

オムロン体脂肪計 HBF-300

取扱説明書

- ・このたびは、オムロン体脂肪計をお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
- ・ご使用になる前にこの「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくお使いください。
- ・この取扱説明書は保証書を兼ねていますので、お読みになったあとも大切に保管してください。



もくじ

●安全上のご注意	1～3	●測定のしかた	12～15
●お手入れと保管	3	1. メモリー機能について	12
●ご使用前に知っておいただきたいことから	4～6	2. 測定手順	12～15
1. 体脂肪率って何？	4	●エラー表示の説明	16
2. 肥満判定表	5	●正確な測定をしていただくために	17～19
3. 体脂肪率測定の原理	5	1. こんなときの測定はおやめください	18
4. 次のような方はご注意ください	6	2. こんなときは、こうしてから測定することを おすすめします	18
●商品の特長	7	3. おすすめしたい測定の時間帯	19
●測定結果の表示の見方	7	●おかしいな？と思ったら	20
●各部のなまえ	8	●健康相談室	20
●ご使用にあたっての準備	9～11	●仕 様	21
1. 乾電池を入れます	9	●修理サービスのネットワーク	21
2. 電池寿命と交換	9	●保証規定・品質保証書	22
3. 正しい測定姿勢	10		
4. 避けていただきたい測定姿勢	11		

安全上のご注意

- ・この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書「安全上のご注意」をお読みになり十分に理解してください。
- ・お読みになったあとは、いつも手元に置いてご使用ください。

- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容を示します。
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

図記号の例



△記号は注意(警告を含む)を示します。
具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。



⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。
具体的な注意内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。

安全上のご注意

⚠ 危険

下記のような医用電子機器との併用は絶対しないてください。

- (1) ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器
- (2) 人工心肺等の生命維持用医用電子機器
- (3) 心電計等の装着型医用電子機器



誤動作をまねく恐れがあります。

⚠ 警告

減量や運動療法等を行う場合は、自分だけで判断せず、医師か専門家の指導を必ず受けてください。



自己判断は、健康を害する恐れがあります。

お願い

乾電池の液もれが起こり本体を痛めることがありますので、以下の点に気をつけてください。

- ・長期間(3か月以上)使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- ・使いきった乾電池は、すぐに同じ種類の新しいものと交換してください。
- ・古い乾電池と新しい乾電池は、一緒に使わないでください。
- ・乾電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。
- ・マンガン乾電池とアルカリ乾電池を同時に使用しないでください。

本体を分解したり、内部にふれたりしないでください。



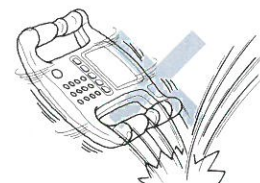
安全上のご注意

お願い

本体を洗ったり、ぬれた手でさわったりしないでください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。



お手入れと保管

ベンジン、シンナー、ガソリン等でふかないでください。



直射日光・ホコリ・雨・湿気を避けて保管してください。



本体の汚れは水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布で乾きしてください。

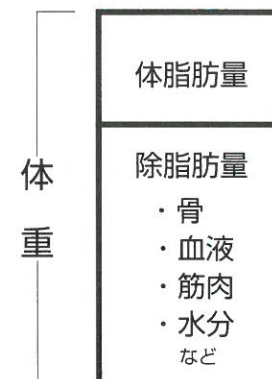


ご使用前に知っておいていただきたいことから

1.体脂肪率って何？

体脂肪率とは体重のうち、体脂肪量（脂肪の重さ）の占める割合です。それに対し、体重から体脂肪量を除いたものを除脂肪量といいます。

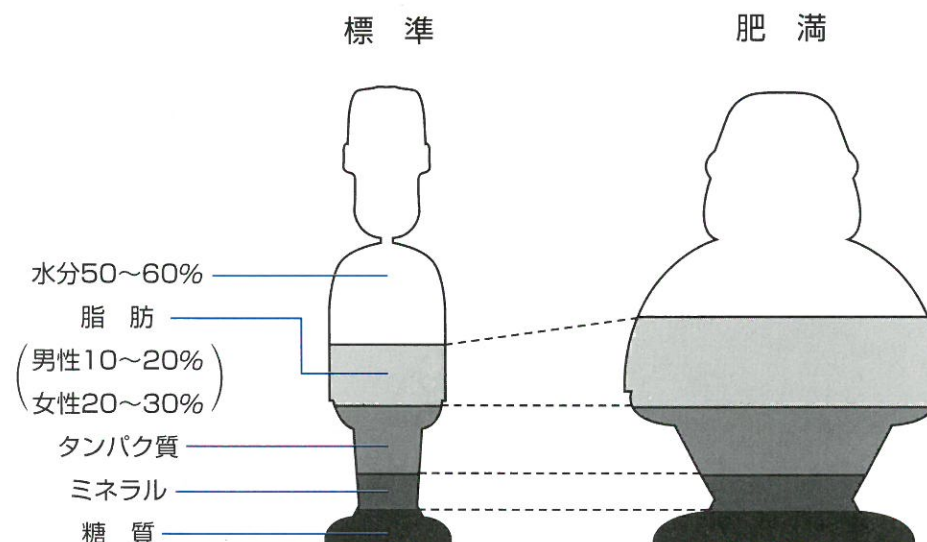
人の身体を構成している成分のうち最も多いのは水分で、これが体重の約50%～60%を占めています。次に多いのが脂肪です。そして残りは筋肉に含まれるタンパク質や糖質と、骨に含まれているミネラルです。肥満とは、体重に対する体脂肪量の割合が増加しすぎた状態を指しています。ご自分の体脂肪率を知り、体脂肪の増加しすぎのチェック(予防)や、正しい減量の目安としてこの機器をお役立てください。



$$\text{体脂肪率 (\%)} = \{ \text{体脂肪量 (kg)} \div \text{体重 (kg)} \} \times 100$$

$$\text{体脂肪量 (kg)} = \text{体 重 (kg)} - \text{除脂肪量 (kg)}$$

身体を構成している成分



2.肥満判定表

この機器で測定された体脂肪率値は、次のように判定されます。

	や せ	標 準	軽肥満	肥 満
男 性	10%未満	10%以上～ 20%未満	20%以上～ 25%未満	25%以上
女 性	20%未満	20%以上～ 30%未満	30%以上～ 35%未満	35%以上

〈Lohman（1986）および長嶺（1972）によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。〉

3.体脂肪率測定の実理

オムロン体脂肪計「HBF-300」は身体の電気抵抗を測定することにより、体脂肪率を推定します。この方法はBI法(Bioelectrical Impedance/生体インピーダンス法)と呼ばれています。

人間の身体を構成する組織のうち、脂肪組織は電気をほとんど通しません。そのため、身体の電気抵抗値を測定することで、脂肪とそれ以外の組織の割合を推定することができます。

体脂肪測定時に身体に流れる電流は非常に微弱（50キロヘルツ、500 マイクロアンペア）ですので、びりびり刺激を感じるようなこともなく、人体にも安全です。

4.次のような方はご注意ください

次の方々は水分量や骨密度などの体組成の変化が大きいため、この機器での測定値と、真の体脂肪率に大きな差が出る場合があります（17ページ参照）。したがって、体脂肪率の変動の傾向をチェックするために、この機器をご使用ください。

■成長期の児童



■高齢者、閉経以降の女性



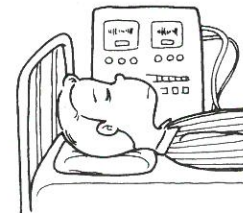
■ボディビルダーやスポーツを職業にしている人（それに近い人も含む）



■妊娠中の人



■人工透析患者



■むくみ症の人



■骨の密度が非常に低い骨粗鬆症患者



■風邪などで発熱中の人



商品の特長

- グリップ電極を握って、スイッチを押すだけで、簡単に体脂肪を測定できます。
- 個人データ（身長・体重・年齢・性別）をもとに、体脂肪を測定します。
- 体脂肪率・体脂肪量・肥満判定を、同時に見やすく表示します。
- 個人データを4人分まで記憶させておくことができます。
- 表示は大きく見やすいデジタル表示です。
- 小型・軽量なので、持ち運びや保管に便利です。

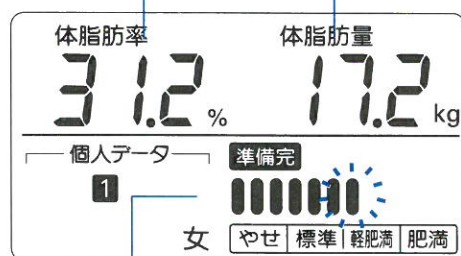
測定結果の表示の見方

体脂肪率

体重に占める体脂肪量の割合を表示します。

体脂肪量

体内の脂肪量（質量）を表示します。

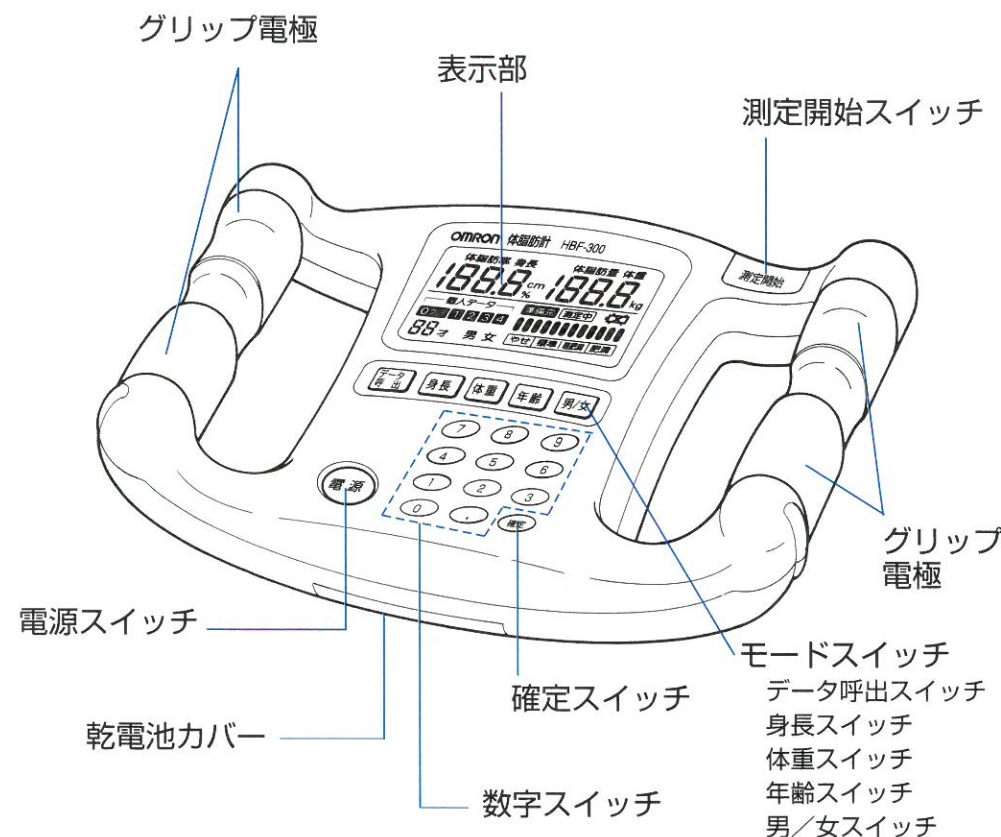


肥満判定

「やせ」「標準」「軽肥満」「肥満」の判定の目安を表示します。バー表示が点滅している部分を判定の目安にしてください。

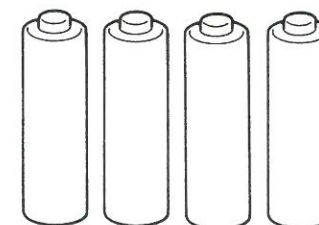
各部のなまえ

本体



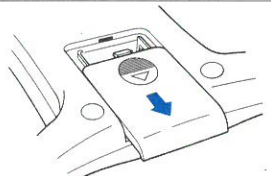
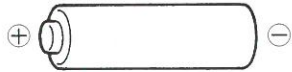
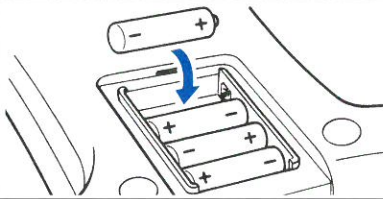
付属品

単4形乾電池4本



ご使用にあたっての準備

1. 乾電池を入れます

(1) 本体裏の乾電池カバーを、  マークを指で押しながら矢印の方向にはずします。	
(2) 単4形乾電池を、 $+$ $-$ の向きを間違えないように入れます。 	
(3) 乾電池カバーを、スライドさせながら確実に閉めます。	

2. 電池寿命と交換

乾電池の寿命と交換について

- 乾電池の交換は、電源を切ったあとで行ってください。
- マンガン乾電池 (単4・4本) で約1年間測定できます。(1日2回測定時)
- 付属の乾電池はモニター用ですので、電池寿命が短い場合があります。
- 電池交換マーク「」が点滅したら、4本同時に同じ種類の新しい乾電池と交換してください。
- 乾電池を抜いたときには、記憶させた個人データ (12~14ページ参照) が消えるおそれがあります。12~14ページの説明のように、もう一度個人データを入力してください。

ご使用にあたっての準備

3. 正しい測定姿勢

(1) 足を少し開いて立ちます。

(2) グリップ電極を握ります。

① 中指をグリップ電極のくぼみ部分にひっかけます。

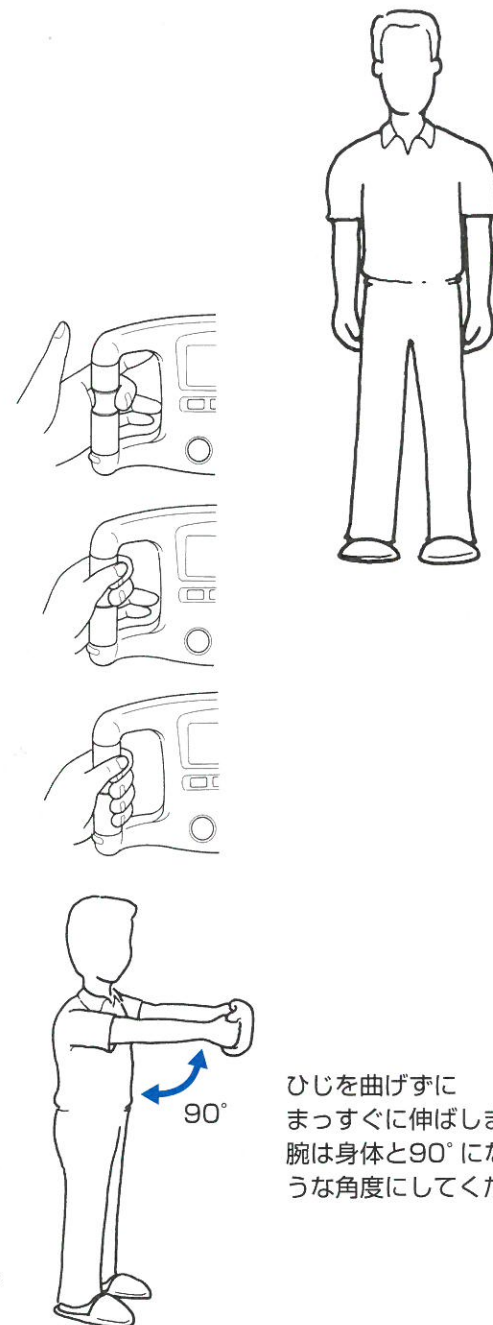
② 親指と人差し指で上側の電極をしっかりと握ります。

③ 薬指と小指を下側の電極にひっかけ、手のひらを電極にぴったり押しつけます。

(3) ひじをまっすぐに伸ばし、腕を正面に突き出します。

正しい測定姿勢

測定中はじっとして動かないでください。



ひじを曲げずにまっすぐに伸ばします。腕は身体と90°になるような角度にしてください。

4.避けていただきたい測定姿勢

次のような姿勢で測定すると、正確な測定ができないことがあります。



1.メモリー機能について

この機器には、個人データ（身長・体重・年齢・性別）を4人分まで記憶できるメモリー機能がついています。 **体脂肪率・体脂肪量・肥満判定の測定結果は記憶されません。**

メモリー機能の使い方によって、次の説明のように13ページの測定手順を参照してください。

使い方	測定手順
- 個人データを記憶させたくないとき - 測定するたびに個人データを変更するとき（不特定多数の人で使用する時）	13ページの測定手順「(2) 0フリー か 1 ~ 4 を選びます」の「0フリー を選ぶ場合」をご覧ください。 ※個人データは記憶されません。
- 新しく個人データを記憶させたいとき - 記憶されている個人データを変更したいとき - 記憶されている個人データを利用して測定するとき（特定の人が繰り返し使用する場合）	13ページの測定手順「(2) 0フリー か 1 ~ 4 を選びます」の「1 ~ 4 を選ぶ場合」をご覧ください。 ※個人データが記憶され、次回の測定時に利用できます。

2.測定手順

(1) 電源を入れます。

①電源スイッチを押します。



②表示が下図のように変わります。

<全点灯>



<初期表示>



(2) 0フリー か 1～4 画面 (メモリー) を選びます

0フリー を選ぶ場合 個人データは記憶されません。

- ①電源を入れると自動的に**0フリー** が選択されています。
そのまま「(3) ご自分の個人データを入力します」の手順へ
進んでください。

1～4 (メモリー) を選ぶ場合 個人データ (身長・体重・年齢・性別) は記憶されます。

- ①データ呼出スイッチを押します。
《**0フリー** 1 2 3 4 が点滅します。》



- ②自分の個人データを記憶させる番号または、自分の個人データを記憶させている番号を**1～4** から選びます。数字スイッチ**1～4** から画面に相当する数字を選んで押します。



《1 画面を選ぶ場合》

●初めてメモリー画面を使用する場合

- ③右図のような表示になります。
《②で選んだ番号が点滅します。》
④「(3) ご自分の個人データを入力します」の手順へ進んでください。



●すでにメモリー画面に個人データが記憶されている場合

- ③記憶されていたデータ内容が呼び出されます
《②で選んだ番号が点滅します》
※変更する場合は次ページを参照してデータを入力しなおしてください。
④「(4) 確定スイッチを押します。」の手順へ進んでください。



個人データ
の入力

変更する場合は…

(3) ご自分の個人データ (身長・体重・年齢・性別) を入力します

(1) 身長を入力します。(100.0～199.9cmの範囲で入力してください。)

- ①身長スイッチを押します。
《身長の“0”が点滅します。》



- ②数字スイッチを押して
ご自分の身長を入力します。



《170.5cmの場合》

身長 170.5
《“170.5”が点滅します。》

(2) 体重を入力します。(10.0～199.9kgの範囲で入力してください。)
体重スイッチを押し、ご自分の体重を入力します。

(3) 年齢を入力します。(10～80歳の範囲で入力してください。)
年齢スイッチを押し、ご自分の年齢を入力します。

※入力方法は身長の入力と同じです。

数値入力をやり直したいときは、入力し直したいモードのスイッチをもう一度押してください。値がクリアされ、“0”が点滅します。

(4) 性別を入力します。

- 性別スイッチを押します。
《“男”が点滅します。》
性別スイッチを押すたびに、“男”“女”の表示が入れ替わり点滅しますので、ご自分の性別に合わせてください。



(4) 確定スイッチを押します。

全ての個人データが入力された状態で
確定スイッチを押すと、ブザーが「ピピピピ」と
鳴り、**準備完**のマークが表示されます。

これで測定の準備ができました。



測定のかた

(5) 測定を開始します。

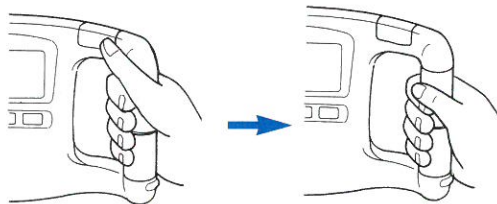
- (1) 正しい姿勢で本体を持ちます。
(10～11ページ参照)



- (2) 右手の親指で測定開始
スイッチを押します。

忘れずに！

すぐに親指をもとの位置に
もどしグリップを正しく握
りなおします。



体脂肪率の測定が開始されます。
測定中は、バー表示が点滅しながら
最大12個まで増えていきます。
バー表示の数は、測定終了に近づく目安です。



- (3) ブザーが「ピー」と鳴り、
測定結果が表示されます。
右の表示は、体脂肪率22.5%、
体脂肪量15.7kg、軽肥満という測定結果を
表わしています。(7ページ参照)



もう一度、測定したいときは
測定開始スイッチを押してください。

(6) 電源を切ります。

電源スイッチを押して電源を切ります。

※この操作をしない場合にも、約1分後に
自動的に電源が切れます。



エラー表示の説明

個人データ入力するとき

マーク	原因	対処のかた	入力範囲	
E	入力範囲外の数値 が入力された。	入力範囲内の数値を 入力してください。	身長	100.0～199.9cm
			体重	10.0～199.9kg
			年齢	10～80才

* 数字スイッチを押すと、エラーマークが点滅しているところに数値を入力できます。

測定結果表示するとき

マーク	原因	対処のかた (次に押すスイッチ)
E1	電極がしっかり 握られていなかった。	グリップ電極を正しく握って測定してください。 (10～11ページ参照) (測定開始スイッチ)
E2	測定姿勢や握り方が 安定していなかった。	腕を動かさないように測定してください。 (10～11ページ参照) (測定開始スイッチ)
E3	手が乾燥していた。	ぬれタオルなどで手を少し湿らせてから 測定してください。 (18ページ参照) (測定開始スイッチ)
E4	体脂肪率の値が、測定可能 範囲(5%～50%)外だった。	もう一度入力した身長・体重・年齢・性別を 確認してください。 (14ページ参照) (モードスイッチ)
E5	動作異常。	もう一度、電源を入れなおして測定して ください。それでもこのエラーが発生する 場合は、修理に出してください。 (21ページ参照) (電源スイッチ)

* エラー表示が出たあとに測定開始スイッチを押すと、もう一度測定を開始します。

その他

	乾電池が消耗している。	4本同時に同じ種類の新しい乾電池に交換し てください。 (9ページ「電池寿命と交換」参照)
--	-------------	---

正確な測定をしていただくために

体脂肪率の値は水分の影響をうけます。

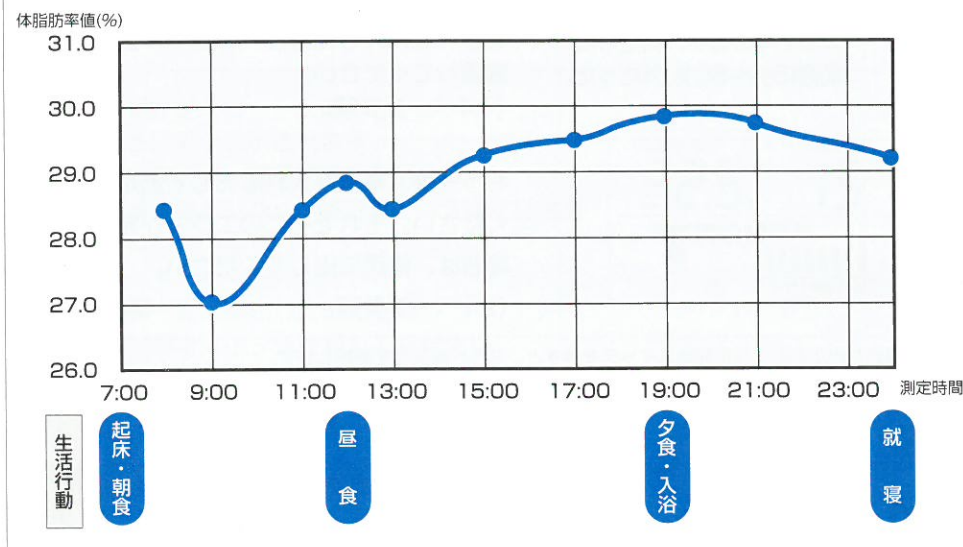
身体の電気抵抗値は、電気が通る部分の水分量によって決まります。そのため、身体の脂肪の割合以外に、一時的に体内の水分量が変化する場合もその影響をうけ、みかけ上の体脂肪率値も変化する可能性があります。

次のようなことが、一時的な水分量変化の原因になります。

原因	例
水分、食事の摂取	朝食、昼食、夕食後1～2時間
血流の変化	入浴後、運動直後、寒い場所、発熱
体位（測定姿勢）の変化	寝た状態から、急に起きる

下図は、一日の中で、体内水分量変化の影響などでみかけ上の体脂肪率値がどのように変化するかを示した例です。体脂肪率値の変化のしかたには、個人ごとのリズムがあります。信頼度の高い値を得るために次ページからの注意事項を守ってください。

例：＜一日の中で、体脂肪率値が変化する様子＞



正確な測定をしていただくために

1. こんなときの測定はおやめください。

身体の状態が次のような場合に測定すると、真の体脂肪率と大きな差が出る場合があります。このような状態での測定は避けてください。

■激しい運動直後



■サウナや入浴直後



■アルコール多飲直後



■多量の水分摂取、食事後（1～2時間）



2. こんなときは、こうしてから測定することをおすすめします。

手のひらが乾燥していたり、手のひらやグリップ電極の温度が非常に下がっていると、安定した測定が行えず、エラー表示が出たり、正しい測定値を示さないことがあります。

特に冬場は、空気が乾燥したり、気温が下がったりしていますのでご注意ください。

こんなとき	こうするとうまく測定できます。
手が乾燥している	ぬれタオルなどで手を少し湿らせてから測定を行ってください。
グリップ電極を握ると非常に冷たく感じる	しばらく暖かい部屋に放置するなどしてグリップ電極を暖め、握っても、冷たく感じなくなってから測定してください。
身体や手が非常に冷たくなっており、血行が悪い状態である	手を暖めるなどして血行が通常の状態に戻ってから測定してください。

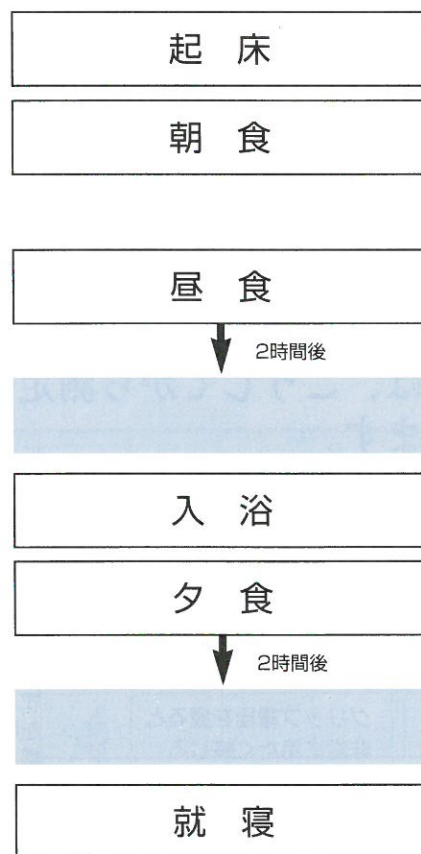
正確な測定をしていただくために

3. おすすめしたい測定の時間帯

体脂肪率の変化の様子を正確にとらえることは、肥満解消や肥満予防の足がかりとなります。より正確な測定のために、身体が安定している次のような時間帯の、できるだけ同じ時刻に測定を行うことをおすすめします。

測定におすすめの時間帯のモデル (おすすめの時間帯…… □)

生活行動



昼食後、2時間以上
たった午後～入浴、
夕食前

夕食後、2時間以上
たった就寝前

おかしいな？と思ったら

こんなとき	点検するところ	なおしかた
電源スイッチをいれても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。(9ページ参照)
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていないですか。	乾電池を正しく入れます。(9ページ参照)
体脂肪率値が異常に高く(または低く)表示される。	測定姿勢は正しいですか。	正しい測定姿勢でもう一度測定してください。(10～11ページ参照)
エラー(E1～E5)が表示され、測定できない。	エラー表示の説明を参照してください。(16ページ参照)	
その他の現象。	電源スイッチを入れ直して最初からやり直してください。(12～15ページ参照)	
正しく測定しても測定のたびに極端に値がちがう。	「正確な測定をしていただくために」、(17～19ページ)を参照してください。	

* 上記の方法でも、測定が正常にできない場合は、内部機構にさわらずにお買い上げの販売店、または、下記のオムロン健康相談室へご相談ください。

お客様の疑問に、
オムロン健康相談室がお答えします。

全国どこからでも
フリーダイヤル **0120-30-6606**

ダイヤルは正確に

受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

※商品の故障および修理の依頼につきましては21ページに記載のオムロンフィールドエンジニアリング(株)にお問い合わせください。



仕 様

名 称	オムロン体脂肪計HBF-300
表 示	体脂肪率(5.0%~50.0%) 体脂肪量(0.5kg~100.0kg) 肥満判定 (やせ/標準/軽肥満/肥満)
設定項目	身長 100.0cm~199.9cm 体重 10.0kg~199.9kg 年齢 10才~80才 性別 男/女
電 源	単4形マンガン乾電池4本 (R03) (単4形アルカリ乾電池 (LR03) も ご使用になれます)

電池寿命	約1年 (マンガン乾電池使用・1日2回測定時)
使用温湿度	+10℃~+40℃、30~85%RH
保存温湿度	-20℃~+60℃、10~95%RH
外形寸法	幅237×高150×奥61mm
質 量	約500g (電池を含む)
付 属 品	単4形乾電池 4本 取扱説明書 (品質保証書つき)

*お断りなく仕様を変更する場合がありますので
ご了承ください。

修理サービスのネットワーク

商品の故障および修理の依頼につきましては、下記のオムロンフィールドエンジニアリング (株) までお問い合わせ
せください。品質保証書の記載内容により修理をさせていただきます。

'95年10月

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道 (株) 〒060 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階	TEL.011(281)5121
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 仙台支店 〒980 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3階	TEL.022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 東京支店 〒150 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 東京第2支店 〒101 千代田区神田紺屋町8番地 アセント神田紺屋町ビル7階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 大宮支店 〒336 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 横浜テクノセンタ 〒221 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL.03(3448)8104 TEL.03(5296)1760 TEL.048(833)7911 TEL.045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 名古屋支店 〒460 名古屋市中区丸の内3-22-21 安田生命名古屋ビル7階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 静岡テクノセンタ 〒420 静岡市紺屋町11-19 静鉄紺屋町ビル5階	TEL.052(962)3281 TEL.054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 金沢支店 〒920 金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル2階	TEL.0762(61)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 大阪第1支店 〒530 大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館1階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 京都支店 〒604 京都市中京区錦雲師道高倉西入ル泉正寺町344 日昇ビル1階 オムロンフィールドエンジニアリング (株) 神戸テクノセンタ 〒651 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階	TEL.06(348)1814 TEL.075(255)4171 TEL.078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング (株) 広島支店 〒730 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階	TEL.082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州 (株) 〒812 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多備成ビル3階 オムロンフィールドエンジニアリング九州 (株) 鹿児島支店 〒890 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロパティガス会館4階	TEL.092(451)6748 TEL.0992(52)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げの販売店、オムロン (株) の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング (株) のネットワークに依頼または送付してください。
なお、送付の場合はオムロン (株) の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング (株) までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、ご芳名、お買い上げ店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。(乾電池)
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただってください。

品 名	オムロン体脂肪計	お買い上げ店名
形 式	HBF-300	住所
ご芳名		Tel. ()
ご住所		お買い上げ年月日 年 月 日
Tel. ()		

発売元
オムロン株式会社 健康統轄事業部
〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL.03(3436)7092



オムロン株式会社 健康統轄事業部

〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

●札幌011(271)7826 ●仙台022(265)2734 ●大宮048(645)8111 ●東京03(3436)7092 ●横浜045(411)7216 ●名古屋052(561)0621
●京都075(223)1135 ●大阪06(282)2572 ●神戸078(361)1199 ●広島082(247)0260 ●高松0878(22)8521 ●福岡092(414)3206