

オムロン体脂肪計 HBF-306



取扱説明書



- このたびは、オムロン体脂肪計をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失ないように保管してください。

も く じ

安全上のご注意.....	1
ご使用前に知っておいて	
いただきたいことがら.....	3
正確な測定をしていただくために...6	
商品の特長.....	9
各部のなまえと機能.....	10
乾電池の入れ方と交換.....	12
測定のしかた.....	13
個人データを設定します.....	13
測定を開始します.....	15
測定結果表示のみかた.....	17
お手入れと保管.....	19
エラー表示の説明.....	19
おかしいな?と思ったら.....	20
仕様.....	21
お問い合わせ先.....	22
保証規定/品質保証書.....	裏表紙

安全上のご注意

お使いになる前によくお読みください。

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容を示します。
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。
具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は、“分解禁止”を示します。



●記号は強制(必ず守ること)を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は、“一般的な強制”を示します。

危険

下記のような医用電子機器との併用は絶対しないでください。

- ①ペースメーカーなどの体内植込型医用電子機器
- ②人工心肺などの生命維持用医用電子機器
- ③心電計などの装着型医用電子機器

• これらの医用電子機器の誤動作をまねく恐れがあります。



警告

減量や運動療法などを行う場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を必ず受けてください。

- 自己判断は、健康を害する恐れがあります。



注意

本機を分解しないでください。

- けがや故障の恐れがあります。



お 願 い

風呂上がり等で、体や手が濡れている状態で測定しないでください。

湿気が多い場所、水のかかる場所、直接日光のあたる場所、空調機の風が直接あたる場所、火気のそばには置かないでください。

本機を水洗いしないでください。

精密機械ですので、落としたり、振動を与えたり、強いショックを与えないでください。

指定以外の電池を使用したり、電池の⊕⊖方向を間違わないようにしてください。

ご使用前に知っておいていただきたいことから

体脂肪率とは

体脂肪率とは体重のうち、体脂肪量（脂肪の重さ）の占める割合です。肥満とは体重に対する体脂肪量の割合が増加しすぎた状態を指しています。

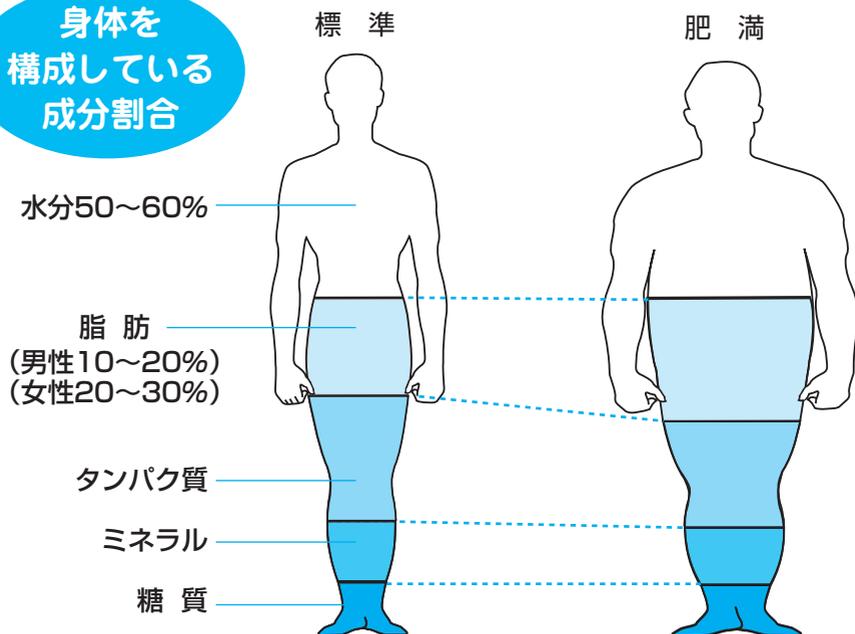
ご自分の体脂肪率を知り、体脂肪の増加しすぎのチェック（予防）や、正しい減量の目安としてこの機器をお役立てください。



* 肥満と体脂肪との詳細な関係については、別冊「体脂肪チェックで健康管理」を参照してください。

$$\text{体脂肪率 (\%)} = \{ \text{体脂肪量 (kg)} \div \text{体重 (kg)} \} \times 100$$

身体を
構成している
成分割合



体脂肪率測定の方法

オムロン体脂肪計は、BI法(Bioelectrical Impedance/生体インピーダンス法)により体脂肪率を推定しています。

■BI法(Bioelectrical Impedance/生体インピーダンス法)とは

人間の身体を構成する組織のうち、電気を通し易いのは水分の多い組織(例えば筋肉、血管、骨など)で、脂肪組織は電気をほとんど通しません。これを応用し、身体に微弱な電気を流して身体の電気抵抗を測定することで、脂肪とそれ以外の組織の割合を推定します。身体に流す電流は非常に微弱(50キロヘルツ、500マイクロアンペア)ですので、びりびり刺激を感じるようなこともなく身体にも安全です。電気抵抗値は「電気の通り易さ」と「電気の通った距離」で決まります。「電気の通り易さ」を見るためには、常に測定時に正しい測定姿勢をとり、測定条件を一定に保つ必要があります。

■体脂肪率の出しかた

両掌間の電気抵抗から全身の体脂肪率を出すためには(1)電気抵抗値(2)身長(3)体重(4)年齢(5)性別の5つのデータを用いて計算式により体脂肪量を計算し、体脂肪率を算出します。この計算式はオムロンが独自に何百人という人の基礎データを取り、つくりあげたものです。この基礎データは現有の体脂肪測定法ではもっとも正確だといわれている水中体重秤量法で取られています。

■水中体重秤量法とは

プールに頭の先まで潜り、水中に潜った状態で体重を測定し、アルキメデスの原理で出した体密度から体脂肪率を計算する方法です。オムロンでは測定範囲の10歳から80歳までの方々の体脂肪率データをこの方法で収集しています。(特殊な方々、例えば妊婦さんや透析患者さんは体内水分率や骨密度は標準的でなく水中体重秤量法でもそれらの方々の正確な体脂肪率を知ることができません。)

ご使用前に知っておいていただきたいことがら（つづき）

次のような方は、真の体脂肪率と大きな差が出る場合があります。

次のような方々は平均的な水分率や骨密度などと差が大きい可能性があるため、この機器での測定値と、真の体脂肪率に大きな差が出る可能性があります。

この機器は体脂肪率の変動の傾向をチェックするためにご使用ください。

■ 成長期の児童



■ 高齢者、閉経以降の女性



■ 風邪などで発熱中の人



■ むくみ症の人



■ 骨の密度が非常に低い骨粗鬆症患者



■ 妊娠中の人

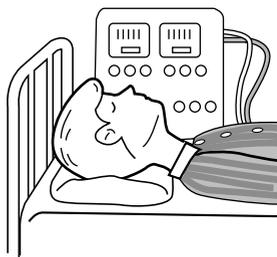


■ ボディビルダーやスポーツを職業にしている人

（それに近い人も含む）



■ 人工透析患者



正確な測定をしていただくために

体脂肪率の値は身体の水分変化の影響を受けます。

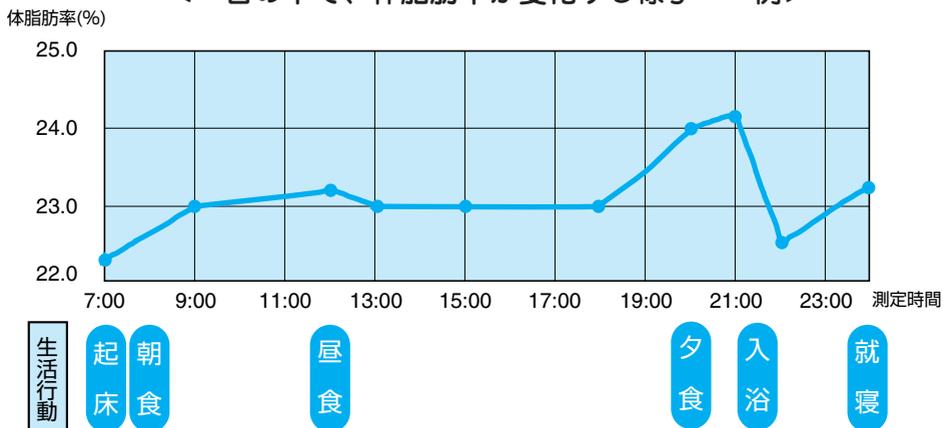
身体の電気抵抗値は、電気が通る部分の水分量によって決まります。そのため、体内の水分量が増えるような場合もその影響を受け、みかけ上、体脂肪率が変化することがあります。

人間の体内水分は、心臓による血液循環と、地球の重力により影響を受け、時間の経過とともに下肢にとどこおり易くなっています。夕方から夜に足がむくみやすいのは、このためです。これを水分の日内変動といいます。両掌は、比較的この変動の少ない部位ですが、人によってはこの影響を受けます。

原因	例
水分、食事の摂取	朝食、昼食、夕食後1～2時間
血流の変化	入浴直後、運動直後、寒い場所、発熱、極度の疲労
体位（測定姿勢）の変化	横になった状態から、急に起きる

下図は、一日の中で、体内水分量変化の影響などで、みかけ上、体脂肪率がどのように変化するかを示した例です。体脂肪率の変化のしかたには、個人ごとのリズムがあります。信頼度の高い値を得るために次ページからの注意事項を守ってください。

＜一日の中で、体脂肪率が変化する様子：一例＞



正確な測定をしていただくために（つづき）

次のような状態での測定はおやめください。

身体の状態が次のような場合に測定すると、体内の水分量が大きく変化しているため、真の体脂肪率と大きな差が出る場合があります。

このような状態での測定は避けてください。

■ 激しい運動直後



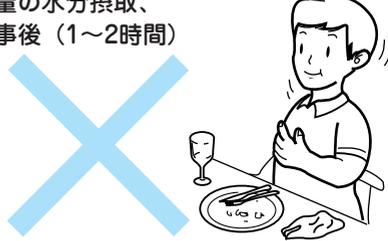
■ サウナや入浴直後



■ アルコール多飲後



■ 多量の水分摂取、食事後（1～2時間）



測定のアドバイス

手のひらが乾燥していたり、手のひらやグリップ電極の温度が非常に下がっていると、安定した測定がおこなえず、エラー表示が出たり、正しい測定値を示さないことがあります。

特に冬場は、空気が乾燥したり、気温が下がったりしていますのでご注意ください。

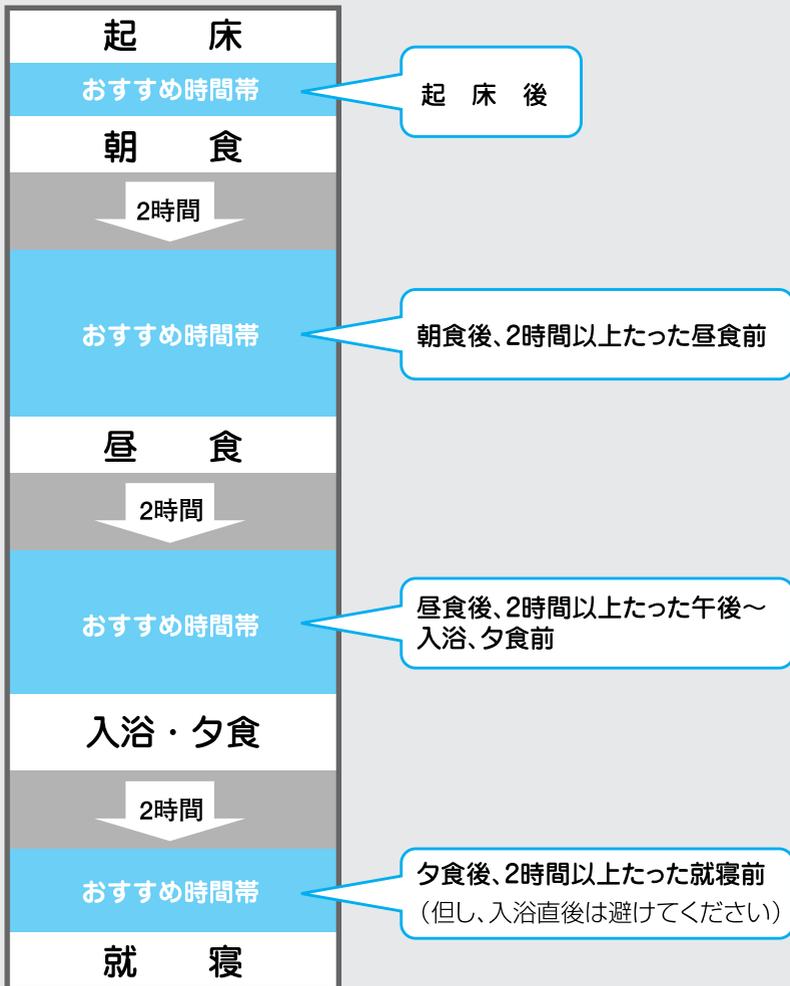
こんなとき	こうするとうまく測定できます
手が乾燥している	ぬれタオルなどで手を少し湿らせてから測定してください。
グリップ電極を握ると非常に冷たく感じる	しばらく暖かい部屋に放置するなどしてグリップ電極を温め、握っても、冷たく感じなくなってから測定してください。
身体や手が非常に冷たくなっており、血行が悪い状態である	手を温めるなどして血行が通常の状態に戻ってから測定してください。

おすすめしたい測定の時間帯

体脂肪率の変化の様子を正確にとらえることは、肥満解消や肥満予防の足がかりとなります。体脂肪率は一日の中で体内水分量変化の影響などで変化する可能性があるため、様々な時間帯に測定しても正確な変化の傾向がつかめない恐れがあります。より正確な測定のために、身体が安定している次のような時間帯の、できるだけ同じ時刻に測定をおこなうことをおすすめします。

測定におすすめの時間帯のモデル

1日の生活行動



正確な測定をしていただくために

商品の特長

体脂肪率とBMI判定から肥満のタイプを総合判定

従来のBI法による体脂肪率の判定に加え、BMIによる体格を考慮した総合判定機能を搭載しました。

「やせ」「普通」「かた太り」「かくれ肥満」「肥満」の5つのタイプにわけて、分かりやすくグラフィック表示します。

※BI法： Bioelectrical Impedance（生体インピーダンス法）

※BMI： Body Mass Index（体格指数：体重(kg)÷(身長(m))²）

基礎代謝を表示

生命維持に必要なカロリーである基礎代謝を表示します。

基礎代謝は、年齢、性別、体型などにより異なりますが、これにその日の運動消費カロリーを加算することにより、およその総消費カロリーがわかります。

ダイエットの際、摂取カロリーと消費カロリーのバランスを取るために、参考にしてください。

正確な測定

電気抵抗と個人データ（身長、体重、年齢、性別）をもとに、体脂肪率を測定します。測定結果は、体脂肪測定の基準といわれている「水中体重秤量法」と高い相関があります。

測定が早い、簡単

データ設定後、測定スイッチを押し、グリップ電極を握るだけで、簡単に体脂肪率が測定できます。「測定」の画面が表示された後、約7秒で測定結果がでます。

測定結果を見やすく表示

大きく見やすいデジタル表示と一目でわかるグラフィック表示で、体脂肪率、BMI、基礎代謝、体脂肪率判定、肥満タイプを同時に表示します。

9人分のメモリ機能付き

個人データ（身長、体重、年齢、性別）を9人分まで記憶できます。

小型、軽量サイズで、持ち運びや収納に便利

単4形乾電池が2本でOKの省エネタイプ

各部のなまえと機能

本 体

グリップ電極

測定中にここから手に微弱な電流を流します。

表示部

設定値・測定結果を表示します。

測定スイッチ

スイッチを押し測定姿勢をとると測定が始まります。

グリップ電極

電源スイッチ

電源を入/切します。

電池カバー

設定スイッチ

個人番号および個人データを設定します。

▲（アップ）/▼（ダウン）スイッチ

個人データの身長、体重、年齢の数値設定と男/女の性別を設定します。また、1~9の個人番号を設定するときにも使用します。

*設定スイッチを押して点滅させた個人データは、▲（アップ）/▼（ダウン）スイッチを同時に押すと、初期値（身長値「160」cm、体重値「60」kg、年齢値「40」才、性別「男」）にもどります。

*すべての個人データの消去方法

- 1.▲（アップ）スイッチを押して、個人番号1を選びます。
- 2.設定スイッチを2秒押します。
- 3.すべての個人データが消去され表示部が全点灯になります。（電源スイッチを押した時と同じ状態）

表示部のみかた

個人データを表示

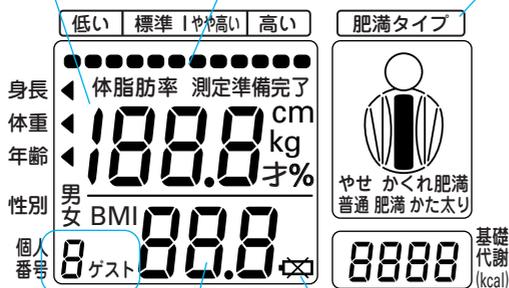
体脂肪率/身長/体重/年齢/性別を表示します。

体脂肪率判定バー

体脂肪率から判定の目安をバー目盛で表示します。

肥満タイプを表示

「やせ」「普通」「かた太り」「かくれ肥満」「肥満」の5つのタイプで表示します。



BMI表示

BMIとは、国際的にも広く使われている身長と体重のバランスをチェックして体の状態を調べる指数です。

次の式で計算します。

$$BMI = \text{体重(kg)} \div (\text{身長(m)})^2$$

基礎代謝表示

入力された個人データに基づいて基礎代謝値を算出します。

個人番号を表示

ゲスト、選んだ個人番号を表示します。

電池交換マーク

点滅したら電池交換してください。

乾電池の入れ方と交換

乾電池の入れ方

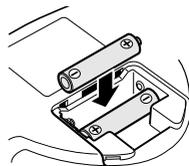
1

本体裏の電池カバーの  マークを指で下に押しながら矢印の方向にはずします。



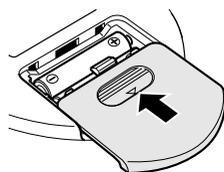
2

単4形乾電池を⊕⊖の向きを間違えないように入れます。



3

電池カバーをスライドさせながら確実に閉めます。



電池寿命と交換



電池交換マークが点滅したら、2本同時に同じ種類の新しい乾電池と交換してください。

- ・ 乾電池の交換は、電源を切ったあとでおこなってください。
- ・ 使用済みの乾電池の廃棄方法は、お住まいの市区町村の方法に従ってください。

電池寿命について

- ・ マンガン乾電池（単4・2本）で約1年間測定できます。（1日2回測定時）
- ・ 付属の乾電池はお試し用ですので、電池寿命が短い場合があります。

乾電池の液もれが起これり本体を傷めることがありますので以下の点に気をつけてください。

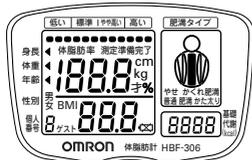
- ・ 長期間（3カ月以上）使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- ・ 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。
- ・ マンガン乾電池とアルカリ乾電池を混ぜて使用しないでください。
- ・ 新しい乾電池と古い乾電池を混ぜて使用しないでください。

電源を入れます。

電源スイッチを押します。



全点灯表示がでます。



個人データを設定します。

測定のたびに個人データを設定して使いたい場合

自分の個人番号を設定し、個人データを記憶させて使いたい場合

すでに自分の個人番号を設定し、個人データを記憶させている場合

個人データの設定

身長の設定



ゲストを選んだ場合

設定範囲：100.0～199.5cm

- 1 身長設定画面を確認します。
身長値「160.0」cmが点滅し、身長◀が点灯します。
- 2 ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押して、身長値を設定します。
身長値は0.5cmずつ変わります。
スイッチを1秒以上押し続けると高速の自動送りになります。
- 3 設定スイッチを押し、確定します。

体重の設定画面に移ります。

体重の設定



ゲストを選んだ場合

設定範囲：10.0～199.8kg

- 1 体重設定画面を確認します。
体重値「60.0」kgが点滅し、体重◀が点灯します。
- 2 ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押して、体重値を設定します。
体重値は0.2kgずつ変わります。
スイッチを1秒以上押し続けると高速の自動送りになります。
- 3 設定スイッチを押し、確定します。

年齢の設定画面に移ります。

■個人データ(身長・体重・年齢・性別)の設定を間違えたときや設定した値が変わったときは

1. 設定スイッチを押し、変更したい個人データを点滅させます。
 2. ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチで設定変更してください。
- ※ ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを同時に押しと初期値にもどります。

測定を開始します。(次のページへ)

個人データを設定します
下記「個人データの設定」を参照

ゲストを選びます。

- ① 「ゲスト」が点滅しています。設定スイッチを押します。ゲストが点灯し、身長設定モードに変わります。



個人番号を設定します。

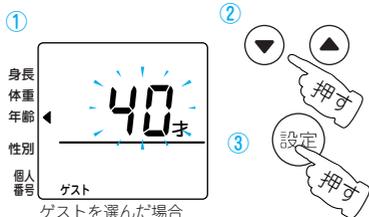
- ① ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押し、個人番号を「1」～「9」から選びます。
- ② 設定スイッチを押します。(個人番号1を選んだ場合)個人番号の数字が点灯し、身長設定モードに変わります。



個人番号を呼び出します。

- ① ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押し、自分の個人番号を呼び出します。
- ② 設定スイッチを押します。個人番号の数字が点灯し、個人データが表示されます。

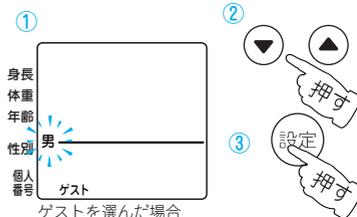
年齢の設定



設定範囲：10～80才

- ① 年齢設定画面を確認します。年齢値「40」才が点滅し、年齢◀が点灯します。
- ② ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押して、年齢を設定します。年齢値は1才ずつ変わります。スイッチを1秒以上押し続けると高速の自動送りになります。
- ③ 設定スイッチを押し、確定します。性別の設定画面に移ります。

性別の設定



設定：男、女

- ① 性別設定画面を確認します。性別の「男」が点滅します。
- ② ▲(アップ)/▼(ダウン)スイッチを押して、性別を設定します。“男”“女”の表示が入れ替わり点滅します。
- ③ 設定スイッチを押します。設定された全ての項目が確定し、記憶されます。測定準備完了が表示されます。

※体重が変化したり設定した内容が変わったときは、必ず設定変更してから測定を開始してください。

■すべての個人データの消去方法

1. ▲(アップ)スイッチを押して、個人番号1を選びます。
2. 設定スイッチを2秒押します。
3. すべての個人データが消去され表示部が全点灯になります。(電源スイッチを押した時と同じ状態)

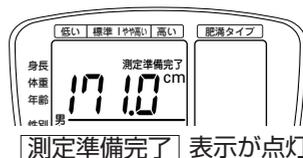
各設定画面において、設定項目を確定しないままおいておきますと、約1分後に初期値または、変更前の値に戻ります。さらに1分後には自動的に電源が切れます。

測定を開始します。

(身長「171.0」cm、体重「67.6」kg、
年齢「37」才、性別「男」と設定した場合)

1 測定準備完了を確認します。

測定準備完了 表示が点灯します。



2 測定スイッチを押します。

測定 表示が点灯します。

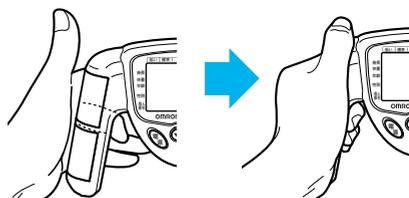


3 足を少し開いて立ちます。



4 グリップ電極を握ります。

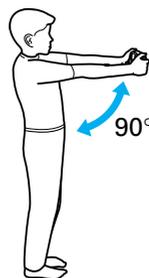
中指をグリップ裏側のくぼみに添わせませす。
手のひらを上下の電極部に密着させませす。



5 ひじを曲げずにまっすぐに伸ばします。

腕は身体と90° になるような角度にしてく
ださい。

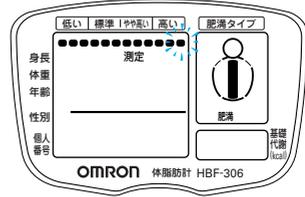
測定中はじっとして動かないでください。



6 両手で握られたことを自動検知し、測定を開始します。

測定中は右の表示がでます。

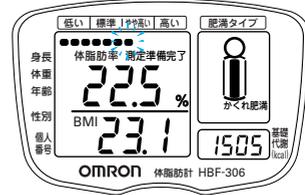
測定中は、バー表示が点滅しながら左から右へ3個ずつ12個まで増えていきます。バー表示の数は、測定終了に近づく目安です。同時に肥満タイプの絵が1秒毎に順番に表示されます。



測定結果が表示されます。

測定結果の詳しいみかたは次のページを参照してください。

続けて測定したいときは、測定スイッチを押してください。



7 測定が終わったら、電源スイッチを押します。

電源が切れます。

※この操作をしない場合にも、測定結果表示後、約3分で自動的に電源が切れます。



避けていただきたい測定姿勢

次のような姿勢で測定すると、正確な電気抵抗を測定できない場合があります。

ひじが曲がっている



測定中に腕や身体を動かす



腕の角度が上すぎたり、下すぎたりしている



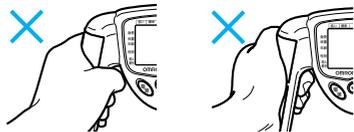
寝たままの状態や座ったままの状態



グリップの握り方について

次のような場合、正確な電気抵抗を測定できない場合があります。

指が電極から離れている



グリップを握ったとき、手の位置が上や下に片寄っている



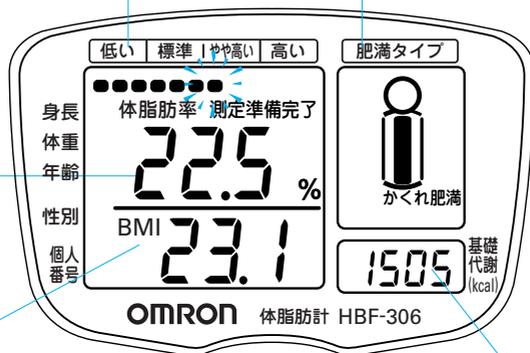
測定結果表示のみかた

体脂肪率判定

体脂肪率から「低い」「標準」「やや高い」「高い」の判定の目安を各3段階、全12段階で表示します。

肥満タイプ判定

肥満のタイプを「やせ」「普通」「かた太り」「かくれ肥満」「肥満」で判定します。



体脂肪率

体重に占める体脂肪量の割合を表示します。

BMI

BMIとは、国際的にも広く使われている身長と体重のバランスをチェックして体の状態を調べる指数です。

次の式で計算します。

$$\text{BMI} = \text{体重}(\text{kg}) \div (\text{身長}(\text{m}))^2$$

BMI判定

やせ	18.5未満
普通	18.5以上25未満
肥満1度	25以上30未満
肥満2度以上	30以上

〈日本肥満学会（1999年10月）によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。〉

体脂肪率判定

体脂肪率	低い	標準	やや高い	高い
男性	10%未満	10%以上 20%未満	20%以上 25%未満	25%以上
女性	20%未満	20%以上 30%未満	30%以上 35%未満	35%以上

〈Lohman（1986）および長嶺（1972）によって提唱されている肥満判定の値を参考にしています。〉

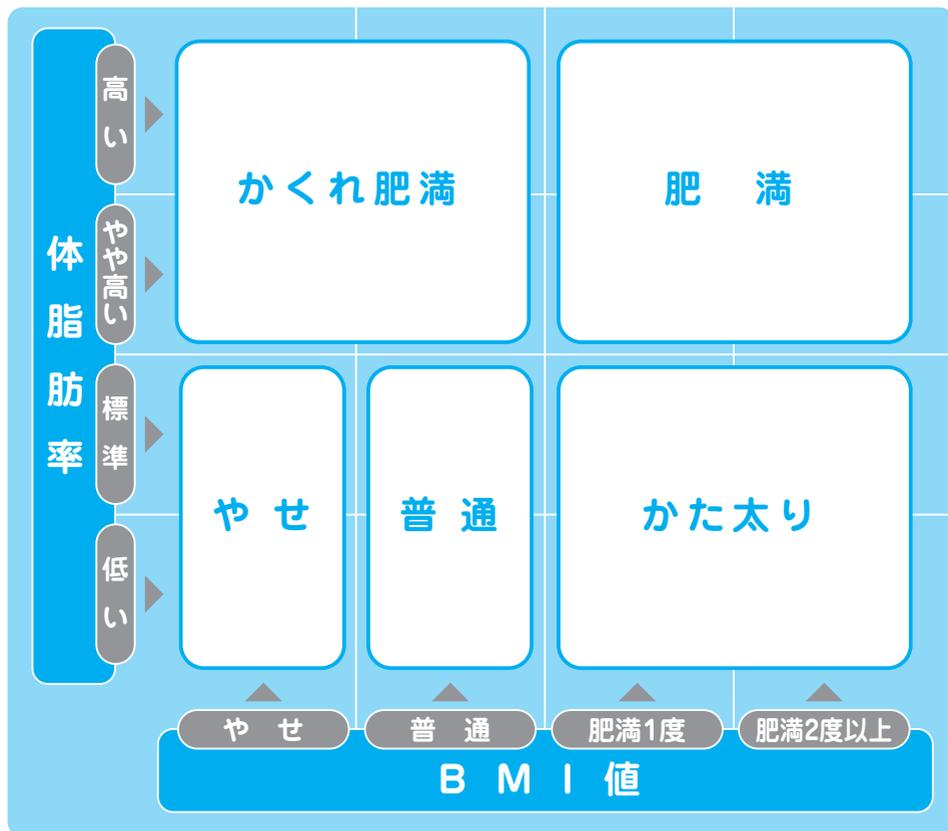
基礎代謝

入力された個人データに基づいて基礎代謝値を算出します。

肥満タイプの判定表

この機器で測定された体脂肪率の値は、BMIと組み合わせられて次のように判定されます。

※肥満判定表の詳細は、別冊「体脂肪チェックで健康管理」を参照してください。



測定のみかた

基礎代謝値の演算式

(kcal/日)

年齢	男	女
10~11	$29.4 \times \text{体重} + 277$	$26.9 \times \text{体重} + 267$
12~14	$24.2 \times \text{体重} + 324$	$22.9 \times \text{体重} + 302$
15~17	$20.9 \times \text{体重} + 363$	$19.7 \times \text{体重} + 289$
18~29	$18.6 \times \text{体重} + 347$	$18.3 \times \text{体重} + 272$
30~49	$17.3 \times \text{体重} + 336$	$16.8 \times \text{体重} + 263$
50~69	$16.7 \times \text{体重} + 301$	$16.0 \times \text{体重} + 247$
70~	$16.3 \times \text{体重} + 268$	$16.1 \times \text{体重} + 224$

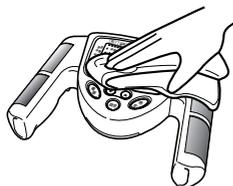
※ 体重：kg (日本人の栄養所要量 (第6次改訂) を参考にしています。)

お手入れと保管／エラー表示の説明

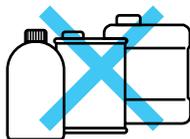
お手入れと保管

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れがひどいときは水または中性洗剤をしみこませ、よく絞った布で拭き取り、やわらかい布でからぶきしてください。

※ 本体内部に水などが入らないようにしてください。



ベンジン、ガソリン、シンナー、アルコールなどでふかないでください。



本機に物をのせたままにしますと誤って電源が入ったままの状態になり、乾電池の消耗が早くなりますのでご注意ください。



エラー表示の説明

マーク	原因	対処のしかた（次に押すスイッチ）
E1	電極がしっかり握られていなかった。	グリップ電極を正しく握って測定してください。 （15・16ページ参照）（測定スイッチ）
E2	測定姿勢や握り方が安定していなかった。	腕を動かさないように測定してください。 （15・16ページ参照）（測定スイッチ）
E3	手が乾燥していた。	ぬれタオルなどで手を少し湿らせてから測定してください。 （7ページ参照）（測定スイッチ）
E4	体脂肪率、BMI、基礎代謝値の値が、測定可能範囲外だった。	もう一度設定した身長・体重・年齢・性別が間違っていないかを確認してください。 （13・14ページ参照）（設定スイッチ）
E5 E6	動作異常。	もう一度、電源を入れ直して測定してください。 それでもこのエラーが発生する場合は、オムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。 （22ページ参照）

おかしいな？と思ったら

こんなとき	点検するところ	なおしかた
電源スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と交換してください。 (12ページ参照)
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていますか。	乾電池を正しく入れてください。 (12ページ参照)
体脂肪率の値が異常に高く（または低く）表示される。	測定姿勢は正しいですか。	正しい測定姿勢でもう一度測定してください。 (15・16ページ参照)
エラー（E1～E6）が表示され、測定できない。	「エラー表示の説明」（19ページ）を参照してください。	
正しく測定しても測定のたびに極端に値がちがう。	「正確な測定をしていただくために」（6～8ページ）を参照してください。	
その他の現象。	電源スイッチを入れ直して、もう一度測定してください。 (13～16ページ参照)	

※上記の方法でも測定が正常にできない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(22ページ参照)

仕 様

名 称	オムロン体脂肪計
型 式	HBF-306
表 示	体脂肪率 (5.0~50.0%) BMI (2.5~90.0) 基礎代謝 (385~5000kcal) 体脂肪率判定 (低い/標準/やや高い/高い) 肥満タイプ判定 (やせ/普通/かた太り/かくれ肥満/肥満)
設定項目	身長 100.0~199.5cm 体重 10.0~199.8kg 年齢 10~80才 性別 男/女
電 源	単4形マンガン乾電池2本 (R03) [単4形アルカリ乾電池 (LR03) もご使用になれます]
電池寿命	約1年 (マンガン乾電池 (黒) 使用・1日2回測定時)
使用温湿度	+10~+40℃、30~85%RH
保存温湿度	-20~+60℃、10~95%RH
外形寸法	幅197×高さ128×奥行49mm
質 量	約230g (電池含まず)
付 属 品	お試し用乾電池 2本、 取扱説明書 (品質保証書付)、小冊子

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ先

おかしいな?と思ったら

「おかしいな?と思ったら」20ページをもう一度ご確認ください。
それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターにお問い合わせください。



修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

 電話 **0120-30-6606** むろんオムロン 通話料無料

 FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間 9:00~19:00 月~金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。
オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。（通信料、送料はお客様ご負担となります）

オムロン健康機器ホームページ

<http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
 - 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
 - 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 - この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただくください。

品名	オムロン体脂肪計
形式	HBF-306
ご芳名	
ご住所	
TEL ()	

お買い上げ店名	
住所	
TEL ()	
お買い上げ年月日	年 月 日

発売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地

