

取扱説明書

オムロンデジタル自動血圧計 HEM-7111

■このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■本製品の使用目的は、健康管理のために、収縮期（最高）血圧および拡張期（最低）血圧を測定することです。

■安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください。

■本書は、いつもお手元においてご使用ください。

■本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

■本書に記載しているイラストはイメージ図です。

次のものが入っていますか？

製品は収納ソフトケースの中に入っています。収納ソフトケースから取り出して確認してください。 ※携帯時や保管時は収納ソフトケースに入れてください。

- 1 本体**
- 2 腕帯**
- 3 お試し用電池** (単4形アルカリ乾電池4個)
- 4 収納ソフトケース**
- 5 取扱説明書** (本書：品質保証書付き)
- 6 医療機器添付文書**

安全上のご注意

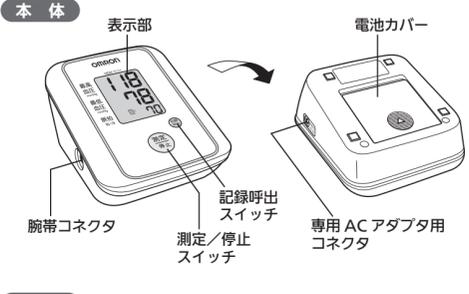
お使いになる前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

- 警告、注意について**
- 警告** 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定されます。
- 注意** 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害*の発生が想定されます。
- *物的損害とは、家屋や家財、および家電やペットに関する拡大損害を示します。
- 警告**
- 一般的なことについて**
- けがや治療中の腕で測らない。
 - 点滴、輸血をしている腕で測らない。
 - 症状の悪化につながる場合があります。
 - 可燃性ガスや高濃度酸素環境下など火災や爆発の恐れがある場所で使わない。
 - 火災や爆発の原因となります。
 - 乳幼児などの手の届くところに保管しない。
 - エアプラグや電池など小さい部品を飲み込んだり、腕帯エア管や電源コードなどで首が絡まったりし、窒息や傷害に至ることがあります。

注意

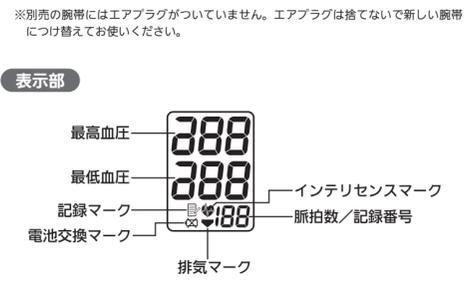
- 一般的なことについて**
- 測定結果の自己判断をしない。
 - 治療を自己判断で行わない。
 - 耐用期間を超えて使わない。
 - 医療機関や公共の場所において不特定多数で使わない。
 - 乳幼児など自分で意思表示できない人に使わない。
 - 症状の悪化や電撃の発生、誤動作の原因になります。
- 次のいずれかの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
- 使用中に皮膚炎など肌の異常を感じる場合
 - 血行障害が長く発生する場合
 - 透析治療中や動脈硬化がある場合
 - 重度の血行障害や血液疾患がある場合
 - 傷害を負う原因となります。
- 次のいずれかの状態や症状をお持ちの場合は、医師の指導のもとでご使用ください。
- 一般的な不整脈 (心房性、心室性早期収縮、心房細動など)
 - 動脈硬化症 ・糖尿病 ・腎臓疾患 ・かん流低下
 - 妊娠中ややかん前症 (妊娠中毒症)
 - 乳腺切除した方 ・未成年の方
 - 正しく測定できないことがあります。
 - 異常の発生を感じたとき、腕帯を腕につけたままにしない。
 - 腕帯や腕帯エア管に折りじわが付いたまま測らない。
 - 腕帯エア管のねじれやもつれがある状態で測らない。
 - 必要以上に加圧しない。
 - 必要以上に加圧しない。
 - 傷害を負う原因になります。

各部の名前



※腕帯寿命は1日4回 (朝夕各2回) の測定で、1年半程度です。(当社試験条件による) 血圧を正確に測定するために早めの交換をおすすめします。空気漏れが生じたら別売品をお買い求めください。(※別売品について)

※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。エアプラグは捨てないで新しい腕帯につけ替えてお使いください。



注意

- 一般的なことについて**
- 指定外の腕帯やエアプラグを使わない。
 - エアプラグを抜くときにエアプラグを持たずに腕帯エア管を引っ張らない。
 - 本体や腕帯などを分解したり、改造したりしない。
 - 本体の故障や破損、傷害を負う原因になります。あるいは、正しく測定できないことがあります。
 - 測定中に血圧計の近くで携帯電話やスマートフォンを使わない。
 - 電気メスなど電気手術器や MRI、CT スキャナーなどの医療機器がある場所で使わない。
 - 乗り物内で使わない。
 - 血圧測定以外の目的で使わない。
 - 危険な誤動作の原因になります。
 - 測定中に体を動かさない。
 - 暖かなどで体が震えるときに測らない。
 - 対象腕周りで使わない。
 - 腕帯の巻き方や測定姿勢を不適切にしない。
 - 指定外の場所や条件で保管したり、使ったりしない。
 - 使用するときと保管場所に温度差があるときは、すぐに測らない。
 - 正しく測定できないことがあります。

- 電池について**
- 電池の液が目に入ったら放置しない。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受ける。
 - 電池の⊕/⊖極を間違えて入れない。
 - 電池を使い切ったときや長期間使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしない。
 - 電源が入ったまま、電池交換を行わない。
 - 新しい電池と古い電池を混ぜて使わない。
 - メーカーで銘柄の異なる電池を混ぜて使わない。
 - 指定外の電池を使わない。
 - 推奨期間の過ぎた電池を使わない。
 - けがの発生や本体故障の原因になります。

- ACアダプタ (別売) について**
- コンセントや延長コードなど配線器具の定格を超えて使わない。
 - コードやプラグが濡れた状態で使わない。
 - 交流 100V 以外で使わない。
 - 指定外の AC アダプタを使わない。
 - 電源プラグを抜くときに AC アダプタ本体を持たずに電源コードを引っ張らない。
 - ぬれた手で電源プラグを抜き差ししない。
 - 電源プラグの差し込みが緩いまま使わない。
 - ほこりなどゴミやピンが付着したまま使わない。
 - 長時間使用しないとき、電源プラグを差し込んだままにしない。
 - 電源プラグを差し込んだまま、手入れを行わない。
 - 破損させない (電源コードを傷つけない、加工しない、無理に曲げない、引っ張らない、ねじらない、使用時に束ねない、重いものを載せない、挟み込まない)
 - 火災や感電の原因になります。
 - 電源プラグの抜き差しが困難な場所で使わない。
 - 異常発生時に電源の遮断が遅れ、事故や火災の原因になります。

電源を準備する

- 1 本体を裏返す**
- 2 電池カバーを外す**
電池カバーを押さえながら矢印方向にずらします。
- 3 電池を図の表示に合わせて入れる**
- 4 端を合わせて電池カバーを置き、電池カバーを閉める**
図のようにすべらせながら「カチッ」と音がするまで閉めます。

- マークマークがいたら電池を交換**
- マーク点滅：まもなく電池がなくなります (しばらく測定できます)。
 - マーク点灯：電池が消耗しています。

すべて同時に新しい電池 (同じ種類のもの) と交換してください。

※単4形アルカリ乾電池以外は使用しないでください。

※電池交換は本体の電源を切ってからおこなってください。

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

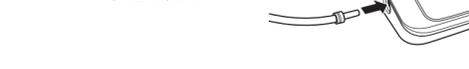
◎単4形アルカリ乾電池 (4個) で約300回測定できます。(当社試験条件による)

◎付属の電池はお試し用です。測定300回以内に寿命が切れることがあります。

腕帯を巻く

- 右腕、左腕のどちらでも測定できます。
- 素肌または薄手の肌着などで測定してください。
- トイレは先に済ませましょう。
- 寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。
- 厚い衣服を着ている場合は、腕まくりをせずに腕いでから測定してください。

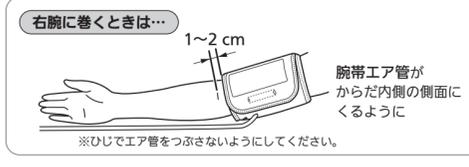
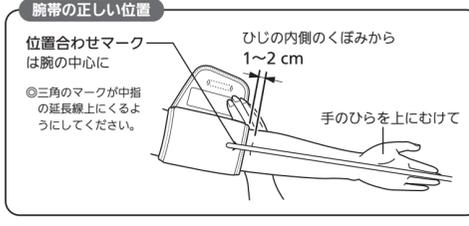
1 エアプラグを腕帯コネクタにしっかり差し込む



2 腕帯に左腕を通す

腕帯エア管が手のひらの先側に向くようにします。

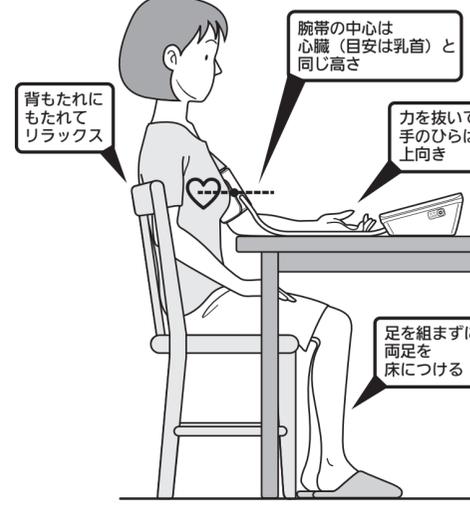
3 腕帯の端を外側に引っ張りながら腕帯の位置を決める



4 面ファスナーで固定する

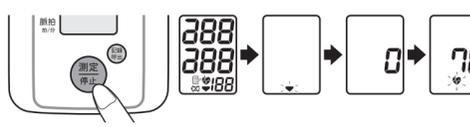
※すき間がないようにピッタリ巻いてください。

正しい姿勢を確認する



血圧を測定する

- 1 測定/停止スイッチを押す**
電源が入り、自動的に測定が始まります。



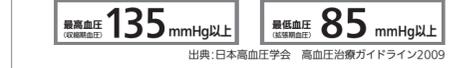
◎測定を中止したいときは…
測定/停止スイッチを押すと、加圧が止まり腕帯の空気が抜けます。

2 測定結果が表示されたら測定終了

測定結果を確認します。測定結果は自動的に血圧計が記録します。(※「測定記録を呼び出す」)

最高血圧: 118
最低血圧: 78
脈拍数: 70

高血圧の程度を知るめやす
近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。



血圧の状態を知るめやすとして利用してください。
※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

3 腕帯を取り外す

4 測定を終わる

測定/停止スイッチを押すと、電源が切れます。
◎電源を切り忘れても、約5分後に電源が切れます。

手動加圧のしかた

最高血圧値が140 mmHgを超えると予想される方は手動加圧で測定してください。

- 1 腕帯を巻いて測定/停止スイッチを押す**
加圧が始まります。
- 2 加圧が始まったら、もう一度測定/停止スイッチを押し、そのまま押し続ける**

※予想される最高血圧値より約30~40 mmHg 高い値まで押し続けてください。(右上図では250 mmHg)

※手動加圧では、299 mmHgまで加圧することができますが、必要以上に加圧をしないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。

※300 mmHg 以上加圧するとエラーになります。

- 3 予想される最高血圧値より約30~40 mmHg 高い値まで上がったとき、測定/停止スイッチを離す**
減圧が始まり、測定を開始します。

- 4 以降の操作は「血圧を測定する」の手順2~4をご参照ください。**

測定記録を呼び出す

この血圧計は、測定した血圧と脈拍を自動的に記録し、呼び出すことができます。最大30回分の測定結果を見ることができます。

◎記録された測定値が30回を超えると、古い測定結果は消去され、新しい測定結果が記録されます。

- 1 記録呼出スイッチを押す**
記録されている最も新しい測定結果が表示されます。

- 2 記録呼出スイッチで他の測定結果を見る**
◎記録呼出スイッチを押すごとに (最も新しい測定結果) → (次に新しい測定結果) → …… (最も古い測定結果) の順に表示され、(最も古い測定結果) まで進むと (最も新しい測定結果) に戻ります。
◎スイッチを押し続けると早送りできます。

- 3 測定結果の表示を終わる**
測定/停止スイッチを押すと、電源が切れます。
◎電源を切り忘れても、約5分後に電源が切れます。

記録した測定結果をすべて消す

記録された測定結果をすべて消します。1つつ消すことはできません。

- 1 測定記録呼び出し中に記録呼出スイッチを押しながら、測定/停止スイッチを約3秒間押し続ける**
※測定/停止スイッチを先に押さなくてもいい。先に押すと電源が切れます。
- 2 操作を終わる**
測定/停止スイッチを押すと、電源が切れます。
◎電源を切り忘れても、約5分後に電源が切れます。

お手入れと保管

- お手入れについて**
- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
 - 本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
 - 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。
※本体内部に水などが入らないようにしてください。
- お手入れ時のお願い
- 汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
 - 腕帯は洗濯できません。また、ぬらさないでください。

腕帯を腕から外し、収納ソフトケースにしまします。

- 1 エアプラグを腕帯コネクタから外す**
- 2 腕帯エア管を腕帯に軽く折り曲げて入れる**
※腕帯エア管を無理に強く折り曲げたりしないでください。
- 3 腕帯と本体を収納ソフトケースにしまう**
右図のように入れます。

裏面もご覧ください

- 保証規定
- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
 - 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
 - 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地災、公害や電線の異常電圧、指定外の使用電源 (電圧、周波数) などによる故障および損傷。
 - 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
 - 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 - 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査をおこなった高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

販売店名 オムロンデジタル自動血圧計 HEM-7111

ご芳名 _____

ご住所 _____

TEL () _____

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいております。

お買い上げ店名 _____

住 所 _____

TEL () _____

お買い上げ年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社
〒617-0002 京都市南区伊弉利町9ノ1 5F 53番地

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロンヘルスケア お客様サポート
<http://www.healthcare.omron.co.jp/support/>
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606 (通話料無料) FAX 0120-10-1625 (通話料無料)
受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただきます。

エラー表示が出たときは

エラー表示	原因	対処のしかた
	測定中に腕やからだを動かして適切な加圧されなかった	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください もう一度「E」が表示されるときは手動加圧で測定してください （※「手動加圧のしかた」）
	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした エアプラグが外れかけている 腕帯を正しく巻いていない まくりあげた上蓋（下蓋）で腕を圧迫している	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください （※「正しい姿勢を確認する」） エアプラグを奥まで挿入します （※「腕帯を巻く」） 腕帯を正しく巻いてください （※「腕帯を巻く」） 上蓋（下蓋）を脱いで腕帯を巻き直してください （※「腕帯を巻く」）
	手動加圧時に、測定/停止スイッチを押し続けるなど、300 mmHg以上加圧した	手動加圧時は、目的の数値まで上がった手を離してください （※「手動加圧のしかた」）
	電池が消耗している	すべて同時に新しい電池と交換してください （※「電源を準備する」）
	機能の異常による故障です	オムロンお客様サービスセンターまで修理依頼をお願いします （※「製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は」）

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く（高く）測定される	腕帯が正しく巻かれていない 測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	腕帯を正しく巻いてください （※「腕帯を巻く」） 静かに測定してください （※「正しい姿勢を確認する」） （※「測定 Q&A」）
圧力が上がらない	まくりあげた上蓋（下蓋）で腕を圧迫している エアプラグが正しく血圧計に接続されていない	上蓋（下蓋）を脱いで腕帯を巻き直してください （※「腕帯を巻く」） 正しく接続してください （※「腕帯を巻く」）
測定/停止スイッチから手を離すと加圧が止まる	測定/停止スイッチを3秒以上押している	自動加圧で測定する場合は3秒以内に測定/停止スイッチから手を離してください （※「血圧を測定する」）
腕帯が短期間で空気が漏れしている	腕帯の巻き方がゆるい	腕と腕帯のすき間がないようにピッタリ巻いてください （※「腕帯を巻く」） ※ピッタリ巻かないと腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い（高い） ・測るたびに血圧値が変わる	長期間使用しなかったか温度変化により電池が消耗している	「測定 Q&A」を参照してください 新しい電池と交換してください （※「電源を準備する」）
加圧中に電源が切れる	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください （※「電源を準備する」）
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池の⊕⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れてください （※「電源を準備する」）
その他の現象		測定/停止スイッチを押し直して、最初からやり直してください 電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください （※「製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は」）

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。製品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。（※「製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は」）

仕様

医療機器認証番号	221AGBZX00230000
類別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一般的名称	自動電子血圧計
医療機器分類	管理医療機器
販売名	オムロンデジタル自動血圧計 HEM-7111
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
腕帯圧力表示範囲	0～299 mmHg
血圧測定範囲	20～280 mmHg
脈拍数測定範囲	毎分 40～180 拍
測定精度	圧力/±3 mmHg 以内 脈拍数/読み取り数値の±5%以内
加圧	固定加圧方式
減圧	自動排気弁方式
排気	自動急速排気方式
電源	単4形アルカリ乾電池（4個）、専用 AC アダプタ（AC100 V）（別売）
電池寿命	約 300 回（単4形アルカリ乾電池使用時、当社試験条件による）
耐用期間	本体（腕帯を除く）： 30,000 回もしくは5年のいずれか早く到達した方 腕帯： 10,000 回もしくは1年のいずれか早く到達した方
使用環境温湿度	+10～+40℃・30～85%RH
保管環境温湿度	-20～+60℃・10～95%RH
本体質量	約 245 g（電池含まず）
外形寸法	幅 104×高さ 64×奥行き 128 mm
腕帯	幅 146×長さ 446 mm（質量約 130 g） エア管長さ 600 mm
電撃保護	AC アダプタ使用時：クラス II 機器 AC アダプタ未使用時：内部電源機器
装着部の分類	B 形装着部（腕帯）
IP 保護等級	IP21（専用 AC アダプタ（別売）のみ）
付属品	腕帯（型式 HEM-CR24、対象腕周 22～32 cm）、お試用電池（単4形アルカリ乾電池4個）、収納ソフトケース、取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

本製品は JIS 規格 JIS T1115：2005 に適合しています。IP 保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529 によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。本 AC アダプタは、指などの直径 12 mm 以上の固形物に対して保護されています。また、垂直に落下してくる水滴に対して、動作の妨げがないように、保護されています。

製品に表示されているシンボルの意味

	クラス II 機器
	B 形装着部
	取扱説明書をお読みください
	安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください
	交流
	直流
	屋内専用
	製造日
	製造業者
	ロット番号
	電源の極性

お使いの製品によっては上記のシンボルが製品に表示されていない場合があります。

別売品について

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☎0120-30-6606）までご連絡ください。

- ・腕帯 型式 HEM-CUFF-R24GY（HEM-CR24）対象腕周 22～32 cm（上腕中央部）エア管長さ 60 cm

この腕帯は本製品に付属しているものと同じですが、エアプラグはついていません。

※エアプラグは捨てないで新しい腕帯につけ替えてお使いください。

- ・専用 AC アダプタ 型式 HHP-AM01

別売の専用 AC アダプタの接続のしかた

専用 AC アダプタを利用すると、ご家庭のコンセントから電源を取ることができます。

- ・専用 AC アダプタと電池を併用すると、電池の消耗が遅くなります。

※専用の AC アダプタ以外のご使用にならないでください。

1 専用 AC アダプタのプラグを、本体の専用 AC アダプタ用コネクタに差し込む

2 専用 AC アダプタをコンセントに差し込む



測定 Q & A

Q 測るたびに測定値が違うのですが…

A 血圧は、時々刻々と変化しています。よく知られる変動として、1 日中の変動（日内変動）や日ごとの変動（日間変動または日差変動）があります。また、1 週間中の変動（週内変動）や、寒い冬に高く、暑い夏に低くなる季節変動も知られています。これらの血圧変動の幅やパターンには個人差があります。家庭血圧を測って、ご自分のパターンを知り、血圧管理に役立ててください。

測定を上手に行うために次のことに気をつけましょう。

- ・安静時間を取りましょう。測定を始める前に、1～2分の安静時間を取りましょう。安静が十分取れていないと、血圧が安定せず、測定値がばらつきやすくなります。
- ・いつも決まった時に測りましょう。朝は起床後 1 時間以内、晩は就寝前など毎日決まった時に測りましょう。
- ・血圧は常に変化しています。続けて測定した場合、後の血圧の方が低い傾向があることが知られています。
- ・快適な室温で測りましょう。寒すぎたり、暑すぎたりすると、血圧が一時的に変動します。快適な室温のもと測定してください。



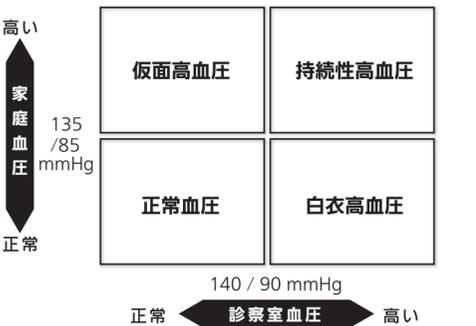
・血圧が一時的に変動する要因を知りましょう。次のようなときは、血圧が一時的に変動することが多いといわれています。しばらく時間を置いてから試してみてください。



血圧豆知識

家庭血圧の重要性とは

家庭血圧とは、家庭で測定した血圧のことです。病院という特殊な環境で、たまたま測らない血圧（診察室血圧）よりも、普段の環境で毎日測定できる家庭血圧の方が、身体の状態をよく反映し、治療効果も正確に評価できることが知られています。また、自分の血圧を測り、知ることで、健康への意識や治療の積極性が高まり、治療効果が改善すると、研究結果も報告されています。家庭血圧を測ることで、次のような高血圧のタイプを見つけることができます。



白衣高血圧

診察室血圧は高い（最高血圧が 140 mmHg 以上、または最低血圧が 90 mmHg 以上）、家庭血圧が正常（最高血圧が 135 mmHg 未満、かつ最低血圧が 85 mmHg 未満）の状態をいいます。普段の血圧が正常なため、すぐに治療を始める必要はありません。ただし、高血圧になりやすいという研究報告もあり、家庭血圧を定期的に測ってチェックすることが大切です。

仮面高血圧

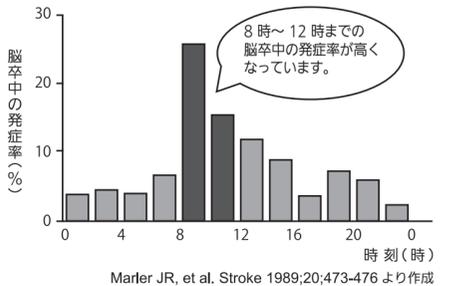
家庭血圧（普段の血圧）が高いのに、診察室血圧が正常なケースです。すぐに治療を検討する必要がありますが、普段の高血圧が医師に分からないため、治療が遅れて重症化につながりやすい、危険なタイプとされます。家庭血圧の測定は、この危険な状態の発見を助け、早期の治療につながります。

持続性高血圧

診察室血圧と家庭血圧の両方とも高いケースです。確実な高血圧であり、仮面高血圧と同じく、治療対象になります。

早期高血圧

起床時の血圧が高い状態をいいます。診察室血圧では検出できないため、仮面高血圧の一種とされます。脳卒中や心筋梗塞、突然死などは午前中に多いですが、その原因の一つが早期高血圧と考えられています。



- ・高血圧の疑いがあるて受診するときは、家庭で測定した血圧の記録があれば、医師の診断の参考になります。
- ・高血圧に関する知識を当社ホームページでご紹介しています。

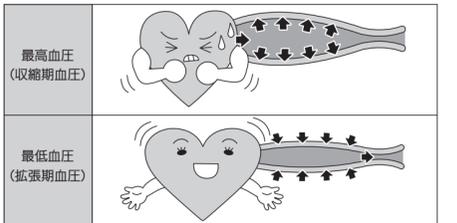


<http://www.healthcare.omron.co.jp/resource/guide/nightbp/>

QRコード

血圧とは

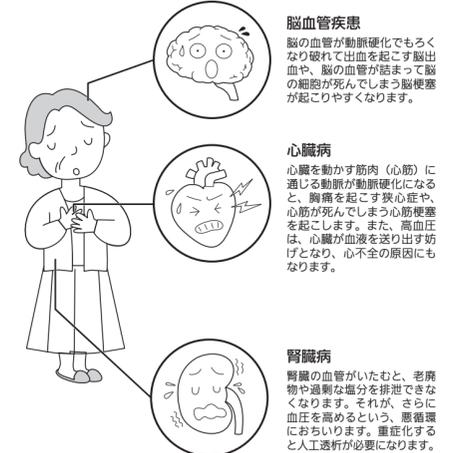
心臓は、血液を身体にすみずみまで届けるため、血液に圧力をかけて血管に送り出しています。血圧とは、この血管の中の圧力のことです。心臓は、拡張して中に血液をため込み、収縮して血液を送り出す動作（心拍といいますが）を 1 日に約 10 万回繰り返しています。1 回の心拍は、心臓が収縮して血液を送り出す収縮期と、拡張して次の血液をため込む拡張期に分かれます。この収縮期の間で一番高くなった時の血圧を最高血圧または収縮期血圧といいます。上の血圧と呼ばれることもあります。拡張期の間、血管の中の血液は徐々に下流に流れ出ていくため、血圧が下がっていきます。次の収縮期が始まる直前、血圧は最も低くなり、これを最低血圧、拡張期血圧、または下の血圧といいます。



血圧と健康について

高血圧とは、高い血圧が持続する状態のことです。高血圧は動脈硬化を起こして動脈をいため、脳卒中や心臓病、腎臓病などの命にかかわる病気のもととなります。また、糖尿病や認知症の発症・進行にも高血圧が関係することが知られています。

高血圧が起こす恐ろしい病気



脳血管疾患

脳の血管が動脈硬化でもろくなり破れて出血を起こす脳出血や、脳の血管が詰まって脳の細胞が死んでしまう脳梗塞が起こりやすくなります。

心臓病

心臓を動かす筋肉（心筋）に送る動脈が動脈硬化になると、胸痛を起こす狭心症や、心筋が死んでしまう心筋梗塞を起こします。また、高血圧は、心臓が血液を送り出す妨げとなり、心不全の原因にもなります。

腎臓病

腎臓の血管がいたむと、老廃物や過剰な塩分を排泄できなくなります。それが、さらに血圧を高めると、悪循環におちいります。重症化すると人工透析が必要になります。