

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
 - 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
 - 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (二) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

This warranty is valid only in Japan.

品名 オムロンデジタル自動血圧計

形式 HEM-630 ファジィ

ご芳名

ご住所

Tel. ()

お買い上げ店名

住所

Tel. ()

お買い上げ年月日

年 月 日

発売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地



OMRON

A Good Sense of Health

取扱説明書



もくじ

ご使用の前に

- ・安全上のご注意..... 1~2
- ・血圧を正しく測るために..... 3~4
- ・各部のなまえ..... 5
- ・ご使用前の準備..... 6~10



インテリセンス 血圧計

オムロン [デジタル] 自動血圧計 HEM-630 ファジィ

- このたびはオムロンデジタル自動血圧計をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。

正しい使い方

- ・測り方..... 11~14
- ・メモリ機能の使い方..... 13~14
- ・測定時に気をつけること..... 15~16

血圧豆知識

- ・手首式血圧計について... 17~18
- ・血圧豆知識..... 19~20
- ・血圧Q&A..... 21~23

お手入れ/保証など

- ・お手入れと保管..... 24
- ・エラー表示が出たときは..... 25
- ・おかしいな?と思ったら..... 26
- ・仕様..... 27
- ・お問い合わせは..... 28
- ・血圧チェックシート..... 29~30
- ・保証規定/品質保証書...裏表紙

医療用具承認番号 21100BZZ00748000

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



⊙記号は禁止（してはいけないこと）を示します。
具体的な禁止内容は、⊙の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“分解禁止”を示します。



●記号は強制（必ず守ること）を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“一般的な強制”を示します。

⚠注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導にしたがってください。

- 自己判断は、病気を悪化させることがあります。
- 糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進し、さらに症状が進むと脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしたり、動脈の狭窄や末梢循環障害を起こしたりします。このような方の場合、手首の血圧値と上腕の血圧値には大きな差がみられることがあります。（健康な方でも測定条件が適切でなかったりすると、20mmHg程度の差がでることがありますので、自分だけで判断せずに、必ず医師の指導を受けるようにしてください。）また、手首と上腕での血圧値の差は、その時々での生理状態により、多少の影響を受けることもありますが、通常、手首で測定した血圧値と上腕での血圧値は同じように変動します。したがって、手首の血圧を測定することにより、血圧の変動傾向をチェックすることができます。



乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



⚠注意

血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。

本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。

- 本機が誤動作する恐れがあります。



血圧計の本体や手首カフは、分解や改造をしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



お願い

乾電池の液もれが起こり本体を傷めることがあります。以下の点に気をつけてください。

- 長期間(3カ月以上)使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。
- 古い乾電池と新しい乾電池は、混ぜて使わないでください。
- 乾電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。

手首カフを無理やり、広げたり折り曲げたりしないでください。



手首カフを手首に巻かずに「測定/停止」スイッチを押さないでください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。



直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスなどの多いところや水のかかるところに保管しないでください。



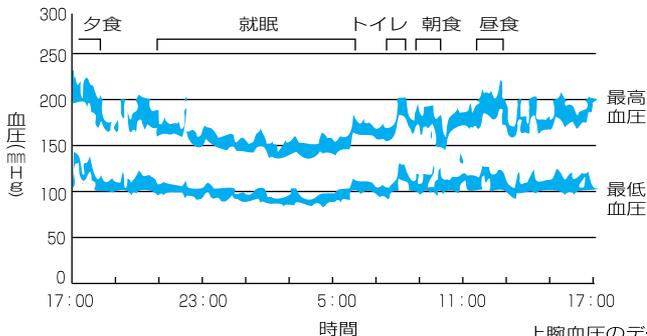
お手入れにはベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどを使用しないでください。



家庭での血圧値は病院での血圧値に比べ、**低めに出る傾向があります。**

血圧はご自分の緊張やリラックス状態によって、自分が気づいていないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。

1日の中で、10秒おきに測ってもこんなに変動します。(直接法)



横浜市立大学医学部第二内科 朽久保修先生ご提供

血圧は家庭で測ると病院で測るより25～30mmHg低くなる場合があります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ちが落ち着いているためです。自宅での安定した平常値を知っておくことが大切です。



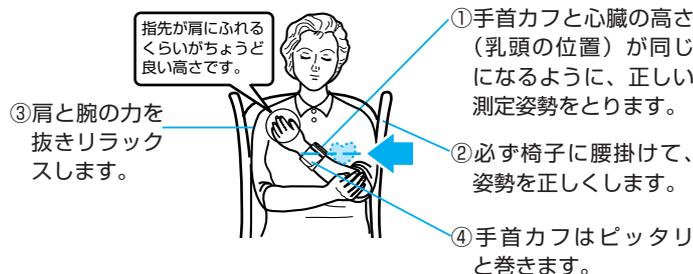
血圧の変動する要因

- 呼吸 ■運動 ■精神の緊張 ■考えごと ■環境や温度の変化など
- 食事 ■排尿、排便 ■会話 ■入浴 ■飲酒 ■喫煙など

血圧はこのように変動しやすいことをご理解ください。

正しい測り方をしましょう。

血圧を正確に測るために、正しい測り方を守ることが大切です。



自分の血圧傾向を知りましょう。

つねに変動している血圧の傾向を知るためには、家庭で毎日同時刻に血圧測定して記録し、ご自分の血圧傾向を知ることが大切です。そして測定のたびに一喜一憂することなく、記録した血圧データの判断は医師の指導に基づき、健康管理に役立てましょう。



手首の血圧は上腕の血圧と異なることがあります。

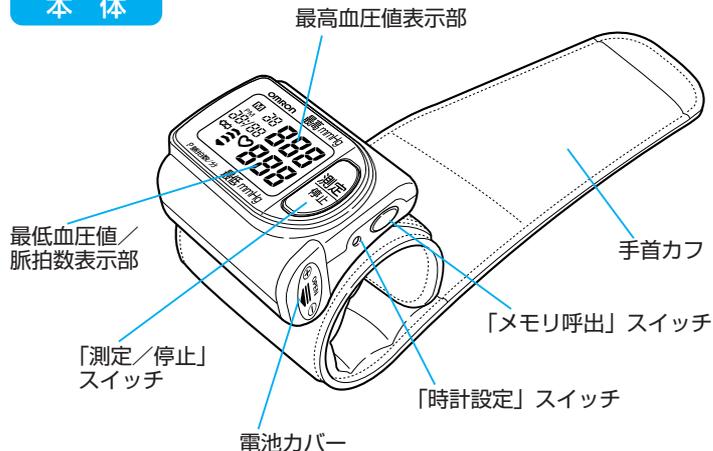
手首での血圧測定は、通常の上腕で血圧測定する場合と測定部位が異なりますので、その値は少し異なる場合があります。多くの場合、健康な方ではその差は最高・最低血圧とも±10mmHg程度です。



次のような方はご注意ください。

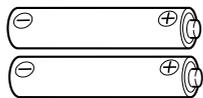
糖尿病、高脂血症、高血圧症などにより、動脈硬化が進むと末梢循環障害を起こすことがあります。このような方の場合、手首と上腕の血圧値に大きな差が出る場合があります。手首の血圧値にご質問のある方は、オムロンお客様サービスセンター(28ページ参照)にご相談ください。

本体

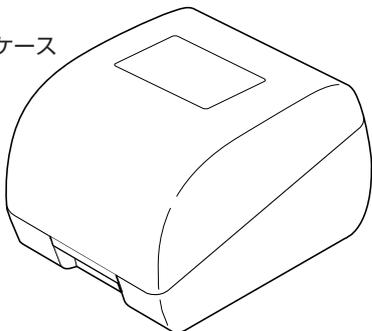


付属品

お試用電池
単4形アルカリ乾電池
(LR03) (2本)



収納ケース



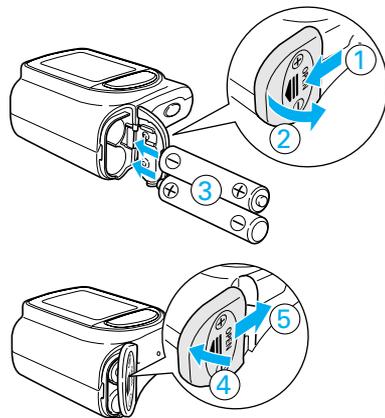
インテリセンス(Intelligent Sensing)血圧計とは

オムロンの最も得意とする技術である生体情報センシング (Bio-Information Sensing) と高機能ファジィ技術により正確測定を実現しました。インテリセンス (Intelligent Sensing) 血圧計とはこうした技術を搭載した血圧計のグローバルブランドネームです。

乾電池を入れます。

- ① 電池カバーを矢印方向に押しながらかきながらスライドさせます。
- ② 電池カバーを開けます。
- ③ 乾電池を ⊕ ⊖ の表示に合わせて入れます。
- ④ 電池カバーを矢印方向にたおしながら、
- ⑤ スライドさせて閉めます。

※電池カバーはスライド式です。無理に開閉すると、カバー破損の恐れがありますのでご注意ください。



乾電池の寿命と交換について

- 高性能アルカリ乾電池 (単4形×2本) で約400回測定できます。(室温22℃、1日3回170mmHg加圧の場合)
- 電池寿命は周囲温度により異なります。冬場など低温時は、常温時22℃前後に比べ短くなります。
- 付属の乾電池はモニター用ですので、400回以内に電池寿命が切れることがあります。
- 測定中に電池交換マーク「」が点滅したとき、もしくは「測定／停止」スイッチを押しても加圧しないときは、2本同時に新しい乾電池 (同じ種類のもの) と交換してください。
- 「測定／停止」スイッチが押されたままになると、電池が消耗していきます。スイッチが押されたままにならないよう、携帯時や保管時は、収納ケースに収納してください。
- 電池交換の際は、電源を切った状態 (何も表示されていない状態) で交換してください。

年月日と時刻を設定します。

電源を切った状態で「時計設定」スイッチを先のとがったもの（つまヨウジなど）で押します。



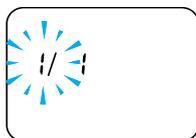
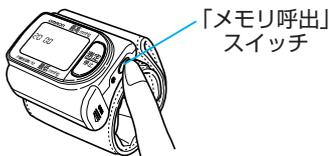
- 時刻「0: 00」または現在の時刻（設定済みの場合）が表示されます（ご購入後、初めて電池を入れたときは点滅します）。



1 「年」を設定します。

もう一度「時計設定」スイッチを押します。

- 「年」が点滅表示します。
- 「メモリ呼出」スイッチを押し「年」の数値を設定します。



2 「月」を設定します。

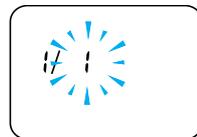
「時計設定」スイッチを押します。

- 「月」が点滅します。
- 「メモリ呼出」スイッチを押し「月」の数値を設定します。

3 「日」を設定します。

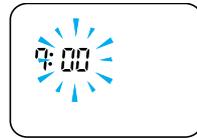
「時計設定」スイッチを押します。

- 「日」が点滅します。
- 「メモリ呼出」スイッチを押し「日」の数値を設定します。



4 同様に順次、「時」「分」を設定します。

- 「時」設定は午前／午後の12時間表示です。午後はPMが表示されます。



- ## 5
- 最後に「: 00」表示のとき時報などに合わせて「時計設定」スイッチを押すと正確な時刻設定ができます。

- 現在時刻が表示され日付・時刻の設定が完了です。



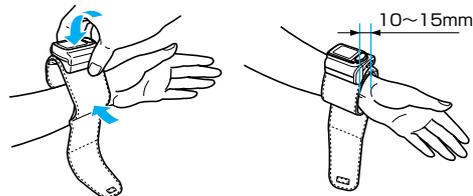
日付・時刻を合わせずに血圧を測定した場合、誤った日付・時刻で記憶されます。

はじめてお使いになるときや、長時間電池を抜いた後は、必ず日付・時刻を合わせてからお使いください。

電池交換後は、時刻を確認してからお使いください。1分以上電池を抜いた状態が続きますと時刻の再設定が必要です。

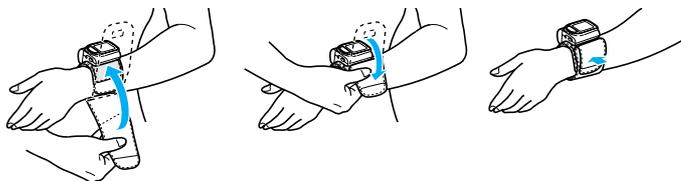
手首カフを巻きます。

- 1 左手の親指側を上に向け手首カフを手首にかぶせます。



※手首カフは素肌の上に巻いてください。
 ※衣服などのそで口を巻きこまないようにしてください。
 ※図のように手首カフの端が腕と手のひらの境目から10~15mm（人差し指1本分程度）あけてかぶせます。

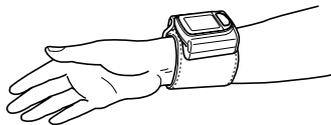
- 2 手首カフの先を持って引っ張りながら、**ピッタリ巻き上げます。**



※ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。
 ※手首カフの余った部分を折り返して止めると、手首カフの端が邪魔にならず便利です。
 ※手首の細い方（手首周が145mm以下）では、ピッタリ巻けずにゆるく感じる場合がありますが、この場合、無理に巻き上げないでください。測定に影響はありません。
 ※布ファスナーはしっかりと全面が密着するように止めてください。

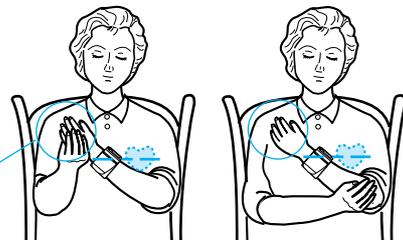
右手で測定する場合

右手首でも測定できます。
 図のように装着してください。



手首カフを心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせ、右手で左手か左ひじを軽くささえます。

- 1 背筋を伸ばして姿勢よく座ります。
 ※前かがみにならないように注意します。
- 2 測定前に深呼吸を5~6回した後、自然な呼吸にもどし、肩と腕の力を抜いて、全身をリラックスさせます。
- 3 手首カフを心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせます（右図参照）。

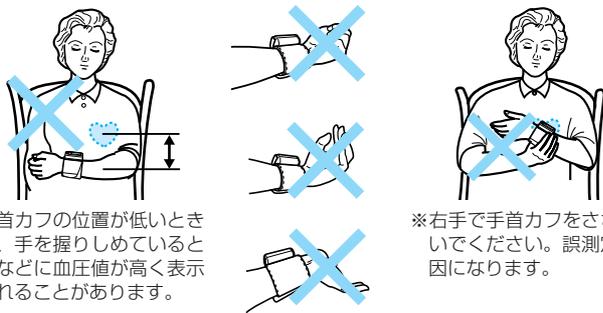


※指先が肩にふれるくらいがちょうど良い高さです。

※右手を添えると安定します。



■避けていただきたい測定姿勢と手首の形態



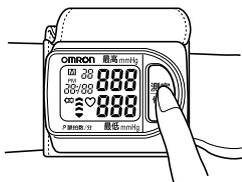
※手首カフの位置が低いときや、手を握りしめているときなどに血圧値が高く表示されることがあります。

※右手で手首カフをささえないでください。誤測定の原因になります。

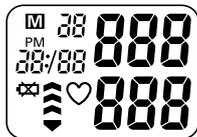
ご使用の準備ができましたら以下の手順で測定します。
本機は「測定／停止」スイッチを押すだけで測定が開始されます。

1 「測定／停止」スイッチを押します。

- ①「測定／停止」スイッチを押します。
表示が点灯したら離します。



- ②初期表示。
液晶表示が約0.5秒間、全点灯します。
※ここでの電池交換マークは電池消費ではありません。



- ③排気中表示。
「▼」が点滅します。



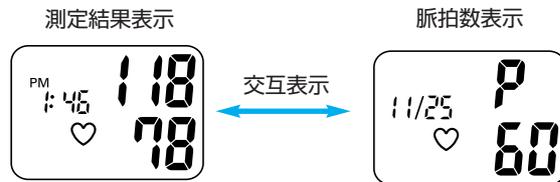
- ④加圧がはじまり
測定が開始されます。
※加圧中に測定しますので、加圧開始後は手や手首、腕を動かさないでください。



測定が進むとひとつひとつ消えます。

2 測定が終わり、血圧値・脈拍数・時刻・日付が表示されます。

- ①測定が終ると「▼」が点滅し、自動的にカフの空気が抜けます。
このあと、「♥」が点灯し、血圧値と時刻、脈拍数と日付が交互に表示されます。



※測定できない、または血圧値が異常に高く（低く）表示されるときは26ページをご参照ください。

※測定中に布ファスナーがはずれたときは、9ページのようにもう一度ピッタリ巻き、布ファスナーをしっかりとつけて測定し直してください。

3 電源を切ります。

これで血圧測定が終了しました。
「測定／停止」スイッチを押し、電源を切ります。
再度測定する場合は、1の操作を繰り返してください。

※万一、電源を切り忘れても約2分間で自動的に切れます。

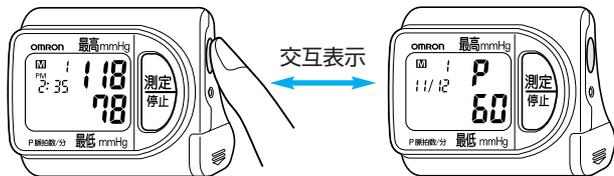


メモリ機能の使い方

HEM-630 ファジイは21回分の測定値を記憶する機能があります。

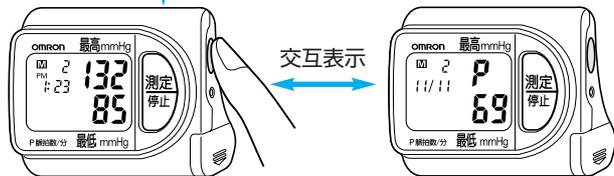
1 「メモリ呼出」スイッチ（「M」スイッチ）を押します。

最も新しい測定値を表示します。

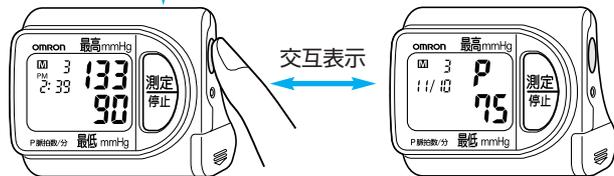


「M」スイッチを押す

「M」スイッチを押すごとに、新しい順に測定値を呼び出します。



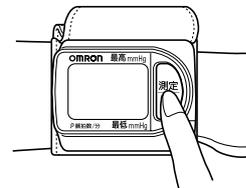
「M」スイッチを押す



※最大21回分の記憶された測定値を呼び出すことができます。
 ※22回目以降の記憶は最も古い測定値から順に消去されます。

2 「測定/停止」スイッチを押し、電源を切ります。

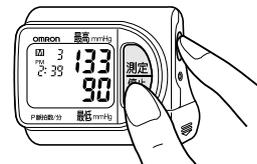
記憶された血圧値と脈拍数を見終わったら、「測定/停止」スイッチを押し、電源を切ります。



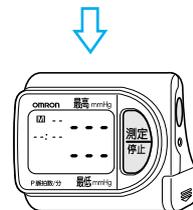
※万一、切り忘れても約2分間で自動的に電源が切れます。
 ※電池交換時、電池を抜いても記憶している測定値は保持されます。

■メモリを消去したいとき（すべてのメモリを消去します）

「M」マークが表示されているときに「M」スイッチを押しながら、すぐに「測定/停止」スイッチを2秒以上押し続けます（「測定/停止」スイッチを先に押すと、電源が切れます）。



「M」マークが点滅したらスイッチを離し、点滅が終了するまでお待ちください。



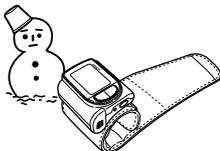
血圧はいろいろな要因で変動しています。

ご注意ください

- ▶ 長時間にわたって繰り返し測定をしないでください。



- ▶ 温度が極端に低いところや高いところで使用しないでください。



次のような場合、正確な測定はできません

- ▶ 睡眠不足や便秘のとき、心配ごとや、イライラがあるとき、また軽い運動や食事の後



- ▶ コーヒー・紅茶を飲んだり喫煙した直後



- ▶ 腹圧のかかる姿勢（背中をまるめるなど前かがみの姿勢）



- ▶ 動いている乗り物の中



- ▶ 寝た姿勢で測定する場合、人によっては血圧値が変わることがありますのでご注意ください。



測定時のアドバイス

- ▶ 血圧を測る前に5～6回深呼吸をすると、血圧が安定します。



- ▶ 緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しませんので、リラックスした状態で測りましょう。



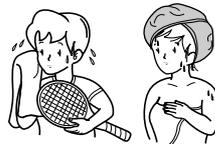
- ▶ 食後1時間後のゆったりした気分になれるときに測定的好機です。



- ▶ 尿意があると血圧が高まるので、排尿をすませ数分後に測りましょう。



- ▶ 運動・入浴の後は20分以上たってから安静状態で測定してください。



- ▶ 寒さは血圧を上昇させるので、室温は20℃前後に保って測りましょう。



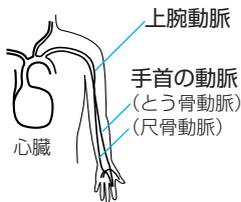
- ▶ 夕食後に測定をする場合は、入浴、飲酒をしないときに測りましょう。



- ▶ 測定中はおしゃべりをしたり、腕や肩を動かしたりしないでください。



手首の血圧と上腕の血圧について



一般的に血圧を測る場合は上腕動脈の血圧値を測定します。手首の動脈血管は上腕につながっているため、その血圧は上腕血圧値に近く、上腕血圧の変化をよく反映します。しかし、動脈の閉塞など循環障害がある場合などは、上腕と手首の血圧値にかなりの差がみられることもあります。専門医とご相談のうえ、上腕血圧値とあわせて健康管理にお役立てください。

手首の血圧と上腕の血圧の差



通常、健康な方の場合、安静時に手首の血圧と上腕の血圧を同時に測定すると、測定値の差は、最高血圧、最低血圧とも±10mmHg程度です。ただし、運動直後や入浴直後などでは、血液の循環が大きく変化していますので、手首の血圧値と上腕の血圧値にかなりの差がでることがあります。

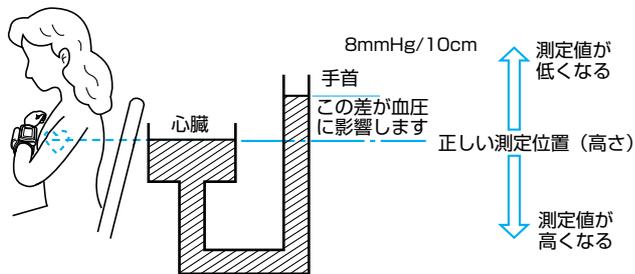
疾患がある場合の手首の血圧値と上腕血圧値



糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進し、さらに症状が進むと脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしたり、動脈の狭窄や末梢循環障害を起こしたりします。このような方の場合、手首の血圧値と上腕の血圧値に大きな差がみられることがあります（健康な方でも、測定条件が適切でなかったりすると、20mmHg程度の差がでることもありますので、自分だけで判断せずに、必ず医師の指導を受けるようにしてください）。また、手首と上腕の血圧値の差は、その時々生理状態により、多少の影響を受けることもありますが、通常、手首で測定した血圧値と上腕での血圧値は同じように変動します。したがって、手首の血圧を測定することにより、血圧の変動傾向をチェックすることができます。

測定姿勢を正確に

手首の位置が心臓の高さと異なる場合、血液自体の重さにより血圧値が変わります。その値は、手首の位置を心臓より高くすると低くなり、逆に手首の位置を低くすると高くなります（10cmあたり約8mmHgの変化があります）。ただし、血圧値は測定姿勢により影響されるので必ずしもこの値どおりに変化するわけではありません。正しい測定姿勢（10ページ）を参照してください。



日常生活と手首の血圧



通常、食事や飲食の前後で、上腕血圧と手首血圧で大きな差は生じません。お湯の温度が高いお風呂に入った場合、一時的に皮膚の血管が収縮しますから、血圧は上がります。しかしぬるめのお湯にゆったりと入った場合は、末梢の血管が拡張して、血圧は下がります。このとき、手首の血圧の方が、上腕の血圧より下がる傾向にあるようです。

健康と血圧

中・高齢に達すると、高血圧(症)が目立って増えます。また加齢にともない血管の老化がすすみます。さらに肥満や運動不足などが原因で、コレステロール(LDL)が血管にこびりつき、血管の弾力性が失われていきます。高血圧症があると動脈硬化が促進され、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなります。そこで私たちは、自分の血圧が健康な状態にあるのかどうかを知る必要があります。

血圧は、日常生活の中で日々刻々と変化していますので血圧の測定は、私たちの日常の健康管理に欠かせない要素となっているのです。

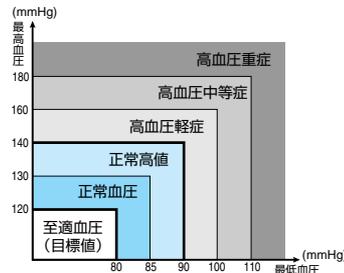
血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動(収縮したり拡張したりすること)によって動脈へ送り出されています。この送り出された血液の圧力を「血圧」といいます。血圧は心臓の拍動ごとに波打っていて、心臓が収縮して高くなったときの圧力を「最高血圧」、心臓が拡張して低くなったときの圧力を「最低血圧」といいます。

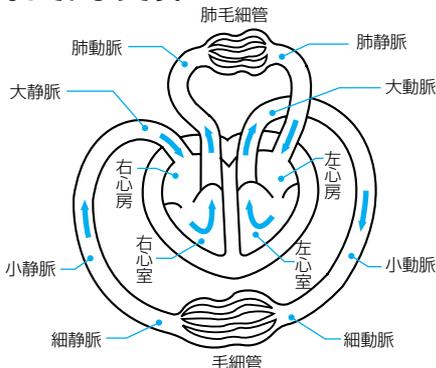
世界保健機構の血圧分類

世界保健機構(WHO)、国際高血圧学会(ISH)では、図のように血圧の分類を制定しています(病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています)。

*低血圧に定義はありませんが、一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。



※WHO/ISH* 血圧分類による(1999年改訂)
*International Society of Hypertension



日本人の平均血圧値(参考値) 高齢になればなるほど、高血圧になる傾向がみられます。

		年代	最高血圧の平均値 (mmHg)	最低血圧の平均値 (mmHg)	正常血圧の割合(%) 139mmHg以下	高血圧の割合(%) 140mmHg以上
男		15~19	119.5	68.2	92.8	7.2
		20~29	125.4	75.5	83.9	16.1
		30~39	127.5	80.1	92.9	7.1
		40~49	133.3	84.8	75.6	24.4
		50~59	139.7	86.4	43.0	57.0
		60~69	146.2	85.6	33.1	66.9
		70歳以上	146.4	81.2	32.6	67.4
	全体	135.6	81.7	56.1	43.9	
女		15~19	111.5	66.4	98.5	1.5
		20~29	112.4	69.2	98.7	1.3
		30~39	116.8	72.5	93.0	7.0
		40~49	127.4	78.8	76.3	23.7
		50~59	137.2	83.2	52.1	47.9
		60~69	142.2	83.4	41.2	58.8
		70歳以上	146.7	80.4	30.7	69.3
	全体	130.0	77.9	66.3	33.7	

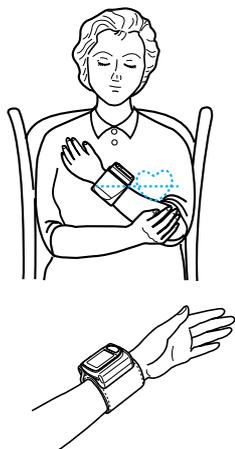
(厚生省 平成7年国民栄養調査による)

Q 病院で測ったときと家で測ったときで血圧値が違うのはなぜですか？



A 血圧は、運動や周囲環境（温度や精神状態）によって、ご自分で気づかないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。特に病院で測ると不安や緊張から家庭で測るよりも、平均で15～20mmHg程度高くなるといわれています。ご自分の血圧の変化傾向を知っておかれることは、健康管理の上でも大切なことなのです。

Q 病院で測るときよりも高い血圧値になるときがありますがなぜですか？



A 病院で測る血圧より高くなる原因として、次のようなことが考えられます。この点に注意して測定してください。

①測定の際、手首カフの高さを調節していない。

心臓の高さ（乳頭の位置）よりも、手首カフの位置が低くなると、血圧が高く測定されてしまいます。

②手首カフの巻き方がゆるい。

手首カフはピッタリと巻いてください。（9ページ参照）

③イライラしたり、精神がリラックスしていない。

測定前に深呼吸を5～6回するなどして、リラックスしましょう。

Q 測るたびに血圧値が違うのですが？



A 血圧は時々刻々と変化しています。連続して測定すると1日の中でも、変化します。また、測定姿勢、手首カフの巻き方によっても変化します。正しく手首カフを巻き、正しい測定姿勢をとって、いつも同じ条件で測定してください。

Q Eマークが出るのはなぜですか？



A 次のような原因が考えられます。

- ①測定中からだが動いている。
測定中、おしゃべりをしたり、からだを動かしたりすると脈拍が正しく検出できないため、このような現象が起こることがあります。測定中は静かにしましょう。
- ②手首カフをゆるく巻すぎている。
手首カフをきっちりと巻いてください。

Q 上腕での測定値との差を知るためには？



A 右腕に上腕式血圧計、左手首で手首式血圧計（イラスト参照）で同時に測定します。数回測るうちに、ご自分の傾向をお知りになることができます。また右腕と左腕との血圧値に大きな差がある場合は、左右交互に数回測定して左右の血圧傾向を知る必要があります。

Q 家庭での血圧管理の大切なことは？



A 血圧値と測定条件（測定時刻・降圧剤等の服用・生活の状態など）を毎日記録することで、ご自分の血圧の変化傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、日頃の血圧値の記録が、病院での受診のときにも大変役に立ちます。

Q 手首式血圧計について、よりくわしく聞きたいのですが？

A ご相談はオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。（28ページ参照）オムロン健康機器の正しい使い方や、オムロン健康機器に関連するアドバイスを中心に、お客様のお問い合わせにキメ細かく対応させていただきます。お気軽にご相談ください。

お手入れ

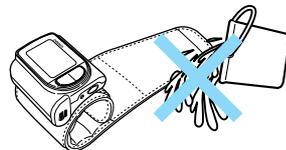
水または中性洗剤をしみこませた布でよく拭き取り、乾いた布でから拭きしてください。



ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。



手首カフは洗濯したり、ぬらさないでください。



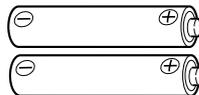
カフ内側の布が、けぼだっても測定精度に影響はありません。

保管

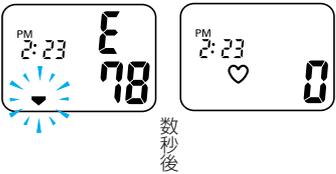
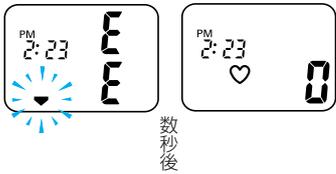
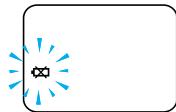
携帯時や保管時には付属の収納ケースに本体を保管してください。



長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、液漏れ防止のため乾電池を取り出して保管してください。



測定が正しくおこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ますので正しい使い方で測定しなおしてください。

エラー表示	原因	対処のしかた
 <p>数秒後</p>	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした。	一度「測定/停止」スイッチを押し、電源を切ります。腕やからだを動かさないようにして、再度測定をおこなってください。(11ページ参照)
 <p>数秒後</p>	測定中に腕やからだを大きく動かした。	
 <p>単独で点滅</p>	乾電池が消耗している。 ※初期表示中の電池交換マークの点灯は消耗ではありません。	新しい乾電池と交換してください。(6ページ参照)

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
「測定/停止」スイッチを押しても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。(6ページ参照)
	乾電池の ⊕ ⊖ の向きがまちがっていませんか。	乾電池を正しく入れ直します。(6ページ参照)
測定できない。または血圧値が異常に高く(低く)表示される。	手首カフを心臓の高さに保っていますか。	正しい姿勢で測定します。(10ページ参照)
	手首カフがきちんと巻けていますか。	正しく手首カフを巻きます。(9ページ参照)
	肩か腕に力がいっていませんか。	リラックスして測定します。(10ページ参照)
	測定中におしゃべりをしたり、手を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。(10ページ参照)
必要な数値まで加圧せずEが表示される。	手首カフの空気が漏れていませんか。	修理依頼をしてください。(28ページ参照)
上腕で測った値と異なる。	Q&A (21~23ページ) 参照の上、なおご不明の点はオムロンお客様サービスセンターへご相談ください。	
測るたびに血圧が違う。または血圧値が異常に高く(低く)表示される。	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。深呼吸等をして落ち着いてから測り直してください。(11ページ参照)	

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。
 ※商品の故障および修理の依頼につきましては、28ページに記載のオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。
 ※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。

仕 様

名 称	オムロンデジタル自動血圧計
形 式	HEM-630 ファジィ
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力／0～280mmHg 脈拍数／40～200拍毎分
精 度	圧 力／±4mmHg以内 脈拍数／読み取り数値の±5%以内
加 圧	ポンプによる自動加圧方式
排 気	自動急速排気方式
圧力検出	半導体静電容量式圧力センサー
電 源	単4形乾電池 (LR03) 2本
電池寿命	約400回 (アルカリ乾電池使用時、室温22℃、 1日3回170mmHg加圧の場合)
使用温湿度	+10～+40℃・30～85%RH
保存温湿度	-20～+60℃・10～95%RH
測定可能な 手首周囲長	135～215mm
本体質量	約86g (電池含まず)
外形寸法	幅58×高さ49×厚さ32mm (手首カフ含まず)
電撃保護	内部電源機器B形
付属品	収納ケース、 お試用電池 (単4形アルカリ乾電池2本)、 取扱説明書 (品質保証書付き)

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

おかしいな?と思ったら

「おかしいな?と思ったら」26ページをもう一度ご確認ください。
それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンター
にお問い合わせください。



商品は
別売品

修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

むろんオムロン



電話 0120-30-6606

通話料無料



修理

FAX 0120-10-1625

通信料無料

受付時間 9:00～19:00 月～金 (祝日を除く)

都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。

(通信料、送料はお客様ご負担となります。)

オムロン健康機器ホームページ

<http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。

