

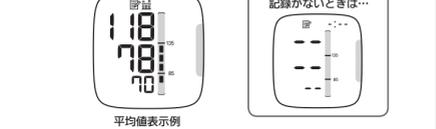
10 平均値を表示する

1 電源が切れた状態で、**記録呼出ボタン** () を約2秒間押し続け、「平均値」を表示する

「平均値」が表示されます。
平均値：最新の測定記録から10分以内に測定された測定記録（最大3回）の平均値です。短時間に続けて測定したときの参考にしてください。

◎ 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2014では、2回の測定記録の平均値を用いることを推奨しています。

※ 時計設定していないと、平均値は表示されません。



2 測定/停止ボタン () を押し、電源を切る

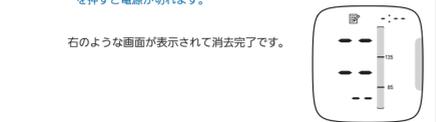
※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

11 記録を消去する

測定記録を全て消します。1つずつ消すことはできません。

1 測定記録呼び出し中に**記録呼出ボタン** () を押しながら、**測定/停止ボタン** () を約2秒間押し続ける

※ 記録呼び出し中に、先に測定/停止ボタン () を押しと電源が切れます。



2 測定/停止ボタン () を押し、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
(ニ) 品質保証書の提示がない場合。
(ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
(ヘ) 消耗部品。
(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
(チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※ 製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入願っています。 This warranty is valid only in Japan.

商品型名 HEM-6320T	お買い上げ店名
ご方名	住所
ご住所	TEL ()
TEL ()	お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元
オムロンヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ井 53 番地

12 登録情報の消去

血圧計本体にはスマートフォンの機器情報が記録されています。廃棄や譲渡などで血圧計本体を手放される場合は、記録された機器情報と測定記録を以下の手順で消去してください。

1 電源の切れた状態で、**通信/時計設定ボタン** () を押しながら、**測定/停止ボタン** () を約5秒間押し続ける

2 血圧計表示部に、「CLR」が表示されたら、**通信/時計設定ボタン** () と**測定/停止ボタン** () を離す

3 測定/停止ボタン () を押し、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

13 健康サポートサービスに登録する

スマートフォンで登録する

スマートフォンを使って、会員登録と、この血圧計の機器登録をします。Bluetooth® 無線技術により、測定記録をアプリに転送できます。

※ 健康サポートサービスに登録せずに、機器だけでも使用できます。

1 スマートフォンの設定画面から、Bluetooth® をオンにする

2 ウェブサイトにアクセスする

<http://wlm.jp/>

3 血圧計対応アプリをダウンロードする

4 アプリを起動し、ログインする

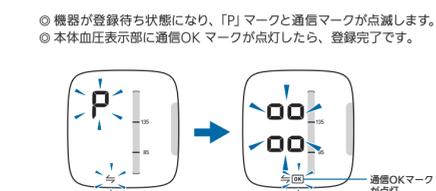
◎ アプリ画面の指示に従ってください。
◎ 初めてご利用いただく場合は、会員登録をしてください。

5 アプリで機器登録をする

◎ 設定メニューから「機器設定」を選択し、アプリ画面の指示に従って機器登録してください。

6 通信/時計設定ボタン () を約2秒間押し続ける

◎ 機器が登録待ち状態になり、「P」マークと通信マークが点滅します。
◎ 本体血圧表示部に通信OKマークが点灯したら、登録完了です。



■ 重要なお知らせ

・スマートフォンを機種変更したときは、1 からやり直してください。

■ 「Err」が表示されたとき

・血圧計表示部に「Err」と表示されたら、機器登録ができていません。スマートフォンを血圧計から離し、血圧計の電源を切ってください。アプリ画面の指示に従って、機器登録をやり直してください。



14 測定記録を転送する

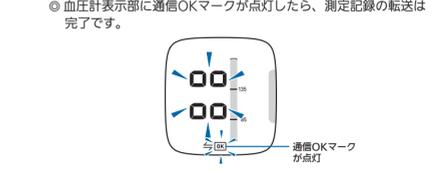
スマートフォンで転送する

スマートフォンを使って、測定記録を転送します。

1 アプリを起動し、ログインする

2 データ転送を選択する

◎ アプリの画面に従ってデータを転送してください。
◎ 血圧計表示部に通信OKマークが点灯したら、測定記録の転送は完了です。



3 血圧の変化を健康サポートサービスで確認する

◎ スマートフォンで転送した測定記録は、パソコンでも確認できます。

■ 「通信OKマーク」が表示されないとき

・通信/時計設定ボタン () を押し、1 からやり直してください。

■ 「通信お知らせマーク」が表示されたとき

・通信お知らせマークが点滅または点灯したら、速やかに測定記録を転送してください。

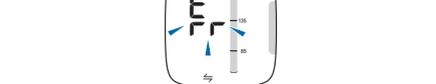
点滅：80 回分以上の未転送の測定記録があります。

点灯：100 回全ての測定記録が未転送です。

古い測定記録から順に削除されます。

■ 「Err」が表示されたとき

・血圧計表示部に「Err」と表示されたら、データ転送できていません。スマートフォンを血圧計から離し、血圧計の電源を切ってください。アプリ画面の指示に従って、転送し直してください。



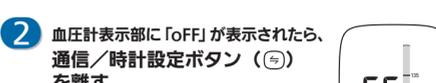
15 Bluetooth® 通信を「OFF」にする

本体のBluetooth® 通信を「OFF」にするときは、以下の手順で操作してください。下記のような無線機器の使用が禁止された区域では、本体の通信を停止する必要があります。

・航空機に乗るとき ・病院にいるとき ・海外にいるとき

1 電源の切れた状態で、**通信/時計設定ボタン** () を約10秒以上押し続ける

2 血圧計表示部に「oFF」が表示されたら、**通信/時計設定ボタン** () を離す

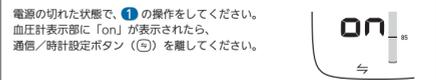


3 測定/停止ボタン () を押し、電源を切る

※ 電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

Bluetooth® 通信を「ON」にするには

電源の切れた状態で、1 の操作をしてください。血圧計表示部に「on」が表示されたら、通信/時計設定ボタン () を離してください。



16 測定 Q&A (測定値が高い/低いときなど)

Q 病院での値より低いのですが…

A それは異常なことではありません。

病院では十分な安静が取れず、緊張もあるため、血圧が普段より高くなることがよくあります。これを白衣効果と言ひ、30 mmHg以上高くなることもあります。白衣効果のない、家庭での腕の方の状態で正確に表すことが分かっており、家庭血圧を測定して診療に生かすことが大事なのです。

A 測定時に、手首カフの位置が心臓より高かったのでは…

手首が心臓より高いと、血圧は低く測定されます。「 血圧を測定する」を参照してください。

Q 病院での値より高いのですが…

A 血圧の薬を飲んでいませんか？

朝、血圧の薬を飲んでから受ける外来診察時に比べ、薬を飲む直前に家庭で血圧を測るときの方が血圧が高くなる場合があります。これを仮面高血圧と言ひます。医師にご相談ください。

A 手首カフの位置は正しいですか？

手首カフの位置がずれていると、圧迫力が血管に伝わりにくくなり、血圧は高めに測定されます。手首カフの位置を確認しましょう。

A 手首カフを緩く巻いていませんか？

巻き方が緩いと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されます。手首カフと手首の間にすき間がないように巻いてください。

A 前かがみやあぐらをかくなどして測定していませんか？

前かがみ、あぐらをかく、ソファや低いテーブルでかむなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、手首カフの位置が心臓よりも低くなるため、正しく測定できません。正しい姿勢で測定してください。

Q 測るたびに測定値が違うのですが…

A いつも同じ条件で測定していますか？

血圧は時々刻々と変化しています。また、測定姿勢、手首カフの巻き方、以下の要因によっても変化します。

正しい測定姿勢、正しい手首カフの巻き方を確認しましょう。
・食事 ・飲酒 ・コーヒー ・喫煙 ・入浴 ・運動 ・排尿 ・排便 ・会話 ・ストレス ・室温 ・音などと異なる環境

長期間(3カ月以上)ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

廃棄について

・本体、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導にしたがってください。

17 手首式血圧計について

手首と上腕の血圧について

一般的に血圧は上腕動脈で測定します。手首の動脈は上腕に直接つながっており、距離も近いいため、その血圧は上腕血圧に近く、上腕血圧の変化をよく反映します。

通常、手首と上腕の血圧は同じように変動しますので、手首の血圧を測ることにより、血圧の変動傾向を見ることが出来ます。

手首と上腕の血圧の差

通常、安静時に手首と上腕の血圧を同時に測定すると、その差は最高血圧、最低血圧とも±10 mmHg程度です。しかし、運動や入浴の直後などは、血流の状態が大きく変化していますので、その差が大きくなる場合があります。

疾患がある場合の手首と上腕の血圧

糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進させます。重症になると手首と上腕の血圧に大きな差がみられることがあります。健康な方でも、測定条件が適切でなかったりすると20 mmHg程度の差がでることもあります。

お買い上げ後、測定値に差がみられたら、できるだけ早く医師にご相談ください。

測定姿勢を正確に

手首と心臓の高さが異なると、血液の重さにより手首の血圧自体が変わります。手首が心臓より高くなると血圧は低くなり、低くなると高くなります(高さ10 cmあたり約8 mmHg)。必ず正しい測定姿勢をお守り下さい。



生活習慣と手首の血圧

一般的に、入浴や運動の後は末梢の血管が拡張するため血圧は下がりますが、上腕よりも手首の血圧の方が、大きく下がる傾向があり、血圧差が大きくなる場合があります。飲食の前後では上腕と手首の血圧差はほとんど変わりません。

18 測定 Q&A (測定値が高い/低いときなど)

Q 病院での値より低いのですが…

A それは異常なことではありません。

病院では十分な安静が取れず、緊張もあるため、血圧が普段より高くなることがよくあります。これを白衣効果と言ひ、30 mmHg以上高くなることもあります。白衣効果のない、家庭での腕の方の状態で正確に表すことが分かっており、家庭血圧を測定して診療に生かすことが大事なのです。

A 測定時に、手首カフの位置が心臓より高かったのでは…

手首が心臓より高いと、血圧は低く測定されます。「 血圧を測定する」を参照してください。

Q 病院での値より高いのですが…

A 血圧の薬を飲んでいませんか？

朝、血圧の薬を飲んでから受ける外来診察時に比べ、薬を飲む直前に家庭で血圧を測るときの方が血圧が高くなる場合があります。これを仮面高血圧と言ひます。医師にご相談ください。

A 手首カフの位置は正しいですか？

手首カフの位置がずれていると、圧迫力が血管に伝わりにくくなり、血圧は高めに測定されます。手首カフの位置を確認しましょう。

A 手首カフを緩く巻いていませんか？

巻き方が緩いと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されます。手首カフと手首の間にすき間がないように巻いてください。

A 前かがみやあぐらをかくなどして測定していませんか？

前かがみ、あぐらをかく、ソファや低いテーブルでかむなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、手首カフの位置が心臓よりも低くなるため、正しく測定できません。正しい姿勢で測定してください。

Q 測るたびに測定値が違うのですが…

A いつも同じ条件で測定していますか？

血圧は時々刻々と変化しています。また、測定姿勢、手首カフの巻き方、以下の要因によっても変化します。

正しい測定姿勢、正しい手首カフの巻き方を確認しましょう。
・食事 ・飲酒 ・コーヒー ・喫煙 ・入浴 ・運動 ・排尿 ・排便 ・会話 ・ストレス ・室温 ・音などと異なる環境

長期間(3カ月以上)ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

廃棄について

・本体、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導にしたがってください。

19 エラー表示が出たときは

測定が正常に行われないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
E1 「E1」が出たとき	手首カフの巻き方が緩い	手首カフを正しく巻き、もう一度測定してください。 (  血圧計の手首カフを巻く)
E3 「E3」が出たとき	測定中に腕や体を動かして過大加圧(300 mmHg以上)した	手首カフを押さえないでください。腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (  血圧を測定する)
E4 「E4」が出たとき	測定中に腕や体を動かした	指や手首を動かさないでください。腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (  血圧を測定する)
E5 「E5」が出たとき	手首カフの巻き方がぎつすぎる	手首カフを正しく巻き、もう一度測定してください。 (  血圧計の手首カフを巻く)
E7 「E7」が出たとき	測定中に腕や体を動かした	腕や体を動かさないようにして、もう一度測定してください。 (  血圧を測定する)
Err 「Err」が出たとき	スマートフォンの表示を確認し、指示に従ってください。	
Err 「Err」が出たとき	機能の異常による故障	オムロンお客様サービスセンター (  0120-30-6606) まで修理の依頼をしてください。
バッテリーマークが出たとき	電池が消耗している	2個同時に新しい電池と交換してください。 (  電池を入れる)

20 仕様

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に高く(低く)表示される	手首カフが心臓の高さに保てていない 手首カフが正しく巻いていない 肩か腕などに力が入っている 測定中に会話をしたり、手を動かしたりする	測定姿勢ガイドを使って手首を正しい高さにも保ってください。 (  測定姿勢ガイドを設定する) 手首カフを正しく巻いてください。 (  血圧計の手首カフを巻く) リラックスして測定してください。 (  血圧を測定する) 静かにして測定してください。測定Q&Aを参照してください。 (  測定Q&A)
上腕で測った値と異なる	「手首式血圧計について」を参照してください。 (  手首式血圧計について)	
圧力が上がらない	手首カフが空気漏れしている 手首カフの巻き方が緩すぎる	オムロンお客様サービスセンター (  0120-30-6606) まで修理の依頼をしてください。 手首と手首カフのすき間がないようにぴったり巻いてください。 ※ 巻き方が緩すぎると手首カフに余分な圧力がかかり、手首カフの寿命が短くなります。
手首カフが短時間で空気漏れを起こしてしまふ		
血圧計が正常に働かず、正しく測定しても、病院で測定した血圧値より高い(低い)・測るたびに血圧値が違う		測定Q&Aを参照してください。 (  測定Q&A)
加圧中に電源が切れる	長時間使用しなかったら温度変化により電池が消耗している	新しい電池と交換してください。 (  電池を入れる)
どのボタンを押しても表示されない	電池が完全に消耗している 電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っている	新しい電池と交換してください。 (  電池を入れる)

※ お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

EMC適合 本製品はEMC規格IEC60601-1-2：2007に適合しています。

本製品はJIS規格JIS T 1115：2005に適合しています。

21 商標について

- iPhoneはApple Inc. の商標です。iPhoneの商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、オムロンヘルスケア株式会社は、これらの商標を使用する許可を受けています。
- その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

こんなとき	原因	対処のしかた
Bluetooth® が「オフ」になっている。		スマートフォンのBluetooth® 設定を「オン」にしてください。 (  健康サポートサービスに登録する)
測定記録が転送できない	機器登録されていない。	機器登録が完了していません。機器登録をやり直してください。 (  健康サポートサービスに登録する)
	アプリが起動していない。	アプリをインストール、または起動してください。 (  健康サポートサービスに登録する)
	時計が設定されていない。時計がリセットされている。	電池が入っている事を確認し、時刻を合わせてください。 (  時計を合わせる)
その他の現象	・測定/停止ボタン () を押し直して、最初からやり直してください。 ・電池を交換してください。 それでもなおらない場合は、オムロンお客様サービスセンター (  0120-30-6606) までお問い合わせください。	

※ 上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンター (  0120-30-6606) までお問い合わせください。

※ ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンター (  0120-30-6606) までご相談ください。

※ 本製品の故障や修理のときは、測定記録などが全て消去されます。

※ アプリについてはサポートデスクまでお問い合わせください。

<http://wellnesslink.jp/support/>

22 仕様

医療機器認証番号	227AGBZX00088000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売名	オムロン 手首式血圧計 HEM-6320シリーズ
商品型名	HEM-6320T
表示方式	デジタル表示方式
通信方式	Bluetooth® Version 4.0 (Low Energy support)
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力/0~299 mmHg 脈拍数/毎分40~180 拍
測定精度	圧力/±3 mmHg 以内 脈拍数/読み取り数値の±5%以内
加圧排気電源	ポンプによる自動加圧方式 自動急速排気方式
電池寿命	単4形アルカリ乾電池2個 約300回(単4形アルカリ乾電池2個使用時、室温23℃、手首周16.5 cm、150 mmHg加圧の場合)5年もしくは30000回のいずれか早く到達した場合(消耗部品を除く)
耐用期間	13.5~21.5 年
使用環境条件	+10~+40℃・30~85% RH
保管環境条件	-20~+60℃・10~95% RH