

オムロン デジタル 自動血圧計 HEM-723C

取扱説明書

- このたびはオムロンデジタル自動血圧計をお買い上げいただきまして、ありがとうございます。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。



もくじ

安全上のご注意	1～3	お手入れと保管	16
ご使用前に知っておいていただきたい大切なことから	4・5	血圧Q&A	17・18
各部のなまえ	6	血圧豆知識	19・20
ご使用にあたっての準備		オムロン健康相談室	20
1. 乾電池を入れます。	7	おかしいな?と思ったら	21
2. 腕帯を巻きます。	8・9	仕様/修理サービスネットワーク	22
測り方	10～12	血圧チェックシート	23～26
エラー表示が出たときは	13	保証規定/品質保証書	うら表紙
測定時に気をつけていただきたいことから	14・15		

●ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使い頂き、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。

●表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



○記号は禁止(してはいけないこと)を示します。
具体的な禁止内容は、○の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“分解禁止”を示します。



●記号は強制(必ず守ること)を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“一般的な強制”を示します。

⚠ 注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので
医師の指導にしたがってください。

●自己判断は、病気が悪化することがあります。



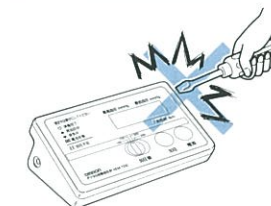
乳幼児や自分で意思表示ができない人には
使用しないでください。

●事故やトラブルの原因になります。



血圧測定以外の目的で使用しないでください。

●事故やトラブルの原因になります。



血圧計の本体や腕帯は、分解や改造を
しないでください。

●正しい測定ができなくなります。

本機の近くで、携帯電話を使用しないで
ください。

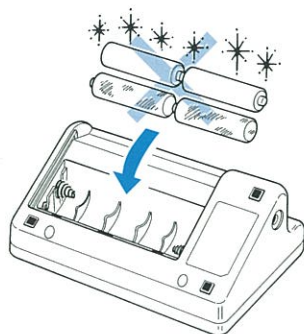
●本体が誤動作する恐れがあります。



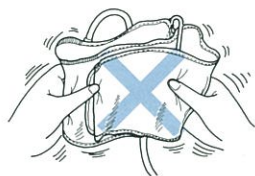
お願い

乾電池の液もれが起こり本体を痛めることがありますので以下の点に気をつけてください。

- 長期間（3ヶ月以上）使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。
- 古い電池と新しい電池は、混ぜて使わないでください。
- 電池の⊕⊖を間違えないようにしてください。
- 種類の違う電池を混ぜて使わないでください。



腕帯やエア管を無理に折り曲げたりしないでください。



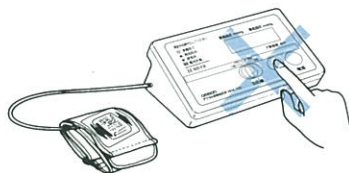
エア管の取りはずしに際しては、エア管を持って引き抜くなど無理な力をかけないでください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。



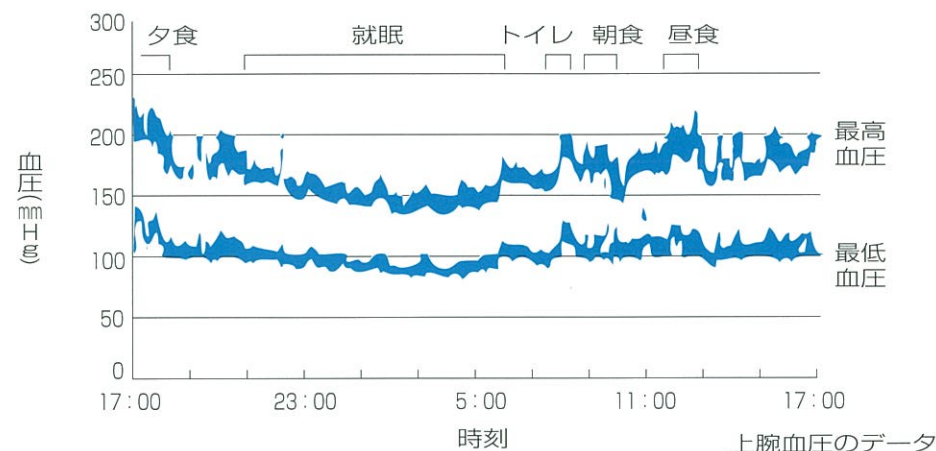
腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。



1 家庭での血圧測定値は病院での血圧測定値に比べ、低めに出る傾向があります。

血圧はご自分の緊張やリラックス状態によって、自分が気づいてないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。

1日の中で、10秒おきに測ってもこんなに変動します。（直接法）



横浜市立大学医学部第二内科 橋久保 修先生ご提供

血圧は家庭で測ると病院で測るより25～30mmHg低くなる場合があります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ちが落ち着いているためです。自宅での安定した平常値を知っておくことが大切です。



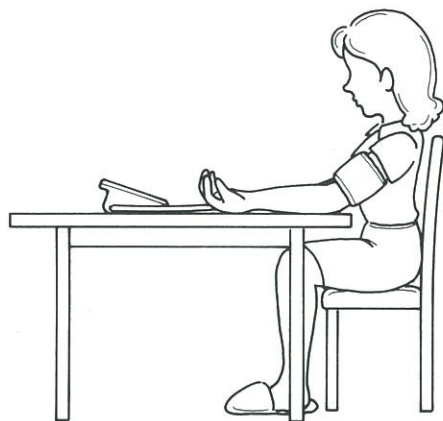
血圧の変動する要因

- 呼吸●運動●精神の緊張●考えごと●環境や温度の変化など
- 食事●排尿、排便●会話●入浴●飲酒●喫煙など

血圧はこのような変動しやすいことをご理解ください。

2 正しい測り方をしましょう。

血圧を正確に測るために、正しい測り方を守ることが大切です。
8～12ページの説明をよくお読みいただき、正しい方法で測定してください。



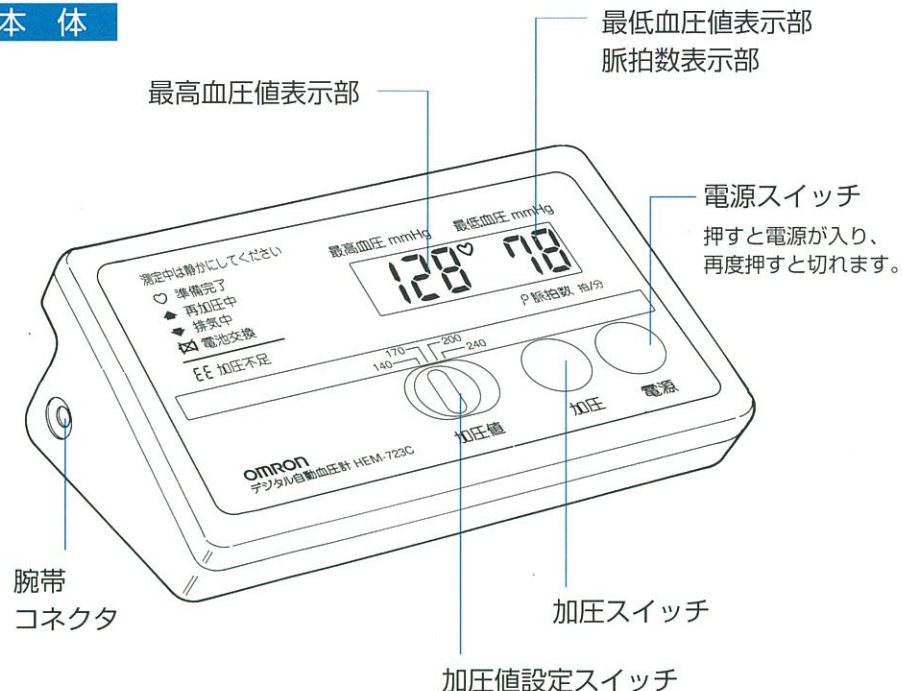
- (1)必ずイスに腰掛けるか正座し、姿勢を正しく、腕はテーブルの上に置きます。
- (2)からだの力を抜いてリラックスしてください。
- (3)腕帯を左腕の正しい位置にピッタリ巻いてください。(右腕でも測定できます。)
- (4)腕帯は心臓の高さ(乳頭の位置)と同じ位置になるようにしてください。

3 自分の血圧傾向を知りましょう。



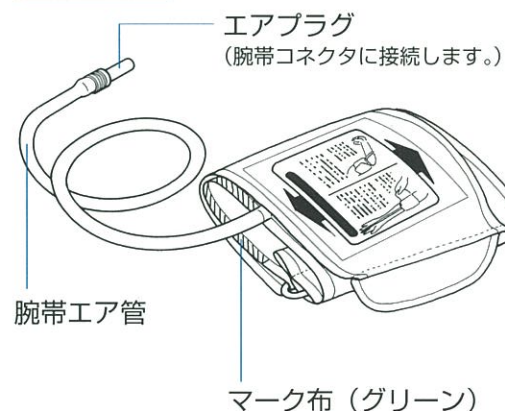
つねに変動している血圧の傾向を知るためには、家庭で毎日同時刻に血圧測定して記録し、ご自分の血圧傾向を知ることが大切です。
そして測定のたびに一喜一憂することなく、記録した血圧データの判断は医師の指導に基づき、健康管理に役立てましょう。

本体



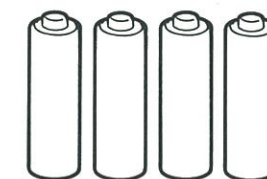
付属品

腕帯



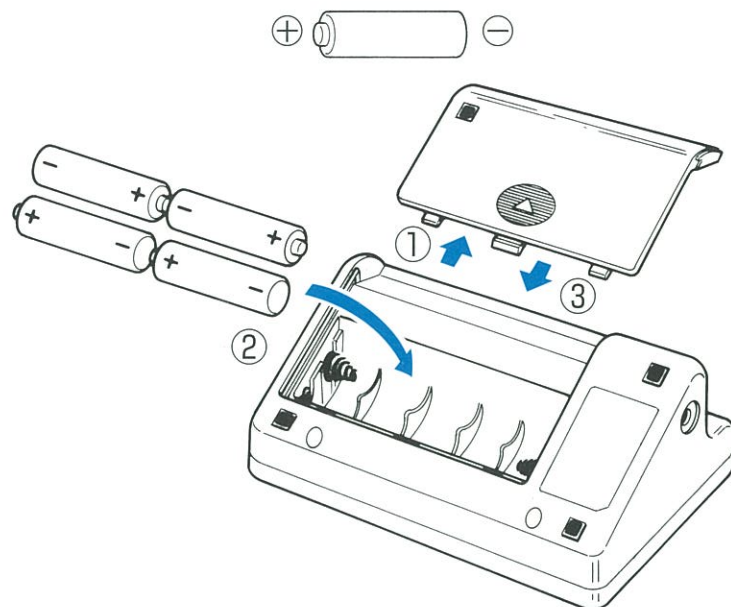
乾電池

単3形乾電池4本



1 乾電池を入れます。

- 電池カバーを矢印の方向にはずします。
- 単3形乾電池を $\oplus$ $\ominus$ の表示に合わせて入れます。
- 電池カバーのツメを本体の凹部に合わせて閉めます。



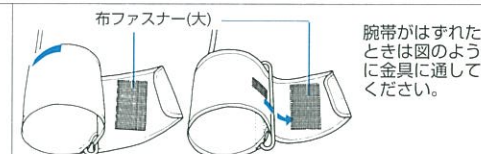
乾電池の寿命と交換について

- 高性能マンガン乾電池（単3形・4本）で約250回測定できます。（室温22℃、1日2回170mmHg加圧の場合）
- 付属の乾電池はモニター用ですので、250回以内に電池寿命が切れることがあります。
- 電池交換マーク「

7

2 腕帯を巻きます。

- 腕帯を右図のように筒状に広げます。



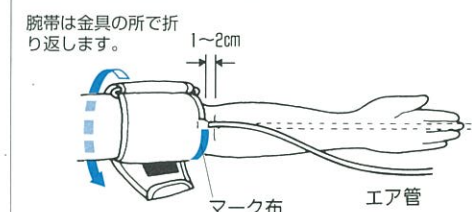
- エア管が手のひら側にくるようにして、腕帯を左腕に通します。

※腕帯は素肌の上に巻くのが基本ですが、薄手の肌着の上からでも実用的には測定可能です。厚いセーターなどの場合は腕まくりはせずに、脱いでから測定してください。



- 左手のひらを上に向け、左腕のひじ関節部の内側（腕を曲げたときにできる曲がりすじ）から1～2cm上に腕帯の端を合わせます。この時、腕帯がひじ関節にかからないよう注意してください。

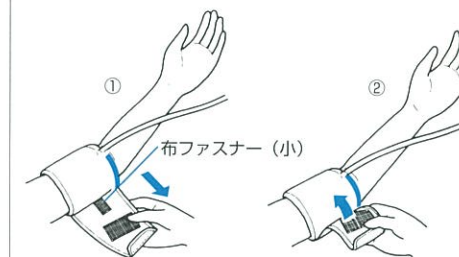
※エア管の位置は、中指の延長上にくるようにしてください。



- 図①のように、腕帯の金具から出た部分を持ち、引っ張りながら、しっかり巻き上げます。

腕が細い人の上手な巻き方

図①のように、まず布ファスナー（小）により固定します。その後、図②のように、布ファスナー（大）により完全に固定します。このようにすると緩みがなく上手に巻けます。



- 腕帯と腕の間（特にマーク布付近）にすき間ができないよう、ピッタリ巻き上げます。このとき腕の形に沿って腕帯が斜めになっても測定値に影響ありません。

※ピッタリ巻かないとよけいにしめつけが強くなり、腕がしびれたり、正しい血圧が測定できないことがあります。



ここにすき間ができないよう、巻き終わったあと指が1本入る程度にピッタリ巻いてください。

- 6 手のひらを上にして軽く開き、腕帯の中心が心臓（乳頭）の高さになるようにひじをテーブルまたは台の上にさせます。



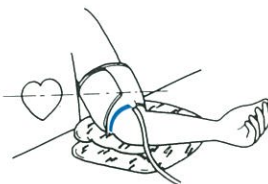
正しい測定姿勢

測定はイスなどにゆったりと座り、気持ちをリラックスさせて行なってください。測定の前に深呼吸を5～6回するのもよい方法です。また、測定時はひじを軽く曲げ、台の上からひじを浮かさないようにしてください。



高さ調節のしかた

机とイスの高低に気をつけ、腕帯が心臓（乳頭）の位置より低くなるときは枕や座ぶとんなどをあてて調節してください。



左腕に腕帯が巻けない場合は

透析患者などのように、左腕での血圧測定が不可能な場合は、右腕で測定できます。その場合は図のように装着方法が異なりますのでご注意ください。

- ①エア管はひじの下側
- ②マーク布は右腕のひじ関節の内側にくるようにします。



うっ血を防ぐために

繰り返して測定すると腕がしだいにうっ血して、正しい測定ができないことがあります。続けて測定する場合はうっ血をとってから測定してください。腕帯を巻いたまま手を高く上げ、握ったり、開いたりを15回くらい繰り返します。するとうっ血がとれて正しい測定値が得られます。



腕帯を心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせ、正しい測定姿勢をとってください。

●正しい姿勢
背筋を伸ばして
リラックス

●正しい巻き方
素肌の上にしっかり巻いて

●正しい高さ
心臓の高さに



必ずイスに腰掛けるか正座し、姿勢を正しく、腕はテーブルの上に置きます。



- 1 腕帯のエアプラグを本体の腕帯コネクタにしっかりと差し込み腕帯を腕に正しく巻きます。

- 2 電源を入れます。

①電源スイッチを押します。



③排気中表示

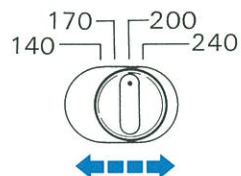


- 3 加圧値を設定します。

加圧値設定スイッチを予想される最高血圧値より約20～30mmHg（高血圧ぎみの人は30～40mmHg）以上、高い値に設定します。

〈例〉最高血圧が140mmHg位の人の場合

170mmHgに設定します。



- 4 加圧スイッチを押してすぐ離します。

加圧スイッチを押します。設定した加圧値まで自動的に加圧します。加圧を始めたら腕を動かさないで静かにしてください。

最高血圧値が200mmHgを
越えると予想される場合

最高血圧値が200mmHgを越える場合には自動加圧設定では十分に加圧できません。このときは予想される自分の最高血圧より約30～40mmHg高い値まで加圧スイッチを押しつづけます。ただし300mmHgを超えると自動的に急速排気されます。

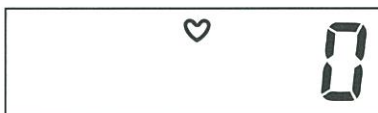
※必要以上に高い圧力を加えないでください。



②初期表示



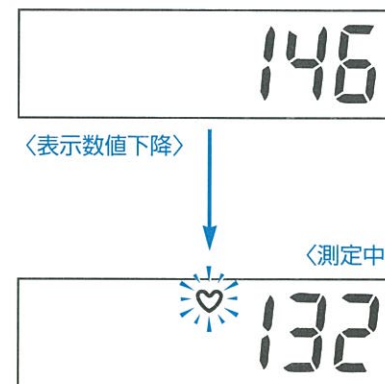
④「♡」マークが表示されれば準備完了です。



- 5 測定します。

加圧が終わると自動的に測定に移ります。表示数値が下降し脈波が検出されると、「♡」マークが点滅を始めます。

※測定中は腕を動かしたり、おしゃべりをしたりしないでください。



〈自動再加圧するとき〉

測定初期に加圧不足と判断された場合は自動的に前回加圧値より約30mmHg高い値まで再加圧されることがあります。※自動再加圧は一回のみ。

〈測定を中止したいとき〉

電源スイッチを押してください。加圧が停止し、急速に排気され、電源が切れます。

〈加圧スイッチを押して300mmHg以上加圧したとき〉

自動的に急速排気されます。

- 6 測定値が表示されます。

測定が終わると、最高血圧値と最低血圧値が同時に表示されます。しばらくして（約3秒後）、脈拍数が表示されます。また、排気中「♡」マークが点滅し急速に排気されます。以降、血圧値と脈拍数が交互に表示されます。

※この時点で、「♡」マークが点灯していれば、次の測定が行えます。



- 7 電源を切ります。

これで血圧測定が終了しました。腕帯をはずしても測定結果は保持されます。また、測定を終了する場合は電源スイッチを押して電源を切ってください。

※万一押し忘れても約5分間で自動的に電源が切れます。



エラー表示が出たときは

測定が正常に行われなときは、次のようなエラー表示が出ますので正しい使い方て測定しなめてください。

エラー表示マーク	原因	対処のしかた
	加圧が足りなかつた。	「♡」マークを確認したのち、加圧設定値を1段階上に設定して、もう一度測定してください。 (最高血圧値が200mmHgを越えると予想される場合は、11ページをご参照ください。)
	雑音が入った。 腕やからだを動かした。	「♡」マークを確認したのち、腕やからだを動かさないようにして加圧スイッチを押し、再度測定を行なってください。
	加圧スイッチを押し続けるなど、300mmHg以上加圧した。	
	乾電池が消耗している。	4本同時に新しい乾電池に交換してください。 (7ページ参照) 単3形乾電池4本 (マンガン電池)

測定時に気をつけていただきたいことから

●緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しませんが、リラックスした状態で測りましょう。



●睡眠不足や便秘のとき、心配ごとや、イライラがあるとき、また軽い運動や食事によっても血圧は高くなります。



●食後1時間後のゆったりした気分になれるときが測定の好機です。



●コーヒー・紅茶を飲んだり喫煙した直後は、血圧が高めに出ます。



●血圧を測る前に5~6回深呼吸をすると、血圧値が安定します。



●腹圧をかけないようにします。背中をまるめたり(例えば、応接間などの低いテーブルでの測定)、イスで足を組んだ姿勢、畳であぐらをかいた姿勢での測定は、腹圧がかかり、血圧は高く出る傾向にあります。本来の血圧とは言えません。



●運動・入浴後は20分以上たってから安静状態で測定してください。



●温度が極端に低いところや高いところでは使用しないでください。(測定値に影響する場合があります。)



測定時に気をつけていただきたいことから

- 夕食後に測定する場合は、入浴、飲酒をしないときに測りましょう。



- 尿意があると血圧が高まるので、排尿をすませ数分後に測りましょう。



- 寒さは血圧を上昇させるので、室温は20℃前後に保って測りましょう。



- 寝たまま測定する場合は座った姿勢が基本ですが、横になって測る場合には、人によって血圧値が変わることがありますのでご注意ください。



- 長時間にわたって繰り返し測定を行わないでください。



- 測定中はおしゃべりをしたり、手を動かしたりしないでください。



お手入れと保管

お手入れ

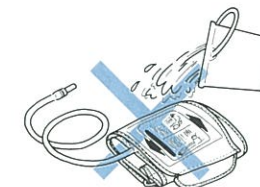
水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布で空ぶきしてください。



ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。

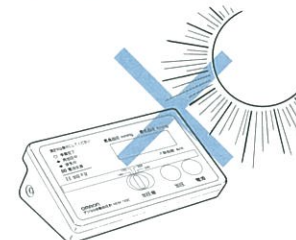


腕帯は洗濯したり、ぬらさないでください。

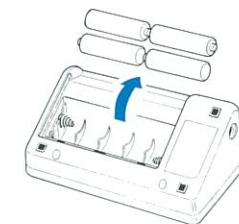


保管

直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。



長期間で使用にならない場合は、乾電池を取り出して保管ください。



〈注意〉上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

Q 病院で測るよりも低いのはなぜですか？



A 血圧は、運動や周囲環境（温度や精神状態）によって、ご自分で気づかないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。特に病院で測ると家庭で測るよりも、平均で15～20mmHg程度高くなると言われています。これは病院で測ると緊張し、家庭では気持ちが落ち着いているためです。ご自分の血圧はどのようなときに、どのくらい上がったか下がったかという、ご自分なりの傾向を知っておかれることは、健康管理のうえでとても大切なことなのです。

Q 病院で測るよりも高いのはなぜですか？



A 病院で測る血圧より高くなる原因として、次のようなことが考えられます。この点に注意して測定してください。

①測定の際、腕帯の位置を心臓の高さ（乳頭に位置）に調節していない。

心臓の高さ（乳頭の位置）よりも、腕帯の位置が低くなると、血圧が高く測定されてしまいます。

②応接間のような低いテーブルに肘をついて測定している。

応接間のような低いテーブルの上での測定は、腕帯が心臓の高さ（乳頭の位置）よりも低く、また、お腹に圧力がかかるため、血圧は高く測定されます。

③腕帯の巻き方がゆるい。

腕帯はピッタリと巻いてください。（8ページ参照）

④イライラしたり、精神がリラックスしていない。

測定前に、深呼吸を5～6回するなどして、リラックスしましょう。

Q 測るたびに。測定値が違うのですが？



A 血圧は時々刻々変化しています。連続して測定すると1日の中でも、変化します。また、測定姿勢、腕帯の巻き方によっても変化します。正しく腕帯を巻き、正しい測定姿勢をとって、いつも同じ条件で測定してください。

Q 再加圧したり、Eマークが出るのはなぜですか？



A 次のような原因が考えられます。

①加圧が不足している。

想定される血圧値よりも20～40mmHg程度以上の加圧が必要です。

②測定中から体が動いている。

測定中は、おしゃべりをしたり、からだを動かしたりすると脈波が正しく検出できないため、このような現象が起こることがあります。測定中は静かにしましょう。

Q 家庭での血圧管理とは、ナンですか。



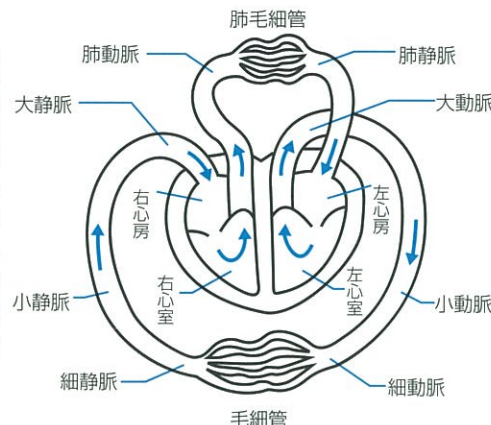
A 変動しているあなたの血圧が、一日のうちで、高いときはどのくらいか、低いときはどのくらいか。また、どんなときに高くなるのか、どんなときに低くなるのか。こうした傾向をつかむことが、医師の診断にたいへん役立つことになるのです。日頃から血圧の記録をとり、同時に気候の変化や生活の中での変化、心配事、薬の服用などを記録しておきましょう。

血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈におくりだすときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。

健康と血圧

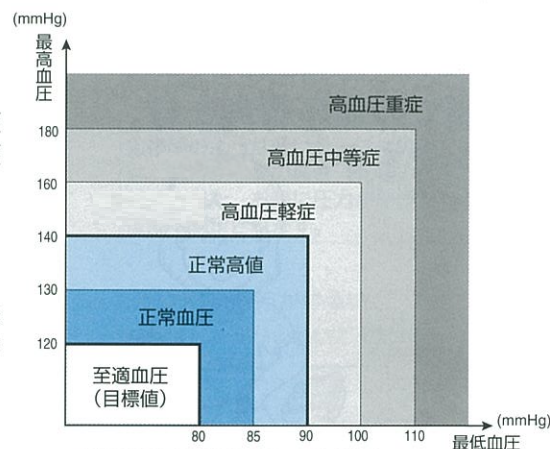
「高血圧」は塩分、アルコールの摂りすぎ、肥満や運動不足などの生活環境が大きく関係してきます。血圧の高い状態が続くと動脈硬化が促進され、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなります。そこで私たちは、自分の血圧が健康な状態にあるかを知る必要があります。血圧は日々変動していますので血圧の測定は、私たちの日常の健康管理に欠かせない要素となっているのです。



世界保健機構の血圧分類

世界保健機構（WHO）国際高血圧学会（ISH）では、右図のように血圧の分類を制定しています。（病院でイスに座った状態で測定した値に基づいています。）

* 低血圧に定義はありませんが、一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。



※WHO/ISH* 血圧分類による(1999年改訂)
* International Society of Hypertension

●日本人の平均血圧値（参考値） 高齢になればなるほど、高血圧になる傾向がみられます。

	年 代	最高血圧の平均値 (mmHg)	最低血圧の平均値 (mmHg)	正常血圧の割合 (%) 139mmHg以下	高血圧の割合 (%) 140mmHg以上
男 性	15～19	119.5	68.2	92.8	7.2
	20～29	125.4	75.5	83.9	16.1
	30～39	127.5	80.1	92.9	7.1
	40～49	133.3	84.8	75.6	24.4
	50～59	139.7	86.4	43.0	57.0
	60～69	146.2	85.6	33.1	66.9
	70歳以上	146.4	81.2	32.6	67.4
	全 体	135.6	81.7	56.1	43.9
女 性	15～19	111.5	66.4	98.5	1.5
	20～29	112.4	69.2	98.7	1.3
	30～39	116.8	72.5	93.0	7.0
	40～49	127.4	78.8	76.3	23.7
	50～59	137.2	83.2	52.1	47.9
	60～69	142.2	83.4	41.2	58.8
	70歳以上	146.7	80.4	30.7	69.3
	全 体	130.0	77.9	66.3	33.7

（厚生省 平成7年国民栄養調査による）

商品に関するお問い合わせは

商品の使い方や疑問点などお気軽にお問い合わせください。

オムロン健康相談室

フリーダイヤル

むろん オムロン

0120-30-6606

ダイヤルは正確に

受付時間（祝日を除く月～金）10:00～12:00／13:00～16:00
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

※商品の故障および修理の依頼につきましては、22ページに記載のオムロンフィールドエンジニアリング（株）にお問い合わせください。

おかしいな？と思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
電源スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい電池と取り替えます。 (7ページ参照)
	乾電池の⊕⊖の向きが間違っていますか。	乾電池を正しくいれます。 (7ページ参照)
圧力が上がらない。	エアプラグが正しく本体に接続されていますか。	正しく接続します。 (11ページ参照)
測定ができない。 または血圧値が異常に低く (高く) 測定される。	腕帯が正しく巻かれていますか。	腕帯を正しく巻きます。 (8・9ページ参照)
	加圧を十分に行っていますか。	前回よりさらに約30~40mmHg 高く加圧して測り直します。 (11ページ参照)
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。 (12ページ参照)
	まくりあげた上着(下着)で腕を圧迫していませんか。	圧迫している上着(下着)を脱いで測定します。(8・9ページ参照)
	腕帯を心臓の高さに保っていますか。	正しい姿勢で測定します。 (9・10ページ参照)
	重度の不整脈の方は、測定できない場合もあります。オムロン健康相談室にご相談ください。(20ページ参照)	
測るたびに血圧値が違う。 または血圧値が異常に低く (高く) 表示される。	血圧測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。深呼吸等をして落ち着いてから測り直してください。 (4・5ページ参照) 日々の変化を記録したうえで、医師の判断や指導をお受けください。	

※上記の方法でも、測定が正常にできない場合は内部機構にさわらずお買い上げの販売店へご相談ください。

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。

このような場合には、20ページに記載のオムロン健康相談室へご相談ください。

仕様／修理サービスネットワーク

名 称	オムロンデジタル自動血圧計
形 式	HEM-723C
表示方式	デジタル表示方式
測定方式	オシロメトリック法
測定範囲	圧力／0~280mmHg 脈拍数／40~200拍毎分
精 度	圧力／±4mmHg以内 脈拍数／読み取り数値の±5%以内
加 圧	ポンプによる自動加圧方式
減 圧	自動減圧方式
排 気	自動急速排気方式
圧力検出	静電容量式圧力センサー

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

電 源	単3形乾電池4本 (DC6V4W)
電池寿命	高性能マンガン乾電池使用約250回 (室温22℃1日2回170mmHg加圧の場合)
使用温湿度	+10~+40℃・30~85%RH
保存温湿度	-20~+60℃・10~95%RH
本体質量	約310g (電池を含まず)
外形寸法	幅167×高さ66×奥行100mm
腕 帯	幅140×長さ480mm(質量約130g) エア管長さ600mm
付 属 品	腕帯、単3形乾電池4本 取扱説明書
医療用具許可番号	三用輸第1号

修理のお問い合わせは

お買い上げの販売店または下記のオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークまでお問い合わせください。品質保証書の記載内容により修理をさせていただきます。 '99.09

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階	TEL011(281)5125
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)仙台支店 〒980-0802 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3階	TEL022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)第2サービス部 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階	TEL03(3448)8104
	オムロンフィールドエンジニアリング(株)北関東支店 〒336-0007 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階	TEL048(833)7911
	オムロンフィールドエンジニアリング(株)横浜テクノセンタ 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)名古屋支店 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7階	TEL052(962)3268
	オムロンフィールドエンジニアリング(株)静岡テクノセンタ 〒420-0859 静岡市栄町4-10 静岡栄町ビル2階	TEL054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)金沢支店 〒920-0025 金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル1階	TEL076(261)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)第2サービス部 〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館	TEL06(6348)1814
	オムロンフィールドエンジニアリング(株)京都支店 〒604-8141 京都市中京区蛸薬師通高倉西入泉正寺町334 日昇ビル1階	TEL075(255)9909
	オムロンフィールドエンジニアリング(株)神戸テクノセンタ 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階	TEL078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)広島支店 〒730-0016 広島市中区幟町13-14 新広島ビル5階	TEL082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)福岡第1支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多偕成ビル3階	TEL092(451)6837
	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)鹿児島支店 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロパンガス会館4階	TEL099(252)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

血圧チェックシート

氏名	年齢	歳
	職業	
平成	年	

[illegible]This image shows a full page of blank graph paper. The paper features a uniform grid of light blue lines forming small squares across its entire surface. There are no margins, text, or other markings on the page.

●記入例

[illegible]

血圧チェックシート

氏名	年齢	歳
	職業	
平成	年	

日 付 (月/日)																								
測 定 時 刻																								
血 圧 値 (mmHg)	250																							
	200																							
	150																							
	100																							
	50																							
脈拍数 拍/分																								
体 重 (kg)																								
薬 名 (回数)																								
生 活 状 況 身 体 状 況 × 毛																								

●記入例

2/3	2/4	2/5
AM 10:00	AM 9:30	AM 10:10
70	71	68
66	66	65
かぜ薬 3回	かぜ薬 3回	降圧剤 1回
かぜぎみ。	睡眠不足。	