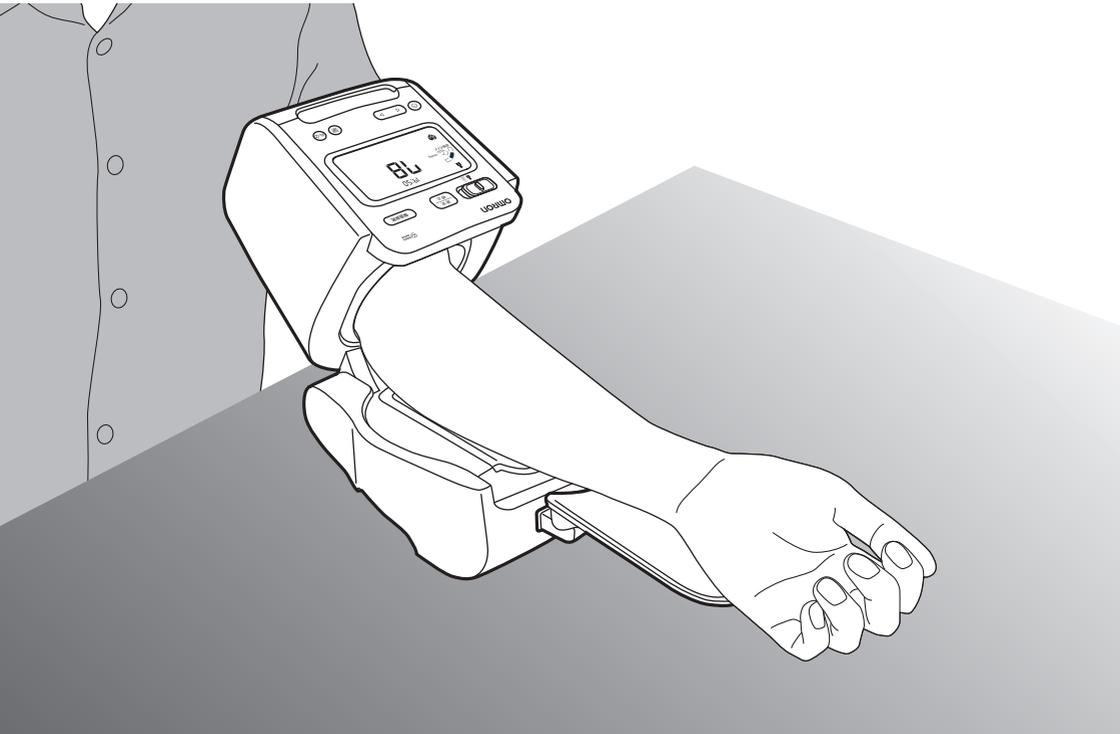


オムロン 上腕式血圧計 HCR-1801 / HCR-1802 取扱説明書



正しい血圧値は、
正しい姿勢から。

正しく測るために、必ず本書をお読みください。

取扱説明書は
Webからいつでも
確認できます。



このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

- 本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。
- 安全に正しく使用するため、使用する前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元において使用してください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

知っておきたい血圧の知識①

血圧って何？

心臓は、血液を体の隅々まで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。

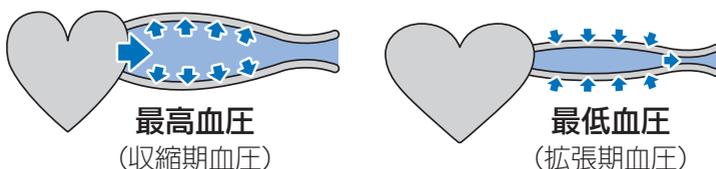
血圧とは、この血管の中の圧力のことです。

拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍）を、心臓は1日に約10万回繰り返しています。

1回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。

この収縮期の間で一番高くなったときの血圧を**最高血圧**または収縮期血圧と言います。

拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを**最低血圧**または拡張期血圧と言います。



本製品でできること

腕をスポッと通すだけの簡単装着。

👉 P15



「姿勢ガイド」(測定姿勢チェック表示)で
正確な測定をサポート。

👉 P17

血圧が基準値以上のときに
マークでお知らせ。

👉 P21、👉 P30

血圧高

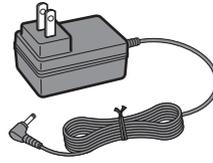
☀ 早朝

血圧高

血圧測定の流れ

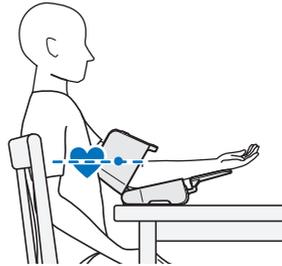
以下の流れで血圧を測ります。
詳細は各ページを参照してください。

1 電源を準備する



☞ P11～12

2 腕を腕帯に通す



☞ P15～18

3 〔測定／停止〕 ボタンを押す



☞ P19

4 測定結果を確認する



☞ P21～22

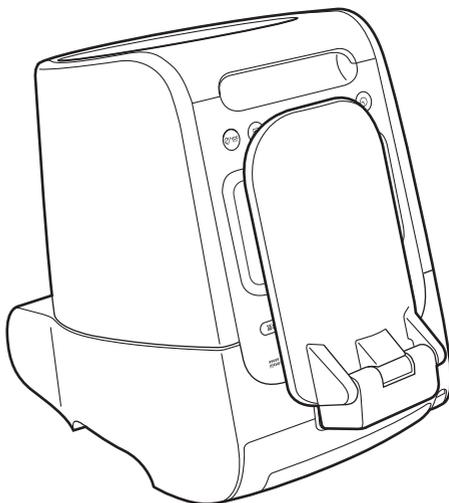
目次

最初に	入っていますか?	5
	安全上のご注意	6
	各部の名前	9
	電源を準備する	11
血圧を測る	血圧を測るタイミング	13
	腕を腕帯に通す	15
	腕帯の角度を合わせる(姿勢ガイド)	17
	正しい姿勢をとる	18
	血圧を測る	19
	測定結果を確認する	21
測定結果を記録せずに測る(ゲストモード)	23	
記録を見る	記録を見る	27
	週ごとの平均を見る	29
	直近の平均を見る	31
保管とお手入れ	保管とお手入れ	32
必要なときに	時計を合わせる	34
	測定記録を消去する	35
	お買い上げ時の状態に戻す	36
困ったときは	おかしいな?と思ったら	37
	血圧測定 Q&A	39
	サポート情報	41
	仕様	42
	保証規定/品質保証書	裏表紙

■入っていますか？

次のものが全てそろっていることを確認してください。

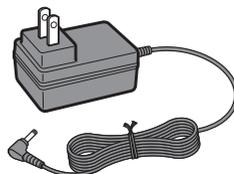
本体



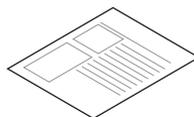
専用 AC アダプタ

(HHP-AH02)

- 専用 AC アダプタは別売品としてお求めいただけます。
オンラインショップ「オムロンヘルスケアストア」
(☞ P41) または、オムロンお客様サービスセンター
にご連絡ください。(☞ 裏表紙)



医療機器添付文書 (A4 のシート)



取扱説明書

(本書：品質保証書付き)

-
- 電池は付属していません。
 - 不足しているものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
(☞ 裏表紙)

安全上のご注意

使用する前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用し、使用する人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告・注意について

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

警告

- けがをした腕や治療中の腕に使用しないでください。
- 点滴、輸血をしているときに使用しないでください。
(症状の悪化につながる可能性があります)
- 可燃性ガスを使用する場所や高濃度酸素環境下など、火災や爆発の恐れがある場所で使用しないでください。
(火災や爆発の原因になります。)
- 乳幼児などの手の届くところに保管しないでください。
(電池など部品を飲み込んだり、電源コードなどが首に絡まったりすることで、窒息や傷害に至ることがあります。)



注意

- 測定結果の自己判断をしないでください。
- 自己判断で治療しないでください。
- 耐用期間を超えて使用しないでください。
- 医療機関や公共の場所において不特定多数で使用しないでください。
- 乳幼児など自分で意思表示できない人に使用しないでください。
(症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。)
- 長期的な血流障害を起こさないように腕の状態を確認してください。
測定中に異常を感じたときは、すぐに〔緊急排気〕ボタンを押して、腕帯から腕を抜いてください。
- 腕帯の布カバーが破れているときは、測定しないでください。
- 必要以上の頻度で測らないでください。
(傷害を負う原因になります。)
- 本体や腕帯などを分解したり、改造したりしないでください。
(本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。または、正しく測定できないことがあります。)

 注意

- 水がかかる可能性のある場所で使用しないでください。
(故障、感電の原因になります。)
- 測定中に本製品の近く（30 cm 以内）で携帯電話やスマートフォンを使用しないでください。
- 電気メスなどの電気手術器や MRI、CT スキャナーなど他の医療機器がある場所で使用しないでください。
- 他の医療機器と併用しないでください。
- 乗り物内で測らないでください。
- 血圧測定以外の目的で使用しないでください。
(危険の発生や誤動作の原因になります。)
- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとで使用してください。
 - 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
 - 血行障害が長く発生する場合
 - 透析治療中や動静脈ろうがある場合
 - 重度の血行障害や血液疾患がある場合
(傷害を負う原因になります。)
- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとで使用してください。
 - 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）
 - 動脈硬化症・糖尿病・腎臓疾患・かん流低下
 - 乳腺またはリンパ節を切除した人・妊娠中や子かん前症の人
 - 未成年者
(正しく測定できないことがあります。)
- 測定中に体を動かさないでください。
- 寒さなどで体が震えるときは測らないでください。
- 対象腕周外の腕に使用しないでください。
- 上腕以外の部位で測らないでください。
- P15～20を参照し、腕を正しく腕帯に通し、適切な測定姿勢を守ってください。
- 指定外の場所や条件で保管したり、使用したりしないでください。
- 使用するところと保管場所に温度差があるときは、すぐに測らないでください。
(2 時間程度放置する)
(正しく測定できないことがあります。)



注意

ACアダプタの使用について

- コンセントや延長コードなど配線器具の定格を超えて使用しないでください。
- コードや電源プラグが傷んだ状態で使用しないでください。
- 交流 100 V 以外で使用しないでください。
- 指定外の AC アダプタを使用しないでください。
- 電源プラグを抜くときは AC アダプタ本体を持って引き抜いてください。電源コードを引っ張らないでください。
- 濡れた手で電源プラグを抜き差ししないでください。
- 電源プラグの差し込みが緩いまま使用しないでください。
- ほこりなどが付着したまま使用しないでください。
- 長時間使用しないときは、電源プラグを差し込んだままにしないでください。
- 電源プラグを差し込んだまま、手入れを行わないでください。
- 破損させないでください。(電源コードを傷つけない、加工しない、無理に曲げない、引っ張らない、ねじらない、使用時に束ねない、重いものを載せない、挟み込まない)
(火災や感電、本体故障の原因になります。)
- 電源プラグの抜き差しが困難な場所で使用しないでください。
(異常発生時に電源の遮断が遅れ、事故や火災の原因になります。)

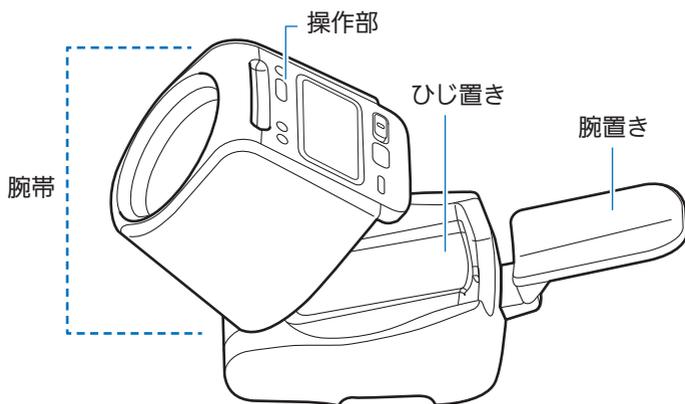
電池の使用について

- 電池の液が目に入ったら放置しないでください。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受けてください。
- 電池の液が皮膚に付着したら、多量のぬるま湯で直ちに皮膚を洗ってください。刺激、けが、痛みが続く場合は、医師の指導を受けてください。
- 電池の+-極を間違えて入れないようにしてください。
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしないでください。
- 電源が入ったまま、電池を交換しないでください。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使用しないでください。
- メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使用しないでください。
- 単 2 形アルカリ乾電池以外の電池を使用しないでください。
- 推奨期限の過ぎた電池を使用しないでください。
(傷害の発生や本体の故障の原因になります。)

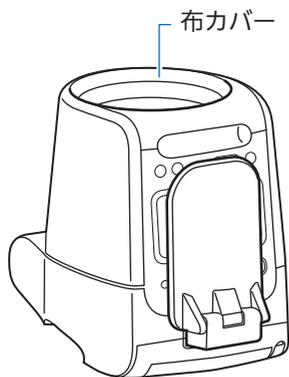
各部の名前

本体

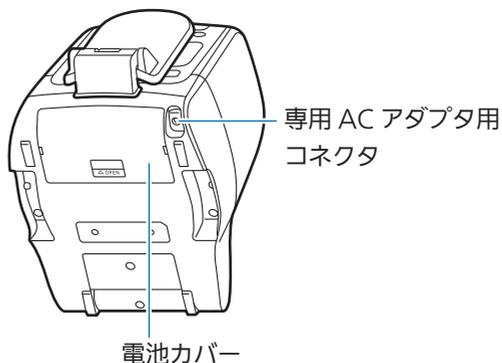
【開いたとき】



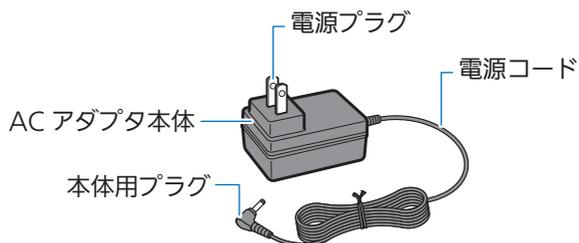
【閉じたとき】



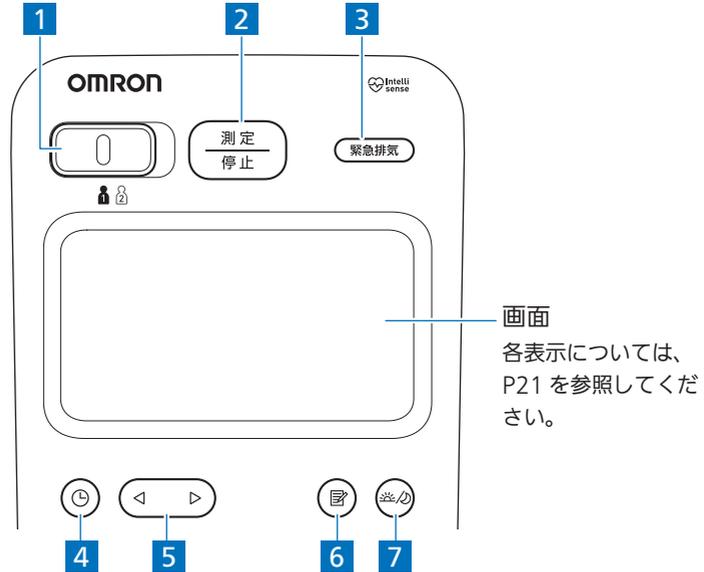
【底面】



専用 AC アダプタ

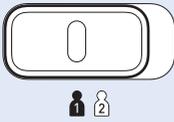
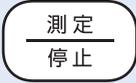
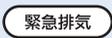


操作部



最初に

画面
各表示については、
P21を参照してくだ
さい。

1		使用者選択 スイッチ	本製品は、2人分の測定結果を管理できます。血圧を測る前にスイッチを切り替えて、ご自身の測定結果を記録する方の番号に合わせてください。 ☞ P19、☞ P27 など
2		〔測定／停止〕 ボタン	血圧の測定を開始または停止します。待機画面に戻るときにも使います。 ☞ P19 など
3		〔緊急排気〕ボタン	加圧をすぐに止めたいときに押します。 ☞ P20
4		〔時計〕ボタン	時計設定など各種設定で使います。 ☞ P34 など
5		〔戻る／進む〕 ボタン	記録を見るときなどに使います。 ☞ P27 など
6		〔記録呼び出し〕 ボタン	☞ P27、☞ P31 など
7		〔朝週／晩週平均〕 ボタン	☞ P29

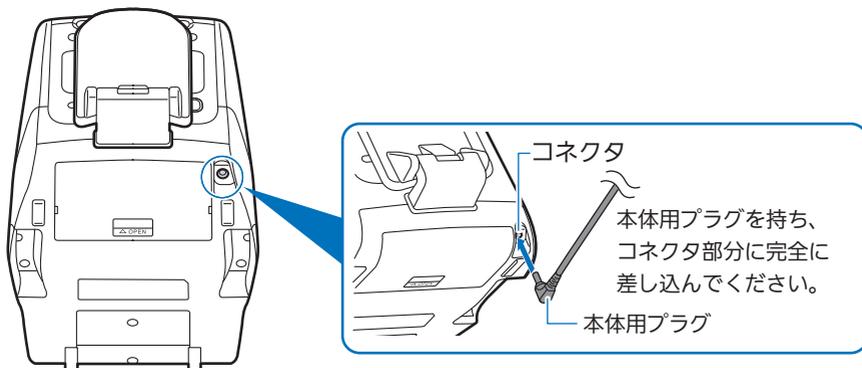
電源を準備する

本製品は AC アダプタと電池のどちらでも使用できますが、日常的に測定する場合は AC アダプタでの使用をお勧めします。

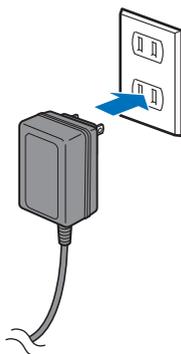
専用 AC アダプタで使用するとき

必ず付属の専用 AC アダプタを使用してください。

1 本体底面が見えるように置き、AC アダプタの本体用プラグを接続する



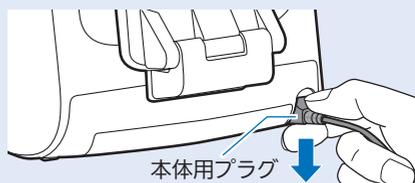
2 AC アダプタの電源プラグをコンセントに接続する



本体から AC アダプタの本体用プラグを取り外すとき

本体用プラグに親指と人差し指をかけてしっかりつかみ、下方向に抜いてください。

- コードを引っ張ると、断線の原因になります。

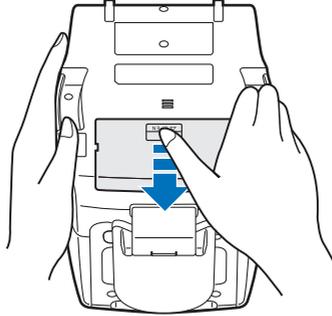


電池で使用するとき

本製品に電池は付属していません。単 2 形アルカリ乾電池 4 個を使用してください。

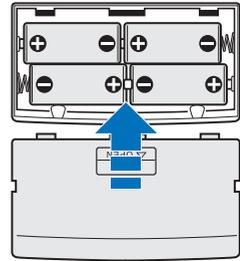
1 本体底面の電池カバーを外す

- 電池カバーを押して、矢印方向にずらして外します。
- 電池を入れるときや交換するときは、腕帯を閉じた状態で行ってください。



2 電池を図の＋表示に合わせて入れる

- ばねの出ている方が「－」です。
- 電池を押さえて、しっかり入っていることを確認してください。

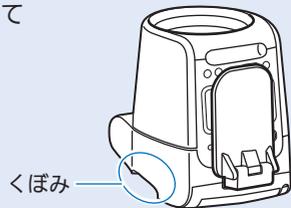


3 電池カバーを閉める

- 電池カバーをカチッと音がするまで閉めてください。

本体の持ち運びについて

- 持ち運ぶときは、本体底面のくぼみを両手で持ってください。腕置きだけを持たないでください。



- 本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。
- AC アダプタを接続した状態で、本体を持ち運ばないでください。

■ 血圧を測るタイミング

血圧は一日の中でも時々刻々と変化しています。

血圧測定は、以下のタイミングで行うことをお勧めします。



- 排尿後
- 朝食前
- 服薬前（降圧剤を飲んでいない場合）
- 5分以上安静にしてから



- 5分以上安静にしてから

以下のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いと言われています。

30分以上時間を空けてから測ることをお勧めします。



食事時



飲酒時



カフェイン摂取時



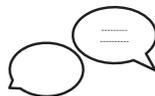
喫煙時



運動、体を
使う作業の後



尿意、便意が
ある時



会話時



入浴後

家庭で血圧を測る意味は？

家庭で測定した血圧のことを**家庭血圧**と言います。

病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が**体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できる**ことが知られています。

また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

電源オン・オフについて

本製品には電源ボタンはありません。腕帯を開閉することで電源がオンまたはオフになります。



ボタンを操作するときは腕帯を開いてから行ってください。



- 測定するとき
- 記録を見るとき
- 設定するとき

- 腕帯を閉じているときは、ボタンを操作できません。
- 2分間操作しなかったときは、自動的に電源が切れます。
- 自動で電源が切れた後に電源を入れる場合は、腕帯の角度を変えるか、〔測定／停止〕ボタンを押してください。

■ 腕を腕帯に通す

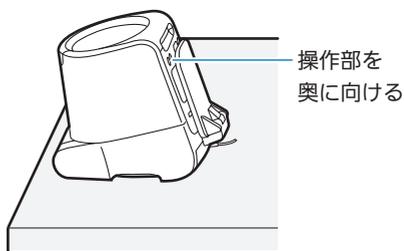
素肌または薄手の衣服で測定してください。

左右どちらの腕でも測定できます。ただし、左腕と右腕では測定値が異なる場合があるため、いつも同じ腕で測るようにしてください。

ここでは、左腕で測定する手順を説明しています。

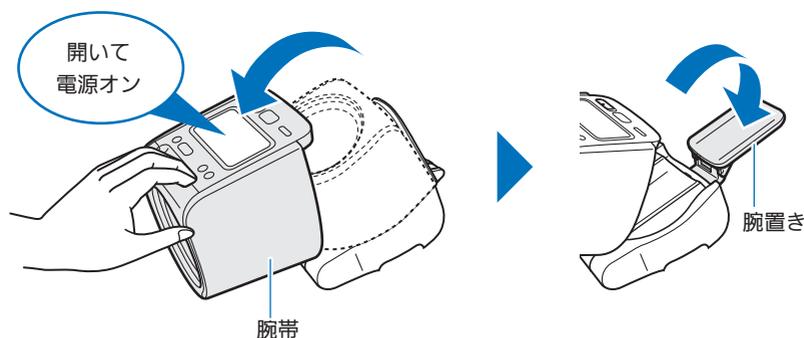
1 本体をテーブルの端に置く

端に置くと、正しい測定姿勢をとりやすくなります。
(☞ P17～18)



2 腕帯と腕置きを開く

- 腕帯の溝に指をかけて手前に倒します。

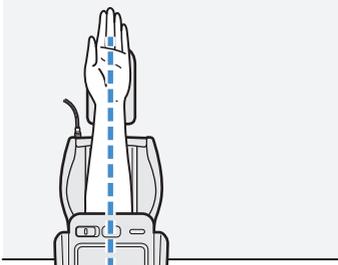


- 電源が入り、電池マーク以外の全てのマークや文字が画面に表示された後、待機画面が表示されます。

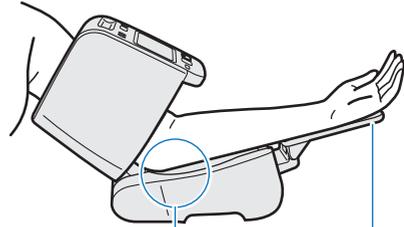


- 時計はあらかじめ設定されています。進んだり遅れたりしている場合のみ、設定してください。
(☞ P34)

3 椅子に座った状態で腕を腕帯に通す



図のように、
本体に対して
左腕をまっすぐ
腕帯に通す

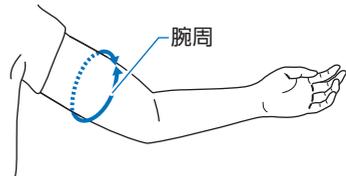


ひじをこの部分に
付ける

手首から手の甲を
腕置きに乗せ、
手のひらを上に向ける

血圧を測る

- 腕帯の対象腕周は、17～32 cm です。
腕周とは、右図のようにひじを軽く曲げた状態で、
二の腕の中央あたりを計った腕まわりのことです。



- 以下の点に注意してください。
血圧が高く表示されたり、血管が圧迫されて腕の血圧に影響が出るなど、誤差が生じる原因になります。



厚手の袖の上から
測定しない。



袖をまくり上げて
測定しない。

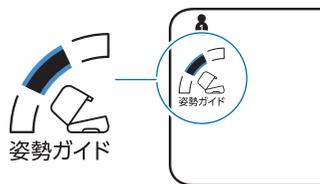
- 腕置きが外れたら、突起を図のように元の穴に入れ、装着し直してください。



■ 腕帯の角度を合わせる (姿勢ガイド)

血圧を正しく測定するには、正しい姿勢をとる必要があります。

「姿勢ガイド」(測定姿勢チェック表示)で腕帯を正しい角度に合わせ、その状態で正しい姿勢をとってください。



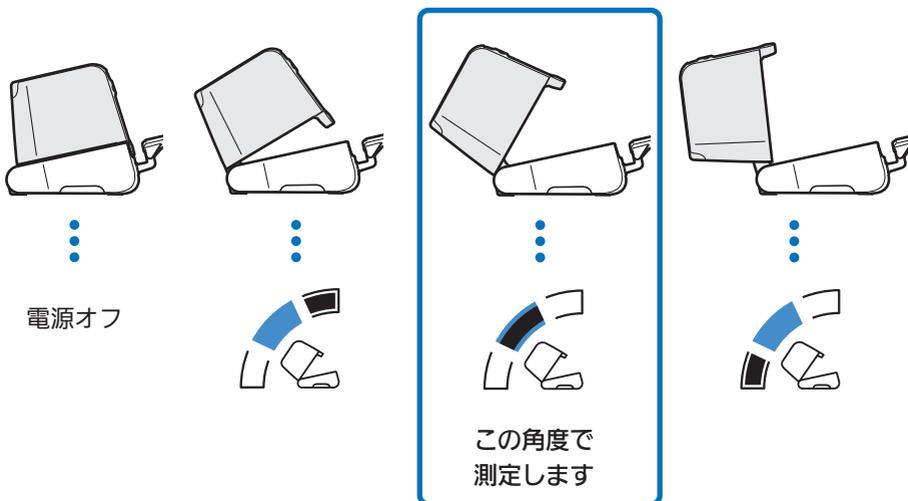
1 血圧計の位置を調整する

- 血圧計をテーブルの端に置き、なるべく体に近づけてください。
- 血圧計が体から遠すぎると、ひじが伸びきって、腕帯の角度調整がうまくできません。

2 「姿勢ガイド」の中央に が表示されるように腕帯の角度を合わせる

- 中央に  が表示されていないときは、腕帯を動かして角度を調整してください。
「姿勢ガイド」は腕帯の角度と連動して表示されます。

閉じる ←————→ 開ききる



それでも角度が合わないときは

前かがみになっていませんか？

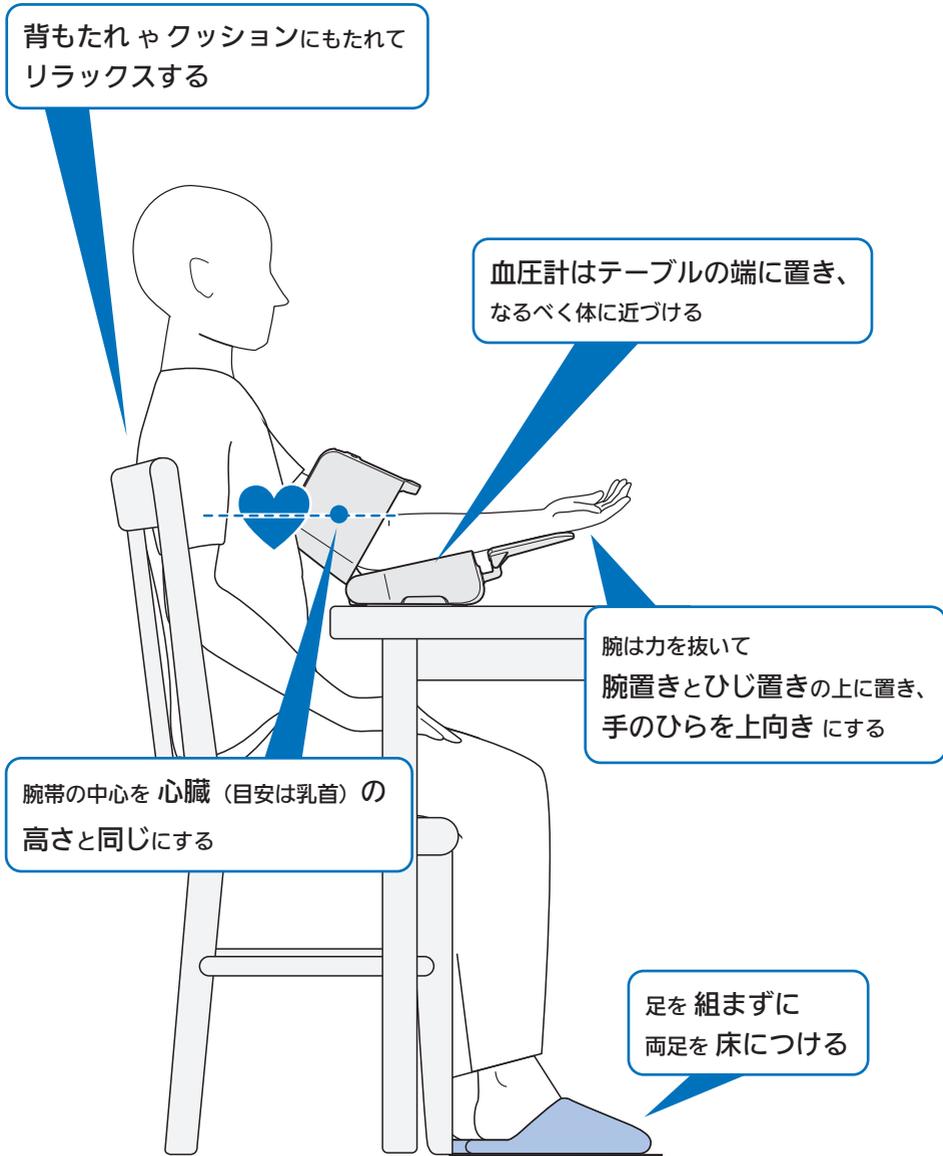
☞ 次のページで姿勢を確認してください。

テーブルが高すぎ／低すぎませんか？

椅子が高すぎ／低すぎませんか？

☞ 椅子に座布団を敷くなど、高さを調節してください。

正しい姿勢をとる

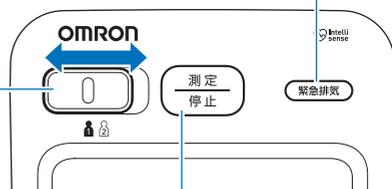


血圧を測る

〔緊急排気〕 ボタン

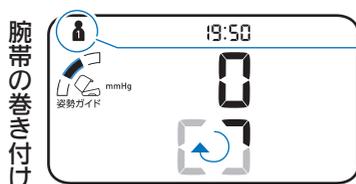
1 使用者選択スイッチを切り替える

- 「1」または「2」のうち、ご自身の測定結果を記録する使用者番号を選んでください。画面上部に選択した番号が表示されます。

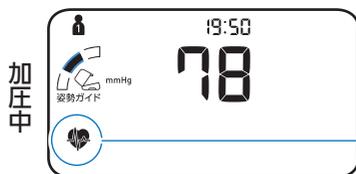
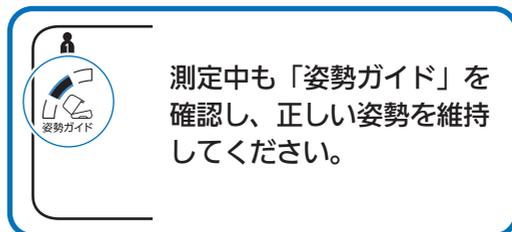


2 〔測定/停止〕 ボタンを押す

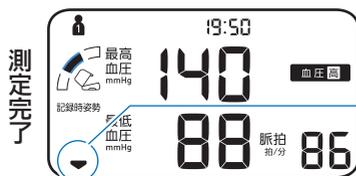
- 測定するときは、待機画面（☞ P15）を表示した状態で〔測定/停止〕ボタンを押してください。
- 測定中は表示が以下のように変化します。



- 使用者マーク
使用者選択スイッチで選んだ番号を表示します。



- 脈波マーク
血圧を測っているときに点滅します。



- 排気マーク
減圧中に表示されます。

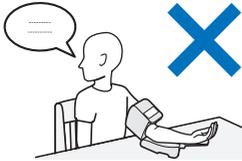
以上で測定は完了です。

- 測定結果を記録せずに測る（ゲストモード）ときは、P23 を参照してください。

- 測定中は、以下の点に注意してください。



前かがみでおなかを圧迫しない。
腹部に圧力がかかると、血圧が高めに表示され、正しく測定できません。



測定中に会話しない。
血圧が上昇します。



測定中に動かない。
腕帯を触らない。
脈の検出が乱れて誤差が生じます。

- 腕を腕帯に通さずに測定しないでください。
- 腕を腕帯の逆側から通して測定しないでください。
- 本体を倒したり、逆にしたりして使用しないでください。

途中で測定を中止したいとき

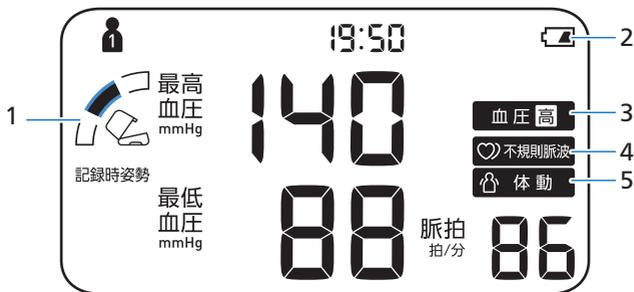
- 測定中に〔測定／停止〕ボタンを押すと、腕帯の空気が抜けます。
- 加圧が止まらないときは、〔緊急排気〕ボタンを押すと電源が切れ、腕帯の空気が抜けます。

腕帯の締め付けにより、腕に一過性的内出血が発生し、赤みが残る場合があります。異常を感じたときはすぐに測定を中止してください。

測定結果を確認する

1 腕帯から腕を抜き、測定結果を確認する

- 最高血圧、最低血圧、脈拍が表示されたら測定終了です。
- 測定結果が本体に保存されます。
- 各マークの詳細は、以下を参照してください。



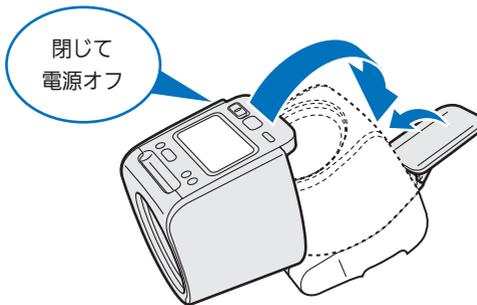
1	 記録時姿勢	記録時姿勢マーク 測定時（腕帯の巻き付けが完了したとき）の腕帯の位置が表示されます。
2		電池残量マーク 電池残量が少なくなってくると「  」が点滅します。 電池残量がなくなり、電池の交換が必要なときは、「  」と「  」が常時表示されます。同じ種類の単2形アルカリ乾電池と交換してください。(☞ P12) 電池残量が十分あるときは表示されません。
3		血圧確認マーク 測定した血圧が家庭高血圧の基準値以上のときに表示されます。 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 家庭高血圧の基準値* 最高血圧 135 mmHg 以上 最低血圧 85 mmHg 以上 </div> * 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019 血圧確認マークが表示されても自己判断せず、医師に相談してください。
4		不規則脈波マーク 測定中の脈が正しく検出されませんでした。2～3分待ってから再度測定してください。表示されても不整脈とは限りませんが、何度も表示される場合は、医師に相談してください。

5	 体動	体動マーク 測定中に体を動かしたときに表示されます。 測定中は動かないようにしてください。
---	--	--

- エラーが表示されたときは、「おかしいな?と思ったら」(☞ P37 ~) を参照してください。

2 腕帯と腕置きを閉じる

- カチッと音がするまで腕帯を閉じてください。



本製品には電源ボタンはありません。腕帯を開閉することで電源がオンまたはオフになります。

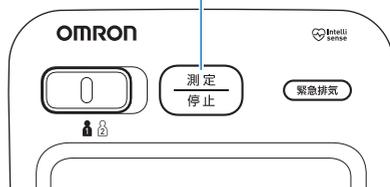
- 2分間操作しなかったときは、自動的に電源が切れます。
- 自動で電源が切れた後に電源を入れる場合は、腕帯の角度を変えるか、〔測定／停止〕ボタンを押してください。

■ 測定結果を記録せずに測る（ゲストモード）

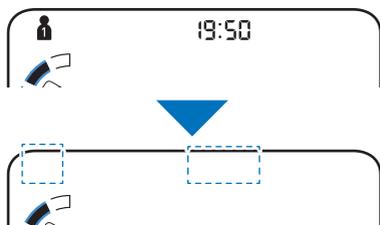
自分以外の人を使うときなど、測定結果を記録せずに測りたいときは、以下の手順で測ってください。

1 腕を腕帯に通し、正しい姿勢をとる（☞ P15～18）

2 〔測定／停止〕 ボタンを3秒以上押し続ける



- 画面上部の使用者マークと時刻が消灯します。



3 使用者マークと時刻が消灯したら、〔測定／停止〕 ボタンから指を離す

- 自動的に測定が始まります。しばらくすると、測定結果が表示されます。

高血圧が引き起こす病気

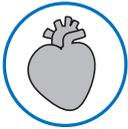
高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。

高血圧は動脈硬化を起こして動脈を傷め、**脳卒中や心臓病、腎臓病**などの命にかかわる病気のもとになります。また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。



脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。



心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に通じる動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。

また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。



腎臓病

腎臓の血管が傷むと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それがさらに血圧を高めるといふ、悪循環に陥ります。重症化すると人工透析が必要になります。

高血圧のタイプ

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。

白衣 高血圧

診察室血圧：高
家庭血圧：低

「診察室血圧は高い^{*1}が、家庭血圧は正常^{*2}」な状態です。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。

ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面 高血圧

診察室血圧：低
家庭血圧：高

「家庭血圧（普段の血圧）は高い^{*1}が、診察室血圧は正常^{*2}」な状態です。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師にわからないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につなげます。

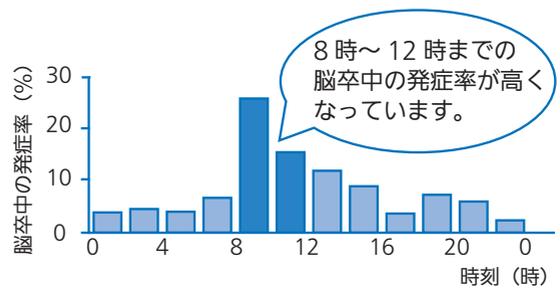
持続性 高血圧

診察室血圧：高
家庭血圧：高

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高い^{*1}状態です。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早朝
高血圧

起床時の血圧が高い^{*1}状態です。
診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種と
されます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多い
ですが、その原因の一つが早朝高血圧と考えられています。



Marler JR, et al. Stroke 1989;20;473-476より作成

^{*1} 最高血圧 140 mmHg 以上、または最低血圧 90 mmHg 以上

^{*2} 最高血圧 135 mmHg 未満、かつ最低血圧 85 mmHg 未満

- 高血圧の疑いがある受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- 高血圧に関する知識を当社ウェブサイトで紹介しています。

www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hightbp/



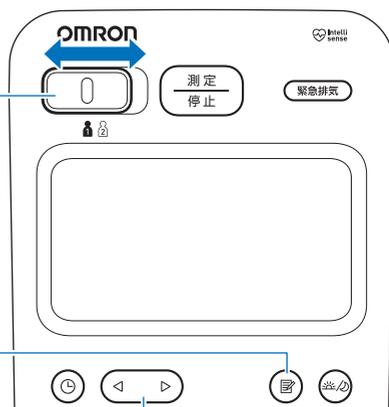
記録を見る

本製品は、使用者ごとに 100 件の測定結果を本体に記録できます。

- 記録が 100 件を超えると、最も古い記録を削除して新しい記録を保存します。

1 使用者選択スイッチを切り替える

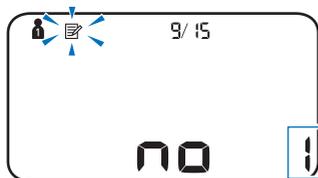
- 「1」または「2」のうち、記録を見たい使用者番号を選んでください。



2 [記録呼び出し] ボタンを押す

- 「」(記録マーク) が点滅し、下に記録番号が表示されます。

[戻る/進む] ボタン



「1」が最も新しい記録です。



測定した日付と時刻が交互に表示されます。

9/15  19:50

- 表示されているマークの意味は、P21 を参照してください。

3 [戻る／進む] ボタンを押し、記録を呼び出す

- 最も新しい記録を表示しているときに [進む] ボタンを押すと、最も古い記録が表示されます。
- ボタンを押し続けると早送りできます。

終了するとき

▶ [測定／停止] ボタンを押す

待機画面が表示されます。

▶ 腕帯を閉じる

電源が切れます。

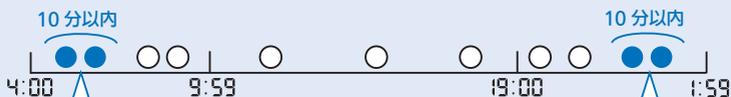
本製品には電源ボタンはありません。腕帯を開閉することで電源がオンまたはオフになります。

- 2分間操作しなかったときは、自動的に電源が切れます。

週ごとの平均を見る

本製品は、今週と過去7週間の朝・晩それぞれの週ごとの平均（朝週平均・晩週平均）を表示できます。

朝週平均／晩週平均とは



朝の血圧

その日の朝 4 時～9 時 59 分までの間で**最初の測定から 10 分以内に連続して測った血圧値**（最大 2 回）の平均値



晩の血圧

その日の晩 19 時～翌日 1 時 59 分までの間で**最後の測定からさかのぼって 10 分以内に連続して測った血圧値**（最大 2 回）の平均値

朝週平均とは、日曜日～土曜日の**朝の血圧**の平均値です。

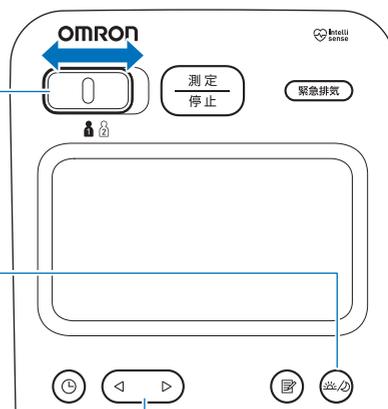
晩週平均とは、日曜日～土曜日の**晩の血圧**の平均値です。

- 集計期間は日曜日～土曜日です。木曜日から測定を開始した場合は、木曜日～土曜日分が集計されます。

1 使用者選択スイッチを切り替える

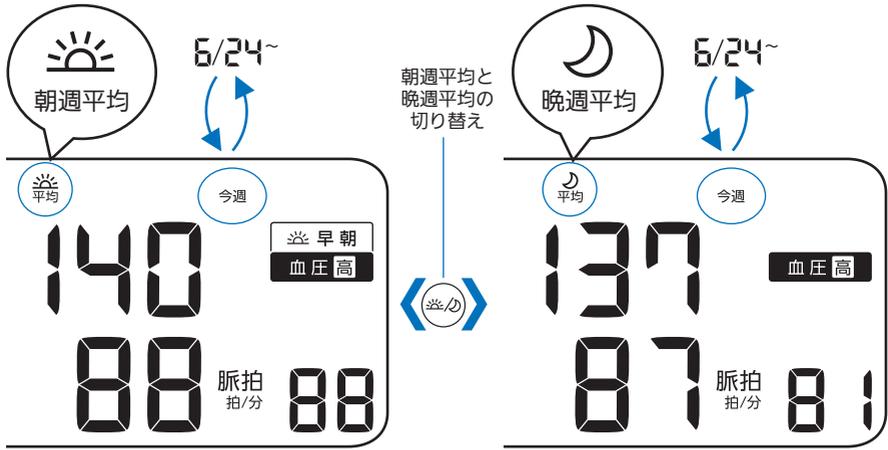
- 「1」または「2」のうち、記録を見たい使用者番号を選んでください。

2 [朝週／晩週平均] ボタンを押す

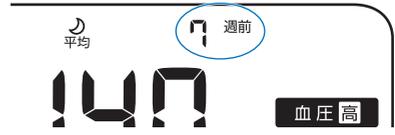
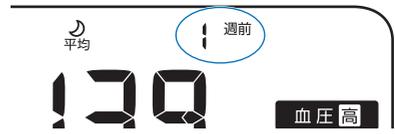


[戻る／進む] ボタン

- ◀ ▶ [戻る/進む] ボタンや ☀/🌙 [朝週/晩週平均] ボタンを押すたびに、以下のように画面の表示が切り替わります。



古い記録 ↓ ◀ ▶ ↑ 新しい記録



- ☀ 早朝 血压高 マークは、朝週平均が家庭高血圧の基準値以上のときに表示されます。
- その他に表示されているマークの意味は、P21 を参照してください。

記録を見る

■ 直近の平均を見る

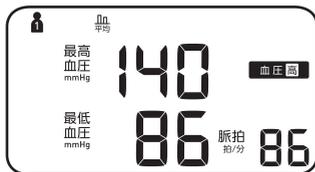
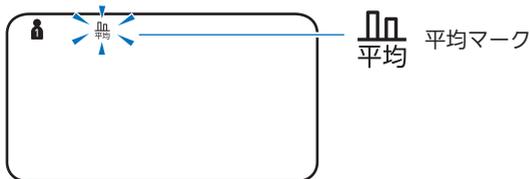
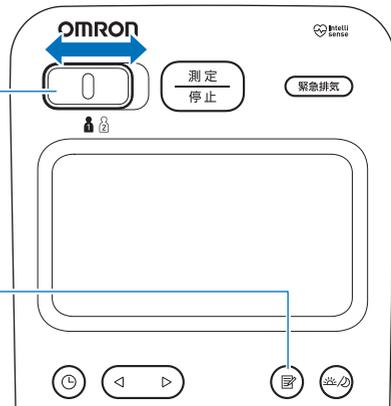
本製品は、直近の測定から 10 分以内に測った測定記録（最大 2 回）の平均値を表示できます。

1 使用者選択スイッチを切り替える

- 「1」または「2」のうち、記録を見たい使用者番号を選んでください。

2 ④ 「記録呼び出し」 ボタンを 3 秒以上押し続ける

- 平均マークと直近の平均値が表示されます。



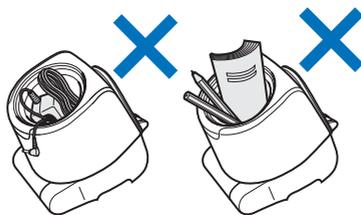
- 表示されているマークの意味は、P21 を参照してください。

• 日本高血圧学会の高血圧治療ガイドライン 2019 では、続けて測った 2 回の記録の平均値を見ることを推奨しています。

保管とお手入れ

保管時のお願い

- 腕帯と腕置きを閉じた状態で保管してください。
- 長期間使用しないときは、電池を取り外してください。
- 使用する場所と保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてから使用してください。
- 次のようなところに保管しないでください。
 - 水のかかるところ。
 - 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
 - 振動、衝撃のあるところ。
 - 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。
- 血圧計を使用しないときや移動させるときなどに、腕帯の中のもの（例：筆記用具やノート、専用 AC アダプタなど）を入れないでください。腕帯の布カバーが破れるなど、本体が破損する原因になります。



お手入れ時のお願い

- いつも清潔にして使用してください。
- 本体や布カバーの汚れは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤を柔らかい布にしみ込ませ、よく絞ってから汚れを拭き取ってください。汚れを拭き取った後、乾いた柔らかい布でから拭きしてください。
- 本製品を濡らさないでください。また、内部に水などが入らないようにしてください。
- 腕帯の布カバーは取り外すことができません。
- 布カバーは洗濯できません。
- 汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

廃棄時のお願い

- 本体、電池、AC アダプタを廃棄する場合は、必ずお住まいの市区町村の定めた方法をご確認の上、廃棄してください。

必要なときに／困ったときは

これ以降は、参照する必要があるときにご覧ください。

時計を合わせる 34

廃棄時、譲渡時など

測定記録を消去する 35

お買い上げ時の状態に戻す 36

わからないことが起こったときなど

おかしいな?と思ったら 37

血圧測定 Q&A 39

お問い合わせのときなど

サポート情報 41

仕様 42

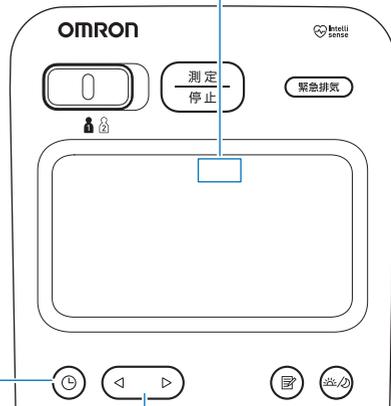
時計を合わせる

手動で日付と時刻を合わせたいときは、以下の手順で設定してください。

日時が表示される場所

1 〔時計〕 ボタンを押す

- 西暦年が点滅します。



2 日付と時刻を合わせる

- 点滅している項目を変更していきます。



「年」を変更

「月」を変更

「日」を変更

〔時計〕 「年」を確定

〔時計〕 「月」を確定

〔時計〕 「日」を確定



「時」が点滅

「分」が点滅

〔時計〕 「時」を変更

〔時計〕 「分」を変更

〔時計〕 「時」を確定

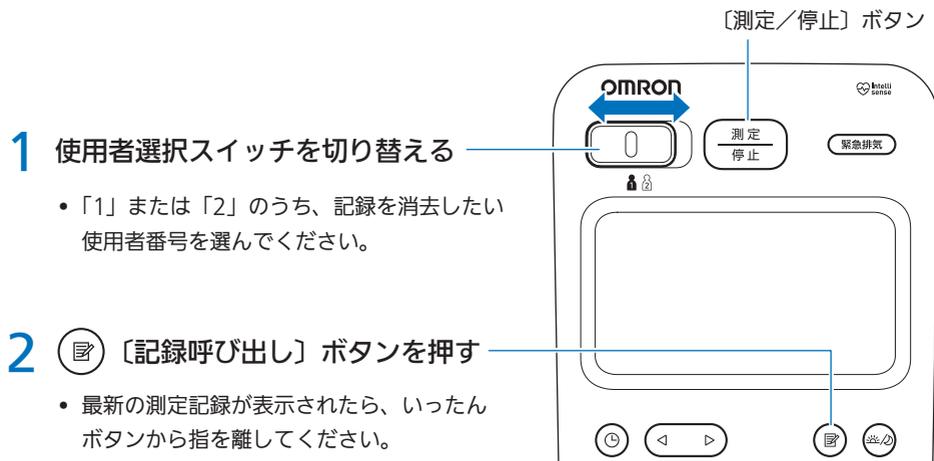
〔時計〕 「分」を確定

西暦年→月日→時刻が表示された後、待機画面が表示されます。これで時計合わせが完了しました。

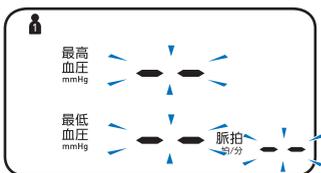
- 時計はあらかじめ設定されており、電池を抜いても時計情報は維持されます。
- 長期間使用せず、時計が合っていないときは、記録を全て消去してから上記の設定をしてください。〔測定記録を消去する〕 P35

測定記録を消去する

測定記録は使用者ごとに消去できますが、1件ずつ消去することはできません。
この操作をすると、対象使用者の測定記録が全て消去されます。



- 3 [記録呼び出し] ボタンを押しながら [測定/停止] ボタンを3秒以上押し続ける
- 以下のように点滅したら、ボタンから指を離してください。



- この時点では測定記録は削除されていません。

- 4 もう一度 [記録呼び出し] ボタンを押しながら [測定/停止] ボタンを3秒以上押し続ける

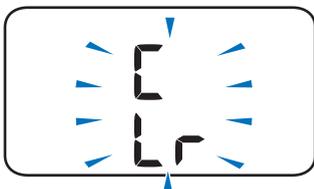
- 点滅から常時表示状態になったら、ボタンから指を離してください。この時点で測定記録は削除されています。
- 腕帯を閉じると電源が切れます。腕帯を閉じなかったときは、2分後に自動的に電源が切れます。

お買い上げ時の状態に戻す

お買い上げ時の状態に戻す場合は、以下のように操作してください。
測定記録は全て消去されますが、本体の時計情報は維持されます。

- 1  [時計] ボタンを押しながら [測定/停止] ボタンを3秒以上押し続ける

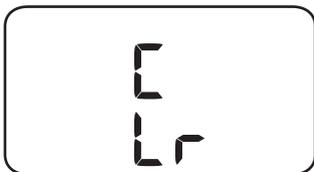
- 以下のように点滅したら、ボタンから指を離してください。



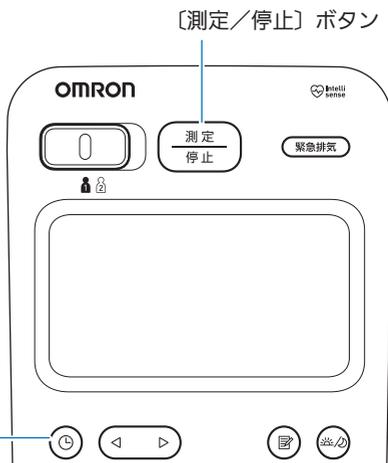
- この時点ではお買い上げ時の状態に戻っていません。

- 2 もう一度  [時計] ボタンを押しながら [測定/停止] ボタンを3秒以上押し続ける

- 点滅から常時表示状態になったら、ボタンから指を離してください。
この時点でお買い上げ時の状態に戻っています。



- 腕帯を閉じると電源が切れます。腕帯を閉じなかったときは、2分後に自動的に電源が切れます。



おかしいな?と思ったら

エラー以外のマークが表示されたときは、P21 を参照してください。

こんなとき	原因・対処のしかた
「E1」が表示された	腕を入れずに〔測定／停止〕ボタンを押した。 <ul style="list-style-type: none">腕を正しく腕帯に通してください。(☞ P15) 測定する腕が細すぎた。 <ul style="list-style-type: none">腕帯の対象腕周は17～32 cmです。腕周が17 cm未満の方は、腕が細すぎて腕帯が自動巻き付けできないことがあり、測定できません。(☞ P16)
• 「E2」が表示された • 加圧するが測定できない	測定中に腕を正しく腕帯に通していない。 <ul style="list-style-type: none">腕を正しく腕帯に通してください。(☞ P15)時間を空けてもう一度測定してください。
「E3」が表示された	300 mmHg 以上加圧している。 <ul style="list-style-type: none">測定中に腕帯を触らないでください。測定中に腕や体などを動かさないでください。
「E4」が表示された	測定中に腕や体を動かした。 <ul style="list-style-type: none">腕や体を動かさないでください。時間を空けてもう一度測定してください。
• 「E5」が表示された • 測定中に「  」が点滅しない	測定中に腕を正しく腕帯に通していない。 測定中にまくり上げた衣服の袖で腕を圧迫している。 測定中に腕や体を動かした。 <ul style="list-style-type: none">脈が検出されるよう、腕を正しく腕帯に通してください。(☞ P15)圧迫している衣服を脱いで測定してください。腕や体を動かさないでください。時間を空けてもう一度測定してください。
「E6」が表示された	腕帯が空気漏れしている。 <ul style="list-style-type: none">オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(☞ 裏表紙)
「Er」が表示された	本体が故障している。 <ul style="list-style-type: none">オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(☞ 裏表紙)

こんなとき	原因・対処のしかた
<ul style="list-style-type: none"> 測定記録を見るときに「-」が表示される 平均値が表示されない 	<p>一度も測定していない。</p> <ul style="list-style-type: none"> 血圧を測ってください。
<p>「」が点滅している</p>	<p>電池残量が少なくなっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> 同じ種類の新しい単2形アルカリ乾電池4個を準備してください。
<p>「」と「」が常時表示されている</p>	<p>電池残量がなくなっている。</p> <ul style="list-style-type: none"> 4個同時に同じ種類の新しい単2形アルカリ乾電池と交換してください。(☞ P12)
<ul style="list-style-type: none"> 電源が入らない どのボタンを押しても反応しない 	<p>専用 AC アダプタが血圧計またはコンセントから外れている。</p> <ul style="list-style-type: none"> 専用 AC アダプタを正しく接続してください。(☞ P11) <p>電池が完全に消耗している。</p> <ul style="list-style-type: none"> 4個同時に同じ種類の新しい単2形アルカリ乾電池と交換してください。(☞ P12) <p>電池の「+」「-」の向きが間違っている。</p> <ul style="list-style-type: none"> 電池を正しく入れてください。(☞ P12)
<p>電池を交換しても、すぐに使えなくなる</p>	<ul style="list-style-type: none"> 電池はアルカリ乾電池を使用してください。 電池のメーカーや保存期間、使用温度、加圧値、腕周などによって、測定できる回数は大きく異なります。日常的に測定する場合は、ACアダプタでの使用をお勧めします。
<p>測定値が高すぎる／低すぎる</p>	<ul style="list-style-type: none"> 血圧は、時々刻々と変化しています。時間、ストレスなどが血圧の変化に影響を与えています。詳細は「血圧測定 Q&A」(☞ P39)を参照してください。 適切な測定姿勢で測定できていない場合、正しく測定できないことがあります。詳細は「腕を腕帯に通す」～「血圧を測る」(☞ P15～20)を参照してください。
<p>その他の現象</p>	<ul style="list-style-type: none"> 腕帯の開閉をして電源を入れ直してください。それでも解決しない場合は、ACアダプタや電池を外し、30秒以上経過してから電源を入れ直してください。

- 上記の対処を行っても解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。(☞ 裏表紙)
- ごくまれに体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。医師にご相談ください。
- 本製品の故障や修理のときは、測定記録などが全て消去されます。

■ 血圧測定 Q&A

Q. 測るたびに測定値が違うのですが…

A1. 血圧は、時々刻々と変化しています。

よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。

- いつも決まった時間帯に測りましょう。

朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時間帯に測りましょう。
(☞ P13)

- 血圧は常に変化しています。

続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。

- 快適な室温で測りましょう。

寒すぎたり暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温で測定してください。

- 血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

詳しくは「血圧を測るタイミング」(☞ P13)を参照してください。

A2. 正しい姿勢や服装を守って測りましょう。

前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。正しい姿勢や服装については、P15～20を参照してください。

Q. 病院での値に比べて低いのですが…

A. 病院での血圧は普段より高く測定されることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q. 病院での値に比べて高いのですが…

A1. 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

A2. 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q. 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A. 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、腕帯の締め付けにより、痛みやしびれを感じることがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師に相談してください。

Q. 不規則脈波 が表示されました。不整脈でしょうか？

A. 不規則脈波 が表示されても、不整脈とは限りません。

 不規則脈波 マークが表示されても不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合は医師に相談してください。

 不規則脈波 は、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。

Q. 測定結果を見やすく管理する方法を教えてください。

A. 当社ウェブサイト「血圧手帳」を公開しています。

下記のサイトにアクセスし、PDFを印刷するか、パソコンなどからExcelに入力することで、測定結果を管理できます。

www.healthcare.omron.co.jp/product/hem/note/



サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

別売品や消耗品のご注文

- オンラインショップ「オムロン ヘルスケアストア」ウェブサイト
store.healthcare.omron.co.jp/



お問い合わせの前に

- 製品のよくあるご質問
www.healthcare.omron.co.jp/faq/



- 高血圧に関する知識について
www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/hightbp/



お問い合わせの前に「おかしいな?と思ったら」(☞ P37 ~)、「血圧測定 Q&A」(☞ P39 ~)も併せてご確認ください。

オムロンお客様サービスセンター

- 「オムロン ヘルスケア お客様サポート」ウェブサイト
www.healthcare.omron.co.jp/support/

または検索サイトで「オムロンヘルスケア サポート」と検索する



販売名	オムロン 上腕式血圧計 HEM-1026シリーズ
医療機器認証番号	305AHBZX00024000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売商品コード	HCR-1801 / HCR-1802
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
腕帯圧力表示範囲	0 ~ 299 mmHg
血圧測定範囲	最高血圧：60 ~ 260 mmHg / 最低血圧：40 ~ 215 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分 40 ~ 180 拍
測定精度	圧力：± 3 mmHg 以内 / 脈拍数：読み取り数値の± 5 %以内
加圧	自動加圧方式（ファジィコントロール）
排気	自動急速排気方式
電源	専用 AC アダプタ（入力：AC100 V、50/60 Hz、18 VA） 単 2 形アルカリ乾電池 4 個（DC 6 V 6 W）
電池寿命	約 300 回（単 2 形アルカリ乾電池使用時、当社試験条件による）
耐用期間	30,000 回もしくは 5 年のいずれか早く到達した方
使用環境条件	+ 10 ~ + 40 °C / 15 ~ 90 % RH（結露なきこと） / 800 ~ 1060 hPa
保管 / 輸送環境条件	- 20 ~ + 60 °C / 10 ~ 90 % RH（結露なきこと）
外形寸法	幅 約 179 × 高さ 約 211 × 奥行き 約 246 mm
質量	約 1700 g（電池含まず）
対象腕周	17 ~ 32 cm
メモリ	2 人 × 100 件
電撃保護	AC アダプタ使用時：クラス II 機器 AC アダプタ未使用時：内部電源機器
装着部の分類	BF 形装着部（腕帯、ひじ置き、腕置き）
装着部の最高温度	48 °C 未満
IP 保護等級	IP20（本体）、IP21（専用 AC アダプタ）
作動モード	連続作動（運転）
付属品	専用 AC アダプタ、取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

仕様

- お断りなく仕様を変更することがあります。
- 作動モードは JIS T 0601-1 による分類です。
- 本製品は、JIS 規格 JIS T 1115:2018 に適合しています。
- 本製品は、ISO（国際標準化機構）81060-2:2018+AMD1:2020 の要求に基づき、臨床評価されています。
- IP 保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529 によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本体は、指などの直径 12.5 mm 以上の固形物に対して保護されています。専用 AC アダプタは、指などの直径 12.5 mm 以上の固形物に対して保護されています。また、垂直に落下してくる水滴に対して、動作の妨げがないように、保護されています。

EMC 技術資料について

- 本製品は EMC 規格 IEC60601-1-2:2014+A1:2020 に適合しています。
本製品の EMC 技術資料は、以下のウェブサイトから確認できます。
www.healthcare.omron.co.jp/support/download/emc/
ウェブサイトで確認できないときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。

製品に表示されているシンボルの意味

	クラスII 機器
	BF 形装着部
	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
	取扱説明書をお読みください。
	医療機器の安全性が保たれる温度の範囲を示します。
	医療機器の安全性が保たれる湿度の範囲を示します。
	医療機器の安全性が保たれる気圧の範囲を示します。
	屋内使用のみ
	AC アダプタのコネクタ極性表示

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - 品質保証書の提示がない場合。
 - 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

※以下のいずれかを必ず行ってください。
・販売店で以下に記入、捺印していただく。
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

販売商品コード

HCR-1801 / HCR-1802

お買い上げ店名



お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺町九ノ坪53番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<https://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様
サービスセンター

TEL 0120-30-6606 (通話料無料)
FAX 0120-10-1625 (通信料無料)
受付時間9:00~17:00 (祝日を除く月~金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

