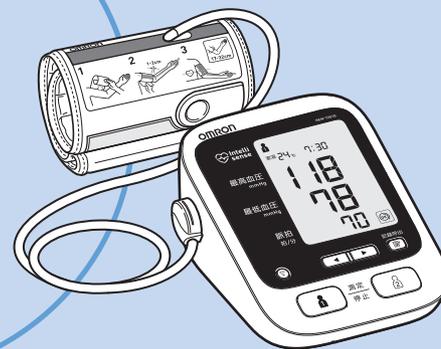


取扱説明書

オムロン 自動血圧計 HEM-7251G



目次

この血圧計の使い方..... 1

ご使用の前に

安全上のご注意 3
次のものが入っていますか? 7
各部の名前 9
電源を準備する 11

使い方

腕帯を巻く 13
正しい姿勢を確認する 15
血圧を測定する 17
 手動加圧のしかた 20
測定記録を呼び出す 21
測定記録を手動で送る 23
お手入れと保管 25

困ったときに・保証など

時計を合わせる 27
測定 Q & A 29
(測定値が高い/低いときなど)
血圧豆知識 32
エラー表示が出たときは 35
おかしいな?と思ったら 38
仕様 40
別売品について 41
保証規定/品質保証書 裏表紙

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確認しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印して
いただいでください。

販売名 オムロン 自動血圧計 HEM-7251G

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

住 所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に**

むろんオムロン

☎ **0120-30-6606**

通話料無料

FAX **0120-10-1625**

通信料無料

受付時間

9:00~19:00 月~金(祝日を除く)
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

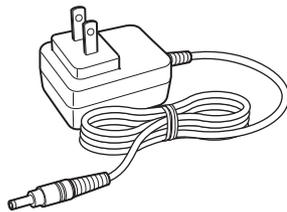
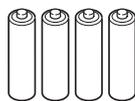
All for Healthcare

この血圧計の使い方

HEM-7251Gは、
このような流れ
で使います。

ご使用の前に

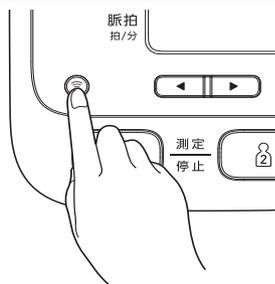
① 電源の準備



電池でも専用 AC アダプタでも
使えます。

(☞ 11 ページ)

② 通信スイッチを押す



初めてご使用になるときは、測定の前
に通信スイッチを押して、通信できる
場所かどうか確認してください。

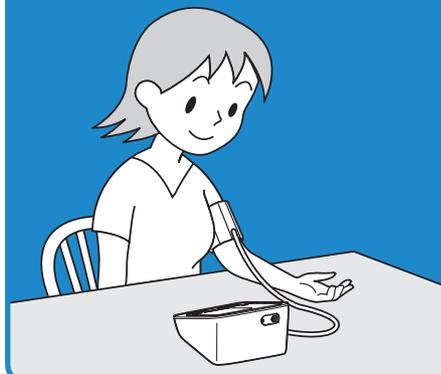
「OK」が表示されると、測定後、測定
記録は各サービスが指定するサー
バーへ自動的に送られます。

※毎日の測定では必要ありません。

測定する

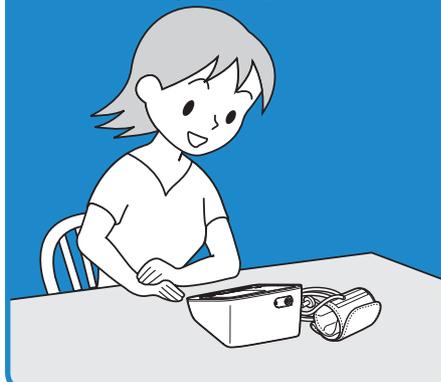
毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててく
ださい。※起床後 1 時間以内、就寝前がおすすめ(医
師の指導がある場合には、指示に従って測定してく
ださい。)

③ 測定



- 1 腕帯を巻く
(☞ 13 ページ)
- 2 正しい姿勢の確認
(☞ 15 ページ)
- 3 血圧を測定し、送る
(☞ 17 ページ)

④ 記録を見る



測定記録の呼び出し
(☞ 21 ページ)

安全上のご注意

お使いになる前に
必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



必ず守る

●記号は強制（必ず守ること）を示します。
（左図は“必ず守る”）



禁止

○記号は禁止（してはいけないこと）を示します。
（左図は“禁止”）

警告

専用 AC アダプタの取り扱いについて

傷んだ電源コードや電源プラグは使用しないでください。
●感電やショート、発火の原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。
●タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししないでください。
●感電やけがの原因になります。



禁止



ぬれ手禁止

警告

本商品から出される電波について



測定値を各サービスが指定するサーバーへ送るときに、本商品からは携帯電話と同じ電波が出されます。
電波の影響を防止するために、この記載をよく読んで正しくお使いください。

航空機内や病院など、使用を禁止された区域では、本商品を使用しないでください。

- 電子機器や他の医用電気機器に影響を与える場合があります。医療機関内における使用については各医療機関の指示に従ってください。

高精度な制御や微弱な信号を取り扱う電子機器の近くでは、本商品を使用しないでください。

- 電子機器が誤作動するなどの影響を与える場合があります。
- ご注意いただきたい電子機器の例
補聴器、植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器、火災報知器、自動ドア、その他の自動制御機器など。植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器、その他の医用電気機器をご使用される方は、当該の各医用電気機器メーカーもしくは販売業者に電波による影響についてご確認ください。

自動車内で使用した場合、車種によっては、まれに車載電子機器に影響を与える場合があります。

- 安全走行を損なう恐れがありますので、その場合は使用しないでください。

医療機関の屋内では次のことを守って使用してください。

- 手術室、集中治療室（ICU）、冠状動脈疾患監視病室（CCU）には本商品を持ち込まないでください。
- 病棟内では、本商品を使用しないでください。
- ロビーなどであっても付近に医用電気機器がある場合は、本商品を使用しないでください。
- 医療機関が個々に使用禁止、持ち込み禁止などの場所を定めている場合は、その医療機関の指示に従ってください。

満員電車の中など混雑した場所では、付近に植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器を装着している方がいる可能性がありますので、本商品を使用しないでください。

- 電波により植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器の作動に影響を与える場合があります。

植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器を装着している場合は、装着部位から本商品は 22cm 以上離して使用してください。

- 電波により植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器の作動に影響を与える場合があります。

自宅療養などにより医療機関の外で、植込み型心臓ペースメーカーおよび植込み型除細動器以外の医用電気機器を使用される場合には、電波による影響について個別に医用電気機器メーカーなどにご確認ください。

- 電波により医用電気機器の作動に影響を与える場合があります。

ご使用前に

ご使用前に

⚠ 注意

一般的なことについて

測定結果の自己判断、治療は危険です。 医師の指導に従ってください。 ・自己判断は、病気の悪化につながる可能性があります。	 必ず守る
重度の血行障害または血液疾患のある方は、医師の指導のもとご使用ください。 ・圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。	
手動加圧をするときは、本取扱説明書をご参照の上ご使用ください。 ・必要以上に加圧すると、圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。	
乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。 ・事故やトラブルの原因になります。	 禁止
腕帯の加圧を 300 mmHg 以上にしないでください。 ・腕がうっ血したり、しびれたりします。	
血圧測定以外の目的で使用しないでください。 ・事故やトラブルの原因になります。	
専用の腕帯以外は使用しないでください。 ・正しい測定ができません。	
血圧計の近くで、携帯電話やスマートフォンを使用しないでください。 ・正しく測定できないことがあります。	
本体や腕帯は、分解や改造をしないでください。 ・正しい測定ができなくなります。	
	 分解禁止

電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。 ・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。	 必ず守る
指定の電池を使ってください。 新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。 ・発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。	
長期間（3 カ月以上）使用しないときは、電池を取り外してください。 また、使用済みの電池はすぐに取り外し、すべて同時に新しいものと交換してください。 ・液漏れなどにより、本体の破損や、けがの原因になります。	

⚠ 注意

専用 AC アダプタの取り扱いについて

電源プラグはしっかり根元まで差し込んでください。 ・感電やショート、発火の原因になります。	 必ず守る
電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。 ・電源コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。	
電源コードの取り扱いは以下の項目に注意してください。 ・傷つけない ・破損させない ・加工しない ・無理に曲げたり、引っ張らない ・ねじらない ・使用時は束ねない ・重い物を載せない ・挟み込ませない ・感電や火災、故障の原因になります。	
電源プラグのほこりはふき取ってください。 ・ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。	 電源プラグを抜く
長時間ご使用にならないときは、電源プラグを抜いてください。 ・絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。	
お手入れの前には、電源プラグを抜いてください。 ・感電やけがの原因になります。	 禁止
AC アダプタは、専用品以外は使用しないでください。 ・火災、感電の原因になります。	

お願い

腕帯や腕帯エア管を無理に折り曲げないでください。 腕帯エア管を外すときは、エア管の先のエアプラグを持って外してください。 本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。 腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。
--

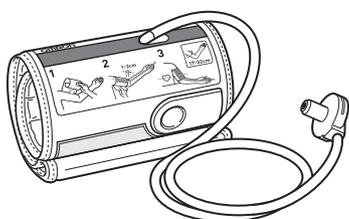
次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎電話 0120-30-6606）までご連絡ください。

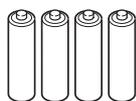
1 本体



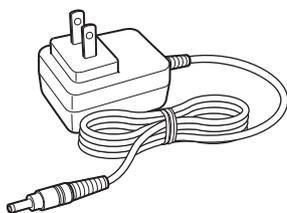
2 わんたい腕帯



3 お試し用電池
(単3形アルカリ乾電池 4個)

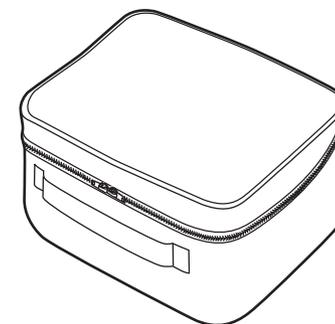


4 専用 AC アダプタ



次のものが入っていますか？

5 収納ソフトケース



6 取扱説明書 (本書：品質保証書付き)

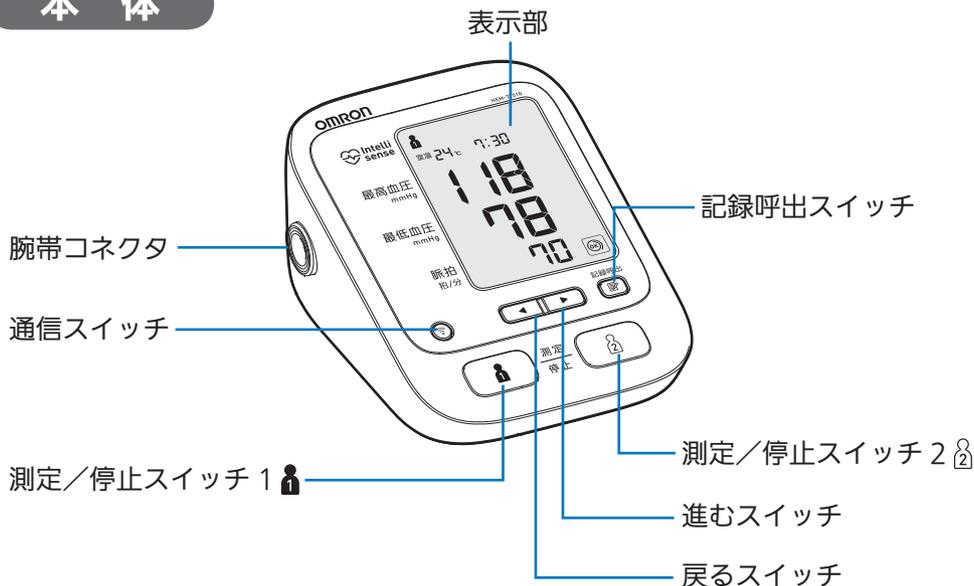
7 医療機器添付文書

8 クイックガイド

各部の名前

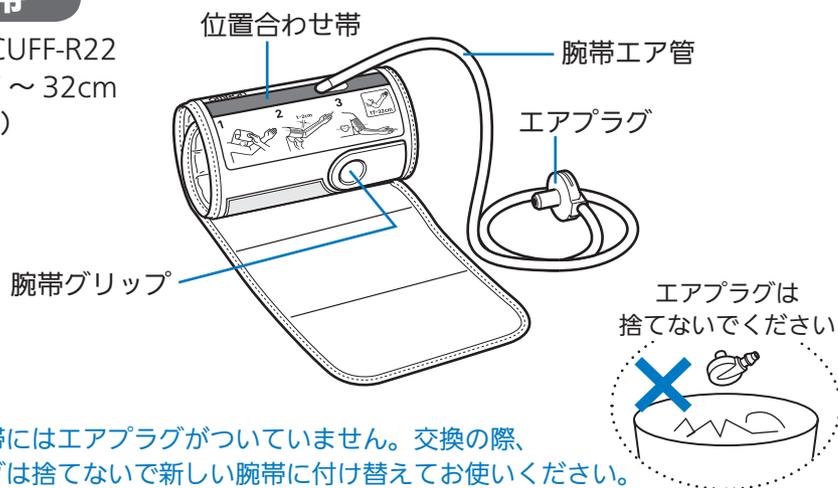
ご使用の前に

本体



腕帯

型式 HEM-CUFF-R22
対象腕周 17 ~ 32cm
(上腕中央部)



※別売の腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないで新しい腕帯に付け替えてお使いください。

※腕帯寿命は1日6回(朝夕各3回)の測定で、1年程度です(弊社試験条件による)。血圧を正確に測定するために早めの交換をおすすめします。空気漏れが生じたら別売品をお買い求めください。(41 ページ)

ご使用の前に

■ 本体背面

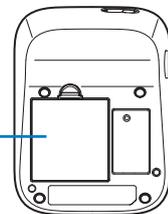
室温測定部

専用 AC アダプタ用コネクタ

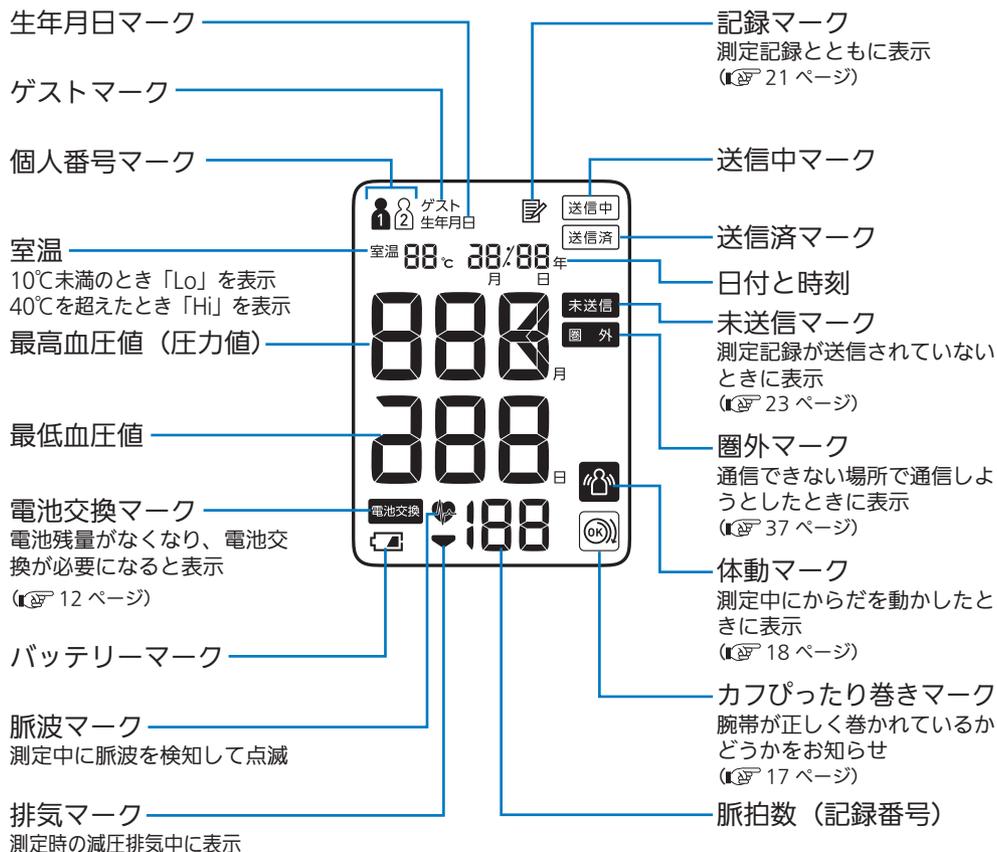


■ 本体裏面

電池カバー



表示部

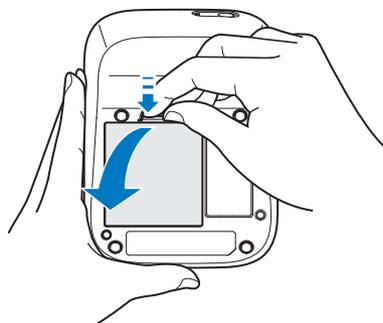


電源を準備する

ご使用になる前に、本体に電池を入れてください。

電池を入れる

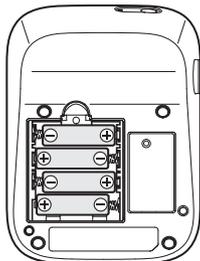
1 本体を裏返す



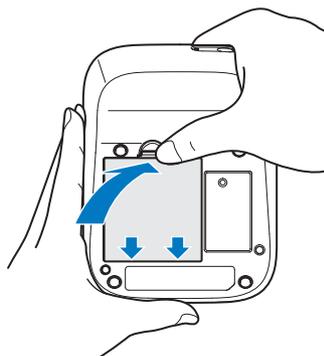
2 電池カバーを外す

電池カバー上側のつまみを押して外します。

3 電池を図の表示に合わせて入れる



4 電池カバーを閉める



電池交換マークがついたら電池を交換

「バッテリーマーク」点灯：電池残量が少なくなっています。

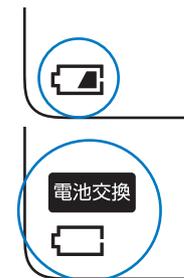
「電池交換マーク」点灯：電池残量がなくなりました。

同じ種類の新しい単3形アルカリ乾電池4個と交換してください。

4個同時に新しい電池（同じ種類のもの）と交換してください。

※使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導に従って処分してください。

◎単3形アルカリ乾電池（4個）で約300回測定できます。
（室温 23℃、腕周 25 cm、170 mmHg 加圧の場合）



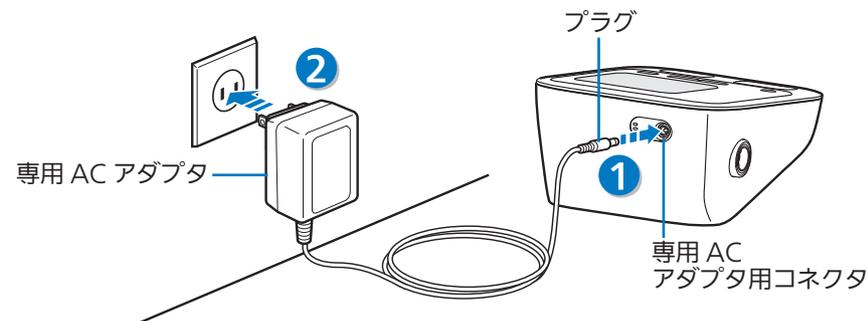
専用 AC アダプタを接続する

専用 AC アダプタを利用すると、ご家庭のコンセントから電源を取ることができます。

※専用の AC アダプタ以外のご使用にならないでください。

1 専用 AC アダプタのプラグを、本体の専用 AC アダプタ用コネクタに差し込む

2 専用 AC アダプタをコンセントに差し込む



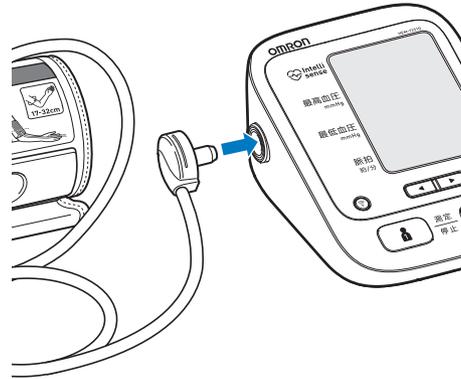
腕帯を巻く

- ・右腕、左腕のどちらでも測定できます。
- ・素肌または薄手の肌着などで測定してください。
- ・トイレは先に済ませましょう。
- ・寒すぎたり暑すぎたりしない部屋で測りましょう。

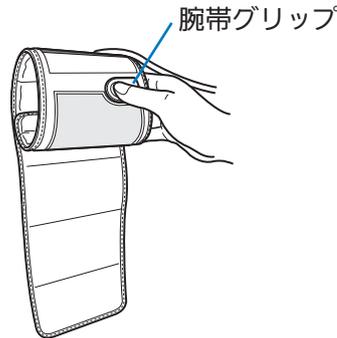
※厚い衣服を着ている場合は、腕まくりをせずに脱いでから測定してください。

正しく測定するために、腕帯を正しく巻くようにこころがけましょう。

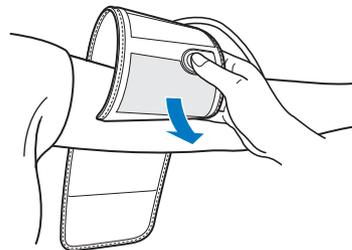
1 エアプラグを腕帯コネクタにしっかり差し込む



2 親指を腕帯グリップにあて、腕帯を持つ

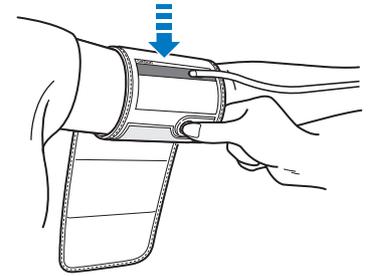


3 腕帯を腕に引っ掛ける



腕帯を巻く

4 位置合わせ帯（青色の帯）が腕の中心にくるようにかぶせる



腕帯の正しい位置

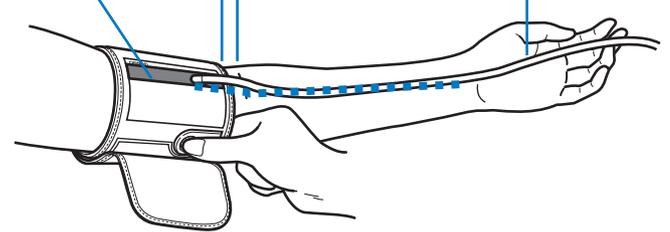
位置合わせ帯は腕の中心に

◎青色の帯が中指の延長線にくるようにしてください。

ひじの内側のくぼみ

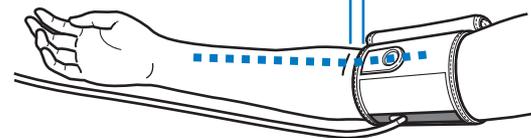
から 1~2 cm

手のひらを上にむけて



右腕に巻くときは…

1~2 cm

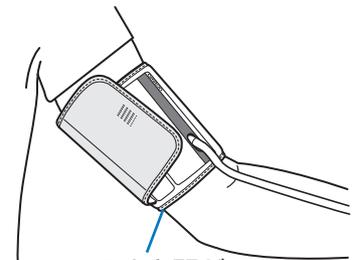


腕帯グリップが腕の中心にくるように

※ひじでエア管をつぶさないようにしてください。

5 面ファスナーで固定する

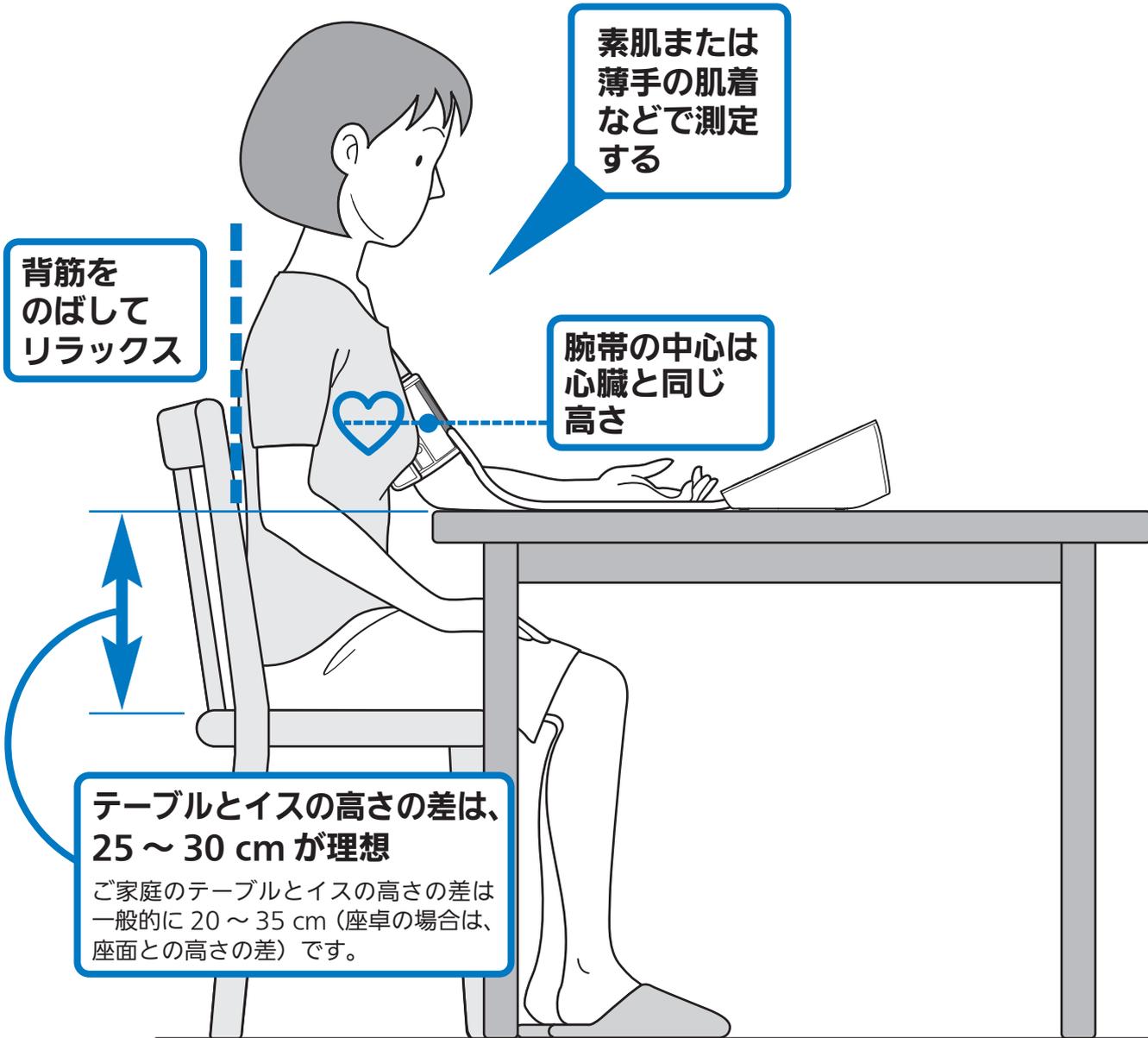
※腕と腕帯の間にすき間ができないように、腕の形に沿ってぴったり巻いてください。腕帯が斜めになっても測定値に影響はありません。



ここにすき間ができないように

正しい姿勢を確認する

使い方



下記のような姿勢や腕帯の巻き方では、正しく測定できないことがあります。

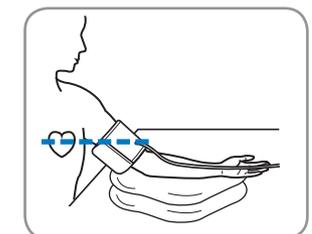
腕帯をゆるく巻きすぎ



測定中に話した・動いた



前かがみの姿勢



※腕帯が心臓の位置より低くなるときは、枕や座布団などを下に置いてください。

使い方

血圧を測定する

毎日同じ時間帯に測定して、血圧管理に役立ててください。医師の指導がある場合には、指示に従って測定してください。

(起床後 1 時間以内、就寝前の測定がおすすめです。)

※最高血圧が 220 mmHg を超えると予測される方は 20 ページ「手動加圧のしかた」をご覧ください。

※ご利用中の各サービスで契約している個人番号の測定値のみ、測定後、各サービスが指定するサーバーへ自動的に送られます。

からだの力を抜いてリラックスしましょう。緊張感があるときは、深呼吸しましょう。

1 ご利用中の各サービスで契約している個人番号を確認し、**測定/停止スイッチ 1** または **2** を押して、測定を始める電源が入り、自動的に測定が始まります。

※毎回同じ個人番号を選択してください。



◎ご利用中の各サービスに生年月日が登録されている場合は、測定開始前に生年月日が表示されます。選択された個人番号が正しいかどうか確認してください。生年月日が登録されていない場合は、「—年—月—日」が表示されます。

■カフぴったり巻きマーク

カフぴったり巻きマークで、腕帯が正しく巻かれているかどうかをお知らせします。腕帯が正しくぴったり巻かれている場合は が表示されます。腕帯の巻き方がゆるい場合は が表示されます。 が表示されたら、測定/停止スイッチ 1 または 2 を押して電源を切り、腕帯を正しく巻き直して、もう一度測定してください。(23 ページ)

測定中は姿勢を保ち、からだを動かさずに静かにしてください。

また、測定中に腕帯を触らないでください。

◎腕帯を巻き直す場合は、電源を切ってください。

◎測定を中止したいときは… 測定/停止スイッチ 1 または 2 を押すと、腕帯の空気が抜けます。

◎加圧不足の場合は、自動的に再加圧されることがあります。(再加圧は 1 回のみ)

血圧を測定する

2 測定結果が表示されたら測定終了

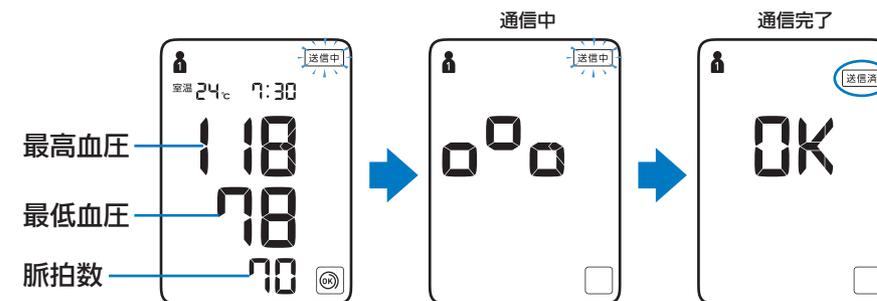
3 測定結果を確認する

測定結果は、各サービスが指定するサーバーへ自動的に送られます。

マークが表示されて通信が終わるまで、電源を切らないでください。

測定結果は、血圧計にも自動的に記録されます。(「測定記録を呼び出す」

※測定結果の自己判断、治療は危険です。必ず医師の指導に従ってください。



◎測定結果が高い、または低いと感じたら (

マークが表示されたときは…

測定中にからだが動いたことなどにより、正しく測定できていない場合があります。もう一度測定してください。

■ エラー表示「E1 ~ E5」が表示されたときは…

測定が正常におこなわれていません。(25 ページ)

■ 続けて測定するときは、間隔を空ける

連続して測定すると、腕がうっ血状態になり正しい測定ができない場合があります。腕のうっ血がとれたあとにもう一度測定してください。(30 ページ)

■ 未送信 マークが表示されたときは…

通信中に電源を切ったり、各サービスが指定するサーバーのメンテナンス中などにより測定結果を送りませんでした。次回測定時に、そのときの測定結果と未送信分の測定結果とが合わせて自動的に送られます。

手動で送ることもできます。(「測定記録を手動で送る」23 ページ)

高血圧のめやす

近年、世界の主な学会では家庭における高血圧のめやすは以下の通りとされています。(P.33 ページ)



出典: 日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2009

血圧の状態を知るめやすとして利用してください。
※心配な場合は必ず医師の指導を受けてください。

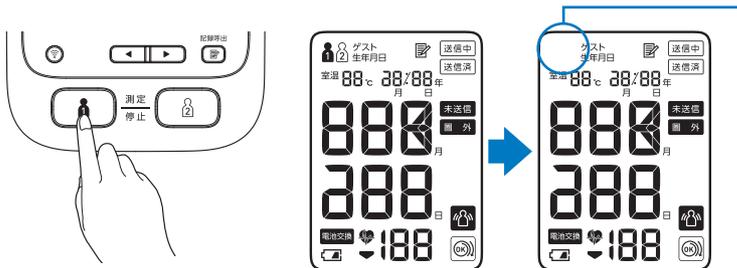
4 腕帯を取り外す

5 測定/停止スイッチ 1 または 2 を押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、自動的に電源が切れます。
(「お手入れと保管」 P.25 ページ)

個人番号 1、2 どちらにも記録しないで測定したいときは…

1 腕帯を巻いて、測定/停止スイッチ 1 または 2 を 3 秒以上押し続ける



2 個人番号マークが消灯したことを確認して、スイッチを離す

加圧が始まり、測定を開始します。
※ゲストマークが点灯していることを確認してください。

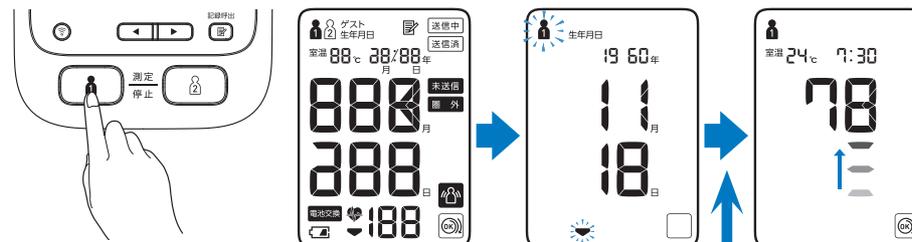
3 以降の操作は 18 ~ 19 ページの手順 2 ~ 5 をご参照ください

手動加圧のしかた 最高血圧値が 220 mmHg を超えると予想される方は手動加圧で測定してください。

※手動加圧をする前に「腕帯を巻く」「正しい姿勢を確認する」(P.13 ~ 16 ページ)をよく読んでください。

1 腕帯を巻いて、ご利用中の各サービスで契約している個人番号を選択し、測定/停止スイッチ 1 または 2 を押す

加圧が始まります。



加圧中に

2 加圧が始まったら、もう一度、上記 1 と同じスイッチを押し、そのまま押し続ける

※予想される最高値より約 30 ~ 40 mmHg 高い値まで押し続けてください。(右上图では 250 mmHg)
※手動加圧では、299 mmHg まで加圧することができますが、必要以上に加圧をしないでください。腕に一時的な内出血が発生することがあります。
※ 300 mmHg 以上加圧するとエラーになります。

3 予想される最高値より約 30 ~ 40 mmHg 高い値まで上がったとき、スイッチを離す

減圧が始まり、測定を開始します。

4 以降の操作は 18 ~ 19 ページの手順 2 ~ 5 をご参照ください

測定記録を呼び出す

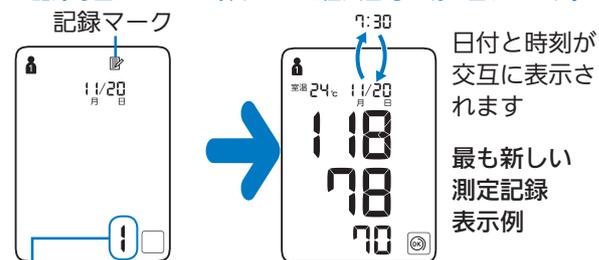
この血圧計は、測定した血圧と脈拍を日時とともに自動的に記録し、呼び出すことができます。

◎記録された測定結果が90回分を超えると、古い測定記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。

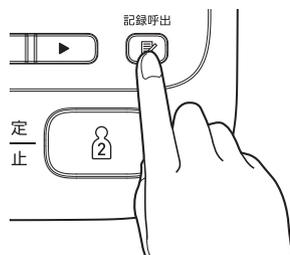
1 記録呼出スイッチを1回押して、個人番号1の最も新しい測定記録を表示する

記録呼出スイッチを2回押すと、個人番号2の最新の測定記録が表示されます。

※記録呼出スイッチを押すごとに個人番号が切り替わります。



記録番号が表示されて…



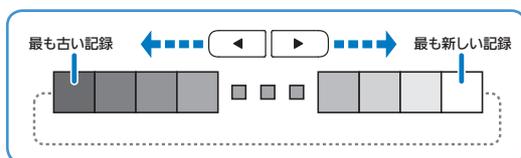
2 戻る◀/進む▶スイッチで過去の測定記録を見る

◎戻る◀スイッチを押すたびに1つ古い測定記録が表示されます。

戻る◀スイッチを押し続けると最も古い測定記録まで早送りできます。

◎進む▶スイッチを押すと最も古い測定記録から表示されます。

進む▶スイッチを押すたびに1つ新しい測定記録が表示されます。



※測定時に マークが点灯したときは、その記録を呼び出したときにも点灯します。

※測定時に表示された マークや マークは、その記録を呼び出したときにも表示されます。

3 測定/停止スイッチ 1 または 2 を押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

記録された測定結果をすべて消すときは…

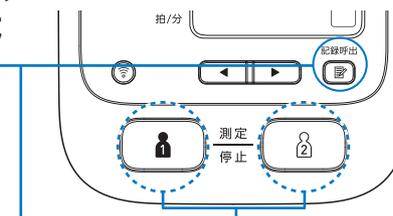
測定記録を個人番号ごとにすべて消します。1つずつ消すことはできません。

※各サービスをご利用中の個人番号の測定記録は消すことができません。

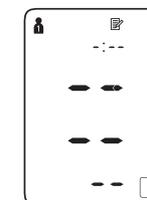
1 消したい個人番号の測定記録を呼び出す

2 測定記録呼び出し中に記録呼出スイッチを押しながら、測定/停止スイッチ 1 または 2 を約3秒間押し続ける

※測定/停止スイッチ 1 または 2 を先に押さないでください。先に押すと電源が切れます。



右のような画面が表示されて消去完了です。



3 測定/停止スイッチ 1 または 2 を押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

測定記録を手動で送る

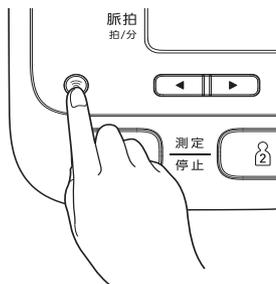
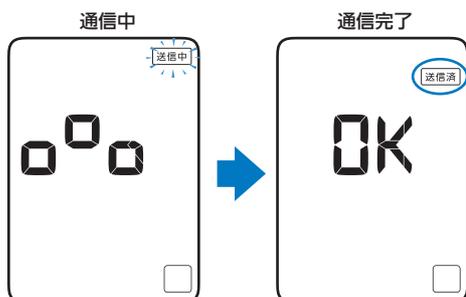
この血圧計は、各サービスが指定するサーバーへ測定値を自動的に送りますが、通信中に電源を切ったり、各サービスが指定するサーバーのメンテナンス中などにより測定結果を送れなかった場合は「未送信」マークが点灯します。

「未送信」マークが点灯したときは、以下の手順で測定記録を送ってください。

◎手動で送らない場合は、次回測定時に、そのときの測定結果と未送信分の測定結果とがあわせて自動的に送られます。

使い方

1 電源の切れた状態で、通信スイッチを押す



本製品には、電気通信事業法第56条第2項の規定に基づく端末機器の設計について認定を受けた以下の設備が組み込まれております。

・機器名称：FOMA UM02-KO、認証番号：A08-0420001

本製品には、特定無線設備の技術基準適合証明等に関する規則 第2条第1項第11号の3に規定される以下の設備が組み込まれております。

・機器名称：FOMA UM02-KO、工事設計認証番号：001XYAA1511

使い方

2 測定/停止スイッチ 1 または 2 を押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約10秒後に自動的に電源が切れます。

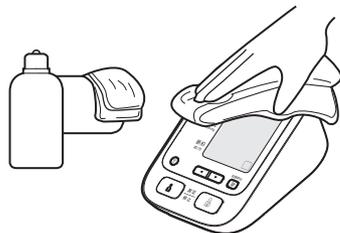
お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

お手入れについて

- 血圧計はいつも清潔にしてお使いください。
- 本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- 汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

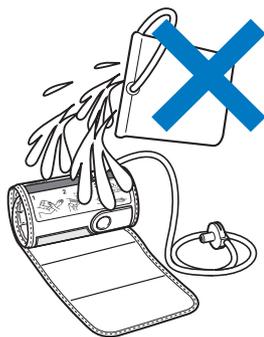


■お手入れ時のお願い

- 汚れを落とすとき、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



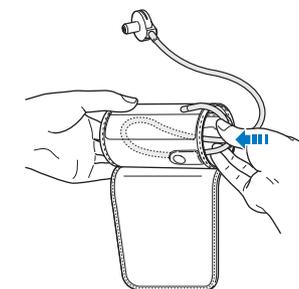
- 腕帯は洗濯できません。また、ぬらさないでください。



保管について

- 1 専用 AC アダプタをコンセントから外す
- 2 プラグを本体から抜く
- 3 エアプラグを腕帯コネクタから外す
- 4 腕帯エア管を腕帯に軽く折り曲げて入れる

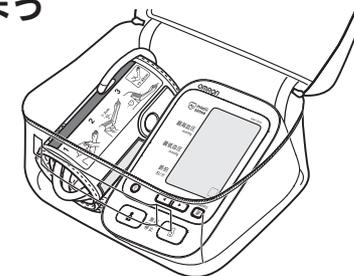
※腕帯エア管を無理に強く折り曲げたりしないでください。



- 5 腕帯と本体を収納ソフトケースにしまう

右図のように入れます。

※専用 AC アダプタを収納するときは、表示部を傷つけないようにしてください。



■保管時のお願い

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかる場所。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のある場所。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生する場所。

長期間(3 カ月以上)ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

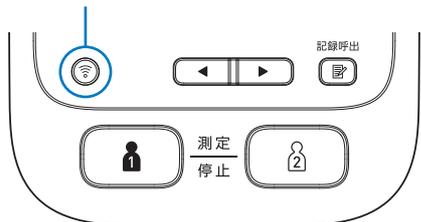
時計を合わせる

各サービスご利用時は、時計は自動的に設定されます。

※各サービスをご利用中は、測定記録が送られた時に各サービスが指定するサーバーの時刻が血圧計へ反映されます。以下の手順では、時計を設定することはできません。

各サービスのご利用停止後、血圧計の時刻が進んだり遅れたりしている場合は、以下の手順で設定しなおしてください。

1 電源の切れた状態で、通信スイッチを3秒以上押す

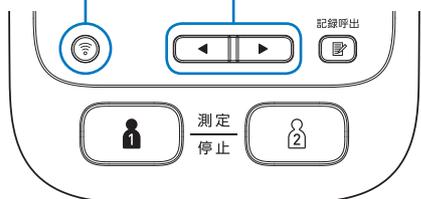


時計設定モードになり「西暦年」が点滅します。



2 「西暦年」「月」「日」を設定する

戻る／進むスイッチを押して「西暦年」を合わせ、通信スイッチを押して確定します。



「西暦年」が確定し「月」が点滅します。



同様に「月」を設定します。

「月」が確定し「日」が点滅します。



同様に「日」を設定します。

「日」が確定し「時」が点滅します。



3 「時」と「分」を設定する

同様に「時」を設定します。

「時」が確定し「分」が点滅します。



同様に「分」を設定します。

「分」が確定し設定完了です。



4 測定／停止スイッチ 1 または 2 を押して、電源を切る

※電源を切り忘れても、約2分後に自動的に電源が切れます。

測定 Q&A

(測定値が高い／低いときなど)

Q 病院での値に比べて低いのですが…

A 病院で測ったときに、緊張していませんか？

自宅では、気持ちが落ち着いているため、病院で測るよりも 20～30mmHg 低くなる場合があります。

自宅での安定した測定値を知っておくことが大切です。

A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

ひじをのせるテーブルや台が高かったりして、腕帯の位置が心臓より高くなってしまうと、血圧は低くなる場合があります。

Q 病院での値に比べて高いのですが…

A 降圧剤を飲んでいませんか？

時間の経過によって、薬の効果が切れると高くなる場合があります。医師にご相談ください。

A 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、動脈からの信号をとらえにくくなり、血圧は高めに測定されてしまいます。

青色の位置合わせ帯の位置を確認しましょう。(☞ 14 ページ)

A 腕帯をゆるく巻いていませんか？

巻き方がゆるいと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されてしまいます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

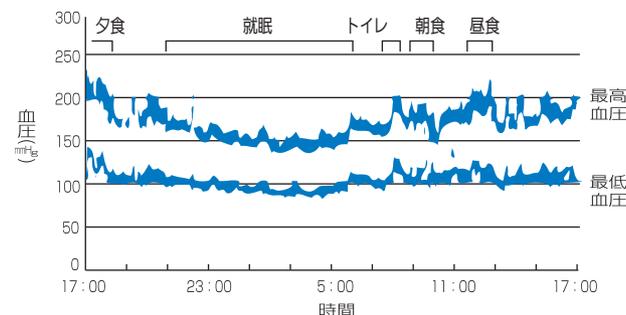
A 前かがみやあぐらをかくなどして、測定していませんか？

前かがみ、あぐらをかき、ソファや低いテーブルでかがんで測るなどの姿勢は、腹部に圧力がかかったり、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため血圧値が高くなる場合があります。

Q 測るたびに測定値が違うのですが…

A 同じ時間帯で測定していますか？

血圧は 1 日の中でもこんなに変動しています。(10 秒おきに測定)



上腕血圧のデータ (横浜市立大学医学部 朽久保 修 先生ご提供)

正しい血圧管理のために、毎日同じ時間帯に測定しましょう。

A 血圧はいろいろな要因で変動します

自宅で測定したときでも、次のようなときは測定値が変わることがあります。

- ・食事の後 1 時間以内
- ・お酒、コーヒー、紅茶を飲んだ後
- ・喫煙の後
- ・入浴の後
- ・運動の後
- ・排尿、排便の後
- ・測定中の会話
- ・緊張や不安で心が落ち着いていない
- ・室温が急に変化した
- ・測定場所や環境がいつもと違う

A 続けて測定して、腕がうっ血していませんか？

腕は圧迫されると、手先に血液が溜まる、うっ血状態になることがあります。うっ血を治すには、腕帯を巻いたまま手を高く上げ、手のひらを握ったり開いたり運動を 15 回くらい繰り返してください。

Q 腕帯の締め付けで、痛みやしびれを感じるのですが…

A 一時的なもので、心配ありません

血圧測定時は、動脈の血液の流れを一時的に止まるまで締める必要があります。痛みやしびれを感じるがありますが、腕帯を外してしばらくすると治まります。

Q 測定する時刻はいつがよいですか？

A 朝なら起床後 1 時間以内、夜なら就寝前

朝に測定する場合は起床後 1 時間以内で、排尿後、朝食前（降圧剤を飲んでいない場合は服用前）に測定しましょう。
夜に測定する場合は就寝前をおすすめします。
そのほかの時間では、からだも心も安定しているときが適しています。
また、同じ時間帯に測定することをおすすめします。

Q 家庭での血圧管理のコツは？

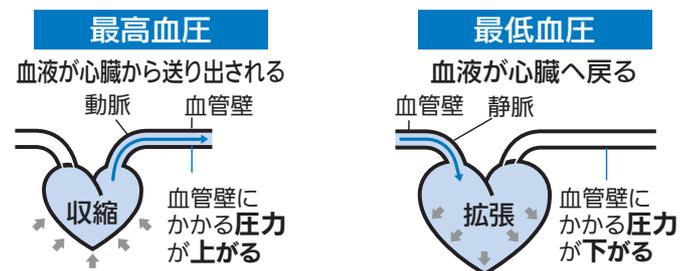
A 血圧値だけでなく、薬の服用や生活の状態も記録しましょう

毎日血圧を記録すると、ご自分の血圧の変動傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。正確に判断するには、血圧値だけでなく測定条件（降圧剤等の服用・生活の状態など）を併せて記録しておくことをおすすめします。

血圧豆知識

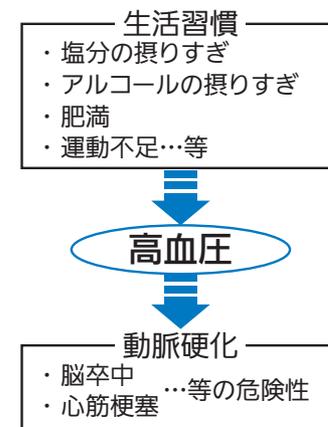
血圧とは

血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。血液を動脈に送り出すときの圧力を「最高血圧」といい、全身を巡った血液が戻ってきて心臓が拡張したときの圧力を「最低血圧」といいます。



健康と血圧

血圧は日常生活や年齢の影響を受け変化しています。高血圧は動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなっている兆候です。血圧の状態を知ること、健康と生活習慣を見直すきっかけにしてください。



高血圧のめやす

■家庭血圧

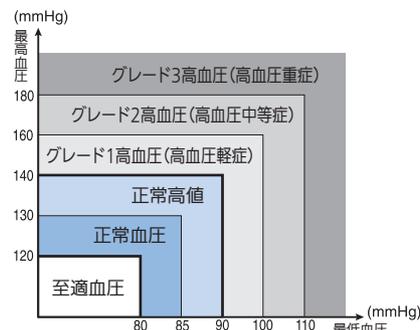
近年、世界の主な学会では家庭血圧 135 mmHg / 85 mmHg 以上が高血圧とされています。必ず医師の指導を受けてください。



出典：日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン2009

■病院での血圧

世界保健機関（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、病院での血圧測定をもとにして右図の血圧の分類を制定しています。これは年齢に関係なく病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています。



※1999 World Health Organization-International Society of Hypertension Guidelines for the Management of Hypertension

※低血圧に定義はありません。一般に最高血圧が 100 mmHg 未満の人が低血圧とみなされています。

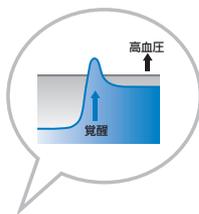
早朝高血圧について

■早朝高血圧とは

血圧は一日のうちでも、かなり変動します。変動のしかたは個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろにピークになり、その後やや下がって夕方ごろにもう一度ピークとなり、また徐々に低下して深夜に最も低くなります。

しかし、この血圧の変動パターンが変化して、朝方の血圧が急上昇するケースがあり「早朝高血圧」と呼ばれ注目されています。

降圧剤を服用している方の場合、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには正常な値である可能性もありますので注意が必要です。

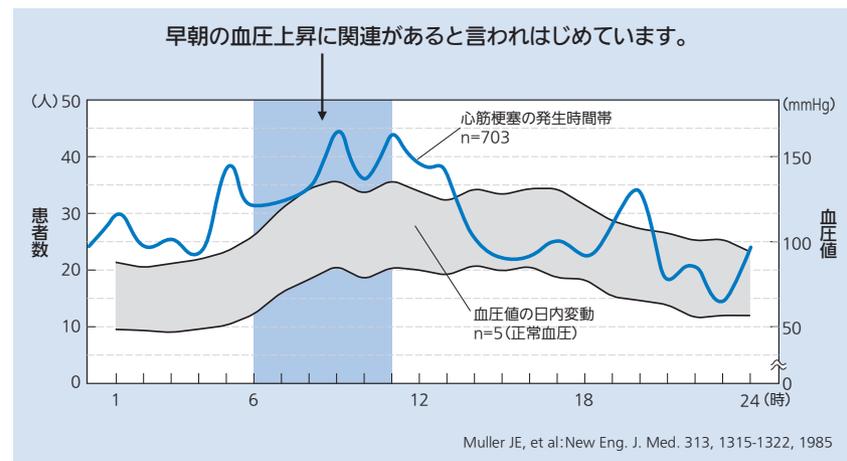


■心筋梗塞や脳卒中との関係

早朝から正午にかけては自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が早朝から正午にかけて多く生じている原因の1つと考えられています。

医療施設で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧を重視するのは早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないというのも大きな理由の1つです。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間



Muller JE, et al: New Eng. J. Med. 313, 1315-1322, 1985

■朝の血圧測定

早朝高血圧を知るために、起床後1時間以内、排尿後、朝食前、降圧剤を飲んでいる場合は服用前に血圧を測定してください。

※血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと時間を決めて一定の期間測りましょう。



困ったときに・保証など

困ったときに・保証など

エラー表示が出たときは

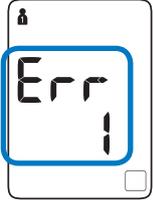
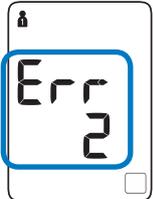
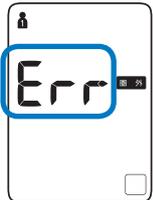
測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ます。

エラー表示	原因	対処のしかた
 「E1」が出たとき	腕帯が加圧されなかった	腕帯を正しく巻き直してください (☞ 13 ページ) エアプラグを正しく挿入してください (☞ 13 ページ)
 「E2」が出たとき	腕帯が適切に加圧されなかった	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください (☞ 16 ページ) 再度エラーになるときは、自動加圧ではなく、手動加圧で測定してください (☞ 20 ページ)
 「E3」が出たとき	300 mmHg 以上加圧された	手動加圧時は、目的の数値まで上がったたら測定/停止スイッチ 1  または 2  を離してください (☞ 20 ページ) 腕帯エア管が折れ曲がっていると、300 mmHg 以上加圧されることがあります 腕帯エア管が折れ曲がらないようにしてください
 「E4」が出たとき	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください (☞ 16 ページ)

エラー表示	原因	対処のしかた
 「E5」が出たとき	脈波が正しく検出できなかった	腕やからだを動かさないようにして、もう一度測定してください (☞ 16 ページ) 上着の上から巻いたり、上着をまくり上げたりした場合正しく測れません 腕帯を正しく巻き直してください (☞ 13 ページ)
 「電池交換マーク」が点灯したとき	電池が消耗している	4 個同時に新しい電池と交換してください (☞ 11 ページ)
 「Er」が出たとき	機能の異常による故障です	オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください (☞ 裏表紙)

困ったときに・保証など

困ったときに・保証など

エラー表示	原因	対処のしかた
 「Err1」が出たとき	測定記録を送れなかった	通信スイッチを押して、手動で送ってください (P.23 ページ) それでも送れないときは、各サービスが指定するサーバーの定期メンテナンス中場合があります。時間をあけてから、通信スイッチを押してください
 「Err2」が出たとき		
 「Err」が出たとき		

※測定中から動かしたりすると、上記エラー表示のときに  マークが表示されることがあります。

※上記の対処方法で解決しない場合はオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(P.裏表紙)

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
血圧値が異常に低く(高く)測定される	腕帯が正しく巻かれていない	腕帯を正しく巻いてください (P.13 ページ)
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりした	静かに測定してください (P.15 ページ) 測定 Q & A を参照してください (P.29 ページ)
	まくりあげた上着(または下着)で腕を圧迫している	上着(または下着)を脱いで腕帯を巻き直してください
圧力が上がらない	エアプラグが正しく血圧計に接続されていない	正しく接続してください (P.13 ページ)
	腕帯が空気漏れしている	別売の新しい腕帯をお買い求めください (P.41 ページ) ※新しい腕帯にはエアプラグがついていません。交換の際、エアプラグは捨てないでお使いください
腕帯が短時間で空気漏れをおこしてしまう	腕帯の巻き方がゆるい ※ぴったり巻かないと腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります	別売の新しい腕帯をお買い求めください (P.41 ページ) 腕と腕帯のすき間がないようにぴったり巻いてください (P.13 ページ)
 が表示されない	腕帯の巻き方がゆるい	腕と腕帯のすき間がないようにぴったり巻いてください (P.13 ページ) ※腕帯を巻いたまま繰り返し測定すると、腕帯の巻き方がゆるくなり、腕と腕帯の間にすき間ができる場合があります
血圧計が正常に動き、正しく測定しても… ・病院で測定してもらった値より低い(高い) ・測るたびに血圧値が違う		測定 Q & A を参照してください (P.29 ページ)

おかしいな？と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
加圧中に電源が切れる	長期間使用しなかったか温度変化により電池が消耗している	新しい電池と交換してください ( 11 ページ)
どのスイッチを押しても何も表示しない	電池を入れずに使用している場合に、専用 AC アダプタが血圧計またはコンセントから外れている	専用 AC アダプタを血圧計とコンセントに正しく接続してください ( 12 ページ)
	電池が完全に消耗している	新しい電池と交換してください ( 11 ページ)
	電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っている	電池を正しく入れてください ( 11 ページ)
その他の現象		測定/停止スイッチ 1  または 2  を押し直して、最初からやり直してください 電池をご使用の場合は、電池を交換してみてください それでも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください ( 裏表紙)

※上記の方法でも、正常に測定ができない場合は故障が考えられます。商品の故障および修理のご依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。( 裏表紙)

※ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。( 裏表紙)

※本商品の故障、修理のときは、測定記録などすべて消去されますのでご了承ください。

仕様

医療機器認証番号	224AABZX00063000		
類 別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具		
一 般 的 名 称	自動電子血圧計	医療機器分類	管理医療機器
販 売 名	オムロン 自動血圧計 HEM-7251G		
表 示 方 式	デジタル表示方式		
通 信 方 式	W-CDMA (FOMA®)		
測 定 方 式	オシロメトリック法		
測 定 範 囲	圧力 / 0 ~ 299 mmHg 脈拍数 / 40 ~ 180 拍毎分		
測 定 精 度	圧力 / ± 3 mmHg 以内 脈拍数 / 読み取り数値の ± 5% 以内		
加 圧	自動加圧方式 (ファジィコントロール)		
減 圧	アクティブ電子制御方式		
排 気	自動急速排気方式		
室 温 測 定 範 囲	+ 10 ~ + 40°C (計量法の検定対象外)		
電 源	専用 AC アダプタ (AC100V) 単 3 形アルカリ乾電池 (4 個)		
電 池 寿 命	約 300 回 (単 3 形アルカリ乾電池使用時、室温 23°C、腕周 25 cm、170 mmHg 加圧の場合)		
装 置 寿 命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方 (消耗部品を除く)		
使用環境温湿度	+ 10 ~ + 40°C · 30 ~ 85% RH		
保管環境温湿度	- 20 ~ + 60°C · 10 ~ 95% RH		
本 体 質 量	約 450 g (電池含まず)		
外 形 寸 法	幅 124 × 高さ 88 × 奥行き 167 mm		
腕 帯	幅 120 × 長さ 480 mm (質量約 150 g)、エア管長さ 600 mm		
電 撃 保 護	クラス II (AC アダプタ使用時) 内部電源機器 (電池使用時) B 形装着部 		
付 属 品	腕帯 (型式 HEM-CUFF-R22、対象腕周 17 ~ 32 cm)、 お試用電池 (単 3 形アルカリ乾電池 4 個)、 専用 AC アダプタ (型式 HEM-AC-U 60100CL1000-J)、 収納ソフトケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、 医療機器添付文書、クイックガイド		
製 造 販 売 元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606		

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

EMC 適合 本商品は EMC 規格 JIS T 0601-1-2 : 2002 に適合しています。

本商品は JIS 規格 JIS T 1115 : 2005 に適合しています。

※ FOMA® は株式会社 NTT ドコモの登録商標です。

