

オムロン 心電計付き上腕式血圧計 HCR-7800T シリーズ
HCR-7800T / HEM-7530T

取扱説明書



このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

- 本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。また、医師の指導のもと、日常生活で違和感があるときはスマートフォンのアプリを操作することで発作時の心臓の活動（心電図、心拍）を表示・記録することです。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージです。

はじめに

入っていますか	3	心電図の知識	11
安全上のご注意	4	各部のなまえ	15
本製品でできること	7	本体	15
血圧の知識	8	表示部	16

準備しましょう

電池を入れる	17	本製品をアプリに登録する	19
		本製品をご使用する前に（日常点検）	20

測定・記録を始めましょう

目的に合わせて使用する	21	心電図記録だけ行う	33
血圧を測定するタイミング	22	血圧の測定記録をあとで転送する	36
血圧測定と心電図記録を同時に行う	22	手動で血圧を測定する	38
血圧測定だけ行う	30		

必要なときに

Bluetooth® 通信設定のオン / オフを切り替える	41	測定・記録 Q&A	50
お買い上げ時の状態に戻す (初期化)	42	血圧測定	50
心電図の記録を確認する	43	心電図記録	52
血圧の測定記録を確認する	43	サポート情報	53
心電図記録の設定を変更する	44	別売品のご紹介	54
かたづける	45	仕様	55
保管する / お手入れする	46	EMC 技術資料	58
おかしいな?と思ったら	47	保証規定 / 品質保証書	裏表紙

入っていますか？

次のものがすべてそろっていることを確認してください。

本体



専用カフ（消耗品）

型式：HEM-CR24-B

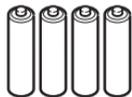


収納ソフトケース



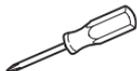
単3形アルカリ乾電池4個
（お試用）

付属の電池はお試用です。測定 / 記録
できる回数が少なくなる場合があります。



簡易ドライバー

電池カバーをはずすときに使用します。



医療機器添付文書

「オムロン 心電計付き上腕式血圧計 HCR-
7800T シリーズ」

OMRON connect セットアップ
ガイド

取扱説明書

（本書：品質保証書付き）

購入者記録票（HCR-7800T のみ同梱）

（本製品購入時、販売店による情報保管のため
記入するものです）



お知らせ

- 不足しているものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。（☎ 53 ページ、裏表紙）
- 専用カフの寿命について
 - ・ 血圧を正確に測るために、1年に1回の交換をお勧めします。
 - ・ 空気漏れが生じたら、別売品をお買い求めください。（☎ 54 ページ）

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告・注意について

警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり 物的損害 [*] の発生が想定される内容を示します。

※ 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

警告	
<ul style="list-style-type: none">けがや治療中の腕で測らない点滴、輸血をしている腕で測らない<ul style="list-style-type: none">症状の悪化につながる可能性があります。	
<ul style="list-style-type: none">可燃性ガスを使用する場所や高濃度酸素環境下など、火災や爆発の恐れがある場所で使わない<ul style="list-style-type: none">火災や爆発の原因になります。	
<ul style="list-style-type: none">乳幼児などの手の届くところに保管しない<ul style="list-style-type: none">エアプラグや電池、簡易ドライバーなど小さい部品を飲み込んだり、エアチューブで首が絡まったりし、窒息や傷害に至ることがあります。	
<ul style="list-style-type: none">ペースメーカーなど植込み型医療機器などを装着している場合は医師に相談することなく血圧を測定しないペースメーカーなど植込み型医療機器などを装着している場合は心電図を記録しない<ul style="list-style-type: none">心電図を正しく記録・解析できないことがあります。	
<ul style="list-style-type: none">航空機内や病院など無線機器の使用が禁止された区域では、必ず本製品のBluetooth[®] 通信をオフにする	

警告	
<ul style="list-style-type: none">測定結果の自己判断をしない治療を自己判断で行わない乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない<ul style="list-style-type: none">症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。	
<ul style="list-style-type: none">電気メスなどの電気手術器や MRI、CT スキャナーなど他の医療機器がある場所で使わない<ul style="list-style-type: none">危険や誤動作の原因になります。	
<ul style="list-style-type: none">湿気のある場所、水のかかる恐れのある場所では使わない<ul style="list-style-type: none">故障、感電の原因になります。	

注意	
<ul style="list-style-type: none">耐用期間を超えて使わない医療機関や公共の場所において不特定多数で使わない<ul style="list-style-type: none">症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。	
<ul style="list-style-type: none">長期的な血流障害などを起こさないように腕の状態を確認し、異常の発生を感じたとき、カフを腕につけたままにしないカフやエアチューブに折りじわがついたまま測らないエアチューブのねじれやもつれがある状態で測らない必要以上の頻度で測らない必要以上に加圧しない<ul style="list-style-type: none">傷害を負う原因になります。	
<ul style="list-style-type: none">指定外のカフやエアプラグを使わないエアプラグを抜くときにエアプラグを持たずにエアチューブを引っ張らない本体やカフなどを分解したり、改造したりしない<ul style="list-style-type: none">本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。	

▲ 注意

- 血圧の測定中、または心電図の記録中に本製品の近く（30 cm 以内）で、携帯電話や測定または記録に使用するスマートフォン以外の通信機器は使わない
- 他の医療機器と併用しない
- 衝撃を与えない
- 乗り物内で使わない
- 血圧測定、心電図記録以外の目的で使わない
 - ▶ 危険や誤動作の原因になります。

- 対象腕外で使わない
- 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない
- 使用すると場所と保管場所に温度差があるときは、すぐに測らない（2 時間程度放置する）
- 測定中は体を動かしたり、会話をしたりしない
 - ▶ 正しく測定できないことがあります。

- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとで使用する
 - 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
 - 血行障害が長く発生する場合
 - 透析治療中または動静脈ろうがある場合
 - 重度の血行障害や血液疾患がある場合
 - ▶ 傷害を負う原因になります。

- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとで使用する
 - 一般的な不整脈（心房性・心室性期外収縮、心房細動など）
 - 動脈硬化症・糖尿病・腎臓疾患・かん流低下
 - 妊娠中や子かん前症
 - 乳腺またはリンパ節を切除した方
 - 未成年の方
 - ▶ 血圧を正しく測定できないことがあります。

- 金属部や他の導電性のものに触れないようにする
 - ▶ 故障の原因になります。

▲ 注意

- スマートフォンの充電中に使わない
- 心電図を記録するときは、スマートフォンを本体のスマートフォンのスタンドの上に置く
- 汚れた手で心電図を記録しない
- 乾燥した手で心電図を記録しない
- 補聴器を着用している場合は、補聴器の電源を切る
- 心電図の記録時に電池カバーがしっかり取り付けられていることを確認する
 - ▶ 心電図が正しく記録されないことがあります。

- 電極が汚れている場合は、汚れを拭き取ってから心電図を記録する

▲ 注意（データ転送について）

- 測定記録の転送中に電池を交換しない
 - ▶ 正しく動作せず、測定記録を転送できなくなる可能性があります。

▲ 注意（電池について）

- 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける
- 電池の⊕ ⊖ 極を間違えて入れない
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない
- 電源が入ったまま、電池交換を行わない
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない
- メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない
- 指定外の電池を使わない
- 使用推奨期限の過ぎた電池を使わない
 - ▶ けがの発生や本体故障の原因になります。

▲注意 (電池について)

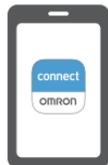
- 電池の液が皮膚に付着したら多量のぬるま湯で直ちに皮膚を洗う。刺激、けが、痛みが続く場合は、医師の指導を受ける

本製品でできること

本製品には、血圧測定と心電図記録という2つの機能があります。

血圧測定と心電図記録を同時に行うことで、日頃の血圧値の確認、管理に加えて稀に起きる心房細動の可能性を発見することや、その頻度を確認することができます。

心電図記録を行うためには、「OMRON connect」アプリをスマートフォンにインストールする必要があります。OMRON connect アプリは記録された心電図を解析し、心臓のリズムから心臓の拍動が正常であるか、心房細動の可能性があるかどうか、心拍の状態が遅め（徐脈）なのか、速め（頻脈）なのかを検出します。



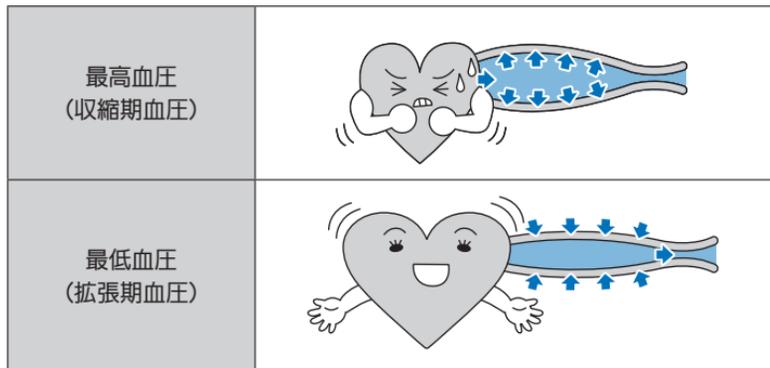
- 測定結果および解析結果の自己判断・治療は危険です。
血圧の測定結果、心電図記録の解析結果は自分で判断せず、医師にご相談ください。
測定結果および解析結果の自己診断は、症状の悪化につながる場合があります。解析結果で「心房細動の可能性」と表示された場合は医師にご相談ください。
- 心電図記録は、心臓の状態を調べる有効な検査ですが、心臓のすべての変化・症状を表現するものではありません。
異常が見られないような解析結果が表示されても、症状が感じられる場合は医師にご相談ください。

血圧って何？

心臓は、血液を身体の隅々まで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。血圧とは、この血管の中の圧力のことです。

心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といいます）を1日に約10万回繰り返しています。

1回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなったときの血圧を最高血圧または収縮期血圧といいます。拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを最低血圧または拡張期血圧といいます。



家庭で血圧を測る意味は？

家庭で測定した血圧のことを**家庭血圧**といいます。病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できることが知られています。また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。

家庭高血圧の基準値



(日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2019)

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。



白衣血圧症

診察室血圧 ↑高

家庭血圧 ↓低

診察室血圧は高いが（最高血圧が 140 mmHg 以上、または最低血圧が 90 mmHg 以上）、家庭血圧が正常（最高血圧が 135 mmHg 未満、かつ最低血圧が 85 mmHg 未満）の状態を指します。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面血圧症

診察室血圧 ↓低

家庭血圧 ↑高

家庭血圧（普段の血圧）が高いのに、診察室血圧が正常な状態を指します。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師にわからないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につながります。

持続性高血圧

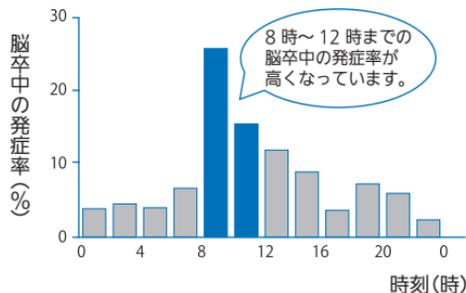
診察室血圧 ↑高

家庭血圧 ↑高

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高い状態を指します。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早期高血圧

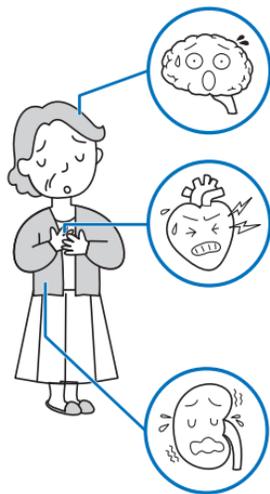
起床時の血圧が高い状態を指します。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早期高血圧と考えられています。



Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476 より作成

高血圧が引き起こす病気

高血圧は動脈硬化を起こして動脈を傷め、脳卒中や心臓病、腎臓病などの命に関わる病気のもとになります。また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。



脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。

心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に通じる動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。

腎臓病

腎臓の血管が傷むと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それがさらに血圧を高めるといふ、悪循環に陥ります。重症化すると人工透析が必要になります。



お知らせ

- 高血圧の疑いがある受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- 高血圧に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。

なぜ心電図を記録するの？

心電図のリズムや形を正常波形と比べることで、心臓のさまざまな病気がわかります。波形に異常があった場合、その形の特徴により、さまざまな心臓病^{*1}を診断することができます。ただし、波形に異常があっても心臓病でない場合もあり、確定診断は医師が行います。

- **心電図記録は、心臓の状態を調べる有効な検査ですが、心臓のすべての変化・症状を表現するものではありません。**記録の解析結果で「正常な洞調律」と表示されても症状がある場合や、「分類できません」が繰り返し表示される場合は医師にご相談ください。
- **解析結果の自己判断・治療は危険です。**記録結果（心電図波形）や、それを解析して表示されるメッセージは自分で判断せず、医師にご相談ください。解析結果の自己診断は、症状の悪化につながる可能性があります。

心拍数とは？

「心拍数」は**心臓の位置（胸）で測る拍動の数**です。本製品は両手から検知した30秒の心電図から、1分間の心拍数を算出しています。本体に表示される脈拍数と算出方法や、測定タイミングが異なるため、心拍数と脈拍数の値が異なる可能性があります。

心房細動とは？

心臓のリズムに異常があることを不整脈といますが、心房細動は不整脈の種類の一つで、**心臓の中の心房が細かく震え、心臓のリズムが不規則になっている状態**を示します。確定診断は医師が行います。心房細動の発作の頻度は人によって異なるため、毎日の心電図を記録することで、心房細動の可能性の有無を確認することが重要です。

頻脈とは？

心臓のリズムに異常があることを不整脈といますが、頻脈は不整脈の種類の一つで**心臓のリズムが速い状態**です。本製品では毎分101拍以上140拍以下^{*2}のときに表示し、確定診断は医師が行います。

徐脈とは？

心臓のリズムに異常があることを不整脈といますが、徐脈は不整脈の種類の一つで、**心臓のリズムが遅くなっている状態**です。本製品では毎分40拍以上50拍未満^{※2}のときに表示し、確定診断は医師が行います。

正常な洞調律とは？

正常な洞調律とは異常なリズムがほとんど見られず、心拍数が毎分50拍以上100拍以下^{※2}のとき、心電図の形状が正常範囲（洞調律）であることを示します。

正常な洞調律と検出されても、これは特定の記録に対する結果であり、心臓のリズムが生活において常に一定のパターンとなっているとは限りません。

※1 心房細動、頻脈、徐脈など

※2 本製品が定義する値（本製品では、「毎分●●拍」の単位を"bpm"で表しています）

解析結果について

心電図を記録したあと、「OMRON connect」アプリは記録を解析し、その結果を画面に表示します。（解析結果）

表示される解析結果とその説明は次のとおりです。

解析結果	説明
正常な洞調律	<p>異常な収縮リズムが検出されない正常な洞調律でした。心拍数は毎分 50 拍以上 100 拍以下でした。</p> <p>この結果は、特定の記録に対する結果であり、収縮リズムが生活において常に一定のパターンとなっているとは限りません。</p> <p>「正常な洞調律」と表示されても症状を感じたり、体調に不安がある場合は医師にご相談ください。</p>

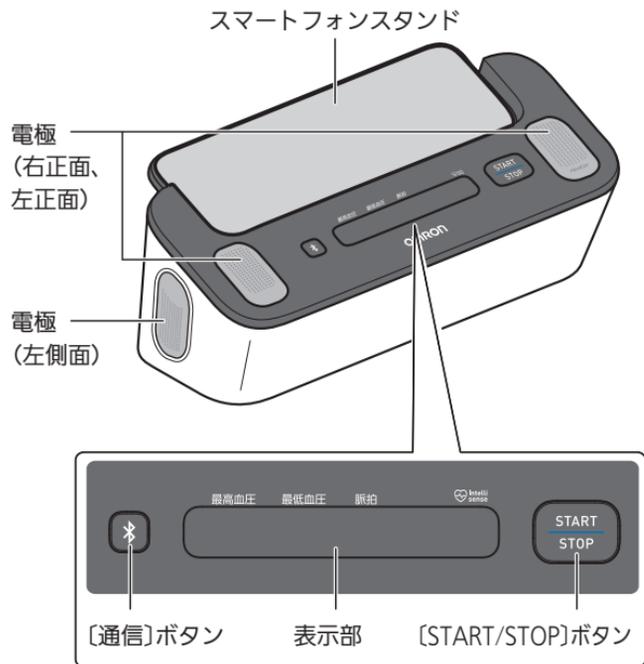
解析結果	説明
徐脈	<p>心房細動は検出されませんでした。</p> <p>収縮リズムは正常範囲で、心拍は遅め（毎分 40 拍以上 50 拍未満）です。</p> <p>これは、一部の成人やアスリートでは正常である場合があります。徐脈の原因が不整脈である可能性もあります。自覚症状があり、体調に不安を感じる場合は医師にご相談ください。また、無症状でも「徐脈」と何度も表示される場合は医師にご相談ください。</p>
頻脈	<p>心房細動は検出されませんでした。</p> <p>収縮リズムは正常範囲で、心拍は速め（毎分 101 拍以上 140 拍以下）です。</p> <p>これは、ストレスや運動などの状況では正常な反応である場合があります。頻脈の原因が不整脈である可能性もあります。自覚症状があり、体調に不安を感じる場合は医師にご相談ください。また、無症状でも「頻脈」と何度も表示される場合は医師にご相談ください。</p>

解析結果	説明
心房細動の可能性	<p>心臓の不規則な収縮リズムである心房細動が心電図で検出されたことを示します。この結果は心拍数に関係なく検出される可能性があります。無症状でも「心房細動の可能性」と表示される場合は医師にご相談ください。</p>
分類できません	<p>心電図は「正常な洞調律」、「頻脈」、「徐脈」、「心房細動の可能性」のいずれの分類にも該当しませんでした。(40拍未満、141拍以上)</p> <p>この結果が表示された原因として、他の不整脈が検出された、異常に速い/遅い心拍、または心電図記録時の環境や姿勢が適切でないことが考えられます。本書の「測定・記録を始めましょう」を参照し、再度測定を行ってください。「分類できません」と何度も表示される場合は医師にご相談ください。</p>

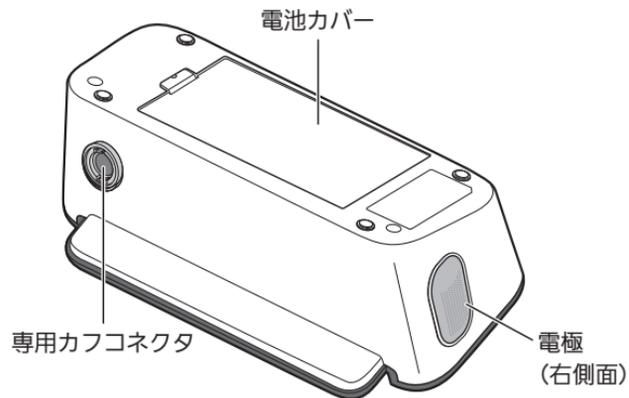
解析結果	説明
解析できません	<p>心電図を正しく読み取りできませんでした。心電図記録時の環境や姿勢が適切でないことが原因と考えられます。本書の「おかしいな?と思ったら」を参照ください。</p> <p>心室粗動、心室二段脈、心室三段脈などの不整脈が「解析できません」と誤って識別されることがあります。症状を感じる場合、また、無症状でも体調に不安を感じる場合は医師にご相談ください。</p>

各部のなまえ

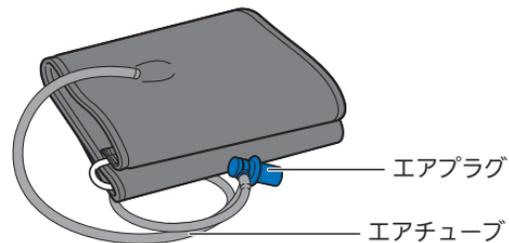
本体 【正面・左側面】



【底面・右側面】



専用カフ (以降、「カフ」と記載)



表示部（血圧測定時に使用します）



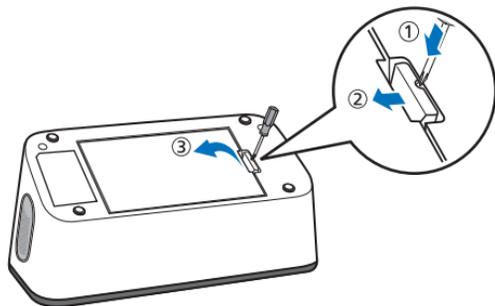
A		脈波マーク 血圧を測定しているときに点滅します。
B		体動マーク 血圧測定中に体を動かすと表示されます。 表示されたときは、いったん電源を切ってからカフを腕からはずし、2～3分後に再びカフを巻いて測定してください。（血圧測定だけ行う場合）
C		カフゆる巻きマーク カフが適切な強さで巻かれていないときに表示されます。
D		カフぴったり巻きマーク カフが適切な強さで巻かれているときに表示されます。
E		排気マーク カフの空気を排気しているときに表示されます。

F	最高血圧	血圧測定終了後、最高血圧値が表示されます。
G	最低血圧	血圧測定終了後、最低血圧値が表示されます。
H	脈拍	血圧測定終了後、脈拍数が表示されます。
I		通信 OK マーク 本製品の登録が完了したときや測定記録の転送が完了したときに点滅します。
J		Bluetooth ON マーク 測定記録が転送されているときに表示されます。
		Bluetooth OFF マーク Bluetooth 通信設定がオフのときに表示されます。
K		通信お知らせマーク 測定記録が限界間近になると点滅します。限界になると点灯が変わります。本体のメモリには 90 件までの測定記録を保存できますが、90 件を超えると、古い測定記録から順番に削除されます。削除される前に測定記録をスマートフォンに転送するようにしてください。
L		バッテリーマーク 電池交換する準備が必要なときに表示されます。
		電池交換マーク 電池交換が必要なときに表示されます。

「測定記録」は、本体のメモリに保存されている測定値を示します。

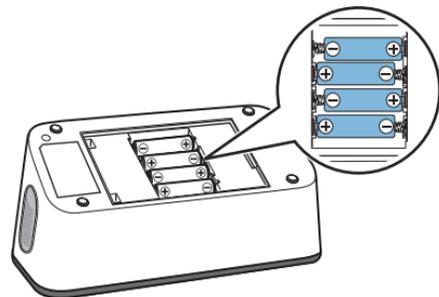
電池を入れる

1 電池カバーをはずす



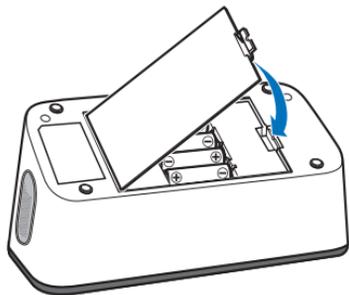
- ① 本体底面の電池カバーの穴に付属の簡易ドライバー（またはペン先など先の細いもの）を差し込みます。
先の細いものを使用するときは、指を傷つけないようにご注意ください。
ペンを使用すると、電池カバーの穴の周辺がインクで汚れることがあります。
- ② 電池カバー側へ水平に押しつつめをはずします。
- ③ 電池カバーを持ち上げてはずします。

2 電池の向きに注意して入れる



- ばねの出ている方が ⊖ です。

3 電池カバーを取り付ける



• 「カチッ」と音がするまで押し込みます。



お知らせ

- 表示部に  (電池交換マーク) が表示されているときは、電池を交換してください。
- 電池を交換する前に、[START/STOP] ボタンを押して本体の電源を切ってください。電池は4個同時に交換してください。
- 電池を交換しても測定記録は消去されません。
- 付属の電池は新しい電池よりも使用できる寿命が短い場合があります。
- 交換した電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

本製品をアプリに登録する

「OMRON connect」アプリは本体のメモリに保存された血圧の測定記録をスマートフォンに転送することができます。血圧の日々の変化をいつでも簡単に把握できます。

また、「OMRON connect」アプリは心電図を記録し、その解析結果を表示することができます。

血圧の測定記録を転送したり、心電図を記録するには、「OMRON connect」アプリをスマートフォンにインストールし、本製品を登録する必要があります。

「OMRON connect」アプリをインストールする前に、スマートフォンの「設定」から Bluetooth 設定をオンにしておいてください。

1 スマートフォンに「OMRON connect」アプリをインストールする

次のいずれかの方法でアプリをダウンロードし、インストールしてください。

ウェブサイトからダウンロードする



<https://www.omronconnect.com/setup/>

「App Store」または「Google Play」からダウンロードする

オムロンコネクト  と検索する



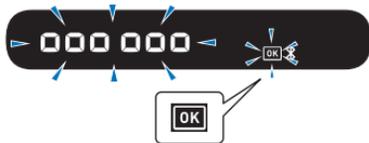
本製品をご使用する前に（日常点検）

血圧の測定、心電図の記録を正確に行うために、ご使用前に以下の点検を行ってください。

- 電源投入前
 - ・ 落下などによる変形などがないこと。また、汚れていたり濡れていないこと
- 電源投入後
 - ・ 煙が出たり、異臭・異音がないこと
 - ・ 各ボタンを押し、その機能が働くこと
 - ・ 画面内の表示が読み取れること

2 「OMRON connect」アプリを起動し、本製品を登録する

- ・ 「OMRON connect」アプリの指示に従って登録を進めてください。
- ・ 登録中は「」が点滅します。登録が完了すると、通信OKマークが点滅します。

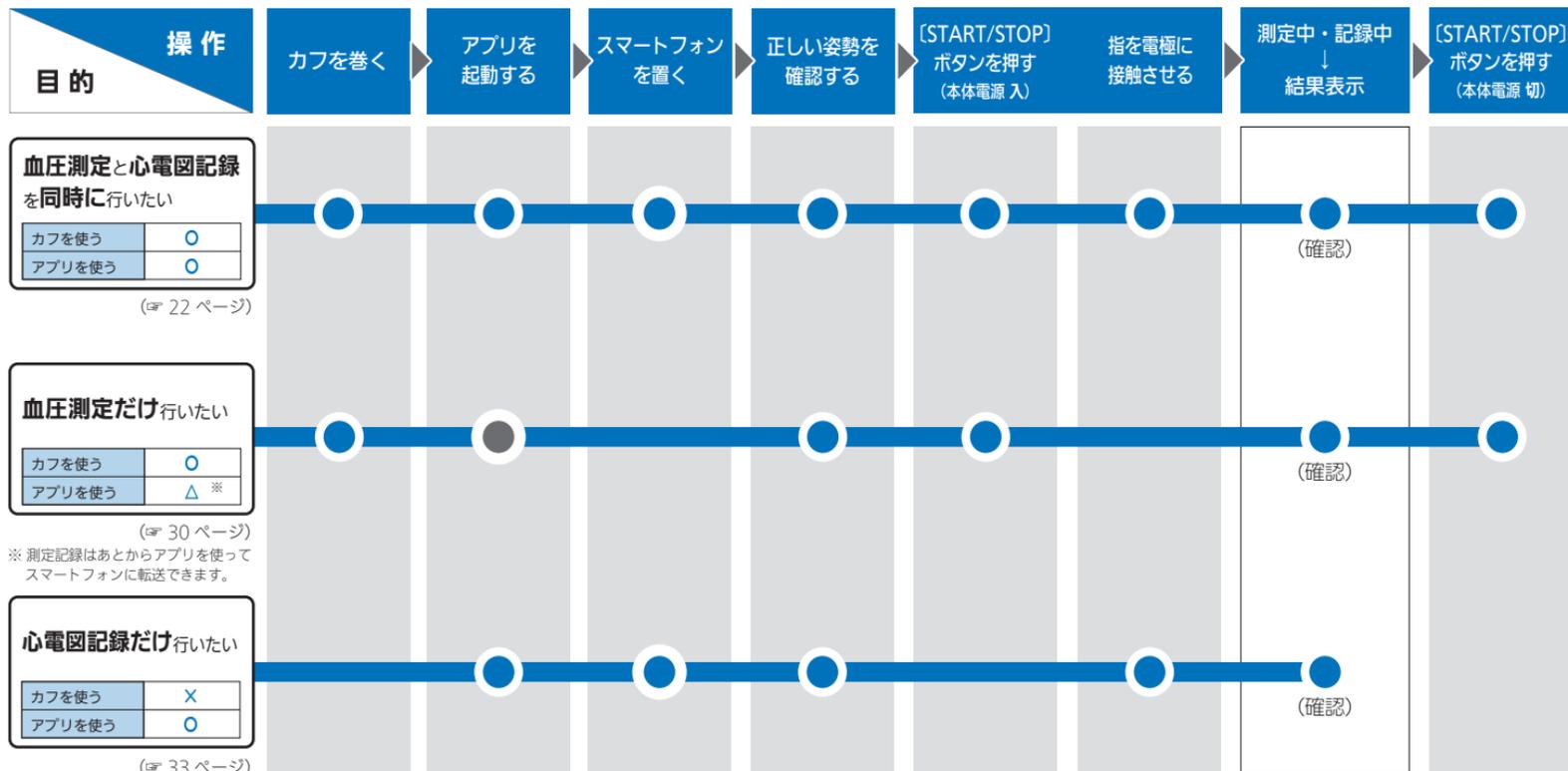


- ・ 10秒後に電源が自動で切れます。

お知らせ

- 「OMRON connect」アプリ以外のアプリを使用した場合、測定記録が正しく転送されない場合があります。詳しくは使用されるアプリの利用方法および使いかたをご覧ください。

目的に合わせて使用する



- : 操作 (または確認) が必要です。
- : 必要に応じて操作してください。

血圧を測定するタイミング

起床後は、起きて**1時間以内**、トイレをすませ、朝食の前、薬を飲む前に、**5分以上**安静にしてから測ります。
就寝前も、**5分以上**安静にしてから測ります。



- ・排尿後
- ・朝食前
- ・服薬前（降圧剤を飲んでいる場合）
5分以上安静してから



- ・5分以上安静してから

血圧測定と心電図記録を同時に行う

心電図を記録するには、「OMRON connect」アプリが必要です。
スマートフォンに「OMRON connect」アプリをインストールし、本製品を登録してください。

「OMRON connect」アプリのインストール、本製品の登録方法については、「本製品をアプリに登録する」（19 ページ）を参照してください。

安定した心電図を記録するために、本体を平らな場所に置いてください。

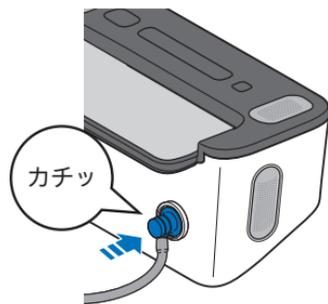
カフを巻く

血圧を正しく測定するために、付属のカフをお使いください。

カフは巻きやすい方の腕に巻いてください。ただし、左腕と右腕では測定値が異なる場合があるため、いつも同じ腕で測るようにしてください。

(本書では左腕に巻く例で説明しています)

1 エアプラグを本体の専用カフコネクタに差し込む

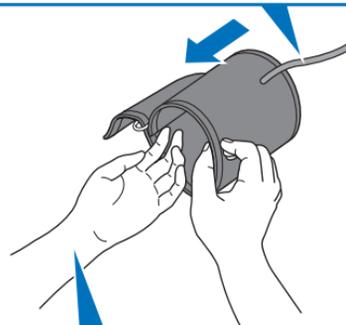


- エアプラグは「カチッ」と音がするまでしっかりと差し込んでください。
- 差し込みがゆるいと正しく測定できません。

2 腕をカフにとおす

エアチューブは手のひら側

エアチューブを手のひら側にする。



素肌が薄手の肌着に巻く

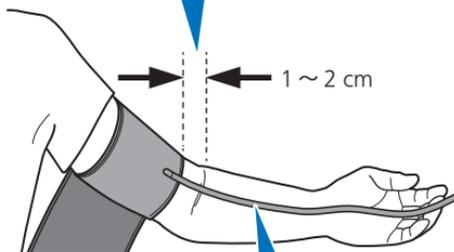
カフは、素肌が薄手の肌着の上に巻く。

カフを巻く

3 カフの端を外側に引っ張りながら位置を決める

カフを巻く位置

カフがひじの関節部にかからないように、ひじの内側のくぼみから1～2 cm 離して巻く。



エアチューブの位置

エアチューブが腕の中心にくるようにする。

4 面ファスナーで固定する

固定する方法

すき間ができないように巻く。
すき間ができる場合は、カフを斜めに巻き上げる。

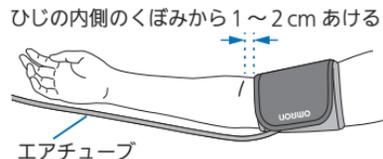


- 腕とカフの間にすき間ができないように、腕の形に沿ってぴったりと巻いてください。
- カフが斜めになったり、エアチューブの上から固定したりしても測定値に影響はありません。

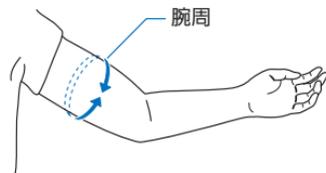
カフを巻く

お知らせ

- 右腕に巻くときは、エアチューブが体内側の側面にくるように位置を調整してください。



- 本製品に付属するカフの対象腕周は 22 ~ 32 cm です。腕周とは、下図のようにひじを軽く曲げた状態で、二の腕の中央あたりを計った腕まわりのことです。



別売品として腕周のサイズが異なるカフをご用意しております。(☞ 54 ページ) 別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☞ 53 ページ、裏表紙)

- カフの巻きかたを当社ホームページでご紹介しています。



<https://www.healthcare.omron.co.jp/product/hem/howto/>

測定・記録する

測定・記録を中止するときは…

電極から両手を離し、[START/STOP] ボタンを押してください。電源が切れてカフの空気が抜けます。

1 「OMRON connect」アプリを起動する

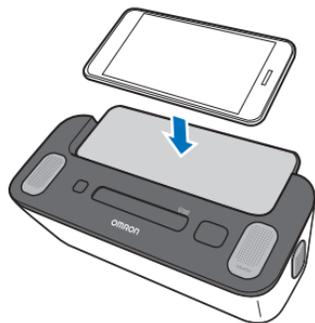


- スマートフォンの Bluetooth 設定がオンになっていることを確認してください。

2 心電図の記録を開始する

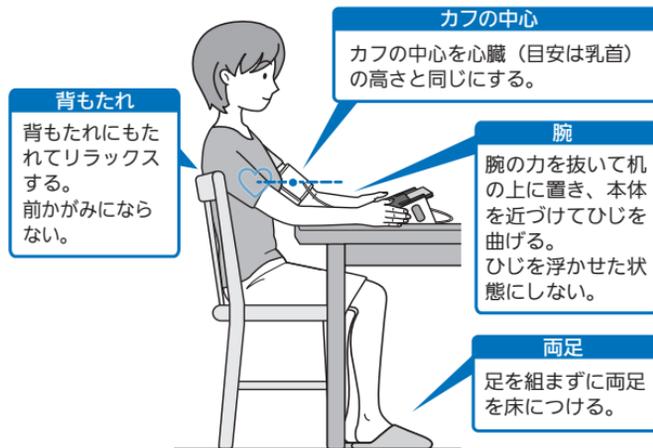
- 詳しくは「OMRON connect」アプリ内の「ヘルプ」をご覧ください。

3 スマートフォンスタンドにスマートフォンを置く



- 心電図は本体から発信される超音波をスマートフォンのマイクがとらえることによって記録されます。(本製品購入後、最初に操作するとき、スマートフォンのマイクにアクセスすることを許可する必要があります。「OMRON connect」アプリの指示に従ってください)
- 心電図を記録するときは、必ずスマートフォンをスマートフォンスタンドに置いてください。

4 正しい姿勢を確認する



- 測定、記録を開始する前は、5分間安静にしてください。
- カフの中心が心臓の高さに合っていない場合は、以下のような処置をして高さを調整してください。
 - クッションやタオルなどをひじの下に置く
 - 椅子に座ぶとんを敷く

- 5** ① [START/STOP] ボタンを押してから、
② 指を電極（4 か所）に接触させる



- 電源が入り、血圧の測定を開始します。いったん、表示部にはすべてのマークや文字が表示されます。このときに表示される電池交換マークおよびバッテリーマークは電池残量を示していません。確認のために表示しています。
 - 電極に指を接触させると、心電図の記録を開始します。心電図の記録が終了するまで電極から指を離さないください。
 - しばらくすると、カフへの加圧が始まります。カフの巻きかたが**適切**な場合、 が表示されます。
 - カフの巻きかたが**不適切**な場合、 が表示されます。
- [START/STOP] ボタンを押して電源を切り、カフを巻き直してください。
(☞ 23～25 ページ)

6 測定、記録中は会話をせず、安静にする

■ 血圧

- ① 脈拍を感知するたびに  が点滅します。
- ② 血圧と脈拍を検出すると、カフからの減圧が始まります。
- ③ 測定が終了すると、血圧値（最高血圧、最低血圧）と脈拍数が本体表示部に表示されます。



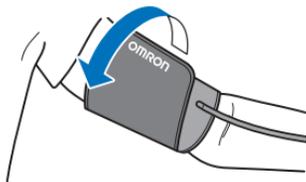
- ④ 測定記録がスマートフォンに自動で転送されます。
 - 血圧値はスマートフォンの画面右側に表示されます。
 - 測定記録をスマートフォンに転送するため、測定が終了して血圧値が表示されるまで多少時間がかかることがあります。

■ 心電図

- ① スマートフォンの画面には、記録時間（初期値は「30 秒」）の残り時間と心電図波形が表示されます。
記録時間は変更できます。（[☞ 44 ページ](#)）
- ② 記録が終了すると、**解析結果**（「心房細動の可能性」、「徐脈」、「頻脈」など）（[☞ 13 ページ](#)）がスマートフォンの画面左側に表示されます。
心電図の記録を開始してから解析結果が表示されるまで最低 30 秒かかります。
解析結果が表示されるまで電極から指を離さないでください。途中で指を離すと、正しい解析結果が得られません。
 - 心電図記録はスマートフォンのメモリに保存されます。（本体のメモリには保存されません。）

7

測定・記録終了後、
電極から指を離し、カフをはずす



8

〔START/STOP〕 ボタンを押して電源を切る

START
STOP



お知らせ

- 電源を切り忘れても 2 分後に電源が自動で切れます。
- 血圧の測定値は、本体のメモリに 90 件分保存できます。
- 測定直後の血圧値は本体表示部で確認できますが、過去の測定記録は本体側で確認できません。
- 最高血圧が 210 mmHg 以上の場合は手動で測定してください。
(☞ 38 ページ)
- 心電図の記録は、本体のメモリには保存されず、スマートフォンのメモリに保存されます。
- 「OMRON connect」アプリで症状、活動状況などの情報をメモとして追加できます。
- 「OMRON connect」アプリは心室粗動、心室二段脈、心室三段脈などの不整脈を「解析できません」と誤って識別することがあります。症状を感じる場合、また、無症状でも体調に不安を感じる場合は医師にご相談ください。

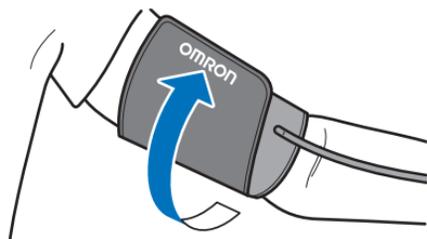
血圧測定だけ行う

測定を中止するときは…

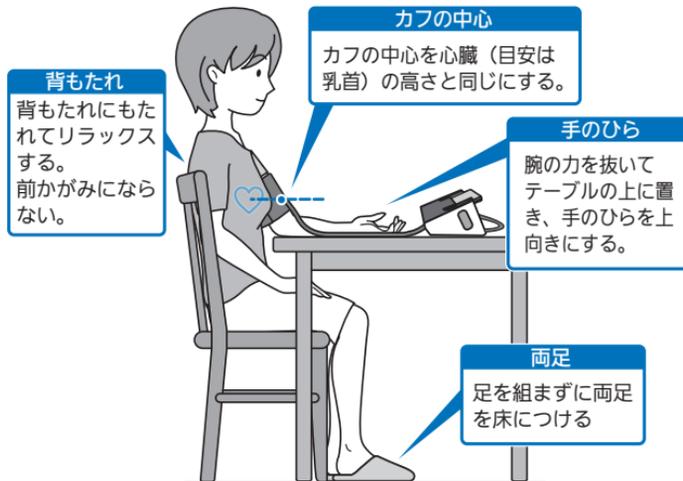
〔START/STOP〕 ボタンを押してください。電源が切れてカフの空気が抜けます。

測定終了時に測定記録をスマートフォンに転送する場合は、スマートフォンの Bluetooth 設定がオンになっていることを確認してください。

1 カフを巻く (☞ 23 ~ 25 ページ)



2 正しい姿勢を確認する



- 測定を開始する前は、5 分間安静にしてください。
- カフの中心が心臓の高さに合っていない場合は、以下のような処置をして高さを調整してください。
 - クッションやタオルなどをひじの下に置く
 - 椅子に座ぶとんを敷く

3

〔START/STOP〕 ボタンを押す



- 電源が入り、血圧の測定を開始します。いったん、表示部にはすべてのマークや文字が表示されます。このときに表示される電池交換マークおよびバッテリーマークは電池残量を示していません。確認のために表示しています。

- しばらくすると、カフへの加圧が始まります。

カフの巻きかたが**適切**な場合、が表示されます。



カフの巻きかたが**不適切**な場合、が表示されます。



〔START/STOP〕 ボタンを押して電源を切り、カフを巻き直してください。
(☞ 23～25 ページ)

4

測定中は会話をせず、安静にする

- 脈拍を感知するたびにが点滅します。
- 血圧と脈拍を検出すると、カフからの減圧が始まります。
- 測定が終了すると、血圧値（最高血圧、最低血圧）と脈拍数が本体表示部に表示されます。

測定開始時



加圧中



測定終了時

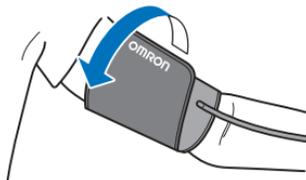


- 「OMRON connect」アプリを起動すると、測定記録をスマートフォンに自動で転送します。

- 測定記録をあとから転送する場合は、「血圧の測定記録をあとで転送する」(☞ 36 ページ)

5

測定終了後、
カフをはずす



6

〔START/STOP〕 ボタンを押して電源を切る

START
STOP



お知らせ

- 電源を切り忘れても 2 分後に電源が自動で切れます。
- 血圧の測定値は、本体のメモリに 90 件分保存できます。
- 測定直後の血圧値は本体表示部で確認できますが、過去の測定記録は本体側で確認できません。「OMRON connect」アプリで確認してください。(P 43 ページ)
- 最高血圧が 210 mmHg 以上の場合は手動で測定してください。(P 38 ページ)

心電図記録だけ行う

心電図を記録するには、「OMRON connect」アプリが必要です。スマートフォンに「OMRON connect」アプリをインストールし、本製品を登録してください。「OMRON connect」アプリのインストール、本製品の登録方法については、「本製品をアプリに登録する」（19 ページ）を参照してください。

安定した心電図を記録するためには、本体を平らな場所に置いてください。

1 「OMRON connect」アプリを起動する



2 心電図の記録を開始する

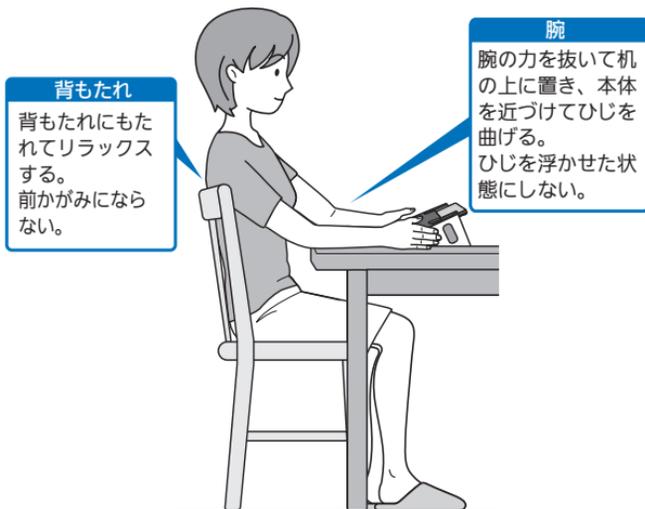
- 詳しくは「OMRON connect」アプリ内の「ヘルプ」をご覧ください。

3 スマートフォンスタンドにスマートフォンを置く



- 心電図は本体から発信される超音波をスマートフォンのマイクがとらえることによって記録されます。（本製品購入後、最初に操作するとき、スマートフォンのマイクにアクセスすることを許可する必要があります。「OMRON connect」アプリの指示に従ってください）
- 心電図を記録するときは、必ずスマートフォンをスマートフォンスタンドに置いてください。

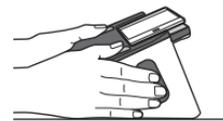
4 正しい姿勢を確認する



5 指を電極（4か所）に接触させる



- 親指を電極（右正面、左正面）に、他の指（2本以上）を電極（右側面、左側面）にそれぞれ接触させます。
- 電極に指を接触させると、心電図の記録を開始します。



6

記録中は会話をせず、安静にする

- ① スマートフォンの画面には、記録時間（初期値は「30 秒」）の残り時間と心電図波形が表示されます。
記録時間は変更できます。（⇒ 44 ページ）
- ② 記録が終了すると、**解析結果**（「心房細動の可能性」、「徐脈」、「頻脈」など）（⇒ 13 ページ）がスマートフォンの画面左側に表示されます。心電図の記録を開始してから解析結果が表示されるまで最低 30 秒かかります。
解析結果が表示されるまで電極から指を離さないでください。途中で指を離すと、正しい解析結果が得られません。
 - 記録はスマートフォンのメモリに保存されます。（本体のメモリには保存されません。）

7

記録終了後、
電極から指を離す



お知らせ

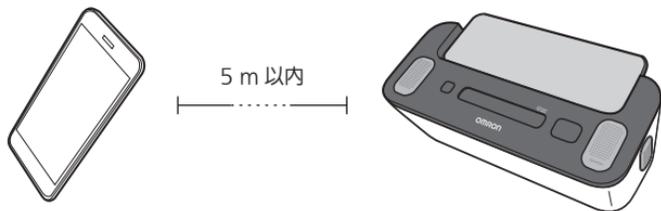
- 心電図の記録は、本体のメモリには保存されず、スマートフォンのメモリ（スマートフォンのメモリ容量分）に保存されます。
- 「OMRON connect」アプリで症状、活動状況などの情報をメモとして追加できます。
- 心電図の解析後、「OMRON connect」アプリは心室粗動、心室二段脈、心室三段脈などの不整脈を「解析できません」と誤って識別することがあります。症状を感じる場合、また、無症状でも体調に不安を感じる場合は医師にご相談ください。

血圧の測定記録をあとで転送する

血圧の測定値は本体のメモリに保存されます。本体に保存された測定記録は、あとから手動でスマートフォンに転送することができます。手動で測定記録を転送するには、次の操作を行ってください。

スマートフォンの Bluetooth 設定がオンになっていることを確認してください。

1 本体とスマートフォンとの距離が 5 m 以内であることを確認する



2 「OMRON connect」アプリを起動する

- 本体の電源が切れていること（表示部に何も表示されていない状態）を確認してください。電源が入っているときは、[START/STOP] ボタンを押してください。

3 [通信] ボタンを押して測定記録を転送する



- 転送が完了すると、表示部の通信 OK マークが点滅します。



- 10 秒後に電源が自動で切れます。



お知らせ

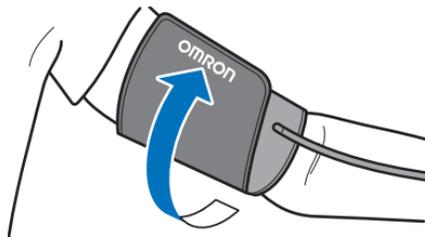
- 本体のメモリには 90 件分の測定記録を保存できます。表示部に  が表示されたときは、本体のメモリに保存できる測定記録が限界に近づいています。90 件を超えると、古い測定記録から自動的に削除されます。測定記録が削除される前に転送してください。
- 表示部に  が表示されているときは、Bluetooth 通信をオンにしてください。「Bluetooth 通信のオフ / オンを切り替える」(41 ページ) を参照してください。

手動で血圧を測定する

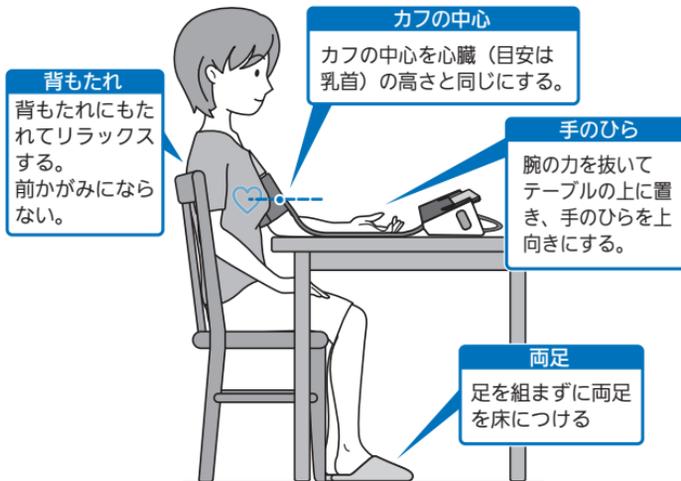
高血圧値がおおむね 210 mmHg を超えると予測される時、自動でうまく測定できないときは手動で測ってください。

手動で血圧を測定するには、次の操作を行ってください。
(この操作は血圧だけ測定する場合に行ってください)

1 カフを巻く (☞ 23 ~ 25 ページ)



2 正しい姿勢を確認する



- 測定を開始する前は、5分間安静にしてください。
- カフの中心が心臓の高さに合っていない場合は、以下のような処置をして高さを調整してください。
 - クッションやタオルなどをひじの下に置く
 - 椅子に座ぶとんを敷く

3 [START/STOP] ボタンを押す

START
STOP

- 電源が入り、血圧の測定を開始します。いったん、表示部にはすべてのマークや文字が表示されません。
- しばらくすると、カフへの加圧が始まります。

カフの巻きかたが**適切**な場合、 が表示されます。



カフの巻きかたが**不適切**な場合、 が表示されます。



[START/STOP] ボタンを押して電源を切り、カフを巻き直してください。
(☞ 23 ~ 25 ページ)

4 加圧し始めたら、もう一度 [START/STOP] ボタンを押し、そのまま押し続ける

本体操作



本体表示部



- 「最低血圧」には、「-」が下から上に繰り返して点灯表示されます。

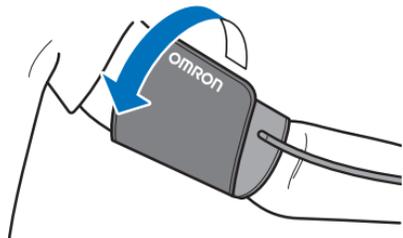
5 予測される最高血圧値よりも約 30 ~ 40 mmHg 高くなるまで加圧されたら [START/STOP] ボタンから指を離す

- 測定が終了すると血圧値（最高血圧、最低血圧）と脈拍数が表示部に表示されます。



6

測定終了後、
カフをはずす



7

〔START/STOP〕 ボタンを押して電源を切る

START
STOP



お知らせ

- 電源を切り忘れても 2 分後に電源が自動で切れます。
- 手動での測定では、299 mmHg まで加圧することができますが、必要以上に加圧しないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。
- 300 mmHg 以上加圧するとエラーになります。

Bluetooth 通信設定のオン / オフを切り替える

お買い上げ直後、本体の Bluetooth 通信設定はオンになっています。「OMRON connect」アプリをお使いの方で、航空機や病院など無線通信が禁止されている区域で本製品を使用する場合は、次の手順に従って Bluetooth 通信設定をオフにしてください。

1 電源が切れている状態で、 〔通信〕 ボタンを 10 秒以上押し続ける

- "P" が点滅表示されますが、そのまま押し続けてください。
表示部に"off"と表示されます。



2 〔START/STOP〕 ボタンを押して電源を切る



お知らせ

- Bluetooth 通信設定がオフの場合、血圧の測定時に **Bluetooth** が表示されます。



(この画面は血圧の測定終了時のものです)

- Bluetooth 通信設定をオンにするには、2 秒以上〔通信〕 ボタンを押し続けてください。表示部に"on"と表示されます。



- 電源を切り忘れても 2 分後に電源が自動で切れます。

お買い上げ時の状態に戻す（初期化）

本体をお買い上げ時の状態に戻したい場合は、次の操作を行ってください。
本体のメモリに保存されている測定記録が消去されますのでご注意ください。

1

電源が切れている状態で
[通信] ボタンを押しながら
[START/STOP] ボタンを 10 秒以上押し続ける



2

表示部に” CLR” と表示されたら、
ボタンから指を離す



- お買い上げ時の設定に戻ります。

3

[START/STOP] ボタンを押して電源を
切る



お知らせ

- お買い上げ時の状態に戻してもスマートフォンに転送された測定記録は消去されません。
- 電源を切り忘れても 2 分後に電源が自動で切れます。
- 初期化後、使用するときは本製品を「OMRON connect」アプリに再登録する必要があります。再登録しないと、測定記録は転送されません。

心電図の記録を確認する

心電図の記録は「OMRON connect」アプリで確認することができます。

1 「OMRON connect」アプリの心電図エリア*をタップする

- 心電図の記録が日付順に一覧表示されます。

※「心電図エリア」は「OMRON connect」アプリの画面で心拍数、心電図の解析結果が表示されている部分を示します。

2 確認したい記録をタップする

- 心拍、心電図などの情報が表示されます。



お知らせ

- 本体で心電図の記録を確認することはできません。
- 「OMRON connect」アプリでは、記録のメール送信、印刷、削除を行います。詳しくは「OMRON connect」アプリのヘルプをご覧ください。

血圧の測定記録を確認する

血圧の測定記録をスマートフォンに転送すると、「OMRON connect」アプリで確認することができます。

1 「OMRON connect」アプリの血圧エリア*をタップする

- 血圧計の測定記録がグラフで表示されます。右上部のメニューから「測定結果一覧」を選ぶと、血圧計の測定記録が日付順に一覧表示されます。

※「血圧エリア」は「OMRON connect」アプリの画面で最新の血圧値が表示されている部分を示します。

2 確認したい測定記録をタップする

- 血圧値（最高血圧、最低血圧、脈拍）などの情報が表示されます。



お知らせ

- 本体で血圧の測定記録を確認することはできません。必ず本体のメモリに保存されている測定記録をスマートフォンに転送してください。(P. 36 ページ)

心電図記録の設定を変更する

心電図記録の設定を変更するには、「OMRON connect」アプリを起動し、指示に従ってください。

変更できる設定項目は以下のとおりです。

● 標準フィルタ

心電図記録時に周囲から発生するノイズを抑え、心電図波形をなめらかに表示します。

心電図の確認画面で、心電図波形をタップして設定を変更します。

● 反転

左右誤って指を電極に接触させたまま記録してしまったとき、心電図波形の向きを上下切り替えます。

心電図の確認画面で、心電図波形をタップして心電図波形の向きを切り替えます。

● 記録時間

心電図の記録時間を変更します。(初期値は「30 秒」です)

「OMRON connect」アプリのメニューから「機器」をタップして本製品を選びます。サブメニューから「記録時間」を選びます。次に、表示された中から変更する記録時間を選びます。

● 交流電源フィルター

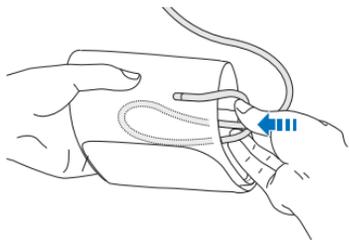
交流電源フィルターは交流電源から発せられるノイズを除去します。お住まいの地域の交流電源の周波数 (50 Hz または 60 Hz) に合わせて変更してください。

「OMRON connect」アプリのメニューから「機器」をタップして本製品を選びます。サブメニューから「交流電源フィルター」を選びます。次に、表示された中から変更する周波数を選びます。

かたづける

使い終わったら、本体とカフを収納ソフトケースに入れて保管できます。

- 1 エアチューブを軽く折り曲げてカフの中に入れる



- エアチューブを無理に折り曲げないでください。

- 2 本体およびカフを収納ソフトケースに入れる



- 本体およびカフは濡れた状態で収納しないでください。

保管する / お手入れする

保管時のお願い

- 長期間使用しないときは、電池を取り外してください。
- ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらくおいてからお使いください。
- 次のようなところに保管しないでください。
 - ・ 水のかかるところ
 - ・ 高温・多湿、直射日光、ほこりなどを含んだ空気の影響を受けるところ
 - ・ 傾斜、振動、衝撃のあるところ
 - ・ 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

お手入れ時のお願い

- いつも清潔にご使用ください。
- 本体やカフの汚れは、乾いた柔らかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または薄めた中性洗剤を柔らかい布にしみ込ませ、よく絞ってから汚れを拭き取ってください。汚れを拭き取ったあと、乾いた柔らかい布でから拭きしってください。
- 本体内部に水などが入らないようにしてください。



- 本体の汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



- カフは洗濯できません。
- カフを濡らさないでください。
- 研磨剤や揮発性の洗剤は使用しないでください。
- 電極の汚れを落とすときは、アルコール消毒剤を湿らせた柔らかい布または綿棒で電極の汚れを拭き取ってください。



保守

- 使用中や日常点検時に異変を感じたときは、使用を中止してお客様サービスセンターにご相談ください。

廃棄時のお願い

- 本体、カフ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

おかしいな?と思ったら

血圧測定

こんなとき	原因・対処のしかた
 が表示 または 加圧できない	カフを巻いていないときに〔START/STOP〕ボタンを押した ▶〔START/STOP〕ボタンを押して電源を切ってください。カフプラグを専用カフコネクタにしっかりと差し込み、カフを腕に正しく巻いたあと、〔START/STOP〕ボタンを押してください。 本体とカフが正しくつながっていない ▶カフを正しくつないでください。(☞ 23 ページ) カフを正しく巻いていない ▶カフを正しく巻いてください。(☞ 23～25 ページ) カフから空気が漏れているような音がする ▶明らかにカフから空気が漏れている場合は、新しい専用カフをお買い求めください。(☞ 54 ページ) 上記すべてに該当しない場合は、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。
 が表示 または 加圧するが、測定できない	測定中に腕や体を動かしたため、適切に加圧されていない ▶腕や体を動かさないでください。再度 E2 が出るときは、手動で測定してください。(☞ 38 ページ) 最高血圧値が 210 mmHg を超えるため、測定できない ▶手動で測定してください。(☞ 38 ページ)

こんなとき	原因・対処のしかた
 が表示	300 mmHg 以上加圧している ▶測定中にカフを触らないでください。 ▶手動で測定するときは「手動で血圧を測定する」(38 ページ)を参照してください。
 が表示	測定中に腕や体を動かしたり、会話したりしているカフや本体が振動して測定できない ▶腕や体を動かしたり、会話したりしないでください。
 が表示	脈が適切に検出されていない ▶カフを巻き直してください。(☞ 23～25 ページ) ▶腕や体を動かさず、正しい姿勢で測定してください。
 が表示	
測定中に 減しない  が点	
 が表示	本体が故障している ▶〔START/STOP〕ボタンを押し直して、再度 Er が表示されるときは、オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(☞ 53 ページ、裏表紙)

心電図記録

こんなとき	対処のしかた
心電図記録が開始しない	「OMRON connect」アプリがスマートフォンのマイクにアクセスできることを確認してください。スマートフォンの設定を開き、「OMRON connect」アプリのマイク設定をオンにしてください。
記録中に「電子機器との干渉が検出されました」が表示される	充電器、電子機器、コンセントなど電気的ノイズが発生する可能性のあるものから本体を十分に離れたあと、再度心電図を記録してください。
記録中に「心電図の記録が中断されました」が表示される	記録中に指が電極から離れてしまった可能性があります。また、手が乾燥していると指が離れてしまったと誤判定する場合があります。アルコール消毒剤で電極を拭いたり、濡れタオルなどで指を湿らせてから記録してください。

こんなとき	対処のしかた
記録終了後に「解析できません」(☞ 14 ページ)が表示される	より正確な心電図波形を得るために以下のことを試してください。 <ul style="list-style-type: none"> • 手が乾燥していると、正確な心電図波形が得られないことがあります。アルコール消毒剤で電極を拭いたり、濡れタオルなどで指を湿らせてから使用してください。 • 記録中に本体・電極を強く押さえつける必要はありません。腕に力を入れず、リラックスして記録しましょう。 • スマートフォンを充電 / 同期していないこと、およびスマートフォンにヘッドフォンなどを接続していないことを確認してください。 • 記録中に動いたり、会話をすると安定した心電図の記録はできません。記録中は体を動かさず、安静にしてください。 • 水の流れている蛇口近くや電源につながった電化製品の近くで心電図の記録を行うと、心電図波形に乱れが発生することがあります。このような場所から離れて心電図の記録を行ってください。



お知らせ

- 以上の方法でも解決しないときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。(☞ 53 ページ、裏表紙)

血圧測定

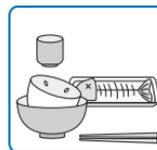
Q：測るたびに測定値が違うのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。

測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- 安静時間を取りましょう。
測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。
安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。
- いつも決まったときに測りましょう。
朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まったときに測りましょう。（☞ 22 ページ）
- 血圧は常に変化しています。
続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。
- 快適な室温で測りましょう。
寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。

• 血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。
次のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いといわれています。しばらく時間を置いてから試してみましょう。



食事



飲酒



カフェイン飲料



喫煙



運動や身体を使う作業



尿意・便意



会話



入浴

- A2 正しい姿勢や服装、カフの巻きかたで測りましょう。
前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



前かがみで測定すると、腹部に圧力がかかり、血圧が高くなります。



測定中に会話すると、血圧が上昇します。



厚手の袖の上からカフを巻くと、カフの圧迫力が血管に伝わらず、高く測定されます。



袖をまくり上げると、血管が圧迫され、腕の血圧が影響されます。



測定中に動いたりカフを触ると、脈の検出が乱れて誤差が生じます。



ひじや腕でエアチューブを押さえてしまうと、正しく測定できません。



カフをゆるく巻くと、正しい測定結果が表示されません。

Q：病院での値に比べて低いのですが…**A1** 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q：病院での値に比べて高いのですが…**A1** 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、5分以上の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q：カフの締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…**A1** 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、カフの締め付けにより、痛みやしびれを感じることがありますが、カフをはずしてしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

心電図記録**Q：なぜ両手だけで心電図を記録できるのですか？**

A1 病院では手首、足首、胸など数か所に電極を取り付けることで心電図を記録します。本製品は家庭でも手軽に心電図を記録できるようにするため、病院の心電図検査の一部（両手から得られる心臓のリズム）を記録しています。したがって、心臓のすべての変化・症状を検出することはできません。解析結果が「正常な洞調律」と表示されても症状がある場合や、「分類できません」が繰り返し表示される場合は医師にご相談ください。

サポート情報

本製品に役立つウェブサイトをご紹介します。

OMRON connect について

■ 対応スマートフォンのご確認

<https://www.omronconnect.com/devices/>

■ 「OMRON connect」アプリのインストール

<https://www.omronconnect.com/setup/>

別売品や消耗品のご注文

■ オンラインショップ「オムロンヘルスケアストア」ウェブサイト

<https://store.healthcare.omron.co.jp/>

お問い合わせの前に

■ 製品のよくあるご質問



<https://www.healthcare.omron.co.jp/faq/>

■ カフの巻きかたについて（動画）

<https://www.healthcare.omron.co.jp/product/hem/howto/>

お問い合わせの前に「おかしいな?と思ったら」(47 ページ)、「測定・記録 Q&A」(50 ページ) も合わせてご確認ください。

オムロンお客様サービスセンター

■ 「オムロンヘルスケア お客様サポート」ウェブサイト



<https://store.healthcare.omron.co.jp/support/>

あるいは検索サイトで

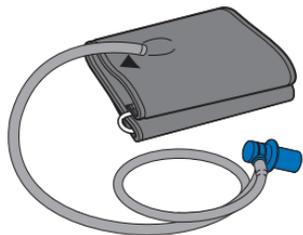
オムロンヘルスケア サポート と検索する

別売品のご紹介

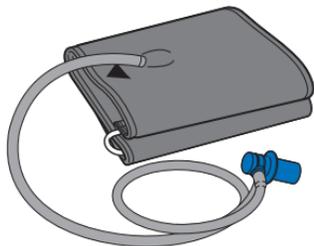
専用カフは消耗品です。
弊社では専用カフを別売品としてご用意しております。
別売品のお求めは、オンラインショップ「オムロンヘルスケアストア」または、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
(☎ 53 ページ、裏表紙)

□ 専用カフ (消耗品)

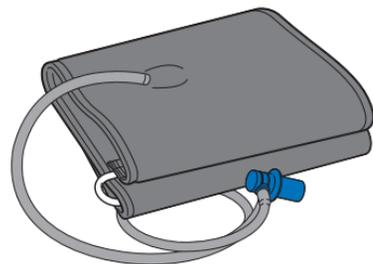
型式：HEM-CS24-B
対象腕周：17～22 cm
(上腕中央部)



型式：HEM-CR24-B
対象腕周：22～32 cm
(上腕中央部)
(本製品に付属しているカフと同じです)



型式：HEM-RML31-B
対象腕周：32～42 cm
(上腕中央部)



- お求めの際は、「HEM-CS24-B」「HEM-CR24-B」「HEM-RML31-B」の型式でご注文ください。
それ以外の専用カフは、エアプラグが異なり、使用できません。

仕様

医療機器承認番号	30400BZX00028000		
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具 機械器具 21 内臓機能検査用器具		
一般的名称	自動電子血圧計 発作時心臓活動記録装置		
医療機器分類	管理医療機器	特定保守管理医療機器	該当

販売名	オムロン 心電計付き上腕式血圧計 HCR-7800T シリーズ		
販売商品コード	HCR-7800T / HEM-7530T		
表示方式	デジタル表示方式		
電源	単 3 形アルカリ乾電池 4 個 (DC 6 V 4 W)		
電池寿命	約 300 回 (単 3 形アルカリ乾電池使用時、当社試験条件による)		
耐用期間	本体 (カフを除く) : 30,000 回もしくは 5 年のいずれか早く到達した方 カフ : 10,000 回もしくは 1 年のいずれか早く到達した方		
使用環境条件	+ 10 ~ + 40 °C / 15 ~ 90% RH (結露なきこと) / 800 ~ 1060 hPa		
保管 / 輸送環境条件	- 20 ~ + 60 °C / 10 ~ 90% RH (結露なきこと)		
質量	本体 (カフを除く) : 約 550 g (電池含まず) カフ : 約 130 g		
寸法	本体 (カフを除く) : 約 幅 232 × 高さ 98 × 奥行き 123 mm カフ : 約 幅 145 × 長さ 466 mm、チューブ長さ 610 mm		
電撃保護	内部電源機器		
装着部の最高温度	48 °C 未満		
IP 保護等級	IP21		
作動モード	連続作動 (運転)		

付属品	専用カフ (型式 HEM-CR24-B)、単 3 形アルカリ乾電池 4 個 (お試し用電池)、収納ケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、簡易ドライバー、医療機器添付文書、OMRON connect セットアップガイド、購入者記録票 (HCR-7800T のみ同梱)
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 電話 : 0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)

血圧測定

カフ圧力表示範囲	0 ~ 299 mmHg
血圧測定範囲	最高血圧 : 60 ~ 260 mmHg 最低血圧 : 40 ~ 215 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分 40 ~ 180 拍
測定精度	圧力 : ± 3 mmHg 以内 脈拍数 : 読み取り数値の ± 5% 以内
加圧	自動加圧方式 (ファジィコントロール)
減圧	自動排気弁方式
測定方式	オシロメトリック法
通信方式	Bluetooth® Low Energy
無線通信仕様	使用周波数帯 : 2.4 GHz (2400 ~ 2483.5 MHz) 変調方式 : GFSK 有効放射電力 : < 20 dBm
対象腕周	22 ~ 32 cm
メモリ (本体)	90 件
装着部の分類	BF 形装着部 (カフ)

心電図記録

誘導方式	双極 1 チャンネル
心拍数範囲	30 bpm ~ 300 bpm (分解能 1 bpm、心電図記録中) 表示される解析結果の範囲は以下のとおり 40 bpm 以上 50 bpm 未満: 「徐脈」 50 bpm 以上 100 bpm 以下: 「正常な洞調律」 101 bpm 以上 140 bpm 以下: 「頻脈」 (上記の範囲外は、「分類できません」)
通信方式	音波通信 (ECG waveform)
装着部の分類	CF 形装着部 (電極)



お知らせ

- お断りなく仕様を変更することがあります。
- 「OMRON connect」アプリおよびそれに関連するサービスは、予告なく変更または終了することがあります。
- 本製品は、JIS 規格 JIS T 1115 : 2018+A1:2023 に適合しています。
- 本製品は、ISO (国際標準化機構) 81060-2:2013 の要求に基づき、臨床評価されています。
- IP 保護等級とは、IEC (国際電気標準会議) 60529 によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。指などの直径 12.5 mm 以上の固形物に対して保護されています。また、垂直に落下してくる水滴に対して、動作の妨げがないように、保護されています。
- 作動モードは JIS T 0601-1 による分類です。
- 心電図記録中に表示される心拍数は、直近 5 秒間の平均です。

- 心電図の確認およびレポートに表示される心拍数は、心電図記録全体の平均です。

商標について

- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、オムロンヘルスケア株式会社は、これらの商標を使用する許可を受けています。
- Apple、Apple のロゴは米国もしくはその他の国や地域における Apple Inc. の商標です。App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
- Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。
- AliveCor® のワードマークとロゴは AliveCor, Inc. が所有し、許可を得て使用しています。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

製品に表示されているシンボルの意味

	非電離放射線
	BF形装着部
	CF形装着部
	取扱説明書をお読みください
	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください

電波法について

- 本製品には、電波法に基づく工事設計認証を受けた 2.4 GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備が組み込まれています。本製品を改造したり、無線設備に記載されている認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

データ通信について

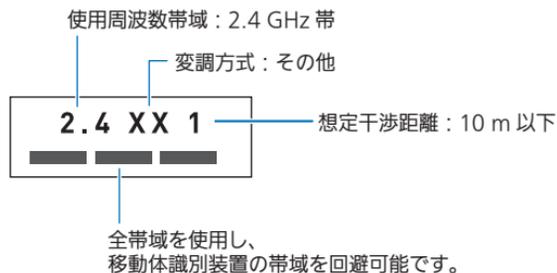
- 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本製品との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わることには使用しないでください。

電波干渉に関するご注意

- 本製品の使用周波数帯では、無線 LAN や電子レンジ等の産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局等（以下、「他の無線局」と略す）が運用されています。
1. 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」を運用していないことを確認してください。

EMC 技術資料

2. 万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、製品の使用を停止（電波の発信を停止）してください。
 3. その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。（☞ 53 ページ、裏表紙）
- 次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。



本製品は EMC 規格 IEC 60601-1-2:2014+A1:2020 に適合しています。本製品の EMC 技術資料は、以下のウェブサイトから確認することができます。

<https://store.healthcare.omron.co.jp/support/download/emc/>

ウェブサイトで確認できないときは、オムロンお客様サービスセンターにお問い合わせください。（☞ 53 ページ、裏表紙）

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては交換あるいは他機種との交換をいたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - 品質保証書の提示がない場合。
 - 品質保証書にお買い上げ年月日、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 修理対応期間は製造打ち切り後 6 年となります。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下のいずれかを必ず行ってください。

- 販売店で以下に記入、捺印していただく。
- 販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

販売商品コード

HCR-7800T / HEM-7530T

お買い上げ店名

印

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<https://store.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606 (通話料無料)

FAX 0120-10-1625 (通話料無料)

受付時間 9:00~17:00 (祝日を除く月~金)

〒515-8503 三重県松阪市久保町 1855-370

※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

