

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
  - 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
  - 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
    - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
    - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
    - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
  - (二) 本書の提示がない場合。
  - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
  - (ヘ) 消耗部品。
  - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
  - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
  - この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
  - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

## 品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございます。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。  
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

販売名 オムロンデジタル自動血圧計HEM-5041

ご芳名

ご住所

TEL ( )

お買い上げ店名

住 所

TEL ( )

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地



## オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に おむろんオムロン電話 **0120-30-6606** 通話料無料FAX **0120-10-1625** 通話料無料

受付時間

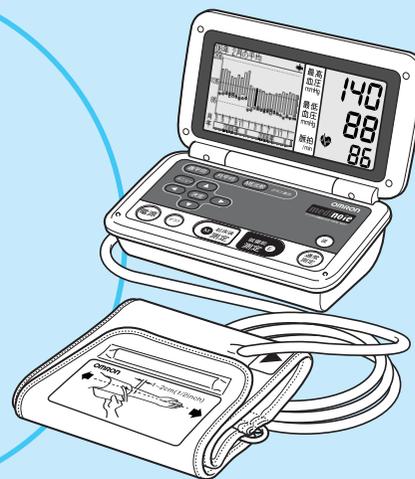
9:00~19:00 月~金（祝日を除く）  
都合によりお休みをいただいたり、  
受付時間帯を変更させていただく  
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通話料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

1647481-3C

## 取扱説明書

オムロン デジタル 自動血圧計  
HEM-5041medinote  
メディアノート

- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

## 目次

## ご使用前に

安全上のご注意	1
次のものが入っていますか？	6
この血圧計の特長	7
各部の名前	9
電源を準備する	11
日付と時刻を合わせる	13

## 測定のしかた

血圧を測定する	15
過去の測定結果を表示する	25
グラフを表示する	27
設定を変更する	31
夜間就寝中に測定する (夜間測定)	37

## 困ったときに・保証など

測定Q&A (測定値が高い/低いときなど)	39
血圧豆知識	42
エラー表示が出たときは	47
おかしいな？と思ったら	49
お手入れと保管	51
仕様	53
別売品について	54
保証規定/品質保証書	裏表紙

# 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください

ご使用の前に

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

## 図記号の例



●記号は、**強制**を示します。  
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。  
左図は“一般的な強制”を示します。



⊘記号は、**禁止**を示します。  
具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。  
左図は“一般的な禁止”を示します。



△記号は、**警告や危険を含む注意**を示します。  
具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。  
左図は“感電注意”を示します。

## 警告サインの内容について



誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害\*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

## 注意

### (一般的なことについて)

測定結果の自己判断、治療は危険です。  
必ず医師の指導に従ってください。

- 自己判断は、病気の悪化につながる可能性があります。



重度の血行障害または血液疾患のある方は、医師の指導のもとで使用ください。

- 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。



## 注意

### (一般的なことについて)

手動加圧をする場合は、本取扱説明書をご参照の上  
ご使用ください。

- 必要以上に加圧すると、圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。



乳幼児や自分で意思表示ができない人には  
使用させないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



腕帯の加圧を300mmHg以上にしないで  
ください。

- 腕がうっ血したり、しびれたりします。



血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



専用の腕帯以外は使用しないでください。

- 正しい測定ができません。



血圧計の近くで、携帯電話を使用しないで  
ください。

- 誤動作の原因になります。



夜間測定時に腕帯エア管が体に巻きつかないよう  
気をつけてください。

- 血管を圧迫し、けがをすることがあります。



夜間測定時に腕帯をきつく巻きすぎないように  
してください。

- 腕がうっ血したり、けがをすることがあります。



本体や腕帯は、分解や改造をしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



血圧測定中は背面の拡張端子には何も  
接続しないでください。

- 感電やけがをすることがあります。

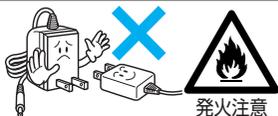


⚠️ 注意

(専用ACアダプタの取り扱いについて)

ACアダプタは、専用品以外は使用しないでください。

- 火災、感電の原因になります。



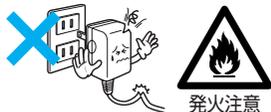
専用ACアダプタは必ずAC100Vで使用してください。  
またコンセントは単独で使用してください。

- 火災、感電の原因になります。



専用ACアダプタのプラグやコードが破損した場合は、  
すぐに電源プラグをコンセントから抜いてください。

- 火災、感電の原因になります。



専用ACアダプタはぬれた手で、コンセントから  
抜き差ししないでください。

- 感電やけがをすることがあります。



⚠️ 注意

(電池の取り扱いについて)

電池は、単3形アルカリ乾電池（4本）以外は使用し  
ないでください。

- 誤動作する原因になります。



万一、電池の液が目に入ったときは、すぐに  
多量のきれいな水で洗い流してください。

- 失明など障害の原因になりますので医師の治療を受けてください。



万一、電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、  
すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。

- けがなどの原因になります。



電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。



使い切った電池はすぐに取り外し、4本同時に  
新しいものと交換してください。



長期間（3カ月以上）使用しないときは、電池を取り出して  
おいてください。（ただし、電池を抜いたまま1週間以上放置  
すると設定した日付・時刻は消去されます。）

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因になります。



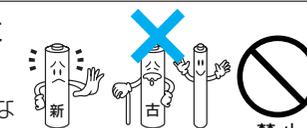
使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って  
処分してください。

- 可燃物として処分すると、電池が爆発して火災が起こり、  
やけどやけがをする原因になります。



新しい電池と古い電池、種類のちがう電池を同時に  
使用しないでください。

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体が破損する原因にな  
ります。



お願い

腕帯や腕帯エア管について

- 無理に折り曲げないでください。



腕帯エア管を外すとき

- エア管の先のエアプラグを持って外してください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。

- 腕帯が異常にふくらんで破裂、飛散し、けがをすることがあります。



腕帯を洗濯したりぬらしたりしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。

入浴、飲酒、喫煙、安静時以外、食事後には測定しないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



過大な電磁波環境に置かないでください。

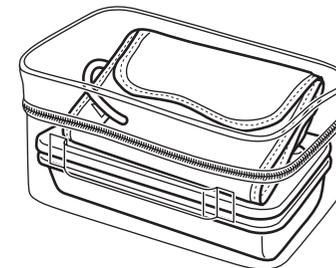
- 故障する場合があります。

次のものが  
入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。  
万一、不足のものがありましたら、  
オムロンお客様サービスセンター  
(☎電話 0120-30-6606)まで  
ご連絡ください。

製品は収納ソフトケースの中に入っています。  
収納ソフトケースから取り出して確認して  
ください。

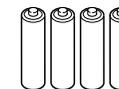
※携帯時や保管時は収納ソフトケースに入れて  
ください。



1 本体

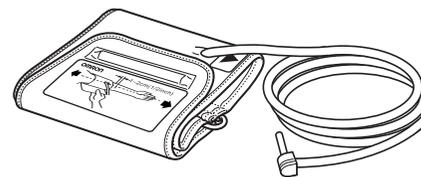


4 お試し用電池  
(単3形アルカリ乾電池4本)

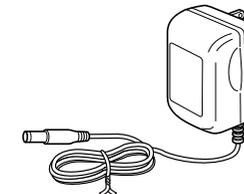


※付属の電池はお試し用です。  
電池寿命(約250回)以内に  
切れることがあります。

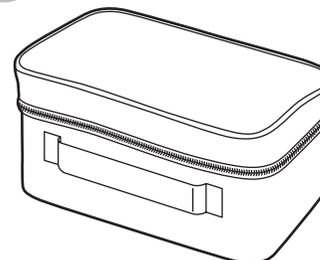
2 わんたい  
腕帯



5 専用ACアダプタ



3 収納ソフトケース



6 取扱説明書  
(本書：品質保証書付き)

7 取扱説明ビデオ

8 医療機器添付文書

# この血圧計の特長

## 3回の自動測定

1度測定スイッチを押すと間隔を空けて自動的に3回測定し、平均値を表示します。  
 ◎自動測定する回数は変更できます。

## 600回分の測定データを記録

600回分の測定結果を測定日時とともに自動的に記録し、表示できます。

## 起床後、就寝前測定

生活状況別に血圧値を管理できるように、3つの測定スイッチを用意しました。



「M: Morning (朝)の頭文字」

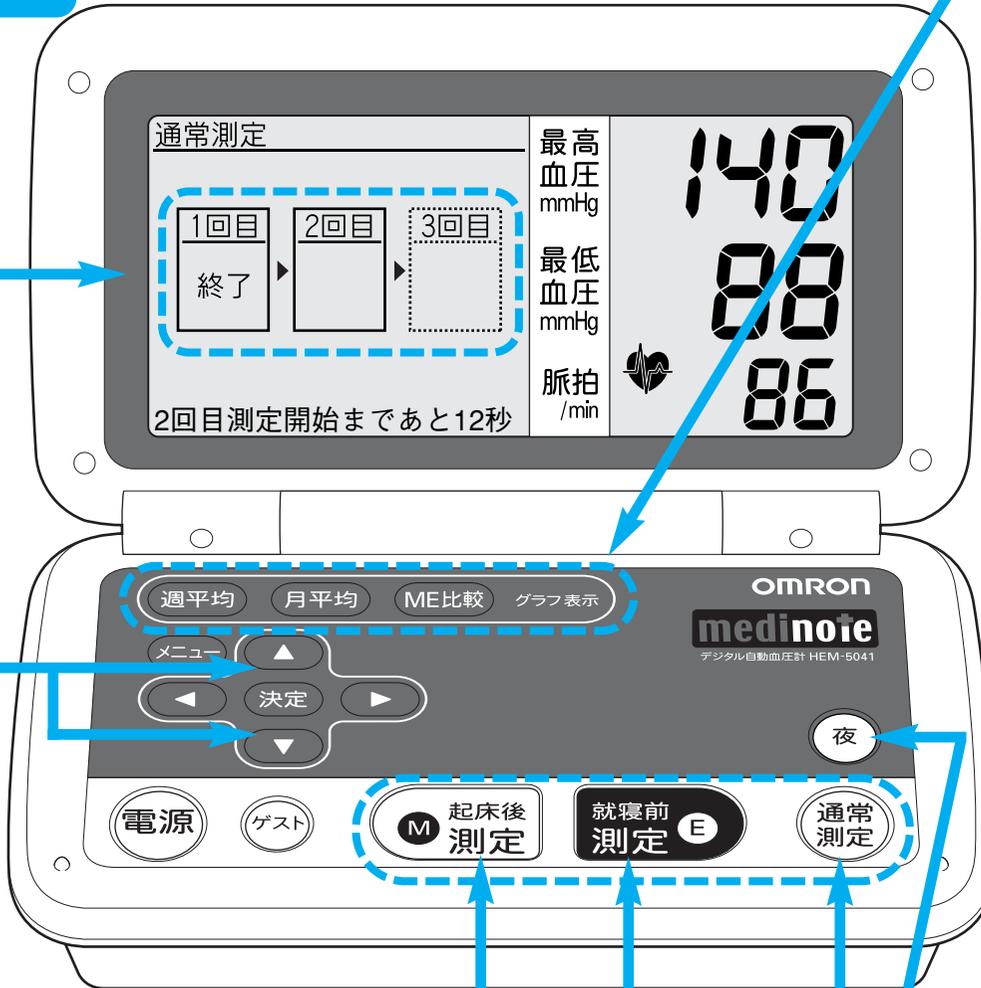


「E: Evening (晩)の頭文字」

その他の時間に...

## 夜間就寝中の測定が可能

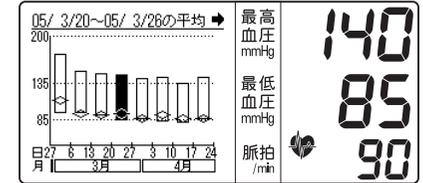
(P. 37ページ)



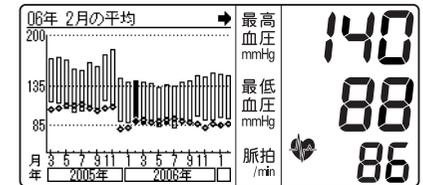
## 4種類のグラフ表示

※グラフ表示できるのは測定者1名分のみです。  
 血圧値を記録している人以外が測定するときは、ゲストスイッチを使って測定します。

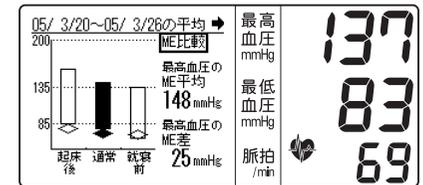
**週平均** 1週間の平均値を8週間分表示します。



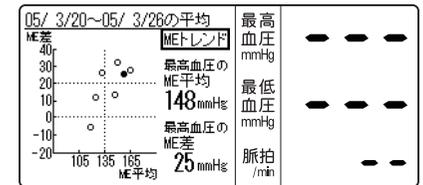
**月平均** 1カ月の平均値を2年分表示します。



**ME比較** 1週間または1カ月の平均値を起床後と就寝前に分けて表示します。



**MEトレンド** 横軸にME平均、縦軸にME差をとったグラフ上に1週間または1カ月の平均値を表示します。



**ME平均** : 起床後と就寝前の最高血圧の平均値  
**ME差** : 起床後と就寝前の最高血圧の差  
 ※ME平均、ME差がともに大きいと、心血管系疾患のリスクが高いといわれています。

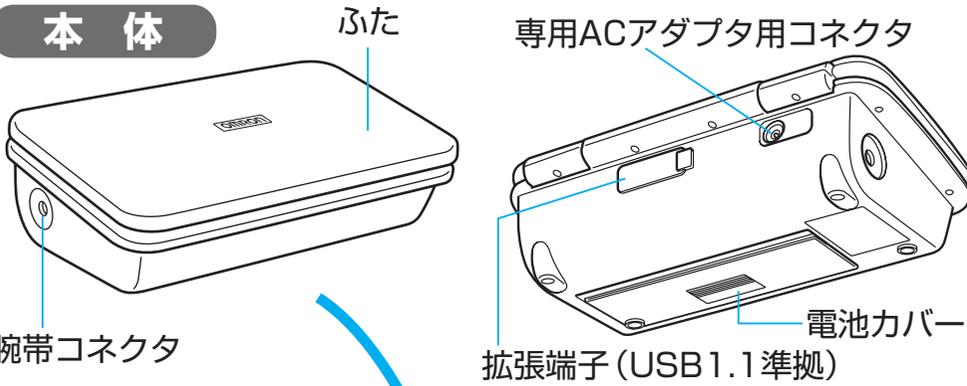
医師の投薬の調節において重要な判断材料になります

# 各部の名前

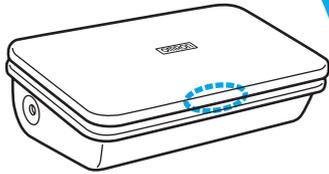
ご使用前の前に

ご使用前の前に

## 本体

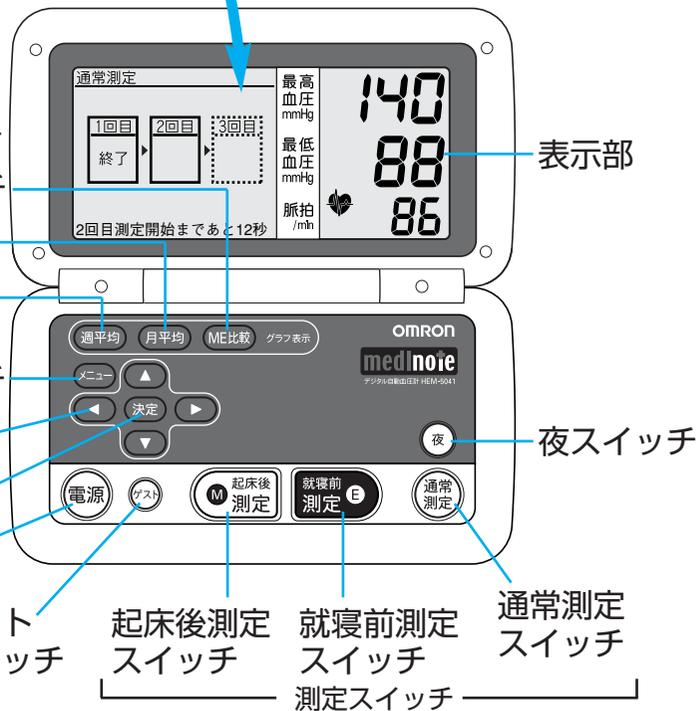


### ふたを開く



ふたの中央に指をかけてそのまま開いてください。

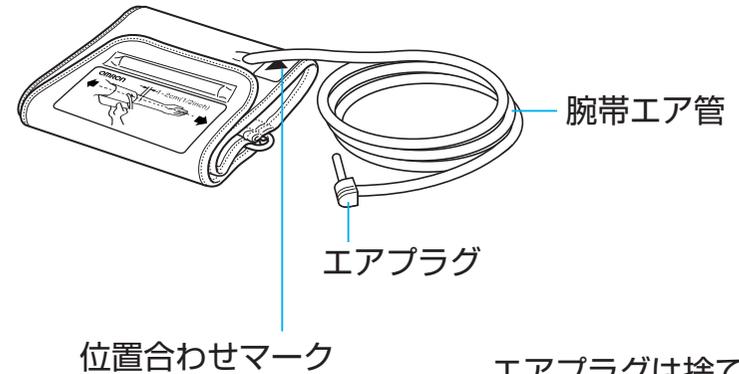
- グラフ表示スイッチ
- ME比較スイッチ
- 月平均スイッチ
- 週平均スイッチ
- メニュースイッチ
- 選択スイッチ
- 決定スイッチ
- 電源スイッチ



## 腕帯

型式HEM-CUFF-T  
対象腕周22~32cm (上腕中央部)

※腕帯寿命は1日6回 (起床後と就寝前で各3回測定) の測定で、1年程度です。  
(弊社試験条件による)  
血圧を正確に測定するために早目の交換をおすすめします。  
空気漏れが生じたら別売品をお買い求めください。(P.54ページ)



エアプラグは捨てないでください!



※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。  
エアプラグは捨てないで新しい腕帯に付け替えてお使いください。

# 電源を準備する

日付・時刻の設定を保持するために、まず本体に電池を入れて、専用ACアダプタを接続します。

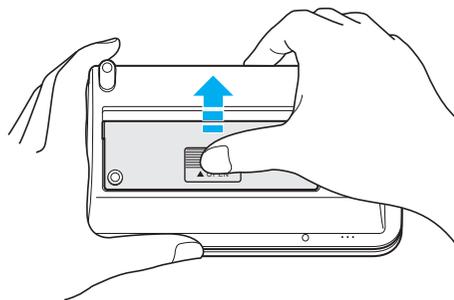
◎電池のみでも使用できますが、バックライトを使用する場合は、電池の消耗が激しくなりますので、専用ACアダプタの使用をおすすめします。

## 電池を入れる

### 1 本体を裏返す

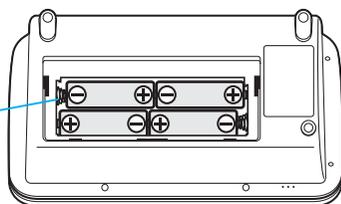
### 2 電池カバーを外す

矢印方向にずらします。



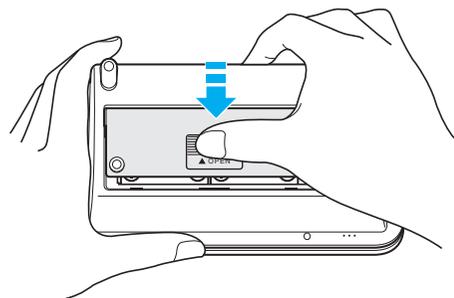
### 3 電池を図の表示に合わせて入れる

ばねの出ているほうが⊖です。



### 4 電池カバーを閉める

図のようにすべらせながら“カチッ”と音がするまで閉めます。



## 電源を準備する

### 「電池を交換して下さい」と表示されたら

右記のメッセージが表示されたときは、電池が消耗しています。4本同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。



- ◎電池を交換しても、設定した日付・時刻や、記録された測定結果、設定内容は消去されません。
- ◎単3形アルカリ乾電池4本使用、室温23℃、腕周25cm、1日6回 170 mmHg 加圧の場合、約600回の測定ができます。
- ◎単3形アルカリ乾電池4本使用、室温15℃、腕周32cm、1日6回 210 mmHg 加圧の場合、約250回の測定ができます。
- ◎付属の電池はお試用です。電池寿命(約250回)以内に切れることがあります。

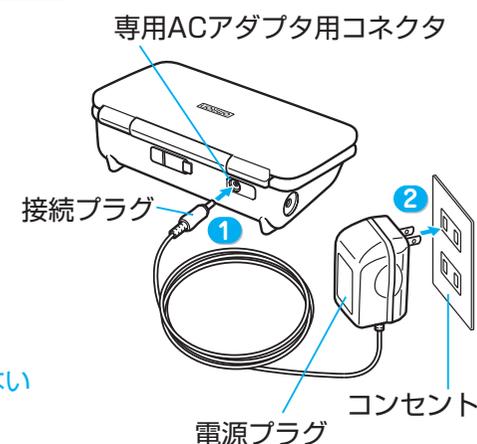
※電池を抜いたまま1週間以上放置すると設定した日付・時刻は消去されます。  
※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

## 専用ACアダプタを接続する

### 1 右図のように、専用ACアダプタを本体に接続する

### 2 専用ACアダプタをコンセントに差し込む

※専用のACアダプタ以外は使用しないでください。



ご使用中に右図の表示が出ている間は、専用ACアダプタや電池を絶対に抜かないでください。測定結果や設定の記録が失われる場合があります。

記録処理中

# 日付と時刻を合わせる

本体に電池を入れたら、日付と時刻を合わせてください。

- ※最初に日付と時刻を合わせないと、測定ができません。
- ◎日付と時刻の設定は、電池や専用ACアダプタが無くても約1週間保持されます。
- ※1週間以上電池を抜くなどして、日付と時刻の設定が消去されたときは、設定メニューでもう一度合わせてください。(P.31ページ)

## 1 電源を入れる

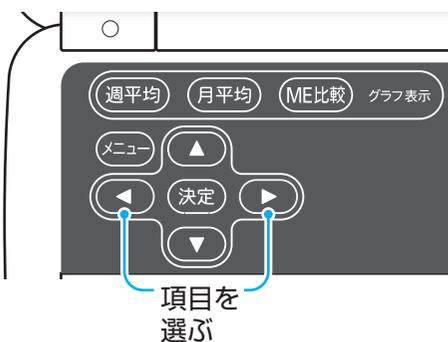
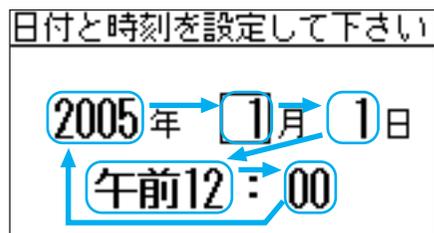
電源スイッチを押すと電源が入り、左画面に日付時刻設定画面が表示されます。

もう一度日付と時刻を合わせる時は…

設定メニューで日付と時刻を合わせます。(P.31ページ)



## 2 ◀▶を押して項目を選ぶ



項目を選ぶ

# 日付と時刻を合わせる

## 3 ▲▼を押して設定する

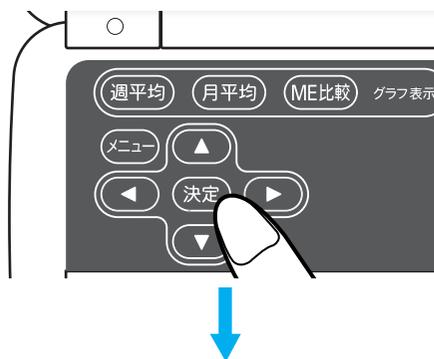


## 4 手順2~3を繰り返してすべての項目を設定する

## 5 決定スイッチを押す

設定した項目が確定し、測定案内が表示されます。

- ◎決定スイッチを押さずに5分間操作しなかったときは、自動的に電源が切れます。この場合、日付と時刻の設定はされません。
- ◎決定スイッチを押す前に、電源スイッチを押すと日付と時刻の設定はされません。



測定ができます

- 起床後1時間以内の場合は [起床後測定] スイッチ
- 就寝前1時間以内の場合は [就寝前測定] スイッチ
- その他の時間は [通常測定] スイッチを押して測定して下さい。

# 血圧を測定する

右腕、左腕のどちらでも測定できます。

※トイレは先に済ませましょう。

※寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

※夜間就寝中の血圧測定方法については37ページを参照してください。

## 正しい姿勢

背筋をのばす

セーターなどの厚手の衣服は脱いでから測定してください

素肌または薄手の肌着の上に巻いてください。

腕帯の中心は心臓(乳頭)と同じ高さ

テーブルとイスの高さの差は、25~30cmが理想

ご家庭のテーブルとイスの高さの差は一般的に20~35cm(座卓の場合は、座面との高さの差)です。

## 血圧測定のポイント

- 正確な測定には正しく腕帯を巻くことが必要です
- 毎日同じ時間帯で測定しましょう  
(※起床後1時間以内、就寝前がおすすめ)
- すわった状態で、背筋をのばして、リラックスしてください

## 悪い姿勢

- 猫背(前かがみ)
- ソファや低いテーブルで前のめりになる

腹部に圧力がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため、血圧値は高くなることがあります。

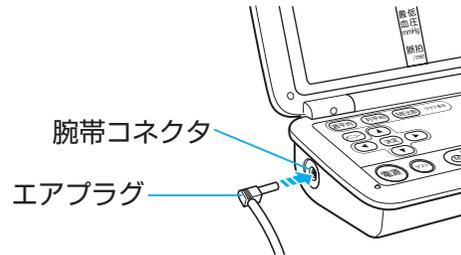
※腕帯が心臓の位置より低くなる時は、枕や座ぶとんなどをひじの下に置いてください。

腕帯を巻く

正しく測定するために、腕帯を正しく巻くようにここがけましょう。

- ※薄手の肌着やシャツなどの上からであれば測定できます。
- ※セーターなどの厚い衣服は腕まくりをせずに脱いでから測定してください。

1 エアプラグを腕帯コネクタにしっかり差し込む



2 腕帯に腕を通す

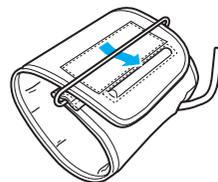
1 位置合わせマークの示す方向に腕を通す



2 図のように、腕帯エア管が手のひらの先側に向くようにする



※金具から腕帯が外れた場合、図のように金具に通して元に戻してください。



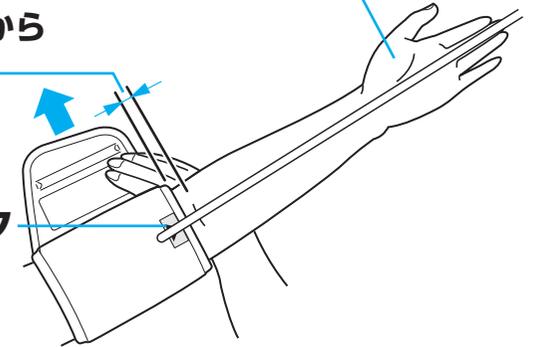
3 腕帯の端を外側に引っ張りながら腕帯の位置を決める

1 手のひらを上にむけて

2 ひじの内側のくぼみから1~2cmあけて

3 オレンジ色の位置合わせマークは腕の中心に

◎オレンジ色の三角マークが中指の延長線上にくるようにしてください。



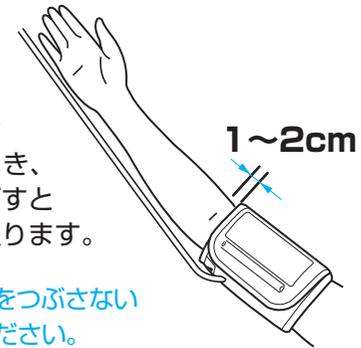
右腕に巻くときは…

腕帯エア管を

からだ内側の側面にする

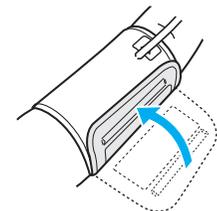
◎手のひらを上にしたとき、エア管をまっすぐのばすとエア管が小指の横を通ります。

※ひじでエア管をつぶさないようにしてください。



4 布ファスナーで固定する

※腕と腕帯に、すき間がないようにピッタリ巻いてください。



### 測定する

## 1 電源を入れる

電源スイッチを押すと電源が入り、測定案内が表示されます。



#### [測定案内]

測定ができます

- 起床後1時間以内の場合は  
[起床後測定]スイッチ
- 就寝前1時間以内の場合は  
[就寝前測定]スイッチ
- その他の時間は  
[通常測定]スイッチ  
を押して測定して下さい。

#### 血圧値を記録している測定者以外の方が測定するときは…



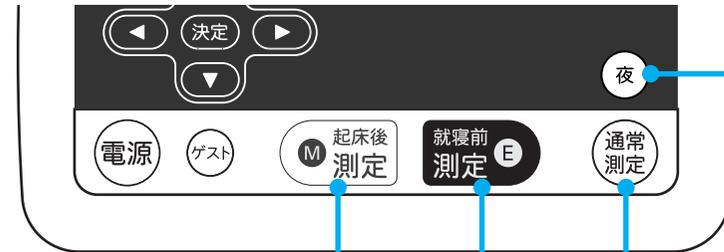
**1** 測定案内表示中に  
ゲストスイッチを押す

**2** 通常測定スイッチを押す  
測定が始まります。

◎測定結果は記録されません。

## 2 測定を始める

起床後測定スイッチ、就寝前測定スイッチ、通常測定スイッチのいずれかの測定スイッチを押すと測定が始まります。



起床後に  
測定するとき



就寝前に  
測定するとき



その他の時間に  
測定するとき

夜間就寝中に  
測定するとき

( 37ページ)

測定  
のしかた

測定  
のしかた

### 3 測定中の表示を確認する

※測定中はからだを動かさずに静かにしてください。

**[加圧中]**

起床後測定	最高血圧 mmHg	152
1回目 △△	最低血圧 mmHg	
2回目 △△	脈拍 /min	
3回目 △△		

測定中です。  
体を動かさずに下さい。

**[1回目終了 / 2回目測定開始待ち]**

起床後測定	最高血圧 mmHg	136
1回目 終了	最低血圧 mmHg	89
2回目 ▶	脈拍 /min	72
3回目 ▶		

2回目測定開始まであと12秒

設定した測定回数まで測定をくり返します。  
(初期値は3回)

◎測定に失敗した場合は、最大5回まで測定します。

**[測定終了]**

起床後測定	最高血圧 mmHg	135
<測定終了>		
1回目 終了	最低血圧 mmHg	84
2回目 終了	脈拍 /min	69
3回目 終了		

平均値を右画面へ表示  
[△][▽]を押すと測定記録を呼び出せます。

右図の表示される測定結果の記録中は専用ACアダプタや電池を絶対に抜かないでください。  
これまでの測定結果の記録が失われる場合があります。

記録処理中

#### 最高血圧が220 mmHgを超える場合の加圧方法

測定スイッチを、予想される最高血圧より約30~40 mmHg高くまで押し続けてください(手動加圧)。

スイッチを離すと加圧が止まります。

- ※手動加圧では、299 mmHgまで加圧することができませんが、必要以上に加圧をしないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。
- ※300 mmHg以上加圧するとエラーになります。

**手動加圧中**

起床後測定	最高血圧 mmHg	250
1回目 △△	最低血圧 mmHg	
2回目 ▶	脈拍 /min	
3回目 ▶		

#### 測定失敗時に表示されるメッセージ

##### 「測定できませんでした」

測定が正常にできませんでした。  
腕帯の位置や姿勢を確認するなどして  
もう一度測定してください。(P.47ページ)

測定できませんでした

##### 「体動がありました」と表示されたときは…

測定中にからだを動かしたり、話したりした可能性があります。

##### 測定を中止したいときは…

電源スイッチを押すと加圧が止まり腕帯の空気が抜けます。  
◎それまでの測定結果は記録されます。

### 4 「測定終了」が表示されたら測定終わり

次のページで測定結果を確認しましょう

## 5 測定結果を確認する

右画面に平均値が表示されます。

測定結果は自動的に血圧計が記録します。

(過去の測定結果を表示する  25ページ)

◎はじめにゲストスイッチを押していたときは、測定結果は電源を切ると消去されます。



測定のしかた

## 6 測定結果を呼び出す

 を押すと左画面に1~3回目の測定結果が表示されます。

※はじめにゲストスイッチを押していたときは、測定結果は電源を切ると消去されます。

◎詳しくは26ページを参照してください。



## 7 腕帯を取り外す

腕帯の布ファスナーをはがし、取り外します。

## 8 電源を切る

電源スイッチを押すと電源が切れます。

◎電源を切り忘れても、約5分後に電源が切れます。

## 測定結果について

### 高血圧の程度を知るめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。



出典：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2004年度版（2004年12月）

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。  
※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

### 測定値が高い／低いと感じたら…

下記のような姿勢や腕帯の巻き方では、正しく測定できないことがあります。  
15ページをお読みいただき、もう一度測定してください。

腕帯をゆるく巻きすぎ



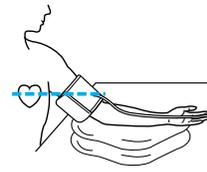
測定中に話した・動いた



前のめりの姿勢



※腕帯が心臓の位置より低くなるときは、枕や座ぶとんなどをひじの下に置いてください。



測定のしかた

# 過去の測定結果を表示する

この血圧計は、血圧・脈拍数600回分を自動記録します。  
それとは別に、週平均を8週間分、月平均を2年分記録できます。

◎測定記録をすべて消去したいときは、35ページを参照してください。

過去の測定結果を表示する

測定のしかた

測定ができます

- 起床後1時間以内の場合は【起床後測定】スイッチ
- 就寝前【就寝前】
- その他【通常測定】を押し

起床後測定

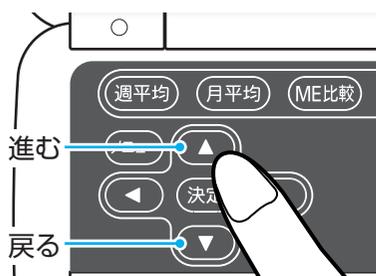
<測定終了>

1回目	2回目	3回目
終了	終了	終了

平均値を右画面へ表示  
[△][▽]を押すと測定記録を

## 1 画面に測定案内、または測定終了の画面が表示されていることを確認する

電源スイッチを入れた後と測定終了後に確認できます。



## 2 ▲ を押す

スイッチを押すごとに最も新しい測定結果から順に表示されます。

- ◎▼ を押すと最も古い測定結果から順に表示されます。
- ◎スイッチを押し続けると早送りできます。
- ◎すべて呼び出すと、最も新しい測定結果または最も古い測定結果に戻ります。

## 3 電源を切る

- 電源スイッチを押して、電源を切ります。
- ◎電源を切り忘れても、約5分後に電源が切れます。

故障や過大な電磁波で測定結果の記録が失われる場合があります。保存が必要な測定結果は、ノート等に記録することをおすすめします。

## 測定結果の表示内容

### [3回測定時]

測定日時 2005年 3月 1日 午前10:08

測定値	最高	最低	脈拍
1	136	89	72
2	135	84	69
3	133	80	67
平均	135	84	69

測定時に「体動」があれば表示

※2回目以降の測定を中断したときは測定値表示欄に「---」と表示されます。

### [2回測定時]

測定日時 2005年 3月 1日 午前10:08

測定値	最高	最低	脈拍
1	136	89	72
2	133	84	69
平均	135	87	71

測定時に「体動」があれば表示

※2回目の測定を中断したときは測定値表示欄に「---」と表示されます。

### [1回測定時]

測定日時 2005年 3月 1日 午前10:08

体動がありました

測定結果	最高	最低	脈拍
136	89	72	

測定時に「体動」があれば表示

測定のしかた

# グラフを表示する

測定結果の月・週平均をグラフ表示できます。  
月・週ごとの平均値も表示できます。

※グラフ表示できるのは測定者1名分のみです。血压値を記録している人以外が測定するときは、ゲストスイッチを使って測定します。

※夜間就寝中の測定値は平均値に含まれません。

## 週平均のグラフを表示する

(週平均：日曜～土曜の測定値の平均)

過去8週間分の週平均をグラフ表示します。

### 1 電源が入っていることを確認して週平均スイッチを押す

週平均グラフが表示されます。

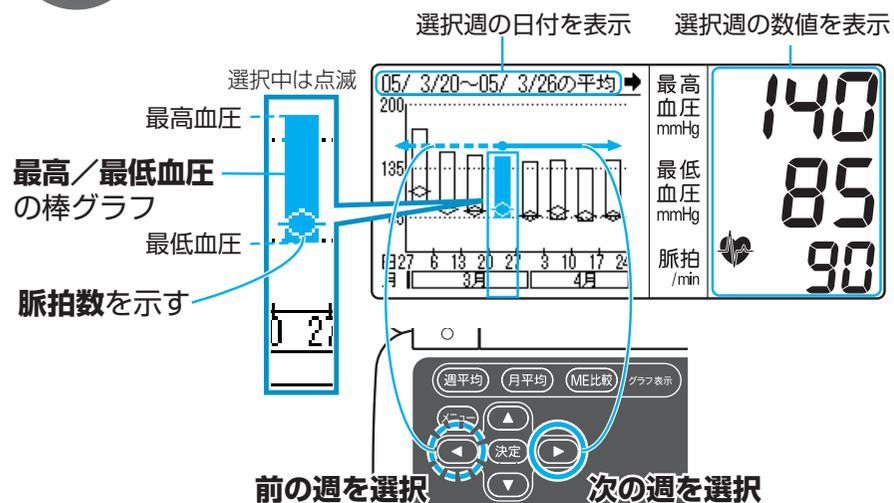
※測定中や加圧中は操作できません。

◎もう一度週平均スイッチを押すと測定案内画面に戻ります。



### 2 ◀ ▶ で週を選択する

**週平均** 週ごとの血压変化が確認できます。



## グラフを表示する

### 3 起床後・通常・就寝前の平均値とME比較を見る

ME比較スイッチを押します。

起床後・通常・就寝前の平均値とME比較が表示されます。



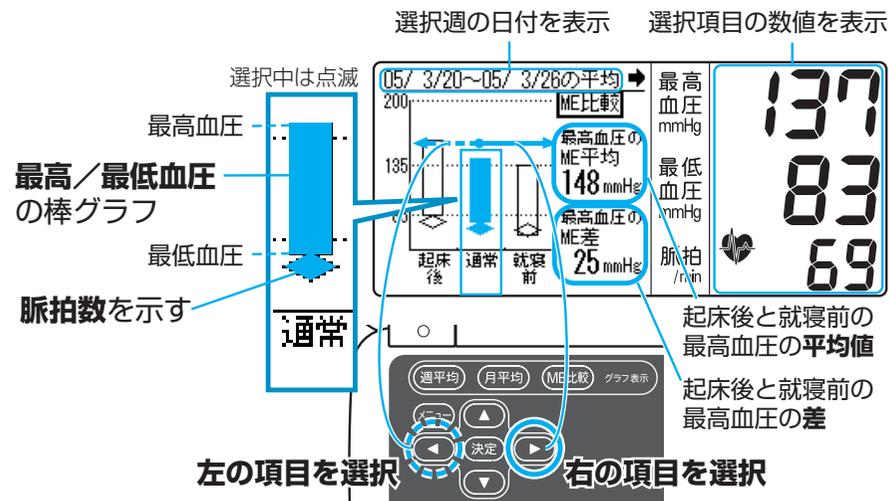
### 4 ◀ ▶ で項目を選択する

**ME比較** ME平均：起床後と就寝前の最高血压の平均値

ME差：起床後と就寝前の最高血压の差

※ME平均、ME差がともに大きいと、心血管系疾患のリスクが高いといわれています。

医師の投薬の調節において重要な判断材料になります。

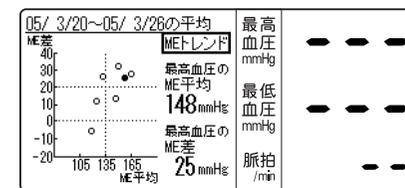


### 5 MEトレンドグラフを見る

ME比較スイッチを押します。

MEトレンドグラフが表示されます。

◎もう一度週ME比較スイッチを押すとME比較に戻ります。



### 月平均のグラフを表示する

(月平均：月初～月末の測定値の平均)

過去2年分の月平均をグラフ表示します。

#### 1 電源が入っていることを確認して 月平均スイッチを押す

月平均グラフが表示されます。

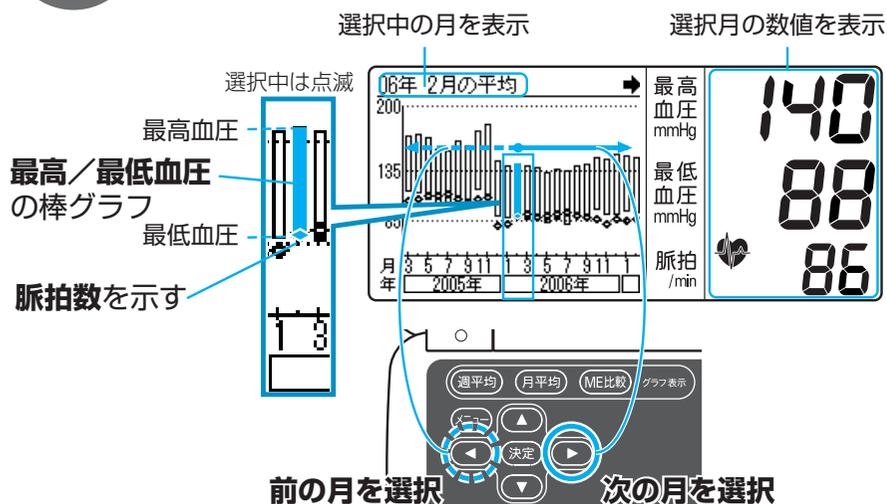
※測定中や加圧中は操作できません。

◎もう一度月平均スイッチを押すと  
測定案内画面に戻ります。



#### 2 ◀ ▶ で月を選択する

**月平均** 長期間の血圧変化が確認できます。



◎押し続けると  
早送りできます。

◎押し続けると  
早送りできます。

### 3 起床後・通常・就寝前の 平均値とME比較を見る

ME比較スイッチを押します。

起床後・通常・就寝前の平均値と  
ME比較が表示されます。



### 4 ◀ ▶ で項目を選択する

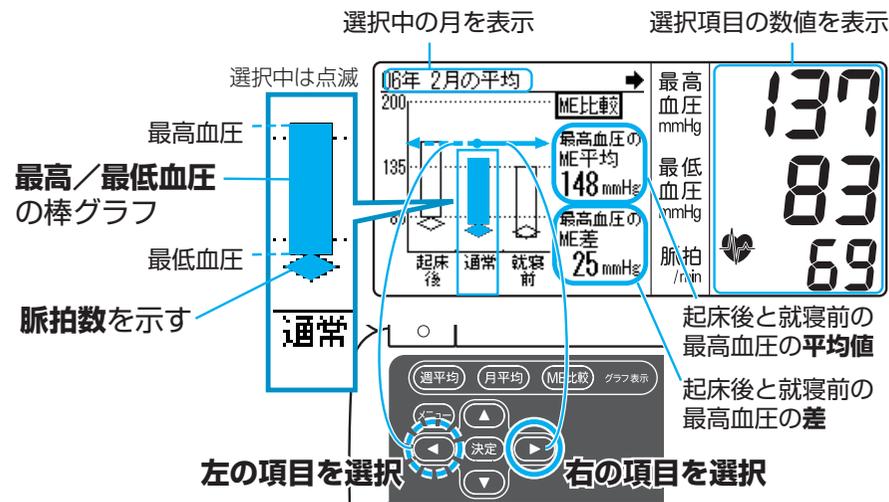
**ME比較**

**ME平均**：起床後と就寝前の最高血圧の平均値

**ME差**：起床後と就寝前の最高血圧の差

※ME平均、ME差がともに大きいと、心血管系疾患の  
リスクが高いといわれています。

医師の投薬の調節において重要な判断材料になります。

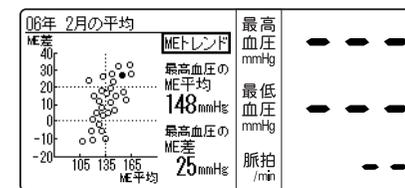


### 5 MEトレンドグラフを見る

ME比較スイッチを押します。

MEトレンドグラフが表示されます。

◎もう一度週ME比較スイッチを押すと  
ME比較に戻ります。



# 設定を変更する

この血圧計の設定を変更します。

◎電池を交換しても、設定内容は消去されません。

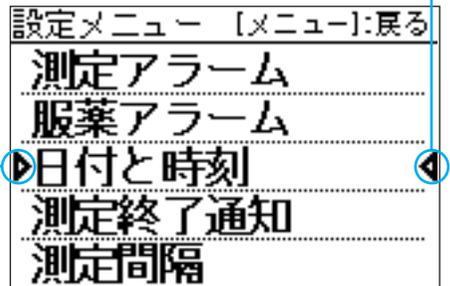
右図の表示が出ている間は、専用ACアダプタや電池を絶対に抜かないでください。設定内容が失われる場合があります。

記録処理中

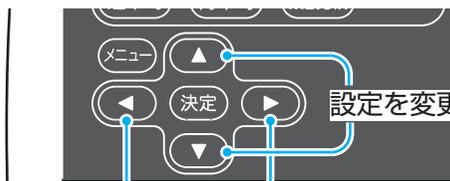
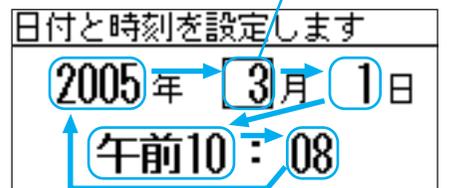
測定のしかた



選択中は左右に▷◁が付く



選択中は枠が付く



項目を選ぶ

設定を変更する

## 1 メニュースイッチを押す

設定メニューが表示されます。

## 2 ▲▼で項目を選択する

項目の端までいくと、次のメニュー項目が表示されます。

## 3 決定スイッチを押す

選択した項目の設定画面が表示されます。

## 4 設定を変更する

◀▶を押して項目を選び、▲▼を押して値を変更します。

# 設定を変更する

## 5 決定スイッチを押す

変更した設定を確定します。設定メニュー画面が表示されます。

※決定スイッチを押さずに5分間操作しなかったときは、自動的に電源が切れ、設定はされません。

このとき、設定は無効になります。

◎メニュースイッチを押すと測定案内画面に戻ります。



■設定の変更を取り消したいときは…

決定スイッチを押す前に、メニュースイッチや電源スイッチを押すと設定の変更が取り消されます。

### 設定メニューの項目

設定メニュー [メニュー]:戻る	測定時間を知らせるアラームを設定します。(☞ 33ページ)
測定アラーム	服薬時間を知らせるアラームを設定します。(☞ 33ページ)
服薬アラーム	日付と時刻を設定します。(☞ 33ページ)
▷日付と時刻◁	測定中の脈波検出時と測定終了時にブザーを鳴らすかどうかを設定します。(☞ 33ページ)
測定終了通知	連続で測定する際の間隔を変更します。(☞ 34ページ)
測定間隔	
設定メニュー [メニュー]:戻る	測定回数を設定します。(☞ 34ページ)
測定回数	「測定回数」で「2回」または「3回」に設定したときに、平均値算出に使用する測定データを指定します。(☞ 34ページ)
▷平均値算出設定◁	最高血圧と最低血圧の高血圧基準値を設定します。(☞ 35ページ)
高血圧基準値	すべての測定記録を消去します。(☞ 35ページ)
測定記録の消去	すべての設定をお買い求めのときの状態に戻します。(☞ 35ページ)
設定の初期化	夜間就寝中の測定時刻を設定します。(☞ 36ページ)
設定メニュー [メニュー]:戻る	
夜間測定	バックライトの点灯/消灯を設定します。(☞ 36ページ)
▷バックライト◁	表示部の左画面の濃さを設定します。(☞ 36ページ)
画面の濃さ	

測定のしかた

### 測定アラーム

測定アラームを設定します

M ON 午前 7 : 00  
E OFF 午後 11 : 30

測定時間を知らせるアラームを設定します。起床後測定時と就寝前測定時にアラームを鳴らすことができます。

「M」：起床後測定

「E」：就寝前測定

※時間を設定していても「ON」にしないとアラームは鳴りません。

※アラームは、どのスイッチを押しても鳴り止みます。画面の指示に従い測定してください。

### 服薬アラーム

服薬アラームを設定します

1 ON 午前 7 : 00  
2 OFF 午後 11 : 30

服薬時間を知らせるアラームを設定します。1日2回まで鳴らすことができます。

※時間を設定していても「ON」にしないとアラームは鳴りません。

※アラームは、どのスイッチを押しても鳴り止みます。

### 日付と時刻

日付と時刻を設定します

2005年 3月 1日  
午前 10 : 08

日付と時刻を設定します。

※最新の測定記録より古い日付を設定すると測定記録が消去されます。

### 測定終了通知

測定終了通知を設定します

測定終了通知  
▶ 鳴る ◀  
測定終了通知  
鳴らない

測定中の脈波検出時と測定終了時にブザーを鳴らすかどうかを設定します。

(工場出荷時は「鳴る」に設定してあります。)

### 測定間隔

測定間の時間を設定します

2分  
1分  
30秒  
▶ 15秒 ◀

連続で測定する際の間隔を変更します。(工場出荷時は「15秒」に設定してあります。)

### 測定回数

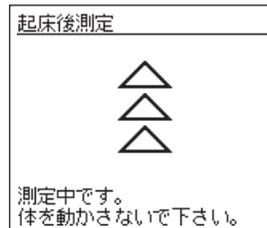
測定回数を設定します

1回  
2回  
▶ 3回 ◀

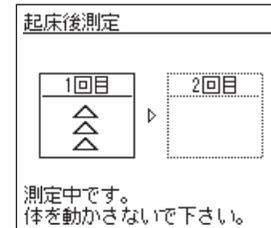
測定回数を設定します。一度にくり返し測定する回数を変更できます。(工場出荷時は「3回」に設定してあります。)

#### ■測定中画面の違い

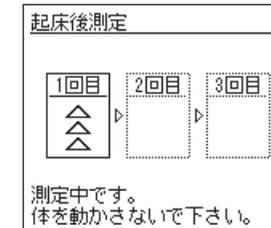
「1回」に設定した場合



「2回」に設定した場合



「3回」に設定した場合



### 平均値算出設定

平均値算出を設定します

どの測定回で平均値算出しますか  
1回目 2回目 3回目  
算出しない 算出する 算出する

「測定回数」で「2回」または「3回」に設定したときに、平均値算出に使用する測定データを指定します。

### 高血圧基準値

高血圧基準値を設定します

最高血圧	最低血圧
135 mmHg	85 mmHg

最高血圧と最低血圧の高血圧基準値を設定します。グラフ表示画面で基準値が線で表示されます。

◎設定できる範囲は最高血圧、最低血圧とも40~280mmHgです。

### 測定記録の消去

すべての測定記録を消去します。設定メニュー画面で「測定記録の消去」を選択後、下記の画面が表示されます。

※一部の測定記録を選んで消去することはできません。

測定記録を消去します

今までの測定記録は全て消去されますが、実行しますか？

はい いいえ

#### 1 「はい」を選択する

■「いいえ」を選択したときは…  
測定記録は消去されません。

#### 2 決定スイッチを押す

測定記録がすべて消去され、設定メニュー画面が表示されます。

### 設定の初期化

設定を初期化します

変更した設定内容は全て元に戻りますが、実行しますか？

はい いいえ

すべての設定をお買い求めのときの状態に戻します。設定メニュー画面で「設定の初期化」を選択後、左記の画面が表示されます。

※測定記録は消去されません。

### 夜間測定

夜間測定を設定します

夜間測定は20回まで設定できます

1 2 3 4 5  
ON 午前 2:30

夜間就寝中の測定時刻を設定します。最大20回まで設定できます。

(☞ 37ページ)

夜間測定を設定します

2 ON 午前 2 : 30

### バックライト

バックライトを設定します

バックライト点灯  
バックライト消灯

バックライトの点灯/消灯を設定します。  
※「バックライト点灯」設定時でも、15秒間何も操作しないと消灯します。

### 画面の濃さ

画面の濃さを設定します

濃い  
淡い

表示部の左画面の濃さを設定します。

# 夜間就寝中に測定する (夜間測定)

夜間測定は午後7:00～午前9:59の間に、設定した時刻に自動で測定をする機能です。  
測定は一晚で20回まで測定することができます。

- ・夜スイッチを押すことで夜間測定が有効となり、設定時刻に血圧を測定します。
- ・夜間測定が有効なときに夜スイッチを押すと夜間測定機能が解除されます（血圧測定しません）。
- ・設定されたすべての測定が終了すると、自動的に夜間測定機能が解除されます。

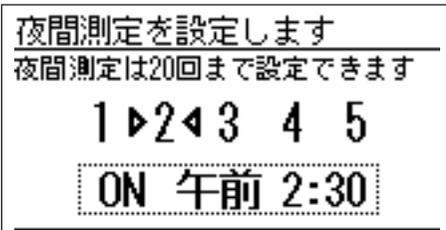
## 測定時刻の設定

設定メニューの項目から夜間測定を選びます。(P.31ページ)

### 1 測定番号を選択する

◀ ▶ で1～20まである番号を選択します。

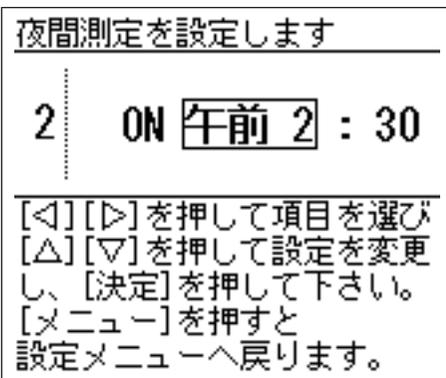
6以上の番号を選択する場合は▶ を押してください。



### 2 決定スイッチを押す

### 3 測定時刻を設定する

- ・設定のON/OFFを選択します。
- ※設定をOFFにすれば、設定した時刻になっても測定はしません。
- ・測定時刻を設定します。
- ※他の測定時刻との間は10分以上あけてください。



### 4 決定スイッチを押す

## 夜間就寝中に測定する (夜間測定)

## 夜間測定の方法

### 1 就寝前に夜スイッチを押す

夜間測定が有効になります。設定時刻に血圧を測定します。

※測定時刻を設定し、設定をONにするだけでは測定しません。

夜間測定が有効期間になると、画面右上に「夜間」と表示されます。

※夜スイッチが有効なのは、午後6:00～翌午前9:59です。それ以外の時刻に夜スイッチを押しても無効となります。



測定ができます 夜間

- 起床後1時間以内の場合は [起床後測定] スイッチ
- 就寝前1時間以内の場合は [就寝前測定] スイッチ
- その他の時間は [通常測定] スイッチ を押して測定して下さい。

### 2 電源スイッチを押して、電源を切る

### 3 腕帯を装着し、横になる

夜間測定時に腕帯エア管が体に巻きつかないよう気をつけてください。  
・血管を圧迫し、けがをすることがあります。

夜間測定の設定時刻になると自動的に電源が入り、測定がはじまります。測定が終了すると、自動的に電源が切れます。

例1. 測定番号1番を午後11:00、2番を午前1:00、3番を午前3:00に設定した上で、午後9:00に夜スイッチを押した場合。

午後11:00・午前1:00・午前3:00に測定される。

例2. 測定番号1番を午後9:00、2番を午前1:00、3番を午前3:00に設定した上で、午後11:00に夜スイッチを押した場合。

午後9:00の設定は無効となり、午前1:00・午前3:00に測定される。

※測定設定時刻と同じ時刻に夜スイッチを押して夜間測定を有効にしても、測定されません。(午前1:00に自動測定を設定して、午前1:00に夜スイッチを押しても、午前1:00には測定されません。)

## 測定Q&amp;A

(測定値が高い/低いときなど)

## Q 病院での値に比べて低いのですが…

## A 病院で測ったときに、緊張していませんか？

自宅では、気持ちが落ち着いているため、病院で測るよりも20~30mmHg低くなる場合があります。

自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。

## A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

ひじをのせるテーブルや台が高かったりして、腕帯の位置が心臓より高くなってしまうと、血圧は低くなる場合があります。

## Q 病院での値に比べて高いのですが…

## A 降圧剤を飲んでいませんか？

時間の経過によって、薬の効果が切れると高くなる場合があります。医師にご相談ください。

## A 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、動脈からの信号をとらえにくくなり、血圧は高めに測定されてしまいます。

オレンジ色の位置合わせマークの位置を確認しましょう。(☞ 18ページ)

## A 腕帯をゆるく巻いていませんか？

巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されてしまいます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

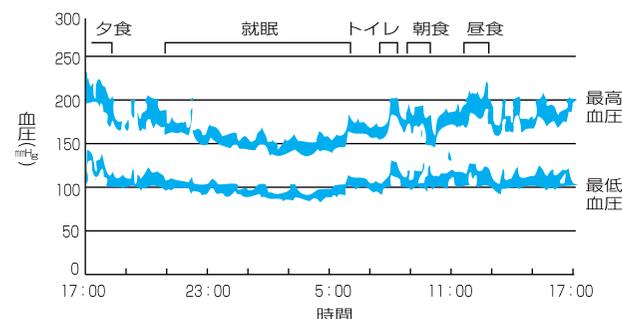
## A 前かがみの姿勢で測定していませんか？

猫背、ソファや低いテーブルでかがんで測るなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため血圧値は高くなる場合があります。

## Q 測るたびに測定値が違うのですが…

## A 同じ時間帯で測定していますか？

1日の中でもこんなに変動しています。(10秒おきに測定)



上腕血圧のデータ (横浜市立大学医学部 朽久保 修先生ご提供)

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯で測定しましょう。

## A 血圧はいろいろな要因で変動します

自宅で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- ・食事の後1時間以内
- ・お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- ・喫煙の後
- ・入浴の後
- ・運動の後
- ・排尿、排便の後
- ・測定中の会話
- ・緊張や不安で心が落ち着いていない
- ・室温が急に变化した
- ・測定場所や環境がいつもと違う

## A 続けて測定して、うっ血していませんか？

腕が圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血をとるには、腕帯を巻いたまま手を高く上げ、手のひらを握ったり開いたり運動を15回くらい繰り返してください。

**Q** 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

**A** 一時的なもので、心配ありません

血圧測定時は、動脈の血液の流れを一時的に止まるまで締める必要があります。痛みやしびれを感じるがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。

**Q** 測定する時刻はいつがよいですか？

**A** 朝なら起床後1時間以内\*、夜なら就寝前

\* 朝に測定する場合は起床後1時間以内で、排尿後、朝食前（降圧剤を飲んでいる場合は服用前）に測定しましょう。

夜に測定する場合は就寝前をおすすめします。

そのほかの時間では、からだも心も安定しているときが適しています。

また、同じ時間帯で測定することをおすすめします。

**Q** 家庭での血圧管理のコツは？

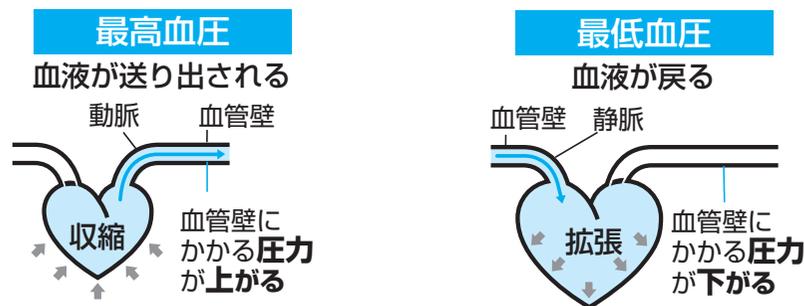
**A** 血圧値だけでなく、薬の服用や生活の状態も記録しましょう

毎日血圧を記録すると、ご自分の血圧の変動傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。正確に判断するには、血圧値だけでなく測定条件（降圧剤等の服用・生活の状態など）を併せて記録しておくことをおすすめします。

## 血圧豆知識

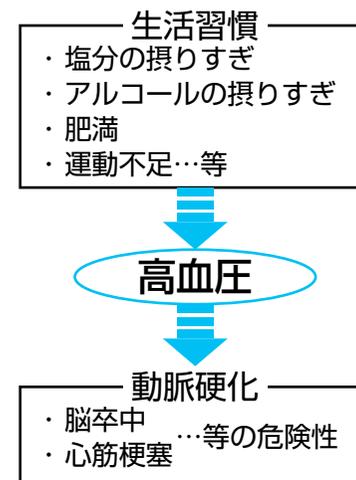
### 血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。



### 健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ること、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。



困ったときに・保証など

困ったときに・保証など

## 高血圧の程度を知るめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。



出典：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2004年度版（2004年12月）

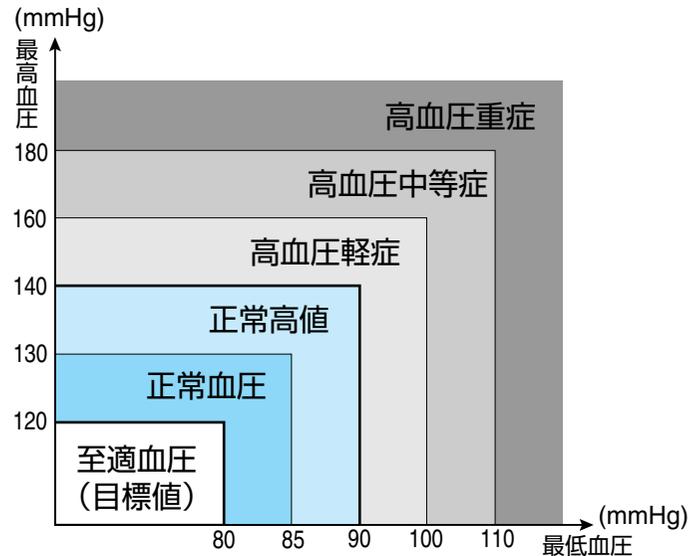
血圧の状態を知るめやすとして利用してください。

※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

## 世界保健機関の血圧分類

病院での血圧測定をもとにして世界保健機関（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、下図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。

※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。



※WHO/ISH\* 血圧分類による(1999年改訂)  
\*International Society of Hypertension

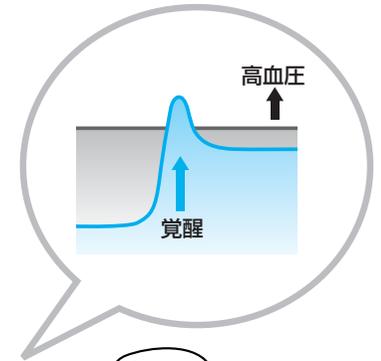
## 早朝高血圧について

### ■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。変動のしかたは個人差がありますが、正常の血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。

しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。

降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病医院で血圧を測ったときには正常の値である可能性もありますので注意が必要です。



困ったときに・保証など

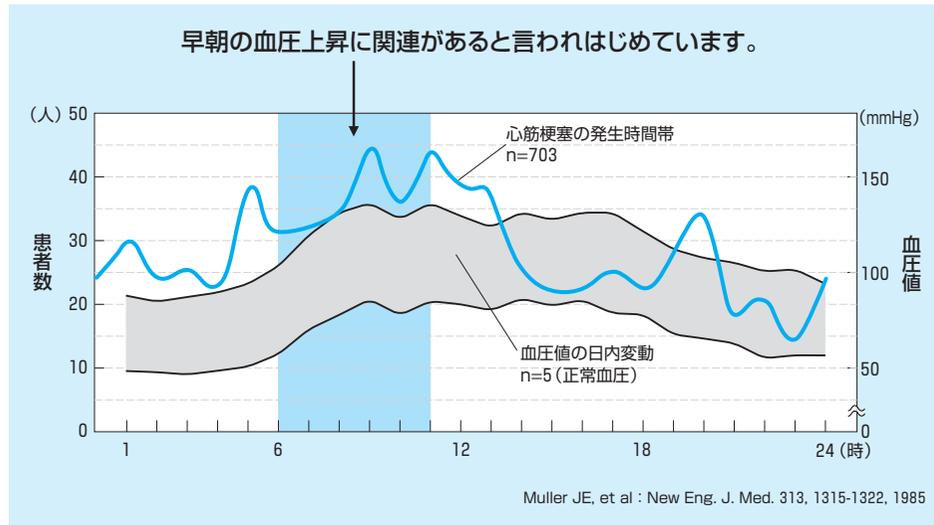
困ったときに・保証など

■心筋梗塞や脳卒中との関係

早朝から正午にかけて自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が早朝から正午にかけて多く生じている原因の1つと考えられています。

医療施設で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧を重視するのは早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないというの大きな理由の1つです。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間



■朝の血圧測定

早朝高血圧を知るために、起床後1時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。測定した血圧値は記録しておいて医師の指導を受けてください。

(この血圧計を使えば、測定した血圧値は自動的に記録されます。)

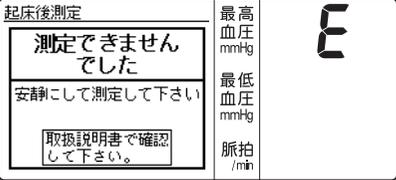
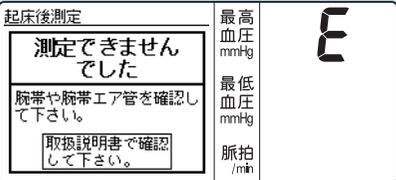
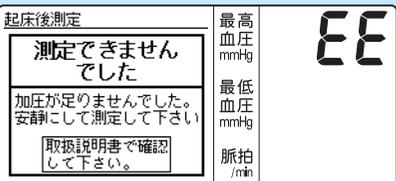


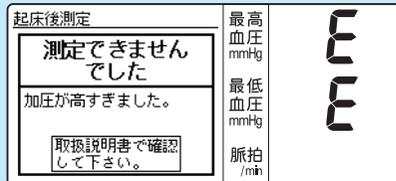
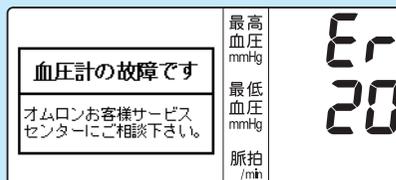
困ったときに・保証など

困ったときに・保証など

# エラー表示が出たときは

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
	<p>測定中に腕やからだを動かさないうちに、もう一度測定してください (☞ 15ページ)</p> <p>まくりあげた上着(下着)で腕を圧迫している</p>	<p>腕やからだを動かさないうちに、もう一度測定してください (☞ 15ページ)</p> <p>上着(下着)を脱いで腕帯を巻き直してください (☞ 15ページ)</p>
	<p>腕帯を正しく巻いていない</p> <p>エアプラグが外れかけている</p>	<p>腕帯を正しく巻いてください (☞ 17ページ)</p> <p>エアプラグを奥まで挿入します (☞ 17ページ)</p>
	<p>腕帯を正しく巻いていない</p> <p>エアプラグが正しく血圧計に接続されていない</p> <p>腕帯が空気漏れしている</p> <p>最高血圧が220 mmHg以上だった</p>	<p>腕帯を正しく巻いてください (☞ 17ページ)</p> <p>エアプラグを正しく接続してください (☞ 17ページ)</p> <p>別売の新しい腕帯をお買い求めください (☞ 54ページ)</p> <p>手動で加圧してください (☞ 22ページ)</p>

エラー表示	原因	対処のしかた
	<p>測定スイッチを押し続けるなど、300mmHg以上加圧した</p>	<p>手動加圧できるのは299 mmHg までです (☞ 22ページ)</p>
	<p>電池が消耗している</p>	<p>4本同時に新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)</p>
	<p>原因不明の故障です</p>	<p>オムロンお客様サービスセンターまで修理依頼をお願いします (☞ 裏表紙)</p>

困ったときに・保証など

困ったときに・保証など

# おかしいな?と思ったら

困ったときに・保証など

こんなとき	原因	対処のしかた
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れてください (☞ 11ページ)
	電池を入れずに、専用ACアダプタが血圧計から外れている	専用ACアダプタを正しく接続してください (☞ 12ページ)
	専用ACアダプタがコンセントから外れている	専用ACアダプタを血圧計とコンセントに正しく接続してください (☞ 12ページ)
圧力が上がらない	エアプラグが正しく血圧計に接続されていない	正しく接続してください (☞ 17ページ)
	腕帯が空気漏れしている	別売の新しい腕帯をお買い求めください (☞ 54ページ) ※新しい腕帯にはエアプラグがついていません。エアプラグは捨てないでお使いください
起床後測定スイッチ、就寝前測定スイッチまたは通常測定スイッチから手を離すと加圧が止まる	スイッチを2秒以上押し続けている	自動加圧で測定する場合は2秒以内にスイッチから手を離してください (☞ 20ページ)
加圧中に電源が切れる	電池が消耗している	新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)

困ったときに・保証など

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く(高く)測定される	腕帯が正しく巻かれていない	腕帯を正しく巻いてください (☞ 17ページ)
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	静かに測定してください 測定Q&Aを参照してください (☞ 15・39ページ)
	まくりあげた上着(下着)で腕を圧迫している	上着(下着)を脱いで腕帯を巻き直してください (☞ 15ページ)
腕帯が短時間で空気漏れをおこしてしまう	腕帯の巻き方がゆるい	腕と腕帯のすき間がないようにピッタリ巻いてください (☞ 18ページ) ※ピッタリ巻かないと腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い(高い) ・測るたびに血圧値が違う		測定Q&Aを参照してください (☞ 39ページ)
その他の現象		電源スイッチを押し直して、最初からやり直してください 電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください (☞ 裏表紙)

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(☞ 裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(☞ 裏表紙)

# お手入れ と保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。  
お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

## お手入れについて

- ・ 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- ・ 本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ・ 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

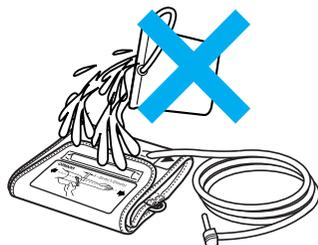


### ■お手入れ時のお願い

- ※本体内部に水などが入らないようにしてください。
- ※汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



- ※腕帯は洗濯できません。また、ぬらさないでください。



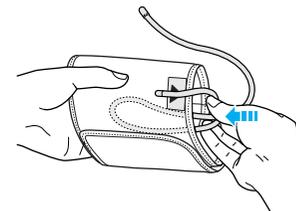
## 保管について

腕帯を腕から外し、収納ソフトケースにしまします。

### 1 エアプラグを腕帯コネクタから外す

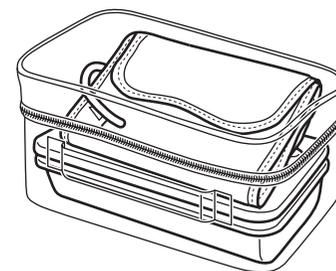
### 2 腕帯エア管を腕帯に軽く曲げて入れる

※腕帯エア管を無理に強く折り曲げないでください。



### 3 腕帯と本体を収納ソフトケースにしまう

右図のように入れます。



### ■保管時のお願い

※次のようなところに保管しないでください。

- ・ 水のかかるところ。
- ・ 高温・多湿、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・ 傾斜、振動、衝撃（運搬時を含む）のあるところ。
- ・ 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

※長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。  
※電池を抜いたまま1週間以上放置すると設定した日付・時刻は消去されます。

# 仕様

医療機器認証番号	21700BZZ00237000
類別	機械器具18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロンデジタル自動血圧計 HEM-5041
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力/0~299 mmHg、脈拍数/40~180拍毎分
測定精度	圧力/±3 mmHg以内、脈拍数/読み取り数値の±5%以内
加圧	自動加圧方式 (ファジィコントロール)
減圧	アクティブ電子制御方式
排気	自動急速排気方式
圧力検出	静電容量式圧力センサー
拡張端子	USB 1.1 準拠
電源	単3形アルカリ乾電池 (4本)、専用ACアダプタ (AC100 V)
電池寿命	約600回 (単3形アルカリ乾電池4本使用時、室温23℃、腕周25 cm 1日6回170 mmHg加圧の場合) 約250回 (単3形アルカリ乾電池4本使用時、室温15℃、腕周32 cm 1日6回210 mmHg加圧の場合)
使用環境温湿度	+10~+40℃・30~85%RH
保管環境温湿度	-20~+60℃・10~95%RH
本体質量	約620g (電池含まず)
外形寸法	幅190×高さ62×奥行き110 mm
腕帯	幅146×長さ446 mm (質量約130 g)、エア管長さ1220 mm
電撃保護	内部電源機器B形装着部
付属品	腕帯 (型式HEM-CUFF-T、対象腕周22~32 cm)、 お試用電池 (単3形アルカリ乾電池4本)、専用ACアダプタ、 収納ソフトケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、取扱説明ビデオ、 医療機器添付文書
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山下町24番地 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)
製造元	OMRON DALIAN CO., LTD. 中国 大連市

株式会社リコーが製作したリコービットマップフォントを使用しています。

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

**EMC 適合** 本製品はEMC規格IEC 60601-1-2：2001に適合しています。

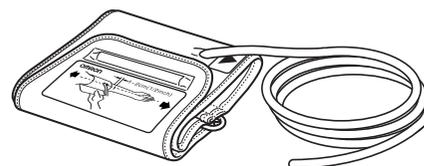
本製品はJIS規格JIS T 1115：2005に適合しています。

# 別売品について

別売品のお求めは、  
オムロンお客様サービスセンター  
(☎電話 0120-30-6606)までご連絡ください。

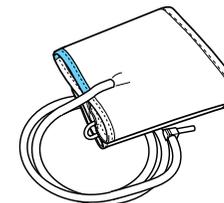
次の別売品をご用意しています。

- 標準用腕帯  
型式HEM-CUFF-T  
対象腕周22~32cm (上腕中央部)  
この腕帯は本製品に付属しているものと  
同じです。



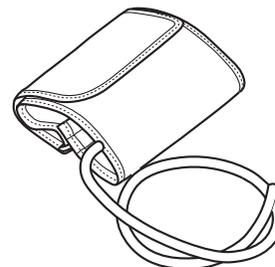
※別売の腕帯にはエアプラグがついて  
いません。エアプラグは捨てないで新し  
い腕帯につけてお使いください。

- 細腕用腕帯  
型式HEM-CUFF-J  
対象腕周17~22cm (上腕中央部)  
付属の腕帯と比べ、腕帯エア管の長さ  
が半分 (約60cm) になります。



※エアプラグ付属

- 標準用腕帯  
型式HEM-CUFF-S  
対象腕周22~23cm (上腕中央部)  
付属の腕帯と比べ、腕帯エア管の長さ  
が半分 (約60cm) になります。



※別売の腕帯にはエアプラグがついて  
いません。エアプラグは捨てないで新し  
い腕帯につけてお使いください。

- 専用ACアダプタ  
型式HEM-AC-H  
(60100H706S)

