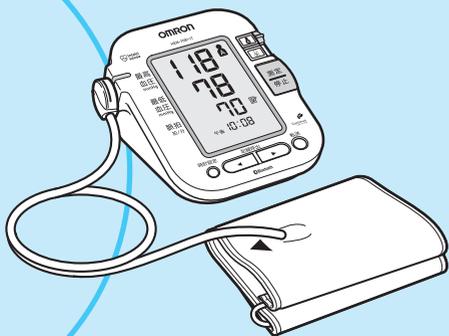


# 取扱説明書

オムロン自動血圧計

## HEM-7081-IT



- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。



All for Healthcare

## 目次

この血圧計の使い方..... 1

### ご使用前に

- 安全上のご注意 ..... 3
- 次のものが入っていますか? ..... 7
- 各部の名前 ..... 9
- 電池を入れる ..... 11
- 時計を合わせる ..... 13

### 使い方

- 腕帯を巻く ..... 15
- 正しい姿勢を確認する ..... 17
- 血圧を測定する ..... 19
  - 手動加圧のしかた ..... 22
- 測定記録を呼び出す ..... 23
- 測定記録を転送する ..... 25
  - 転送先に本商品を登録する(ペアリング) ... 25
  - 測定記録を転送する ..... 27
- お手入れと保管 ..... 30

### 困ったときに・保証など

- 測定 Q & A ..... 32
  - (測定値が高い/低いときなど)
- 血圧豆知識 ..... 35
- エラー表示が出たときは ..... 38
- おかしいな?と思ったら ..... 40
- 仕様 ..... 42
- 別売品について ..... 43
- 保証規定/品質保証書 ..... 裏表紙

# この血圧計の使い方

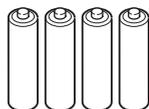
HEM-7081-IT  
は、このような  
流れで使います。

## ご使用の前に

### ① 電源の準備



電池を入れます。

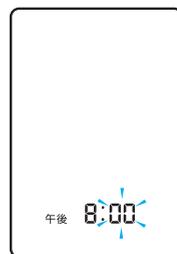
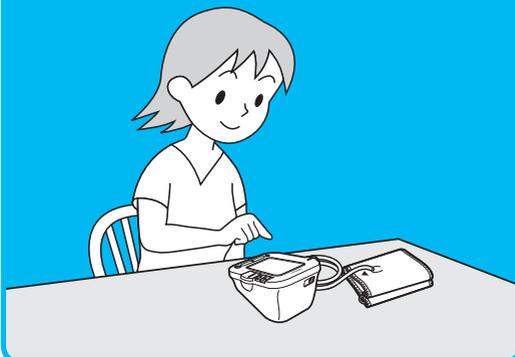


(👉 11 ページ)

※別売品として専用 AC アダプ  
タもご用意しています。

(👉 43 ページ)

### ② 時計合わせ



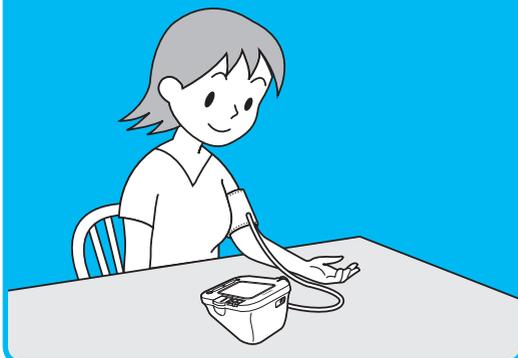
この血圧計は、測定結果を日  
時とともに自動的に記録しま  
す。使用前には必ず日付と時  
刻を合わせてください。

(👉 13 ページ)

## 測定する

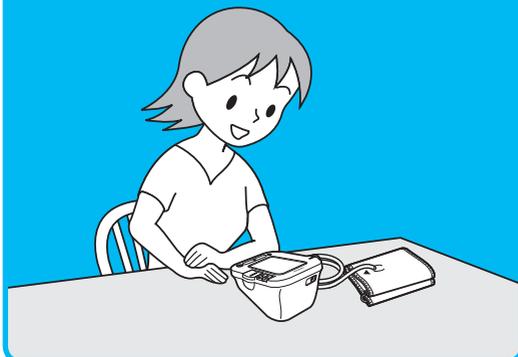
毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。※起床後 1 時間以内、就寝前がおすすめ

### ③ 測定



- 1 腕帯を巻く  
(☞ 15 ページ)
- 2 正しい姿勢の確認  
(☞ 17 ページ)
- 3 血圧の測定  
(☞ 19 ページ)

### ④ 記録を見る



#### 測定記録の呼び出し

この血圧計は、84 回分×2 人分の測定記録を見ることができます。使用者を A、B と選択することで、1 台の血圧計を 2 人で使い分けることができます。ご夫婦でお使いになる場合などに便利な機能です。

(☞ 23 ページ)

#### 測定記録の転送

(☞ 25 ページ)

# 安全上のご注意

お使いになる前に  
必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

## 警告、注意について

 **警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

 **注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害\*の発生が想定される内容を示します。

\* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

## 図記号の例



必ず守る

- 記号は強制（必ず守ること）を示します。  
（左図は“必ず守る”）



禁止

- 記号は禁止（してはいけないこと）を示します。  
（左図は“禁止”）

## 警告

### ACアダプタ（別売）の取り扱いについて

傷んだ電源コードや電源プラグは使用しないでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。



禁止

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。

- タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。



禁止

**警告****ACアダプタ（別売）の取り扱いについて**

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししないでください。

- 感電やけがの原因になります。



ぬれ手禁止

**注意****一般的なことについて**

測定結果の自己判断、治療は危険です。

医師の指導に従ってください。

- 自己判断は、病気の悪化につながる可能性があります。



必ず守る

重度の血行障害または血液疾患のある方は、医師の指導のもとご使用ください。

- 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。



必ず守る

手動加圧をするときは、本取扱説明書をご参照の上ご使用ください。

- 必要以上に加圧すると、圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。



必ず守る

乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



禁止

腕帯の加圧を 300 mmHg 以上しないでください。

- 腕がうっ血したり、しびれたりします。



禁止

血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



禁止

## ⚠️ 注意

### 一般的なことについて

専用の腕帯以外は使用しないでください。

- 正しい測定ができません。



禁止

通信時以外は、血圧計の近くで携帯電話を使用しないでください。

- 誤動作の原因になります。



禁止

本体や腕帯は、分解や改造をしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



分解禁止

### 電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。



必ず守る

指定の電池を使ってください。

新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。



必ず守る

長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。

- 液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。



必ず守る

### AC アダプタ（別売）の取り扱いについて

電源プラグはしっかり根元まで差し込んでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。



必ず守る

## ⚠ 注意

## ACアダプタ（別売）の取り扱いについて

電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。

- 電源コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。



必ず守る

電源コードの取り扱いは以下の項目に注意してください。

- 傷つけない ・ 破損させない ・ 加工しない
- 無理に曲げたり、引っ張らない ・ ねじらない
- 使用時は束ねない ・ 重い物を載せない ・ 挟み込ませない
- 感電や火災、故障の原因になります。



必ず守る

電源プラグのほこりはふき取ってください。

- ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。



必ず守る

長時間ご使用にならないときは、電源プラグを抜いてください。

- 絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。



電源プラグを抜く

お手入れの前には、電源プラグを抜いてください。

- 感電やけがの原因になります。



電源プラグを抜く

ACアダプタは、別売の専用品以外は使用しないでください。

- 火災、感電の原因になります。



禁止

## お願い

腕帯や腕帯エア管を無理に折り曲げないでください。

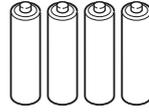
腕帯エア管を外すときは、エア管の先のエアプラグを持って外してください。

本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。

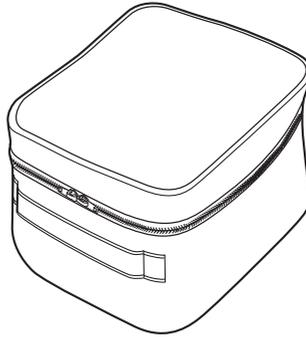


- 3** お試し用電池  
(単 3 形アルカリ乾電池 4 個)



※付属の電池はお試し用です。  
測定 300 回以内に寿命が切れることがあります。

- 4** 収納ソフトケース



- 5** 取扱説明書 (本書 : 品質保証書付き)

- 6** 医療機器添付文書

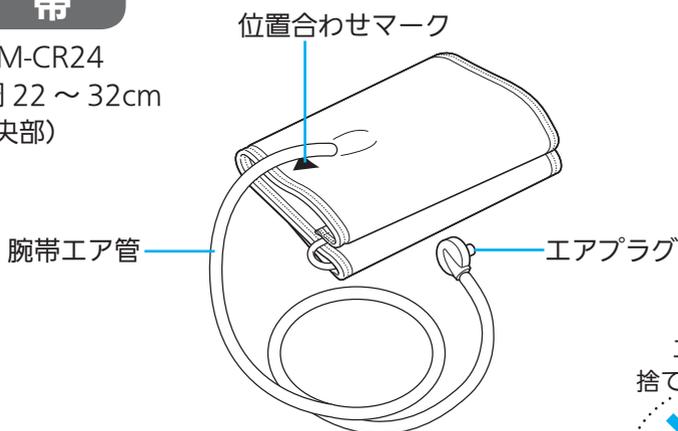
# 各部の名前

## 本体

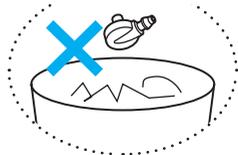


## 腕帯

型式 HEM-CR24  
対象腕周 22 ~ 32cm  
(上腕中央部)



エアプラグは  
捨てないでください

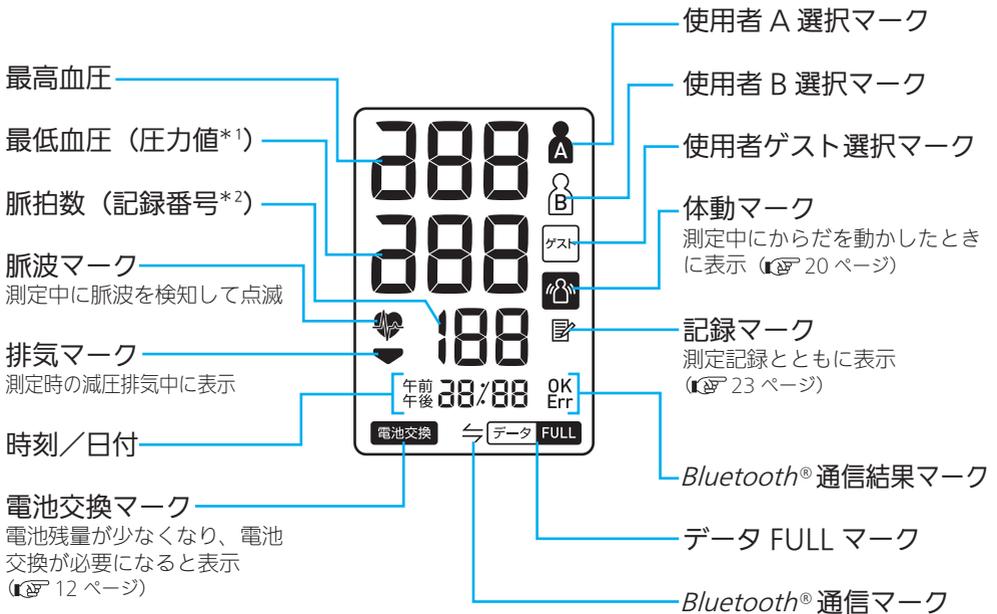


※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。  
交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯に  
付け替えてお使いください。

※腕帯寿命は 1日6回の測定で、1年程度です（弊社試験条件による）。  
血圧を正確に測定するために早めの交換をおすすめします。  
空気漏れが生じたら別売品をお買い求めください。（P.43 ページ）



表示部



\*1 測定中は現在の圧力を表示します。

\*2 測定記録を呼び出したときは最初に記録番号を表示します。

# 電池を入れる

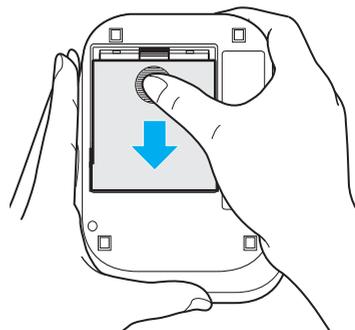
ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

◎別売品として専用 AC アダプタもご用意しています。(P.43 ページ)

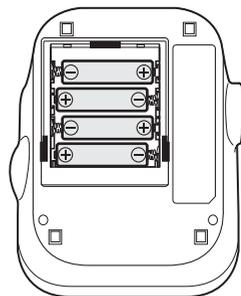
## 1 本体を裏返す

## 2 電池カバーを外す

電池カバーを押さえながら  
矢印方向にずらします。

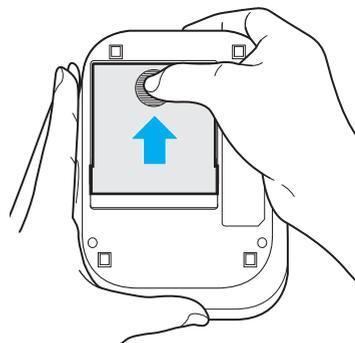


## 3 電池を図の表示に合わせて入れる



## 4 端を合わせて電池カバーを置き、 電池カバーを閉める

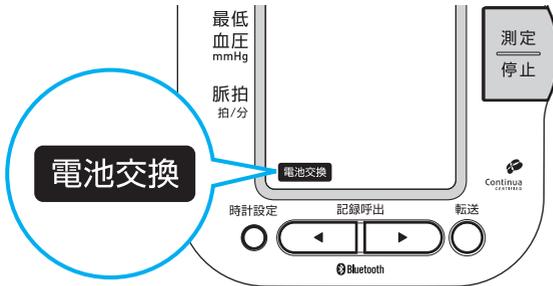
図のようにすべらせながら“カチッ”と  
音がするまで閉めます。



## 電池交換マークがついたら電池を交換

「電池交換マーク」点滅：まもなく電池がなくなります。

「電池交換マーク」点灯：電池が消耗しています。



4 個同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

※電池交換の際は必ず電源を切ってください。電源が入ったまま電池を外すと、時計が止まってしまいます。（それまでに記録された測定値は消去されません。）

※日付と時刻が設定済みの場合は **30 秒以内に** 電池を交換してください。  
電池を 30 秒以上外すと、時計が止まってしまいます。その際はもう一度、日付・時刻の設定をしてください。（それまでに記録された測定値は消去されません。）

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

◎単 3 形アルカリ乾電池（4 個）で約 300 回測定できます。  
（室温 23℃、腕周 25 cm、170 mmHg 加圧、測定時に毎回転送した場合）

◎付属の電池はお試用です。測定 300 回以内に寿命が切れることがあります。

# 時計を合わせる

電源を準備したら、必ず **日付と時刻** を合わせてください。

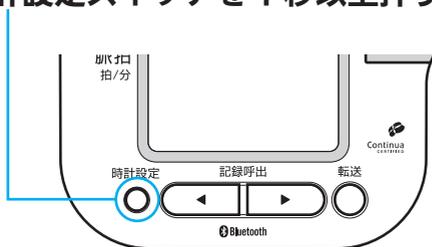
この血圧計は測定結果を日時とともに自動的に記録します。

※時計を合わせないと、測定した日時は記録されません。継続的な血圧管理のためにも日付・時刻を正しく合わせてご使用ください。

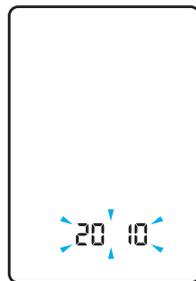
※長期間使用せず、時計が合っていないときは、正しく設定し直してください。その際、記録をすべて消去してからご使用ください。(P.29 ページ)

※時計を設定せずに使用した場合、時計表示は「- : - -」となります。

## 1 電源の切れた状態で、 時計設定スイッチを 1 秒以上押す

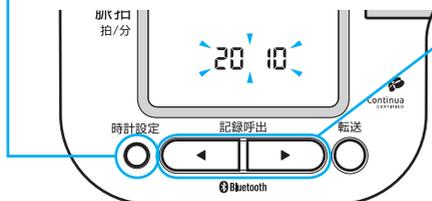


時計設定モードになり  
「西暦年」が点滅します。

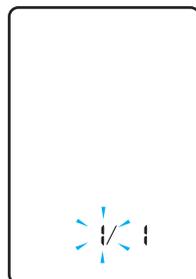


## 2 「西暦年」「月」「日」を設定する

記録呼出◀/▶スイッチを押して  
「西暦年」を合わせ、  
時計設定スイッチを押して確定します。



「西暦年」が確定し  
「月」が点滅します。



◎記録呼出◀/▶スイッチを 1 回押すと、1 年戻り/進みます。

◎スイッチを押し続けると早送りできます。

◎設定範囲は「2010」～「2040」年です。2040 年まで進むと、2010 年に戻ります。

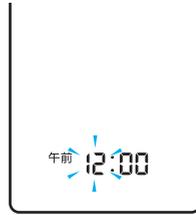
同様に「月」を設定します。

「月」が確定し  
「日」が点滅します。



同様に「日」を設定します。

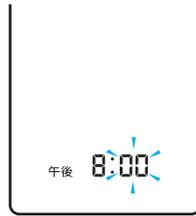
「日」が確定し  
「時」が点滅します。



### 3 「時」と「分」を設定する

同様に「時」を設定します。

「時」が確定し  
「分」が点滅します。



同様に「分」を設定します。

「分」が確定し  
設定完了です。



### 4 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

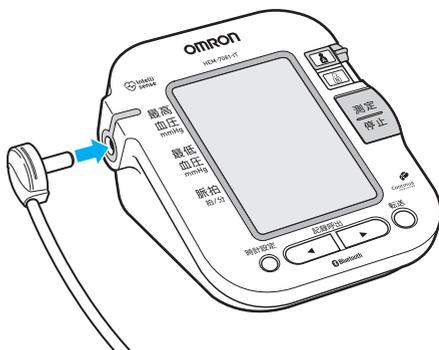
# 腕帯を巻く

- ・右腕、左腕のどちらでも測定できます。
- ・素肌または薄手の肌着などで測定してください。
- ・トイレは先に済ませましょう。
- ・寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

※厚い衣服を着ている場合は、腕まくりをせずに脱いでから測定してください。

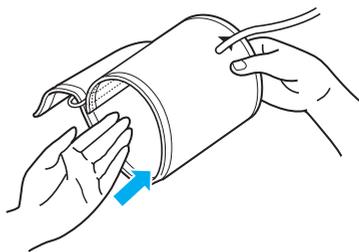
正しく測定するために、腕帯を正しく巻くようにこころがけましょう。

## 1 エアプラグを腕帯コネクタに しっかり差し込む

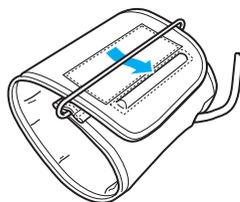


## 2 腕帯に左腕を通す

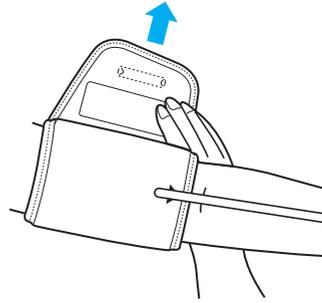
腕帯エア管が手のひらの先側に  
向くようにします。



※腕を通すときに腕帯が外れた場合、  
図のように金具に通して元に戻して  
ください。



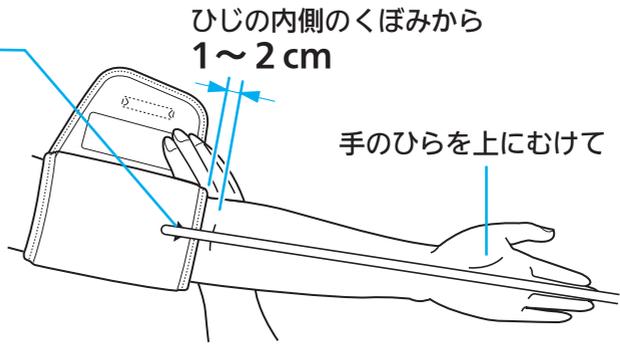
**3** 腕帯の端を外側に引っ張りながら  
腕帯の位置を決める



腕帯の正しい位置

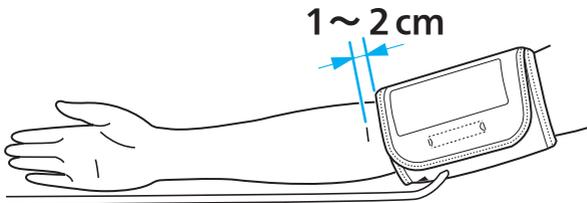
**位置合わせマーク**  
は腕の中心に

◎三角のマークが中指  
の延長線上にくるよ  
うにしてください。



使  
い  
方

右腕に巻くときは…

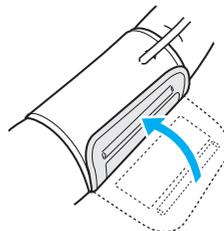


**腕帯エア管**が  
からだ内側の側面に  
くるように

※ひじでエア管をつぶさないようにしてください。

**4** 面ファスナーで固定する

※すき間がないようにぴったり  
巻いてください。



# 正しい姿勢を確認する

使い方

背筋を  
のばして  
リラックス

素肌または  
薄手の肌着  
などで測定  
する

腕帯の中心は  
心臓と同じ  
高さ

テーブルとイスの高さの差は、  
25～30 cm が理想

ご家庭のテーブルとイスの高さの差は  
一般的に 20～35 cm（座卓の場合は、  
座面との高さの差）です。

下記のような姿勢や腕帯の巻き方では、  
正しく測定できないことがあります。

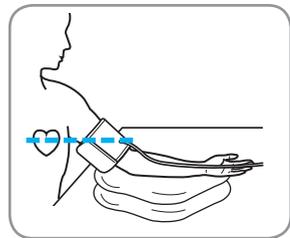
腕帯をゆるく  
巻きすぎ



測定中に話した・  
動いた



前かがみの姿勢



※腕帯が心臓の位置より  
低くなるときは、枕や  
座布団などを下に置いて  
ください。

# 血圧を測定する

毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。

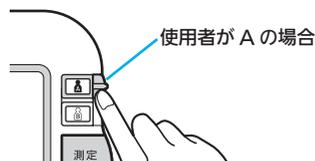
(起床後 1 時間以内、就寝前の測定がおすすめです。)

※最高血圧が 220 mmHg を超えると予測される方は 22 ページ「手動加圧のしかた」をご覧ください。

からだの力を抜いてリラックスしましょう。緊張感があるときは、深呼吸しましょう。

## 1 使用者を選ぶ

使用者選択スイッチを使用者に合わせてます。

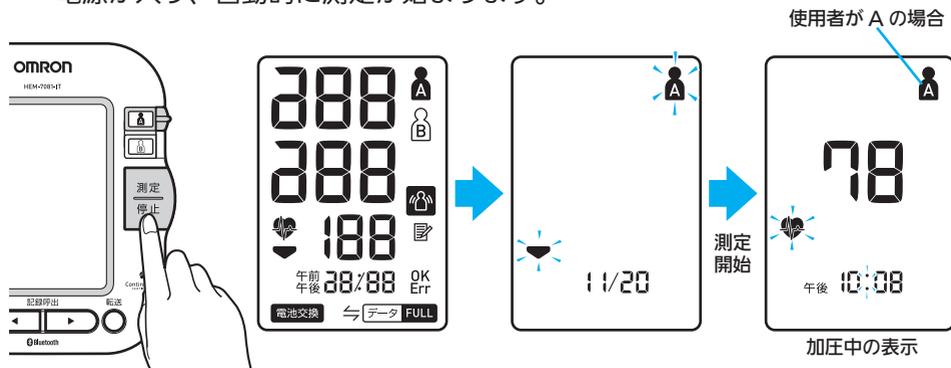


この血圧計は使用者を切り替えることによって、A、B 2 人分の測定結果を自動的に記録し、呼び出すことができます。はじめに使用者を選んでください。

・A、B に記録しないで測定することもできます。(P.21 ページ)

## 2 測定／停止スイッチを押して、測定を始める

電源が入り、自動的に測定が始まります。



測定中は姿勢を保ち、からだを動かさずに静かにしてください。  
また、測定中に腕帯を触らないでください。

◎腕帯を巻き直す場合は、電源を切ってください。

◎測定を中止したいときは…

測定／停止スイッチを押すと、腕帯の空気が抜けます。

◎加圧不足の場合は、自動的に再加圧されることがあります。

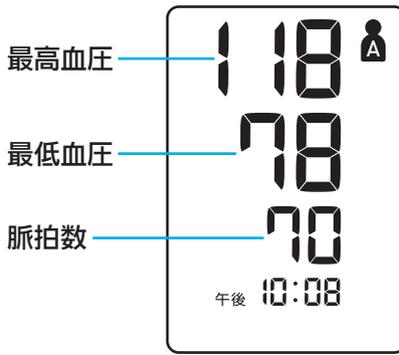
(再加圧は 1 回のみ)

### 3 測定結果が表示されたら測定終了

### 4 測定結果を確認する

測定結果は自動的に記録されます。「測定記録を呼び出す」(P. 23 ページ)

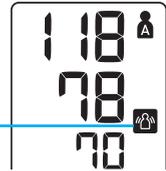
※測定結果の自己判断、治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。



◎測定結果が高い、または低いと感じたら (P. 32 ページ)

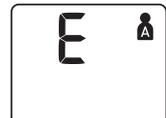
#### ■ マークが表示されたときは…

測定中にからだが動いたことなどにより、正しく測定できていない場合があります。もう一度測定してください。



#### ■ エラー表示「E」や「EE」が表示されたときは…

測定が正常におこなわれていません。(P. 38 ページ)



#### ■ 続けて測定するときは、間隔を空ける

連続して測定すると、腕がうっ血状態になり正しい測定ができない場合があります。腕のうっ血がとれたあとにもう一度測定してください。(P. 33 ページ)

## 血圧を測定する

### 高血圧のめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。(  36 ページ)

最高血圧  
(収縮期血圧) **135** mmHg以上

最低血圧  
(拡張期血圧) **85** mmHg以上

出典: 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2009

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。

※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

使い  
方

## 5 腕帯を取り外す

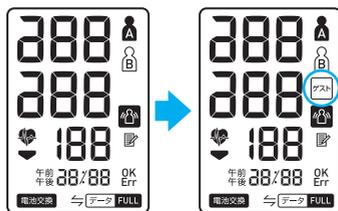
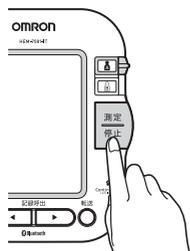
## 6 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

(お手入れと保管のしかた  30 ページ)

A、B どちらにも記録しないで測定したいときは…

### 1 腕帯を巻いて、 測定/停止スイッチを3秒以上押し続ける



### 2 使用者ゲスト選択マークが点灯したことを確認して、 測定/停止スイッチを離す

 が点滅して加圧が始まり、測定を開始します。

### 3 以降の操作は 20 ~ 21 ページの手順 3 ~ 6 をご参照ください

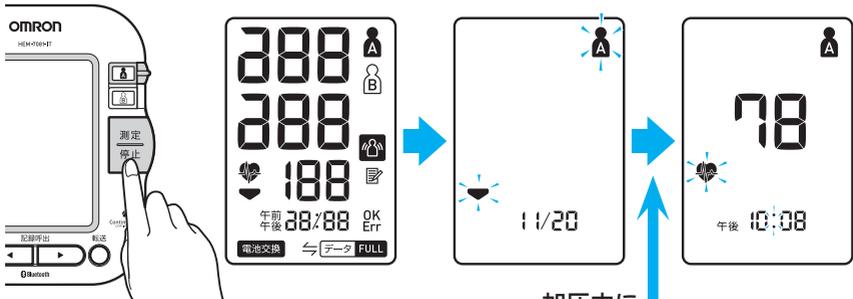
**手動加圧のしかた**

最高血圧値が 220 mmHg を超えると予想される方は  
手動加圧で測定してください。

※手動加圧をする前に「腕帯を巻く」「正しい姿勢を確認する」(15～18 ページ) をよく読んでください。

**1 腕帯を巻いて、使用者を選び  
測定/停止スイッチを押す**

加圧が始まります。



加圧中に

**2 加圧が始まったら、  
もう一度、測定/停止スイッチ  
を押し、そのまま押し続ける**

※予想される最高値より約 30～40 mmHg  
高い値まで押し続けてください。(右上図では 250 mmHg)

※手動加圧では、299 mmHg まで加圧することができますが、必要以上に加圧を  
しないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。

※ 300 mmHg 以上加圧するとエラーになります。



**3 予想される最高値より約 30～40 mmHg 高い値まで上がったとき、  
測定/停止スイッチを離す**

減圧が始まり、測定を開始します。

**4 以降の操作は 20～21 ページの手順 3～6 をご参照ください**

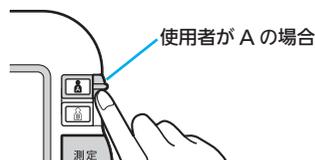
# 測定記録を呼び出す

この血圧計は、A、B 2 人分の血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録し、呼び出すことができます。1 人につき 84 回分の測定記録をそれぞれ呼び出すことができます。

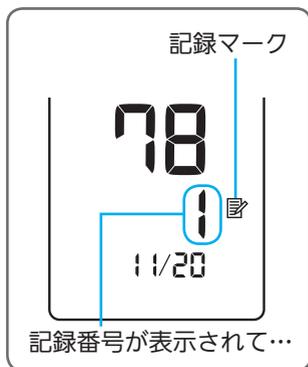
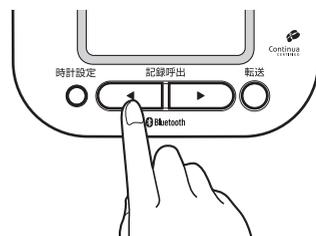
◎記録された測定値が 84 回を超えると、古い測定結果は消去され、新しい測定結果が記録されます。

## 1 使用者を選ぶ

使用者選択スイッチを使用者に合わせます。



## 2 記録呼出◀または▶スイッチを 1 回押して、最も新しい測定記録を表示する



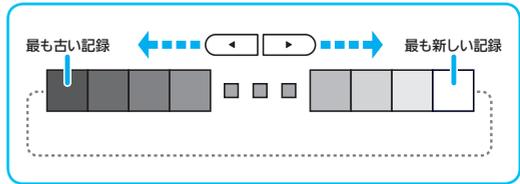
使用者 A の  
最も新しい  
測定記録  
表示例

日付と時刻が交互に  
表示されます



### 3 記録呼出 ◀ / ▶ スイッチで過去の測定記録を見る

- ◎記録呼出 ◀ スイッチを押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。
- ◎記録呼出 ▶ スイッチを押すと逆順に表示されます。
- ◎スイッチを押し続けると早送りできます。



#### データ FULL マークがついたら…

まだ転送されていない測定記録が消える前に「データ FULL マーク」でお知らせします。

※「データ FULL マーク」が、点滅または点灯したら測定記録を転送してください。  
( 25 ページ)



「データ FULL マーク」点滅：

67～83 回分の測定値を記録しています。  
まもなく最も古い未転送の測定記録が消去されます。

「データ FULL マーク」点灯：

84 回すべての測定記録が未転送です。  
次の測定で最も古い測定記録が消去されます。

◎記録されている測定値が、0～66 回の場合、または 67 回以上でも転送済みの場合は「データ FULL マーク」は表示されません。

※測定時に マークが点灯したときは、その記録を呼び出したときにも点灯します。

### 4 測定 / 停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約 2 分後に自動的に電源が切れます。

# 測定記録を転送する

Bluetooth®無線技術により、測定記録をアプリケーションに転送することができます。

本商品には財団法人テレコムエンジニアリングセンターによる技術基準適合認証を受けた無線設備が内蔵されています。

無線設備名：EYXFDCA



本商品は 2.4 GHz 帯の周波数を使用しています。本商品を本商品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本商品と他の無線機器との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本商品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。



Bluetooth® ワードマークおよびロゴは、Bluetooth SIG, Inc. が所有する商標であり、オムロンヘルスケア(株)は、これら商標を使用する許可を受けています。

Continua (コンティニュー) とは



Continua  
CERTIFIED

Continua はユーザがより簡易に健康情報を適切に管理できるよう、同一の通信規格で様々な健康機器を提供することを推進しています。

規格を満たす健康機器には Continua Certified ロゴを記載しています。

## 転送先に本商品を登録する (ペアリング)

ペアリングとは…

測定記録を転送する機器に本商品の登録をすることです。本商品と初めて接続する機器、また機器は同じでも異なった使用者の測定記録を転送するときは、ペアリングをおこなう必要があります。

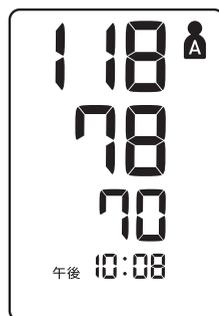
次の手順にしたがって、ペアリングをおこなってください。一度ペアリングした機器へ測定記録を転送する場合は、「測定記録を転送する」(☞ 27 ページ) を参照してください。

### 1 ペアリングの準備をする

使用者を選択して測定した後にペアリングする

測定終了後の結果を表示させます。

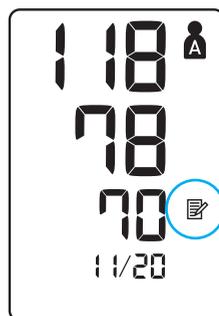
(「血圧を測定する」 ☞ 19 ページ)



使用者ごとに記録された測定値を呼び出してペアリングする

過去の測定記録を表示させます。

(「測定記録を呼び出す」 ☞ 23 ページ)



**使用者を記録しないで測定した後にペアリングする**

測定終了後の結果を表示させます。

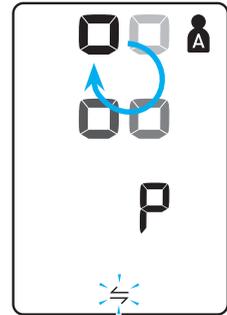
(「血圧を測定する」  21 ページ)



**2 転送スイッチを約 3 秒間押し続ける**

ペアリング画面表示になります。

※ペアリング画面表示中に、転送スイッチを押すと、通信が中止されてペアリング前の表示に戻ります。



**3 ペアリングを実行する**

接続するアプリケーションでペアリングを実行します。

詳細については、アプリケーションの取扱説明書をよくお読みください。

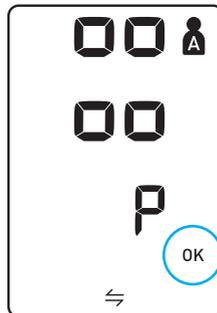
**4 ペアリング結果を確認する**

約 10 秒後にペアリング前の画面に戻ります。

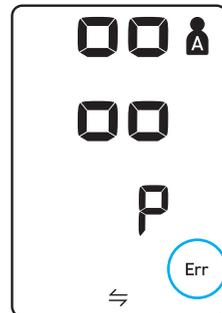
ペアリング成功の場合は、そのまま転送することができます。(  27 ページ)

Err が表示された場合は、アプリケーションを確認して、手順 1 からやり直してください。

ペアリング成功の場合



ペアリング失敗の場合



※ 1 分間でペアリングが完了されないと失敗となります。

### 測定記録を転送する

測定値の表示や内容は、接続するアプリケーションにより異なります。  
詳細については、アプリケーションの取扱説明書をよくお読みください。

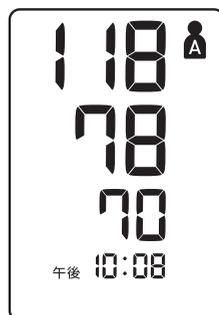
#### 1 転送の準備をする

##### 使用者を選択して測定した結果を転送する

測定終了後の結果表示画面のときに転送します。

(「血圧を測定する」  19 ページ)

直前の測定結果と、未転送の測定記録がすべて転送されます。



##### 使用者ごとに記録された測定値を転送する

記録された測定結果を呼び出します。

(「測定記録を呼び出す」  23 ページ)

未転送の測定記録がすべて転送されます。



##### 使用者を記録しないで測定した結果を転送する

測定終了後の結果表示画面のときに転送します。

(「血圧を測定する」  21 ページ)

使用者を記録しないで測定した記録 1 回分だけが転送されます。



## 2 アプリケーションを受信可能な状態にする

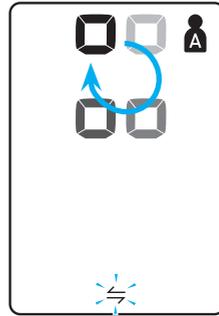
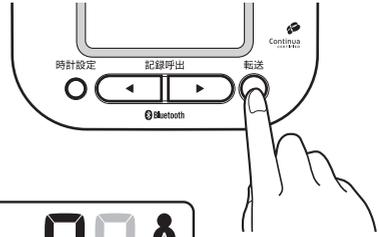
接続するアプリケーションを受信可能な状態にします。

詳細については、アプリケーションの取扱説明書をよくお読みください。

## 3 転送スイッチを押して、測定記録を転送する

転送画面表示に移り、  
転送が始まります。

※転送画面表示中に、転送スイッチを押すと、通信が中止されて転送前の表示に戻ります。

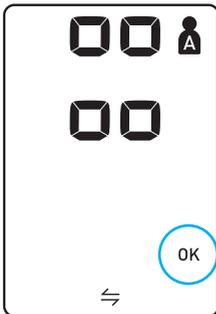


使  
い  
方

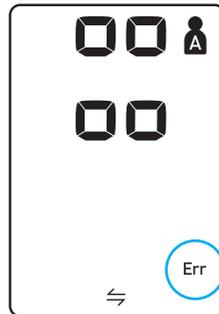
## 4 転送結果を確認する

Err が表示された場合は、アプリケーションを確認して、手順 1 からやり直してください。

転送成功の場合



転送失敗の場合



## 5 測定/停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約 10 秒後に転送前の画面表示に戻り、約 2 分後に自動的に電源が切れます。

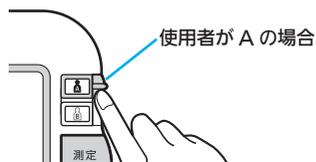
## 測定記録を転送する

### 記録された測定結果をすべて消すときは…

測定記録を使用者ごとにすべて消します。1つずつ消すことはできません。

#### 1 使用者を選ぶ

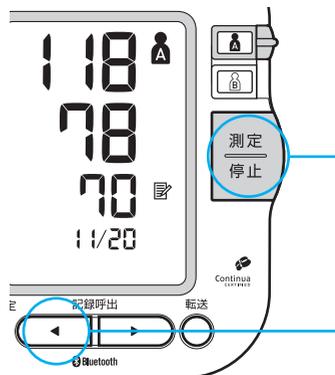
使用者選択スイッチを記録を消去する使用者に合わせます。



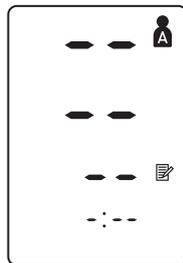
#### 2 測定記録呼び出し中に

記録呼出 ◀ スイッチを押しながら、  
測定／停止スイッチを約 3 秒間押し続ける

※測定／停止スイッチを先に押さないで  
ください。先に押すと電源が切れます。



右のような画面が表示されて  
消去完了です。



#### 3 測定／停止スイッチを押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約 2 分後に自動的に電源が切れます。

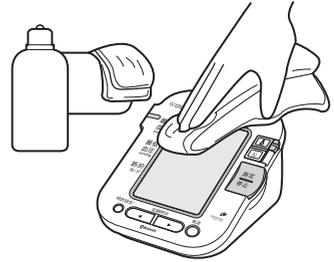
# お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

## お手入れについて

- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

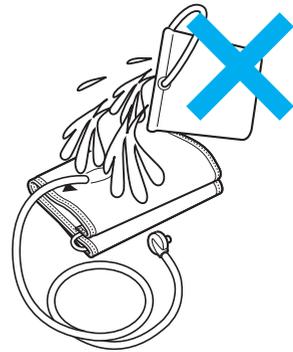
※本体内部に水などが入らないようにしてください。



使  
い  
方

## ■お手入れ時のお願い

- 汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 腕帯は洗濯できません。また、ぬらさないでください。

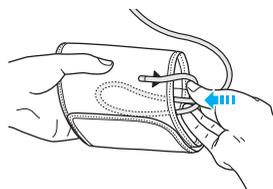


### 保管について

**1** エアプラグを腕帯コネクタから外す

**2** 腕帯エア管を腕帯に軽く折り曲げて入れる

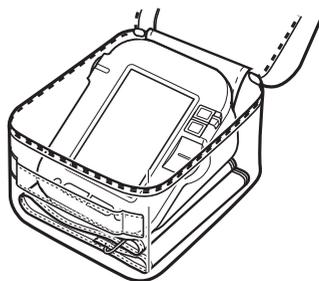
※腕帯エア管を無理に強く折り曲げたりしないでください。



**3** 腕帯と本体を収納ソフトケースにしまう

右図のように入れます。

※専用 AC アダプタ（別売品）をいっしょに収納するときは、表示部を傷つけないようにしてください。



#### ■保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

長期間（3 カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して収納ソフトケースに入れ保管してください。

# 測定 Q&A

(測定値が高い／低いときなど)

**Q** 病院での値に比べて低いのですが…

**A** 病院で測ったときに、緊張していませんか？

自宅では、気持ちが落ち着いているため、病院で測るよりも 20～30mmHg 低くなる場合があります。

自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。

**A** 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

ひじをのせるテーブルや台が高かったりして、腕帯の位置が心臓より高くなってしまうと、血圧は低くなる場合があります。

**Q** 病院での値に比べて高いのですが…

**A** 降圧剤を飲んでいませんか？

時間の経過によって、薬の効果が切れると高くなる場合があります。医師にご相談ください。

**A** 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、動脈からの信号をとらえにくくなり、血圧は高めに測定されてしまいます。

位置合わせマークの位置を確認しましょう。(16 ページ)

**A** 腕帯をゆるく巻いていませんか？

巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されてしまいます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

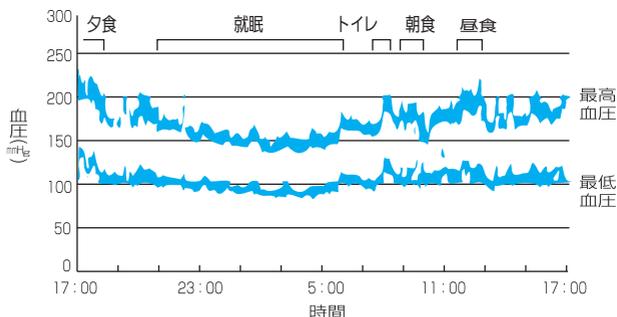
**A** 前かがみやあぐらをかくなどして、測定していませんか？

前かがみ、あぐらをかき、ソファや低いテーブルでかがんで測るなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため血圧値が高くなる場合があります。

## Q 測るたびに測定値が違うのですが…

### A 同じ時間帯で測定していますか？

血圧は1日の中でもこんなに変動しています。(10秒おきに測定)



上腕血圧のデータ (横浜市立大学医学部 朽久保 修 先生ご提供)

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定しましょう。

### A 血圧はいろいろな要因で変動します

自宅で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- ・食事の後1時間以内
- ・お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- ・喫煙の後
- ・入浴の後
- ・運動の後
- ・排尿、排便の後
- ・測定中の会話
- ・緊張や不安で心が落ち着いていない
- ・室温が急に变化した
- ・測定場所や環境がいつもと違う

### A 続けて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕帯を巻いたまま手を高く上げ、手のひらを握ったり開いたり運動を15回くらい繰り返してください。

**Q** 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

**A** 一時的なもので、心配ありません

血圧測定時は、動脈の血液の流れを一時的に止まるまで締める必要があります。痛みやしびれを感じることがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。

**Q** 測定する時刻はいつがよいですか？

**A** 朝なら起床後 1 時間以内、夜なら就寝前

朝に測定する場合は起床後 1 時間以内で、排尿後、朝食前（降圧剤を飲んでいない場合は服用前）に測定しましょう。

夜に測定する場合は就寝前をおすすめします。

そのほかの時間では、からだも心も安定しているときが適しています。

また、同じ時間帯に測定することをおすすめします。

**Q** 家庭での血圧管理のコツは？

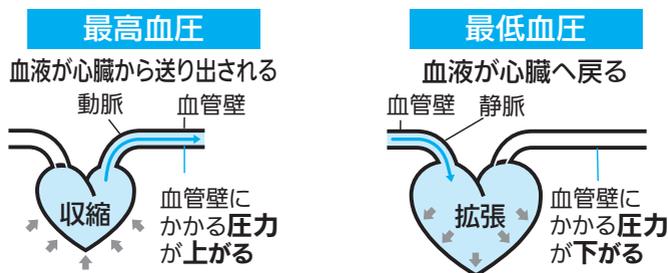
**A** 血圧値だけでなく、薬の服用や生活の状態も記録しましょう

毎日血圧を記録すると、ご自分の血圧の変動傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。正確に判断するには、血圧値だけでなく測定条件（降圧剤等の服用・生活の状態など）を併せて記録しておくことをおすすめします。

# 血圧豆知識

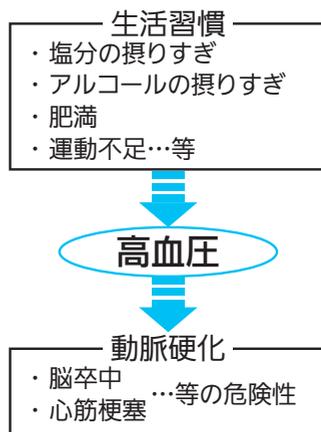
## 血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。



## 健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ること、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。



## 高血圧のめやす

### ■家庭血圧

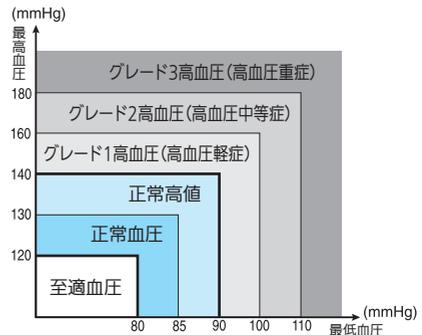
近年、世界の主な学会では家庭血圧 135 mmHg / 85 mmHg 以上が高血圧とされています。必ず医師の指導を受けてください。



出典:日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2009

### ■病院での血圧

世界保健機関 (WHO)、国際高血圧学会 (ISH) では、病院での血圧測定をもとにして右図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。



※1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が 100 mmHg 未満の人が低血圧とみなされています。

## 早朝高血圧について

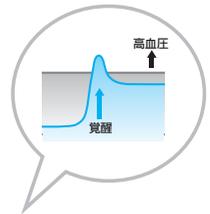
### ■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。

変動のしかたは個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、その後やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。

しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。

降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには正常な値である可能性もありますので注意が必要です。



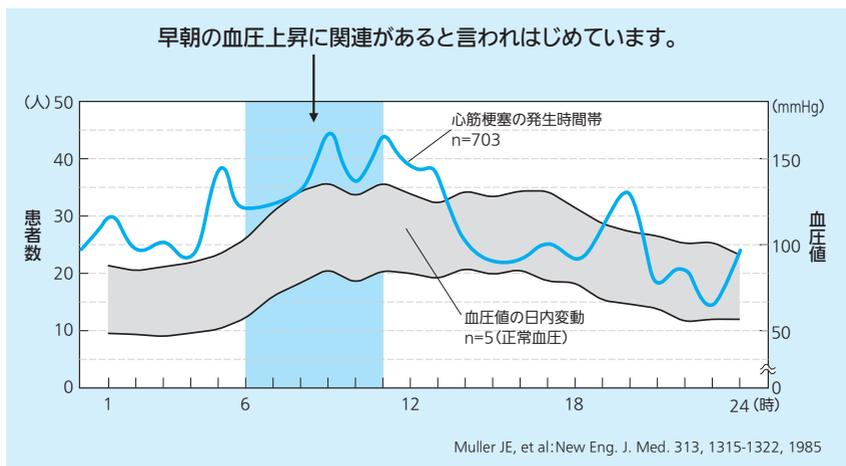
困ったときに・保証など

### ■心筋梗塞や脳卒中との関係

早朝から正午にかけては自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が早朝から正午にかけて多く生じている原因の1つと考えられています。

医療施設で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧を重視するのは早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないというのも大きな理由の1つです。

#### 早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間



### ■朝の血圧測定

早朝高血圧を知るために、起床後1時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。測定した血圧値は記録しておいて医師の指導を受けてください（何度か測定した場合は必ずすべての値をメモしておきましょう）。



# エラー表示が出たときは

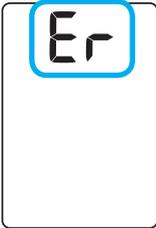
測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
 <p>最高血圧表示部に「EE」が横に2つ並んで出たとき</p>	<p>測定中に腕やからだを動かして適切に加圧されなかった</p>	<p>腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください (☞ 19 ページ)</p> <p>再度エラーになるときは、自動加圧ではなく、手動加圧で測定してください (☞ 22 ページ)</p>
 <p>最高血圧表示部に「E」が1つだけ出たとき</p>	<p>測定中に腕やからだを動かしたり、話をした</p>	<p>腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください (☞ 19 ページ)</p>
	<p>エアプラグが外れかけている</p>	<p>エアプラグを正しく挿入してください (☞ 15 ページ)</p>
	<p>腕帯を正しく巻いていない</p>	<p>腕帯を正しく巻き直してください (☞ 15 ページ)</p>
	<p>まくりあげた上着（または下着）で腕を圧迫している</p>	<p>上着（または下着）を脱いで腕帯を正しく巻き直してください (☞ 15 ページ)</p>
	<p>腕帯が空気漏れしている</p>	<p>別売の新しい腕帯をお買い求めください (☞ 43 ページ)</p>

困ったときに・保証など

つづく

## エラー表示が出たときは

エラー表示	原因	対処のしかた
 <p>「E」が縦に2つ並んで出たとき</p>	<p>手動加圧時に、測定／停止スイッチを押し続けるなど、300mmHg 以上加圧した</p>	<p>手動加圧時は、目的の数値まで上がったら測定／停止スイッチを離してください ( 22 ページ)</p>
 <p>「電池交換マーク」が点灯したとき</p>	<p>電池が消耗している</p>	<p>4 個同時に新しい電池と交換してください ( 11 ページ)</p>
 <p>「Er」が出たとき</p>	<p>機能の異常による故障です</p>	<p>オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください ( 裏表紙)</p>

困ったときに・保証など

※測定中からだを動かしたりすると、上記エラー表示のときに  マークが表示されることがあります。

※上記の対処方法で解決しない場合はお客様サービスセンターまでお問い合わせください。

# おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く(高く)測定される	腕帯が正しく巻かれていない	腕帯を正しく巻いてください (👉 15 ページ)
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	静かに測定してください 測定 Q & A を参照してください (👉 32 ページ)
	まくりあげた上着(または下着)で腕を圧迫している	上着(または下着)を脱いで腕帯を巻き直してください
圧力が上がらない	エアプラグが正しく血圧計に接続されていない	正しく接続してください (👉 15 ページ)
	腕帯が空気漏れしている	別売の新しい腕帯をお買い求めください (👉 43 ページ) ※新しい腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないでお使いください
腕帯が短時間で空気漏れをおこしてしまう	腕帯の巻き方がゆるい	腕と腕帯のすき間がないようにぴったり巻いてください (👉 15 ページ) ※ぴったり巻かないと腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い(高い) ・測るたびに血圧値が違う		測定 Q & A を参照してください (👉 32 ページ)
加圧中に電源が切れる 時計がリセットされる	長期間使用しなかったか温度変化により電池が消耗している	新しい電池と交換してください (👉 11 ページ)

困ったときに・保証など

## おかしいな？と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
時計設定済みでも、電源を入れると時刻／日付が「-:--」と表示される	電池を外している時間が長かった	もう一度時計を合わせてください (  13 ページ) 電池を 30 秒以上外すと時計が止まってしまいます。電池交換は 30 秒以内でおこなってください
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください (  11 ページ)
	電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っている	電池を正しく入れてください (  11 ページ)
	電池を入れずに使用している場合に、専用 AC アダプタ(別売品)が血圧計またはコンセントから外れている	専用 AC アダプタ(別売品)を血圧計とコンセントに正しく接続してください (  44 ページ)
記録が転送されない	血圧計とアプリケーションの距離が離れすぎている	血圧計とアプリケーションの間に障害物がないことを確認し、距離を 5m 以内に近づけてください
	ペアリング(登録)ができていない	ペアリング(登録)をしてください (  25 ページ)
	接続するアプリケーションの準備ができていない	アプリケーションを確認し、再度転送してください(  27 ページ) それでも、Err が表示される場合は、アプリケーション供給元のサービスセンターまでご連絡ください
その他の現象		測定／停止スイッチを押し直して、最初からやり直してください 電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください(  裏表紙)

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(  裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。(  裏表紙)

# 仕様

医療機器認証番号	222AGBZX00026000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器

販売名	オムロン自動血圧計 <b>HEM-7081-IT</b>
表示方式	デジタル表示方式
通信方式	Bluetooth®規格 Version 2.1 + EDR class 2
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力 / 0 ~ 299 mmHg 脈拍数 / 40 ~ 180 拍毎分
測定精度	圧力 / ± 3 mmHg 以内 脈拍数 / 読み取り数値の ± 5% 以内
加圧	自動加圧方式 (ファジィコントロール)
減圧	アクティブ電子制御方式
排気	自動急速排気方式
電源	単 3 形アルカリ乾電池 (4 個) 専用 AC アダプタ (AC100V) (別売)
電池寿命	約 300 回 (単 3 形アルカリ乾電池使用、室温 23°C、腕周 25 cm、170 mmHg 加圧、測定時に毎回転送した場合)
装置寿命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方 (消耗部品を除く)
使用環境温湿度	+ 10 ~ + 40°C ・ 30 ~ 85% RH
保管環境温湿度	- 20 ~ + 60°C ・ 10 ~ 95% RH
本体質量	約 420g (電池含まず)
外形寸法	幅 131 × 高さ 84 × 奥行き 155 mm
腕帯	幅 146 × 長さ 446 mm (質量約 130 g) エア管長さ 600 mm
電撃保護	内部電源機器 B 形装着部
付属品	腕帯 (型式 HEM-CR24、対象腕周 22 ~ 32 cm)、 お試用電池 (単 3 形アルカリ乾電池 4 個)、収納ソフトケース、 取扱説明書 (品質保証書付き)、医療機器添付文書
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所 : 〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話 : 0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

**EMC 適合** 本商品は EMC 規格 IEC 60601-1-2 : 2001 に適合しています。  
本商品は JIS 規格 JIS T 1115 : 2005 に適合しています。

# 別売品について

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☎電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

次の別売品をご用意しています。

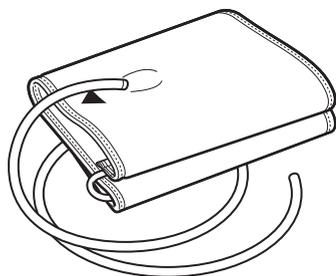
- **腕帯**

型式 HEM-CUFF-R24GY (HEM-CR24)

対象腕周 22 ~ 32cm (上腕中央部)

エア管長さ 60 cm

この腕帯は本商品に付属しているものと同じです。



- **太腕用腕帯**

型式 HEM-CUFF-L24GY (HEM-CL24)

対象腕周 32 ~ 42 cm (上腕中央部)

エア管長さ 90 cm

- **細腕用腕帯**

型式 HEM-CUFF-S24GY (HEM-CS24)

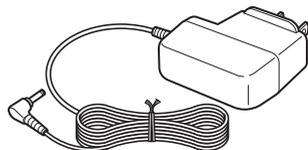
対象腕周 17 ~ 22 cm (上腕中央部)

エア管長さ 60 cm

※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯にセットしてお使いください。

- **専用 AC アダプタ**

型式 HEM-AC-W5J (60100HW5SW)



**別売品の専用 AC アダプタの接続のしかた**

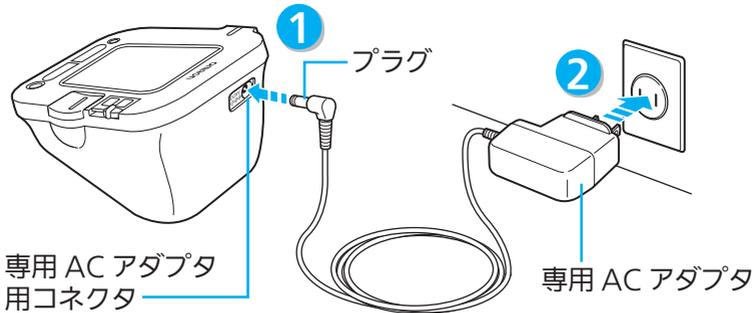
専用 AC アダプタ（別売品）を利用すると、ご家庭のコンセントから電源を取ることができます。

※専用の AC アダプタ以外はご使用にならないでください。

- ・専用 AC アダプタを使う場合でも、本体に電池を入れてください。  
電池を入れずに使用していて、専用 AC アダプタをコンセントから抜くと、時計が止まってしまう。（それまでに記録された測定値は消去されません。）

**1** 専用 AC アダプタのプラグを、本体の専用 AC アダプタ用コネクタに差し込む

**2** 専用 AC アダプタをコンセントに差し込む







## 保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
  - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
  - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
  - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
  - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
  - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
  - (ヘ) 消耗部品。
  - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
  - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

### 品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございます。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただってください。

販売名 オムロン自動血圧計 HEM-7081-IT

ご芳名

ご住所

TEL ( )

お買い上げ店名

印

住 所

TEL ( )

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



## オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

むろんオムロン

電話 **0120-30-6606** 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通話料無料

受付時間

9:00~19:00 月~金（祝日を除く）  
都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）