

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印して
いただいでください。

販売名 オムロン体重体組成計 HBF-910

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に**

おろんオムロン

電話 **0120-30-6606** 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間

月～金 9:00～19:00 (祝日除く)

都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

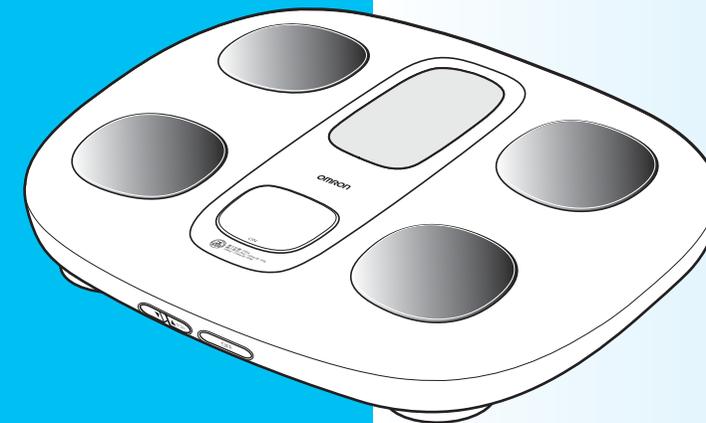
ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

5310589-5A

取扱説明書

OMRON



目次

HBF-910の使い方.....1

はじめに

安全上のご注意.....3

次のものが入っていますか?.....7

各部の名前.....8

はかる前に（各種設定）

電池を入れる.....9

お住まいの地域を設定する（重力補正）.....10

日付・時刻を合わせる.....11

個人データ（身長・性別・生年月日）

を登録する.....13

個人データを変更する.....17

個人データを削除する.....19

はかり方と測定値表示

体重体組成をはかる

（個人番号ではかる／ゲストではかる）.....21

体重だけをはかる.....26

困ったときに・保証など

おかしいな?と思ったら.....27

仕様.....30

保証規定／品質保証書.....裏表紙

オムロン体重体組成計 HBF-910

- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

A Good Sense of Health

HBF-910の使い方

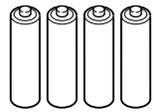
HBF-910は、このような流れで使います。

▼はかる前に（各種設定）

正しい測定のために、必ずご使用前に、以下の準備をしてください。

電池を入れる

(☞ 9ページ)



お住まいの地域を設定する

(重力補正)

(☞ 10ページ)

日付・時刻を合わせる

※現在の日付を元に、登録した生年月日からあなたの年齢を計算します。必ず、日付と時刻を合わせてください。

(☞ 11ページ)

個人データを登録する

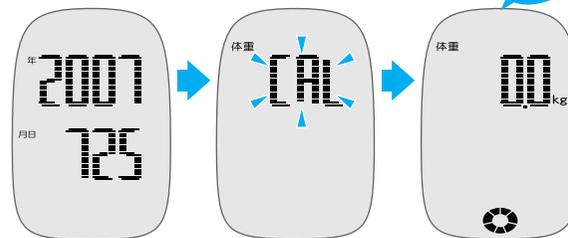
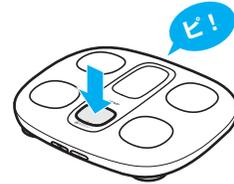
(身長・性別・生年月日)

(☞ 13ページ)

▼はかり方と測定値表示

1 電源を入れる

メインスイッチを押します。



まだ本体に乗らないでください

(☞ 21ページ)

2 「個人番号」を選ぶ



※個人データを登録していない方は、「ゲスト」ではかります。

(☞ 22ページ)

3 体重体組成計に乗る

体重値確定後、体組成値の測定を開始します。



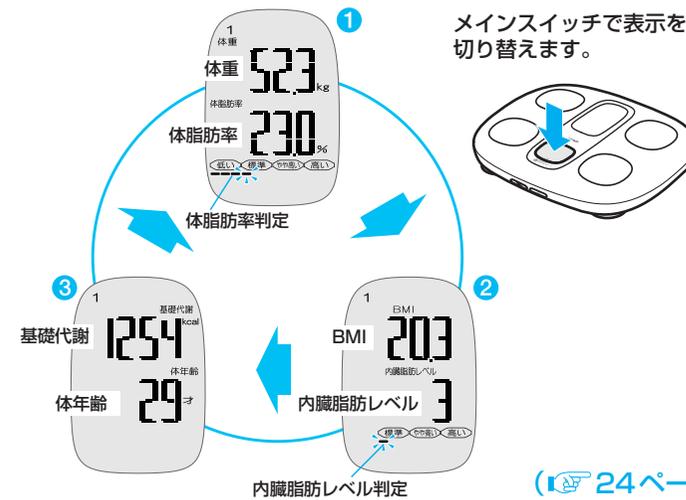
ビビー!

(☞ 23ページ)

測定終了

測定結果が表示されたら、本体を降ります。約3分後に自動的に電源が切れます。

4 体組成を確認する



●体重だけをはかる
(☞ 26ページ)

別冊
「活用ハンドブック」で
詳しく説明しています。

体組成とは 体を構成する筋肉や脂肪、骨などの組織や水分などのことです。体組成を理解して健康管理に役立てましょう。

- **体脂肪率**
体重のうち、「体脂肪の重さ」が占める割合のことです。体脂肪率判定（低い／標準／やや高い／高い）でチェックできます。
- **体年齢**
測定データを総合して、あなたの体組成の状態を年齢で表示します。
- **BMI**
肥満度を示す国際的な基準です。理想的なBMI値は「22」です。

- **基礎代謝**
体温維持や呼吸など、生命維持に必要なエネルギー消費のことです。基礎代謝量が増えると、太りにくい体質になります。
- **内臓脂肪レベル**
内臓のまわりについている脂肪がどれくらいのレベルかをお知らせします。内臓脂肪レベル判定（標準／やや高い／高い）でチェックできます。

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

■ ⚠危険、⚠警告、⚠注意の意味

⚠危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
⚠警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
⚠注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

■ 図記号の意味

! 強制	●記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。
⊘ 禁止	⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な禁止”を示します。

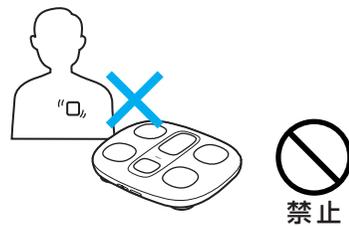
⚠危険

使用にあたって

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- ①ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- ②人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- ③心電計などの装着型医用電気機器

- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。



⚠警告

使用にあたって

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師か専門家の指導を必ず受けてください。

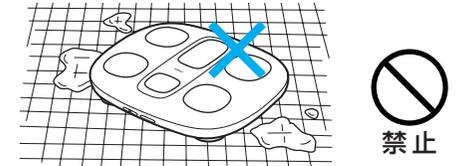
- 自己判断による減量や運動療法は、健康を害する原因になります。



設置と取り扱いについて

タイルの上や、濡れた床などのすべりやすいところでは使わないでください。

- すべってけがをする原因になります。



測定について

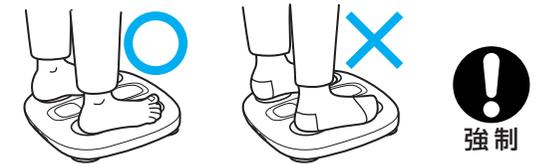
体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用ください。

- 転倒されないよう、測定の際には十分ご注意ください。



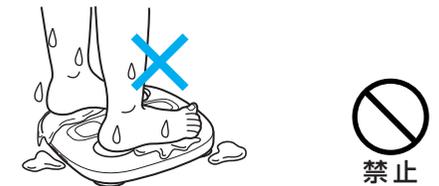
測定するときは素足で乗ってください。

- すべってけがをする原因になります。また、正しい体組成を測定することができません。



風呂上がりなど、体や手足が濡れている状態で測定しないでください。

- すべってけがをする原因になります。
- 内部に水が入って故障の原因になります。また、正しい体組成を測定することができません。



飛び乗ったり、跳ねたりしないでください。

- 転倒してけがをする原因になります。また、衝撃により使用範囲をこえ、破損する原因になります。



本体の端や表示部に乗らないでください。

- 転倒してけがをする原因になります。また、正確な測定ができない原因になります。



電池の取り扱いについて

万一、電池の液が目に入ったときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。

- 失明など障害の原因になりますので医師の治療を受けてください。



▼はじめに

▼はかる前に（各種設定）

▼はかり方と測定値表示

▼困ったときに・保証など

⚠️ 注意

使用にあたって

業務用（病院など）では使用しないでください。

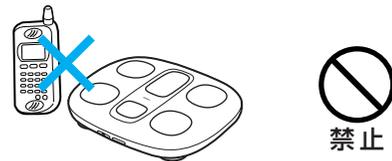
- 家庭用計量器の基準に適合している機器ですので、業務用に要求されている機能は備えていません。



禁止

本体の近くで携帯電話を使わないでください。

- 誤動作する原因になります。



禁止

設置と取り扱いについて

本体を分解や修理・改造しないでください。

- けがや故障の原因になります。



禁止

電池の取り扱いについて

万一、電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。

- 皮膚や衣類をいためる原因になります。



強制

電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。

使い切った電池はすぐに取り外し、4本同時に新しいものと交換してください。

長期間（3ヵ月以上）使用しないときは、電池を取り出しておいてください。

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、けがをする原因になります。



強制

新しい電池と古い電池、種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、けがをする原因になります。



禁止

電池を加熱したり、火の中に入れてたりしないでください。

- 破裂してけがをする原因になります。



禁止

保管について

乳幼児の手の届かないところに保管してください。

- けがをする原因になります。



強制

お願い

■ 設置についてのお願い

湿気が多い場所、水のかかる場所、直射日光のあたる場所、空調機の風が直接あたる場所や火気のそばには置かないでください。

- 故障の原因になります。

畳やじゅうたんなどの柔らかい床面で使用しないでください。

- 正確な測定ができない場合があります。

■ 取り扱いについてのお願い

足に皮膚病などの感染症がある方と併用するときは、清潔にしてからお使いください。

- 感染の原因になります。併用するときは本体を水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

体重組成をはかる目的以外には使わないでください。

本製品は精密機器です。落としたり、振動を与えたり、強いショックを与えないでください。

- 故障の原因になります。

本製品を廃棄するときは、分解しないで市区町村の指導に従って処分してください。

- 環境汚染の原因になります。

■ お手入れについてのお願い

いつも清潔にしてお使いください。

- 本体の汚れは乾いた柔らかい布でふき取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた柔らかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

本体を水洗いしないでください。

- 故障の原因になります。

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

- 変色や故障の原因になります。



■ 保管についてのお願い

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ
- 高温・多湿、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

正しく測定できない場合・測定の範囲

■ 次のような方は、正しく体組成が測定できない場合があります。

成長期の児童／高齢者／風邪などで発熱中の人／妊娠中の人／骨の密度が非常に低い骨粗しょう症患者／むくみのひどい人／人工透析患者／ボディビルダーやスポーツを職業にしている人またはそれに近い人

- 体内水分量などの体組成が、平均的な値と差が大きい可能性があるためです。

■ 本製品では9才以下および81才以上の方の体組成は測定できません。

■ 本製品では17才以下の方の内臓脂肪レベル、体年齢は表示されません。

▼はじめに

▽はかる前に（各種設定）

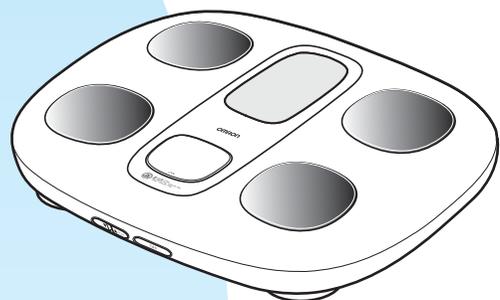
▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

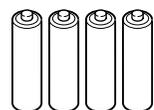
次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

1 本体



2 お試し用乾電池 (単3形マンガン乾電池4本)



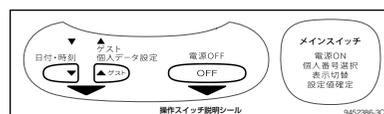
3 取扱説明書 (本書：品質保証書付き)



4 別冊「活用ハンドブック」



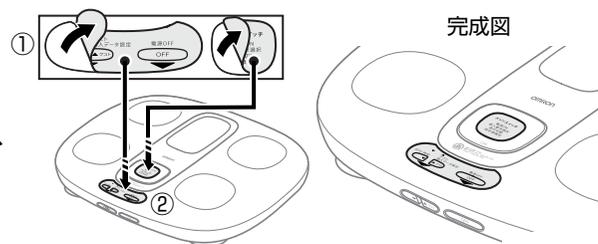
5 操作スイッチ 説明シール



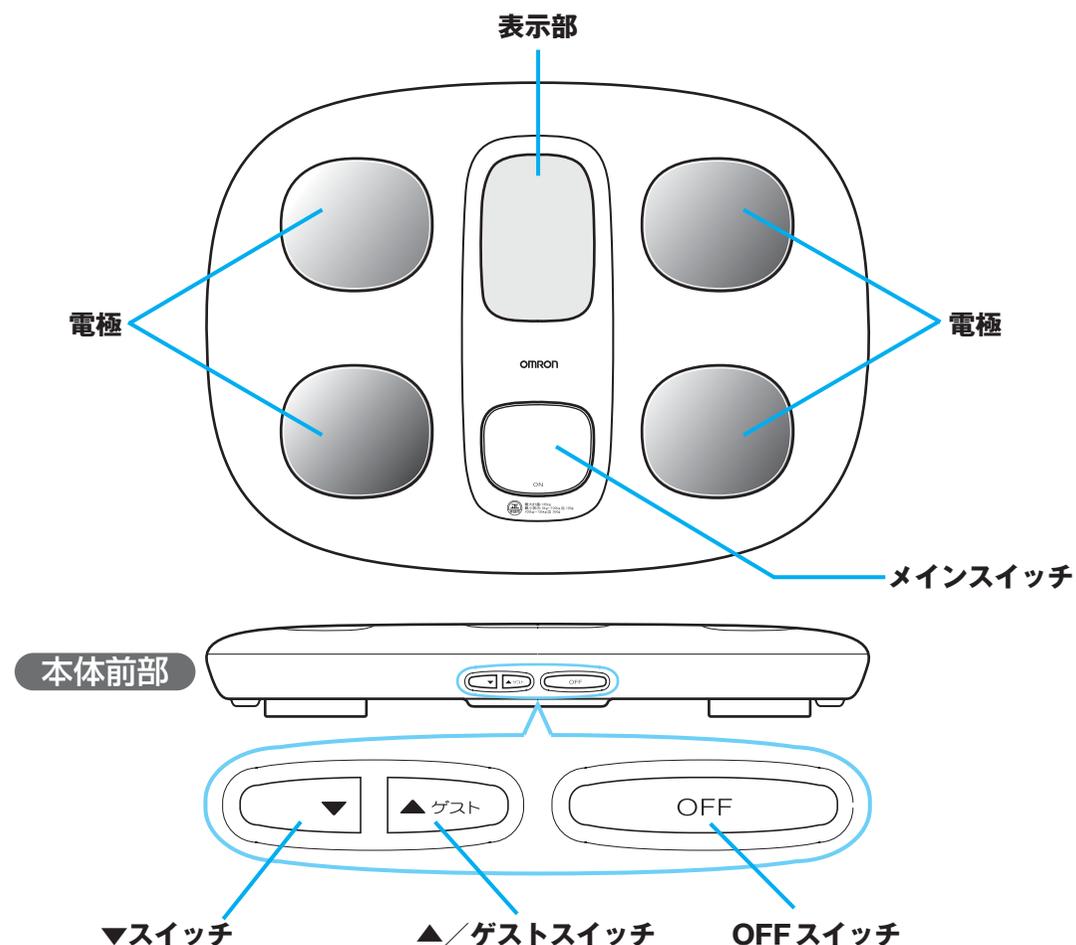
操作方法が分かりにくい方は、本体に貼ってお使いください。

操作スイッチ説明シールの貼り方

- ①台紙からシールをはがし、
- ②図の位置に貼り付けてください。



各部の名前



電源の自動オフについて

次の場合は自動的に電源が切れます。

- ・「0.0 kg」が表示されているときに、約1分間何も操作をしなかった場合
- ・個人データの登録などの設定をしているときに、約3分間何も操作をしなかった場合
- ・体重確定後または測定結果が表示されているときに、約3分間何も操作をしなかった場合（個人番号を選ばずに、体重だけをはかったときは、体重確定後、約30秒後に自動的に電源が切れます。）

ブザー音について

次の場合はブザー音が鳴ります。

- ・電源を入れたとき **ビ!**
- ・「0.0 kg」が表示され、測定の準備ができたとき **ビビ!**
- ・測定が終了したとき **ビビー!**
- ・「Err」（エラー）が表示されたとき **ビビビビビ** **ビビビビビ** **ビビビビビ**

▼はじめに

▽はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

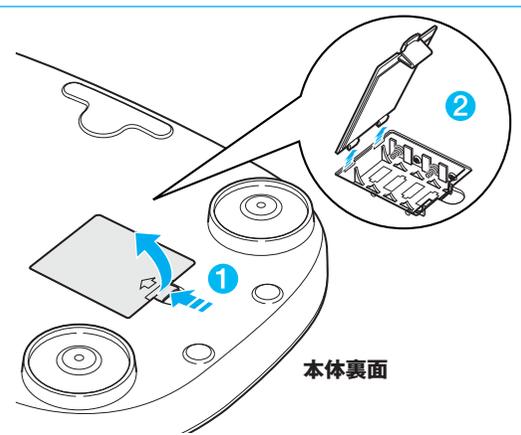
▽困ったときに・保証など

電池を入れる

付属の単3形マンガン乾電池4本を入れます。
 ※電池をはじめて入れたときや交換したときは、お住まいの地域と日付・時刻を設定してください。
 設定しないと測定できません。

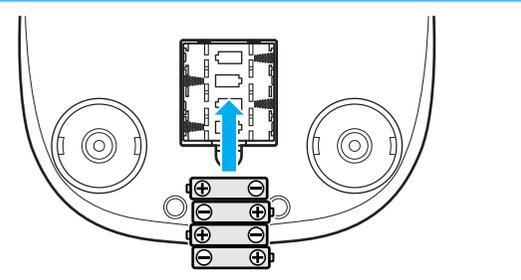
1 本体を裏返し、電池カバーを外す

- 1 電池カバーのノブを矢印方向に押し、ロックを外す
- 2 電池カバーのノブを上方向に持ち上げる



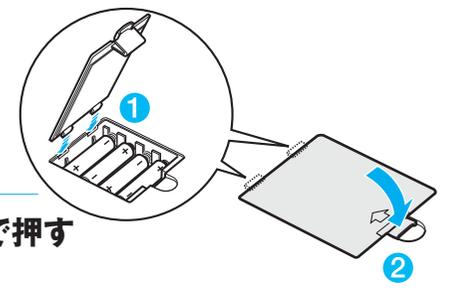
2 電池を図の表示に合わせて入れる

バネの出ている方が ⊖ です。



3 電池カバーを閉める

- 1 電池カバーを差し込む
- 2 電池カバーのノブをカチッと音がするまで押す

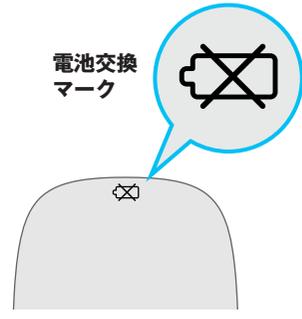


4 「お住まいの地域を設定する (重力補正)」に進む (P.10)

※電池を交換したときも、地域設定に進んでください。

電池の寿命と交換について

- 約1年測定できます。
 (単3形マンガン乾電池〈黒〉(4本)使用、室温23℃、1日2回測定の場合)
 ※付属の電池はお試し用です。1年以内に寿命が切れることがあります。
- マークが点灯したときは、電池が消耗しています。
 4本同時に新しい電池(同じ種類のもの)と交換してください。
- 本体の電源を切ってから、電池を交換してください。
 ※電池を交換しても、個人データは保持されます。
 ※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。



お住まいの地域を設定する (重力補正)

本製品では体重を正確に測定するために重力加速度の影響を補正します。
 お住まいの地域を設定してください。お住まいの地域を正しく設定しないと、正確な測定ができません。

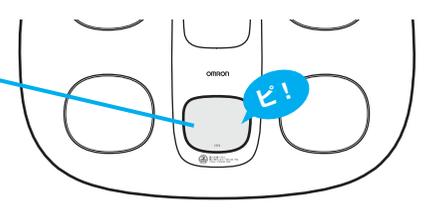
■ 下の表でお住まいの地域番号が「1」か「2」かを確認してください。

地域番号「1」	北海道	青森県	岩手県	秋田県	宮城県	山形県
	福島県	茨城県	栃木県	新潟県	富山県	石川県
地域番号「2」	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	山梨県
	長野県	福井県	静岡県	愛知県	岐阜県	三重県
	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県
	島根県	鳥取県	岡山県	広島県	山口県	香川県
	徳島県	高知県	愛媛県	福岡県	佐賀県	長崎県
	大分県	熊本県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	



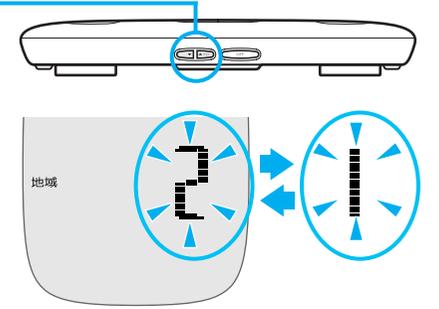
1 電池を入れたあと、メインスイッチを押す

電源が入り地域番号「2」が点滅します。



2 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチで、地域番号を選ぶ

「▼」「▲/ゲスト」スイッチを押すごとに、地域番号「2」と「1」が交互に表示します。



3 メインスイッチを押す

地域が確定して、日付・時刻を設定する画面が表示されます。

4 「日付・時刻を合わせる」に進む (P.11)

■ 地域設定をやり直したいときは…

電池をいったん抜いて約20秒以上経過してから入れ直したあと、メインスイッチを押してください。
 ※地域設定をするときは、続けて日付・時刻設定もしてください。

▽はじめに

▼はかる前に (各種設定)

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

日付・時刻を合わせる

日付・時刻は正しく設定してください。この体重体組成計は、現在の日時と登録された個人データの生年月日からあなたの年齢を計算します。正しく設定しないと、年齢がずれ測定値が正しく表示されないことがあります。

使用するスイッチ

メインスイッチ

設定した数値を確定します。

▼スイッチ

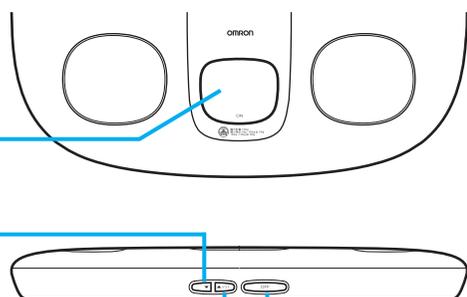
1回押すごとに1つ戻ります。
押し続けると早送りします。

▲/ゲストスイッチ

1回押すごとに1つ進みます。
押し続けると早送りします。

OFFスイッチ

1秒以上押し続けると電源が切れます。



■ 設定中に間違えたときは…

OFFスイッチを1秒以上押し続けて電源を切ってから、メインスイッチを押して電源を入れ直すと、日付・時刻の設定がはじまります。

■ 設定中に電源が切れたときは…

メインスイッチを押して電源を入れ直すと、日付・時刻の設定がはじまります。

■ 設定した日付・時刻を確認するには…

メインスイッチを押し、「0.0 kg」と表示されたら▼スイッチを押してください。年月日と時刻が表示されます。

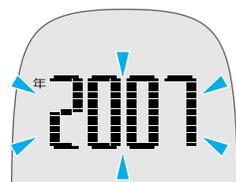
■ 設定した日付・時刻を修正するには…

メインスイッチを押し、「0.0 kg」と表示されたら▼スイッチを**2秒以上**押ししてください。「西暦年」が点滅しますので、手順1から操作してください。

1

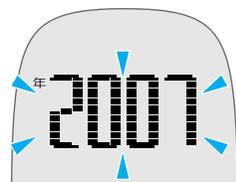
お住まいの地域の設定が終わったら、「西暦年」を合わせる

地域設定が終わると、続けて西暦を示す「2007」が点滅します。



例

2007年7月25日
15時30分に設定する場合



1

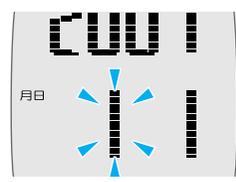
「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、現在の「西暦年」に数字を合わせる

※設定範囲は2006年～2030年です。

2

メインスイッチを押して決定する

「西暦年」が確定して、「月」が点滅します。

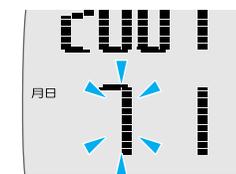


2

「月」と「日」を合わせる

1

「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、現在の「月」に数字を合わせる



2

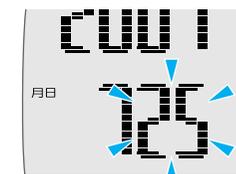
メインスイッチを押して決定する

「月」が確定して、「日」が点滅します。



3

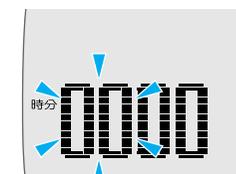
「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、現在の「日」に数字を合わせる



4

メインスイッチを押して決定する

「日」が確定して、「時」が点滅します。



3

「時」と「分」を合わせる

1

「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、現在の「時」に数字を合わせる

時刻は24時間制の表示です。



2

メインスイッチを押して決定する

「時」が確定して、「分」が点滅します。



3

「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、現在の「分」に数字を合わせる



4

メインスイッチを押して決定する

「分」が確定し、設定した「年」「月日」「時分」が表示されて電源が切れます。

これで設定が終わりました。

▽はじめに

▽はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

個人データ(身長・性別・生年月日)を登録する

体重体組成をはかるためには、あらかじめ身長・性別・生年月日を登録しておく必要があります。
個人データは4人分まで登録することができます。
※個人データを登録している方以外でも、「ゲスト」機能を使うと体重体組成をはかることができます。(P.22ページ)

使用するスイッチ

メインスイッチ

設定した数値を確定します。

▼スイッチ

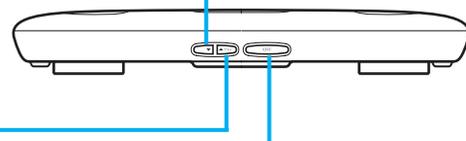
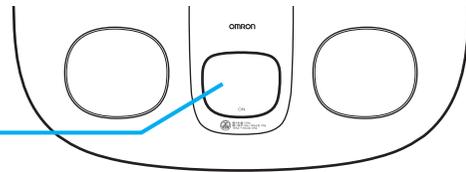
1回押すごとに1つ戻ります。
押し続けると早送りします。

▲/ゲストスイッチ

1回押すごとに1つ進みます。
押し続けると早送りします。

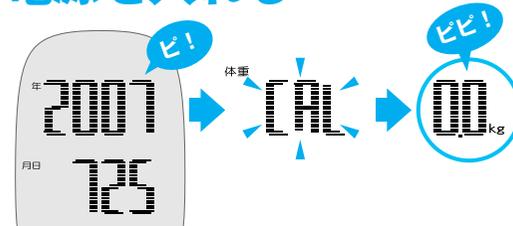
OFFスイッチ

1秒以上押し続けると電源が切れます。



1 メインスイッチを押して、電源を入れる

表示部に現在の年月日が点灯し、「CAL」が表示されたあと、「0.0 kg」が点灯します。
※「0.0 kg」が表示される前に本体に触れたり動かしたりしないでください。「Err」(エラー)表示になる場合があります。

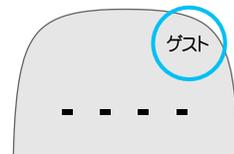


2 登録する個人番号を選ぶ

例
個人番号「1」に、身長160.5 cm・女性・生年月日1969年3月10日を登録する場合

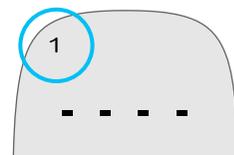
1 「0.0 kg」が表示されたら、▲/ゲストスイッチを押す

「ゲスト」が点灯します。



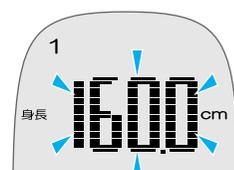
2 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、個人番号を選ぶ

選んだ個人番号が点灯します。
※設定できるのは「1」「2」「3」「4」「ゲスト」(ゲストではかる場合)です。



3 メインスイッチを押して決定する

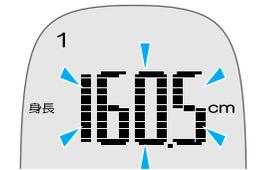
個人番号が確定して、「身長」が点滅します。



3 「身長」を設定する

1 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「身長」を合わせる

※設定範囲は100.0 cm～199.5 cmです。
0.5 cm単位で設定できます。



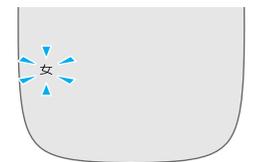
2 メインスイッチを押して決定する

「身長」が確定して、「性別」が点滅します。



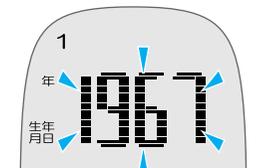
4 「性別」を設定する

1 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「性別」を合わせる

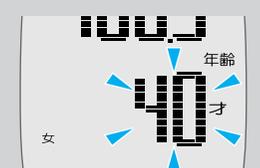


2 メインスイッチを押して決定する

「性別」が確定して、「誕生日」が点滅します。



■ 22ページの「ゲストではかる方は」からお読みの方へ
ゲストではかる場合は「性別」確定後、「年齢」が点滅します。「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、ゲストの「年齢」(設定範囲10才～80才)に合わせ、メインスイッチを押して決定してください。
ゲストの場合は「年齢」を設定後、測定に移ります。23ページへ進んでください。



▽はじめに

▽はかる前に(各種設定)

▽はかり方と測定値表示

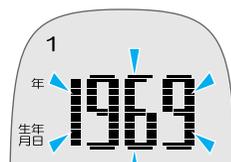
▽困ったときに・保証など



5 「生年月日」を設定する

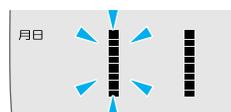
1 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生年」を合わせる

誕生年は西暦年の表示です（対応する年号は右表参照）。
※設定範囲：1920～2030年（設定した生年月日から計算し、9才以下および81才以上に該当する方は体重とBMIのみの表示になります。）

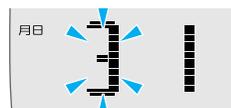


2 メインスイッチを押して決定する

「誕生年」が確定して、「誕生月」が点滅します。



3 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生月」を合わせる

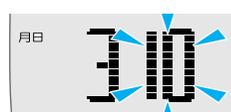


4 メインスイッチを押して決定する

「誕生月」が確定して、「誕生日」が点滅します。



5 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生日」を合わせる

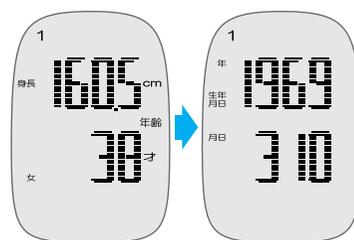


6 メインスイッチを押して決定する

「誕生日」が確定します。

設定した「身長・性別・生年月日から計算された年齢」と「生年月日」が表示されたあと、「0.0 kg」と表示されます。

※「年齢」が9才以下または81才以上になった場合は、年齢が点滅します。



これで登録が終わりました。

※続けて体重体組成を測定することもできます。（P.22ページ）

6 電源を切る

表示部にOFFが表示されるまで本体のOFFスイッチを押します（約1秒）。

※OFFスイッチを押さなくても、約1分後に自動的に電源が切れます。

■次のようなときは登録できていません。個人データ登録をやり直してください。（P.13ページ）

- ・設定中に約3分以上操作をしないで電源が自動的に切れたとき
- ・設定中に電源を切ったとき

■年号表（誕生年を設定するときの参考に）

年号	西暦	年号	西暦	年号	西暦
大正	9	1920	昭和	32	1957
	10	1921		33	1958
	11	1922		34	1959
	12	1923		35	1960
	13	1924		36	1961
	14	1925		37	1962
	15	1926		38	1963
昭和	元	1926		39	1964
	2	1927		40	1965
	3	1928		41	1966
	4	1929		42	1967
	5	1930		43	1968
	6	1931		44	1969
	7	1932		45	1970
	8	1933		46	1971
	9	1934		47	1972
	10	1935		48	1973
	11	1936		49	1974
	12	1937		50	1975
	13	1938		51	1976
	14	1939		52	1977
	15	1940		53	1978
	16	1941		54	1979
	17	1942		55	1980
	18	1943		56	1981
	19	1944		57	1982
	20	1945		58	1983
	21	1946		59	1984
	22	1947		60	1985
	23	1948		61	1986
	24	1949		62	1987
	25	1950		63	1988
	26	1951		64	1989
	27	1952	平成	元	1989
	28	1953		2	1990
	29	1954		3	1991
	30	1955		4	1992
	31	1956		5	1993
				6	1994
				7	1995
				8	1996
				9	1997
				10	1998
				11	1999
				12	2000
				13	2001
				14	2002
				15	2003
				16	2004
				17	2005
				18	2006
				19	2007
				20	2008
				21	2009
				22	2010
				23	2011
				24	2012
				25	2013
				26	2014
				27	2015
				28	2016
				29	2017
				30	2018
				31	2019
				32	2020
				33	2021
				34	2022
				35	2023
				36	2024
				37	2025
				38	2026
				39	2027
				40	2028
				41	2029
				42	2030

▽はじめに

▼はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

個人データを変更する

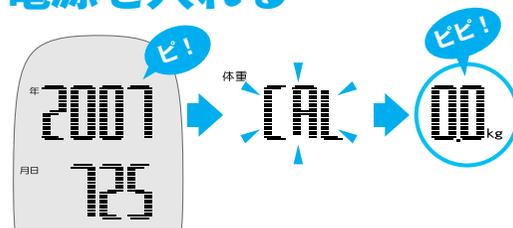
使用するスイッチ (P.13ページ)

1

メインスイッチを押して、電源を入れる

表示部に現在の年月日が点灯し、「CAL」が表示されたあと、「0.0 kg」が点灯します。

※「0.0 kg」が表示される前に本体に触れたり動かしたりしないでください。「Err」(エラー)表示になる場合があります。



2

変更する個人番号を選ぶ

1

「0.0 kg」が表示されたら、▲/ゲストスイッチを押す

「ゲスト」が点灯します。

2

「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、個人番号を選ぶ

選んだ個人番号が点灯します。

3

メインスイッチを押して決定する

個人番号が確定して、「変更」「削除」が点滅します。



例
個人番号「1」の個人データ
を変更する場合

3

「変更」を選ぶ

1

「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「変更」を選ぶ

「変更」が点滅します。

2

メインスイッチを押して決定する

「変更」が確定して、「身長」が点滅します。

4

個人データを変更する

1

「身長」を変更する

①「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「身長」を設定する

※変更しない場合は②へ進む

②メインスイッチを押して決定する

2

「性別」を変更する

①「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「性別」を設定する

※変更しない場合は②へ進む

②メインスイッチを押して決定する

3

「生年月日」を変更する

①「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生日」を設定する

※変更しない場合は②へ進む

②メインスイッチを押して決定する

③「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生日」を設定する

※変更しない場合は④へ進む

④メインスイッチを押して決定する

⑤「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「誕生日」を設定する

※変更しない場合は⑥へ進む

⑥メインスイッチを押して決定する

設定した「身長・性別・生年月日から計算された年齢」と「生年月日」が表示されたあと、「0.0 kg」と表示されます。

これで個人データの変更が終わりました。

※続けて体重体組成を測定することもできます。(P.22ページ)

5

電源を切る

表示部にOFFが表示されるまで本体のOFFスイッチを押します(約1秒)。

※OFFスイッチを押さなくても、約1分後に自動的に電源が切れます。

▽はじめに

▽はかる前に(各種設定)

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

個人データを削除する

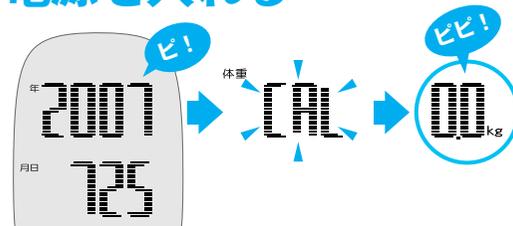
個人データを削除すると、登録した身長・性別・生年月日が削除されます。

使用するスイッチ (P.13ページ)

1 メインスイッチを押して、電源を入れる

表示部に現在の年月日が点灯し、「CAL」が表示されたあと、「0.0 kg」が点灯します。

※「0.0 kg」が表示される前に本体に触れたり動かしたりしないでください。「Err」（エラー）表示になる場合があります。



2 削除する個人番号を選ぶ

1 「0.0 kg」が表示されたら、▲/ゲストスイッチを押す
「ゲスト」が点灯します。

2 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、個人番号を選ぶ
選んだ個人番号が点灯します。

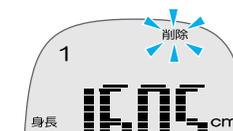
3 メインスイッチを押して決定する
個人番号が確定して、「変更」「削除」が点滅します。

例
個人番号「1」の個人データを削除する場合



3 「削除」を選ぶ

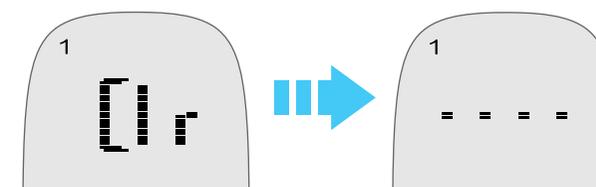
1 「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「削除」を選ぶ
「削除」が点滅します。



2 メインスイッチを押す
「削除」と「身長・性別・年齢」が点滅します。
※削除を中止するときは、OFFスイッチを押してください。
変更するときは、「▼」「▲/ゲスト」いずれかのスイッチを押し、「変更」を選びます。(P.17ページ手順3)



3 メインスイッチを押して決定する
表示部に「Clr」（= clear/クリア）が点灯します。
「Clr」が消灯すると、個人データの削除は終了です。



これで個人データが削除されました。

4 電源を切る

表示部にOFFが表示されるまで本体のOFFスイッチを押します（約1秒）。
※OFFスイッチを押さなくても、約3分後に自動的に電源が切れます。

▽はじめに

▼はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

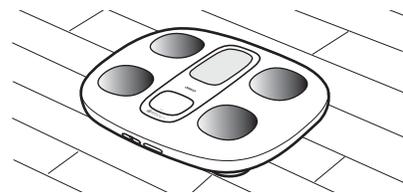
▽困ったときに・保証など

体重体組成をはかる (個人番号ではかる / ゲストではかる)

個人番号ではかる場合は、あらかじめ個人データを登録しておきます。(P.13ページ)
 ※個人データを登録していない方は、「ゲスト」機能を使ってはかります。

■ 硬く平らな床面で測定してください。

※畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができません。



使用するスイッチ

メインスイッチ

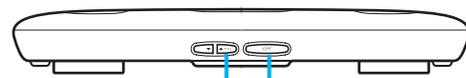
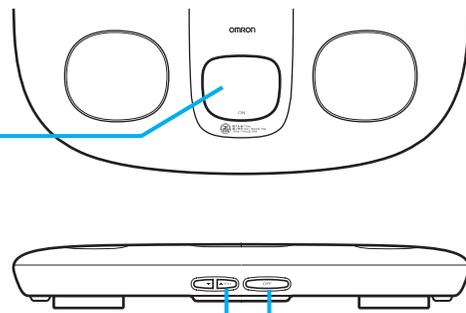
個人番号を選びます。
 体組成の表示を切り替えます。

▲ / ゲストスイッチ

ゲストではかるときに押します。

OFF スイッチ

1秒以上押し続けると電源が切れます。



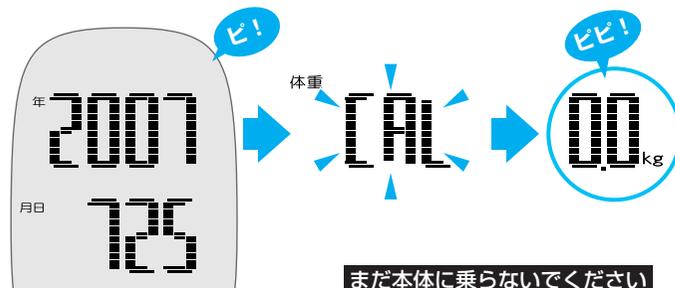
1

メインスイッチを押して、電源を入れる

表示部に現在の年月日が点灯し、「CAL」が表示されたあと、「0.0 kg」が点灯します。

電源を入れてから表示が「0.0 kg」になるまでは、本体に体重をかけたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。
 「Err」(エラー)表示にならないときでも、体重体組成が正しく測定できない場合があります。

※「CAL」(= calibration / キャリブレーション) 点滅中は、正しく測定するための準備をしているところです。



2

個人番号ではかる方は

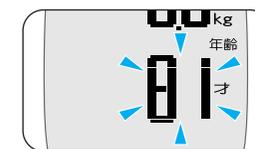
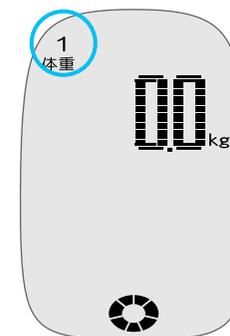
メインスイッチを押して、自分の「個人番号」を選ぶ

メインスイッチを押すと、番号の早い順から個人番号が点灯します。メインスイッチを何回か押して、自分の個人番号にしてください。

※登録されていない個人番号は選択できません。

※個人データの登録・変更をして、そのままはかる方は、すでに個人番号が設定されています。

選んだ個人番号が点灯します。



誕生日を迎えて年齢が81才以上になると、右のように年齢を点滅してお知らせします。この場合、測定結果は体重とBMIのみの表示になります。

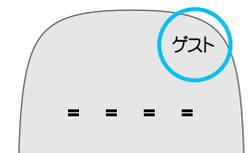
ゲストではかる方は

「ゲスト」機能とは…

あらかじめ個人データを登録している方以外でも、そのつど身長・性別・年齢を入力することで体重体組成をはかることができる機能です。

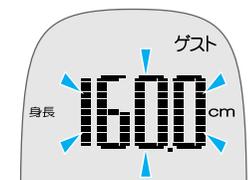
1 「0.0 kg」が表示されたら、▲ / ゲストスイッチを押す

「ゲスト」が点灯します。



2 メインスイッチを押して決定する

「身長」が点滅します。



3 個人データ (身長・性別・年齢) を設定する

14ページの「個人データ (身長・性別・生年月日) を登録する」の手順3~4および「22ページの「ゲストではかる方は」からお読みの方へ」をご参照ください。

▽はじめに

▽はかる前に (各種設定)

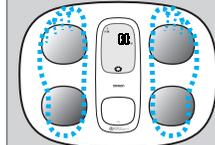
▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

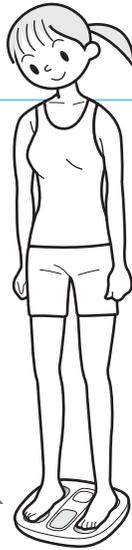
3 測定する

1 本体に乗る

素足で乗ります

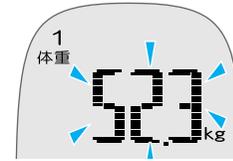
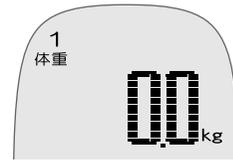


両足を電極に乗せます



※測定するときは素足で乗ってください。靴下などをはいたまま乗ると、正確な測定ができない原因になります。

※メインスイッチの上に乗らないでください。個人番号が変わる可能性があります。

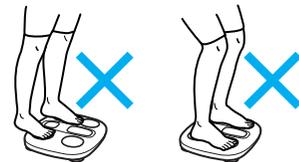


体重が確定しました。

※2回点滅して体重が確定したことをお知らせします。

次に体組成の測定に移ります。体組成測定中は、リングマークの回転で測定していることをお知らせします。

こんな姿勢はダメ



足裏が電極とずれている ひざが曲がっている



しゃがむ

2 測定結果が表示されたら、本体を降りる

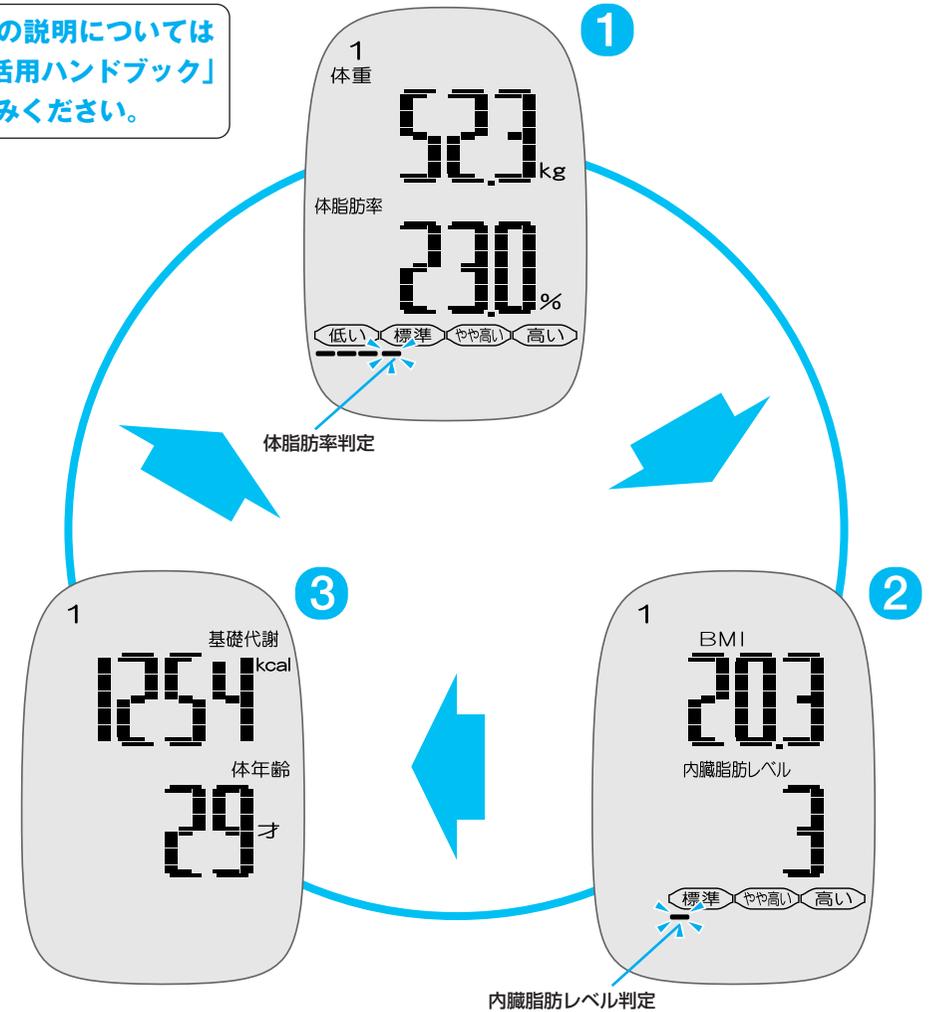
測定が終了すると、体重、体脂肪率、体脂肪率判定が表示されます。

体脂肪率判定

4 メインスイッチを押し、体組成を確認する

メインスイッチを押すごとに以下のように表示が切り替わります。

体組成の説明については別冊「活用ハンドブック」をお読みください。



※9才以下および81才以上の方：体重とBMIだけの表示になります。
 10才以上および17才以下の方：内臓脂肪レベルと体年齢以外の表示になります。
 18才以上および80才以下の方：すべてを表示します。

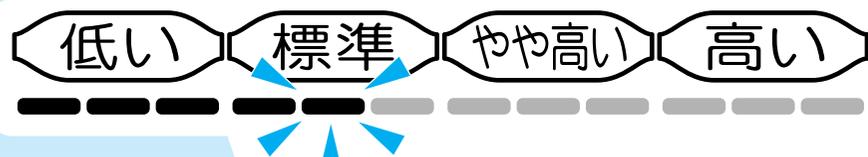
▽はじめに

▽はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

体脂肪率判定の見方



バーが点滅しているところが判定結果です。
上記例の判定：標準

内臓脂肪レベル判定の見方



バーが点滅しているところが判定結果です。
上記例の判定：やや高い

5

電源を切る

表示部にOFFが表示されるまで本体のOFFスイッチを押します（約1秒）。
※OFFスイッチを押さなくても、約3分後に自動的に電源が切れます。

体重だけをはかる

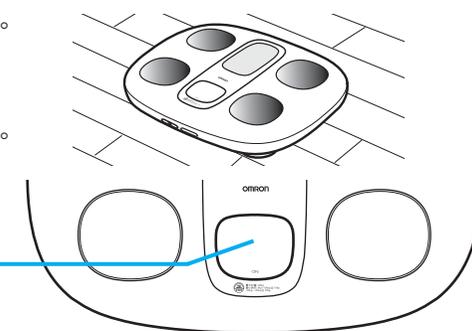
※体重だけをはかる方は、個人データを登録する必要はありません。

■ 硬く平らな床面で測定してください。

※畳やじゅうたんなどの柔らかい床面では正確な測定ができません。

使用するスイッチ

メインスイッチ
電源を入れます。



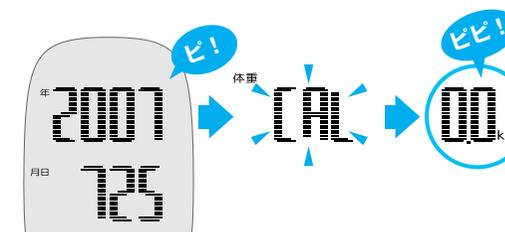
1

メインスイッチを押して、電源を入れる

表示部に現在の年月日が点灯し、「CAL」が表示されたあと、「0.0 kg」が点灯します。

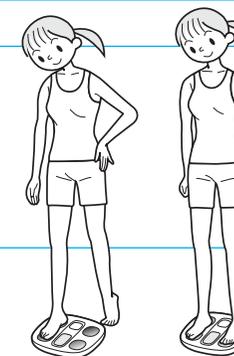
電源を入れてから表示が「0.0 kg」になるまでは、本体に体重をかけたり、動かしたり、上にものを置いたりしないでください。「Err」（エラー）表示にならないときでも、体重が正しく測定できない場合があります。

※「CAL」（= calibration / キャリブレーション）点滅中は、正しく測定するための準備をしているところです。



2

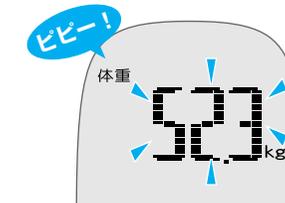
本体に乗る



3

測定結果を確認する

2回点滅して体重値が確定したことをお知らせします。



4

測定結果を確認したら 本体を降ろる

約30秒後に自動的に電源が切れます。

※電源をすぐに切りたい場合は、本体のOFFスイッチを1秒以上押します。

▽はじめに

▽はかる前に（各種設定）

▽はかり方と測定値表示

▽困ったときに・保証など

おかしいな？と思ったら

おかしいな？と思ったら

■ エラー表示が出た ※同時に「ピピピピ」というブザー音が3回鳴ります。

エラー表示	原因	対処のしかた
Err 1	足裏が電極に密着していなかった	足裏を電極に密着させて測定してください (P.23ページ)
Err 2	測定姿勢が悪かったり、足裏が電極に密着していなかった	足を動かさないようにして測定してください (P.23ページ)
Err 3	足裏が乾燥していた	濡らしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
Err 4	体組成の値が測定可能範囲外だった	設定した身長・性別・生年月日(年齢)が間違っていないか確認してください (P.17ページ) 身長・性別・生年月日(年齢)を正しく設定していても、測定可能範囲外の場合は測定できません
Err 5	動作異常が起きた	本体の故障です。オムロンお客様サービスセンターまで修理をご依頼ください (P.裏表紙)
Err	「0.0 kg」と表示される前に、本体に乗った	「0.0 kg」と表示されてから、本体に乗ってください
	「0.0 kg」と表示される前に、本体を動かした	「0.0 kg」と表示されるまでは、本体を動かさないでください
	測定中に体を動かした	測定中は体を動かさないでください
	体重測定中に測定範囲をこえた	体重が135 kgをこえる方は、ご使用になれません

■ 測定値がおかしい、動作がおかしい

こんなとき	原因	対処のしかた
本体に乗っても「0.0 kg」と表示される、または体重値がほとんど増えない	表示が「0.0 kg」になる前に本体に乗った	表示が「0.0 kg」になってから本体に乗ってください
体重値が異常に多く(または少なく)表示される		
測定値が異常に高い、または低い 測定のたびに極端に値が違う	じゅうたんなどの柔らかい床面や、凹凸のある床面の上で測定している	硬く平らな床面で測定してください
	足裏、また体自体が冷えてしまって、血行が悪くなっている	体を温めるなどして、血行が通常の状態に戻ってから測定してください
	電極部が非常に冷たくなっている	暖かい部屋などにしばらく置いて、電極に触っても冷たく感じない程度になったら測定してください
	足裏が乾燥している	濡らしたタオルなどで足裏を少し湿らせてから測定してください
	別冊「活用ハンドブック」の「正しく測定していただくためには」(P.9ページ)も併せてお読みください	
一部の結果が「.....」と表示される	本製品では17才以下の方の内臓脂肪レベル、体年齢は表示されません また、年齢が9才以下および81才以上になると、体重とBMIのみの表示になります	設定した生年月日(年齢)や日付・時刻が間違っていないか確認してください (P.17ページ)
電源を入れても何も表示しない	電池が入っていない	電池を入れてください (P.9ページ)
	電池の方向を間違えて入れている	正しい方向にきちんと入れてください (P.9ページ)
	電池が消耗している	電池を交換してください (P.9ページ)

▽はじめに

▽はかる前に(各種設定)

▽はかり方と測定値表示

▼困ったときに・保証など

つづく

■ 測定値がおかしい、動作がおかしい

こんなとき	原因	対処のしかた
体組成をはかりたいのに、体重値確定後、体組成の測定が開始されない	個人番号またはゲストの設定をしていない(表示部に個人番号「1」「2」「3」「4」や「ゲスト」が表示されていない)	個人番号またはゲストの設定をしてから測定してください (☞ 22ページ)

電源の自動オフについて

次の場合は自動的に電源が切れます。

- 「0.0 kg」が表示されているときに、約1分間何も操作をしなかった場合
- 個人データの登録などの設定をしているときに、約3分間何も操作をしなかった場合
- 体重確定後または測定結果が表示されているときに、約3分間何も操作をしなかった場合
(個人番号を選ばずに、体重だけをはかったときは、体重確定後、約30秒後に自動的に電源が切れます。)

※前記の「対処のしかた」を実施しても、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☞ 裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(☞ 裏表紙)

※本製品の故障、修理のときは、個人データはすべて削除されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

仕様

販売名	オムロン体重体組成計 HBF-910	
表示※	体重	0～100 kgまで : 100 g単位 100～135 kgまで : 200 g単位
	体脂肪率	5.0～50.0% : 0.1%単位
	内臓脂肪レベル	1～30 : 1レベル単位
	BMI	2.5～90.0 : 0.1単位
	基礎代謝	385～3999 kcal : 1 kcal単位
	体年齢	18～80才 : 1才単位
	体脂肪率判定	低い/標準/やや高い/高い
	内臓脂肪レベル判定	標準/やや高い/高い
	設定項目	重力補正 地域番号「1」または「2」 日付・時刻 西暦年、月日、時分 個人データ登録 [下記の設定項目を4人分登録できます。] 身長 100.0～199.5 cm : 0.5 cm単位 性別 男/女 生年月日 西暦年、月日 年齢 (ゲストではかる場合) 10～80才 : 1才単位 ※ゲストではかる場合は個人データはそのつど設定します。
体重計精度	0 kgをこえ67.5 kgまで : ±200 g 67.5 kgをこえ100 kgまで : ±300 g 100 kgをこえ135 kgまで : ±600 g	
電源	単3形マンガン乾電池4本 (R6) [単3形アルカリ乾電池 (LR6) もご使用になれます]	
電池寿命	約1年 (単3形マンガン乾電池〈黒〉使用、室温23℃、1日2回測定時)	
使用環境温湿度	+5～+35℃ 30～85%RH	
保管環境温湿度	-20～+60℃ 10～95%RH	
質量	約2.1 kg (乾電池含む)	
外形寸法	幅約350 mm×高さ約50 mm×奥行き約260 mm	
付属品	お試し用乾電池 (単3形マンガン乾電池4本)、取扱説明書 (本書:品質保証書付き)、別冊「活用ハンドブック」、操作スイッチ説明シール	

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

※9才以下および81才以上の方: 体重とBMIだけの表示になります。

10才以上および17才以下の方: 内臓脂肪レベルと体年齢以外の表示になります。

18才以上および80才以下の方: すべてを表示します。

体重計の精度について

- この体重計は計量法に定められた技術基準で製造し、厳重な検査の上、出荷しております。この商品のメーカー保証精度は、上記の体重計精度欄に記載の通りです。
- この体重計は体重をはかるために製造されたはかりで、物の売買取引や、そのものの目方が正しいかどうかなどを証明することには、計量法により使用できませんのでご注意ください。



▽はじめに

▽はかる前に (各種設定)

▽はかり方と測定値表示

▼困ったときに・保証など