〔電源〕タッチボタン	電源を入れるときに触れます。 電源を切るときには2秒以上触れ続けます。

## 表示部



	アイコン	アイコン名	説明
1		通信マーク	機器登録時、または測定記録の転送中に点灯します。
2		電池残量マーク	電池残量が少なくなると、  マークが点滅します。 電池残量がなくなり、電池交換が必要になると、「R！」が表示され、  マークが点灯に変わります。 電池を交換するときは、4個同時に同じ銘柄の新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください。(P8) 電池残量が十分あるときは表示されません。
3		OKマーク	以下のようなときに表示されます。 <ul style="list-style-type: none"> <li>測定後、個人番号を確認するとき</li> <li>スマートフォンへの転送（初期設定情報または測定記録）が完了したとき</li> </ul>
4		通信お知らせマーク	転送されていない測定記録が多くなると点滅または点灯します。 (P36)

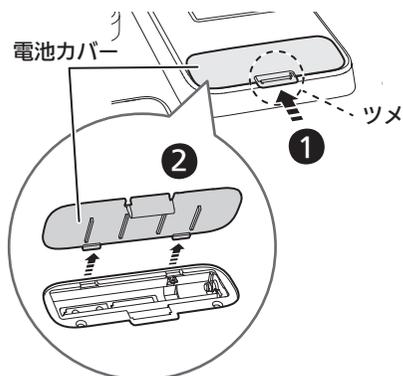
操作の説明で、表示部の  は数値、文字、シンボルが点滅表示している状態を示しています。

# 電池を入れる

本製品は単4形アルカリ乾電池を使用します。マンガン乾電池や充電式電池は、使用回数が極端に短くなったり、誤動作の原因になったりするため、使用しないでください。

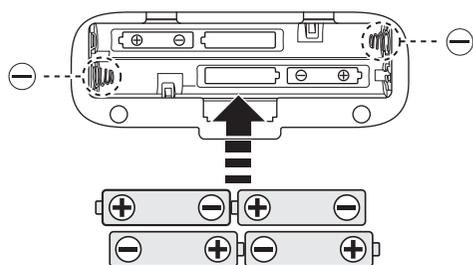
## 1 本体を裏返し、底面の電池カバーをはずす

- ①電池カバーのツメを押し上げて、②電池カバーをはずしてください。



## 2 電池を本体の表示に合わせて入れる

- ばねの出ている方が⊖です。
- 電池を押さえて、しっかり入っていることを確認してください。



## 3 電池カバーを閉める

- カチッと音がするまで閉めてください。

- 
- 電池寿命は約6カ月です。  
(単4形アルカリ乾電池使用時、1日4回測定、当社試験条件による)

# 「OMRON connect」アプリをインストールする

本製品は「OMRON connect」アプリをスマートフォンにインストールすることで、スマートフォンに測定記録を転送し、お手元で体重、体組成の傾向を確認できます。「OMRON connect」アプリでは体重、体脂肪率のほか、骨格筋、内臓脂肪レベル、体年齢、基礎代謝、BMIを確認できます。

インストール後、「OMRON connect」アプリで本製品および個人データ（生年月日、性別、身長、本製品を使用する地域、個人番号）の登録を行います。

## インストールする

1 スマートフォンの「設定」からBluetooth通信の設定を「オン」にする

2 スマートフォンに「OMRON connect」アプリをインストールする

- 以下のいずれかの方法で「OMRON connect」アプリをインストールしてください。

ウェブサイトアクセスしてダウンロード



<https://www.omronconnect.com/setup/>

「App Store」または「Google Play」からダウンロード

オムロンコネクト 🔍



## 初期設定をする

1 「OMRON connect」アプリを開き、本製品および個人データを登録する

- 「OMRON connect」アプリの指示に従って登録を進めてください。
- すでに「OMRON connect」アプリを使用している場合は、以下の手順で本製品を登録してください。

(1) 「OMRON connect」アプリ画面下部の「機器」アイコンをタップする

(2) 「機器の追加」をタップし、画面の指示に従う

引き続き、現在の体重、体脂肪率を個人データとして登録します。

登録された個人データは、測定した個人（個人番号）を推定する基準になります。

測定結果（体重、体脂肪率）はスマートフォンに自動で転送されますので、個人データの登録が完了するまで「OMRON connect」アプリを開いたままにしておいてください。

2 本体の  に触れる

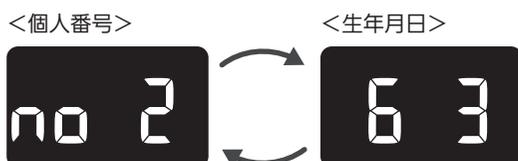
- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



3 本体の  に触れて「OMRON connect」アプリで登録した個人番号を選ぶ

- 個人番号を選ぶと、番号と生年月日が切り替わりながら繰り返し表示されます。

例) 個人番号「2」で、生年月日を「6月3日」で登録している場合



## 4 本体の に触れる

- 体重測定表示になります。



## 5 本体に静かに乗る

- 体重の測定を開始します。

正しい測定方法を確認して  
から測定してください。  
(☞ P11)



## 6 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 本体の表示部には、以下のように測定結果が繰り返し表示されます。(表示は自動で切り替わります。)

【表示例】

<個人番号>



(2 秒後)

<体重>



(2 秒後)

<体脂肪率>



(2 秒後)

<個人番号>



- 一度、本体の  に触れると、 に触れるたびに表示が切り替わるようになります。
- この測定結果(体重、体脂肪率)は、次の測定で個人番号を推定する基準として記録されます。
- 測定結果はスマートフォンに自動で転送されます。  
転送中、表示部の通信マーク()が点灯します。

以上で個人データの登録は完了です。

## 7 本体の に2秒以上触れ続ける

- 本体の表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
本体の電源を切り忘れても18秒後に電源が自動で切れます。



- 個人データを修正したり、削除したりするには「個人データを変更・削除する」(☞ P27)を参照してください。

- 設定を中止するときは、本体の  に2秒以上触れ続けて電源を切ってください。
- 1台のスマートフォンで1人分の測定記録を管理します。  
複数人の測定記録を管理する場合、個人番号ごとにそれぞれ1台のスマートフォンを用意してください。
- 自動転送を行うには、スマートフォンの位置情報の設定を「オン」にしておく必要があります。

# 正しく測定するために

正しく測定するために、次の事項を守ってください。

## 正しい測定方法を確認する

測定中はひざを曲げない

硬くて平ら、かつ水平な床面に置く

じゅうたんやクッションフロア、畳など柔らかい床面では、正確に測定できません。

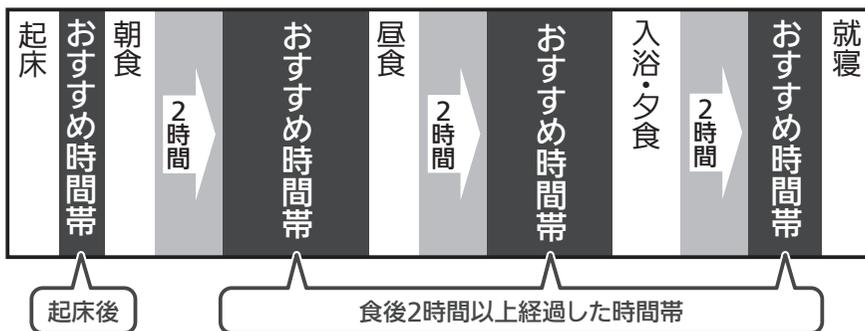
素足で土踏まずが本体の中央にくるように乗る

靴下などを履いたまま乗ると、正確に測定できません。足裏が電極に密着するように乗ってください。

## 測定に適した時間帯

次の時間帯が測定に適しています。

- 起床後、朝食前
- 朝食後2時間以上経過した昼食前
- 昼食後2時間以上経過した夕食前
- 入浴・夕食後2時間以上経過した就寝前



## 本体を設置する

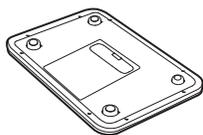
本製品は、本体に乗っていないときの重さが「0 kg」になるように、定期的に補正しています。本体を設置するときは、硬くて平ら、かつ水平な床面に置いてください。

### 「0 kg補正」が必要な場合

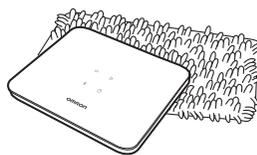
次のような状態で置いていた場合は、実際とは異なる体重値が表示されることがあるため、「0 kg補正」が必要です。



立てかけた状態

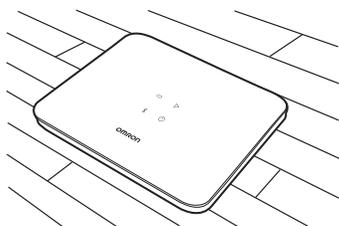


裏返した状態

ものの上に  
本体が乗った状態本体の上に  
ものを置いた状態

### 「0 kg補正」をする

#### 1 本体を硬くて平ら、かつ水平な床面に置く



#### 2 本体の に触れて電源を入れる

- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



#### 3 床に置いたまま、本体の に2秒以上触れ続ける

- 本体の表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
電源を切り忘れても約18秒後に電源が自動で切れます。



- 測定は電源を切って5秒以上待ってから行ってください。

# ■ 体重体組成を測定する

本製品は本体に乗るだけで電源が入り、測定を開始します。

測定結果は自動的にスマートフォンに転送されます。本体では、測定結果として体重および体脂肪率のみ確認できます。他の指標は「OMRON connect」アプリで確認できます。(P16)

スマートフォンに転送しないときは、本体記録メモリに保存されます。本体記録メモリには個人番号ごとに**最大30回分**の測定結果を記録できます(測定記録)。本体記録メモリ内の測定記録はあとからスマートフォンに転送できます。(P23)

## 1 電源が切れている状態で、本体に静かに乗る

- 硬くて平ら、かつ水平な床面に置いていなかったときは、「0 kg 補正」をしてください。(P12)
- 本体に乗ると電源が入り、体重の測定を開始します。



## 2 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 本体の表示部には、推定された個人番号、体重、体脂肪率の順に繰り返し表示されます。(表示は自動で切り替わります。)

【表示例】



- 体重測定後、体組成計測中に以下のような画面が表示されることがあります。

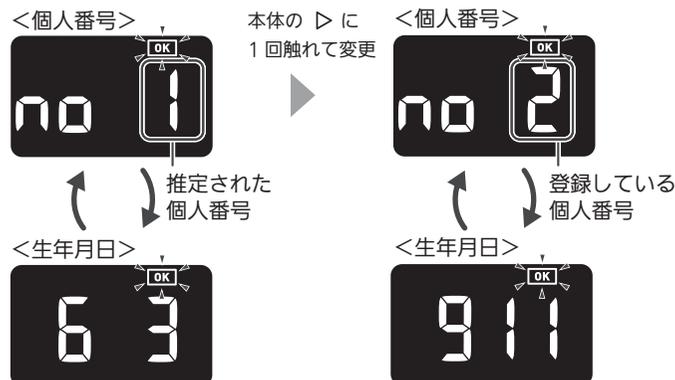


## 3 推定された個人番号が合っているかを確認する

- 個人データの登録時に設定した自分の個人番号が表示されているかどうかを確認してください。本製品は個人データをもとに体重と体組成から自動的に個人番号を推定します。ただし、体形が似ている人や体重の近い人が測定すると、正しい個人番号が表示されない場合があります。
- 自分の個人番号が表示されている場合は、何も操作しなくても約18秒後には自動で電源が切れ、測定結果がスマートフォンに転送されます。(P16)  
転送中、表示部の通信マーク(  ) が点灯します。

- 個人番号が異なる場合は、本体の **▷** に触れて自分の個人番号を選び、 **○** に触れてください。測定結果がスマートフォンに転送されます。

変更例) 個人番号を「2」、生年月日を「9月11日」で登録している場合



- 個人番号が以下のように表示されたときは、測定結果から個人番号が推定できない状態を示しています。



原因	対応
測定結果が登録されているどの個人データにも該当しない	登録されている個人データと測定結果の数値が大幅に異なっている可能性があります。本体の <b>▷</b> に触れて登録した個人番号を選び、 <b>○</b> に触れてください。
個人データが登録されていない	「OMRON connect」アプリで個人データを登録してください。(☞ P9 「初期設定をする」) または、本体の <b>○</b> に触れて個人データを登録してください。(☞ P33 「本体で個人データを登録する」)

- 本体記録メモリに保存された測定記録が30回を超えると、最も古い測定記録から順に削除されます。
- 以下のような場合、測定結果は本体記録メモリに保存されます。
  - 「OMRON connect」アプリをインストールしたスマートフォンの電源を切っている場合
  - Bluetooth通信の設定を「オフ」にしている場合
  - 本体とスマートフォンとの距離が5 m以上離れている場合
- 本体の表示部には、個人番号、体重、体脂肪率が順番に繰り返し表示されます。表示は自動で切り替わります。一度、本体の **▷** に触れると、 **▷** に触れるたびに表示が切り替わるようになります。
- 異なった個人番号を決定すると、正しい体組成値が表示されません。異なった個人番号を決定してしまったときは、本体の **○** に触れたあと、 **▷** に触れて個人番号を選び直してください。
- 本体の **⏻** に2秒以上触れ続けると電源が切れます。



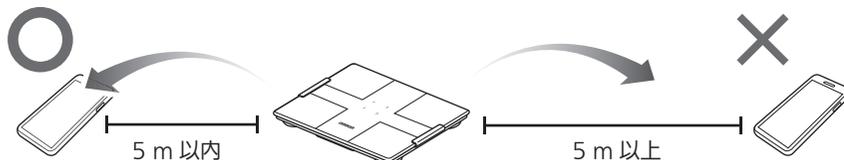
## 測定結果の自動転送について

### 自動転送の条件

測定結果をスマートフォンに自動転送するには、以下の条件を満たしている必要があります。

#### ■ スマートフォンの条件

- Bluetooth通信の設定が「オン」になっていること
- 位置情報の設定が「オン」になっていること  
自動転送を行うには、スマートフォンの位置情報の設定を「オン」にしておく必要があります。ただし、ご使用のスマートフォンによっては位置情報の設定が不要場合があります。
- 本体との距離が5 m以内であること



(イラストにはKRD-508T / KRD-503Tを使用しています)

- iPhoneの場合、OSのバージョンによっては、アプリのバックグラウンド起動時に自動転送できない場合があります。その場合、アプリ画面を表示した状態でデータ転送を行ってください。

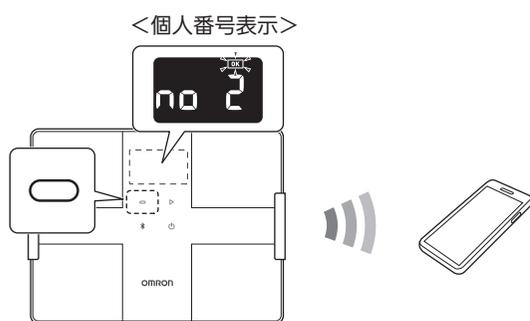
#### ■ 「OMRON connect」アプリの条件

- 本製品 (KRD-508T / KRD-503T, KRD-408T / KRD-403T) が登録されていること  
「OMRON connect」アプリのインストール後、初期設定で機器を登録するときに本製品を選んでください。
- 機器設定の「自動データ転送」が「オン」になっていること  
詳しくは、「OMRON connect」アプリのヘルプを参照してください。

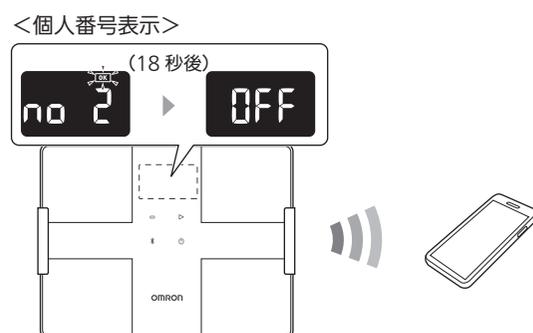
### 自動転送のタイミング

本体が測定結果をスマートフォンに自動転送するタイミングは以下のとおりです。

- 個人番号を決定したあと
- 個人番号を決定していなくても約18秒間操作せずに電源が自動で切れたとき



(イラストにはKRD-508T / KRD-503Tを使用しています)



(イラストにはKRD-508T / KRD-503Tを使用しています)

個人番号が間違っていると、別の登録者のスマートフォンに測定結果が転送されますのでご注意ください。

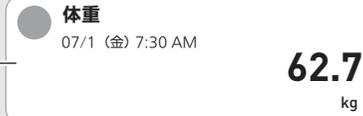
- 測定後1時間以内であること  
測定時に手元にスマートフォンがなくても、測定後1時間以内にスマートフォンを本体に近づける (5 m以内) と、測定結果が自動転送されます。

# 「OMRON connect」アプリで測定記録を確認する

「OMRON connect」アプリでは以下の測定記録を確認できます。  
(画面表示はイメージです。実際の画面とは異なることがあります)

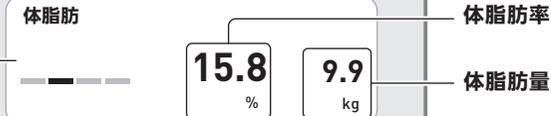
## 体重

測定した体重を表示します。



## 体脂肪 (☞ P17)

体重のうち、体脂肪の重さ(体脂肪量)が占める割合(体脂肪率)を判定結果(4段階)とともに表示します。

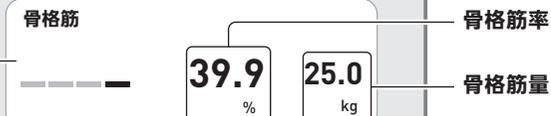


体脂肪率

体脂肪量

## 骨格筋 (☞ P17)

体重のうち、骨格筋の重さ(骨格筋量)が占める割合(骨格筋率)を判定結果(4段階)とともに表示します。



骨格筋率

骨格筋量

## 内臓脂肪レベル (☞ P18)

内臓のまわりについている脂肪面積のレベル値を判定結果(3段階)とともに表示します。  
(KRD-508T / KRD-503T使用時のみ)



体年齢 (☞ P19)

基礎代謝をもとに算出した体の年齢を表示します。

## 基礎代謝 (☞ P17)

生命維持に必要なエネルギーを表示します。



BMI (☞ P18)

肥満度を判定する数値を判定結果(4段階)とともに表示します。

- 判定結果は右へ向かうほど高くなります。

<判定結果の見かた>



# 体組成の指標

## 体脂肪率

体脂肪率とは体重のうち、体脂肪の重さ（体脂肪量）が占める割合のことです。

体脂肪というと、何となく悪者のイメージがありますが、エネルギーを貯蔵したり、内臓を保護したりと、いろいろな役目を果たしています。高すぎる体脂肪率が健康によくはないことは広く知られていますが、低すぎてもよくありません。標準の体脂肪率を目指しましょう。

## 骨格筋率

骨格筋率とは、体重のうち、骨格筋の重さ（骨格筋量）が占める割合です。骨格筋は、体を動かすときに使う筋肉で、運動などで鍛える（増やす）ことができます。

筋肉は体を動かしていないときも、1日中エネルギーを消費して熱を作り出します。これが基礎代謝の体温維持に役立っています。筋肉量が減れば1日のエネルギー消費量も少なくなります。自分の基礎代謝を知り、継続的に運動をして筋肉（骨格筋）量を維持・増大していくことが大切です。

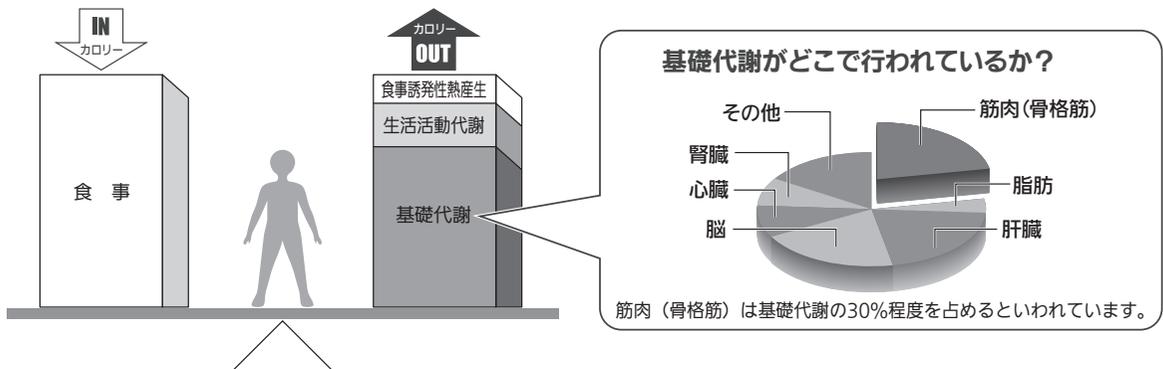
## 基礎代謝

基礎代謝とは、体温維持や呼吸、心臓を動かすなど、生命維持に必要なエネルギー消費のことです。24時間じっとしていても、この基礎代謝に相当するエネルギーが消費されます。

1日のエネルギー消費量は、次の3つを合計したものです。

基礎代謝	生命維持に必要なエネルギー
生活活動代謝	通勤、仕事、家事、趣味などの生活活動で消費するエネルギー
食事誘発性熱産生	食事にともない消費されるエネルギー

基礎代謝は1日のエネルギー消費の6～7割を占めています。

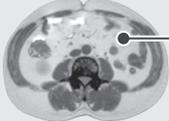
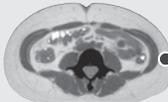


## 内臓脂肪レベル

内臓脂肪レベルとは、内臓のまわりにつく脂肪面積の大きを自社データに基づいてレベル化したものです。

体脂肪は、次のように内臓脂肪と皮下脂肪に分けられます。

内臓脂肪が多いと、健康障害の危険性が高まるため、注意しましょう。

	内臓脂肪	皮下脂肪
X線CTで撮影した画像		
特徴	内臓脂肪は、血中に脂肪を増やして脂質異常症を生じさせたり、インスリンの働きを邪魔して糖尿病の原因になるなど、健康障害と関係が深いことがわかっています。	皮下脂肪とは皮膚の下に蓄積される脂肪で、エネルギーをためたり体温を保つなどの役目を果たしています。病気とは直接的には関係が薄いとされています。

## BMI

BMIとは、「Body Mass Index」(=体格指数)の頭文字「B・M・I」をとったもので、肥満度を判定する国際的な基準です。性別に関わらず、BMI18.5以上25未満が「普通体重」、25以上が「肥満」と判定されます。

BMIは、次の式で算出されます。BMIは、体重と身長だけで求められるため、筋肉量が多くて体重の重い運動選手などは、BMIが参考にならないことがあります。

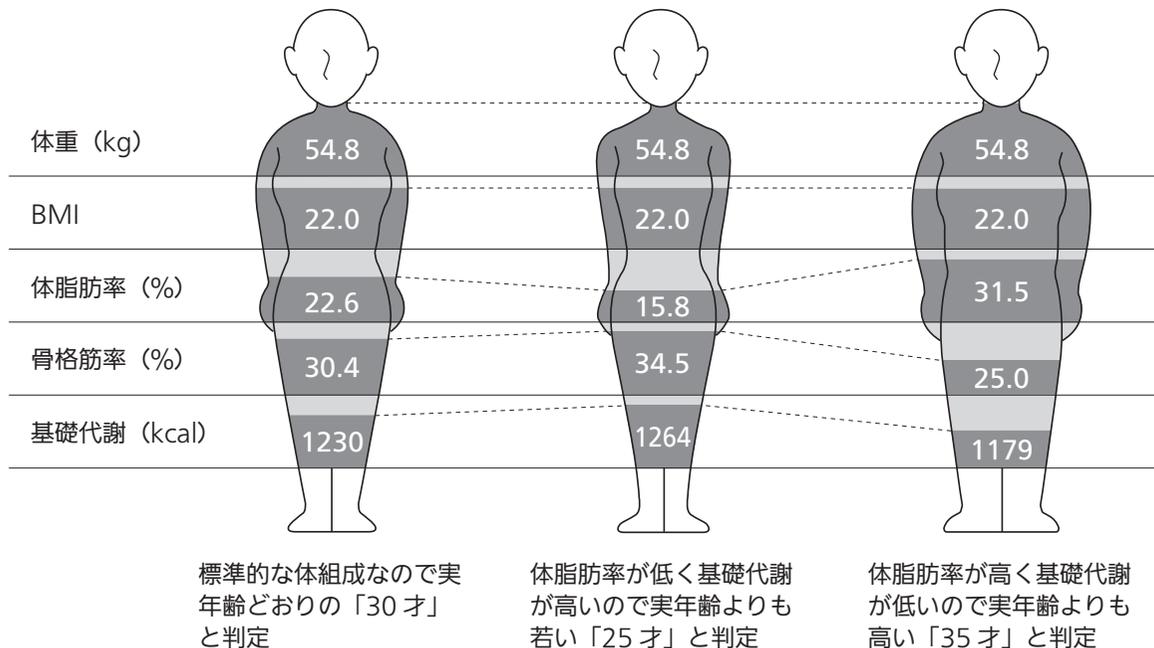
$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

体年齢

体年齢は、基礎代謝をもとに算出しています。基礎代謝は体重、体脂肪率、骨格筋率などを総合して算出しているの  
 で、体年齢が実年齢より上か下かで総合的な判断の目安になります。

下のイラストは、実年齢30才、身長158 cm、体重54.8 kgの女性の判定例です。

同じ年齢、同じ身長、同じ体重でも基礎代謝によって体年齢は変わります。



- 体脂肪率が低くても、内臓脂肪レベルが高い場合もあり、逆に体脂肪率が高くても、内臓脂肪レベルが低い場合もあります。
- 内臓脂肪レベルはあくまでも目安です。医学的診断については、医師にご相談ください。
- 体組成計に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。

<https://www.healthcare.omron.co.jp/product/hbf/guide/01.html>



# 保管とお手入れ

## 保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。故障の原因になります。

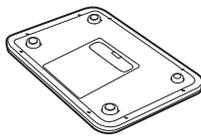
- 水のかかるところ
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ
- 以下のような状態で保管しないでください。

実際とは異なった測定結果が表示されることがあります。測定前に「0 kg補正」をしてください。(P12)

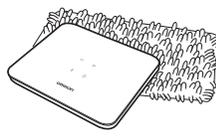
- 立てかけた状態



- 裏返した状態



- ものの上に本体が乗った状態



- 本体の上にものを置いた状態



## お手入れ時のお願い

- いつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときや、足に皮膚病などの感染症がある人と共用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で、拭き取ります。その後、から拭きしてください。  
(病原菌に感染する原因になります。)
- 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。  
(変色や故障の原因になります。)
- 本体を水洗いしないでください。  
(故障の原因になります。)



## 廃棄時のお願い

- 本体から電池をはずしてから廃棄してください。
- 本体、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

# 必要なときに／困ったときは

これ以降は、参照したいことがあるときにご覧ください。

測定時、自分の個人番号が表示されないことが多い場合

個人番号を選んで測定する ..... 22

本体メモリに記録された測定記録をスマートフォンに転送したいとき

あとから測定記録を転送する ..... 23

一時的に測定したいときなど

記録しないで測定する（体重・体脂肪率のみ） ..... 24

体重だけを測定したいとき

体重だけを測定する ..... 26

個人の測定記録を変更・削除したいとき、廃棄時、譲渡時など

個人データを変更・削除する ..... 27

電池の交換時期について

電池を交換する ..... 29

本体をお買い上げの状態に戻したいとき

お買い上げ時の状態に戻す（初期化） ..... 30

本体で初期設定をしたいとき

本体で初期設定をする ..... 31

本体で個人データを登録する ..... 33

わからないことが起こったときなど

おかしいな？と思ったら ..... 35

体重体組成測定Q&A ..... 38

お問い合わせなどをしたいとき

サポート情報 ..... 40

仕様 ..... 41

## 個人番号を選んで測定する

測定したとき、本体表示部に自分の個人番号が表示されないことが多い場合は、以下の手順で個人番号を選んで測定してください。

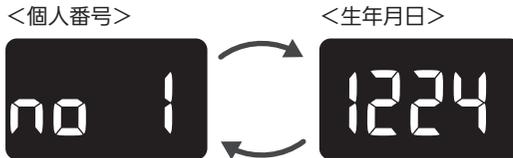
### 1 本体の に触れる

- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



### 2 本体の に触れて自分の個人番号を選ぶ

- 本体の表示部には、個人番号と生年月日が交互に表示されます。  
例) 個人番号「1」で、生年月日を「12月24日」で登録している場合



### 3 本体の に触れて個人番号を決定する

- 体重測定表示になります。

### 4 本体に静かに乗る

- 体重の測定を開始します。  
正しい測定方法を確認してから測定してください。(P11)

### 5 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 本体の表示部には、以下のように測定結果が繰り返し表示されます。(表示は自動で切り替わります。)

【表示例】



- 一度、本体の  に触れると、 に触れるたびに表示が切り替わるようになります。
- 測定結果がスマートフォンに自動で転送されます。(P15)  
転送中、表示部の通信マーク(  ) が点灯します。

### 6 本体の に2秒以上触れ続ける

- 本体の表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
本体の電源を切り忘れても約18秒後に電源が自動で切れます。



## ■ あとから測定記録を転送する

本体記録メモリに保存された測定記録をスマートフォンに手動で転送します。

### 1 「OMRON connect」アプリを開く

- スマートフォンの「設定」で、Bluetooth通信の設定が「オン」になっていることを確認してください。
- 本体とスマートフォンとの距離が5 m以内であることを確認してください。

### 2 本体の に触れる

- スマートフォンへの転送を開始します。  
本体記録メモリに保存されている測定記録がスマートフォンへ転送されます。
- 本体の表示部には以下のように表示されます。測定記録の転送が完了すると、「ピーピー」と音が鳴り、 が3回点滅したあと点灯に変わります。2秒後に本体の電源が自動で切れます。



### 3 「OMRON connect」アプリで測定記録が転送されたことを確認する (☞ P16)

# 記録しないで測定する(体重・体脂肪率のみ)

測定結果を記録せずに測定するときは、個人番号で「-」を選び、個人データ(生年月日、性別、身長)を設定してから測定します。

測定結果はスマートフォンに転送されません。

また、本体記録メモリにも保存されません。

## 1 本体の に触れる

- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



## 2 本体の に触れて「no -」を選ぶ

-  に触れるたびに、本体の表示部は以下のように切り変わります。(表示はご使用の機種によって異なります)



機種	表示
KRD-508T KRD-503T	「no 1」→「no 2」→「no 3」→「no 4」→「no -」→「0.0 kg」→「no 1」→…
KRD-408T KRD-403T	「no 1」→「no 2」→「no -」→「0.0 kg」→「no 1」→…

## 3 本体の に触れて決定する

- 「西暦年」が点滅します。

## 4 個人データを設定する



### 生年月日の「西暦年」を設定する

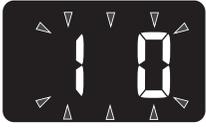
- 本体の  に触れて「西暦年」を変更します。  
1回触れるたびに1年単位で、触れ続けると10年単位で数値を変更します。
- 本体の  に触れて「西暦年」を決定します。



### 生年月日の「月」を設定する

- 本体の  に触れて「月」を変更します。  
1回触れるたびに1カ月単位で、触れ続けると1カ月単位(早送り)で数値を変更します。
- 本体の  に触れて「月」を決定します。

必要なときに困ったときは

 <p>「日」が点滅</p>	<p>生年月日の「日」を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 本体の  に触れて「日」を変更します。 1回触れるたびに1日単位で、触れ続けると10日単位で数値を変更します。</li> <li>• 本体の  に触れて「日」を決定します。</li> </ul>
 <p>「性別」が点滅</p>	<p>性別を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 本体の  に触れると、「0」が点滅します。</li> <li>• 本体の  に触れて「1」（男）または「0」（女）を選びます。</li> <li>• 本体の  に触れて性別を決定します。</li> </ul>
 <p>「身長」が点滅</p>	<p>身長を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 本体の  に触れて身長を変更します。 設定範囲は100.0 ～ 199.5 cmです。（0.5 cm単位） 1回触れるたびに0.5 cm単位で、触れ続けると10 cm単位で数値を変更します。</li> <li>• 本体の  に触れて身長を決定します。</li> </ul>

- 「身長」を決定すると、設定した「生年月日」、「性別」、「身長」が表示されたあとに「0.0 kg」（体重測定表示）と表示されます。

## 5 本体に静かに乗る

- 体重の測定を開始します。  
正しい測定方法を確認してから測定してください。（☞ P11）

## 6 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 本体の表示部には、以下のように測定結果が繰り返し表示されます。（表示は自動で切り替わります。）

【表示例】



- 一度、本体の  に触れると、 に触れるたびに表示が切り替わるようになります。

## 7 本体の に2秒以上触れ続ける

- 本体の表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
本体の電源を切り忘れても約18秒後に電源が自動で切れます。



## ■ 体重だけを測定する

体重だけを測定したとき、測定結果はスマートフォンに転送されません。  
また、本体記録メモリにも保存されません。

### 1 本体の に触れる

- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



### 2 本体に静かに乗る

- 体重の測定を開始します。  
正しい測定方法を確認してから測定してください。(P11)

### 3 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 測定結果が表示されます。

### 4 測定結果を確認する

### 5 本体の に2秒以上触れ続ける

- 本体の表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
本体の電源を切り忘れても約10秒後に電源が自動で切れます。



# 個人データを変更・削除する

本体で個人データの生年月日（西暦年、月、日）、性別、身長を変更するとき、または個人データを削除するときこの操作を行います。

「OMRON connect」アプリでも個人データの変更ができます。詳しくは「OMRON connect」アプリのヘルプを参照してください。

## 1 本体の に触れる

- 本体の電源が入り、体重測定表示になります。



## 2 本体の に触れて個人番号を選ぶ

- 変更または削除したい個人番号を選びます。

例) 個人番号を「2」で、生年月日を「6月3日」で登録している場合

<個人番号>



<生年月日>



## 3 本体の に触れて決定する

- 体重測定表示になります。



## 4 もう一度、本体の に触れる

- 削除・変更選択表示になります。



## 5 個人データを変更するか、削除するかを選ぶ

- 個人データを変更するときは「**c**」、削除するときは「**d**」を選んでください。
- 個人データを変更しても測定記録は削除されません。他の人が使用していた個人番号を使用するときは、個人データを削除してから新たに個人データを登録してください。  
(「OMRON connect」アプリを使用する場合は  P9 「OMRON connect」アプリを使用しない場合は  P33)

## ■ 個人データを変更するとき

測定記録は削除されません。

- (1) 本体の  に触れて「」(変更) を選ぶ



- (2) 本体の  に触れて決定する

- 「西暦年」が点滅します。



- (3) 「本体で個人データを登録する」(☞ P33) を参照し、「生年月日」や「性別」、「身長」を変更して体重を測定する

- 途中で変更を中止するときは、本体の  に2秒以上触れ続けて本体の電源を切ってください。

## ■ 個人データを削除するとき

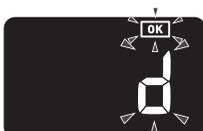
測定記録も削除されます。

- (1) 本体の  に触れて「」(削除) を選ぶ



- (2) 本体の  に触れて決定する

-  が点滅します。



- (3) もう一度、本体の  に触れる

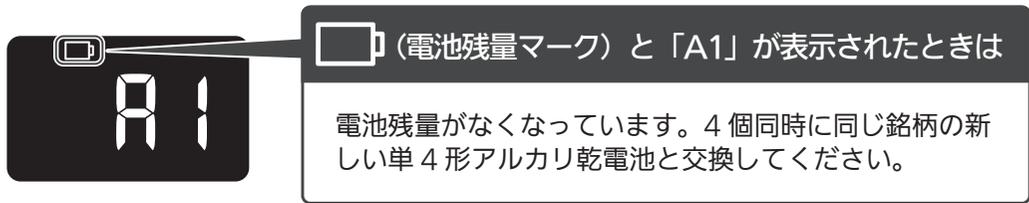
- 以下のように表示部に「CLr」が表示されると、個人データの削除は完了です。10秒後、電源が自動で切れます。



• 本体または「OMRON connect」アプリで変更した内容は通信時に反映されます。

# 電池を交換する

## 電池を交換するタイミング



## 電池を交換する

- 1 本体から電池残量のなくなった電池を取りはずす
- 2 新しい電池を入れる (☞ P8)
- 3 初期設定をする

### ■ 「OMRON connect」アプリを使用している場合

本体の  に触れる

- スマートフォンとの通信を開始します。  
初期設定情報 (地域番号、日付、時刻) が本体に転送されます。
- 本体の表示部には以下のように表示されます。転送が完了すると、「ピーピー」と音が鳴り、**OK** が3回点滅したあと点灯に変わります。2秒後に本体の電源が自動で切れます。



### ■ 「OMRON connect」アプリを使用していない場合

本体で初期設定 (地域番号、日付、時刻) をする (☞ P31)

- マンガン乾電池や充電式電池は、使用回数が極端に短くなったり、誤動作の原因になるため、使用しないでください。
- 交換した電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。
- 電池残量が少なくなると、 (電池残量マーク) が点滅します。新しい電池を準備してください。

# お買い上げ時の状態に戻す（初期化）

本体をお買い上げ時の状態に戻したい場合は、次の操作を行ってください。

登録情報（日時設定、個人データ、通信設定）および本体記録メモリに保存されている測定記録がすべて削除されます。

## 1 電源が切れている状態で、本体の ✖ に2秒以上触れる

- 「P」が表示されます。



## 2 再度、本体の ✖ に2秒以上触れる

- 「CLr」 **OK** が点滅するまで指を離さないでください。



## 3 本体の ○ に触れる

- OK** が消え、「CLr」が点灯になると、初期化は完了です。  
10秒後、電源が自動で切れます。



- 
- 初期化を中止するときは、本体の  に2秒以上触れ続けて電源を切ってください。

# 本体で初期設定をする

ご購入直後または電池交換後、本体でも初期設定を行うことができます。  
初期設定は地域番号、日付、時刻の順に行います。

## 地域番号を設定する

重力加速度の影響を補正するため、地域番号を設定します。

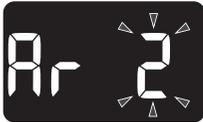
### 1 電源ボタンに触れる

- 本体の電源が入り、表示部には「APP」と表示されます。



### 2 方向キーに触れる

- 表示部には、地域番号が表示されます。



### 3 次の表から地域番号を選ぶ

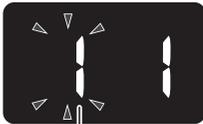
- 方向キーに触れて該当する地域番号を選び、方向キーに触れて決定します。
- 地域番号を決定すると、「日付と時刻を設定する」に移ります。

地域番号	お住まいの地域
1 (Ar 1)	北海道、青森県、岩手県、秋田県、宮城県、山形県、福島県、茨城県、栃木県、新潟県、 富山県、石川県
2 (Ar 2)	上記以外

※ 離島にお住まいの方は、近い緯度の地域を選んでください。

- お住まいの地域とは異なる地域番号を選ぶと、正しい測定はできません。

## 日付と時刻を設定する

 <p>「西暦年」が点滅</p>	<p>西暦年（日付）を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて「西暦年」を変更します。 1回触れるたびに1年単位で、触れ続けると10年単位で数値を変更します。</li> <li>○ に触れて「西暦年」を決定します。</li> </ul>
 <p>「月」が点滅</p>	<p>月（日付）を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて「月」を変更します。 1回触れるたびに1カ月単位で、触れ続けると1カ月単位（早送り）で数値を変更します。</li> <li>本体の ○ に触れて「月」を決定します。</li> </ul>
 <p>「日」が点滅</p>	<p>日（日付）を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて「日」を変更します。 1回触れるたびに1日単位で、触れ続けると10日単位で数値を変更します。</li> <li>○ に触れて「日」を決定します。</li> </ul>
 <p>「時」が点滅</p>	<p>時（時刻）を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて「時」を変更します。 1回触れるたびに1時間単位で、触れ続けると10時間単位で数値を変更します。</li> <li>○ に触れて「時」を決定します。</li> </ul>
 <p>「分」が点滅</p>	<p>分（時刻）を設定する</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて「分」を変更します。 1回触れるたびに1分単位で、触れ続けると10分単位で数値を変更します。</li> <li>○ に触れて「分」を決定します。</li> </ul>

- 「分」を決定すると、設定した「地域」、「年月日」、「時・分」が表示されたあとに電源が自動で切れます。

設定中に数値を間違えた場合は、 に2秒以上触れ続けて電源を切り、「地域番号を設定する」の手順1から操作し直してください。

地域番号、日付、時刻を設定したあとに数値を修正する場合は、以下の手順に従って修正してください。

- 電池をいったん抜く
- 約20秒以上経過してから、再度電池を入れる
-  に触れて電源を入れる
- に触れて「地域番号を設定する」の手順1から操作し直す

設定中に何も操作しない状態が3分以上続くと、本体の電源が自動で切れます。「地域番号を設定する」の手順1から操作し直してください。

# 本体で個人データを登録する

本体でも個人データ（個人番号、生年月日、性別、身長）を登録することができます。

ご使用の機種によって登録できる個人データの数異なります。

登録できる個人データ数は以下のとおりです。

機種（販売商品コード）	登録できる個人データ数	個人番号
KRD-508T-W/BK KRD-503T-W/BK	最大4人まで	no.1～4
KRD-408T-B/BG KRD-403T-B/BG	最大2人まで	no.1～2

## 1 電源にタッチする

- 電源が入り、体重測定表示になります。



## 2 個人番号を選ぶ

- ▶ にタッチして登録したい個人番号を選びます。

例) 個人番号「2」を選んだ場合



- にタッチして決定します。

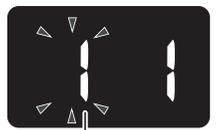
## 3 生年月日を設定する



「西暦年」が点滅

### 西暦年を設定する

- ▶ にタッチして「西暦年」を変更します。  
1回触れるたびに1年単位で、触れ続けると10年単位で数値を変更します。
- にタッチして「西暦年」を決定します。



「月」が点滅

### 月を設定する

- ▶ にタッチして「月」を変更します。  
1回触れるたびに1カ月単位で、触れ続けると1カ月単位（早送り）で数値を変更します。
- にタッチして「月」を決定します。



「日」が点滅

### 日を設定する

- ▶ にタッチして「日」を変更します。  
1回触れるたびに1日単位で、触れ続けると10日単位で数値を変更します。
- にタッチして「日」を決定します。

## 4 性別を設定する

	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れると、「0」が点滅します。</li> <li>▶ に触れて「1」（男）または「0」（女）を選びます。</li> <li>○ に触れて性別を決定します。</li> </ul>
---	--

## 5 身長を設定する

 <p>「身長」が点滅</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ に触れて身長を変更します。 設定範囲は100.0 ~ 199.5 cmです。(0.5 cm単位) 1回触れるたびに0.5 cm単位で、触れ続けると10 cm単位で数値を変更します。</li> <li>○ に触れて身長を決定します。</li> </ul>
--	---

- 「身長」を決定すると、設定した「生年月日」、「性別」、「身長」が表示されたあとに「0.0 kg」（体重測定表示）と表示されます。

## 6 本体に静かに乗る

- 体重の測定を開始します。  
正しい測定方法を確認してから測定してください。(P11)

## 7 「ピピッ」と音が鳴ったあと、本体から降りる

- 表示部には、以下のように測定結果が繰り返し表示されます。(表示は自動で切り替わります。)

【表示例】



- 一度、▶ に触れると、▶ に触れるたびに表示が切り替わるようになります。
- 次の測定で個人番号が推定できるように個人の体重と体組成のデータが記録されます。
- 測定結果は本体記録メモリに保存されます。

以上で個人データの登録は完了です。

## 8 電源ボタンに2秒以上触れ続ける

- 表示部に「OFF」と表示され、電源が切れます。  
電源を切り忘れても約18秒後に電源が自動で切れます。



- 別の個人データを登録するときは、手順1から操作してください。
- 個人データを修正したり、削除したりするには「個人データを変更・削除する」(P27)を参照してください。

# おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因・対処のしかた
	<p>体組成の測定中に本体から降りた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体組成の測定が終了するまで本体から降りないでください。</li> </ul> <p>測定中に体を動かした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測定中は体を動かさないでください。</li> </ul> <p>足裏が電極に密着していなかった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>足裏を電極に密着させて測定してください。(☞ P11)</li> </ul> <p>足裏が乾燥していた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください。</li> </ul> <p>靴下やストッキングをはいたまま測定している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>素足で測定してください。</li> </ul>
	<p>内部処理に失敗した。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電池をいったん抜いて20秒以上経過してから、再度電池を入れ、初期設定をしてください。そのあと、 に触れてください。</li> </ul> <p>再度このエラーが表示される場合は、オムロン お客様サービスセンターに修理を依頼してください。(☞ 裏表紙)</p>
	<p>「0.0 kg」が表示される前に、本体を動かした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測定が終わるまで、本体を動かさないでください。</li> </ul> <p>体重の測定中に体を動かした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測定中は体を動かさないでください。</li> </ul> <p>体重が135 kgを超えた。</p>
	<p>「0.0 kg」が表示される前に、本体を動かした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測定が終わるまで、本体を動かさないでください。</li> </ul> <p>体重の測定中に体を動かした。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>測定中は体を動かさないでください。</li> </ul> <p>体重が135 kgを超えた。</p>
 	<p>通信が正しくできていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スマートフォンの表示を確認し、「OMRON connect」アプリの指示に従うか、「OMRON connect」アプリの「ヘルプ」を参照してください。</li> </ul>
	<p>個人データが判別されない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体重が表示されたあとに個人番号が表示されず「-」が表示されるときは、 に触れて設定した個人番号を選んでください。</li> </ul>
	<p>本体の  に触れ続けた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリに本製品を登録するときに表示されます。登録するときは、「OMRON connect」アプリの指示に従ってください。登録しないときは、本体の  に2秒以上触れ続けると、操作を中止できます。</li> </ul>
	<p>本体の  に触れた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スマートフォンに測定記録を転送するときに表示されます。測定記録を転送するときは、「OMRON connect」アプリの指示に従ってください。測定記録を転送しないときは、本体の  に2秒以上触れ続けると、操作を中止できます。</li> </ul>

こんなとき	原因・対処のしかた
 <p>が点滅</p>	<p>24回分以上の測定記録が転送されていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリに測定記録を転送すると、 が消えます。</li> </ul>
 <p>が点灯</p>	<p>30回分の測定記録が転送されていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリに測定記録を転送すると、 が消えます。転送せずに測定を続けると、最も古い測定記録から削除されます。</li> </ul>
 <p>が点滅</p>	<p>電池残量が少なくなっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>同じ銘柄の新しい単4形アルカリ乾電池を準備してください。</li> </ul>
 <p>が点灯</p>	<p>電池残量がなくなっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4個同時に同じ銘柄の新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください。(☞ P29)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>電源を入れても何も表示されない</li> <li>本体に乗っても何も表示されない</li> </ul>	<p>電池が入っていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電池を入れてください。(☞ P8)</li> </ul> <p>電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい方向に入れてください。(☞ P8)</li> </ul> <p>電池が完全に消耗している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電池を交換してください。(☞ P29)</li> </ul>
	<p>電池交換後、初期設定をしていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリを開き、本体の  に触れてスマートフォンと通信を行ってください。本体で初期設定をする場合は P31を参照してください。</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリで体重とBMIしか表示されない</li> <li>「OMRON connect」アプリで内臓脂肪レベル (KRD-508T/KRD-503T使用時) と体年齢が表示されない</li> </ul>	<p>測定対象の年齢に達していない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5才以下の場合、体重とBMIの値しか表示されません。17才以下の場合、内臓脂肪レベルと体年齢は表示されません。</li> </ul> <p>生年月日または日付の設定が間違っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリを開き、本体の  に触れてスマートフォンと通信を行ってください。本体で個人データを変更する場合は P27を参照してください。日付が間違っている場合は、電池を抜いて約20秒待ち、入れ直してから初期設定を行ってください。(☞ P31)</li> </ul>
<p>一部の測定結果が「-----」と表示される</p>	<p>登録した値や体重体組成の値が測定可能範囲外だった。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリで、設定した個人データ(生年月日、性別、身長)が間違っていないか確認してください。</li> <li>生年月日、性別、身長を正しく設定していても、表示範囲外の場合や対象年齢を満たしていない場合は「-----」が表示されます。「仕様」を参照してください。(☞ P41)</li> </ul> <p>お使いの地域の設定が正しくない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li> に触れてスマートフォンと通信を行ってください。本体で設定する場合は、電池をいったん抜いて20秒以上経過してから、再度電池を入れ、正しいお使いの地域を設定してください。(☞ P31)</li> </ul>

必要なときに困ったときは

こんなとき	原因・対処のしかた
<p>本体に乗ったときに正しい個人番号が認識されない</p>	<p>しばらく測定していない間に体重値が大きく変わった。 登録している人の中に似た体格の人がいる。 他の人の測定結果が記録された。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>個人番号を選んでから測定してください。(☞ P22)</li> </ul>
<p>体重と体脂肪率しか測定できない</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>本体では、体重、体脂肪率のみ確認できます。体重、体脂肪率以外の指標は、「OMRON connect」アプリで確認できます。「OMRON connect」アプリをインストールしてください。(☞ P9)</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>体重や体組成の測定値が高い</li> <li>測定値が低い</li> <li>測定のたびに値が極端に違う</li> </ul>	<p>正しい姿勢で測定していない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>正しい姿勢で測定してください。(☞ P11)</li> </ul> <p>じゅうたんなどの柔らかい床面や、凹凸のある床面の上で測定している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>硬くて平らな床面で測定してください。(☞ P11)</li> </ul> <p>足裏や体自体が冷えてしまって、血行が悪くなっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください。</li> </ul> <p>足裏が乾燥している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぬらしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください。</li> </ul> <p>「0 kg補正」が正しく行われていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「0 kg補正」を行ってください。(☞ P12)</li> </ul> <p>お使いの地域の設定が正しくない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✳️に触れてスマートフォンと通信を行ってください。 本体で設定する場合は、電池をいったん抜いて20秒以上経過してから、再度電池を入れ、正しいお使いの地域を設定してください。(☞ P31)</li> </ul> <p>生年月日、性別、身長を正しく設定していない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリで設定した個人データが間違っていないかを確認してください。</li> </ul>
<p>どのタッチボタンに触れても反応しない</p>	<p>本体に乗ったままタッチボタンを操作していた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>本体に乗ったままタッチボタンを操作しないでください。</li> </ul> <p>同時に2つ以上のタッチボタンを操作していた。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>タッチボタンは1つずつ操作してください。</li> </ul> <p>指先が乾燥している。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ぬらしたタオルなどで指先を少し湿らせてからタッチボタンを操作してください。</li> </ul> <p>電池が入っていない。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>電池を入れてください。(☞ P8)</li> </ul>
<p>データをスマートフォンに転送できない</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>「OMRON connect」アプリの「ヘルプ」を参照してください。</li> </ul>

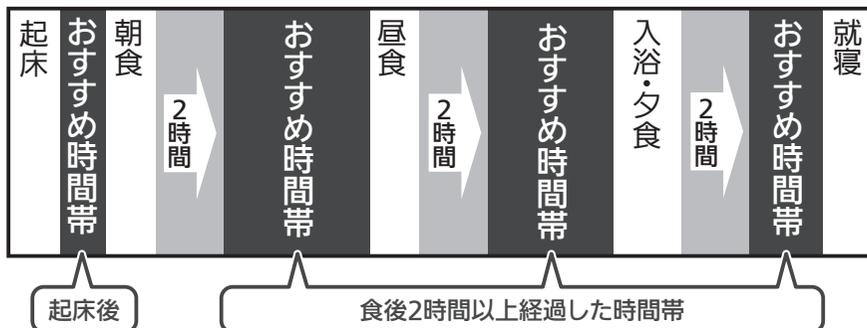
- 以上の方法でも解決しないときは、オムロン お客様サービスセンターにお問い合わせください。(☞ 裏表紙)
- ごくまれに体質上誤差が生じて、測定できないことがあります。
- 本製品の故障や修理のときは、測定記録などがすべて消去されます。

# 体重体組成測定Q&A

Q: いつ測定すればいいですか？

A1. 次の時間帯が測定に適しています。

- 起床後、朝食前
- 朝食後2時間以上経過した昼食前
- 昼食後2時間以上経過した夕食前
- 入浴・夕食後2時間以上経過した就寝前



本製品では、体の電気抵抗値をもとに体脂肪率を算出しています。この算出方法は、体内の水分変化の影響を受けやすいのですが、上記の時間帯は、体内の水分変化が少ないため、測定に適しています。

A2. 次のような場合は、体内の水分変化が大きいため測定に適していません。

しばらく時間を置いてから測定しましょう。

- 激しい運動直後
- サウナや入浴直後
- アルコール多飲後
- 多量の水分摂取、食事後（1～2時間）

A3. 毎日、できるだけ同じ時間帯に測定しましょう。

起床から就寝までの間に、体内の水分は徐々に下半身に集まってくる傾向にあります。足のむくみのような状態は水分が足に集まってきたことによって起こります。両足測定方式では下半身を中心に電気抵抗を測定しますので、個人差はありますが、このような水分の日内変動が原因で体組成推定値が変化することがあります。毎日、できるだけ同じ時間帯に測定することでより正しく体組成の変化を知ることができます。

必要なときに困ったときは

• 次のような方は体内水分量などの体組成が平均的な値と差が大きいため、正しく測定できない場合があります。

- 高齢者
- 風邪などで発熱中の人
- 妊娠中の人
- 骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者
- むくみのひどい人
- 人工透析患者
- ボディービルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人

**Q: 体重は減ったのに体脂肪率が増えました。なぜですか？**

**A. 体脂肪率は体重に占める体脂肪の割合のため、体脂肪が変わらず体重が減ると体脂肪率は多くなります。**

逆に筋肉などが増えていくと体脂肪率は少なくなります。体重が2～3kg少なくなった場合でも、必ずしも筋肉が増えるということではないため、以前より体脂肪率が多く表示された可能性があります。

**Q: 体組成を測定すると、どんなよいことがありますか？**

**A. 体組成をチェックして体のバランスを知ると、肥満の予防・改善をはじめ健康管理を行うのに役立ちます。**

体組成を毎日測定することで、体重の変化だけでなく、筋肉を増やして体脂肪を落とす健康的なダイエットができているかどうかなど、体のバランスの変化を確認できるようになります。

**Q: ペースメーカーを装着していますが、使用できますか？**

**A. 下記のような医用電気機器と本製品との併用は、絶対しないでください。**

- ペースメーカーなどの植込み型医用電気機器
- 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- 心電計などの装着型医用電気機器

これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

**Q: 測定値の標準はどれくらいですか？**

**A. 本製品では下表の範囲を標準として表示しています。**

	男性	女性
体脂肪率	10.0～19.9%	20.0～29.9%
骨格筋率	32.9～35.7%	25.9～27.9%
内臓脂肪レベル	1～9	

また、BMI値による日本の肥満の基準\*では、18.5以上25未満が普通とされています。  
 なお、基礎代謝の基準値は、性別・年齢・体重に基づいて算出されます。

\* 日本肥満学会（1999年10月）発表

## サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

### 「OMRON connect」アプリについて

#### ■対応スマートフォンのご確認



<https://www.omronconnect.com/devices/>

#### ■「OMRON connect」アプリのインストール



<https://www.omronconnect.com/setup/>

### お問い合わせの前に

#### ■製品のよくあるご質問



<https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/>

#### ■肥満に関する知識について



<https://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/fatness/>

お問い合わせの前に「おかしいな?と思ったら」(☞ P35)、「体重体組成測定Q&A」(☞ P38) もあわせてご確認ください。

### オムロン お客様サービスセンター

#### ■「オムロン ヘルスケア お客様サポート」ウェブサイト



<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

あるいは検索サイトで

オムロンヘルスケア サポート  と検索する

# 仕様

販売名	オムロン 体組成計 KRD-508T カラダスキャン オムロン 体組成計 KRD-503T カラダスキャン	オムロン 体組成計 KRD-408T カラダスキャン オムロン 体組成計 KRD-403T カラダスキャン																																																											
販売商品コード	KRD-508T-W/BK KRD-503T-W/BK	KRD-408T-B/BG KRD-403T-B/BG																																																											
表示※1	<table border="0"> <tr> <td>体重</td> <td>2 ~ 100 kgまで</td> <td>:100 g単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>100 ~ 135 kgまで</td> <td>:200 g単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td>BMI</td> <td>2.5 ~ 90.0</td> <td>:0.1単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td>BMI判定</td> <td colspan="3">4段階 (低い/標準/やや高い/高い)</td> </tr> <tr> <td>体脂肪率</td> <td>5.0 ~ 50.0 %</td> <td>:0.1 %単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td>体脂肪率判定</td> <td colspan="3">4段階 (低い/標準/やや高い/高い)</td> </tr> <tr> <td>体脂肪量</td> <td>0.1 ~ 67.5 kgまで</td> <td>:100 g単位</td> <td rowspan="2">対象年齢 6才以上</td> </tr> <tr> <td>骨格筋率</td> <td>5.0 ~ 60.0 %</td> <td>:0.1 %単位</td> </tr> <tr> <td>骨格筋率判定</td> <td colspan="3">4段階 (低い/標準/やや高い/高い)</td> </tr> <tr> <td>骨格筋量</td> <td>0.1 ~ 81 kgまで</td> <td>:100 g単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td>基礎代謝</td> <td>385 ~ 3999 kcal</td> <td>:1 kcal 単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>内臓脂肪レベル 1 ~ 30</td> <td>:1レベル単位</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>内臓脂肪レベル判定</td> <td>対象年齢</td> <td>体年齢</td> </tr> <tr> <td></td> <td>3段階 (標準/やや高い/高い)</td> <td>18才以上</td> <td>18 ~ 80才:1才単位</td> </tr> <tr> <td></td> <td>体年齢</td> <td colspan="2">18 ~ 80才:1才単位</td> </tr> </table>	体重	2 ~ 100 kgまで	:100 g単位			100 ~ 135 kgまで	:200 g単位		BMI	2.5 ~ 90.0	:0.1単位		BMI判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)			体脂肪率	5.0 ~ 50.0 %	:0.1 %単位		体脂肪率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)			体脂肪量	0.1 ~ 67.5 kgまで	:100 g単位	対象年齢 6才以上	骨格筋率	5.0 ~ 60.0 %	:0.1 %単位	骨格筋率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)			骨格筋量	0.1 ~ 81 kgまで	:100 g単位		基礎代謝	385 ~ 3999 kcal	:1 kcal 単位			内臓脂肪レベル 1 ~ 30	:1レベル単位			内臓脂肪レベル判定	対象年齢	体年齢		3段階 (標準/やや高い/高い)	18才以上	18 ~ 80才:1才単位		体年齢	18 ~ 80才:1才単位		
体重	2 ~ 100 kgまで	:100 g単位																																																											
	100 ~ 135 kgまで	:200 g単位																																																											
BMI	2.5 ~ 90.0	:0.1単位																																																											
BMI判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)																																																												
体脂肪率	5.0 ~ 50.0 %	:0.1 %単位																																																											
体脂肪率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)																																																												
体脂肪量	0.1 ~ 67.5 kgまで	:100 g単位	対象年齢 6才以上																																																										
骨格筋率	5.0 ~ 60.0 %	:0.1 %単位																																																											
骨格筋率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)																																																												
骨格筋量	0.1 ~ 81 kgまで	:100 g単位																																																											
基礎代謝	385 ~ 3999 kcal	:1 kcal 単位																																																											
	内臓脂肪レベル 1 ~ 30	:1レベル単位																																																											
	内臓脂肪レベル判定	対象年齢	体年齢																																																										
	3段階 (標準/やや高い/高い)	18才以上	18 ~ 80才:1才単位																																																										
	体年齢	18 ~ 80才:1才単位																																																											
計量範囲	計量範囲: 2 ~ 135 kg 最小表示: 2 ~ 100 kg 100 kg超え	:100 g単位 :200 g単位																																																											
メモリ	本体記録メモリ 30回分 (4人合計120回分)	本体記録メモリ 30回分 (2人合計60回分)																																																											
通信方式	<b>Bluetooth® Low Energy</b> 使用周波数帯: 2.4 GHz (2400~2483.5 MHz) 変調方式: GFSK 有効放射電力: <20 dBm																																																												
体重計精度	2.0 kg 超え 67.5 kgまで 67.5 kg 超え 100.0 kgまで 100.0 kg 超え 135.0 kgまで	:±200 g :±300 g :±600 g																																																											
電源	単4形アルカリ乾電池4個 (LR03)																																																												
電池寿命	約6カ月 (単4形アルカリ乾電池使用時、1日4回測定、当社試験条件による)																																																												
耐用年数	5年 自己認証 (当社データ) による																																																												
使用環境条件	+5 ~ +40 °C / 30 ~ 85 %RH (結露なきこと)																																																												
保管/輸送環境条件	-20 ~ +60 °C / 10 ~ 95 %RH (結露なきこと)																																																												
質量	約1.8 kg (電池含む)	約1.3 kg (電池含む)																																																											
寸法	幅 約323 × 奥行き 約249 × 厚さ 約28 mm	幅 約285 × 奥行き 約210 × 厚さ 約28 mm																																																											
付属品	単4形アルカリ乾電池4個 (お試し用)、取扱説明書 (本書:品質保証書付き)																																																												
輸入元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所: 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話: 0120-30-6606 (オムロン お客様サービスセンター)																																																												

※1 体重 (kg) 以外の指標は、計算で算出しています。計算値のうち、BMI以外は当社独自の推定式を用いています。

- 5才以下の方 : 体重とBMIのみ測定できます。
- 17才以下の方 : 内臓脂肪レベル、体年齢は測定できません。
- 81才以上の方 : 体組成は参考値となります。

体重 (kg)、体脂肪率 (%) は機器に表示されます。他の指標は「OMRON connect」アプリで確認できます。

• お断りなく仕様を変更することがあります。

## 商標について

- **Bluetooth®** ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、オムロン ヘルスケア株式会社は、これらの商標を使用する許可を受けています。
- Apple、Appleのロゴは米国もしくはその他の国や地域におけるApple Inc. の商標です。App StoreはApple Inc. のサービスマークです。
- Google Playおよび Google Playロゴは、Google LLCの商標です。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

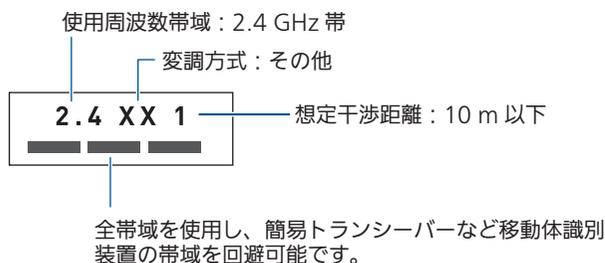
## 家庭用計量器マークについて



- この体重計は、計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。
- この製品のメーカー保証精度は、前記の体重計精度欄に記載のとおりです。
- この体重計は、ご家庭で体重をはかるために製造されたばかりです。ものの売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。

## 電波干渉に関するご注意

- 本製品の使用周波数帯では、無線LANや電子レンジ等の産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局等（以下、「他の無線局」と略す）が運用されています。
  - 1 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」を運用していないことを確認してください。
  - 2 万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、製品の使用を停止（電波の発信を停止）してください。
  - 3 その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、オムロン お客様サービスセンターにお問い合わせください。（☎裏表紙）
- 次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。



## シリアル番号について

- 本体に記載されているシリアル番号の意味は以下のとおりです。

例) XXXXXX XXXX F

製造月 2桁  
製造年（西暦）4桁

## 保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロン お客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
  - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
  - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
  - (ヘ) 消耗部品。
  - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
  - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

### 品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。  
This warranty is valid only in Japan.

※以下のいずれかを必ず行ってください。  
・販売店で以下に記入、捺印していただく。  
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

販売商品コード

KRD-508T-W/BK  
KRD-503T-W/BK  
KRD-408T-B/BG  
KRD-403T-B/BG

お買い上げ店名

お買い上げ年月日 年 月 日

輸入元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通信料無料)

受付時間 9:00~17:00 (祝日を除く月~金)

〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただきます場合があります。

