

取扱説明書

HEM-6210

オムロン 手首式血圧計



All for Healthcare

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は
オムロンヘルスケア お客様サポート
<http://www.healthcare.omron.co.jp/support/>
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)
受付時間 9:00~19:00(年中無休)※土日・祝日も受付
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370 ※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただきます。場合によっては、5334679-5D

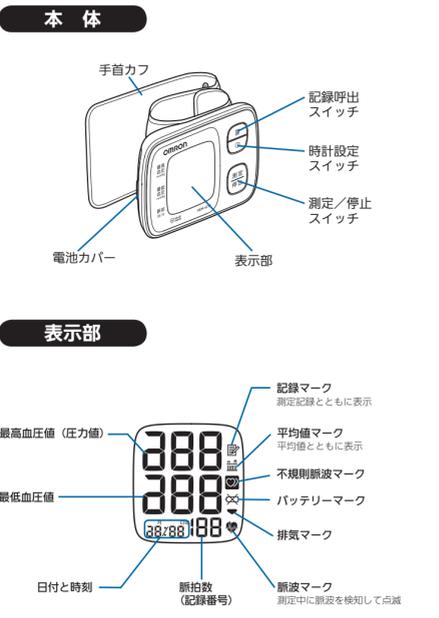
1 次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎電話0120-30-6606）までご連絡ください。



- 1 本体
- 2 お試し用電池 (単4形アルカリ乾電池2個)
※付属の電池はお試し用です。測定300回以内に寿命が切れることがあります。
- 3 収納ケース
- 4 取扱説明書 (本書:品質保証書付き)
- 5 医療機器添付文書
- 6 測定姿勢確認カード
※収納ケースの底に入っています。
- 7 EMC技術資料

2 各部の名前



OMRON

■このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。
■本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期(最高)血圧および拡張期(最低)血圧を測定することです。
■安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。
■本書はいつもお手元においてご使用ください。
■本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
■本書に記載しているイラストはイメージ図です。

3 安全上のご注意

- お使いになる前に必ずお読みください。
- ここに示した内容は、製品を安全に正しく使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告、注意について

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害の発生が想定されます。

* 物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

- 警告**
- ・けがや治療中の腕で測らない。
 - ・点滴、輸血をしている腕で測らない。
 - ▶ 症状の悪化につながることがあります。
 - ・可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
 - ▶ 火災や爆発の原因となります。
 - ・乳幼児などの手の届くところに保管しない。
 - ▶ 電池など小さい部品を飲み込み、窒息や傷害に至ることがあります。

- 注意**
- ・測定結果の自己判断をしない。
 - ・治療を自己判断で行わない。
 - ・耐用期間を超えて使わない。
 - ・医療機関や公共の場所などにおいて不特定多数で使わない。
 - ・乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。
 - ▶ 症状の悪化や傷害の原因となります。

次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- ・使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
- ・血行障害が長く発生する場合
- ・透折治療中や動脈瘤ろうがある場合
- ・重度の血行障害や血液疾患がある場合
- ▶ 傷害を負う原因になります。

次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。

- ・一般的な不整脈 (心房性、心室性早期収縮、心房細動など)
- ・動脈硬化症 ・糖尿病 ・腎臓疾患 ・かん流低下
- ・妊娠中や子かん前症 (妊娠中毒症)
- ・乳腺切除した方 ・未成年の方
- ▶ 正しく測定できないことがあります。
- ・異常の発生を感じたとき、カフを手首につけたままにしない。
- ・カフに折りじわが付いたまま測らない。
- ・必要以上の頻度で測らない。
- ▶ 傷害を負う原因になります。

- ・本体やカフなどを分解したり、改造したりしない。
- ▶ 本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。
- ・測定中に血圧計の近くで携帯電話やスマートフォンを使わない。
- ・電気メスなど電気手術器やMRI、CT スキャナーなど他の医療機器がある場所で使わない。
- ・乗り物内で使わない。
- ・血圧測定以外の目的で使わない。
- ▶ 危険や誤動作の原因になります。

- ・測定中に体を動かさない。
- ・寒さなどで体が震えるときに測らない。
- ・対象手首周外で使わない。
- ・カフの巻き方や測定姿勢を不適切にしない。
- ・指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない。
- ・使用するとすると保管場所に温度差があるときは、すぐに測らない。
- ▶ 正しく測定できないことがあります。

注意 (電池について)

- ・電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
- ・電池の⊕/⊖極を間違えて入れない。
- ・電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
- ・電源が入ったまま、電池交換を行わない。
- ・新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
- ・メーカーや銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
- ・指定外の電池を使わない。
- ・推奨期限の過ぎた電池を使わない。
- ▶ けがの発生や本体故障の原因になります。

4 電池を入れる

ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

- 電池カバーを外す**
図のように電池カバーのツメを押し、手前に引いて外します。
- 電池を図の表示に合わせて入れる**
ばねの出ているほうが⊖です。
- 電池カバーを閉める**
 - ①電池カバーを本体に取り付けます。
 - ②ツメを押して閉めます。

バッテリーマークがいたら電池を交換

✕ マーク点滅：電池残量が少なくなっています。
✕ マーク点灯：電池残量がなくなりました。

2個同時に新しい電池 (同じ種類のもの) と交換してください。

※ 電池の交換は本体の電源が切れている状態でおこなってください。
※ 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。
◎ 単4形アルカリ乾電池2個で約300回測定できます。(当社試験条件による)
◎ 付属の電池はお試し用です。300回以内に寿命が切れることがあります。

5 時計を合わせる

電池を入れたら、必ず **日付と時刻** を合わせてください。
この血圧計は測定結果を日時とともに自動的に記録します。
※ 電池が切れたり、電池を外したりしたときなどは、時計が止まってしまう場合があります。
※ 長期使用せず、時計が合っていないときは、正しく設定しなおしてください。

西暦年、月、日、時、分の順に合わせていきます。

- 電源の切れた状態で、時計設定スイッチを押す**
西暦年が点滅します。
- 記録呼出スイッチを押して、現在の「西暦年」に合わせる**
◎ 記録呼出スイッチを1回押すと、1年進みます。
◎ スイッチを押し続けると早送りできます。
◎ 設定範囲は「2012」～「2040」年です。
2040年まで進むと、2012年に戻ります。
- 時計設定スイッチを押して、「西暦年」を決定する**
「西暦年」が設定され、「月」が点滅します。
- 記録呼出スイッチを押して、現在の「月」に合わせる**
- 時計設定スイッチを押して、「月」を決定する**
「月」が設定され、「日」が点滅します。
- 記録呼出スイッチを押して、現在の「日」に合わせる**

7 時計設定スイッチを押して、「日」を決定する

「日」が設定され、時刻の「時」が点滅します。

8 記録呼出スイッチを押して、現在の「時」に合わせる

9 時計設定スイッチを押して、「時」を決定する

「時」が設定され、時刻の「分」が点滅します。

10 記録呼出スイッチを押して、現在の「分」に合わせる

11 時計設定スイッチを押して、「分」を決定する

設定した時刻が表示されて設定完了です。

◎ もう一度、時計設定スイッチを押すと「西暦年」設定画面に戻ります。

12 設定が完了したら、測定/停止スイッチを押して電源を切る

6 血圧計の手首カフを巻く

正確に測定するために正しく巻いてください。
左手、右手のどちらでも測定できます。
※ トイレは先に済ませましょう。
※ 寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

血圧計の巻き方は正しい測定の大切なポイントのひとつです。
手首にピッタリ巻き上げるようにしてください。
・血圧計は柔剤の上に巻いてください。
・衣服のそで口などを巻きこまないようにしてください。

手首カフを正しく巻く (左手に巻く場合)

- 手首カフを広げて手首にとおす**
手のひらを上に向け、手首カフに手首とおします。
- 手首カフを持って真横に引っ張る**
※ 手首の骨にからならないよう、手首と手のひらの真横から1~1.5cm (人差し指1本分程度) あけます。
- 金具の位置でカフを折り返し面ファスナーで固定する**
※ ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。
※ 面ファスナーがピッタリついていないと、測定中に手首カフはずれ、測定できないことがあります。

※ 手首と手首カフの間にすき間ができないように、手首の形に沿ってピッタリ巻いてください。
※ 面ファスナーをつけた所が締めになっても測定値に影響はありません。

ここにすき間ができないように

※ 手首カフが外れた場合、図のように金具とおして元に戻してください。

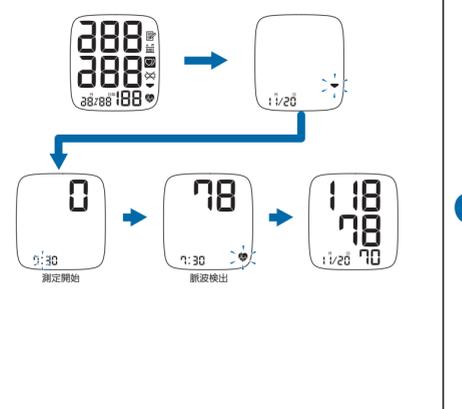
右手で測定する場合
右手首でも測定できます。
図のように装着してください。

7 血圧を測定する

手首の高さが心臓と同じになっていないと正確な測定ができません。
正しい高さで測定しましょう。

- 正しい姿勢を確認する**
血圧計の高さ
血圧計の高さを心臓 (目安は乳首) の高さと同じにする
手のひら
力を抜いて、手のひらは上向きにする
両足
足を組まずに両足を床につける
背もたれ
背もたれにもたれてリラックスする
ひじ
ひじをテーブルに置く

- 測定/停止スイッチを押す**
電源が入り、下図のように表示されます。



3 測定結果を確認する

※ 時計設定していないと、日時表示は「-: -」となります。

最高血圧 118
最低血圧 78
脈波数 1120
日付と時刻が交互に表示されます

■ **マークが表示されたときは...**
測定中の脈波の間隔が不規則な場合、測定結果にマークが表示されます。マークが表示された場合は、正しく測定できない場合があります。安静にして、もう一度測定してください。
マークが頻繁に表示される場合は、医師にご相談ください。

高血圧の程度を知るめやす
家庭における高血圧のめやすは以下のとおりとされています。

最高血圧 (収縮期血圧) **135 mmHg以上**
最低血圧 (拡張期血圧) **85 mmHg以上**

出典：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014
血圧の状態を知るめやすとして利用してください。
※ 心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

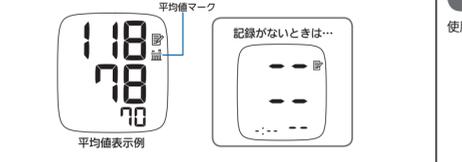
- 血圧計を取り外す**
手首カフの面ファスナーをはがし、血圧計を取り外します。

- 測定/停止スイッチを押して、電源を切る**
※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

8 測定記録を呼び出す

この血圧計は、血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録します。最大3回の測定記録の平均値と60回分の測定記録を呼び出すことができます。
◎ 記録された測定結果が60回を超えると、古い測定記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。

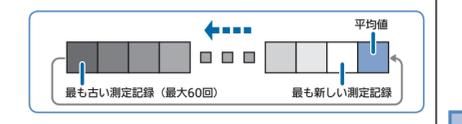
- 記録呼出スイッチを1回押して、「平均値」を表示する**
「平均値」が表示されます。
平均値：最新の測定記録から10分以内に測定された測定記録 (最大3回) の平均値です。短時間で続けて測定したときの参考にしてください。
※ 時計設定していないと、平均値は表示されません。



- 平均値表示中に、記録呼出スイッチを1回押して、最も新しい測定記録を表示する**
最も新しい測定記録が表示されます。



- 記録呼出スイッチで過去の測定記録を見る**
◎ 記録呼出スイッチを押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。
◎ スイッチを押し続けると最も古い測定記録まで早送りできます。



4 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

記録された測定結果をすべて消すときは...
測定記録をすべて消します。1つつ消すことはできません。

- 測定記録呼び出し中に、記録呼出スイッチを押しながら、測定/停止スイッチを押す2秒間押し続ける**
※ 記録呼び出し中に、先に測定/停止スイッチを押すと電源が切れます。
- 右のような画面が表示されて消去完了です。

- 測定/停止スイッチを押して、電源を切る**
※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

9 お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

お手入れについて

- ・血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- ・本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- ・汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。
- ※ 本体内部に水が入らないようにしてください。

お手入れ時のお願い

- ・汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

- ・手首カフは洗濯できません。また、ぬらさないでください。

保管について
使用後は、収納ケースに入れて保管してください。

保管時のお願い
ご使用になるところと保管場所に温度差がある場合は、使用前にしばらく置いてからお使いください。
次のようなところに保管しないでください。
・水のかかるところ。
・高温・多湿・直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

裏面に続きます

10 測定 Q&A

Q：上腕式血圧計との差はありますか？

- 血圧は、上腕での測定が標準とされていますが、手首式血圧計は、手経に継続して測れる特長を持っています。

- 寒い時期などに上着を脱いだり、袖をまくりあげて測定をしなくてよいため、寒さによる血圧への影響を抑え、測定できます。
- コンパクトで持ち運びしやすいため、職場や旅先でも血圧測定ができ、自宅以外でも血圧管理に役立ちます。

- 手首の動脈は上腕と直接つながっており、距離も近いため、その血圧は上腕に近く、上腕血圧の変化もよく反映します。

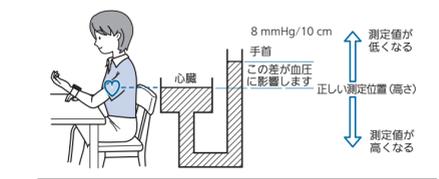


血圧の傾向を知り、より充実した血圧管理にお役立てください。

A1 次のような場合には、**上腕式血圧計と手首式血圧計との間で測定結果に差が出る**ことがあります。

- 手首の高さが心臓の高さと異なる**とき

手首と心臓の高さが異なると、血液の重さにより手首の血圧自体が変わります。手首が心臓より高くなる血圧は低くなり、低くなると高くなります（高さ10 cmあたり約8 mmHg）。必ず正しい測定姿勢をお守りください。



保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご相談ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書	
このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万が一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。 <small>※ 保証期間は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入願っています。 This warranty is valid only in Japan.</small>	
商品型式名 HEM-6210	お買い上げ店名
ご芳名	住所
ご住所	TEL ()
TEL ()	お買い上げ年月日 年 月 日
製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ井 53 番地	

- 入浴や運動したとき

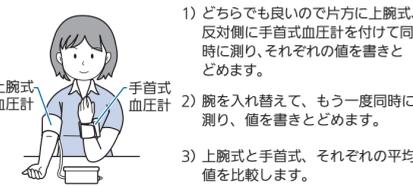
一般的に、入浴や運動の後は末梢の血管が拡張するため血圧は下がりますが、上腕よりも手首の血圧の方が、大きく下がる傾向があり、血圧差が大きくなることがあります。

- 動脈硬化が進行している**とき

糖尿病、高脂血症、重度の高血圧などにより、動脈硬化が進行している場合は、上腕と手首に血圧差が出る場合があります。

お知らせ

- 手首と上腕の血圧差は、次のようにすると確認できます。



Q：測るたびに測定値が違うのですが…

A1 血圧は、時々刻々に変化しています。よく知られる変動として、1日の中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1週間の中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。

測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- 安静時間を取りましょう。**測定を始める前に、1～2分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。

- いつも決まった時に測りましょう。**朝は起床後1時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。

- 血圧は常に変化しています。**続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。

- 快適な室温で測りましょう。**寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。

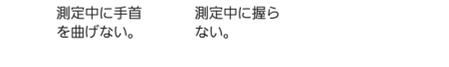


A2 **血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。**

次のようなときは、血圧が一時的に変化することが多いといわれています。しばらく時間をおいてから試してみてください。

食事	飲酒	カフェイン飲料
喫煙	運動や身体を使う作業	尿意・便意
会話	入浴	

- 正しい姿勢や服装、カフの巻き方で測りましょう。**前かがみなど、無理な姿勢は血圧を上昇させます。無理のない、リラックスできる姿勢で測りましょう。



	白衣高血圧
診察室血圧は高いが(最高血圧が140 mmHg以上、または最低血圧が90 mmHg以上)、家庭血圧が正常(最高血圧が135 mmHg未満、かつ最低血圧が85 mmHg未満)の状態をいいます。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。	
	仮面高血圧
家庭血圧(普段の血圧)が高いのに、診察室血圧が正常なケースです。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につなげます。	
	持続性高血圧
診察室血圧と家庭血圧の両方とも高いケースです。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。	
	早期高血圧
起床時の血圧が高い状態をいいます。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早期高血圧と考えられています。	

Q：病院での値に比べて低いのですが…

A1 病院での血圧は普段より高く出ることがあります。病院では、身体活動や精神的緊張によって、無意識に血圧が高くなっていることが少なくありません。日本高血圧学会の治療ガイドラインでは、家庭血圧を優先して診療するよう推奨されています。血圧の記録を医師に持参して相談しましょう。

Q：病院での値に比べて高いのですが…

A1 安静時間を取りましょう。測定を始める前に、1～2分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、高めに測定されやすくなります。

Q：カフの締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A1 一時的なもので、心配ありません。

血圧測定時は、カフの締め付けにより、痛みやしびれを感じるがありますが、カフを外してしばらくすると治まります。症状が長く続く場合は、医師にご相談ください。

Q：が表示されました。不整脈でしょうか？

A1 不規則脈波マークが表示されても不整脈とは限りません。

マークが表示されても、不整脈とは限りませんが、頻繁に表示される場合には、医師にご相談ください。不規則脈波マークは、測定中に脈が適切に検出されないときに表示されます。

11 血圧の知識 家庭血圧の重要性とは

- 家庭血圧とは、家庭で測定した血圧のことです。病院という特殊な環境で、たまにしか測らない血圧(診察室血圧)よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できることが知られています。

また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善するとの研究結果も報告されています。

家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。

高い 家庭血圧 正常	仮面高血圧	持続性高血圧
	正常血圧	白衣高血圧
	140 / 90 mmHg	
	正常 ← 診察室血圧 → 高い	

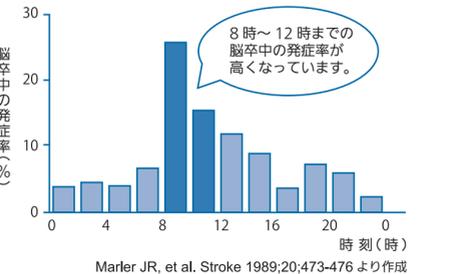
白衣高血圧
診察室血圧は高いが(最高血圧が140 mmHg以上、または最低血圧が90 mmHg以上)、家庭血圧が正常(最高血圧が135 mmHg未満、かつ最低血圧が85 mmHg未満)の状態をいいます。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面高血圧
家庭血圧(普段の血圧)が高いのに、診察室血圧が正常なケースです。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の診療につなげます。

持続性高血圧
診察室血圧と家庭血圧の両方とも高いケースです。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早期高血圧

- 起床時の血圧が高い状態をいいます。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早期高血圧と考えられています。



お知らせ

- 高血圧の疑いがあるて受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- 高血圧に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。(http://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/highbtp/)

12 血圧の知識 血圧とは

- 心臓は、血液を身体のみずみずみまで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。血圧とは、この血管の中の圧力のことです。

心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といえます）を1日に約10万回くり返しています。

1回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなった時の血圧を最高血圧または収縮期血圧といいます。上の血圧と呼ばれることもあります。

拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを最低血圧、拡張期血圧、または下の血圧といえます。

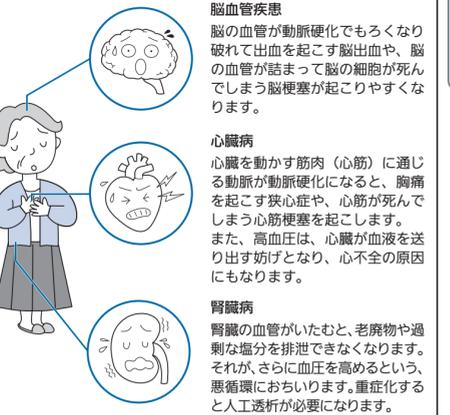
最高血圧 (収縮期血圧)	
最低血圧 (拡張期血圧)	

13 血圧の知識 血圧と健康について

- 高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。高血圧は動脈硬化を起こして動脈をいため、脳卒中や心臓病、腎臓病などの命にかかわる病気のもととなります。

また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。

高血圧が起こす恐ろしい病気



14 エラー表示が出たときは

エラー表示	原因	対処のしかた
E1 ↑:30 「E1」が出たとき	手首カフの巻き方がゆるい	手首カフを正しく巻き、もう一度測定してください。 (E1 血圧計の手首カフを巻く)
E3 ↑:30 「E3」が出たとき	測定中に腕やからだを動かして過大加圧(300 mmHg以上)した	手首カフを押さえなくてください。腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください。 (E3 血圧を測定する)
E4 ↑:30 「E4」が出たとき	測定中に腕やからだを動かした	指や手首を動かさなくてください。腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください。 (E4 血圧を測定する)
E5 ↑:30 「E5」が出たとき	手首カフの巻き方がぎつい	手首カフを正しく巻き、もう一度測定してください。 (E5 血圧計の手首カフを巻く)
E7 ↑:30 「E7」が出たとき	測定中に腕やからだを動かした	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください。 (E7 血圧を測定する)
E7 80 ↑:30 「E7」が出たとき	機能の異常による故障	オムロンお客様サービスセンター(E7 0120-30-6606)まで修理の依頼をしてください。
	電池が消耗している	2個同時に新しい電池と交換してください。 (E7 電池を入れる)

15 おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に高く(低く)表示される	手首カフを心臓の高さに保っていない	手首を正しい高さに保ってください。 (E1 血圧を測定する)
	手首カフが正しく巻けていない	手首カフを正しく巻いてください。 (E1 血圧計の手首カフを巻く)
	肩が腕などに力が入っている	リラックスして測定してください。 (E1 血圧を測定する)
	測定中に会話をしたり、手を動かしたりしている	静かにして測定してください。測定Q&Aを参照してください。 (E1 測定Q&A)
圧力が上がらない	手首カフが空気漏れしている	オムロンお客様サービスセンター(E1 0120-30-6606)まで修理の依頼をしてください。
手首カフが短期間で空気漏れをおこしてしまう	手首カフの巻き方がゆるすぎる	手首と手首カフのすき間がないようにピッタリ巻いてください。 ※ 巻き方がゆるすぎると手首カフに必要な圧力がかり、手首カフの寿命が短くなります。
血圧計が正常にはたらく、正しく測定しても、病院で測定した血圧値より高い(低い)・測るたびに血圧値が違う		測定Q&Aを参照してください。 (E1 測定Q&A)
加圧中に電源が切れる時計がリセットされる	長期間使用しなかったか温度変化により電池が消耗している	新しい電池と交換してください。 (E1 電池を入れる)
どのスイッチを押しても何も表示されない	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください。 (E1 電池を入れる)
	電池の⊕/⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れてください。 (E1 電池を入れる)
その他の現象	<ul style="list-style-type: none">測定/停止スイッチを押し直して、最初からやり直してください。 電池を交換してください。 それでもなおらない場合は、オムロンお客様サービスセンター(E1 0120-30-6606)までお問い合わせください。	

※ 上記の方法でも、正常に測定できない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンター(E1 0120-30-6606)までお問い合わせください。
※ ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンター(E1 0120-30-6606)までご相談ください。
※ 本製品の故障、修理のときは、測定記録などをすべて消去されますのでご了承ください。

16 仕様

医療機器認証番号	224AABZX00069000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロン 自動血圧計 HEM-6220シリーズ
商品型式名	HEM-6210
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
カフ圧力表示範囲	0 ～ 299 mmHg
血圧測定範囲	40 ～ 280 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分40 ～ 180 拍
測定精度	圧力/± 3 mmHg 以内 脈拍数/読み取り数値の± 5%以内
加圧排気電源電池寿命	ポンプによる自動加圧方式 自動急速排気方式 単4形アルカリ乾電池2個 約300回(単4形アルカリ乾電池2個使用時、当社試験条件による)
装置寿命	5年もしくは30000回のいずれか早く到達した方
使用環境温湿度保管環境温湿度	+ 10 ～ + 40℃・30 ～ 85% RH - 20 ～ + 60℃・10 ～ 95% RH
対象手首周本体質量	13.5 ～ 21.5 cm 約 85 g (電池含まず)
外形寸法	約 87(幅)×64(高さ)×14(奥行)mm(手首カフ含まず)
電撃保護	内部電源機器
装着部の分類	B形装着部
付属品	お試し用電池(単4形アルカリ乾電池2個)、収納ケース、取扱説明書(品質保証書付き)、医療機器添付文書、測定姿勢確認カード、EMC技術資料
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所:〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ井53番地 電話:0120-30-6606(オムロンお客様サービスセンター)

※ お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。本製品は JIS 規格 JIS T 1115：2005 に適合しています。

製品に表示されているシンボルの意味

	B形装着部
	取扱説明書をお読みください