

WellnessLINK

スタートアップガイド

体重体組成計 — HBF-215F 編 —

はじめにお読みください

「ウェルネスリンク」に登録すると、
体重体組成計の設定や測定記録の管理がかんたんにおこなえ、
さまざまなサービスを利用することができます。



Android で使える
おサイフケータイ・NFC対応機種

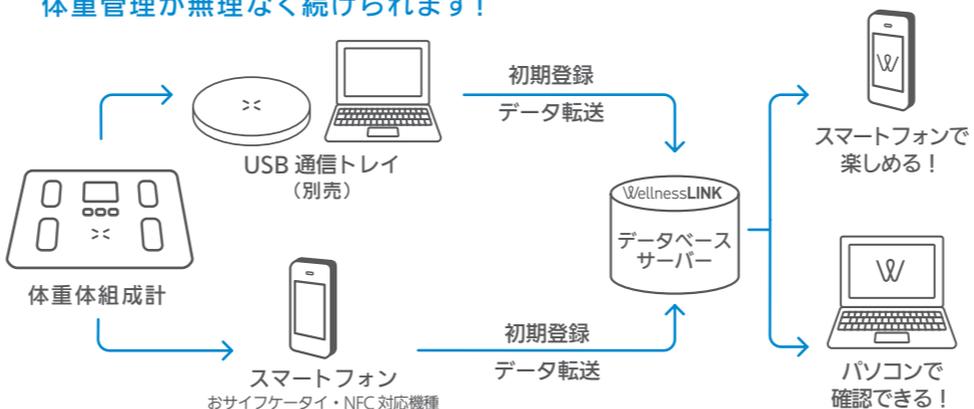
楽しく続くダイエットアプリで
あなたの減量をサポート！



Win & Mac で使える
※USB通信トレイ(別売)

パソコンでもデータを管理でき
カラダの変化がグラフでわかる！

「ウェルネスリンク」なら機器の設定や測定記録の転送・管理が簡単！
体重管理が無理なく続けられます！



※ 携帯電話でもデータ転送ができます。ただし、事前にスマートフォンまたはパソコンから初期登録が必要です。

はじめにお読みください

オムロンの体重体組成計をお買い上げいただきましてありがとうございます

- 「ウェルネスリンク」への登録は、スマートフォン、パソコンからおこなえます。
携帯電話から登録はできません。
- パソコンで登録をされる方は、別売の「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT3)」が必要です。
登録は USB 通信トレイの取扱説明書にしたがっておこなってください。
- お使いのスマートフォンやパソコン、携帯電話が「ウェルネスリンク」に対応していることをご確認ください。(下記)
操作方法については、それぞれの取扱説明書をご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」に転送されたデータは当社が管理するサーバーに保管されます。
(お使いのスマートフォンやパソコンには保存されません。)
- 「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくには、1 ユーザーにつき 1 つのメールアドレスが必要です。
- 「ウェルネスリンク」基本サービスでの測定記録の保管期間は6カ月です。
- 体重体組成計の「ウェルネスリンク」への登録は1機種のみです。

この商品は、スマートフォン・パソコンに対応しています。
(携帯電話はデータ転送のみ)
「ウェルネスリンク」の推奨環境については、
次のウェブサイトで最新の情報をご確認ください。

<http://wlm.jp/>



- ウェブサイト・アプリの仕様および本ガイドに記載されている内容は、予告なしに変更することがあります。
- FeliCa は、ソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。
- FeliCa は、ソニー株式会社の登録商標です。
- (FeliCa プラットフォームマーク) は、フェリカネットワークス株式会社の登録商標です。
- その他本ガイドに記載されているブランド名、商品名は各社の商標または登録商標です。

「ウェルネスリンク」のサービス

… スマートフォンでできること …

- ゆるぴかダイエット
生理周期、便秘、むくみなどで体重が変化しやすい女性にぴったりのダイエットアプリ。あなたのカラダに合わせて無理なくダイエットが進められます。
- 朝晩ダイエット
1日のうちで最も体重が軽い「朝」と、最も重い「晩」。「朝晩の体重差を理想値に抑える」という目標を毎日作ることで、自然な減量へと導く朝晩ダイエットを強力にサポートする便利なアプリです。

… パソコンでできること …

- マイグラフ
毎日の測定記録をグラフで表示。カラダの変化がひとめでわかります。
- 定期レポート
月に1度、あなたの測定記録や成果をレポートにてお届けします。日々の測定だけではわからないカラダへの気づきを提供します。

機器の準備

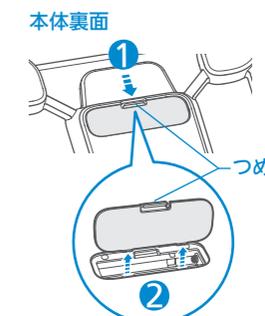
登録の前に、体重体組成計に電池を入れてください。(単4形マンガン乾電池×4個)
付属の電池はお試し用です。早めに寿命が切れることがあります。

Step 1

本体を裏返し、
電池カバーを外す

1 電池カバーのつめを矢印方向に
押しつけてロックを外す

2 電池カバーのつめを上方向に持ち上げる

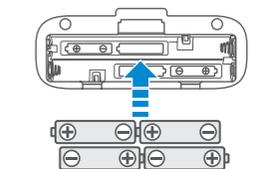


Step 2

電池を図の表示に合わせて入れる
ばねの出ているほうが ⊖ です。

Step 3

電池カバーを閉める



スマートフォンで登録・転送する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、次の手順で初期登録をおこなってください。

「ウェルネスリンク」に登録する

Step 1 次のサイトにアクセスし、
HBF-215F用のアプリをダウンロードする

<http://wlm.jp/>



はじめて「ウェルネスリンク」を
利用される方

すでに「ウェルネスリンク」に
ユーザー登録されている方

・すでにアプリをお使いの方は、最新バージョンを
ダウンロードしてアプリを更新してください。

Step 2 アプリを起動し、
「新規ユーザー登録」をする

画面の指示にしたがって、
登録してください。

Step 2 1 アプリを起動し、
ログインする

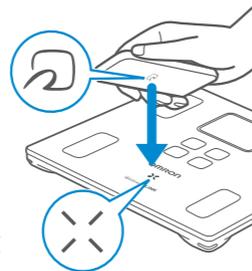
2 スマートフォンのメニューボタン
を押し、「設定」を選び「機器登録」
をする

画面の指示にしたがって、
登録してください。

Step 3 機器登録する

スマートフォンの FeliCa マークと体重体組成計の通信
エリアマークを合わせて機器登録をおこなってください。

- ・電池交換マーク点灯中は登録できません。
- ・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。
対応機種をご確認ください。(P.1 ページ)
- ・スマートフォンのマークが体重体組成計の通信エリアからはみ出したり
傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ・体重体組成計の電源が切れていても電池が入っていれば、自動的に電源
が入り、機器登録がはじまります。



「OK」「Err」の表示については『「OK」「Err」の表示について』(P.4 ページ)をご確認ください。

データ転送する

登録が完了したあとは、かんたんに測定記録の転送がおこなえます。

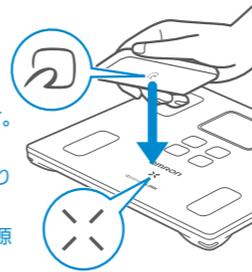
Step 1 アプリを起動し、ログインする

Step 2 「データ転送」を選ぶ

Step 3 データ転送する

スマートフォンの FeliCa マークと体重体組成計の通信
エリアマークを合わせてデータ転送をおこなってください。

- ・電池交換マーク点灯中はデータ転送できません。
- ・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。
対応機種をご確認ください。(P.1 ページ)
- ・スマートフォンのマークが体重体組成計の通信エリアからはみ出したり
傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ・体重体組成計の電源が切れていても電池が入っていれば、自動的に電源
が入り、データ転送がはじまります。
- ・測定中にスマートフォンを合わせると、測定を中断して転送を開始します。



「OK」「Err」の表示については『「OK」「Err」の表示について』(P.4 下記)をご確認ください。

「ウェルネスリンク」マークについて

W が点滅/点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：24 回以上の測定記録があります。

点灯：30 回分の測定記録があります。古い測定記録から順に削除されます。

すぐに測定記録を転送してください。

「ウェルネスリンク」マーク

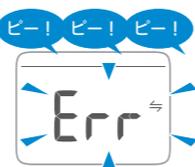


「OK」「Err」の表示について



登録やデータ転送が完了すると「OK」を表示しブザーが鳴ります

スマートフォン（携帯電話）を体重体組成計から離してください。



登録やデータ転送ができなかった場合「Err」を表示しブザーが鳴ります

スマートフォン（携帯電話）を体重体組成計から離してください。

電源に 3 秒以上触れて、電源を切ってください。

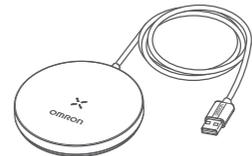
「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォン（携帯電話）
の指示にしたがって、やり直してください。

- ・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンや携帯電話、パソコンからも音が鳴ります。音量設定はスマートフォン
や携帯電話、パソコンでおこなってください。
- ・データ転送をおこなったとき、正確な時間に合わせるために、時刻が補正されることがあります。
詳しくは、ウェブサイト「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。

パソコンで登録・転送する

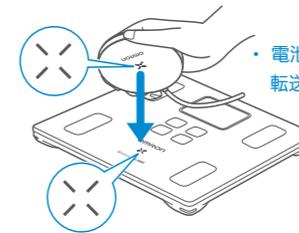
パソコンでの登録には別売の
「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT3)」が必要です。

「ウェルネスリンク」への初期登録・転送方法は、
USB 通信トレイの取扱説明書を参照してください。



■ USB 通信トレイの使い方

体重体組成計の通信エリアマークと USB 通信トレイの
通信マークを合わせてください。



- ・電池交換マーク点灯中は
転送できません。

■ 「Err」表示の消し方

データ転送の際、体重体組成計が「Err」を
表示したときは、電源に 3 秒以上触
れて、電源を切ってください。



携帯電話で転送する

FeliCa 対応携帯電話をお持ちの方は、FeliCa 通信で測定記録の転送ができます。
(携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。)

Step 1 次のサイトにアクセスし、
ウェルネスリンクアプリをダウンロードする

次のウェブサイトでお使いの携帯電話が対応機種であるかどうかをご確認のうえ、
ウェルネスリンクアプリをダウンロードしてください。

<http://wlm.jp/>

対応機種は随時更新しています。

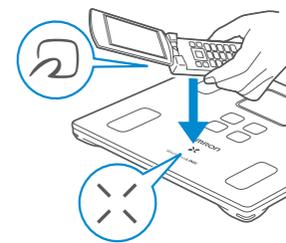


Step 2 ウェルネスリンクアプリを起動する

Step 3 データ転送する

携帯電話の FeliCa マークと体重体組成計の通信エリア
マークを合わせてデータ転送をおこなってください。

- ・電池交換マーク点灯中はデータ転送はできません。
- ・携帯電話のマークが体重体組成計の通信エリアからはみ出したり
傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。
- ・体重体組成計の電源が切れていても電池が入っていれば、自動的に
電源が入り、データ転送がはじまります。
- ・測定中に携帯電話を合わせると、測定を中断して転送を開始します。



「OK」「Err」の表示については『「OK」「Err」の表示について』(P.4 ページ)をご確認ください。