

OMRON

オムロン 上腕式血圧計

HEM-7270C

取扱説明書

正確な測定のために



オムロン独自の血圧測定技術

 IntelliSense

All for Healthcare

健康サポートサービス
WellnessLINK®

このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきありがとうございました。

 ・安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

- ・本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- ・本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- ・本書に記載しているイラストはイメージ図です。

この血圧計の特長

毎日の血圧管理をサポートする 「健康サポートサービス」

スマートフォンやパソコンから
健康サポートサービスに測定記録を転送すれば、
血圧を簡単に管理できます。



※血圧計の特徴を表すもので、実際の表示とは異なります。



簡単に正しく測れる 「フィットカフ」

うっかり左右にずれて巻いても、
正確に測れます。



測定中に動いたことを お知らせする 「体動お知らせ」

測定中に体を動かしたりして、
正しく測れなかったときは、「体動
マーク」でお知らせします。



腕帯の正しい装着を判定する 「カフぴったり巻きチェック」

腕帯を正しく巻いているかどうかを
「カフぴったり巻きマーク」でお知らせ
します。

目次

ご使用の前に

この血圧計の特長・・・・・・・・	1
この血圧計の使い方・・・・・・・・	3
健康サポートサービスとは・・	5
入っていますか？・・・・・・・・	7
安全上のご注意・・・・・・・・	8
各部の名前・・・・・・・・	13

使い方

準備をする・・・・・・・・	15
時計を合わせる・・・・・・・・	17
腕帯を巻く・・・・・・・・	19
正しい姿勢を確認する・・	21
血圧を測る・・・・・・・・	23
測定記録を見る・・・・・・・・	25
健康サポートサービスに登録する	
Android/ パソコンで登録・・	27,28
iPhone で登録・・・・・・・・	29
測定記録を転送する	
Android/ パソコンで転送・・	31,32
iPhone で転送・・・・・・・・	33
片付ける・・・・・・・・	35

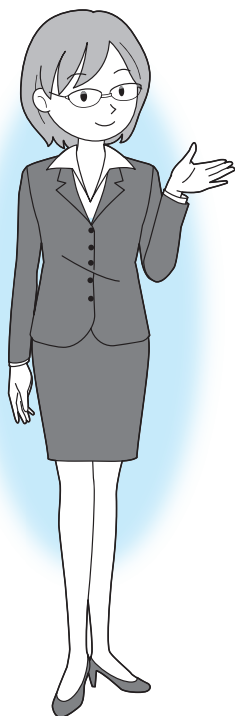
必要なときに

手動加圧で測る・・・・・・・・	37
記録しないで測る・・・・・・	38
記録を消去する・・・・・・・・	39
Bluetooth®通信を「OFF」にする	40
登録情報の消去・・・・・・・・	41

困ったときに・保証など

測定 Q&A・・・・・・・・	42
血圧豆知識・・・・・・・・	43
エラー表示・・・・・・・・	47
故障かな？・・・・・・・・	49
仕様・・・・・・・・	51
別売品・・・・・・・・	52
保証規定／品質保証書・・	裏表紙

この血圧計の使い方



1 準備をする



2 血圧を測る



3 記録を見る

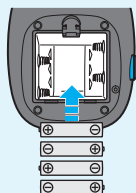
測定結果は自動的に記録

・測定記録：100回

4 記録を転送する

スマートフォンやパソコンから、
健康サポートサービスに測定結果を転送すれば、
毎日の血圧を簡単に管理できます。

- ① 電池を入れる**
(☞ 15 ページ)



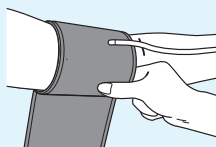
- ② 腕帯のエアプラグを腕帯
コネクタに差し込む**
(☞ 15 ページ)



- ③ 時計を合わせる**
(☞ 17 ページ)



- ① 腕帯を巻く**
(☞ 19 ページ)



- ② 正しい
姿勢の確認**
(☞ 21 ページ)



- ③ 測定する**
測定／停止ボタンを
押して測定開始
(☞ 23 ページ)



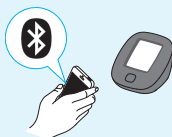
- 測定記録を見る**
記録呼出ボタンを押す
(☞ 25 ページ)



- ① 機器登録を
する**
(☞ 27, 29 ページ)



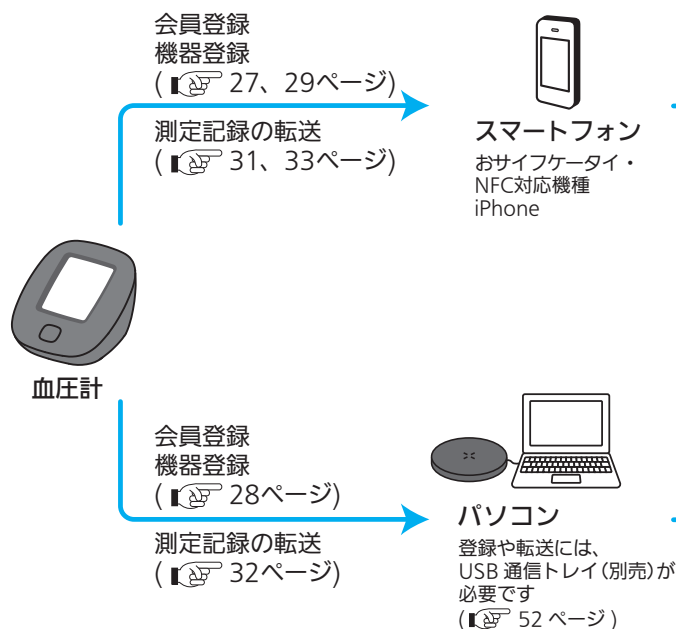
- ② 測定記録を
転送する**
(☞ 31, 33 ページ)



- ③ 健康サポート
サービスで
確認する**
(☞ 31, 33 ページ)

健康サポートサービスとは

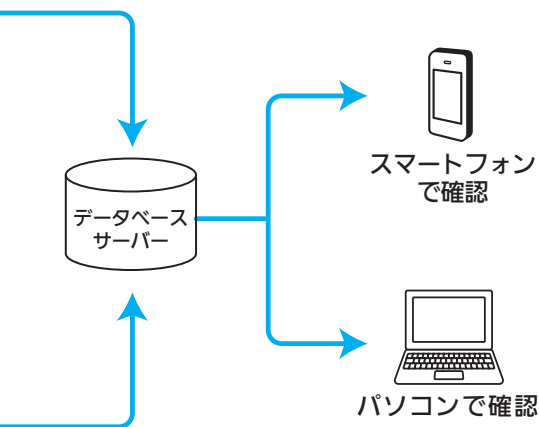
健康サポートサービスなら、
毎日の血圧を簡単に管理できます。



サービスの詳細はウェブサイトをご覧ください。

<http://wlm.jp/>

ウェブサイトやアプリの仕様は、
予告なしに変更することがあります。



■健康サポートサービスについて■

スマートフォンの対応機種、パソコンの推奨環境はウェブサイトで確認してください。

<http://wlm.jp/>



■登録のご注意

- ・メールアドレスの登録が必要です。
- ・スマートフォンやパソコンから登録できます。
- ・パソコンで、登録や測定記録の転送をするときは、別売の「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT4)」が必要です。通信方法は USB 通信トレイの取扱説明書を参照してください。
- ・登録できる血圧計は 1 台のみです。

■データ保管のご注意

- ・転送されたデータはサーバーに保管されます。スマートフォンやパソコンには保存されません。

- ・FeliCa は、ソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。
- ・FeliCa は、ソニー株式会社の登録商標です。
- ・ (FeliCa マーク) は、フェリカネットワークス株式会社の登録商標です。
- ・iPhone は Apple Inc. の商標です。iPhone の商標は、アイホン株式会社のライセンスに基づき使用されています。
- ・Android は Google Inc. の商標または登録商標です。
- ・その他本書に記載されているブランド名、製品名は各社の商標または登録商標です。

入っていますか？

製品は収納ソフトケースの中に入っています。

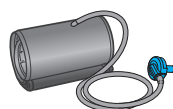
不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606)までご連絡ください。



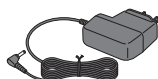
1 本体



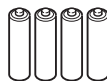
2 わんたい腕帯 (HEM-FM31)



3 専用 AC アダプタ



4 お試し用電池 (単 3 形アルカリ乾電池 4 個)



5 収納ソフトケース



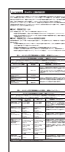
6 取扱説明書 (本書：品質保証書付き)



7 医療機器添付文書



8 EMC 技術資料



安全上の注意

ご使用の前に必ずお読みください。

ここに示した内容は、製品を安全に正しくご使用いただき、使用者や他の人々への危害、財産への損害を未然に防止するためのものです。

警告、注意について

⚠ 警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡する、または重傷を負うことが想定される内容を示します。

⚠ 注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負う、または物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋や家財、および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

図記号について

● 記号は強制(必ず守ること)を示します。

例：
必ず守る

⊘ 記号は禁止(してはいけないこと)を示します。

例：
禁止

⚠ 警告

一般的なことについて

けがや治療中の腕では測らないでください。

- 症状の悪化につながる場合があります。

点滴、輸血をしている腕に腕帯を巻かないでください。

- 症状の悪化につながる場合があります。


必ず守る

AC アダプタの取り扱いについて

傷んだ電源コードや電源プラグは使用しないでください。

- 感電、ショート、発火の原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超えての使用、交流 100V 以外での使用はしないでください。

- たこ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。


禁止

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししないでください。

- 感電やけがの原因になります。


ぬれ手禁止

安全上のご注意

⚠ 警告

データ通信について

航空機内や病院など、無線機器の使用が禁止された区域では必ず本製品の Bluetooth® 通信を OFF にしてください。



植込み型医療機器（心臓ペースメーカーなど）の装着部位から 22cm 以内に近づけないでください。



⚠ 注意

一般的なことについて

測定結果の自己判断はしないでください。治療は医師の指導にしたがってください。

- 自己判断は、症状の悪化につながることがあります。
- 糖尿病、高脂血症、高血圧症などにより、動脈硬化が進むと、末梢循環障害を引き起こし、手首と上腕の血圧値に大きな差が見られることがあります。



重度の血行障害や血液疾患のある方は、医師の指導のもとで使用してください。

- 圧迫により、一時的に内出血が発生することがあります。

異常が発生したら、腕帯を腕から外してください。

- 圧迫により、一時的に内出血が発生することがあります。

乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。

腕帯を必要以上に加圧しないでください。

- 腕がうっ血したり、しびれたりします。

血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



専用の腕帯以外は使用しないでください。

- 正しく測れません。

通信時以外は、血圧計の近くで携帯電話やスマートフォンを使用しないでください。

- 誤動作の原因になります。

本体や腕帯を分解したり改造したりしないでください。

- 正しく測れなくなります。



⚠️ 注意

AC アダプタの取り扱いについて

電源プラグはしっかり根元まで差し込んでください。

- 感電、ショート、発火の原因になります。

電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、AC アダプタを持って抜いてください。

- 電源コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

電源コードの取り扱いは以下の項目に注意してください。

- 傷つけない ・ 破損させない ・ 加工しない ・ 無理に曲げない ・ 引っ張らない
- ねじらない ・ 使用時は束ねない ・ 重い物を載せない ・ 挟み込ませない
- 感電、火災、故障の原因になります。

電源プラグのほこりは拭き取ってください。

- ほこりに湿気が加わると、感電、ショート、発火の原因になります。

長時間使用しないときは、電源プラグを抜いてください。

- 絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お手入れの前には、電源プラグを抜いてください。

- 感電やけがの原因になります。

AC アダプタは、専用品以外は使用しないでください。

- 火災や感電の原因になります。



必ず守る



電源プラグを抜く



禁止

電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。

- 発熱、液漏れ、破裂などにより、本体の破損やけがの原因になります。

指定の電池を使ってください。

新しい電池と古い電池、銘柄や種類の違う電池を同時に使用しないでください。

- 発熱、液漏れ、破裂などにより、本体の破損やけがの原因になります。

長期間(3 カ月以上)使用しないときは、電池を取り外してください。

使用済みの電池はすぐに取り外し、全て同時に新しいものと交換してください。

- 液漏れなどにより、本体の破損やけがの原因になります。



必ず守る

データ転送について

スマートフォンの取扱説明書をよく読んでから使用してください。

- 故障の原因になります。

通信中は、磁界を発生させるもの（IC カード、他の通信媒体、金属、磁石など）を通信エリアに近づけないでください。

- 故障やデータ破損の原因になります。

通信中に本体の電池を交換しないでください。

- 故障やデータ破損の原因になります。



必ず守る

お願い

- 腕帯や腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。
- 腕帯は、エアプラグを持って抜いてください。
- 本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。
- 腕帯を腕に巻いていないときは、加圧をしないでください。

データ通信について

- 本製品には、電波法に基づく工事設計認証を受けた 2.4GHz 帯小電力データ通信システムの無線設備が組み込まれています。本製品を改造したり、無線設備に記載されている認証番号を消さないでください。電波法に抵触する恐れがあります。
- 本製品を本製品と同じ周波数を使用した無線 LAN、電子レンジ、無線機器などの周辺でご使用になりますと、本製品との間で電波干渉が発生する可能性があります。電波干渉が発生した場合、使用しない機器を停止するか、本製品の使用場所を変えるなど電波干渉の生じない環境でご使用ください。
- 電波を使用している関係上、第三者が故意または偶然に傍受する事も考えられます。機密を要する重要な事柄や人命に関わることには使用しないでください。
- 本製品は日本国内専用です。日本国外で使用しないでください。海外で使用されると、その国の電波法に抵触する恐れがあります。

電波干渉に関するご注意

本製品の使用周波数帯では、電子レンジ等の産業・科学・医療機器のほか、他の同種無線局、工場の製造ライン等で使用される移動体識別用構内無線局、および免許を要しない特定小電力無線局、アマチュア無線局等（以下、「他の無線局」と略す）が運用されています。

- 1 本製品を使用する前に、近くで「他の無線局」を運用していないことを確認してください。
- 2 万一、本製品と「他の無線局」との間に電波干渉が発生した場合は、速やかに使用場所を変えるか、製品の使用を停止（電波の発信を停止）してください。
- 3 その他、電波干渉の事例が発生した場合など何かお困りのことが起きたときは、当社サポートデスクまでお問い合わせください。

次のマークは電波の種類と干渉距離を表しています。

使用周波数帯域：2.4GHz 帯

変調方式：その他

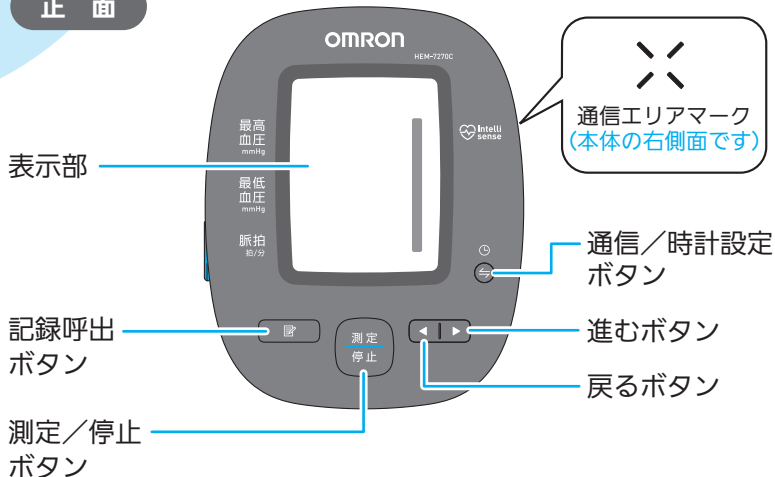


全帯域を使用し、移動体識別装置の帯域を回避可能です。

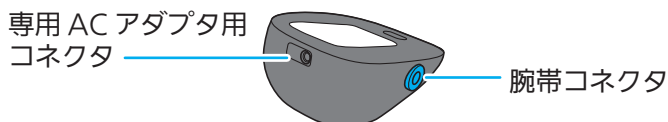
各部の名前

本体

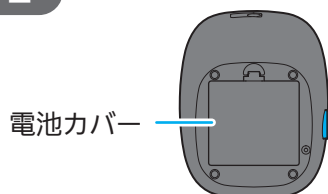
正面



側面／背面

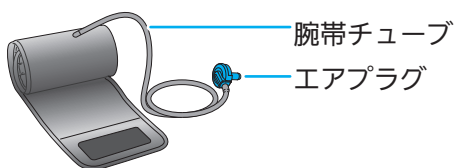


下面

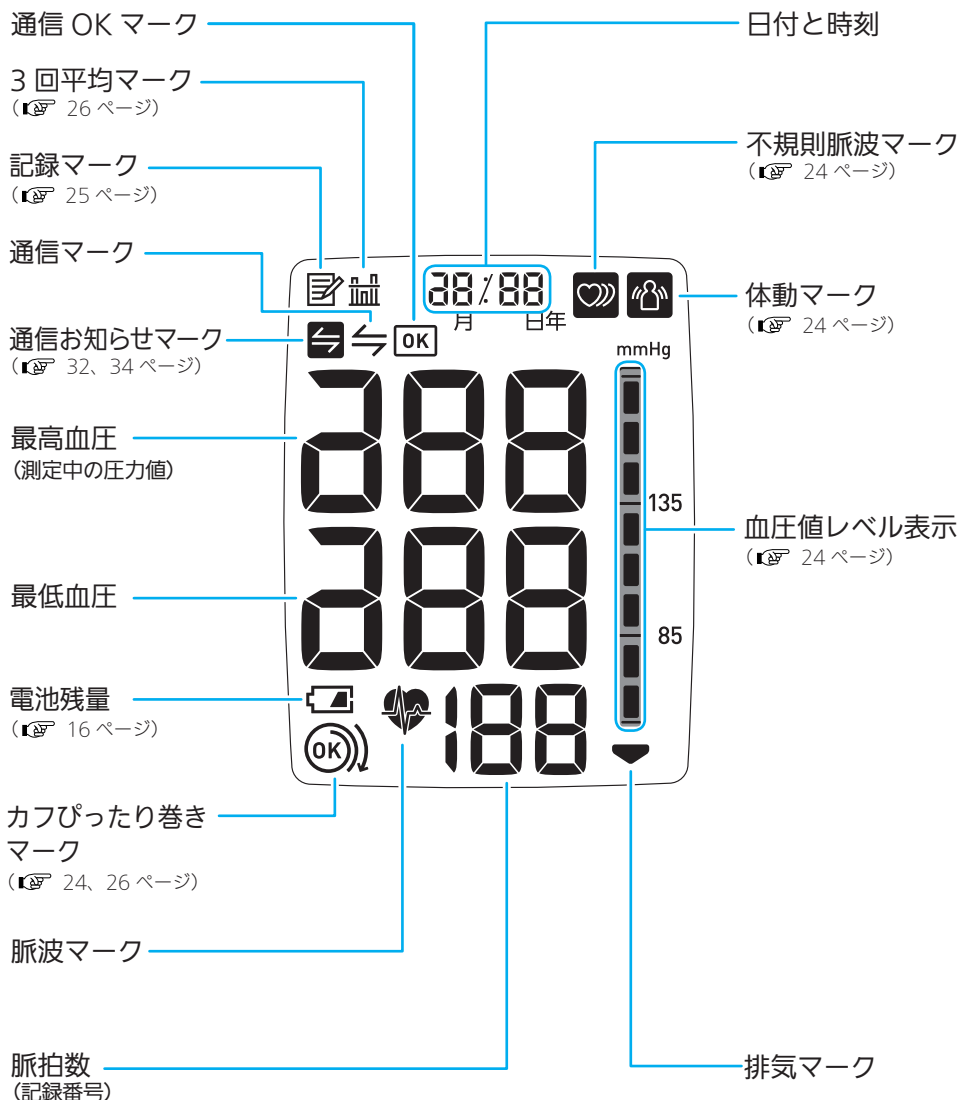


腕帯

型式 HEM-FM31
対象腕周 17 ~ 36cm
(上腕中央部)



表示部



準備をする

1

本体下面の電池カバーを外す

つめを押して持ち上げます。

2

電池を入れる

ばねの出ている方が⊖です。

3

電池カバーを閉める

電池カバーはカチッと音がするまで閉めます。

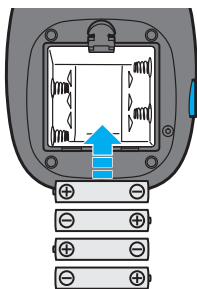
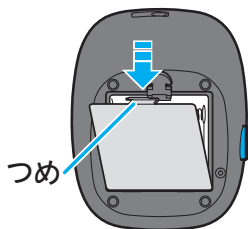
4

腕帯のエアプラグを 腕帯コネクタにしっかりと 差し込む

外れかけていると正しく測れません。

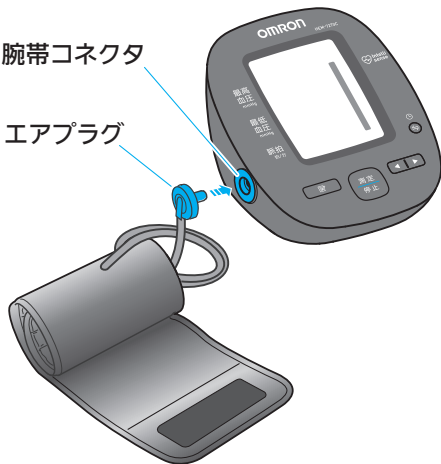


電池と AC アダプタを
併用して利用すること
をお勧めします。



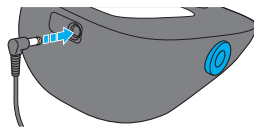
腕帯コネクタ

エアプラグ

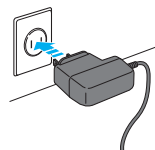


■ACアダプタを使用するとき

- 1 専用 AC アダプタの本体用プラグを本体のコネクタに差し込む



- 2 アダプタをコンセントに差し込む



専用の AC アダプタ以外は使用しないでください。

■電池交換について

点灯

電池残量が少なくなっています。

点灯

電池残量がなくなりました。

同じ種類の新しい単 3 形アルカリ乾電池 4 個と交換してください。

- 電池は、本体の電源を切ってから交換してください。
- 使用済みの電池は、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。

重要

- 電池を交換したら、日付と時刻を合わせてください。
- 電池のみで使用するときは、使用条件によって電池寿命が変わります。
(単 3 形アルカリ乾電池使用時)
室温 23℃ / 170mmHg 加圧 / 腕周 27cm の場合 : 約 300 回
- 付属の電池はお試用です。300 回以内でなくなることがあります。

時計を合わせる

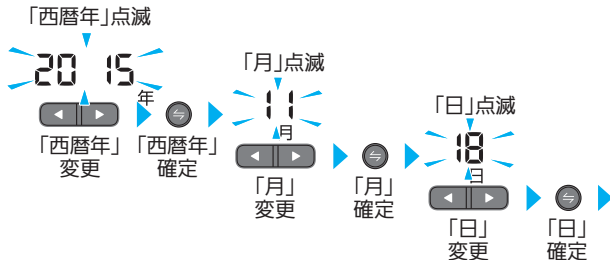
1

電源の切れた状態で、
通信／時計設定ボタン()
を 1 回または 2 回押す
時計設定モードになり「西暦年」が点滅します。

2

年月日と時刻を合わせる

戻る()／進む()ボタンを押して「西暦年」を合わせます。
通信／時計設定ボタン()を押すと、「西暦年」が確定し、「月」が点滅します。
同様に、「月」／「日」／「時」／「分」の順で合わせてください。



 ボタンを押し続けると早送りができます。

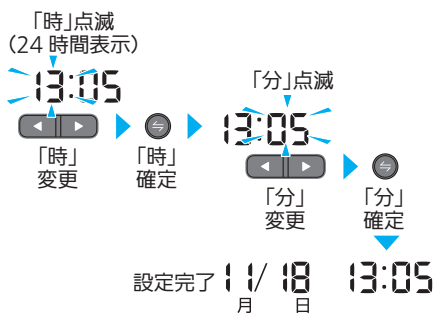
3

設定が完了したら、
測定／停止ボタンを押して、
電源を切る

電源を切り忘れても約 2 分後に電源が切れます。



本体に電池を入れたら、
時計を合わせましょう。



重要

時計を合わせ直すときは、血圧計の表示時刻が正午から午後 6 時 59 分の間にしてください。

- 電池を交換したら、日付と時刻を合わせてください。
- 長期間使用せず、時計が合っていないときは、記録を全て消去してから、時計を正しく合わせ直してください。
- 日付と時刻を設定できていないと、測定記録が転送されません。

■時計設定について■

日付と時刻の設定がされていないとき、日付と時刻表示部は、下図のように表示し点滅します。



日付と時刻を合わせてください。

■AC アダプタのみでご使用の場合■

電源プラグを抜くたびに、日付と時刻がリセットされます。時計を合わせ直してください。

電池の併用をお勧めします。

腕帯を巻く

1

腕帯を左腕に引っ掛ける

2

腕帯チューブが
腕の中心にくるように
かぶせる

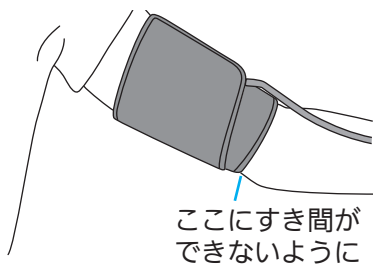
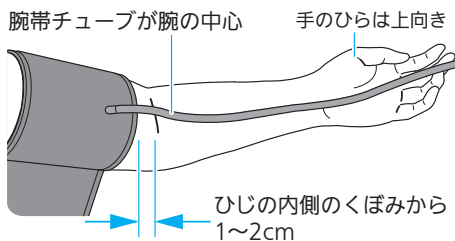
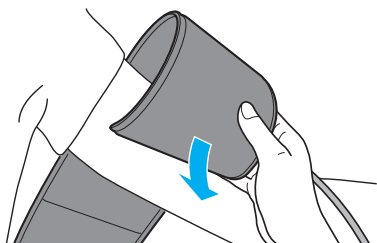
3

面ファスナーで固定する

腕と腕帯の間にすき間ができないように、
腕の形に添ってぴったり巻いてください。
腕帯が斜めになったり、腕帯チューブの上から固定
したりしても、測定結果に影響はありません。



- 腕帯を正しく巻きましょう。
- トイレは先にすませましょう。

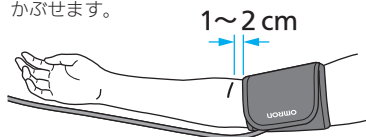


■ 腕帯を巻くときのご注意 ■

- ・ 素肌か、薄手の肌着などの上から測ってください。
- ・ 厚い衣服を着ているときは、腕まくりをせずに、脱いでから測ってください。

■ 右腕で血圧を測るとき ■

腕帯チューブがからだ内側の側面にくるようにかぶせます。



腕帯チューブをひじでつぶさないでください。

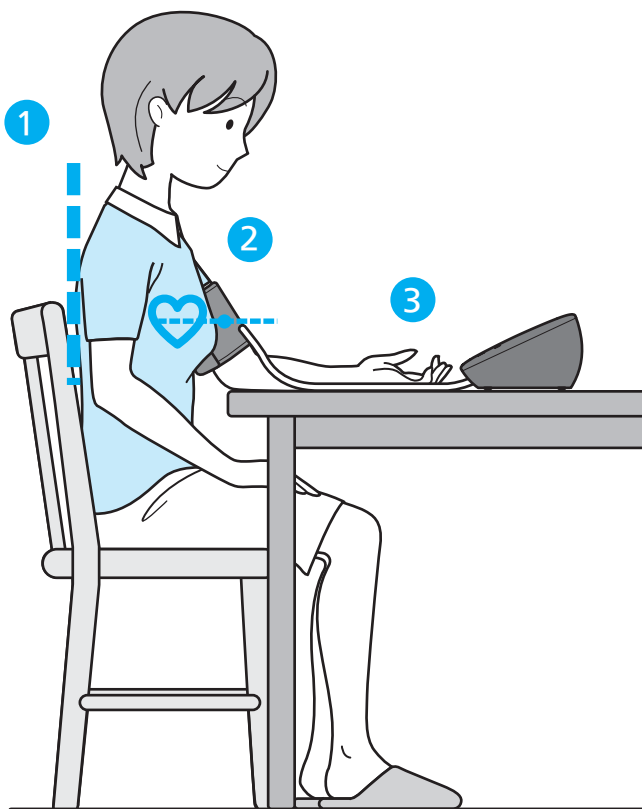
■ 腕帯の寿命について ■

- ・ 腕帯は消耗品です。腕帯の寿命は 1 日 6 回（朝／晩各 3 回）の測定で 1 年程度です（当社試験による）。
- ・ 血圧を正確に測るために、早めの交換をお勧めします。
- ・ 空気漏れが生じたら、別売品をお買い求めください。

■ 腕帯のお買い求めは ■

「別売品」(P. 52 ページ)

正しい姿勢を確認する



1 背筋をのばして
リラックス

2 腕帯の中心は
心臓と同じ高さ

3 力を抜いて
手のひらは上向き

■正しく測れない例 ■

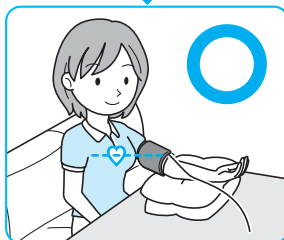
腕帯の巻き方が緩すぎる



測定中に動いた・話した



前かがみの姿勢



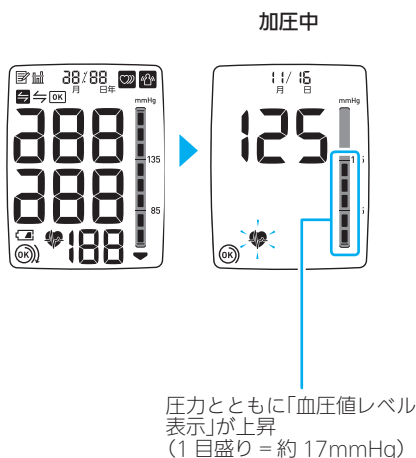
腕帯の中心が心臓より低い
ときは、ひじの下にクッ
ションやタオルを置いて、
高さを調節してください。

血圧を測る

1

測定／停止ボタンを押す

電源が入り、自動的に測定が始まります。



2

測定結果を確認する

測定結果は自動的に記録されます。
「測定記録を見る」(P. 25 ページ)

3

腕帯を取り外す

4

測定／停止ボタンを押して、電源を切る

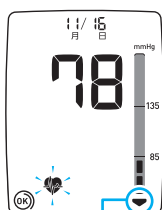
電源を切り忘れても約2分後に電源が切れます。



寒すぎたり、暑すぎたりしない部屋で測りましょう。



減圧しながら測定



減圧中は
「排気マーク」が点灯

測定完了



血圧値レベル表示

測定結果がレベルで表示されます。高血圧の基準値（ 43 ページ）と比べてどのような状態にあるか確認することができます。

■血圧を測るときのご注意■

- ・加圧不足のときは、自動的に再加圧されることがあります。（再加圧は 1 回のみ）
- ・最高血圧が 210mmHg を超えると予測されるときは、「手動加圧で測る」を参照してください。（ 37 ページ）
- ・測定中に腕帯を触らないでください。
- ・測定結果の自己判断はしないでください。治療は医師の指導にしたがってください。
- ・続けて測るときは、1 分間ほど間隔を空けてください。
- ・毎日同じ時間帯に測ってください。起床後 1 時間以内と、就寝前がおすすめです。
- ・緊張しているときは深呼吸してください。

■測定を中止したいとき■

測定を中止したいときは、測定／停止ボタンを押して、電源を切ってください。腕帯の空気が抜けます。

■エラー表示が出たら■

エラー表示「E1」～「E5」が出たら、正常に測れていません。（ 47 ページ）

■正確測定サポート機能■

●カフぴったり巻きチェック

腕帯がぴったり正しく巻かれているとき、点灯します。

腕帯の巻き方がゆるいとき、点灯します。
電源を切って、腕帯を巻き直してください。

●体動マーク



測定中に会話をしたり、体を動かしたりしたため、正しく測れていません。

●不規則脈波マーク



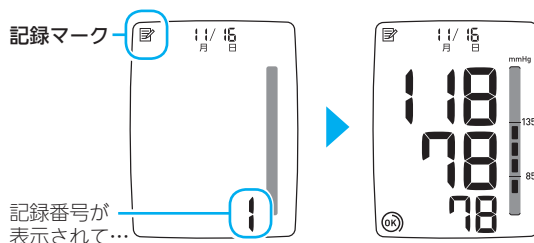
測定中の脈波が不規則なときに点灯します。正しく測れていないこともありますので、安静にして、もう一度測ってください。頻繁に出るときは、医師にご相談ください。

測定記録を見る

1

記録呼出ボタンを押す

最も新しい測定記録が表示されます。



表示例：最も新しい測定記録

2

戻る (◀) ボタンを 1 回押す

次に新しい測定記録が表示されます。

◀▶ ボタンを押し続けると早送りできます。

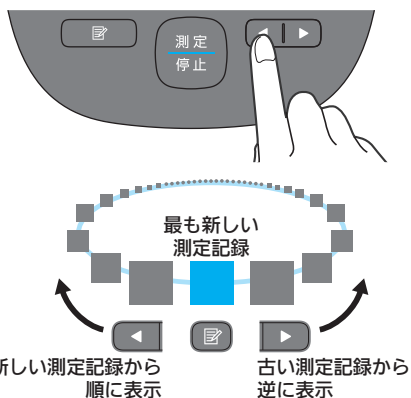
100 回の測定結果が
記録されます。



3

測定／停止ボタンを押して、 電源を切る

電源を切り忘れても約 2 分後に電源が切れます。



■平均値を表示する■

最新の測定から、10 分以内に測った測定記録(最大 3 回)の平均値です。短時間に続けて測ったときの参考に使ってください。

◎日本高血圧学会の治療指針では、2 回測定での平均値を用いることを推奨しています。

① 記録呼出ボタンを 3 秒以上押し続ける

平均値が表示されます。



② 測定／停止ボタンを押して、電源を切る

■測定結果を記録しないで測るとき■

「記録しないで測る」(P. 38 ページ)

■記録表示について■



測定時に点灯したら、測定記録表示中にも点灯します。

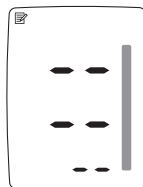


カフぴったり巻きチェックの結果は、測定記録表示中にも点灯します。

測定記録が 100 回を超えると、古い記録は消去され、新しい測定結果が記録されます。

測定記録がないとき

測定記録がないときは、下図のように表示されます。



健康サポートサービスに 登録する

健康サポートサービスに登録せずに、機器だけで使用することもできます。

Android で登録する

会員登録と、この血圧計の機器登録をします。

1

ウェブサイトアクセスする

2

血圧計対応アプリを
ダウンロードする

3

アプリを起動し、ログインする

アプリ画面の指示にしたがってください。

初めてご利用いただく場合は、会員登録をして
ください。

4

機器登録をする

設定メニューから「機器設定」を選択し、画面の
指示にしたがって登録してください。

スマートフォンの ∞ マーク（モバイル非接触 IC 通信
マーク）を、血圧計の通信エリアマークに触れさせて
ください。

5

登録完了

血圧計表示部に通信 OK マークが点灯したら、
スマートフォンを血圧計から離してください。

<http://wlm.jp/>



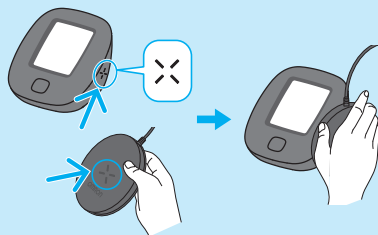
パソコンで登録する

パソコンで登録するときは、別売の「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT4)」が必要です。
(P. 52 ページ)

「オムロン USB 通信
トレイ (HHX-IT4)」
の取扱説明書を参照
してください。



USB 通信トレイの通信エリアマークを、
血圧計の通信エリアマークに触れさせてく
ださい。



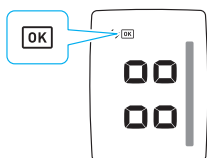
通信のご注意

- ・スマートフォンに刻印された Felica マークが、
血圧計の通信エリアからはみ出したり、傾い
たりしていると、正しく認識されないことが
あります。正しく認識されないときは、マーク
を前後左右にずらしてください。
- ・血圧計の電池交換表示が点灯していると通
信できません。

スマートフォンが血圧計を認識すると、
自動的に通信が始まります。



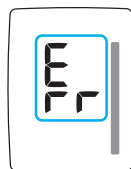
血圧計表示部



血圧計表示部

「Err」が表示されたとき

血圧計表示部に「Err」と表示されたら、
登録できていません。
スマートフォンを血圧計から
離し、血圧計の電源を切っ
てください。
アプリ画面の指示にしたがっ
て、機器登録をし直してくだ
さい。



血圧計表示部

健康サポートサービスに 登録する

健康サポートサービスに登録せずに、機器だけで使用することもできます。

iPhone で登録する

会員登録と、この血圧計の機器登録をします。

Bluetooth® 無線技術により、測定記録をアプリに転送することができます。

1

iPhone の「設定」から、
Bluetooth® を「オン」にする

2

ウェブサイトアクセスする

<http://wlm.jp/>



3

血圧計対応アプリを
ダウンロードする

4

アプリを起動し、ログインする

アプリ画面の指示にしたがってください。

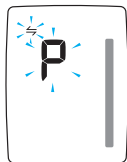
初めてご利用いただく場合は、会員登録をしてください。

5

機器登録をする

設定メニューから「機器設定」を選択し、アプリ画面の指示にしたがって登録してください。

機器が登録待ち状態のとき、「P」マークと通信マークが点滅します。

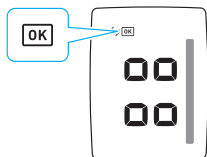


血圧計表示部

6

登録完了

本体血圧表示部に通信 OK マークが点灯します。



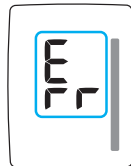
血圧計表示部

■重要なお知らせ■

iPhone を機種変更したときは、手順①からやり直してください。

「Err」が表示されたとき

血圧計表示部に「Err」と表示されたら、登録できていません。
血圧計の電源を切り、アプリ画面の指示にしたがって、機器登録をし直してください。



血圧計表示部

Bluetooth® ワードマーク

およびロゴは、

Bluetooth SIG, Inc. が所有

する商標であり、

オムロン ヘルスケア（株）は、

これら商標を使用する許可を受けています。

健康サポートサービスに 測定記録を転送する

Android で転送する

1

アプリを起動し、
ログインする

2

データ転送を選択し、
アプリの画面に従ってください

スマートフォンの  マーク（モバイル非接触 IC 通信
マーク）を、血圧計の通信エリアマークに触れさせて
ください。

3

測定記録の転送完了

血圧計表示部に通信 OK マークが点灯したら、
スマートフォンを血圧計から離してください。

4

血圧の変化を
健康サポートサービスで
確認する

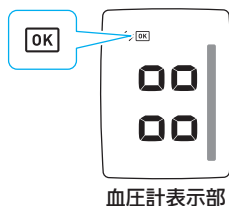
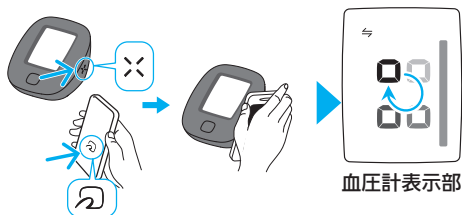
スマートフォンで転送した測定記録は、
パソコンでも確認できます。

重要

健康サポートサービスを利用される方は、必ず日付と時刻の設定をしてください。データが正しく転送されません。

- ・専用 AC アダプタを使う場合でも、本体に電池を入れてください。専用 AC アダプタだけで使用している場合、専用 AC アダプタをコンセントから抜くと、設定した日付と時刻が消去されます。

スマートフォンが血圧計を認識すると、自動的に転送が始まります。

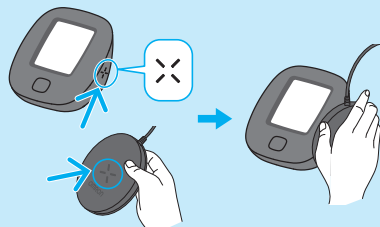
**パソコンで転送する**

パソコンで測定記録を転送するときは、別売の「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT4)」が必要です。(P. 52 ページ)

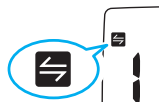
「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT4)」の取扱説明書を参照してください。



USB 通信トレイの通信エリアマークを、血圧計の通信エリアマークに触れさせてください。

**通信お知らせマーク**

通信お知らせマークが、点滅または点灯したら、速やかに測定記録を転送してください。



点滅：80 回分以上の未転送の測定記録があります。速やかに測定記録を転送してください。

点灯：100 回全ての測定記録が未転送です。古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。

「Err」が表示されたとき

血圧計表示部に「Err」と表示されたら、測定記録を転送できていません。スマートフォンを血圧計から離し、血圧計の電源を切ってください。アプリ画面の指示にしたがって、転送し直してください。



血圧計表示部

健康サポートサービスに 測定記録を転送する

iPhone で転送する

1

アプリを起動し、
ログインする

2

データ転送を選択し、
アプリの画面に従ってください

3

測定記録の転送完了

血圧計表示部に通信 OK マークが点灯します。

4

血圧の変化を
健康サポートサービスで確認する

スマートフォンで転送した測定記録は、
パソコンでも確認できます。

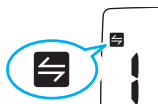
重要

健康サポートサービスを利用される方は、必ず日付と時刻の設定をしてください。データが正しく転送されません。

- ・専用 AC アダプタを使う場合でも、本体に電池を入れてください。専用 AC アダプタだけで使用している場合、専用 AC アダプタをコンセントから抜くと、設定した日付と時刻が消去されます。

通信お知らせマーク

通信お知らせマークが、点滅または点灯したら、速やかに測定記録を転送してください。



点滅：80 回分以上の未転送の測定記録があります。速やかに測定記録を転送してください。

点灯：100 回全ての測定記録が未転送です。古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。

「Err」が表示されたとき

血圧計表示部に「Err」と表示されたら、測定記録を転送できていません。血圧計の電源を切り、アプリ画面の指示にしたがって、転送し直してください。



血圧計表示部

片付ける

1

専用 AC アダプタを
コンセントから抜く

2

プラグを本体から抜く

3

エアプラグを
腕帯コネクタから抜く

4

腕帯を軽く丸める

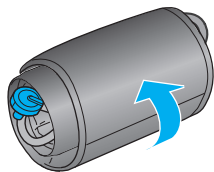
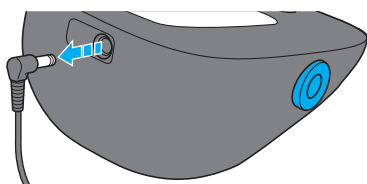
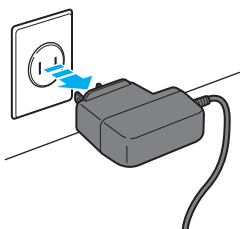
腕帯チューブを無理に折り曲げないでください。

5

本体と腕帯を
収納ソフトケースにしまう



血圧計を使い終わったら
収納ソフトケースに入れて
保管しましょう。



■保管時のお願い■

次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

■お手入れ時のお願い■

- ・血圧計はいつも清潔にしてください。
- ・本体や腕帯の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- ・本体や腕帯の汚れがひどいときは、水や薄めた中性洗剤をしみ込ませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。
- ・本体内部に水などが入らないようにしてください。
- ・汚れを落とすときは、アルコール、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- ・腕帯は洗濯できません。
- ・腕帯をぬらさないでください。



■廃棄時のお願い■

- ・本体、腕帯、専用 AC アダプタ、電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導にしたがってください。

必要なときに

手動加圧で測る

最高血圧値が 210mmHg を超えると予測されるときや、エラー表示「E2」が頻繁に出るときは、手動加圧で測ってください。

手動加圧をする前に「腕帯を巻く」「正しい姿勢を確認する」( 19～22 ページ) をよく読んでください。

1

腕帯を巻いて、
測定／停止ボタンを押す

加圧が始まります。



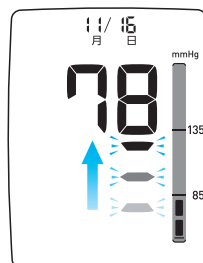
2

加圧が始まったら、
もう一度、測定／停止ボタンを
押し、そのまま押し続ける

手動加圧中は、右のような画面が表示されます。

- ・手動加圧では、299mmHg まで加圧することができますが、必要以上に加圧をしないでください。一時的に内出血が発生することがあります。
- ・300mmHg 以上加圧するとエラーになります。

手動加圧中



下から上へ順に点灯を
繰り返します。

3

圧力値が、予測される最高血圧値よりも約 40～50mmHg 高く上がったとき、

測定／停止ボタンを離す

減圧が始まり、測定を開始します。

4

以降の操作は 23～24 ページの **2**～**4** を参照してください。

記録しないで測る

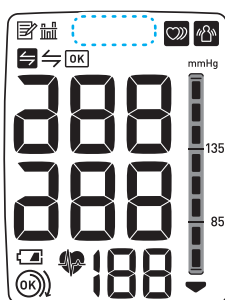
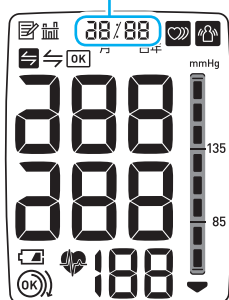
測定結果を記録しないときは、以下の手順で測ってください。

1

腕帯を巻いて、
測定／停止ボタンを3秒以上押し続ける

日付と時刻が消灯します。

消灯



2

日付と時刻が消灯したら、
測定／停止ボタンを離す

加圧が始まり、測定を開始します。

3

以降の操作は23～24ページの②～④を参照してください。

必要なときに

記録を消去する

全ての記録を消去するときは、以下の手順で操作してください。

記録が全て消去されます。測定記録を 1 つずつ消去することはできません。

1

記録呼出ボタンを押す



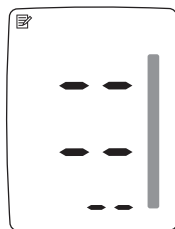
2

記録呼出ボタンを押しながら、測定／停止ボタンを約 3 秒間押し続ける



測定／停止ボタンを先に押さないでください。
先に押すと電源が切れます。

消去完了画面が表示されたら、記録呼出ボタンと
測定／停止ボタンを離してください。



消去完了画面

3

消去が完了したら、
測定／停止ボタンを押して、電源を切る

電源を切り忘れても約 2 分後に電源が切れます。

Bluetooth® 通信を「OFF」にする

本体の Bluetooth® 通信を「OFF」にするときは、以下の手順で操作してください。

下記のような無線機器の使用が禁止された区域では、本体の通信を停止する必要があります。

・ 航空機に乗るとき ・ 病院にいるとき ・ 海外にいるとき

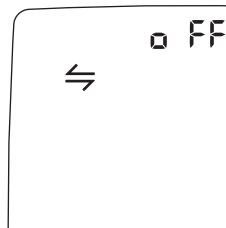
1

電源の切れた状態で、
通信／時計設定ボタン (⏏) を約 10 秒以上押し続ける



2

血圧計表示部に「OFF」が表示されたら、
通信／時計設定ボタン (⏏) を
離す



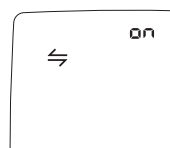
3

測定／停止ボタンを押して、
電源を切る

電源を切り忘れても約 2 分後に電源が切れます。

■ Bluetooth® 通信を「ON」にするには ■

電源の切れた状態で、手順 ① の操作をしてください。
血圧計表示部に「ON」が表示されたら、
通信／時計設定ボタン (⏏) を離してください。



必要なときに

登録情報の消去

血圧計本体には iPhone の機器情報が記録されています。
廃棄や譲渡などで血圧計本体を手放される場合は、
記録された機器情報と測定記録を以下の手順で消去してください。

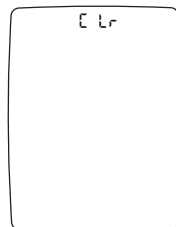
1

電源の切れた状態で、
通信／時計設定ボタン (📶)
を押しながら、
測定／停止ボタン
を約 5 秒間押し続ける



2

血圧計表示部に、「CLr」が表示されたら、
通信／時計設定ボタン (📶)
と測定／停止ボタンを離す



3

測定／停止ボタンを押して、
電源を切る

電源を切り忘れても約 2 分後に電源が切れます。

測定 Q&A (値が高い / 低いときなど)

Q 病院での値より低いのですが…

A 異常なことではありません。

病院では十分な安静が取れず、緊張もあるため、普段より血圧が高くなるがよくあります。これを白衣効果と言い、30mmHg 以上高くなることもあります。白衣効果のない、家庭での血圧の方が、体の状態を正確に表すことが分かっています。家庭血圧を診療に生かすことが大事なのです。

A 測定時に、腕帯の位置が心臓より高かったのでは…

腕帯の位置が心臓より高いと、血圧は低く測定されます。

Q 病院での値より高いのですが…

A 血圧の薬を飲んでいますか？

朝、血圧の薬を飲んでから受ける外来診察時に比べ、薬を飲む直前に家庭で測った方が、血圧が高くなる場合があります。これを仮面高血圧と言います。医師にご相談ください。

A 腕帯の位置は正しいですか？

腕帯の位置がずれていると、圧迫力が血管に伝わりにくくなり、血圧は高めに測定されます。腕帯の位置を確認しましょう。

A 腕帯を緩く巻いていませんか？

巻き方が緩いと、圧迫力が動脈まで伝わらず、血圧が高めに測定されます。腕帯と腕の間にすき間がないように巻いてください。

A 前かがみやあぐらをかくなどして、測っていませんか？

前かがみ、あぐらをかく、ソファや低いテーブルでかがむなどの姿勢は、腹部に圧力がかかります。また、腕帯の位置が心臓よりも低くなるため、正しく測れません。正しい姿勢で測ってください。

Q 測るたびに値が違うのですが…

A いつも同じ条件で測っていますか？

血圧は時々刻々と変化しています。また、測定姿勢、腕帯の巻き方や、以下の要因によっても変化します。

正しい測定姿勢、正しい腕帯の巻き方を確認しましょう。

- ・食事 ・飲酒 ・コーヒー ・喫煙 ・入浴 ・運動 ・排尿
- ・排便 ・会話 ・ストレス ・室温 ・普段と異なる環境

Q いつ測るとよいですか？

A 起床後 1 時間以内と寝る前に測りましょう。

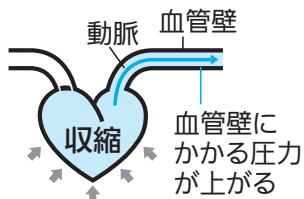
朝は起床後 1 時間以内で、排尿後、朝食前、服薬前に測ります。夜は寝る直前に測ります。いずれも、1 ～ 2 分の安静を取ってから測りましょう。

血圧豆知識

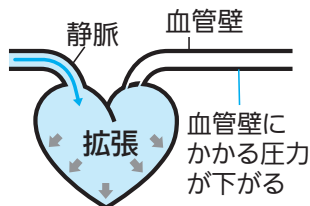
血圧とは

血圧とは、血管壁にかかる圧力のことです。心臓が収縮して動脈に血液を送り出す間で、最も高くなったときの血圧を最高血圧、心臓が次の血液を蓄えるために拡張している間で、最も低くなったときの血圧を最低血圧と言います。それぞれ、収縮期血圧、拡張期血圧とも呼ばれます。

最高血圧
血液が心臓から送り出される



最低血圧
血液が心臓へ戻る



高血圧の診断基準

日本高血圧学会の治療指針では、家庭での最高血圧が 135mmHg 以上、最低血圧が 85mmHg 以上のいずれかであると医師が判断したとき、高血圧と診断されます。

最高血圧
(収縮期血圧) **135** mmHg以上

最低血圧
(拡張期血圧) **85** mmHg以上

出典:日本高血圧学会 高血圧治療ガイドライン 2014

低血圧に定義はありませんが、最高血圧が 100mmHg 未満のときは、低血圧とみなされることが多いようです。

早朝高血圧について ①

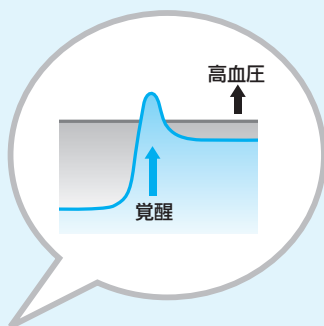
■ 早朝高血圧とは

血圧は1日のうちでも、大きく変動します。

変動のしかたには個人差がありますが、正常な血圧の人では、起床後、徐々に上昇して昼ごろピークになり、やや下がって夕方ごろもう1度ピークとなり、また徐々に低下して睡眠中に最も低くなります。

しかし、「早朝高血圧」と呼ばれる、朝方の血圧が上昇しすぎるケースがあります。

降圧剤を服用していると、朝食後に薬を飲んで血圧が下がり、昼間に病院で血圧を測ったときには、正常な値である可能性もありますので、注意が必要です(仮面高血圧)。



早朝高血圧について ②

■ 心筋梗塞や脳卒中との関係

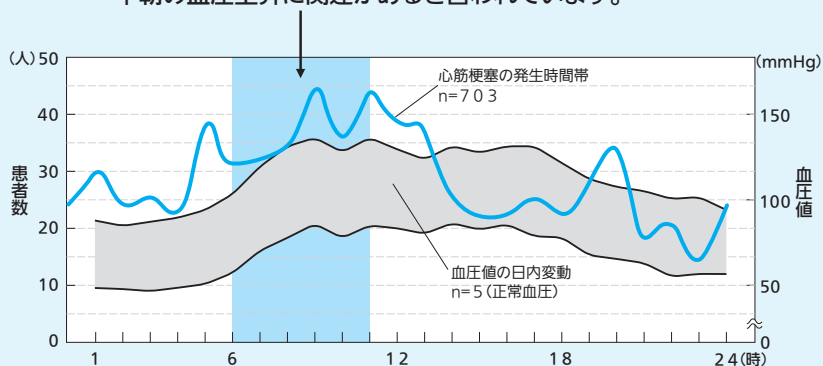
早朝から正午にかけては、自律神経が活性化されるため、血圧は高く、血液は固まりやすくなっています。

これが心筋梗塞や脳卒中などの危険な病気が、早朝から正午にかけて多く生じている原因の1つと考えられています。

病院で測る血圧ばかりでなく、家庭血圧も必要なのは、早朝の高い血圧が家庭血圧でしか捉えられないからです。

早朝に増える心筋梗塞と血圧の上昇時間

早朝の血圧上昇に関連があると言われています。



Muller JE, et al: New Eng. J. Med. 313, 1315-1322, 1985

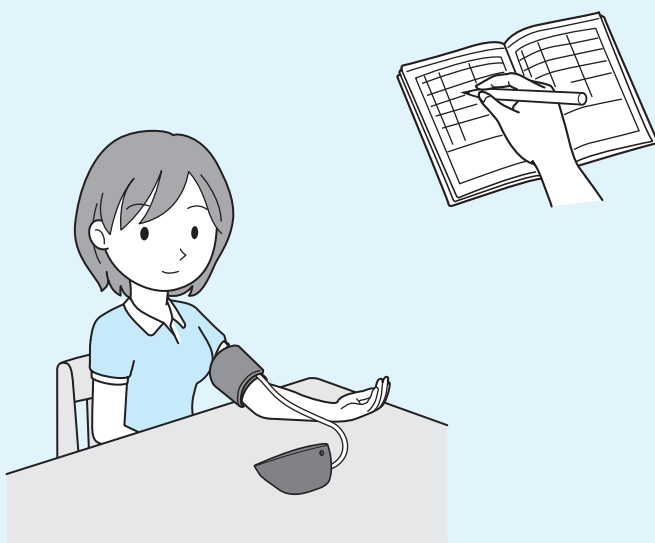
早朝高血圧について ③

■ 朝の血圧測定

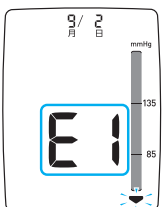
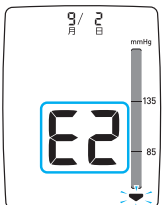
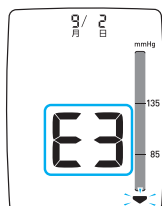
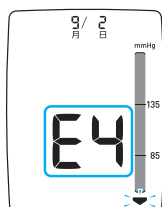
起床後 1 時間以内、排尿後、朝食前、服薬前に測ってください。

血圧は常に変動しています。朝だけでなく、日中、就寝前などと、時間を決めて一定期間測りましょう。血圧値は記録しておいて、医師に見せてください。

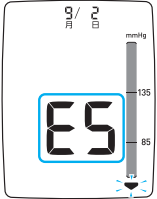
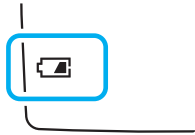
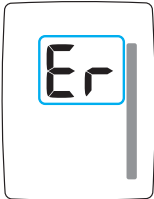
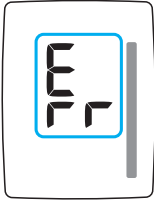
(何度か測ったときは、必ず全ての値を記録しておきましょう。)



エラー表示

エラー表示	原因	対処のしかた
 「E1」と表示されたとき	エアプラグが外れかけている。	エアプラグをしっかりと差し込んでください。 ( 15 ページ)
 「E2」と表示されたとき	測定中に腕や体を動かしたため、適切に加圧されていない。	腕や体を動かさないでください。 再度「E2」が出るときは、手動加圧で測ってください。 ( 37 ページ)
 「E3」と表示されたとき	300mmHg 以上加圧している。	測定中に腕帯を触らないでください。 手動加圧時は、目的の圧力値まで加圧したら、測定／停止ボタンを離してください。 ( 37 ページ) 測定中に腕帯チューブが折れ曲がらないようにしてください。
 「E4」と表示されたとき	測定中に腕や体を動かしたり、会話をしたりしている。	腕や体を動かしたり、会話をしたりしないでください。 ( 21 ページ)

エラー表示

エラー表示	原因	対処のしかた
 「ES」と表示されたとき	測定中に腕や体を動かしたため、脈が適切に検出されていない。	腕や体を動かさないでください。 (☞ 21 ページ)
	上着の上から腕帯を巻いている。まくりあげた袖で腕を圧迫している。	上着を脱いで、腕帯を巻き直してください。 (☞ 19 ページ)
 「電池残量」が点灯したとき	電池が消耗している。	4 個同時に新しい電池と交換してください。 (☞ 16 ページ)
 「Er」と表示されたとき	本体が故障している。	オムロンお客様サービスセンター (☎ 0120-30-6606)まで修理の依頼をしてください。
 「Err」と表示されたとき	スマートフォンやパソコンの表示を確認し、指示にしたがってください。	

故障かな？

こんなとき	原因	対処のしかた
測定結果が異常に高い（低い）	腕帯を正しく巻いていない。	腕帯を正しく巻いてください。 ( 19 ページ)
	測定中に腕や体を動かしたり、会話をしたりしている。	静かに測ってください。 測定 Q&A を参照してください。 ( 42 ページ)
	まくりあげた袖で、腕が圧迫されている。	上着（または下着）を脱いで、腕帯を巻き直してください。 ( 19 ページ)
圧力が上がらない	エアプラグが外れかけている。	エアプラグをしっかりと差し込んでください。 ( 15 ページ)
	腕帯が空気漏れしている。	別売の新しい腕帯をお買い求めください。 ( 52 ページ)
	腕帯の巻き方が緩すぎる。	腕と腕帯の間にすき間ができないように、ぴったり巻いてください。( 19 ページ) ぴったり巻かないと、腕帯に余分な圧力がかかり、腕帯の寿命が短くなります。
Ⓚ が点灯しない	腕帯の巻き方が緩すぎる。	腕と腕帯の間にすき間ができないように、ぴったり巻いてください。( 19 ページ) 腕帯を巻いたまま繰り返し測ると、腕帯の巻き方が緩くなり、腕と腕帯の間にすき間ができることがあります。
血圧計が正常に働き、正しく測っても… ・病院での値より高い（低い）。 ・測るたびに値が違う。		測定 Q&A を参照してください。 ( 42 ページ)

故障かな？

こんなとき	原因	対処のしかた
加圧中に電源が切れる	長期間使用しなかったか、温度変化により電池が消耗している。	新しい電池と交換してください。 (☎ 16 ページ)
どのボタンを押しても何も表示しない	電池を入れずに使用していて、専用 AC アダプタが、血圧計やコンセントから外れている。	専用 AC アダプタを、血圧計とコンセントに正しく接続してください。 (☎ 16 ページ)
	電池が完全に消耗している。	新しい電池と交換してください。 (☎ 16 ページ)
	電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っている。	電池を正しく入れてください。 (☎ 16 ページ)
測定記録が転送できない	Bluetooth® が「オフ」になっている。	iPhone の Bluetooth® 設定を「オン」にしてください。 (☎ 29 ページ)
	機器登録されていない。	機器登録が完了していません。機器登録をやり直してください。 (☎ 27、29 ページ)
	アプリが起動していない。	アプリをインストール、または起動してください。 (☎ 27、29 ページ)
	時計が設定されていない。時計がリセットされている。	電池が入っている事を確認し、時刻を合わせてください。 (☎ 17 ページ)
その他の現象	測定／停止ボタンを押し直して、最初からやり直してください。電池を交換してください。解決しないときは、オムロンお客様サービスセンター (☎ 電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。	

- ・アプリについてはサポートデスクまでお問い合わせください。
<http://wellnesslink.jp/support/>
- ・上記の方法でも正常に測れないときは、故障が考えられます。製品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンター (☎ 電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。
- ・本製品の故障や修理のときは、測定記録などが全て消去されます。
- ・ごくまれに、体質上誤差を生じて、正しく血圧を測れないことがあります。オムロンお客様サービスセンター (☎ 電話 0120-30-6606) にご相談ください。

仕様

医療機器認証番号	226AABZX00161000
類 別	機械器具 18 血圧検査又は脈波検査用器具
一 般 的 名 称	自動電子血圧計
医 療 機 器 分 類	管理医療機器

販 売 名	オムロン 上腕式血圧計 HEM-7270 シリーズ
商 品 型 式 名	HEM-7270C
表 示 方 式	デジタル表示方式
通 信 方 式	NFC-F (ISO/IEC 18092 準拠) / Bluetooth® Version 4.0 (Low Energy support)
測 定 方 式	オシロメトリック法
測 定 範 囲	圧力：0～299 mmHg / 脈拍数：40～180 拍毎分
測 定 精 度	圧力：±3 mmHg 以内 / 脈拍数：読み取り数値の ±5%以内
加 圧	自動加圧方式（ファジィコントロール）
減 圧	自動排気弁方式
排 気	自動急速排気方式
電 源	専用 AC アダプタ（入力：AC100V、50/60Hz） 単 3 形アルカリ乾電池 4 個
電 池 寿 命	約 300 回（単 3 形アルカリ乾電池使用時、室温 23℃、 170 mmHg 加圧、腕周 27 cm）
装 置 寿 命	5 年もしくは 30000 回のいずれか早く到達した方（消耗部品を除く）
使用環境温湿度	+ 10～+ 40℃・30～85% RH
保管環境温湿度	－ 20～+ 60℃・10～95% RH
本 体 質 量	約 330 g（電池含まず）
外 形 寸 法	約 幅 115 × 高さ 86 × 奥行き 145 mm
腕 帯	約 幅 125 × 長さ 470 mm（質量約 110 g） チューブ長さ 610 mm
電 撃 保 護	AC アダプタ使用時：クラス II 機器 ☐
	AC アダプタ未使用時：内部電源機器
装着部の分類	BF 形装着部 
付 属 品	腕帯（型式 HEM-FM31、対象腕周 17～36 cm）、 専用 AC アダプタ（型式 HEM-AC-W5J（60100HW5SW））、 お試し用電池（単 3 形アルカリ乾電池 4 個）、収納ソフトケース、 取扱説明書（品質保証書付き）、医療機器添付文書、EMC 技術資料
製 造 販 売 元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

お断りなく仕様を変更することがあります。

EMC 適合 本製品は EMC 規格 IEC 60601-1-2：2007 に適合しています。
本製品は JIS 規格 JIS T 1115：2005 に適合しています。

別売品

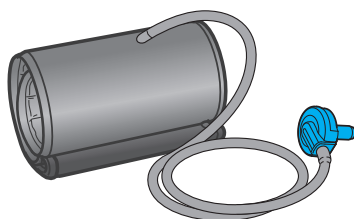
別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606) までご連絡ください。

- **腕帯**

型式 HEM-FM31

対象腕周 17 ～ 36cm（上腕中央部）

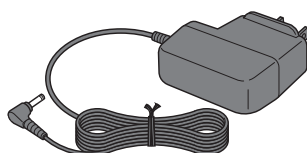
本製品に付属している腕帯と同じです。



- **専用 AC アダプタ**

型式 HEM-AC-W5J (60100HW5SW)

本製品に付属している専用 AC アダプタと同じです。



- **USB 通信トレイ**

型式 HHX-IT4

USB 通信トレイ (型式 HHX-IT2/IT3) は本製品に対応していません。



保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
- (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
- (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
- (ヘ) 消耗部品。
- (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただき、ありがとうございました。製品は厳重な検査をおこない、高品質を確保しております。しかし、通常のご使用において、万一不具合が発生しましたときは、保証規定により、お買い上げ後 1 年間は無償修理または交換いたします。

製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただってください。

商品型式名 **HEM-7270C**

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名



住 所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロン ヘルスケア株式会社

〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗部品のお求め、修理のご依頼

オムロン お客様サービスセンター

TEL 通話料無料 **0120-30-6606**

FAX 通信料無料 **0120-10-1625**

〒 515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

通信料はお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

受付時間
(祝日を除く月～金)
9:00～19:00

都合により、お休みをいただいたり、
受付時間を変更させていただいたりする
ことがあります。
あらかじめご了承ください。

健康サポートサービスのお問い合わせ

サポートデスク

<http://wellnesslink.jp/support/>

お問い合わせの内容により、回答まで
にお時間をいただくことがあります。
あらかじめご了承ください。