

オムロン **デジタル** 自動血圧計

# HEM-801D

## 取扱説明書

- このたびはオムロンデジタル血圧計をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- ご使用になる前にこの取扱説明書をよくお読みください。
- 保証書を兼ねていますのでお読みになったあとも大切に保管してください。



### 特長

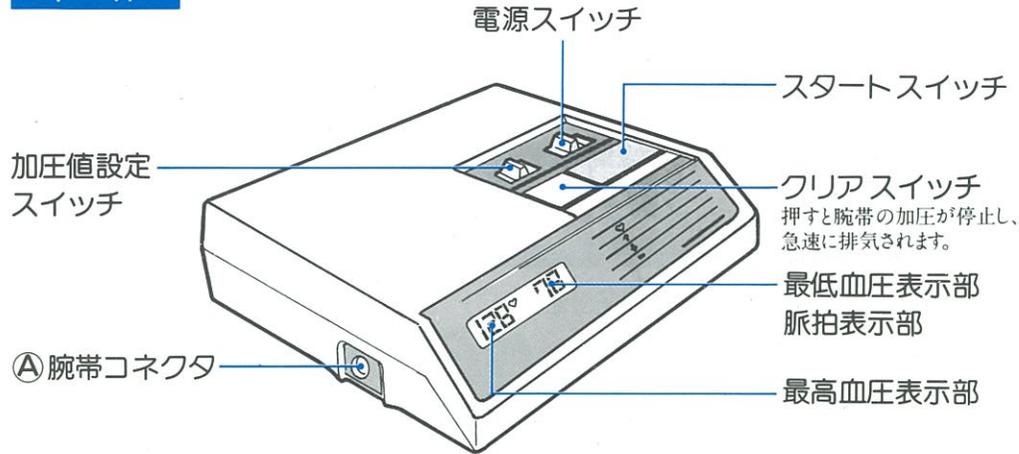
- 明るく見やすい蛍光管表示(デジトロン)
- スタートスイッチを押すだけの全自動タイプ
- 便利なお知らせマークつき

### もくじ

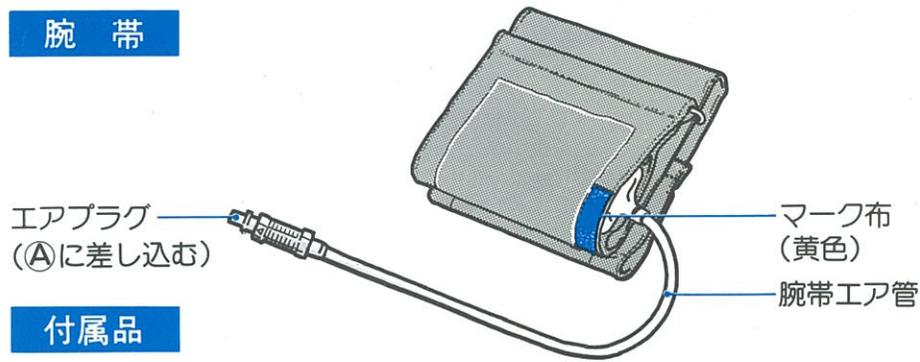
各部の名称	1 ページ	6エラー表示がでたとき	8 ページ
血圧を正しく測定するために	2 ページ	7お手入れと保管のしかた	9 ページ
故障を防ぐために	2 ページ	血圧Q&A	10 ページ
正しい使いかた		血圧について	11~12 ページ
1乾電池を入れます	3 ページ	修理サービスを依頼する前に	13 ページ
2プラグを接続、電源をいれます	4 ページ	仕様と修理サービスネットワーク	14 ページ
3腕帯を巻きます	5 ページ	アフターサービスと保証について	15 ページ
4腕帯を加圧します	6 ページ	保証規定・品質保証書	15 ページ
5血圧値・脈拍数が表示されます	7 ページ		

# 各部の名称

## 本体



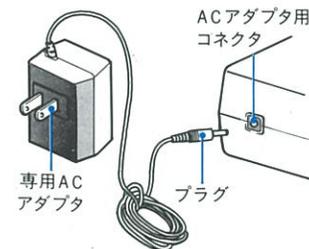
## 腕帯



## 付属品



### ●別売品(型式:60100H90): 専用ACアダプタを使用する場合



- ①ACアダプタのプラグを血圧計本体後面のACアダプタ用コネクタに差し込んでください。  
(この時、電源・スイッチは必ず「切」の状態にしておいてください。)
- ②ACアダプタをAC100Vコンセントに差し込んでください。  
●ACアダプタを抜き差しするときは、電源スイッチを必ず「切」にしてください。  
●専用のACアダプタ(型式:60100H90)以外はお使用にならないでください。故障の原因になることがあります。

# 血圧を正しく測定するために

<p>「イスなどに座ってリラックスしましょう」暑さ、寒さを感じないところで、できれば5分間以上安静にしてから測定してください。</p>	<p>「おしゃべりをしたり、手を動かしてはいけません」測定中におしゃべりをしたり、動いたりすると、不正確な測定値が表示されることがあります。</p>
<p>「腕帯を正しい位置に巻いてください」左腕のひじ関節部の内側から2~3cm上に腕帯のマーク布の先端がくるように巻いてください。</p>	<p>「厚手のシャツやセーターの上から腕帯を巻かないでください」厚手の服の上から巻いたり、腕まくりをして測定すると、正しく測定できません。</p>
<p>「乾電池の消耗に注意してください」乾電池の交換マークが点灯したときは、すぐに新しい乾電池と交換してください。</p>	<p>「温度が極端に低いところや高いところでは、使用しないでください」</p>

## 故障を防ぐために

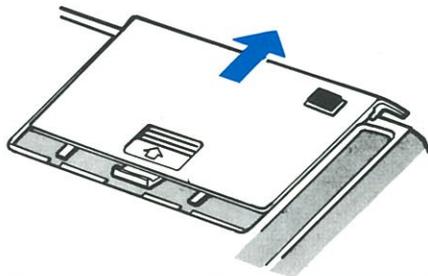
<p>血圧計の本体や腕帯は分解しないでください。</p>	<p>スタートスイッチを押し続けしないでください。</p>
<p>本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。</p>	<p>分解したり、腕帯をむりに小さく折りまげないでください。</p>

＜注意＞上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

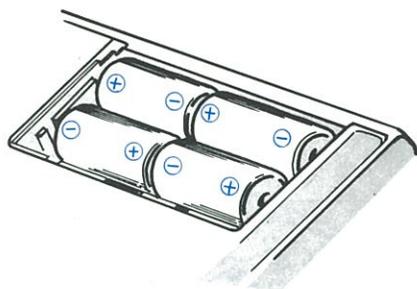
# 正しい使い方

## 1 乾電池を入れます。

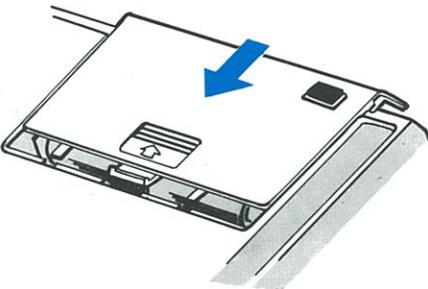
- 1 電源スイッチを「切」の状態にしてから、本体裏の電池カバーを矢印の方向に強く押しながらずします。



- 2 付属の単二形乾電池を⊕⊖の表示に合わせて入れます。



- 3 カバーを閉めます。



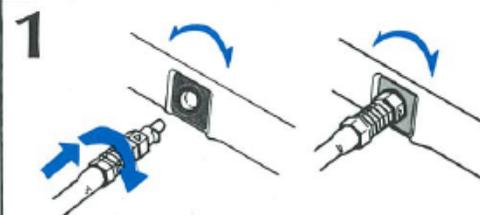
### 乾電池の寿命と交換について

- 乾電池(単二・4本)は、1日1回の使用で約6ヶ月もちます。
- 付属の乾電池はモニター用ですので、6ヶ月以内に電池寿命が切れることがあります。
- 測定中に電池交換マーク「」が点灯したら、4本同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。

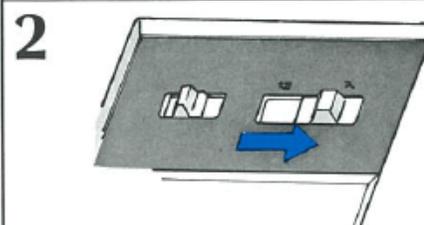
### 乾電池使用上の注意

- 使いきった乾電池は早くとり出してください。
  - 長時間使用しないときは、乾電池をとり出しておいてください。
  - 電池部を下にしてカバーをあけると、乾電池が飛び出すことがあります。
- ※ 本機は乾電池でも、別売の専用ACアダプターでも使用できます。

## 2 プラグを接続、電源を入れます。



腕帯のエアープラグを腕帯コネクタに差し込みます。「▲」マークを上にし込み、右側に回して固定します。



電源スイッチを「入」にします。



表示部がすべて点灯します。これは表示器の点検をしているためで、約2秒間点灯します。



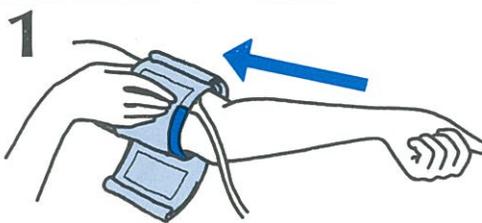
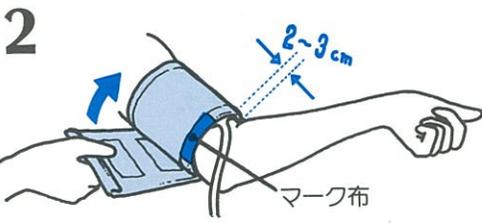
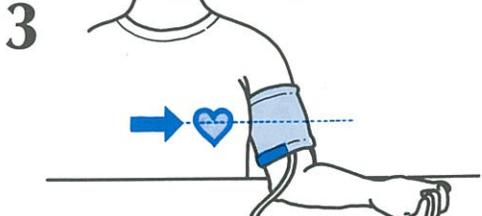
全表示が消えたあと、排気指示マーク「」が点滅しますので「」マークが消えるまでしばらくお待ちください。



測定準備ができればブザーが「ピッピッピッ」と鳴り準備完了マーク「」が表示されます。

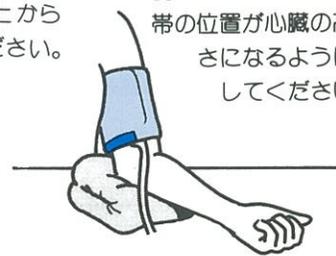
# 正しい使い方

## 3 腕帯を巻きます。

<p>1</p> 	<p>ゴム管が手首側にくるようにして、腕帯を左腕に通します。          ※腕帯は、なるべく素肌の上から巻いてください。          また、そのときは、腕まくりをしないようにしてください。</p>
<p>2</p>  <p>2~3cm</p> <p>マーク布</p>	<p>左腕のひじ関節部の内側から2~3cm上に、腕帯のマーク布の端を合わせ、しっかり巻きます。</p>
<p>3</p> 	<p>手のひらを上にして軽く開き、腕帯のマーク布が心臓の高さになるようにひじをテーブルまたは台の上に乗せます。座って測定する場合は、机のイスの高低に気をつけ、差のあるときは枕や座ぶとんなどをあてて調節してください。</p>

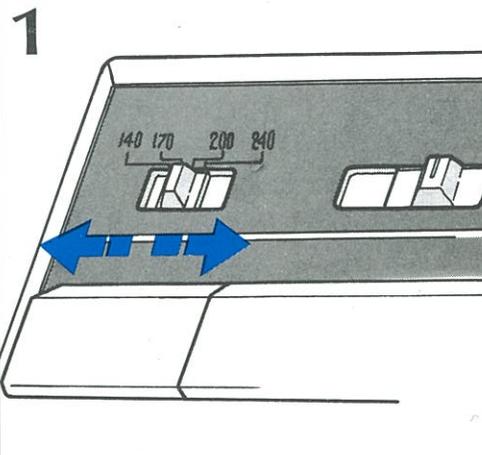
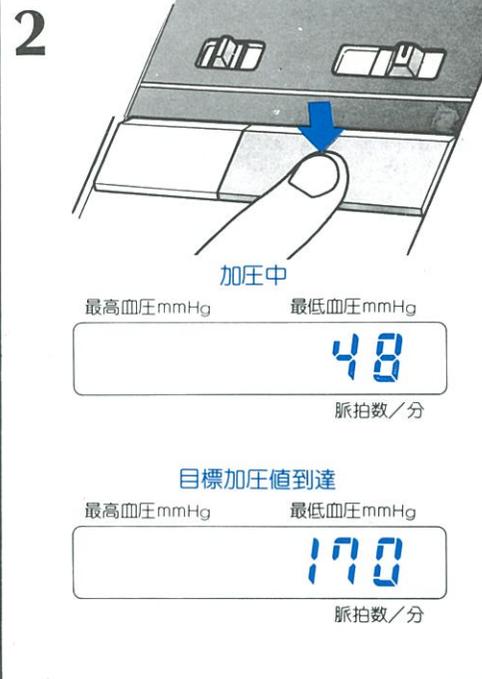


測定はイスなどにゆつたりと座り、気持ちをリラックスさせて行なってください。深呼吸を5~6回するのもよい方法です。また、測定時はひじをかるく曲げ台の上からひじを浮かさないようにしてください。



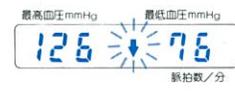
枕などをつかって腕帯の位置が心臓の高さになるようにしてください。

## 4 腕帯を加圧します。

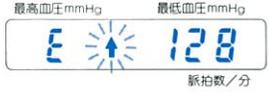
<p>1</p> 	<p>加圧値設定スイッチを予想される最高血圧値よりだいたい20~30mmHg高い位置に設定します。          &lt;例&gt;最高血圧が140mmHgの人の場合          ▼          170mmHgに設定します。</p>
<p>2</p>  <p>加圧中</p> <p>最高血圧mmHg 最低血圧mmHg</p> <p>48</p> <p>脈拍数/分</p> <p>目標加圧値到達</p> <p>最高血圧mmHg 最低血圧mmHg</p> <p>170</p> <p>脈拍数/分</p>	<p>スタートスイッチを押すとポンプが作動し、加圧が行なわれます。設定値まで圧力が上昇すると同時に、ポンプは自動的に停止します。          ※スタートスイッチを押し続けると加圧設定値に達しても昇圧を続け、スタートスイッチを離れたときポンプは停止します。この方法により任意の圧力まで加圧することができます。          ※測定を中止する場合は、クリアスイッチを押してください。加圧が停止し、急速に排気されます。</p>

# 正しい使い方

## 5 血圧値・脈拍数が表示されます。

<p><b>1</b></p>  <p>表示数値降下 ↓ 測定中 ↓ 最高血圧決定</p>	<p>加圧が終わると自動的に排気し、表示数値が下降し始めます。ブザー音が「ピーツ」「ピーツ」…と鳴るとともに「♥」マークが点滅を始め、最高血圧が表示されます。 (ブザー音は、測定終了まで鳴り続けます。) ※排気中に血圧測定を行なっています。腕帯やエア管にさわらないでください。</p>
<p><b>2</b></p>  <p>測定終了</p>	<p>さらに排気が進むと、最低血圧値が表示されます。同時に測定終了のブザーが「ピー」と長くなり、排気マーク「↓」の点滅と共に、急速排気します。</p>
<p><b>3</b></p>  <p>血圧表示 (約4秒間) ↕ 交互表示 脈拍数表示 (約2秒間) ※P…脈拍(PULSE)</p>	<p>腕帯内の空気が完全になくなると、ブザーが「ピッピッピッ」と鳴り、「♥」マークが表示されます。</p>
<p><b>4</b> これで血圧測定が終了しました。腕帯をはずしても測定結果は保持されます。連続して測定する場合は、〈4. 腕帯を加圧します〉以降の操作を繰り返してください。また測定を終了する場合は、電源スイッチを切ってください。 ※万一切り忘れても約10分間で自動的に電源が切れます。</p>	<p>〈注意〉何度も繰り返して測定すると腕が次第にうっ血してきます。うっ血を防ぐためには、腕帯をゆるめて1分以上待つか、手をとじたり開いたりしてください。</p> 

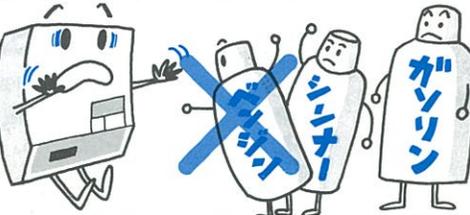
## 6 エラー表示がでたとき。

エラー表示マーク	原因	対処の仕方
	<p>① 雑音がいっぱい。 ② 腕帯エア管を振動させた。 ③ 最高血圧に対して十分 (20~30mmHg) 高く加圧しなかったときで、圧力が200mmHgを超えている。</p>	<p>「♥」マークを確認したのち、再び測定してください。 ③の場合は加圧設定値を240mmHgに設定し直してください。または、スタートスイッチを押し続けることにより前回より高い値まで、加圧してください。 ①、②、③の場合は静かにして、腕を動かしたりしない状態で、再度測定してください。</p>
	<p>④ スタートスイッチを押し続けるなど、300mmHg 以上加圧した。</p>	
	<p>⑤ 雑音や振動のため正しい脈拍を測定できなかった。 ⑥ 脈拍が測定範囲を超えている。</p>	
	<p>加圧が最高血圧の測定に不十分な場合の加圧不足エラー。</p>	<p>自動的に約30mmHg設定値より高くなるまで加圧されます。このとき圧力が200mmHgを超えているときは、うっ血を防ぐため「E」を表示して急速排気します。(③に相当します)</p>
	<p>乾電池が消耗している。</p>	<p>新しい乾電池と交換してください。(3ページ参照)</p>

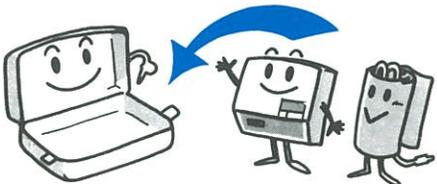
# 正しい使い方

## 7 お手入れと保管のしかた。

### お手入れ

	<p>水または洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布で空ぶきしてください。</p>
	<p>ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。</p>
	<p>腕帯は洗濯したり、ぬらさないでください。</p>

### 保 管

<p>付属の収納ケースに本体および腕帯を正しく保管してください。</p>  <p>※腕帯を無理に折り曲げないでください。</p>	<p>直射日光、高温、多湿、ホコリの多いところに保管しないでください。</p> 
--	--

# 血圧Q&A

- Q. 病院でお医者さんに測ってもらう血圧値と家で測る血圧値がちがうのはなぜですか？
- A. 測定時の精神状態によって大きく変化するのが血圧値です。病院で医師や看護婦さんに測ってもらうと、不安と緊張感から患者の血圧値はどうしても高くなりがち。(最高血圧は25~30mmHg、人によっては50mmHgも違う場合があります。)一方リラックスできる家庭では、自分本来の血圧値に近い安定した値が得られます。



- Q. 測るたびに血圧値が違いますが、なぜですか？
- A. 血圧はたいへん微妙なものです。なにしろ心臓の動きに合わせて、1拍ごとに変動しているのですから。私たちは自覚できないために自分の血圧は一定のはずと考えがちですが、連続して測っても、午前と午後でも季節や気温によっても血圧値は異なります。こうした外的要素の他にも、ストレスや感情の起伏といった精神的要因でも大きく変化します。

一時的に高い低いとって、一喜一憂することなく、毎日同時刻に血圧を測定して、日々の変化を記録し、かかりつけの医師にご相談されることをおすすめします。

- Q. 家庭での血圧管理とは、ナンですか？
- A. 変動しているあなたの血圧が、一日のうちで、高いときはどのくらいか低いときはどのくらいか。また、どんなときに高くなるのか、どんなときに低くなるのか。こうした傾向をつかむことが、医師の診断に大変役立つことになるのです。日頃から血圧の記録をとり、同時に気候の変化や生活の中での変化や心配事、降圧剤等の服用と関係などを記録しておきましょう。



# 血圧について

## 健康と血圧

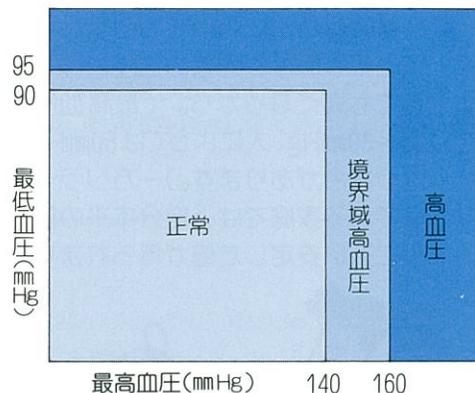
人は中・高齢に達すると、高血圧(症)が目立って増えます。また加齢にともない血管の老化がはじまります。さらに肥満や運動不足などが原因で、からだに好ましくないコレステロール(LDL)が血管にこびりつくように付着していき、血管の弾力性が失われていきます。高血圧症があるとこのような動脈硬化の症状が加速され、脳卒中や心筋硬塞などの危険な病気を引き起こしやすくなります。そこで私たちは、自分の血圧が健康な状態にあるのかどうかを知る必要があります。しかし血圧は、日常生活の中で日々刻々と変化しています。したがって、血圧の測定も、私たちの日常の健康管理に欠かせない要素となっているのです。

## 血圧とは

血液は心臓というポンプの働きによって、動脈へと送り出されます。そのときの血液の流れの強さは、心臓の拍動によって、1拍するたびに波を打っています。動脈の内圧も、これに応じて波を打っていますが、これが血圧です。最高血圧とは、心臓が収縮して血液を送りだすときの動脈の内圧をいいます。最低血圧とは、心臓が拡張したときの動脈の内圧をいいます。

## 正常血圧の範囲

世界保健機構(WHO)では、下図のように高血圧、境界域高血圧の分類を制定しています。



\* 低血圧に定義はありませんが、一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧と見なされています。



# 血圧について

## 日本人の平均血圧値(参考値)

高齢になればなる程、高血圧になる傾向がみられます。

単位 mmHg

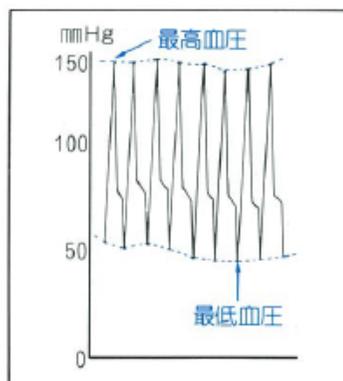
	年代	最高血圧の平均値	最低血圧の平均値	境界域の人の割合(%)	高血圧の人の割合(%)	低血圧の人の割合(%)
男	15~19	120.87	67.79	7.6	1.6	3.4
	20~24	125.17	73.13	14.7	3.6	1.5
	25~29	126.01	74.68	13.6	3.0	0.5
	30~39	127.97	78.09	17.2	8.4	1.2
	40~49	133.77	82.82	25.4	17.1	0.6
	50~59	140.88	84.94	28.6	26.2	0.7
	60~69	148.80	85.21	34.4	36.5	0.7
女	70歳以上	152.53	83.51	33.6	41.5	0.9
	全体	134.98	80.18	22.9	18.0	1.0
	15~19	112.73	66.12	3.2	0.5	10.3
	20~24	115.82	68.64	2.5	1.1	5.6
	25~29	116.54	69.76	3.8	1.4	4.2
	30~39	119.58	73.02	8.2	3.0	4.9
	40~49	129.59	78.65	17.7	12.4	2.0
性	50~59	140.03	82.88	25.9	25.1	0.5
	60~69	147.58	83.55	37.0	33.0	0.4
	70歳以上	153.35	81.55	34.5	41.6	0.5
	全体	130.11	76.75	17.6	14.8	3.1

(厚生省 57年国民栄養調査による)

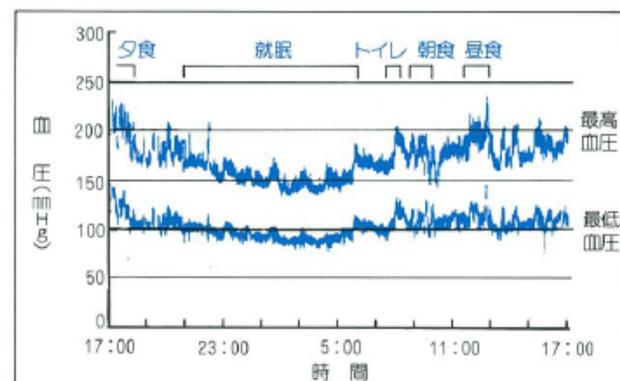
## 血圧は、つねに変わっています。

血圧の調整は、自律神経の働きによって行なわれますので、血圧は自分が気づかない時でも、大きく変動しています。1拍ごとに、1日の中でも、また気温や感情の高まりなど、さまざまな条件によっても変動します。

### 1拍ごとに変わります



### 1日のなかで変わります。



横浜市立大学医学部第二内科 枋久保 修 先生ご提供

# 修理サービスを依頼する前に

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直し方
電源スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池ととり換えます。(3ページ参照)
	乾電池の⊕⊖の向きがまちがっていませんか。	乾電池を正しく入れ直します。(3ページ参照)
	オート/パワーオフが働いて自動的に電源が切れていませんか。	もう一度スイッチを入れ直してください。(4ページ参照)
	ACアダプタ使用のとき、正しくセットされていますか。	アダプタを正しくセットしてください。(1ページ参照)
圧力が上がらない。	腕帯エア管が正しく本体に接続されていますか。	正しく接続します。(4ページ参照)
測定ができない。 または血圧値が異常に低く(高く)表示される。	腕帯を正しく巻いていますか。	正しい位置に巻き直します。(5ページ参照)
	加圧を十分に行っていますか。	1ランク高めに設定して再度測定してください。(6ページ参照)
	測定中におしゃべりをしたり、腕帯をつけた腕を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。(2ページ参照)
	まくり上げた上着(下着)で上腕部を圧迫している。	圧迫している上着(下着)を脱いでから測定してください。(2ページ参照)
ブザーが鳴りつづける。	電源スイッチを入れ直して再度表示部を確認してください。	
血圧計が正常に動作し、正しく測定しても…… ●病院で測定してもらった値より高い(低い)。 ●測るたびに血圧値が違う。	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化します。 日々の変化を記録したうえで、医師の判断や指導をお受けください。	

※上記の方法でも、測定ができない場合は内部機構にさわらずにお買上げの販売店へご相談ください。  
※極くまれにその方の体質上誤差を正じて測定できない方がおられます。  
このような場合にも、お買上げの販売店へご相談ください。

## 仕様

名称	オムロンデジタル自動血圧計	電源	単二乾電池4本または専用ACアダプタ
形式	HEM-801D	電池寿命	1日1回2分間測定で約6ヶ月 (オート/パワーオフ機能つき)
表示方式	デジタル表示方式	使用温湿度	+12～+32℃・30～85%RH
測定範囲	圧力/0～280mmHg 脈拍/40～150拍/分	保存温湿度	-10～+60℃・30～95%RH
精度	圧力/±4mmHg以内 脈拍/読み取り数値の±5%以内	本体重量	約680g(電池含む)
加圧	ポンプによる自動加圧方式	外形寸法	幅194×高さ58×奥行き150mm
減圧	自動減圧方式	腕帯	幅140×長さ550mm
排気	自動急速排気		エア管長さ500mm
圧力検出	半導体感圧素子	付属品	腕帯・キャリングケース・ 単二乾電池4本・取扱説明書
コトコト音出	コンテナ・マイクロホン		

※この血圧計は、聴診法での一般的な最低血圧値の決定音である、スワン第5点をとっています。  
※お断わりなく仕様を変更することがありますので、ご了承ください。

## 立石技術サービス(株)のネットワーク

北海道立石技術サービス	〒060 札幌市中央区南1条西7-12 第2大京ビル8階	TEL011(281)5121
仙台技術センター	〒980 仙台市二日町18-26 二日町OAビル2階	TEL0222(61)7054
東京支店	〒150 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサウ東急ビル2階	TEL03(442)2111
横浜技術センター	〒221 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL045(312)1923
静岡技術センター	〒420 静岡市紺屋町11-19 静鉄紺屋町ビル5階	TEL0542(54)3718
名古屋支店	〒453 名古屋市中村区則武1-10-6 側島ノリタケビル2階	TEL052(452)1231
金沢技術センター	〒920 金沢市北安江町717	TEL0762(61)5467
京都技術センター	〒604 京都市中京区蛸薬師通高倉西入ル泉正寺町334 日昇ビル1階	TEL075(255)4171
大阪支店	〒530 大阪市北区堂島浜2丁目1番9号 古河大阪ビル西館	TEL06(348)1811
神戸技術センター	〒650 神戸市中央区中山手通3-4-8 大東ビル5階	TEL078(332)5531
広島技術センター	〒730 広島市中区熨町13-14 新広島ビル5階	TEL082(227)1573
九州立石技術サービス	〒812 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多借成ビル3階	TEL092(451)6748
鹿児島技術センター	〒890 鹿児島市郡元1-13-5 三栄ビル1階	TEL0992(52)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

サービスチケット②

サービスチケット①