

取扱説明書

品質保証書付き

OMRON



3159434-5B

オムロン 電子体温計 MC-H500シリーズ

医療機器認証番号：308AGBZX00027000

けんおんくん

予測／実測
ブザーとランプでお知らせ
フラット感温部
前回値メモリ
オートパワーオフ
電池交換可能
収納ケース付き



このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきありがとうございます。

- 本製品は、わきで体温を測ることを目的としています。
- 本製品は、ご自身やご家族などの検温に使用できます。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は、品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

保証規定・品質保証書

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
 - 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
 - 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下、水没などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは手書きを書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

販売販売コード MC-H500

※以下のいずれかを必ず行ってください。

- ・販売店で以下に記入、捺印いただく。
- ・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

お買い上げ店名

お買い上げ年月日

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町9ノ坪53番地

1 次のものが入っていますか？

- ☒ 次のものがすべてそろっていることを確認してください。
- ☐ 本体
- ☐ 収納ケース

- ☐ リチウム電池 CR1220×1 個（お試用）※お買い求めのときは本体に内蔵されています。
- ☐ 取扱説明書（本書：医療機器添付文書・品質保証書付き）※品質保証書は本書についています。紛失しないようにしてください。

- 不足しているものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。（☎9. サポート情報）

2 安全上のご注意

- お使いになる前に必ずお読みください。
- ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告、注意について

警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。
注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害*の発生が想定されます。

*物的損害とは、家屋や家財、および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

警告

- 飲み込み危険：この製品にはコイン電池が含まれています。
- 乳幼児の手の届かないところに保管してください。
 - 子供だけで使用させないでください。
 - 電池を飲み込むと、2時間以内に体内で化学火傷を引き起こす可能性があります。
 - 新品および使用済みの電池を飲み込むと、死亡または重症を負う可能性があります。
 - 電池を飲み込んだり、体内に入った疑いがある場合は、無理に吐かせようとせずに、直ちに医師の診察を受けてください。
 - 新品および使用済みの電池や電池カバーは、子供の手の届かないところに保管してください。
 - ▶誤飲による窒息や傷害に至ることがあります。

- 電池の液が目に入ったときは、放置せずにすぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受けてください。
- ▶けがの原因になります。

注意

- 検温結果を自己診断したり、自己治療を行わないでください。医師の指導に従ってください。
- ▶症状が悪化する原因になります。

- 人の検温以外に使用しないでください。
- 本製品はわき専用の体温計です。わき以外（耳や口中、直腸など）で検温しないでください。
- 本体が水などで濡れた状態で検温しないでください。
- 指定外の環境条件で保管したり使用したりしないでください。（☎11. 仕様）▶正しい検温ができません。

- 本体は防水ではありません。水に浸さないでください。
- 水洗いできるのは感温部の先端から約5cmまでです。本体内部に水などが入らないように注意してください。
- 強い静電気や電磁波のある場所で使用しないでください。
- 他の医用電気機器と併用しないでください。
- 分解、修理、改造しないでください。
- ▶正しい検温ができなくなったり、故障したりする原因になります。

- 本体や収納ケースに強いショックを与えたり、落としたり、踏んだり、噛んだり、振動を与えたりしないでください。
- 体温計の感温部を強く引っ張らないでください。
- ▶本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。

- 本体が故障したり破損したりしている場合は使用しないでください。
- ▶けがの原因になります。

- 指定外の電池を使用しないでください。
- 電池を使い切ったときや長期間（3か月以上）使用しないときは、電池を本体内部に入れたままにしないでください。
- 使用推奨期限が過ぎた電池は使用しないでください。
- ▶本体が故障する原因になります。

- 電池を過放電、再充電、分解、加熱、焼却しないでください。ガスの吹き出し、液体の漏れ、爆発によるけがや、化学火傷を負う可能性があります。
- ▶破裂などにより、けがの原因になります。

- 本体をお手入れする場合は、指定の方法でお手入れしてください。（☎8. 保管とお手入れ）▶故障の原因になります。

3 なぜ約10秒で測れるの？（予測検温のしくみ）

■体温とは・・・

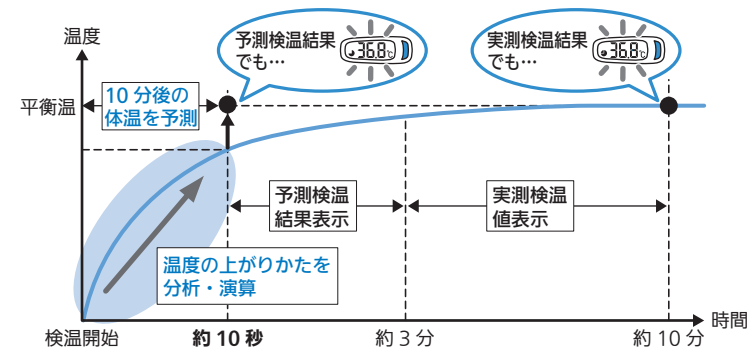
脳や内臓など、温度変化の少ない体の内部の温度のことを言います。

■通常、わきの下で正しい体温を測るには約10分必要
わきの下は温かいように思えますが、ある程度外気に触れているため、体の内部と同じくらいに温度になるまで、しっかり閉じて約10分かかります。

※このように体の内部と同じくらいに温まったときの温度を「平衡温」といいます。

■10分後の体温を約10秒で予測する

この体温計は、検温開始から温度の上がりかたを分析・演算することで、約10秒で約10分後の体温を予測することができます。



※予測検温だけでなく、実測検温もできます。
医師の指示などで、より厳密な体温測定が必要な場合は実測検温してください。実測検温のしかたは、「5.2 実測検温」を参照してください。

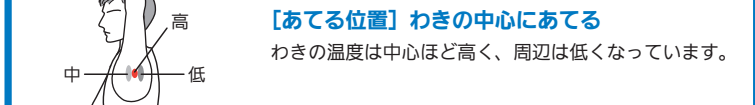
4 正しく測るために

検温前の準備

- より厳密な体温測定が必要な場合は、実測検温を行ってください。特に医師の指示により検温する場合は、実測検温をお勧めします。
- 運動や入浴、飲食後は、30分以上あけてから検温してください。
- 起床後、動く前に測るか、動き出して30分以上あけてから検温してください。
- 連続して検温しないでください。一度電源を切り、30秒以上あけてから検温してください。
- わきの下が汗ばんでいるときは、わきから汗をきれいに拭き取ってから検温してください。
- 長時間布団の中にいたりして、熱がこもっているときは、こもった熱を冷ましてから検温してください。

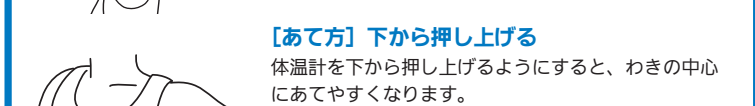
検温時のポイント

体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い検温値が得られない場合があります。



【あてる位置】わきの中心にあてる

わきの温度は中心ほど高く、周辺は低くなっています。



【あて方】下から押し上げる

体温計を下から押し上げるようにすると、わきの中心にあてやすくなります。



【はさみ方】すき間ができないように、わきをしっかりとめる

はさんだ方の手のひらを上に向け、もう一方の手で肘をわき腹に押さえつけるようにして、わきと体温計を密着させてください。密着していない場合や、すき間ができると正しい検温値が得られない場合があります。検温中に体温計が動いたり、あてている位置がずれないように、検温が終わるまで静かにお待ちください。

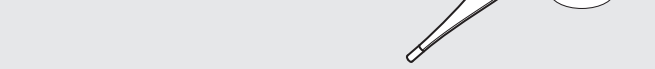
5 体温の測りかた（検温）

より厳密な体温測定が必要な場合は、実測検温を行ってください。特に医師の指示により検温される場合は実測検温をおすすめします。

5.1 予測検温（約10秒で簡単に測定）

1 電源を入れる。

電源スイッチを押すと、「ビッ」と音がして、電源が入ります。



2 「L」が表示されたら、体温計をわきの中心にしっかりとさむ。

※「4. 正しく測るために」を確認してから検温してください。

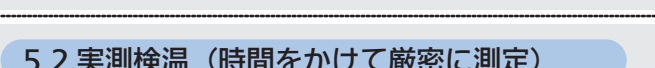


3 約10秒後にブザーが鳴ると、予測検温が終了。検温結果を確認する。

※体温計のはさみかたや検温時の条件などにより、測定が延長される場合がありますが、ブザーが鳴るまではさみ続けてください。

4 電源を切って、収納ケースに入れる。

電源スイッチを押すと、「ビッ」と音がして、電源が切れます。



5.2 実測検温（時間をかけて厳密に測定）

※医師の指示などで、より厳密な体温測定が必要な場合

5.1 予測検温の③が終わっても、そのままわきにはさみ続けてください。

予測検温開始から、約3分後に実測検温値表示に切り替わります。切り替わった直後に表示される検温値は、予測検温結果より少し下がります。

約10分後にブザーが鳴ると、実測検温が終了です。検温結果を確認し、電源を切って、収納ケースに入れてください。

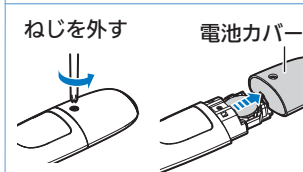
6 電池の交換のしかた

使用電池：リチウム電池 CR1220（市販品）1 個

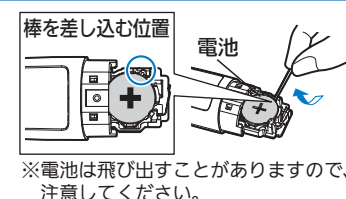
- バッテリーマーク：このマークが点滅したときは、新しい電池を準備してください。
- 電池交換マーク：このマークが点灯したときは、新しい電池と交換してください。

交換のしかた

1 本体裏面の電池カバーのねじを、小型ドライバーで外し、電池カバーを外す

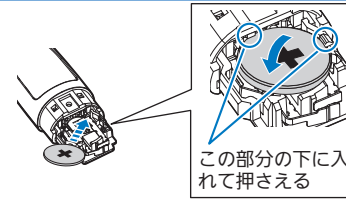


2 つまようじ等の細くて折れにくい棒で電池を取り出す

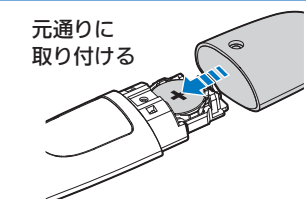


※電池は飛び出すことがありますので、注意してください。

3 電池を（＋を上にして）、図のように入れる



4 電池カバーを元通りに取り付けて、ねじで固定する



お知らせ

- お買い求めのときは、本体にお試用電池が内蔵されています。お試用電池は、電池寿命の回数以内に切れることがありますので、ご了承ください。
- 使用済み電池・本体の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

7 おかしいな?と思ったら		
表示	原因・対処のしかた	
1  数字は 0～4 を表示	本体が故障している可能性がある。 ▶オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。 (※図 9. サポート情報)	
2  体温計が約 40℃を超えるところに保管してあった。 ▶10～40℃の部屋に最低 1 分間は置いてから、検温してください。		
3  体温計が約 10℃未満のところに保管してあった。 ▶10～40℃の部屋に最低 1 分間は置いてから、検温してください。		
4  プザーが「ビ-ビ-」と鳴る	・予測検温中に、わきにはさみながら体温計を動かしたり、体を動かしたりしたために、温度上昇の分析・演算に障害が生じた。 ▶そのままはさみ続けて実測検温をおこなうか、一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、測り直してください。	
5  プザーが「ビ-」と鳴る	体温計をわきに正しくはさめていない。または、わきからずれていたために、正しく検温できていない。 ▶一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、測り直してください。	
6  プザーが「ビ-ビ-」と鳴る		
7  ※検温準備完了時	感温部の温度が 32℃未満のときに表示される。 ▶エラーではありません。そのまま検温を続けてください。	
8  ※検温準備完了時	感温部の温度が 42℃を超えている。 ▶感温部をよりよく絞ったぬれタオルなどで冷やしてから検温してください。	
9  数字は 32.0～42.0 を表示 ※検温準備完了時	外気温（周囲環境温度）が 32℃を超えると感温部が温まり、実際の温度が表示される。 ▶感温部をよりよく絞ったぬれタオルなどで冷やしてから検温してください。	

こんなとき	原因・対処のしかた
電源スイッチを押しても表示部に何も表示されない	電池の⊕ ⊖の向きが間違っている。 ▶電池を正しく入れ直してください。(※図 6. 電池の交換のしかた) ・電池残量がなくなっている。 ・表示部に電池交換マーク (⊖) が表示されている。 ▶新しい電池 (CR1220) 1 個と交換してください。(※図 6. 電池の交換のしかた)
健康時の体温がこれまでより高い	実測式の体温計で 3～5 分測った場合と比べていませんか。実測式で 10 分より短い時間で測ると、実際の体温より低い値が出る場合があります。また、正確に測定した日本人の平均的な体温 (健康時) は 36.89℃±0.342℃※です。たとえば 37.0℃でも平均的な平熱の範囲で、必ずしも発熱とは限りません。 ※出典 東京大学医学部 田坂内科：日新医学 44 (12)：633-638, 1957 より
検温値がばらつく	体温計の感温部をあてるところが、検温するたびに変わっている。 ▶体温計の正しいあてかたを確認してください。(※図 4. 正しく測るために)
プザーが聞こえない	・周囲が騒がしい場合は静かな場所で検温してください。 ・わきに挟んでから予測検温で 45 秒、実測検温で 11 分経過後でも通知音が聞こえないときは、わきから取り出して検温結果を確認してください。
検温値が通常より高い または 検温値として「H」(42℃を超える) 表示される	運動や入浴、飲食の直後に検温した。 ▶30 分以上時間をあけてから検温してください。 長時間布団の中にいたりして、熱がこもっている。 ▶わきにこもった熱を冷ましてから検温してください。 起床後すぐに動き出したときに検温した。 ▶起床後、動く前に測るか、動き出してから 30 分以上時間をあけてから検温してください。
検温値が通常より低い または 検温値として「L」(32℃未満) 表示される	体温計が、正しい位置にあっていない。 ▶体温計の感温部をわきの中心にあて、下から少し押し上げるようにはさんでください。(※図 4. 正しく測るために) わきと体温計の密着が弱い。 ▶わきと体温計が密着するように腕を軽く押さえてください。(※図 4. 正しく測るために) 体温計の感温部が、衣服に触れている。 ▶衣服に触れないようにして、測り直してください。 連続して検温している。 ▶一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、測り直してください。 わきの下が汗ばんでいる。 ▶わきから汗をきれいに拭き取ってから検温してください。

8 保管とお手入れ

保管時のお願い
体温計は、収納ケースに入れて保管してください。 下記のようなところには保管しないでください。故障の原因になります。 - 水のかかるところ。 - 高温多湿のところ、直射日光があたるところ、暖房器具のそば、ほこりの多いところ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。 - 傾斜、振動、衝撃のあるところ。 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

お手入れ時のお願い
体温計（特にフラット感温部）は、いつも清潔にお手入れしてください。 - 消毒する場合は、消毒用アルコール綿で 2～3 回拭き取ってください。 - アルコールを使って汚れを拭き取る場合、表示部にかからないようにしてください。 - 本体の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。 - 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞って拭き取った後、やわらかい布でから拭きしてください。 - 下記のことを守ってください。故障の原因になります。 - 汚れを落とすときは、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。 - 本体は、防水ではありません。水洗いできるのはフラット感温部の先端から約 5cm までです。本体内部に水などが入らないように注意してください。 - 体温計の感温部を、アルコールに浸したり、熱湯（50℃を超える湯）で消毒しないでください。 - 超音波洗浄をしないでください。 - 水気が付いたままでケース内に収納しないでください。必ず、乾いた布で拭き取ってください。 - 収納ケースは水洗いが可能です。水洗い後はよく水を切り、収納ケースの水気がなくなったことを確認してから本体を収納してください。

9 サポート情報

- 本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

別売品や消耗品のご注文
■オンラインショップ「オムロン ヘルスケアストア」ウェブサイト https://store.healthcare.omron.co.jp/

お問い合わせの前に
■製品のよくあるご質問

	https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/
---	---

- お問い合わせの前に「7. おかしいな?と思ったら」もあわせてご確認ください。

オムロンお客様サービスセンター
■「オムロン ヘルスケア お客様サポート」ウェブサイト

	https://store.healthcare.omron.co.jp/support/
あるいは検索サイトで	
オムロンヘルスケア サポート	と検索する

10 EMC技術資料について

本製品は EMC 規格 IEC60601-1-2:2014+A1:2020 に適合しています。
 本製品の EMC 技術資料は、以下のウェブサイトから確認できます。

	https://store.healthcare.omron.co.jp/support/download/emc/
---	---

11 仕様

販 売 名	電子体温計 MC-H500 シリーズ	測定精度	±0.1℃ (標準室温 23℃にて、恒温水槽で実測測定した場合)
販売商品コード	MC-H500	測定範囲	32.0～42.0℃
医療機器認証番号	308AGBZX00027000	使用環境条 件	+10～+40℃/30～85%RH
類 別	機械器具 16 体温計	保管環境条 件	－20～+60℃/10～95%RH
一 般 的 名 称	電子体温計	本体質量	約 14 g (電池含む)
医療機器分類	管理医療機器	耐用期間	5 年
電源電圧	DC 3V (リチウム電池 CR1220×1 個)	外形寸法	20.1 (幅)×136.8 (長さ)×12.8 (厚さ) mm
電池寿命	約 5000 回 (予測検温) 約 1700 回 (実測検温)	付 属 品	- リチウム電池 CR1220×1 個 (内蔵) (お試用) - 収納ケース - 取扱説明書 (医療機器添付文書・品質保証書付き)
感 温 部	サーミスタ		
電撃保護	内部電源機器  =BF 形装着部 (感温部・ブローブ)	製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)
測定方式	予測・実測 (ピークホールド方式)		
体温表示	3 桁 +℃ 表示、0.1℃ 毎		

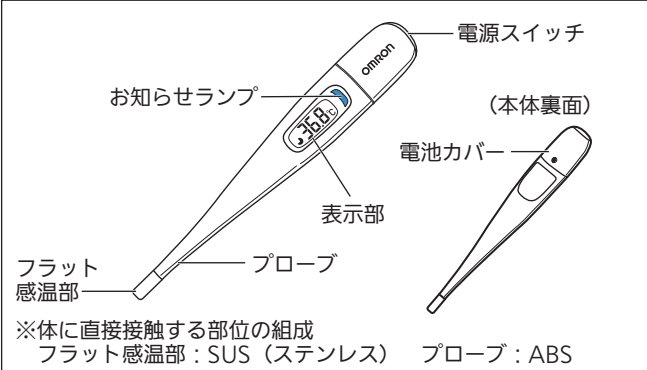
■製品に表示されているシンボルの意味	
	子供の手の届かないところに保管してください
	計量法：基準適合証印

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は	
オムロン ヘルスケア お客様サポート https://store.healthcare.omron.co.jp/support/	
オムロン お客様サービスセンター TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料) 受付時間 9：00～17：00 (祝日を除く月～金) 〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。	

医療機器添付文書	
2026年5月（第1版）	医療機器認証番号：308AGBZX00027000

機械器具 16 体温計 管理医療機器 電子体温計 14032010 電子体温計 MC-H500 シリーズ

【禁忌・禁止】
・乳幼児の手の届かないところに保管してください。 また、子供だけで使用させないでください。 【誤飲による窒息や傷害に至ることがあります。】

【形状・構造及び原理等】
1.主要部の形状と名称


【使用上の注意】
(1) わき以外で検温しないでください。 (2) 連続して検温しないでください。一度電源を切り、30秒以上間隔をあけてから、測り直してください。 (3) 検温中、感温部を検温する部位に密着させるように固定し、空隙はつくらないようにしてください。また、大幅に動かさないでください。 (4) 電池の電圧が低下すると電池交換マークが表示されますので電池を取り替えてください。 (5) 運動や入浴後は、30分以上あけてから検温してください。 (6) 飲食後は、30分以上あけてから検温してください。 (7) 起床直後の行動開始時期は、比較的激しく体温が上昇しますので、30分以上あけてから検温してください。 (8) わきの下が汗ばんでいるときは、わきの下を乾いた布で数回拭いてから検温してください。 (9) 感温部およびブローブは防湿ですが、それ以外（表示部など）は防湿ではありません。本体を水につけないでください。 (10) 感温部を強く引っ張ったり、曲げたりしないでください。 (11) 電池やねじ、電池カバーは乳幼児の手の届かないところに置いてください。 (12) 周囲温度は10～40℃の範囲で使用してください。

【保管方法及び有効期間等】
1.保管方法 (1) 次のようなところに保管しないでください。 - 水のかかるところ。 - 高温・多湿、直射日光、ほこり、暖房器具のそば、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。 - 振動、重圧、衝撃（運搬時を含む）のあるところ。 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。 (2) 保管環境条件：－20～+60℃/10～95％RH
2.耐用期間 標準的な使用期間：5年〔自己認証（当社データ）による〕

【保守・点検に係る事項】
(1) 故障した場合は勝手に修理、分解せず、お客様サービスセンターにご連絡ください。 (2) 勝手に改造しないでください。 (3) 本製品に水や化学薬品をかけないでください。 (4) 本体の汚れは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。 (5) 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞って拭き取ったあと、柔らかい布でから拭きしてください。 (6) 消毒する場合は、消毒用アルコール綿で2～3回拭き取ってください。
【製造販売業者及び製造業者等の氏名又は名称等】
製造販売元：オムロンヘルスケア株式会社 電話：0120-30-6606 (オムロン お客様サービスセンター)
【使用目的又は効果】
測温部を部位に接触させて、腋窩の体温を測定し、最高温度を保持しデジタル表示すること。

取扱説明書を必ずご参照下さい。