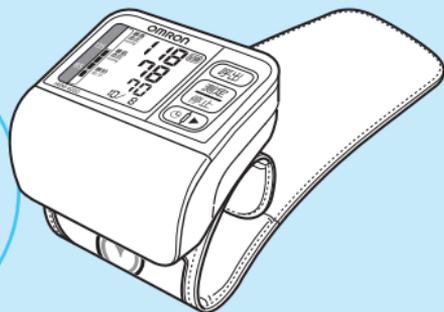


取扱説明書



- このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。
- 安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

A Good Sense of Health

OMRON

オムロン デジタル 自動血圧計 HEM-6200

目次

この血圧計の使い方	1
安全上のご注意	3
次のものが入っていますか?	9
各部の名前	11
電池を入れる	13
時計を合わせる	16
手首カフを巻く	23
正しい姿勢を確認する	27
血圧を測定する	29
測定記録を呼び出す	33
お手入れと保管	39
測定 Q&A	41
血圧の知識 1	53
血圧の知識 2	59
血圧の知識 3	61
エラー表示が出たときは	63
おかしいな?と思ったら	65
仕様	69
保証規定	73
品質保証書	裏表紙

使用前の
確認

使い方

困った
ときに
保証など

この血圧計の使い方

HEM-6200 は、このような流れで使います。

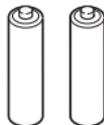
ご使用前に

①

電源の
準備



電池を入れます。



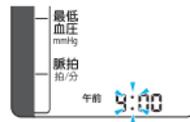
(👉 13 ページ)

②

時計
合わせ



この血圧計は、測定結果を日時とともに自動的に記録します。使用前には必ず日付と時刻を合わせてください。



(👉 16 ページ)

測定する

③

測定



- 1 手首カフを巻く
(☞ 23 ページ)
- 2 正しい姿勢を確認する
(☞ 27 ページ)
- 3 血圧を測定する
(☞ 29 ページ)

④

記録を
見る



この血圧計は、平均値と 60 回分の測定記録
を見ることができます。

(☞ 33 ページ)

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告、注意について



誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。



誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害 * の発生が想定されます。

* 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

⚠ 警告

- けがや治療中の腕で測らない。
- 点滴、輸血をしている腕で測らない。
▶ 症状の悪化につながることがあります。
- 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
▶ 火災や爆発の原因となります。
- 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
▶ 電池など小さい部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。

⚠ 注意

- 測定結果の自己判断をしない。
- 治療を自己判断で行わない。
- 耐用期間を超えて使わない。
- 医療機関や公共の場所などにおいて不特定多数で使わない。
- 乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。
▶ 症状の悪化や傷害の発生、誤動作の原因になります。

⚠ 注意

次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
- 血行障害が長く発生する場合
- 透析治療中や動静脈ろうがある場合
- 重度の血行障害や血液疾患がある場合
 - ▶ 傷害を負う原因になります。

次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- 一般的な不整脈（心房性、心室性早期収縮、心房細動など）
- 動脈硬化症 • 糖尿病 • 腎臓疾患 • かん流低下
- 妊娠中や子かん前症（妊娠中毒症）
- 乳腺切除した方 • 未成年の方
 - ▶ 正しく測定できないことがあります。

- 異常の発生を感じたとき、カフを手首につけたままにしない。
- カフに折りじわが付いたまま測らない。
- 必要以上の頻度で測らない。
 - ▶ 傷害を負う原因になります。

⚠ 注意

- 本体やカフなどを分解したり、改造したりしない。
 - ▶ 本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。
- 測定中に血圧計の近くで携帯電話やスマートフォンを使わない。
- 電気メスなど電気手術器や MRI、CT スキャナーなど他の医療機器がある場所で使わない。
- 乗り物内で使わない。
- 血圧測定以外の目的で使わない。
 - ▶ 危険や誤動作の原因になります。
- 測定中に体を動かさない。
- 寒さなどで体が震えるときに測らない。
- 対象手首周外で使わない。
- カフの巻き方や測定姿勢を不適切にしない。
- 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない。
- 使用するとところと保管場所に温度差があるときは、すぐに測らない。
 - ▶ 正しく測定できないことがあります。

安全上のご注意

⚠ 注意 (電池について)

- 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
- 電池の⊕⊖極を間違えて入れない。
- 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
- 電源が入ったまま、電池交換を行わない。
- 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
- メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
- 指定外の電池を使わない。
- 推奨期限の過ぎた電池を使わない。
 - ▶ けがの発生や本体故障の原因になります。

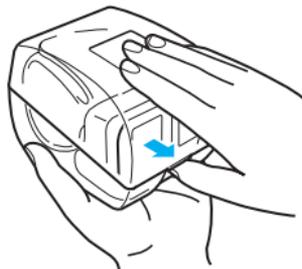
次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎ 裏表紙）までご連絡ください。

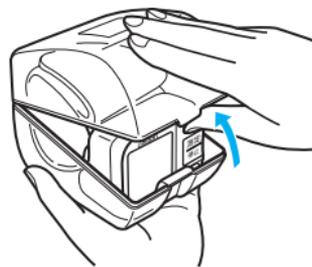
収納ケースの開け方

製品は収納ケースの中に入っています。収納ケースから取り出して確認してください。

- ①親指を収納ケースのツメにかける



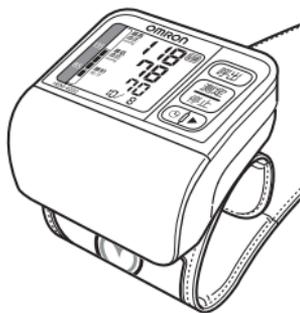
- ②収納ケースのツメをもう一方の親指で手前に引きながら上に開く



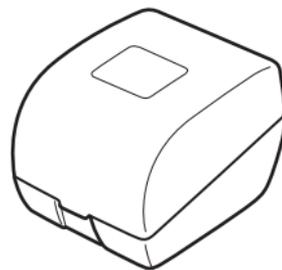
次のものが入っていますか？

ご使用前に

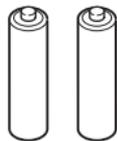
1 本体



2 収納ケース



3 お試し用電池
(単 4 形アルカリ乾電池 2 個)



※付属の電池はお試し用です。
測定 300 回以内に寿命が切れる
ことがあります。

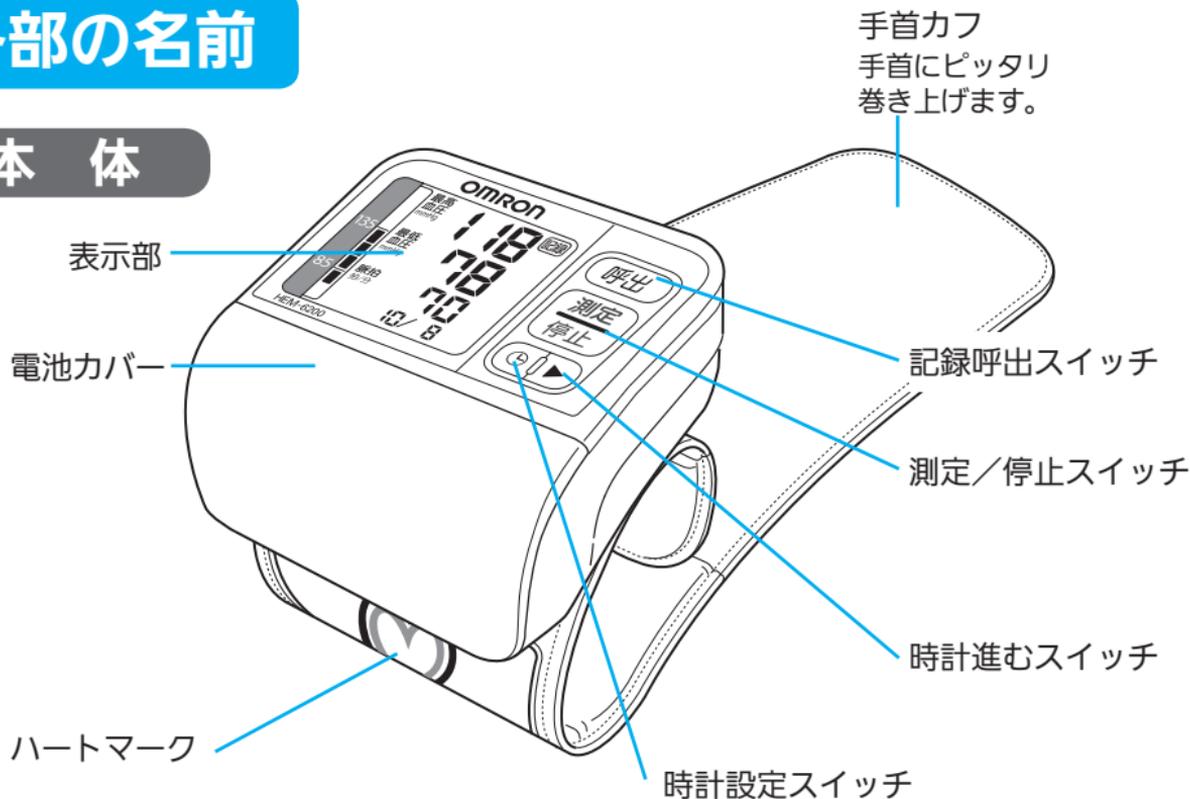
4 取扱説明書
(本書：品質保証書付き)

5 医療機器添付文書

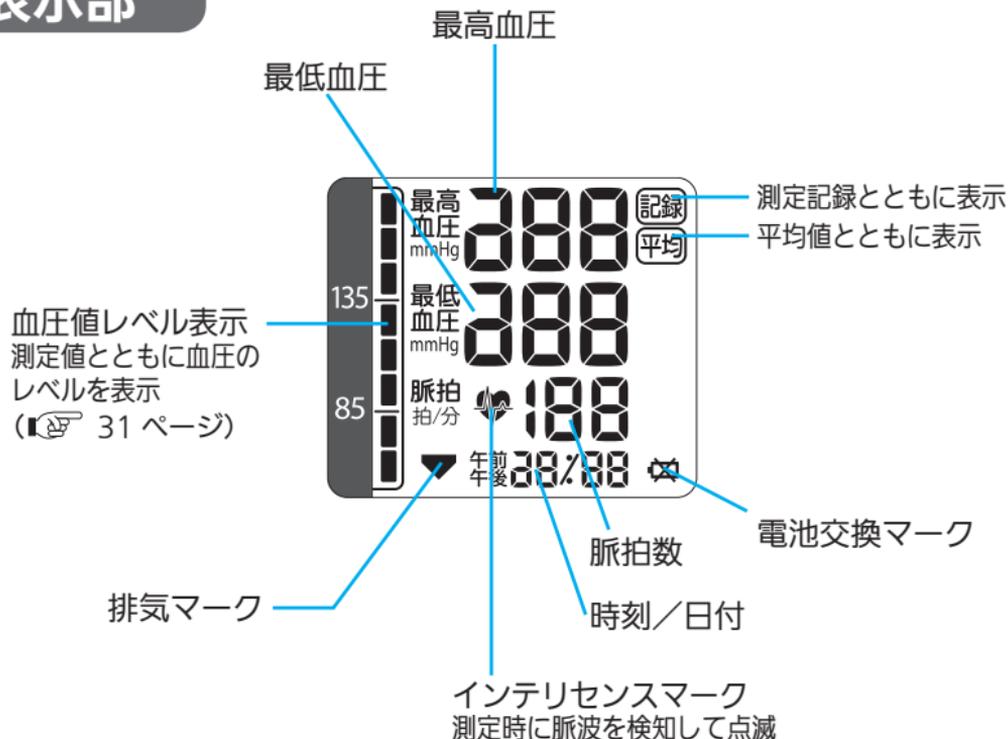
6 EMC 技術資料

各部の名前

本体



表示部

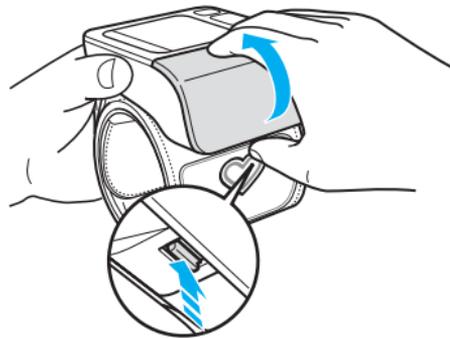


電池を入れる

ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

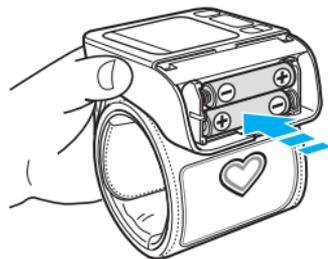
1 電池カバーを外す

図のように電池カバー下側のつまみを
押して外します。



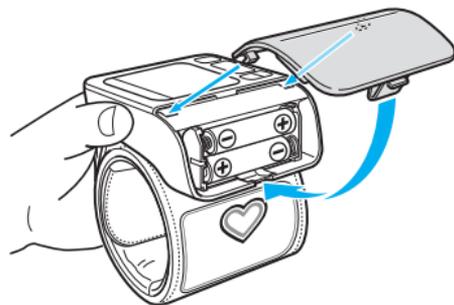
2 電池を図の表示に合わせて入れる

ばねの出ているほうが⊖です。



3 電池カバーを閉める

※電池を交換したり取り外した場合は、必ず時計を合わせ直してください。(▶ 16 ページ)



電池を入れる

電池交換マークがいたら電池を交換

 マーク点滅：まもなく電池がなくなります。

 マーク点灯：電池が消耗しています。

2 個同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

※電池の交換は本体の電源が切れている状態でおこなってください。

今までに記録された測定値は消去されません。

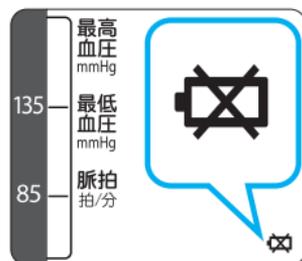
（正常終了：測定／停止スイッチを押して電源を切ったとき、または約 2 分間操作しなかった場合に自動的に電源が切れたとき）

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

◎単 4 形アルカリ乾電池 2 個で約 300 回測定できます。

（当社試験条件による）

◎付属の電池はお試し用です。300 回以内に寿命が切れることがあります。



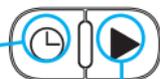
時計を合わせる

この血圧計は測定結果を日時とともに自動的に記録します。
時計設定をせずに使用した場合、時計表示は「-:-」となります。

※電池が切れたり、電池を外したりしたときなどは、時計が止まってしまいます。
その際はもう一度日付・時刻を合わせてください。

西暦年、月、日、時、分の順に合わせていきます。

- 1 電源の切れた状態で、
時計設定スイッチを押す
西暦年が点滅します。

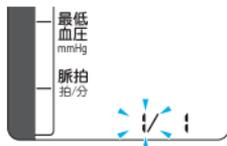


- 2 時計進むスイッチを押して、現在の「西暦年」に合わせる

- ◎時計進むスイッチを1回押すと、1年進みます。
- ◎スイッチを押し続けると早送りできます。
- ◎設定範囲は「2009」～「2030」年です。
2030年まで進むと、2009年に戻ります。

時計を合わせる

- 3** 時計設定スイッチを押して、「西暦年」を決定する
- 「西暦年」が設定され、「月」が点滅します。

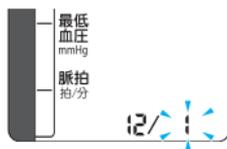


- 4** 時計進むスイッチを押して、現在の「月」に合わせる



5 時計設定スイッチを押して、「月」を決定する

「月」が設定され、「日」が点滅します。

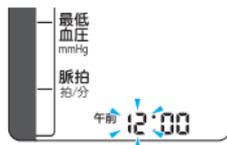


6 時計進むスイッチを押して、現在の「日」に合わせる



時計を合わせる

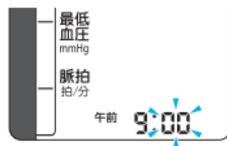
- 7** 時計設定スイッチを押して、「日」を決定する
- 「日」が設定され、時刻の「時」が点滅します。



- 8** 時計進むスイッチを押して、現在の「時」に合わせる

9 時計設定スイッチを押して、「時」を決定する

「時」が設定され、時刻の「分」が点滅します。



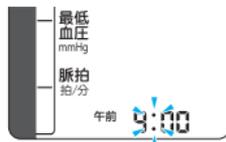
10 時計進むスイッチを押して、現在の「分」に合わせる



時計を合わせる

11 時計設定スイッチを押して、「分」を決定する

「分」を設定したあとに、時計設定スイッチを押すと、設定した時刻が表示されて設定完了です。



◎もう一度、時計設定スイッチを押すと「西暦年」設定画面に戻ります。

- 12** 設定が完了したら、
測定／停止スイッチを
押して電源を切る



手首カフを巻く

正確に測定するために手首カフを正しく巻いてください。
左手、右手のどちらでも測定できます。

※トイレは先に済ませましょう。

※寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

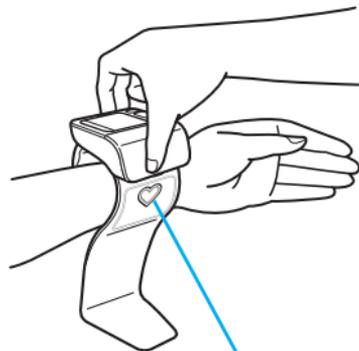
手首カフの巻き方は正しい測定のための大切なポイントのひとつです。
手首にピッタリ巻き上げるようにしてください。

- 手首カフは素肌の上に巻いてください。
- 衣服のそで口などを巻きこまないようにしてください。

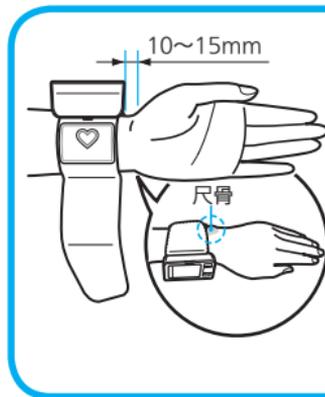
手首カフを正しく巻く（左手に巻く場合）

1 手首カフを手首にかぶせる

親指側を上にして手首カフのハートマークを手首内側（手のひら側）に合わせてかぶせます。



手首カフのハートマーク



※尺骨にかからないように手首カフの端が手首と手のひらの境目から10～15mm（人差し指1本分程度）あけてかぶせます。

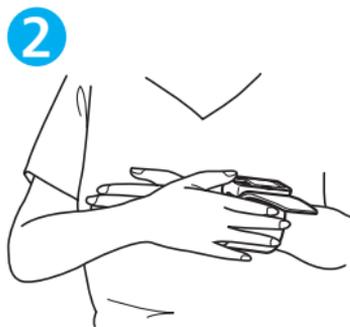
2 手首カフの先を持って引っ張りながら、ピッタリ巻き上げる

※ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。

面ファスナーの全面がピッタリつくように指で軽く押さえてください。

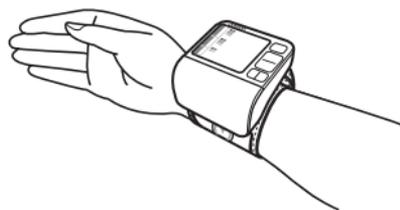
※面ファスナーの全面がピッタリついていないと、測定中に手首カフがはずれ、測定できないことがあります。

※手首の細い方（手首周が 145 mm 以下）は、ゆるく感じるがありますが、この場合、無理に巻き上げないでください。測定に影響はありません。



右手で測定する場合

右手首でも測定できます。
図のように装着してください。



正しい姿勢を確認する

手首の位置が心臓の高さになっていないと正確な測定ができません。正しい位置で測定しましょう。

正確測定サポート機能

手首カフハートマーク

手首カフのハートマークを胸の中心にあてると、血圧計が心臓の高さになります。

使
い
方

血圧計の高さ

ハートマークの高さを
心臓（目安は乳首）
の高さと同じにする

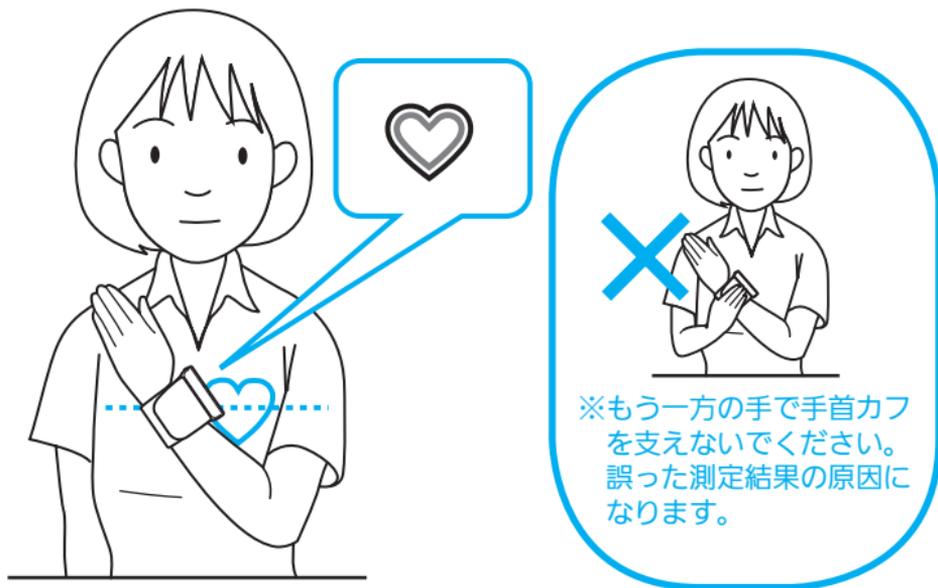
背もたれ

背もたれに
もたれて
リラックスする

両足

足を組まずに
両足を
床につける



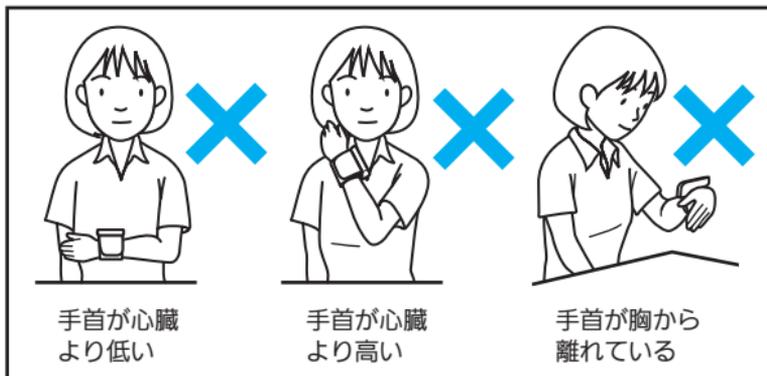


血圧を測定する

毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。

1 手首の位置を調整する

手首カフのハートマークを胸の中心にあてます。



2 測定/停止スイッチを押す

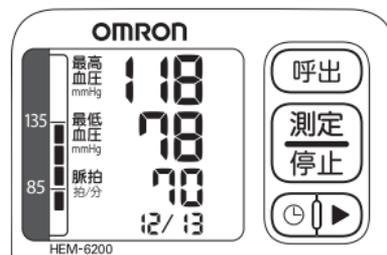
電源が入り、下図のように表示されます。

※すぐに測定が始まります。



使
い
方

3 測定結果が表示されたら測定終了

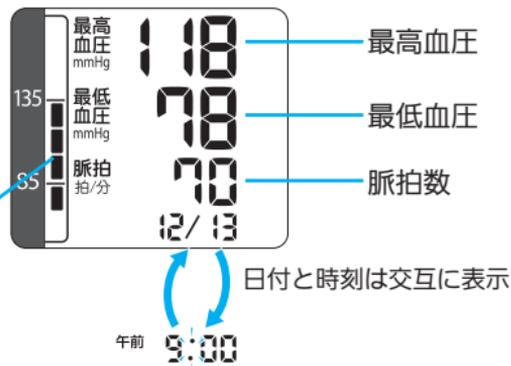


4 測定結果を確認する

測定結果は自動的に血圧計が記録します。

(測定記録を呼び出す

 33 ページ)



血圧値レベル表示：
1目盛り=約 17 mmHg
表示例 (最高血圧 118 mmHg、
最低血圧 78 mmHg の場合)

高血圧の程度を知るめやす

家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。



出典：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。

※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

5 血圧計を取り外す

手首カフの面ファスナーをはがし、血圧計を取り外します。

6 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

測定記録を呼び出す

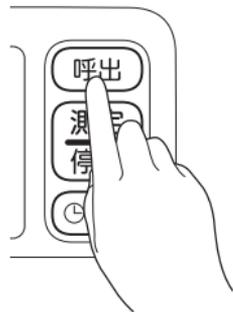
この血圧計は血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録し、平均値と60回分の測定記録を呼び出すことができます。

◎記録された測定結果が60回を超えると、古い測定記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。

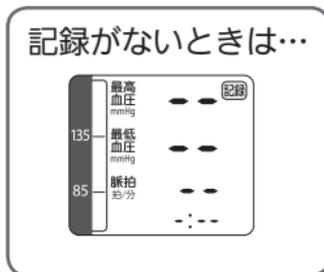
1 記録呼出スイッチを1回押して、「平均値」を表示する

「平均値」が表示されます。

平均値：最新の測定記録から10分以内に測定された測定記録（最大3回）の平均値です。短時間に続けて測定したときの参考にしてください。



平均値表示例



※最新の測定が、時計設定をしないでおこなわれた場合、平均値は表示されません。

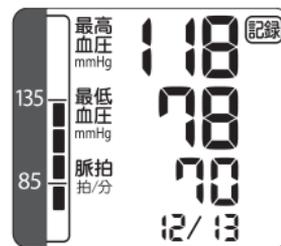
- 2** 平均値表示中に、
記録呼出スイッチを1回押して、
最も新しい測定記録を表示する
最も新しい測定記録が表示されます。



最も新しい測定記録表示例



最初にメモリ番号が表示され…

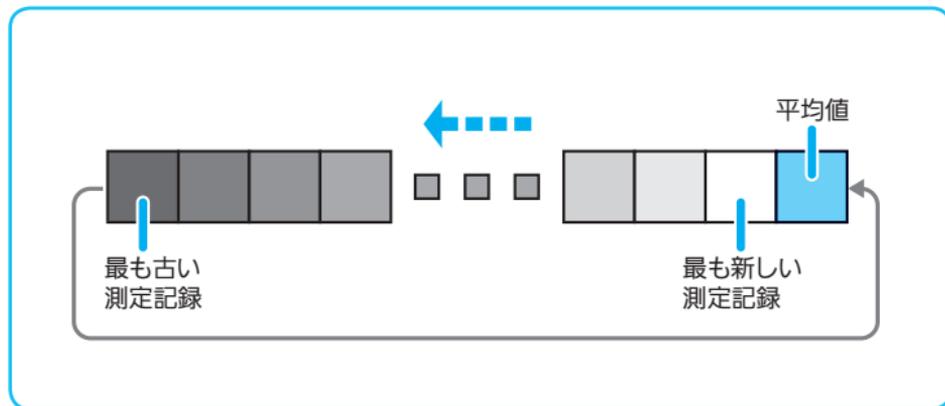


午前 9:00

日付と時刻は交互に表示

3 記録呼出スイッチで過去の測定記録を見る

- ◎記録呼出スイッチを押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。
- ◎スイッチを押し続けると最も古い測定記録まで早送りできます。



4 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約 2 分後に自動的に電源が切れます。

記録された測定結果をすべて消すときは…

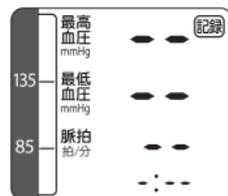
測定記録をすべて消します。1つずつ消すことはできません。

- 1 測定記録呼び出し中に
記録呼出スイッチを押しながら、
測定／停止スイッチを約2秒間押し続ける

※記録呼び出し中に、先に測定／停止スイッチを押すと電源が切れます。



右のような画面が表示されて消去完了です。



2 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約 2 分後に自動的に電源が切れます。

お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。

お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

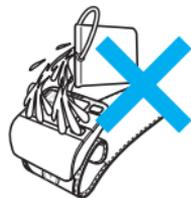
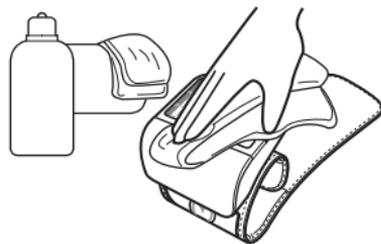
お手入れについて

- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞ってふき取り、やわらかい布でかぶきしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

■お手入れ時のお願い

- 汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 手首カフは洗濯できません。また、ぬらさないでください。



保管について

使用後は、収納ケースに入れて保管してください。

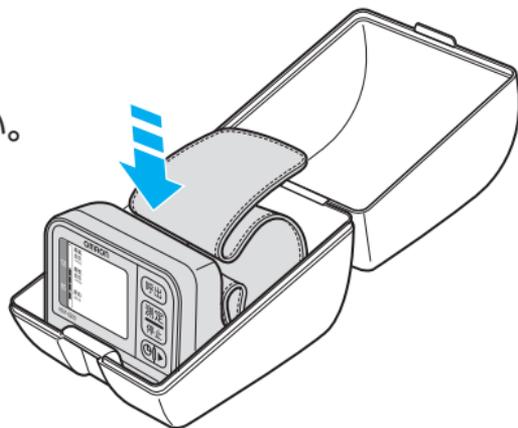
■保管時のお願い

ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

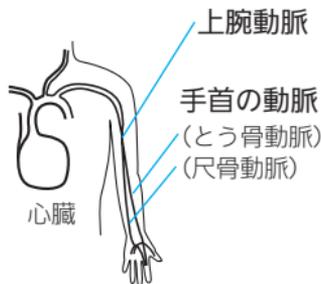


測定 Q&A

Q：上腕式血圧計との差はありますか？

- 血圧は、上腕での測定が標準とされていますが、手首式血圧計は、手軽に継続して測れる特長を持っています。
 1. 寒い時期などに上着を脱いだり、袖をまくりあげて測定をしなくてよいため、寒さによる血圧への影響を抑え、測定できます。
 2. コンパクトで持ち運びしやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができ、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

- 手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いいため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

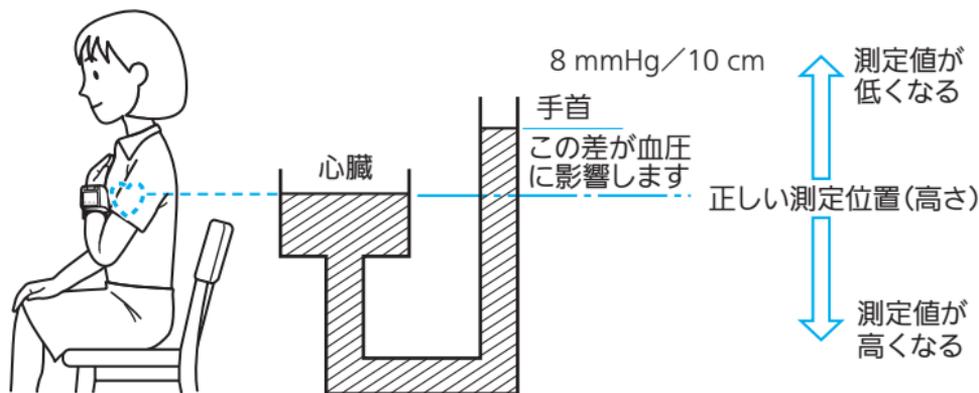


血圧の傾向を知り、より充実した血圧管理にお役立てください。

A1 次のような場合には、上腕式血圧計と手首式血圧計との間で測定結果に差が出る場合があります。

- 手首の高さが心臓の高さと異なるとき

手首と心臓の高さが異なると、血液の重さにより手首の血圧自体が変わります。手首が心臓より高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります（高さ 10 cm あたり約 8 mmHg）。必ず正しい測定姿勢をお守りください。



- 入浴や運動したとき

一般的に、入浴や運動の後は末梢の血管が拡張するため血圧は下がりますが、上腕よりも手首の血圧の方が、大きく下がる傾向があり、血圧差が大きくなる場合があります。

- 動脈硬化が進行しているとき

糖尿病、高脂血症、重度の高血圧などにより、動脈硬化が進行している場合は、上腕と手首に血圧差が出る場合があります。



お知らせ

- 手首と上腕の血圧差は、次のようにすると確認できます。



- 1) どちらでも良いので片方に上腕式、反対側に手首式血圧計を付けて同時に測り、それぞれの値を書きとどめます。
- 2) 腕を入れ替えて、もう一度同時に測り、値を書きとどめます。
- 3) 上腕式と手首式、それぞれの平均値を比較します。

Q：測るたびに測定値が違うのですが…

A1 血圧は、時々刻々と変化しています。よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。

測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、1～2分の安静時間を取りましょう。

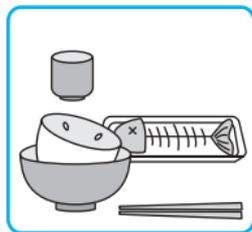
安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。

-
- **いつも決まった時に測りましょう。**
朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。
-
- **血圧は常に変化しています。**
続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。
-
- **快適な室温で測りましょう。**
寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。



A2 血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。

次のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いといわれています。
しばらく時間をおいてから試してみましょう。



食事



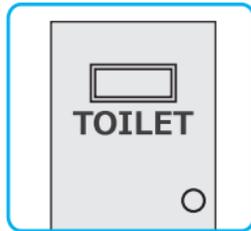
飲酒



カフェイン飲料



喫煙

運動や
身体を使う作業

尿意・便意



会話



入浴

- 正しい姿勢や服装、カフの巻き方で測りましょう。
前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



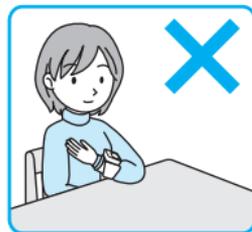
前かがみで測定すると、腹部に圧力がかかり、血圧が高くなります。



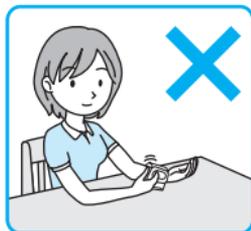
測定中に会話すると血圧が上昇します。



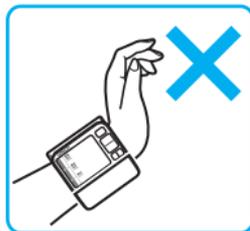
測定中に動いたりカフを触ると、脈の検出が乱れて誤差が生じます。



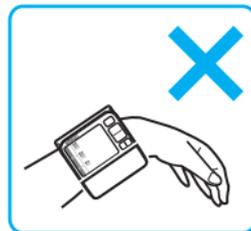
衣服の袖の上からカフを巻くとカフの圧迫力が血管に伝わらず、高く測定されます。



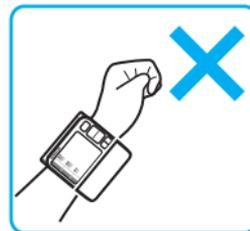
カフを緩く巻くと正しい測定結果が表示されません。



測定中に手首を反らせない。



測定中に手首を曲げない。



測定中に握らない。

困ったときに・保証など

Q：病院での値に比べて低いのですが…

A1 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。

病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q：病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。

測定を始める前に、1～2分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

A2 家庭で測った血圧を医師に持参して相談しましょう。

病院での血圧が正常でも、家庭での値が高い場合には、治療が必要な場合があります。すでに治療を受けている方は、お薬や服薬時間の調節が必要かもしれません。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q : カフの締め付けで、 痛みやしびれを感じるのですが…

A1 一時的なもので、心配ありません。

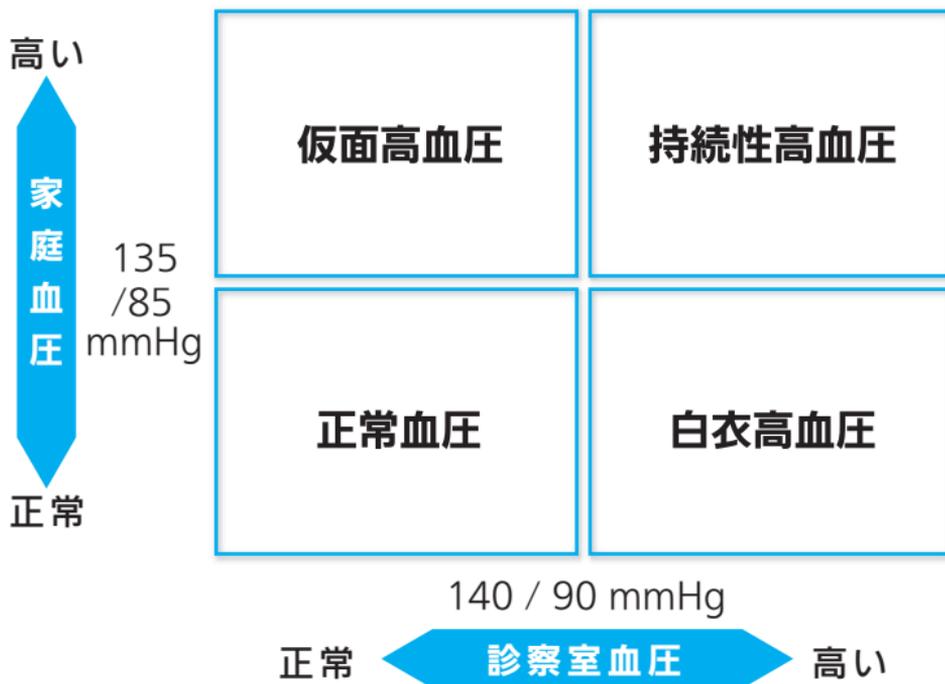
血圧測定時は、カフの締め付けにより、痛みやしびれを感じるがありますが、カフを外してしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

家庭血圧の重要性とは

- 家庭血圧とは、家庭で測定した血圧のことです。病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できることが知られています。

また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。



困ったときに・保証など

白衣高血圧

診察室血圧は高いが（最高血圧が 140 mmHg 以上、または最低血圧が 90 mmHg 以上）、家庭血圧が正常（最高血圧が 135 mmHg 未満、かつ最低血圧が 85 mmHg 未満）の状態をいいます。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面高血圧

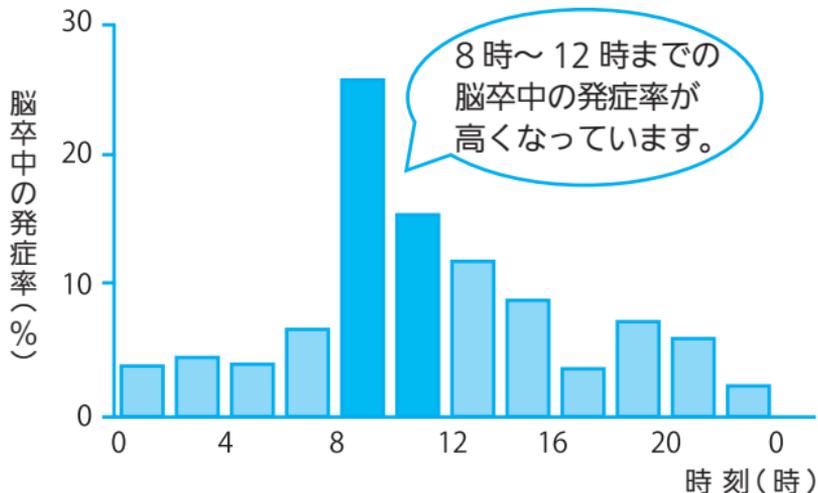
家庭血圧（普段の血圧）が高いのに、診察室血圧が正常なケースです。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につなげます。

持続性高血圧

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高いケースです。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早朝高血圧

- 起床時の血圧が高い状態をいいます。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早朝高血圧と考えられています。



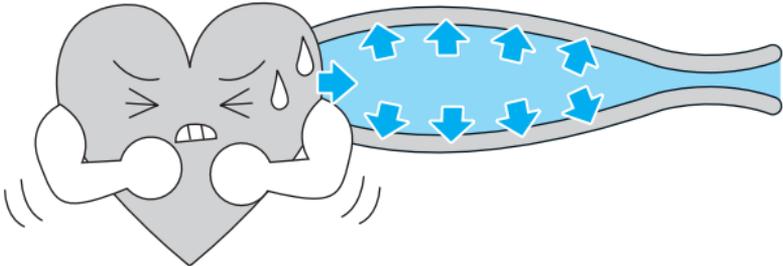
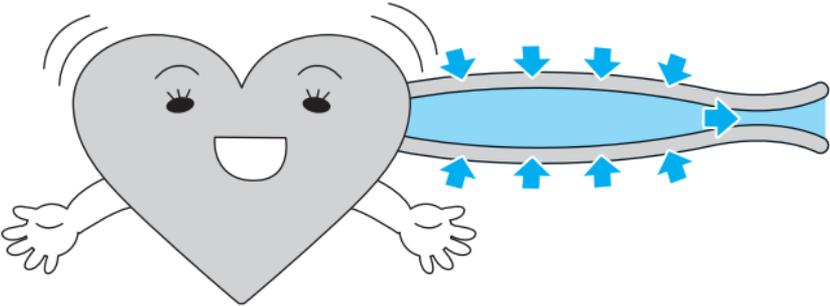
Marler JR, et al. Stroke 1989;20:473-476 より作成

- 心臓は、血液を身体のすみずみまで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。血圧とは、この血管の中の圧力のことです。

心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といいます）を1日に約10万回くり返しています。

1回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなった時の血圧を最高血圧または収縮期血圧といいます。上の血圧と呼ばれることもあります。

拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを最低血圧、拡張期血圧、または下の血圧といいます。

<p>最高血圧 (収縮期血圧)</p>	
<p>最低血圧 (拡張期血圧)</p>	

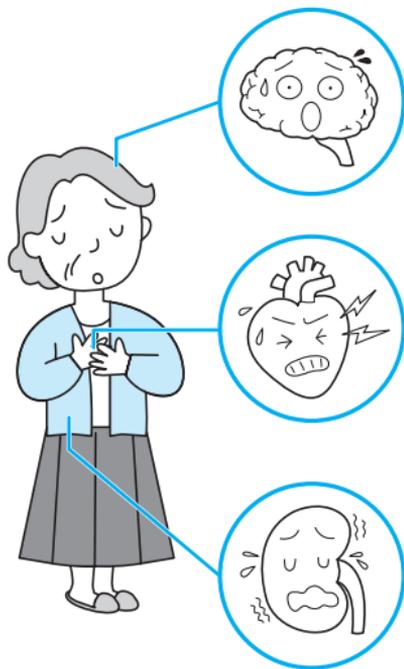
困ったときに・保証など

- 高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。

高血圧は動脈硬化を起こして動脈をいため、脳卒中や心臓病、腎臓病などの命にかかわる病気のもととなります。

また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。

高血圧が起こす恐ろしい病気



脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。

心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に通じる動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。

腎臓病

腎臓の血管がいたむと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それが、さらに血圧を高めるといふ、悪循環におちいります。重症化すると人工透析が必要になります。

エラー表示が出たときは

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
	測定中に腕やからだを動かして過大加圧 (300 mmHg 以上) した	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください。 (☞ 29 ページ)
	手首カフを正しく巻いていなかった	手首カフを正しく巻き、もう一度測定してください。 (☞ 23 ページ)

エラー表示	原因	対処のしかた
	機能の異常による故障	オムロンお客様サービスセンター (☎ 裏表紙) まで修理の依頼をしてください。
	電池が消耗している	2 個同時に新しい電池と交換してください。 (☞ 13 ページ)

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に高く（低く） 表示される	手首カフを心臓の高さに保っていない	手首を正しい位置に保ってください。(☞ 27 ページ)
	手首カフが正しく巻けていない	手首カフを正しく巻いてください。(☞ 23 ページ)
	肩か腕などに力が入っている	リラックスして測定してください。(☞ 27 ページ)
	測定中に会話をしたり、手を動かしたりしている	静かにして測定してください。測定 Q&A を参照してください。(☞ 41 ページ)

こんなとき	原因	対処のしかた
圧力が上がらない	手首カフが空気漏れしている	オムロンお客様サービスセンター（☎ 裏表紙）まで修理を依頼してください。
手首カフが短期間で空気漏れをおこしてしまう	手首カフの巻き方がゆるすぎる	手首と手首カフのすき間がないようにピッタリ巻いてください。 ※巻き方がゆるすぎると手首カフに余分な圧力がかかり、手首カフの寿命が短くなります。
血圧計が正常にはたらき、正しく測定しても、 ・病院で測定した血圧値より高い（低い） ・測るたびに血圧値が違う		測定Q&Aを参照してください。 （☎ 41 ページ）

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
加圧中に電源が切れる 時計がリセットされる	長時間使用しなかった か温度変化により電池 が消耗している	新しい電池と交換してくださ い。(☞ 13 ページ)
どのスイッチを押しても 何も表示されない	電池が完全に消耗し ている	新しい電池と交換してくださ い。(☞ 13 ページ)
	電池の⊕⊖の向きが 間違っている	電池を正しく入れてくださ い。(☞ 13 ページ)
その他の現象	<ul style="list-style-type: none"> ・測定/停止スイッチを押し直して、最初からやり直 してください。 ・電池を交換してください。 <p>それでも直らない場合は、 オムロンお客様サービスセンター(☞ 裏表紙)まで お問い合わせください。</p>	

- ※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(裏表紙)
- ※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(裏表紙)

仕様

医療機器認証番号	221AGBZX00240000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロンデジタル自動血圧計 HEM-6200
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
カフ圧力表示範囲	0 ~ 299 mmHg
血圧測定範囲	40 ~ 280 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分 40 ~ 180 拍
測定精度	圧力 / ± 3 mmHg 以内 脈拍数 / 読み取り数値の ± 5% 以内
加圧	ポンプによる自動加圧方式
排気	自動急速排気方式
圧力検出	半導体静電容量式圧力センサー
電源	単 4 形アルカリ乾電池 (2 個)

電池寿命	約 300 回（単 4 形アルカリ乾電池 2 個使用時、当社試験条件による）
装置寿命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方
使用環境温湿度	+ 10 ~ + 40℃ ・ 30 ~ 85% RH
保管環境温湿度	- 20 ~ + 60℃ ・ 10 ~ 95% RH
測定可能な手首周囲長	135 ~ 215 mm
本体質量	約 117 g（電池含まず）
外形寸法	幅 71 × 高さ 41 × 奥行き 70 mm（手首カフ含まず）
電撃保護	内部電源機器
装着部の分類	B 形装着部
付属品	お試し用電池（単 4 形アルカリ乾電池 2 個）、収納ケース、取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書、EMC 技術資料
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

本製品は JIS 規格 JIS T 1115 : 2005 に適合しています。

製品に表示されているシンボルの意味

	B 形装着部
	取扱説明書をお読みください

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。

- (へ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

販売名 オムロンデジタル自動血圧計 **HEM-6200**

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

住 所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

印

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート

<http://www.healthcare.omron.co.jp/support/>

オムロン お客様サービスセンター

TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通信料無料)

受付時間 9:00~19:00(祝日を除く月~金)

〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

5325590-0C