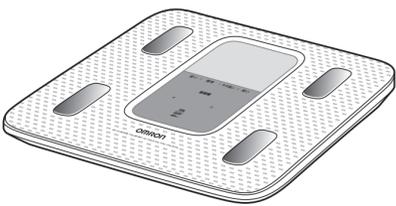


取扱説明書 OMRON

オムロン 体重体組成計 HBF-220 Karada Scan 220



■本書に記載しているイラストはイメージ図です。

このたびは、オムロン商品をお買い上げいただき、ありがとうございました。

安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

本書はいつでもお手元においてご使用ください。

本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

All for Healthcare

オムロン健康商品のお問い合わせは
修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に!** 受付時間
月～金 9:00～19:00 (祝日除く)
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただきます。
FAX **0120-10-1625** (通話料無料)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>
※通話料はおお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)
8300873-8A HBF-220

保証規定・保証書

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間中でも次の場合に有償修理になります。
(ア) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
(イ) お買い上げ後および落下などによる故障および損傷。
(ロ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
(ニ) 品質保証書の提示がない場合。
(ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
(ヘ) 消耗部品。
(ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
(チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様さまの法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書	
このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償修理または交換いたします。	
※ 商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 This warranty is valid only in Japan.	※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただく必要があります。
販売名 オムロン 体重体組成計 HBF-220 カラダスキャン	お買い上げ店名
ご芳名	住所
ご住所	TEL () ()
TEL () ()	お買い上げ年月日 年 月 日
販売元 オムロンヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地	

この体重体組成計について

この体重体組成計は、電源を入れて乗るだけで、登録されている個人データの中から誰が乗ったかを推定する自動認識機能を搭載しています。

自動認識機能とは…



自動認識機能はご使用前に個人データの登録が必要です。

「6. 個人データを登録する」(P.5)

測定後、個人番号が表示されますので、自分の個人番号であることを確認してください。



■ 次の場合は、誤認識することがあります。

・ 体形や体重の近い人がはかったとき ・ しばらく測定せずに体重が変動したとき



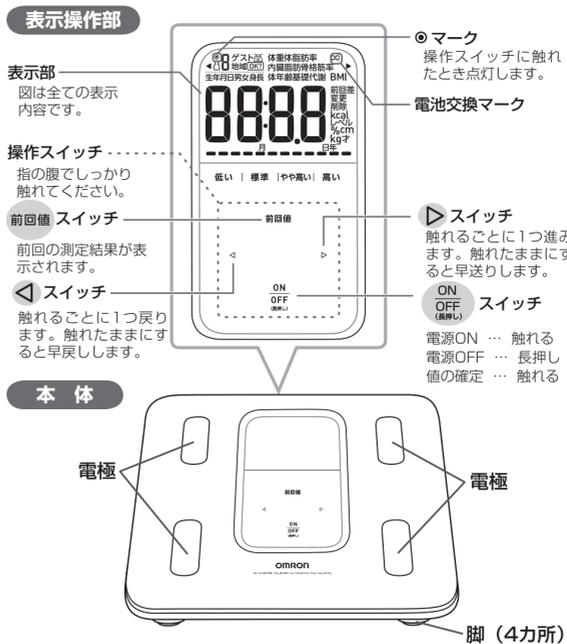
重要 誤認識が続く場合は個人番号を選択してから測定してください。
「7-2. 個人番号を選択してはかる」(P.7)

1. 次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター (TEL 0120-30-6606) までご連絡ください。

- 本体
- お試用電池
※ 単4形マンガン乾電池4個
- 取扱説明書 (本書:品質保証書付き)
※ 紛失しないよう大切に保管してください。

2. 各部の名前



3. 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

●ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

●表示と意味は次のようになっています。

■ 危険、警告、注意について

△危険	誤った取り扱いをすると、 人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容 を示します。
△警告	誤った取り扱いをすると、 人が死亡または重傷を負うことが想定される内容 を示します。
△注意	誤った取り扱いをすると、 人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容 を示します。 *物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

! 必ず守る	●記号は強制(必ず守る)を示します。(左図は「必ず守る」)	⊘ 禁止	○記号は禁止(してはいけない)を示します。(左図は「禁止」)
---------------	-------------------------------	-------------	--------------------------------

△危険
下記のような医療機器との併用は、絶対しないでください。
①ペースメーカーなどの植込み型医療機器
②人工心臓などの生命維持用医療機器
③心電計などの装着型医療機器
・これら医療機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

△警告
強化ガラスを使用しておりますが、本体を倒したり落としたり、上にものを落とすなど、本体に強い衝撃を与えないでください。
・衝撃によりガラスが割れ、けがの原因になります。また正確な測定ができません。
・タイルの上や、ぬれた床などのすべりやすいところでは使わないでください。
・すべってけがをする原因になります。
風船上がりなど、体や手足がぬれている状態で測定しないでください。
・すべってけがをする原因になります。
・内部に水が入って故障の原因になります。また、正確な測定ができません。
飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。
・転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により使用範囲を超え、破損の原因になります。

⊘ 禁止
本体の端に座らないでください。
・転倒してけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。
体の不自由な方は、介護の方が付き添いのうえ、ご使用ください。
・転倒してけがをする原因になります。

! 必ず守る
減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を受けてください。
・自己判断は健康を害する原因になります。

△注意
⊘ 分解禁止
本体を分解や修理・改造しないでください。
・けがや故障の原因になります。

⊘ 禁止
業務用（病院など）では使用しないでください。
・家庭用計量器の基準に適合していません。業務用に要求される機能は備えていません。
本体の近くでスマートフォンや携帯電話など電波を発する機器を使わないでください。
・正しく測定できない場合があります。
乳幼児に持ち運びをさせないでください。
・けがの原因になります。

! 必ず守る
測定するときは素足で乗ってください。
・すべってけがをする原因になります。また、正確な測定ができません。
乳幼児の手の届かないところに保管してください。
・けがの原因になります。
電池の ⊕ ⊖ 極を正しく入れてください。
・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。
指定の電池を使ってください。
新しい電池と古い電池、銘牌の違う電池を同時に使用しないでください。
・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。
長期間（3 か月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。
また、使用済みの電池は必ず取り外し、全て同時に新しいものと交換してください。
・液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。

お願い

■ 設置について
湿気の多い場所、水のかかる場所、直射日光の当たるところ、空調機の風が直接当たる場所や火気のそばには置かないでください。
・故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。
・脚が沈み本体背面が床に着くと、正確な測定ができない場合があります。

■ 取り扱いについて
足に皮膚病などの感染症がある方と共用するときは、清潔にしてからお使いください。
・感染の原因になります。共用するときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞った柔らかい布で拭き取ります。その後、から拭きしてください。
■ 保管について
次のようなところに保管しないでください。
・水のかかる場所
・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
・燃料、振動、衝撃のあるところ
・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

表示操作部に乗らないでください。
・誤動作の原因になります。

■ お手入れについて
本体を水洗いしないでください。
・故障の原因となります。

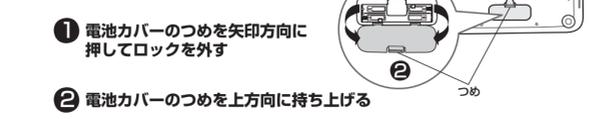
正しく測定できない場合

■ この商品は、6 歳以上の日本人を対象としています。
次のような方は、正しく測定できない場合があります。
高齢者／風邪などで発熱中の人／妊娠中の人／骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者／むくみのひどい人／人工透析患者／ボディービルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人
・体内水分量などの体組成が、平均的な値と差が大きい可能性があるためです。

測定値がおかしいと思ったら…「1. おかしいな?と思ったら」(P.9)

4. 電池を入れる／交換する

1 本体を裏返し、電池カバーを外す



2 電池を図の表示に合わせて入れる



3 電池カバーを閉める

■ 約 1 年 測定できます。(単 4 形マンガン乾電池使用、室温 23℃、1 日 4 回測定時)
・付属の電池はお試用です。早めに寿命が切れることがあります。
・充電式電池は使用しないでください。誤動作する可能性があります。

■ 点滅が点滅したときは、電池が消耗しています。
全て同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

■ 電源OFFの状態でも、電池を交換してください。
・電池を交換しても、個人データは保持されます。
・使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。

電源OFFについて

■ 電源OFFに3秒以上触れると「OFF」が表示されて電源が切れます。

■ 次の場合は自動的に電源が切れます。
・「0.0kg」が表示されているときに、約 1 分間何も操作をしなかった場合
・個人データの登録などをしていときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・体重の測定結果が表示されているときに、約 30 秒間何も操作をしなかった場合
・体組成の測定結果が表示されているときに、約 3 分間何も操作をしなかった場合
・「Err」が表示された場合（約 10 秒後）

5. お使いの地域・日付・時刻を設定する

本商品では体重を正確に測定するために重力加速度の影響を補正します。
お使いの地域・日付・時刻は正しく設定しないと、正確な測定ができません。

■ 下の表でお使いの地域番号が 1 か 2 かを確認してください。

地域番号 1	北海道 青森県 岩手県 秋田県 宮城県 山形県 福島県 茨城県 栃木県 新潟県 富山県 石川県
地域番号 2	上記以外

1 電源ON/OFFにタッチして電源を入れる

地域番号「2」が点滅します。
お使いの地域番号が「2」の方は、電源ON/OFFで確認後、手順3へ進んでください。

2 「お使いの地域」を設定する

地域番号「2」が点滅します。
「お使いの地域」を設定する。
地域番号「2」が点滅します。

3 「日付」を設定する

地域番号「2」が点滅します。
「日付」を設定する。
地域番号「2」が点滅します。

4 「時刻」を設定する

「時」「分」の順に設定します。
設定範囲は0:00～23:59 (24時間表示)です。

「分」が確定すると、設定した「地域」「年・月・日」「時・分」が表示されて、電源が切れます。

設定中に間違えたときは…

電源を入れ直してください。「地域」が点滅しますので、設定し直してください。
■ 設定中に電源が切れたときは…
電源を入れ直してください。設定中に約 3 分間何も操作しなかった場合、自動的に電源が切れます。
■ 設定した地域・日付・時刻を修正するには…
電池をいったん抜いて約 20 秒以上経過してから入れ直した後、電源を入れてください。「地域」が点滅しますので、設定し直してください。

6. 個人データを登録する

自動認識機能を使うためには、あらかじめ個人データを登録しておく必要があります。
個人データは 4 人まで登録することができます。
個人データを登録していない方でも、ゲスト機能を使うと体重体組成をはかることができます。

ゲスト機能とは…「ゲスト機能を使ってはかる方」(P.7)

1 電源ON/OFFにタッチして電源を入れる

全点灯の後、「0.0kg」が表示されます。

2 個人番号を選ぶ

重要 「0.0kg」が表示されたときは、その個人番号はすでに登録済みです。別の番号をお使いいただくか、個人データを削除してください。「9. 個人データを変更/削除する」(P.8)

3 「生年月日」を設定する

「生成年」「誕生月」「誕生日」の順に設定します。
設定範囲は1900年1月1日～2040年12月31日です。
「誕生日」が確定すると、「性別」が点滅します。

4 「性別」を設定する

「性別」が確定すると、「身長」が点滅します。

5 「身長」を設定する

設定範囲は 100.0～199.5 cm です。
身長が確定すると、「生年月日」「性別」「年齢」「身長」が表示された後、「0.0kg」が表示されます。

6 本体に乗る

自動認識機能を使用するために測定し、体組成のデータを機器に記録させます。
「正しい測定のしかた」(P.6)

7 体組成が表示されたら、測定完了

測定結果の確認方法は、「測定結果を確認する」(P.7)

これで登録が完了しました。
電源ON/OFFに3秒以上触れて、電源を切ってください。

■ 次のようなときは登録できていません。個人データの登録をやり直してください。
・設定中に 3 分以上操作をしないで電源が自動的に切れたとき
・設定中に電源を切ったとき

正しい測定のしかた

■ 硬く平らな床面で測定してください。

重要 畳やじゅうたんの柔らかい床面では正確な測定ができない場合があります。

重要 電源を入れた後「0.0 kg」が表示される前に本体に触れたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。正しく測定できない場合があります。

全点灯中は、正しく測定するための準備をしているところです。「0.0 kg」が表示される前に体を動かしたり、荷重をかけたりすると「Err」が表示されて、正しく測定できない場合があります。【11. おかしいな?と思ったら】(P.9)

素足で乗ります

両足を電極に絡ませます

重要 靴下などを履いたまま乗ると、正確な測定ができません。

こんな姿勢はダメ！

正確な測定ができません。

しゃがむ、ひざが曲がっている、足裏が電極とずれている

測定中、上記が表示されることがあります。そのままお待ちください。

体重体組成が表示されたら、測定完了です

本体から降りてください。

測定中、上記が表示されることがあります。そのままお待ちください。

3 測定結果を確認する

結果は自動的に切り替わります。

個人番号を確定すると、◀▶で見たい測定値に切り替えることもできます。

ゲスト機能を使ってはかる方

ゲスト機能とは…

個人データを登録していない方でも、その都度生年月日・性別・身長を入力することで体重体組成をはかることができる機能です。ゲスト機能を使ってはかると、前回は確認できません。

個人データを登録していない方でも、その都度生年月日・性別・身長を入力することで体重体組成をはかることができる機能です。

個人データを変更するときは

5 ◀▶で「変更」を選ぶ

「変更」が点滅します。

個人データを削除するときは

5 ◀▶で「削除」を選ぶ

「削除」が点滅します。

■ 測定値がおかしい、動作がおかしい

こんなとき	原因	対処のしかた
電源を入れても何も表示しない	電池が入っていない 電池の方向を間違えている 電池残量がなくなっている	電池を入れてください [4.電池を入れる/交換する] (P.4ページ) 正しい方向にきちんと入れてください [4.電池を入れる/交換する] (P.4ページ) 電池を交換してください [4.電池を入れる/交換する] (P.4ページ)
本体に乗っても「0.0 kg」と表示される、または体重値がほとんど増えない	「0.0 kg」が表示される前に本体に乗った	「0.0 kg」が表示されてから本体に乗ってください
体重値が異常に多く(または少なく)表示される	正しい姿勢で測定していない	正しい姿勢で測定してください 「正しい測定のしかた」 (P.6ページ)
測定値が高い、または低い	じゅうたんの柔らかい床面や、凹凸のある床面上で測定している	硬く平らな床面で測定してください
測定のたびに極端に値が違う	定義や体自体が冷えてしまっ、血行が悪くなっている	体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください
電極部が非常に冷たくなっている	定義が乾燥している	ぬらしたタオルなどで定義を少し湿らせてから測定してください
自動認識機能で正しく認識されない	しばらく、はかっていない間に体重値が大きく変わった	個人番号を選んでから、はかってください 「7-2.個人番号を選択してはかる」 (P.7ページ)
体組成をはかりたいのに、体組成確定後、体組成の測定が開始されない	登録している人の中に似た体格の人がいる	個人番号またはゲストを正しく選択してから測定してください （表示部に個人番号やゲストが表示されていない） 「7-2.個人番号を選択してはかる」 (P.7ページ)
操作スイッチに触れても動作しない	操作スイッチに触れても水や汚れが付いている	水や汚れを拭き取ってから操作してください
一部の結果で「----」が表示される	登録した値や体組成の値が測定可能範囲外だった	設定した日付・生年月日・性別・身長が間違っていないか確認してください 「9.個人データを変更/削除する」 (P.9ページ) 日付・生年月日・性別・身長を正しく設定しているも、測定可能範囲外の場合や対象年齢を満たしていない場合は測定できません 「12.仕様表示」 (P.10ページ)
何もしていないのに電源が切れる	「電源 OFF について」 (P.4ページ)を参照してください	

※前記の「対処のしかた」を実施しても、正常に測定できない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(P.8表紙)

※ここまに皮膚の水分状態などその方の体質上測定できない場合があります。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(P.8表紙)

※本商品の故障、修理のときは、個人データは全て削除されますのでご了承ください。

12. 仕様

販売名	オムロン 体重体組成計 HBF-220 カラダスキャン
体重	2～100 kgまで : 100 g 単位
体重差	100～135 kgまで : 200 g 単位
BMI	2.5～99.9 : 0.1 単位
体脂肪率	5.0～50.0% : 0.1% 単位
体脂肪率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)
骨格筋率	5.0～60.0% : 0.1% 単位
骨格筋率判定	4段階 (低い/標準/やや高い/高い)
基礎代謝	385～3999 kcal : 1 kcal 単位
内臓脂肪レベル	1～30 : 1 レベル 単位
内臓脂肪レベル判定	3段階 (標準/やや高い/高い)
体年齢	18～80才 : 1才 単位
メモリ	前回値表示
重り補正	地域番号「1」または「2」
日付	2014年1月1日～2040年12月31日
時刻	0:00～23:59 : 24時間表示
個人データ登録 [次の設定項目を4人分登録できます。]	生年月日 1900年1月1日～2040年12月31日
性別	男/女
身長	100.0～199.5 cm : 0.5 cm 単位
※ゲストではかる場合の個人データはその都度設定します。	

体重計精度	2.0 kg を超え 67.5 kg まで : ±200 g 67.5 kg を超え 100.0 kg まで : ±300 g 100.0 kg を超え 135.0 kg まで : ±600 g
電源	単4形マンガン乾電池 4個 (R03) [単4形アルカリ乾電池 (LR03) もご使用になれます]
電池寿命	約1年 (単4形マンガン乾電池使用、室温23℃、1日4回測定時)
使用環境湿度	+5～+35℃ 30～85% RH
保管環境湿度	–20～+60℃ 10～95% RH
質量	約1.8 kg (電池含む)
外形寸法	幅約326×奥行約256×厚さ約31 mm
付属品	お試し用電池 (単4形マンガン乾電池 4個)、取扱説明書 (本書:品質保証書付き)

お祈りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

5才以下の方: 体重、体重差、BMIが測定できません。

17才以下の方: 内臓脂肪レベル、体年齢は測定できません。

81才以上の方: 体組成は参考値となります。

この体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査のうえ、出荷しております。この商品のメーカー保証精度は、上記の体重計精度欄に記載のとおりです。