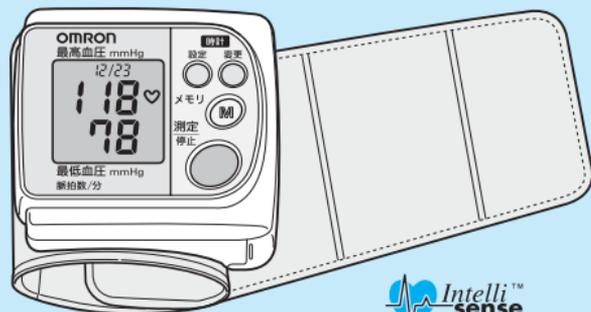


取扱説明書

OMRON



インテリセンス 血圧計

- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

A Good Sense of Health

オムロン デジタル自動血圧計 HEM-642

目次

ご使用の前に2~18

測定のしかた19~32

血圧とは33~45

困ったときに・保証など46~54

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

ご使用の前に

安全上のご注意	2
次のものが入っていますか?.....	5
各部の名前	7
この血圧計の使い方.....	9
電池を入れる	11
時計を合わせる.....	14

測定のしかた

手首カフを巻く.....	19
正しい姿勢	23
血圧を測定する.....	25
メモリ機能	29

血圧とは

手首式血圧計について.....	33
測定Q&A.....	37
(測定値が高い/低いときなど)	

困ったときに・保証など

エラー表示が出たときは	46
おかしいな?と思ったら	48
お手入れと保管.....	51
仕様.....	53
保証規定	54
品質保証書.....	裏表紙

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サインの内容について

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



- 記号は強制(必ず守ること)を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
上図の場合は、“一般的な強制”を示します。



- ⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。
上図の場合は、“分解禁止”を示します。

安全上のご注意

⚠ 注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導に従ってください。

- 自己判断は、病気を悪化させることがあります。
- 糖尿病、高脂血症、高血圧症などにより、動脈硬化が進むと末梢循環障害を引き起こすことがあります。このような場合、手首と上腕の血圧値に大きな差が見られることがあります。



必ず守ること

重度の血行障害または血液疾患のある方は、医師の指導のもとご使用ください。

- 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。

乳幼児や自分で意思表示できない人には使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



してはいけないこと

血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。

この製品の近くで携帯電話を使用しないでください。

- 誤動作する恐れがあります。



分解禁止

血圧計の本体や手首カフは、分解や改造をしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。

⚠️ 注意

万一、電池の液が目に入ったときは、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。

- 失明など障害の恐れがありますので医師の治療を受けてください。

万一、電池の液が皮膚や衣服に付着した場合は、すぐに多量のきれいな水で洗い流してください。

- けがなどの恐れがあります。

電池は乳幼児の手の届かないところに置いてください。

- 乳幼児が電池を飲み込む恐れがあります。万一、電池を飲み込んだ場合はすぐに医師に相談してください。

電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。

使い切った電池はすぐに取り外し、2本同時に新しいものと交換してください。

長期間（3ヵ月以上）使用しないときは、電池を取り出しておいてください。

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体を破損させる恐れがあります。

新しい電池と古い電池、種類のちがう電池を同時に使用しないでください。

- 漏液、発熱、破裂などを起こし、本体を破損させる恐れがあります。



必ず守ること



してはいけないこと

お願い

手首カフを無理に広げたり、折り曲げたりしないでください。

手首カフを手首に巻かない状態で加圧をしないでください。

本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

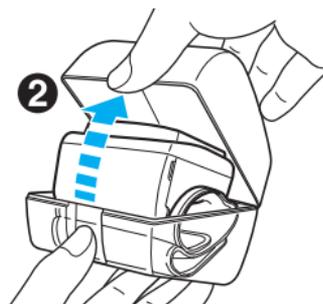
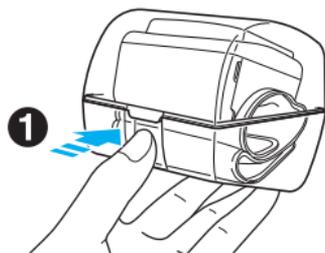
次のものが入っていますか？

製品は収納ケースの中に入っています。
収納ケースから取り出して確認してください。

収納ケースの開け方

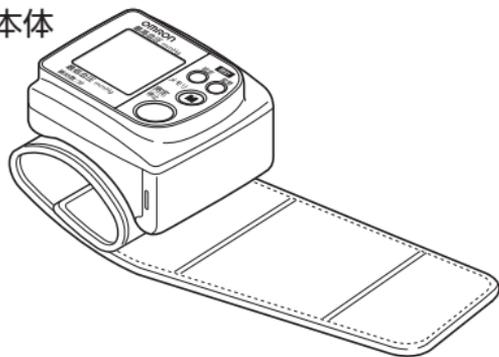
- ① 収納ケースを手のひらに乗せ、親指を収納ケースのくぼみにかける
- ② もう一方の手で収納ケースのツメを親指で手前に引きながら上に収納ケースを開く

※ 携帯時や保管時は収納ケースに入れてください。

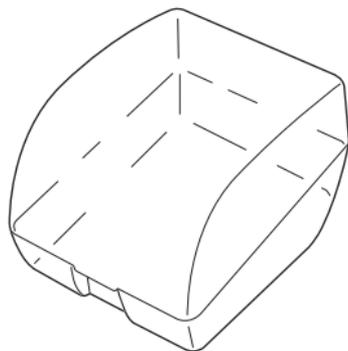


箱の中には次のものが入っています。

1. 本体

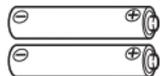


2. 収納ケース



3. お試し用電池

(単4形アルカリ乾電池2本)



付属の電池はお試し用電池です。300回以内に寿命が切れることがあります。

4. 取扱説明書

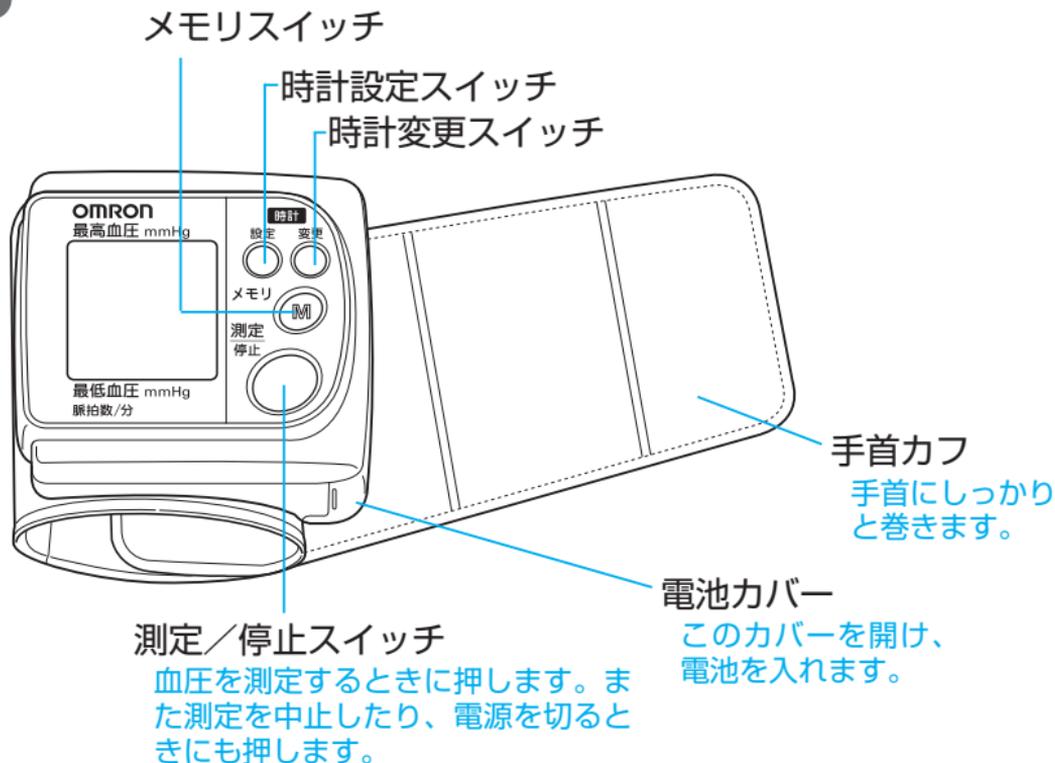
(本書：品質保証書付き)

5. 医療機器添付文書

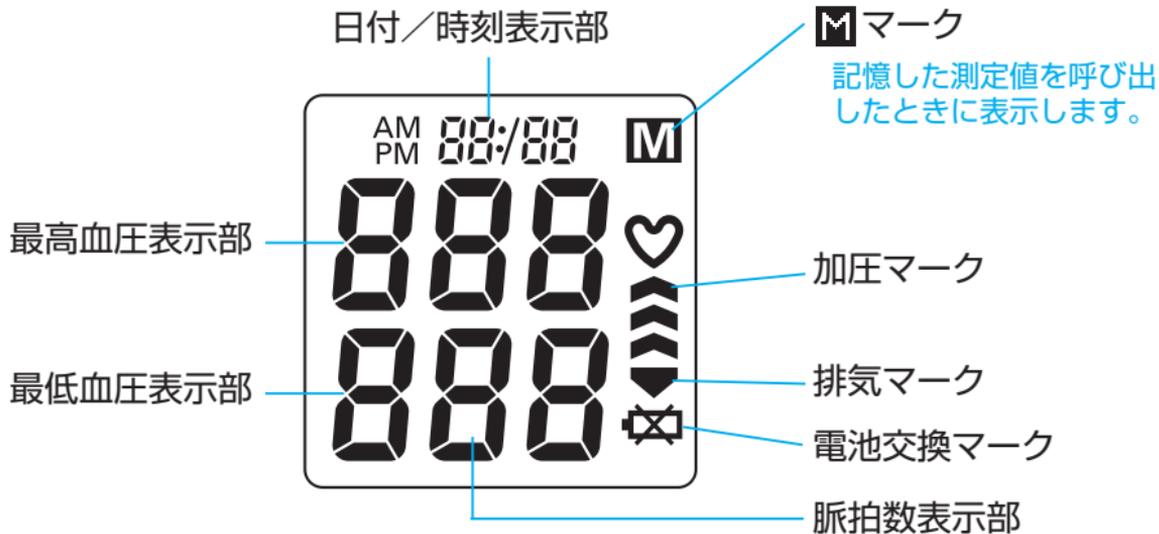
万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606) までご連絡ください。

各部の名前

本体



表示部



(イラストは説明のためのものです)

この血圧計の使い方

HEM-642は、このような流れで使います。

準備する



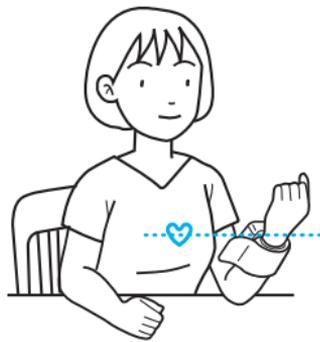
電池を入れる

この製品は、本体に電池を入れてから使用します。(☞ 11ページ)

時計を合わせる

電池を入れたら、必ず日付・時刻を合わせてください。(☞ 14ページ)

血圧を測定する



手首カフをピッタリ巻き上げる

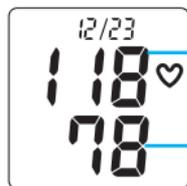
手首カフを正しく巻いてください。(☞ 19ページ)

スイッチを押して測定する

手首を「心臓（乳頭）の高さ」に合わせてください。

※ひじの位置が低くなりすぎるときは、タオルなどを下に当てて調節してください。

測定結果を見る



最高血圧値

最低血圧値

血圧値と日付、脈拍数と時刻は交互に表示します。



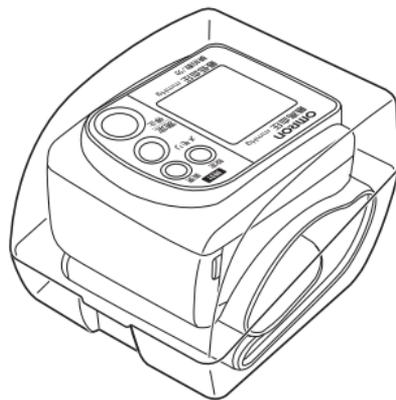
脈拍数

測定結果は自動的に記憶されます

記憶した測定結果を見る (メモリ機能)

- 21回分の測定結果を自動記憶します。
- ・22回以降は古い測定値から順に自動的に消去されます。(📖 29ページ)

収納する

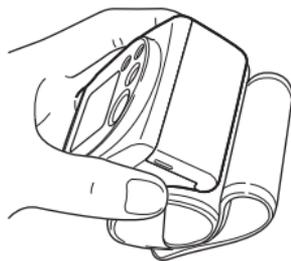


ケースに収納する

電池を入れる

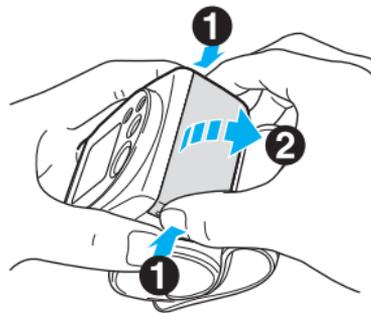
この製品は本体に電池を入れてから使用します。

1 電池カバー部を上にする



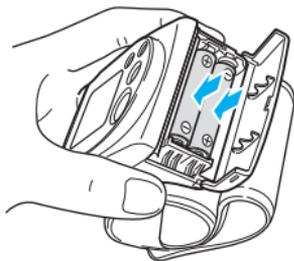
2 電池カバーを開く

- ① 電池カバーの両端を指先でつまみます。
- ② 矢印方向に引いて、開きます。



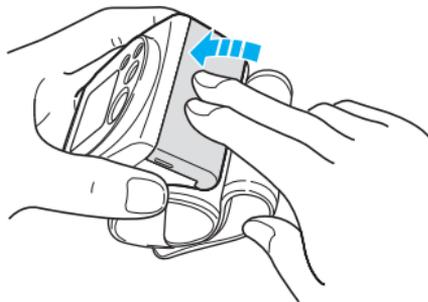
3 電池を入れる

単4形の電池2本を ⊕ ⊖ の表示に合わせて入れます。
ばねのでているほうが ⊖ です。



4 電池カバーを閉める

図のように電池カバーを指先で押し
ます。閉まるとカチッと音がします。



※ はじめて電池を入れた後や、電池を交換した後は、必ず日付・時刻を合わせてください。(📖 14ページ)

電池を入れる

電池の寿命と交換について

- 約300回測定できます。
(単4形アルカリ乾電池 (2本) 使用、室温23℃、1日3回170mmHg加圧の場合)
※ 付属の電池はお試し用です。300回以内に寿命が切れることがあります。
※ 室温が低い場合や加圧が170mmHgを超える場合は測定回数は短くなります。
-  マークのみが点滅表示したときは、電池が消耗しています。
2本同時に新しい電池 (同じ種類のもの) と交換してください。
- 電池の交換は本体の電源が切れている状態でおこなってください。
- 電池を交換したり取り外した場合は、必ず日付・時刻の設定をし直してください。
- 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

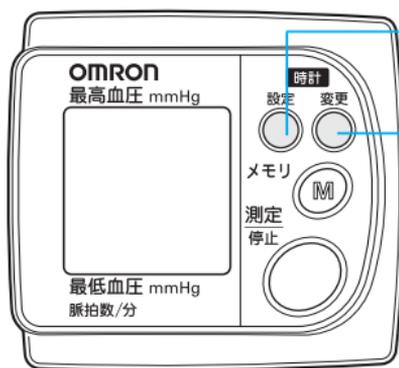
時計を合わせる

はじめて電池を入れたときや電池を交換したときは、必ず日付・時刻を合わせてください。

この血圧計は測定値を自動的に21回分記憶します。正しく日付・時刻を合わせずに使用すると、誤った日付・時刻で測定値が記憶されます。継続的な血圧管理のためにも日付・時刻を正しく合わせてご使用ください。

使用するスイッチ

この手順では、次のスイッチを使います。



時計設定スイッチ

説明では設定スイッチと省略しています。

時計変更スイッチ

説明では変更スイッチと省略しています。
押しつづけると早く進みます。

時計を合わせる

1

電池を入れた後、

日付・時計画面を表示させる

設定スイッチか変更スイッチを押して、日付・時計画面を表示させます。



2

設定スイッチを1秒以上押しつづける

「西暦年」画面が点滅表示したら設定スイッチから指を離します。



「西暦年」点滅画面

3

表示部の「西暦年」を確認する

違っている場合は変更スイッチを押して、現在の「西暦年」を表示させます。押すと1年ずつ進みます。

※ 設定スイッチでは戻りません。

※ 設定範囲は「2001」～「2030」年です。
2030年まで進むと、2001年に戻ります。



表示例では、「2005年」に合わせました。

4

「西暦年」を合わせたら 設定スイッチを押す

「西暦年」が確定し、「月」が点滅表示します。



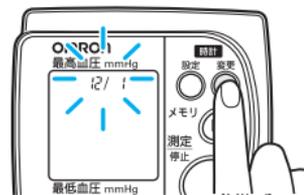
「月」点滅画面

5

表示部の「月」を確認する

違っている場合は変更スイッチを押して、
現在の「月」を表示させます。
押すと1月ずつ進みます。

- ※ 設定スイッチでは戻りません。
- ※ 「12」を超えると「1」に戻ります。

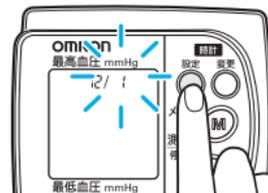


表示例では、「12月」に
合わせました。

6

「月」を合わせたら 設定スイッチを押す

「月」が確定し、「日」が点滅表示します。



「日」点滅画面

時計を合わせる

7 表示部の「日」を確認する

違う場合は変更スイッチを押して、現在の「日」を表示させます。押すと1日ずつ進みます。

※ 設定スイッチでは戻りません。

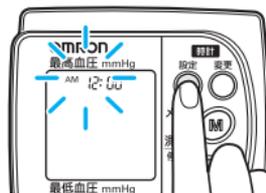
※ 「月末」を超えると「1」に戻ります。



表示例では、「23日」に合わせました。

8 「日」を合わせたら 設定スイッチを押す

「日」が確定し、「時」が点滅表示します。



「時」点滅画面

9 表示部の「時」を確認する

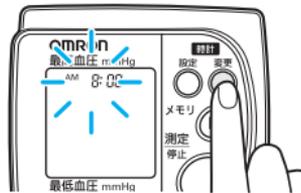
違う場合は変更スイッチを押して、現在の「時」を表示させます。押すと1時間ずつ進みます。

※ 設定スイッチでは戻りません。

※ 設定範囲はAM12～AM11、PM12～PM11です。

「PM11」を超えると最初の「AM12」に戻ります。

※ AMは午前、PMは午後の意味です。

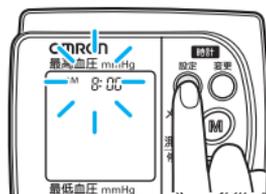


表示例では、「午前8時」に合わせました。

- 10** 「時」を合わせたら
設定スイッチを押す
 「時」が確定し、「分」が点滅表示します。

- 11** **表示部の「分」を確認する**
 違う場合は変更スイッチを押して、現在の「分」を表示させます。押すと1分ずつ進みます。
 ※ 設定スイッチでは戻りません。
 ※ 「59」を超えると「0」に戻ります。
 ※ 設定スイッチを押したときに0秒に設定されます。
 時報などに合わせて押します。

- 12** 「分」を合わせたら
設定スイッチを押す
 「分」が確定し、自動的に電源が切れます。
 ※ 設定を間違えてもう一度やり直したいときは：
 測定／停止スイッチを押して、電源をいったん切り、
 最初からやり直してください。(15ページ)



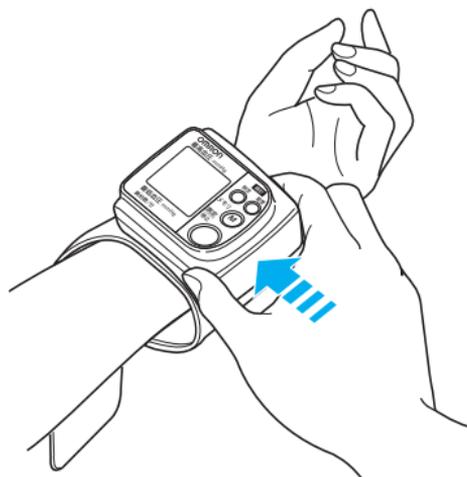
手首カフを巻く

手首カフの巻き方は正しい測定の大切なポイントのひとつです。手首にピッタリ巻き上げるようにしてください。

- 手首カフは素肌の上に巻いてください。
- 衣服のそで口などを巻きこまないようにしてください。

手首カフを正しく巻く（左手に巻く場合）

- 1 左手の手のひらを上に向け
手首カフを手首にかぶせる



※ 右図のように手首カフの端が手首と手のひらの境目から10～15mm（人差し指1本分程度）あけてかぶせます。



右図のように手首にかぶせることができたか確認してください。



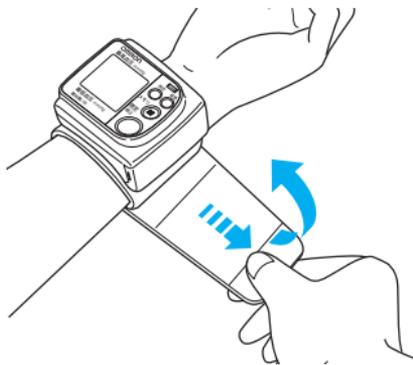
手首カフを巻く

2

手首カフの先を持って引っ張りながら、

ピッタリ巻き上げる

※ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。



マジックテープの全面がピッタリつくように指で軽く押さえてください。

※マジックテープの全面がピッタリついていないと、測定中に手首カフがはずれ、測定できないことがあります。

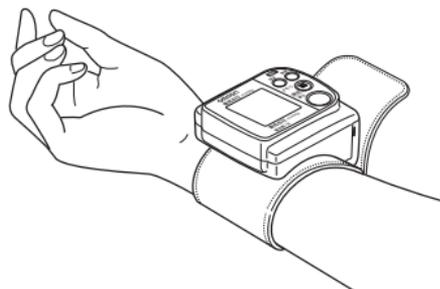


※ 手首カフの余った部分はそのままにしておきます。



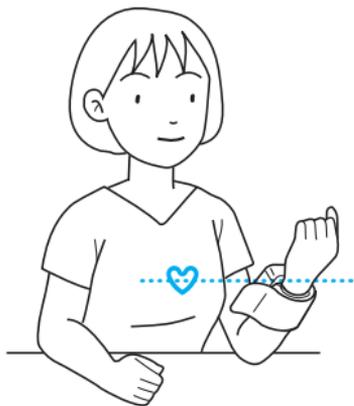
右手で測定する場合

右手首でも測定できます。
図のように装着してください。



正しい姿勢

正確な測定には正しい姿勢も大切です



- 1** 背筋を伸ばして姿勢よく座りましょう。
※ 前かがみにならないように注意してください。
- 2** 測定前に深呼吸を5～6回した後、自然な呼吸に戻し、肩と腕の力を抜いて、全身をリラックスさせましょう。
- 3** 測定するときは、テーブルなどにひじをのせ、左図のように手首カフを心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせましょう。

● ひじを支点に血圧計と心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせる。

※ ひじの位置が低くなりすぎるときは、タオルなどを下に当てて調節してください。

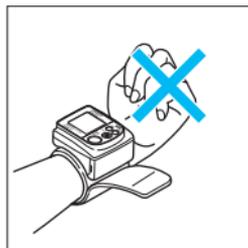
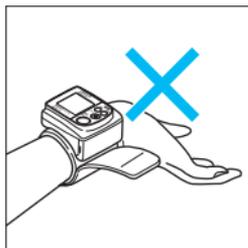
正しい手首の状態
指に力を入れず、自然に
伸ばした状態



避けていただきたい測定姿勢と手首の状態



もう一方の手で手首カフを支えないでください。誤った測定結果の原因になります。



手首カフの位置が適正でも、手を握りしめているときなどに血圧値が高く表示されることがあります。

血圧を測定する

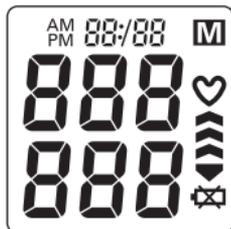
スイッチを押すだけで簡単に自動測定できます。

測定の準備はできていますか？

- 手首カフは正しく巻けていますか？ (☞ 19ページ)
- 背筋を伸ばして、リラックスしていますか？ (☞ 23ページ)

1 測定／停止スイッチを押す

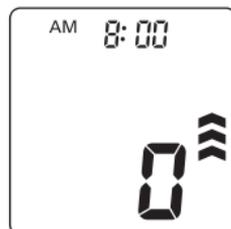
表示部の表示がすべて点灯した後、加圧がはじまり、測定を開始します。



全点灯画面



排気マーク
点滅画面



測定開始画面

2 測定値を確認する

測定が終了すると、排気マーク▼が点滅し、手首カフ内の空気が抜けます。測定結果（日付と血圧値、時刻と脈拍数）が交互表示されます。



※測定結果は自動的に記憶され、メモリ機能で確認することができます。

（ 29ページ）

※測定できない、または血圧値が異常に高く（低く）表示されるときは

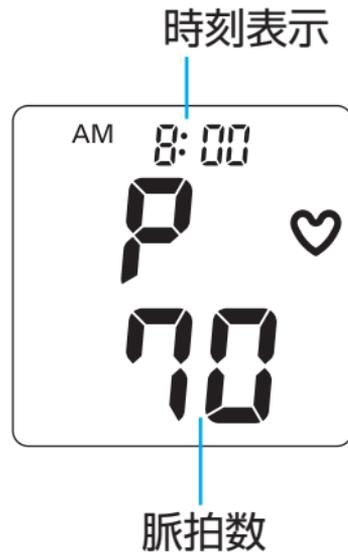
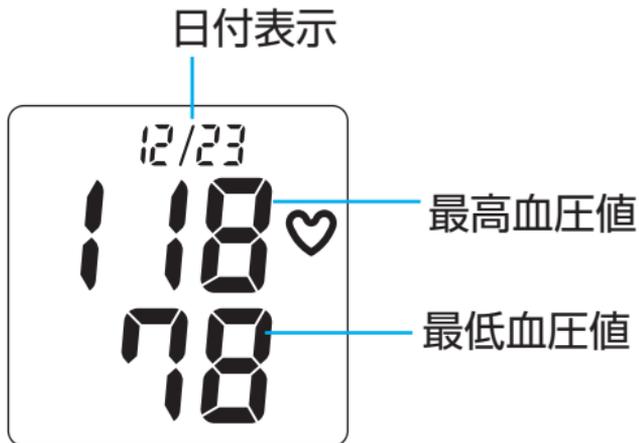
（ 48ページ）

※測定中にマジックテープがはずれたときは、もう一度ピッタリ巻き、密着させてから測定し直してください。（ 19ページ）

※測定を中止したいときは測定／停止スイッチを押してください。加圧が止まり、手首カフの空気が抜けて、電源が切れます。

血圧を測定する

測定結果の見方



3

測定を終了する

測定／停止スイッチを押して電源を切ります。

※押し忘れても約2分後に自動的に電源が切れるオート
パワーオフ機能がついています。



メモリ機能

21回分の測定結果を自動的に記憶します。(メモリ機能)

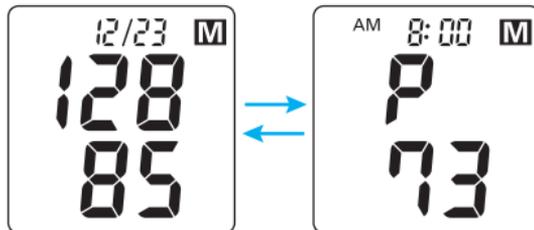
メモリスイッチを押すと測定値を日時とともに表示させることができます。

- 22回目以降は古い測定値から順に自動的に消去されます。
- メモリをすべて消去したいときは  31ページ

※ 電池交換時、電池を抜いても記憶している測定値は保持されます。

1 メモリスイッチを押す

一番新しい測定値が、**M** マークとともに表示されます。



測定した日付と血圧値、時刻と脈拍数を交互に表示します。

2

メモリスイッチを押し メモリを確認する

メモリスイッチを押すごとに1つ前の測定値が表示されます。

※一番古い測定値表示の次は、一番新しい測定値表示に戻ります。



3

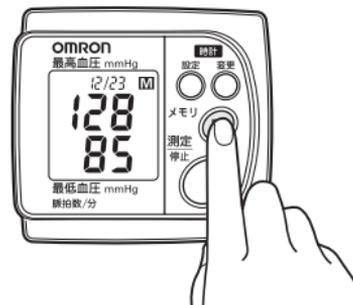
測定／停止スイッチを押して 電源を切る



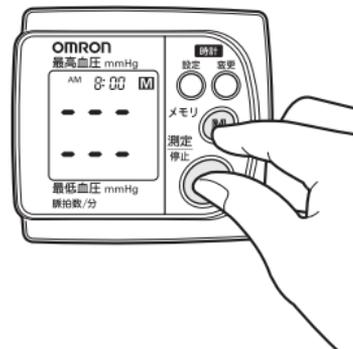
メモリ機能

■ メモリをすべて消去したいとき

- ① メモリスイッチを押して、メモリ表示にします。

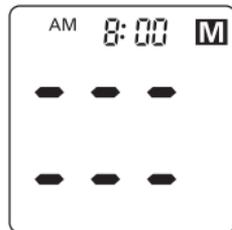


- ② メモリスイッチを押しながら、測定/停止スイッチを、同時に2秒以上押し続けます。



- ③ 表示部に - - - マークが点灯したら、指を離します。
メモリが消去され、メモリなし画面が表示されます。

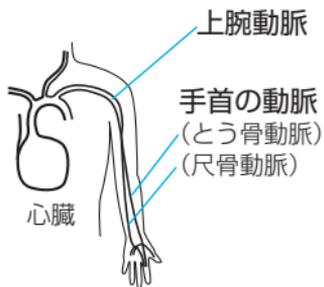
※ すべてのメモリが消去されます。
特定のメモリだけを消去することはできません。



メモリなし画面

手首式血圧計について

手首の血圧と上腕の血圧について

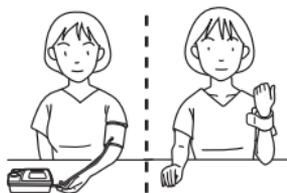


一般的に血圧を測る場合は上腕動脈の血圧値を測定します。

手首の動脈血管は上腕につながっているため、その血圧は上腕血圧値に近く、上腕血圧の変化をよく反映します。しかし、動脈の閉塞など循環障害がある場合などは、上腕と手首の血圧値にかなりの差がみられることもあります。

専門医にご相談のうえ、上腕血圧値とあわせて健康管理にお役立てください。

手首の血圧と上腕の血圧の差



健康者では±10mmHg程度

通常、健康な方の場合、安静時に手首の血圧と上腕の血圧を同時に測定すると、測定値の差は、最高血圧、最低血圧とも±10mmHg程度です。

ただし、運動直後や入浴直後などでは、血液の循環が大きく変化していますので、手首の血圧値と上腕の血圧値にかなりの差がでることがあります。

疾患がある場合の手首の 血圧値と上腕血圧値



糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進し、さらに症状が進むと脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしたり、動脈の狭窄や末梢循環障害を起こしたりします。

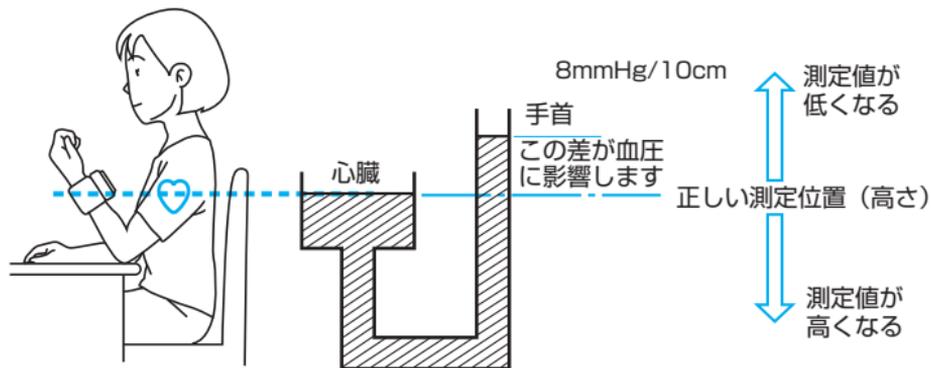
このような方の場合、手首の血圧値と上腕の血圧値に大きな差がみられることがあります（健康な方でも、測定条件が適切でなかったりすると、20mmHg程度の差がでることもありますので、自分だけで判断せずに、必ず医師の指導を受けるようにしてください）。また、手首と上腕の血圧値の差は、その時々々の生理状態により、多少の影響を受けることもありますが、通常、手首で測定した血圧値と上腕での血圧値は同じように変動します。

したがって、手首の血圧を測定することにより、血圧の変動傾向をチェックすることができます。

手首式血圧計について

測定姿勢を正確に

手首の位置が心臓の高さと異なる場合、血液自体の重さにより血圧値が変わります。その値は、手首の位置を心臓より高くすると低くなり、逆に手首の位置を低くすると高くなります（10cmあたり約8mmHgの変化があります）。ただし、血圧値は測定姿勢により影響されるので必ずしもこの値どおりに変化するわけではありません。正しい測定姿勢を参照してください。（ 23ページ）



日常生活と手首の血圧



通常、食事や飲食の前後で、上腕血圧と手首血圧で大きな差は生じません。

お湯の温度が高いお風呂に入った場合、一時的に皮膚の血管が収縮しますから、血圧は上がります。

しかしぬるめのお湯にゆったりと入った場合は、末梢の血管が拡張して、血圧は下がります。

このとき、手首の血圧の方が、上腕の血圧より下がる傾向にあるようです。

測定Q&A (測定値が高い／低いときなど)

病院での値に比べて高いのですが…？

- 1** 降圧剤を飲んでいる方は、その影響を受けます
時間経過によって薬の効果が切れると高くなる場合があります。
→ 医師にご相談ください
- 2** 手首カフをゆるく巻いています
巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧は高めに測定されてしまいます。
→ 手首カフと手首の間にすき間がないように巻いてください
( 19ページ)
- 3** 正しい姿勢で測っていません
猫背・あぐらをかく・ソファや低いテーブルでかがんで測るなどの測定姿勢は、腹圧がかかったりなど、正しい血圧値が測定できません。
→ 正しい姿勢で測定してください ( 23ページ)

病院での値に比べて低いのですが…？

- 血圧は自宅で測ると病院で測るより20～30mmHg低くなることがあります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ちが落ち着いているためです。自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。
- また測定時に手首カフの位置が心臓より高いと、血圧は低くなる場合があります。「正しい姿勢」(📄 23ページ)を参照してください。

測るたびに血圧値が違うのですが…？

- 血圧は時々刻々と変化しています。連続して測定すると1日の中でも、変化します。また、測定姿勢、手首カフの巻き方によっても変化します。正しく手首カフを巻き、正しい姿勢をとって、いつも同じ条件で測定してください。

測定Q&A

家庭での血圧管理の大切さとは…？

- 血圧値と測定条件（測定時刻・降圧剤等の服用・生活の状態など）を毎日記録することで、ご自分の血圧の変化傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。
また、日頃の血圧値の記録が、病院での受診のときにも大変役に立ちます。

Eマークが出るのはなぜですか…？

① 測定中に身体が動いています

測定中、おしゃべりをしたり、身体を動かしたりすると脈拍が正しく検出できないため、このような現象が起こることがあります。測定中は静かにしましょう。

② 手首カフをゆるく巻いています

手首カフをきっちりと巻いてください。

上腕での測定値との差を知るためには…？

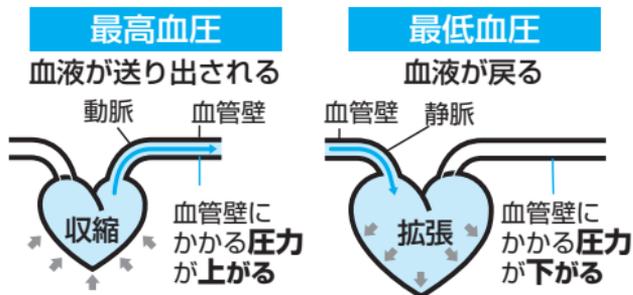
- 右腕に上腕式血圧計、左手首で手首式血圧計（イラスト参照）で同時に測定します。数回測るうちに、ご自分の傾向をお知りになることができます。また右腕と左腕との血圧値に大きな差がある場合は、左右交互に数回測定して左右の血圧傾向を知る必要があります。



血圧豆知識

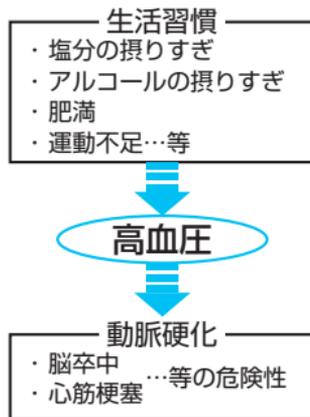
血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。



健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ること、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。



高血圧の程度を知るめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。

最高血圧
(収縮期血圧)

135 mmHg以上

最低血圧
(拡張期血圧)

85 mmHg以上

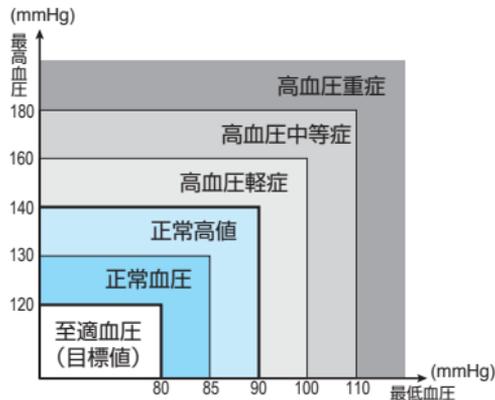
血圧の状態を知るめやすとして利用してください。

※測定結果は自己判断せず、必ず医師の診断を受けてください。

世界保健機関の血圧分類

病院での血圧測定をもとにして世界保健機関 (WHO)、国際高血圧学会 (ISH) では、右図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。

※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。



※WHO/ISH* 血圧分類による(1999年改訂)
*International Society of Hypertension

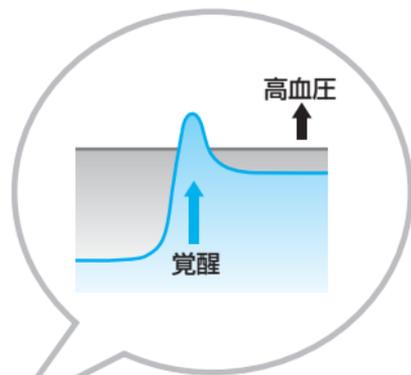
早朝高血圧について

■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。変動のしかたは個人差がありますが、正常の血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。

しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。

降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病医院で血圧を測ったときには正常の値である可能性もありますので注意が必要です。

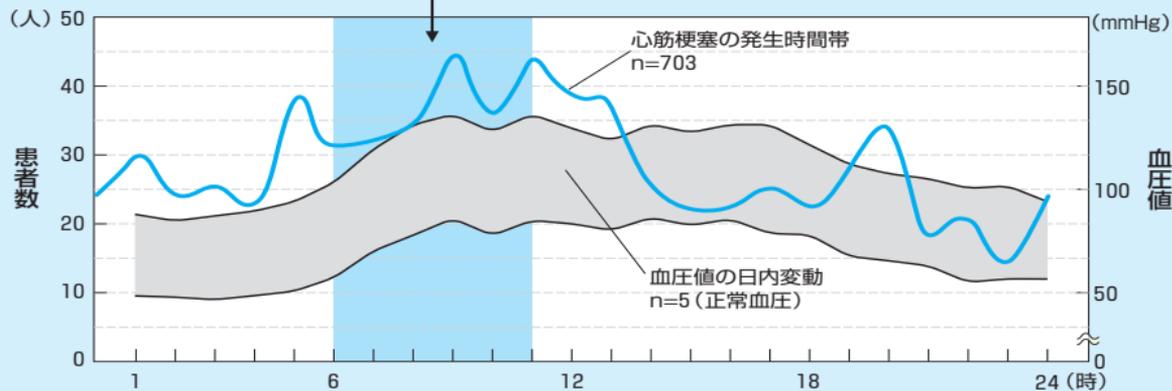


■心筋梗塞や脳卒中との関係

心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気は早朝から正午にかけて起こることが多く、これと起床前後の血圧上昇（早朝高血圧）で血管が収縮して血液が流れにくくなったり、血液が固まりやすくなったりすることが関係しているのではないかとわれはじめています。そのため医師は、病医院で測る血圧ばかりでなく、家庭で測る早朝の血圧値を重視するようになってきました。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間

早朝の血圧上昇に関連があるとわれはじめています。



Muller JE, et al : New Eng. J. Med. 313, 1315-1322, 1985

測定Q&A

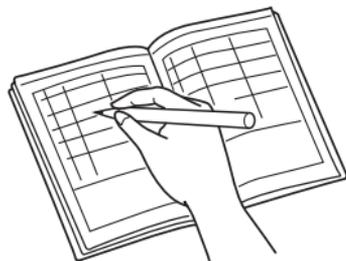
■朝の血圧測定



早朝高血圧を知るために、起床後1時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。測定した血圧値は記録しておいて医師のアドバイスを受けてください。

(何度か測定した場合は必ずすべての値をメモしておきましょう。)



エラー表示が出たときは

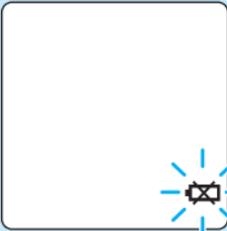
つづく

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
 A digital display showing 'AM 8:00' at the top. Below it are three large 'E' characters stacked vertically. To the right of the 'E's is a starburst icon with a downward-pointing arrow, indicating an error.	測定中に腕や身体を大きく動かした	腕や身体を動かさないようにして、再度測定をおこなってください (☞ 25ページ)
 A digital display showing 'AM 8:00' at the top. Below it are a large 'E' character and the number '28' stacked vertically. To the right of the '28' is a starburst icon with a downward-pointing arrow, indicating an error.	測定中に腕や身体を動かしたり、話をした	腕や身体を動かさないようにして、再度測定をおこなってください (☞ 25ページ)

困ったときに・保証など

エラー表示が出たときは

エラー表示	原因	対処のしかた
 <p>電池交換マークが点滅</p>	電池が消耗している	2本同時に新しい電池と交換してください ( 11ページ)
 <p>「Er」と数字のみが出たとき</p>	機能の異常による故障	オムロンお客様サービスセンターまで修理依頼をお願いします ( 裏表紙)

おかしいな？と思ったら

つづく

こんなとき	原因	対処のしかた
測定できない または血圧値が異常に高く (低く)表示される	手首カフを心臓の高さに保っていない	手首を正しい位置に保ってください (☞ 23ページ)
	手首カフがきちんと巻けていない	正しく手首カフを巻いてください (☞ 19ページ)
	肩か腕などに力がいっている	リラックスして測定してください (☞ 23ページ)
	測定中におしゃべりをしたり、手を動かしたりしている	静かにして測定してください 測定Q&Aを参照してください (☞ 37ページ)

困ったときに・保証など

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
上腕で測った値と異なる	「手首式血圧計について」を参照してください (☞ 33ページ)	
必要な数値まで加圧せず「E」が表示される	手首カフの空気が漏れている	オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください (☞ 裏表紙)
測るたびに血圧値が違う または血圧値が異常に高く (低く)表示される	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。深呼吸等をして落ちついてから測り直してください (☞ 37ページ)	

こんなとき	原因	対処のしかた
測定／停止スイッチを押しても何も表示しない	電池が消耗している	新しい電池と交換してください (☞ 11ページ)
	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください (☞ 11ページ)

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(☞ 裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(☞ 裏表紙)

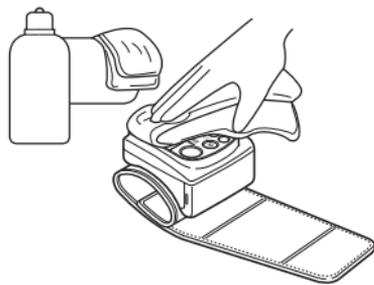
お手入れと保管

お手入れについて

いつも清潔にしてお使いください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。



お手入れと保管の注意

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

手首カフは洗濯できません。また、ぬらさないでください。



次のようなところに保管しないでください。

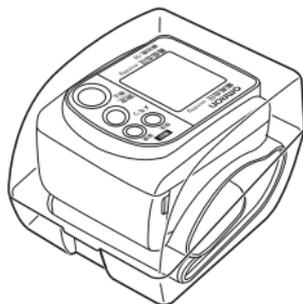
- 水のかかるところ。
- 高温・多湿、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間（3ヵ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

※ 上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

保管について

お手入れが終わったら、収納ケースに入れて保管してください。



仕様

医療機器認証番号	21500BZZ00468000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロンデジタル自動血圧計 HEM-642
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力/0~299 mmHg 脈拍数/40~180拍毎分
測定精度	圧力/±3 mmHg以内 脈拍数/読み取り数値の±5%以内
加圧	ポンプによる自動加圧方式
排気	自動急速排気方式
圧力検出	静電容量式圧力センサー
電源	単4形アルカリ乾電池 (2本)
電池寿命	約300回 (単4形アルカリ乾電池(2本)使用時、室温23℃、1日3回170 mmHg加圧の場合)
使用環境温湿度	+10~+40℃・30~85%RH
保管環境温湿度	-20~+60℃・10~95%RH
測定可能な手首周囲長	135~195 mm
本体質量	約140 g (電池含まず)
外形寸法	幅79×高さ47×奥行き71 mm (手首カフ含まず)
電撃保護	内部電源機器B形装着部
付属品	お試し用電池 (単4形アルカリ乾電池2本)、収納ケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、医療機器添付文書
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

EMC 適合 本製品はEMC規格IEC 60601-1-2:2001に適合しています。

本製品はJIS規格JIS T 1115:2005に適合しています。

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

販売名 オムロン デジタル自動血圧計HEM-642

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

印

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。

修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

むろんオムロン

電話

0120-30-6606

通話料無料

FAX

0120-10-1625

通話料無料

受付時間 9:00~19:00 月~金 (祝日を除く)

都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はおお客様ご負担となります。

(別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。)