



オムロン デジタル 自動血圧計

HEM-802F

取扱説明書

- このたびはオムロンデジタル血圧計をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- ご使用になる前にこの取扱説明書をよくお読みください。
- 保証書を兼ねていますのでお読みになったあとも大切に保管してください。

特 長

- 血圧値の傾向(トレンド)を知るのに最適なトレンドチェッカー。
- 左手人差指を入れるだけの簡易測定。
- スタートスイッチを押すだけの全自動タイプ。
- ポケットサイズで持ち運び簡単。



もくじ

デジタル血圧計をご利用いただく際に大切なことが3つあります。	1・2ページ
各部の名称	3ページ
指血圧を正しく測定するために	4・5ページ
故障を防ぐために	6ページ
正しい使いかた	7~14ページ
1. 乾電池をいれます。	7ページ
2. 指カフを測定位置に掛け電源を入れます。	8ページ
3. 指カフに左手人差指を入れます。	9ページ
4. 指カフを心臓の高さに保持し、正しい測定姿勢をとります。	10ページ

5. スタートスイッチを押します。	11ページ
6. 血圧値・脈拍数が表示されます。	12ページ
7. エラー表示がでたとき	13ページ
8. お手入れと保管のしかた	14ページ
指の血圧豆知識	15・16ページ
血圧のQ&A	17~20ページ
修理サービスを依頼する前に	21ページ
仕様と修理サービスネットワーク	22ページ
アフターサービスと保証について	表4ページ
保証規定・品質保証書	表4ページ

OMRON デジタル血圧計をご利用頂く際に大切なことが3つあります。

ポイント

1 正しい測り方をしましょう。

① 初めて使用される場合は、あらかじめ乾電池を本体に入れておいてください。

⇒7ページ

② 指カフを測定位置に開きます。

⇒8ページ

③ 電源を入れます。

⇒8ページ

④ 指カフに左手人差指を入れます。

⇒9～10ページ

人差指の入れ方および測定姿勢が正しくないと正確な測定ができません。必ず説明書に従って正しい方法で測定してください。

⑤ スタートスイッチを押します。

⇒11ページ

ピッ、ピッという音が鳴り始め測定が始まります（圧力は自動的に下がります）ピーという長い音が鳴ったら測定終了です。

⑥ 自動的に排気されます。

⇒12ページ

⑦ 血圧値と脈拍数が表示されます。

⇒12ページ

⑧ 電源を切ります。

続けて測定する場合は、④の操作から始めてください（前回の測定値が表示されていても、測定開始には支障ありません。）

この説明書は、操作の順番どおりに書かれていますから、測定される場合には、必ず以降のページの説明を読んで、正しい使い方をおぼえてください。

下の図は、この後に説明する血圧測定手順をまとめたものです。左の図で、まず測定の流れをつかんでください。

正しい測定方法

イスに座り指カフの高さを心臓と同じ位置に保ち、身体全体の力を抜いてください。

※心臓の高さはほぼ乳頭の位置です。



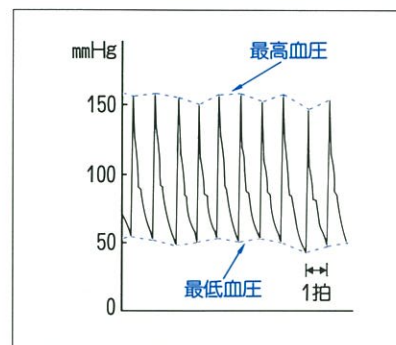
指カフの高さは心臓の位置と同じ高さにします。
血圧計本体は地面に対して水平になるようにします。

ポイント

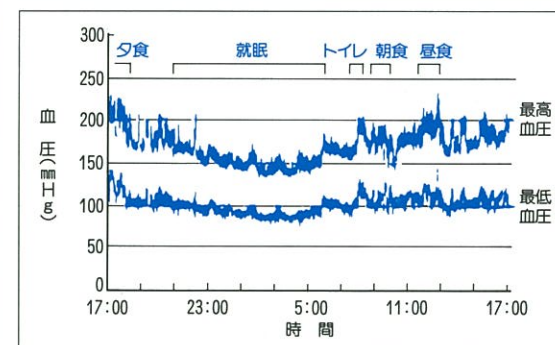
2 血圧は常に変っています。

血圧の調整は、自律神経の働きによって行なわれますので、血圧は自分が気づかない時でも、大きく変動しています。1拍ごとに、1日の中でも、また気温や感情の高まりなど、さまざまな条件によっても変動します。

● 1拍ごとに変わります



● 1日の中で変わります



上腕血圧のデータ

家庭での測定値は病院での測定値に比べ、低めに出ることがあります。

病院で測ると自分では気づかなくても、医師の面前にいる緊張感などからくるストレスのため（最高血圧は25～30mmHg人によっては50mmHg）高くなる場合があります。反対に、自宅では気持ちが安定しているため、精神的な緊張がなく血圧が低めに出ることが多いようです。

血圧はこのように変動しやすいことをご理解ください。

血圧の変動する要因

●呼吸 ●体動 ●精神の緊張 ●考えごと ●環境や温度の変化など
●食事 ●排尿、排便 ●会話 ●入浴 ●飲酒 ●喫煙など

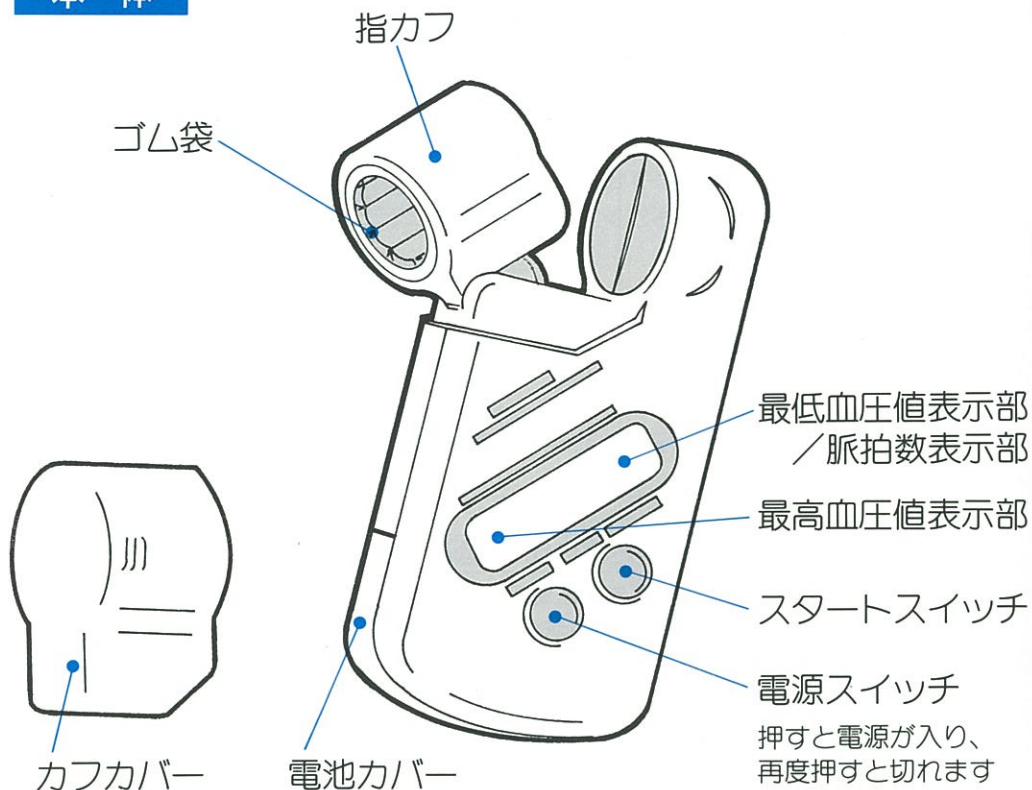
ポイント

3 自分の血圧傾向を知りましょう。

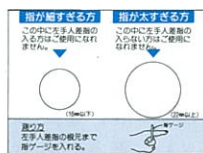
つねに変動している血圧の傾向をつかむためには、家庭での血圧測定がとても大切です。とくに緊張しやすい人やイライラしやすい人、老人や動脈硬化の強い人は、家庭での継続的な測定をおすすめします。測定時の条件（降圧剤の服用、心配ごと、睡眠不足など）も記入しておくとういでしょう。測定のたびに一喜一憂することはやめ、記録した血圧データの判断は医師の診断にまかせましょう。

各部の名称

本体



付属品

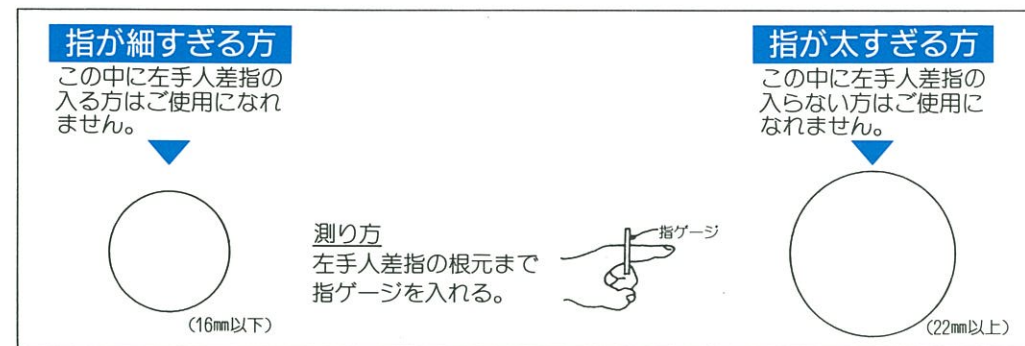


血圧を正しく測定するために

次のような方は正しく測定できません。

- 指径が16～22mmの範囲以外の人

個装箱に付属の指ゲージで左手人差指の指径を確認してください。



- 左手人差指の基部の長さが15mm以下の方

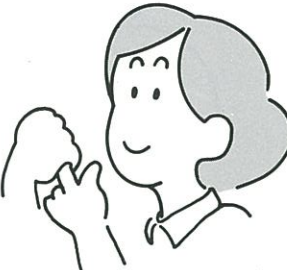
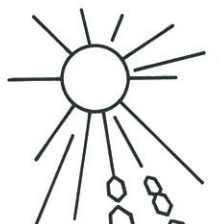
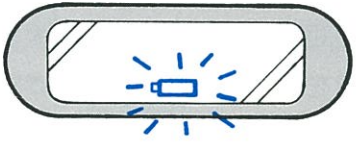
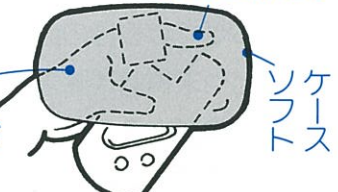


指での血圧測定は通常の上腕で血圧測定する場合と測定部位が異なりますので、その値は少し異なりますが上腕血圧値に近い値を示します。また指の動脈は上腕の動脈と直接つながっているため指の血圧値は上腕血圧の変化をよく反映します。オムロン指式血圧計HEM-802Fは血圧のトレンドチェックに最適な商品です。

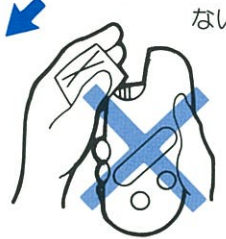
次のような方は特にご注意ください。

高血圧症、糖尿病、腎臓病などがある方の場合、上腕・血圧値にくらべかなり指の血圧が低く測定されることがあります。また動脈硬化や末梢循環障害のある場合にも、指の血圧と上腕の血圧値に大きな差が出る場合があります。指の血圧値を自分で判断せず、必ず医師の指導を受けるようにしてください。

指血圧を正しく測定するために

 測定中はしゃべりをしたり、手を動かしたりしないでください。	運動・入浴の後は20分以上たってから安静状態で測定してください。 20分後 
 指先が冷えているときは、温めてから測定してください。	汚れた手で測定しないでください。 汚れた指を指カフに入れると、ゴム袋内の光センサー表面が汚れ、測定できなくなることがあります。 
VERY COLD!  温度が極端に低いところや高いところでは使用しないでください。	直射日光下での測定は避けてください。 室外で測る場合、外乱光の影響で測定できないことがあります。血圧計を付属のソフトケースでおおい、外乱光が入らないようにして測定してください。 
乾電池の消耗に注意してください。 乾電池の交換マークが点灯したときは、すぐに新しい乾電池と交換してください。 	指先をかくす 手の甲までかくす  ソフト

故障を防ぐために

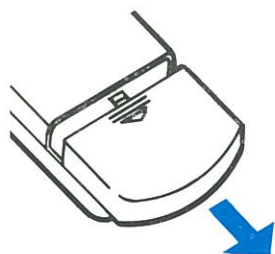
カフが濡れる恐れがありますので指カフの加圧ゴム帯に先のとがったものをあてないでください。 	血圧計の本体や指カフは分解しないでください。 
指カフは無理に力を加えて開かないでください。 	本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。 

〈注意〉上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

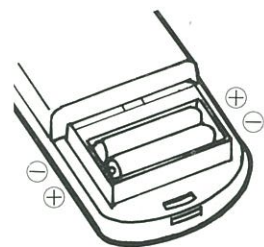
正しい使い方

1 乾電池を入れます。

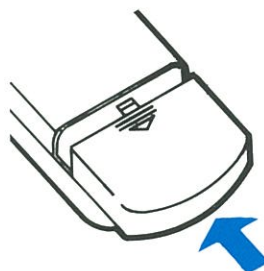
- 1 本体裏の電池カバーを押しながら矢印の方向にはずします。



- 2 アルカリ単4形乾電池を⊕⊖の表示に合わせて入れます。



- 3 電池カバーを元のように閉めます。



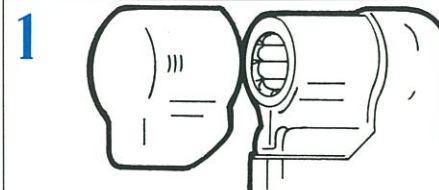
乾電池の寿命と交換について

- 必ず**アルカリ乾電池**をご使用ください。
- アルカリ乾電池**(単4・2本)で約180回測定できます。
- 付属の乾電池はモニター用ですので、180回以内に電池寿命が切れることがあります。
- 測定中に電池交換マーク「」が点灯したら、2本同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。

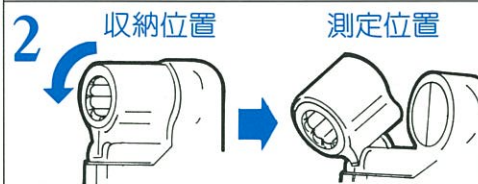
乾電池使用上の注意

- 乾電池を長時間入れたままにしますと液もれが起こり本体を痛めます。
- 長時間使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換しましょう。

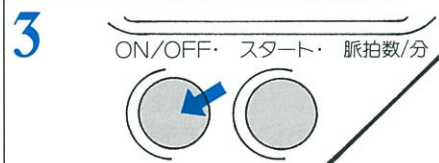
2 指カフを測定位置に開け電源を入れます。



カフカバーをはずします。



指カフを測定位置まで開きます。
※指カフに無理な力を加えないでください。



電源スイッチ (ON/OFF) を押します。



表示部がすべて点灯します。
(これは表示器の点検をするために約1秒間点灯します。)



初期表示が消えたあと、排気中マーク「↓」が点滅しますので「↓」マークが消えるまでしばらくお待ちください。



測定準備ができればブザーが「ピッピッピッ」と鳴り、準備完了マーク「♥」が表示されます。

正しい使い方

③ 指カフに左手人差指を入れます。

1

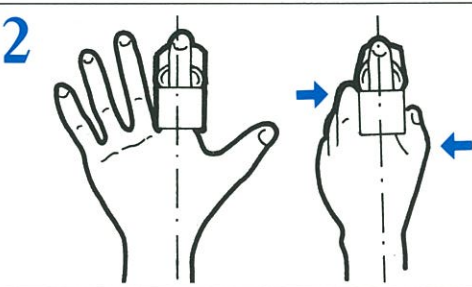


指血圧は左手人差指のつけねで測ります。

まず右手で本体をささえます。

左手人差指をまっすぐにのばし、指カフの中心へ指のつけねまでしっかりと入れてください。

2



指の根元までしっかりと入れ、残りの指で本体を軽く持ちます。

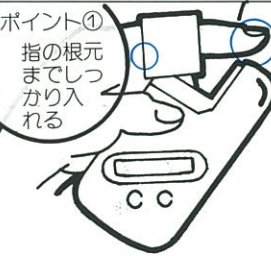
※左の図のように握った時、人差指の爪が真上に来るようにします。

3



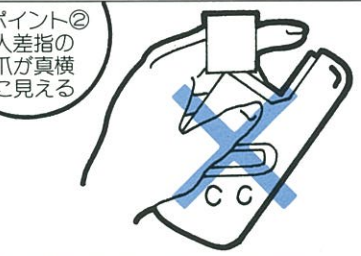
右手で本体の下部をささえるように持ち、左手は力をぬきゆつたりとしてください。とくに測定する左手人差指には力が入らないようにします。

ポイント①
指の根元までしっかり入れる



正しい入れ方

ポイント②
人差指の爪が真横に見える



指が根元まで入っていない

爪が見えていない

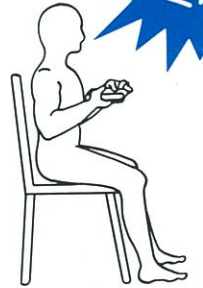


爪が真横に見えない

④ 指カフを心臓の高さに保持し、正しい測定姿勢をとります。

必ずお読みください

正面図



イスに座り、指カフの高さを心臓と同じ位置に保ち、身体全体の力を抜いてください。

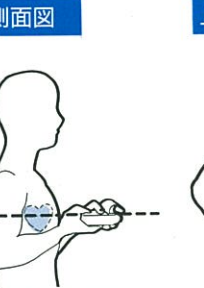
側面図



※心臓の高さはほぼ乳頭の位置です。

指カフの高さは心臓の位置と同じ高さにします。

上から見た図



血圧計本体は地面に対して水平になるようにします。

測定場所の明るさについて。

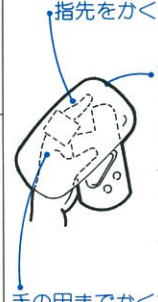
光で血圧を測定しているため、明るい場所では測定が困難な場合があります。

場 所	照度の目安	測定の仕方
室 内	蛍光灯下 (2000ルクス程度)	通常の測定をしてください。
室外及び窓の近く	晴 天 (2万ルクス以上)	必ずソフトケースを本体にかぶせてください。
	晴天の窓際 うす曇り空 曇 り 空 (5000ルクス以上)	測定できないときは本体にソフトケースをかぶせてください。 (P13参照)

指先をかくす

ソフトケース

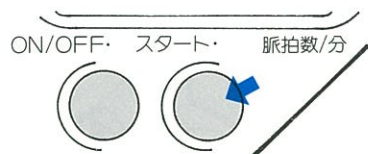
手の甲までかくす



正しい使い方

5 スタートスイッチを押します。

1



スタートスイッチを押すとポンプが作動し、加圧マーク「↑」が点滅し、加圧が行われます。約170mmHgまで圧力が上昇すると、ポンプは自動的に停止します。加圧が不足の時は自動的に再加圧します。

再加圧するとき

- 血圧測定する際は最高血圧より30～40mmHg高い値まで加圧する必要があります。
- 170mmHg以上の加圧が必要な場合（最高血圧値が約140mmHg以上の人）自動的に再加圧します。
- ① 自動再加圧（約200mmHgまで加圧）
最高血圧値が約170mmHg以内の場合測定できます。
- ② 自動再々加圧（約230mmHgまで加圧）
最高血圧値が約200mmHg以内の場合測定できます。

230mmHg以上の加圧が必要な場合 (最高血圧が約200mmHg以上)

最高血圧値が約200mmHgを越える場合には自動加圧(再加圧)では十分に加圧できません。この時は予想される自分の血圧値より約30～40mmHg高い値までスタートスイッチを押しつづけてください。スタートスイッチを離れた時点で加圧は停止し、測定に移ります。

2



加圧がおわると自動的に排気し、測定に移ります。圧力が徐々に下がり脈拍が検出されると、ブザー音が「ピーツ」「ピーツ」「ピーツ」「ピーツ」と鳴るとともに「♥」が点滅を始めます。

- ※ 排気中に血圧測定を行っているので、指に力を入れたり動かしたりしないでください。
- ※ 測定中に無理に指を抜かないでください。指カフがやぶれることがあります。

6 血圧値・脈拍数が表示されます。

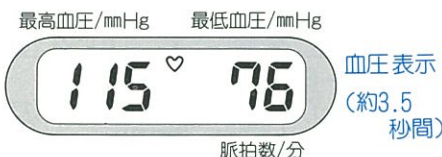
1



最低血圧が決定したあと、最高・最低血圧値を同時に表示します。

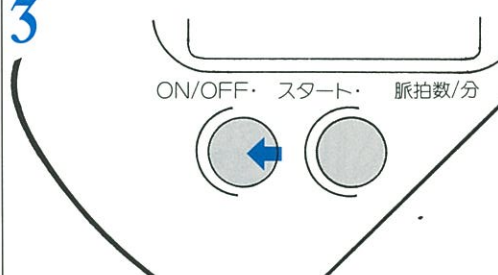
さらに排気が進み「ピーツ」「ピーツ」…のブザー音が消えると、最高血圧値と最低血圧値が同時に表示されます。また測定終了を知らせるブザーが「ピー」と長く鳴り、排気中マーク「↓」が点灯します。このあと、血圧値と脈拍数が交互に表示されます。

2



ゴム袋内の圧力が約0mmHgまで下がると「♥」マークが表示されます。連続して測定する場合は「♥」マークを確認した後、再度スタートスイッチを押してください。

3



これで血圧測定が終了しました。指を抜いても測定結果は保持されます。また測定を終了する場合は、再度電源スイッチを押して電源を切ってください。

※ 万一、切り忘れても約2分間で自動的に電源が切れます。

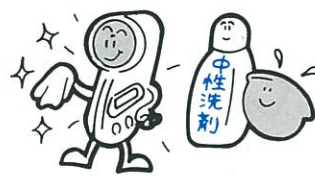
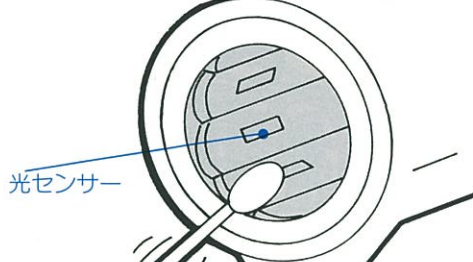
正しい使い方

7 エラー表示(E)がでたときは。

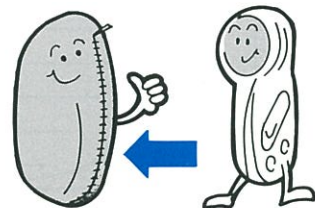
エラー表示マーク	原因	対処の仕方
最高血圧/mmHg 最低血圧/mmHg  脈拍数/分	① 外乱光（カメラのフラッシュ・直射日光など）が入った。 ② 測定中に指を動かした。 ③ 最高血圧が200mmHgを越えていたため加圧が足りなかった。 ④ 脈を検出できなかった。 ⑤ 脈拍が測定範囲を越えている。	「♡」マークを確認したのち、再び測定してください。 ③の場合はスタートスイッチを押し続けることにより前回より、高い値まで加圧してください。（11ページ参照）
最高血圧/mmHg 最低血圧/mmHg  脈拍数/分	⑥ 指を入れずにスタートスイッチを押した。	指を入れて測定してください。（9ページ参照）
	⑦ 周囲の光量が多すぎる。	ソフトケースを本体にかぶせて測定してください。
最高血圧/mmHg 最低血圧/mmHg  脈拍数/分	加圧が最高血圧の測定に不十分だった。	自動的に約30mmHg設定値より高くなるまで再加圧されます。この時最高血圧が200mmHgを越えているときは、うっ血を防ぐため「E」を表示して急速排気します。 ③に相当します。）
最高血圧/mmHg 最低血圧/mmHg  脈拍数/分	乾電池が消耗している。	新しい乾電池と交換してください。（7ページ参照）

8 お手入れと保管のしかた。

お手入れ

	水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布で空ぶきしてください。 センサ表面や指カフの内側はやわらかいゴムになっています。破れないよう慎重に扱ってください。
	ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。
 光センサー	ゴム袋内のセンサ表面(3つの四角い窓)が汚れると光が通過せず測定できなくなることがあります。通常の使用ではお手入れの必要はありませんが極端に汚れた時は綿棒などで軽くふき取ってください。この時、力を加えすぎて内部のセンサをこわしたり、ゴムを破いたりしないように十分注意してください。

保 管

付属の収納ケースに本体を保管してください。 	直射日光、高温、多湿、ホコリの多いところに保管しないでください。 
--	---

指の血圧豆知識

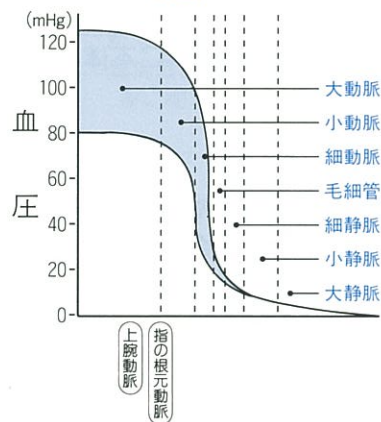
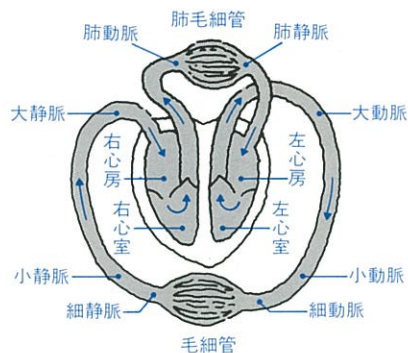
血圧とは

心臓は絶えず収縮と拡張を繰り返し、まるでポンプのように血圧を全身に送り出しています。血圧とは、心臓の収縮により作り出される圧力であり、血液の流れによって血管が内部から押される圧力を言います。心臓の収縮期にはその圧力が最も高く、これを「最高血圧」、拡張期には最も低く、これを「最低血圧」と呼んでいます。

血液の循環と血圧

通常、心臓が血液を体内へ送り出す圧力は120mmHg程度ですが、体内を流れた後、心臓にもどったところではほとんど0に近くなります。この圧力差により血液は体内を循環するのです。

この過程で、血液の流れにそって血圧値は徐々に低下してゆきます。しかしこの変化が大きいのは、細動脈のところでその手前である上腕動脈血圧は心臓から出たところである大動脈の血圧と余り差がありません。



指の血圧と上腕の血圧について

血圧を測る場合は一般的に上腕動脈の血圧値を測定するわけですが、指の動脈血管は上腕と動脈につながっているため、安静時にはその血圧値は上腕血圧に近く上腕血圧の変化をよく反映します。しかし、血液循環に障害がある場合などでは上腕と指の血圧値とに大きな差が見られることもあります。専門医と相談しながら上腕血圧値とあわせて健康管理にお役立てください。



血圧Q&A

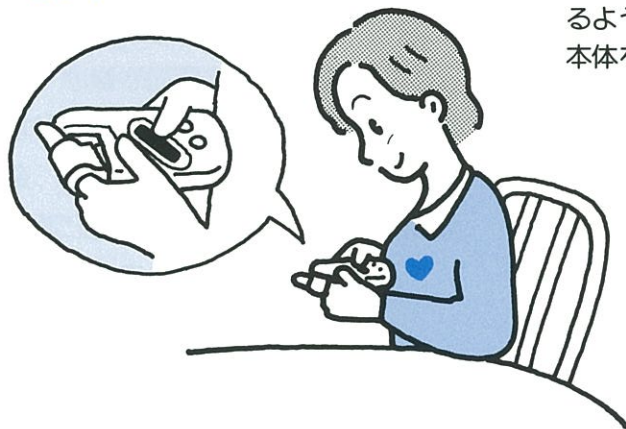
Q. 左手人差指以外の指でも測れますか？



A. 必ず、**左手人差指**で、測定してください。指カフは、左手人差指に合うサイズでつくられています。また、血管の動きを検出するセンサも、左手人差指の血管の位置にくるようになっています。

※測定する際は、指が汚れていないか確かめてください。また、指先が冷えている場合は、少し温めてから測定してください。

Q. どんな姿勢で測定すればよいのですか？



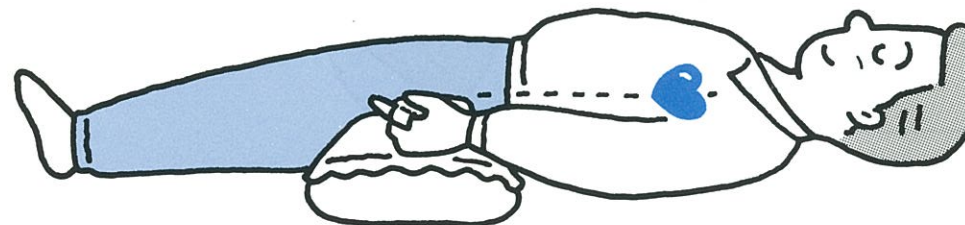
A. **左手人差指**のつけ根に指カフをセットし、指カフが心臓と同じ高さになるように保ち、右手で指式血圧計の本体を支えて測定してください。

Q. 指の高さで測定値は変わるものなのでしょうか？



A. はい、変化します。指の位置が心臓の高さと異なる場合、血液自体の重さにより血圧値が変わります。その値は、心臓より10cm高くなるごとに約8mmHgずつ低くなります。逆に10cm低くすると測定値は約8mmHgずつ高くなります。ただし、血圧値は測定姿勢により影響されるので必ずしもこの値どおりに変化するわけではありません。

Q. 寝た姿勢で測定してもよいですか？



A. かまいません。ただし、図のように指の高さが心臓の高さと同じになるようにしてください。この姿勢ではカフが指から抜けやすいので、指のつけ根にカフをしっかり固定して測ってください。

血圧Q&A

Q 電池の寿命はどれくらいですか？



A. アルカリ乾電池の場合約 180回使えます。またマンガン電池の場合は約 80回使えます。ただし、血圧の非常に高い方や低い方、あるいは指の細い人では測定に時間がかかるため、これより早く電池がなくなることがあります。

Q 屋外での測定はできますか？



A. 指の血圧を検出するのに光センサを使っていますので、強い光のもとでは正確な測定ができません。付属のソフトケースで血圧計をおおい光をさえぎって測定してください。

Q オムロン指式血圧計を使って運動中の脈拍を測定することができますか？



A. 運動中の測定は困難です。運動中には大きく体が動くので、指を安定的に指カフに挿入しておくことがむずかしいためです。もし脈拍を測定したい場合は、いったん体の動きを止めてから測定を行えば正しく測定できます。ただし運動直後の場合、血液の循環が大きく動揺しているので指の血圧値は上腕血圧に比べ大きな差がでることがあります。血圧測定を目的として行なう場合は、運動直後20分以上安静にしてから測定してください。

修理サービスを依頼する前に

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直し方
電源スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。 (7ページ参照)
	乾電池の＋の向きがまちがっていませんか。	乾電池を正しく入れ直します。 (7ページ参照)
測定ができない。 または血圧値が異常に低く (高く)表示される。	指カフを心臓の高さに保っていますか。	正しい高さで測定します。 (10ページ参照)
	指が根元まできちんと入っていますか。	正しく指を入れます。 (9ページ参照)
	手の平をべったりとつけて握りしめていませんか。	本体を正しく持ちます。 (9ページ参照)
	測定中におしゃべりをしたり、手を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。 (5ページ参照)
	太陽光の下で測定していませんか。	屋内で測定します。 ソフトケースを本体に被せて測定します。 (10ページ参照)
最高血圧が150mmHg以下なのに何回でも再加圧する。	加圧中に手を動かしていませんか。	加圧中でも手を動かしたりしないで静かに測定します。 (5ページ参照)
上腕で測った値と異なる。	指の血圧は上腕血圧をよく反映しますが、つねに完全に一致するものではありません。	(4・15ページおよび小冊子参照)
測るたびに血圧値が違う。 または血圧値が異常に低く (高く)表示される。	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。	(2ページ参照)

※ 上記の方法でも、測定が正常にできない場合は内部機構にさわらずにお買上げ販売店へご相談ください。

※ 極くまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。

このような場合にも、お買上げの販売店へご相談ください。

仕様

名 称	オムロンデジタル自動血圧計	圧力検出	半導体圧力センサー
形 式	HEM-802F	電 源	単4乾電池2本(アルカリJLR03)
表示方式	デジタル表示方式	電池寿命	アルカリ乾電池使用で約180回 (オートパワーオフ機能つき)
測定方式	光電容積振動法		
測定範囲	圧力/0～280mmHg	使用 温湿度	+10～+40℃ 30～85%RH
	脈拍数/40～200拍/分	保存 温湿度	－10～+60℃・30～95%RH
精 度	圧力/±4mmHg以内 脈拍/読み取り数値の±5%以内	本体重量	約220g(電池を含む)
加 圧	ポンプによる自動加圧方式	外形寸法	幅66×高さ143×奥行き45mm
減 圧	自動減圧方式	付属品	指ゲージ(個装箱に付属) 収納ケース・アルカリ単4乾電池2本 取扱説明書(品質保証書つき)
排 気	自動急速排気		
医療用具承認番号 1B第903号			

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

オムロンフィールドエンジニアリング株式会社のネットワーク			90-01 B
オムロンフィールドエンジニアリング 北海道株式会社	〒060 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階	TEL 011(281)5121	
仙台支店	〒980 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル2階	TEL 022(261)7054	
大宮支店	〒336 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階	TEL 0488(33)7911	
東京支店	〒150 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階	TEL 03(448)8104	
東京第二技術センタ	〒103 東京都中央区日本橋本町1-4-12 日本橋セントラルビルディング3階	TEL 03(270)6281	
横浜技術センタ	〒221 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL 045(312)1923	
静岡技術センタ	〒420 静岡市紺屋町11-19 静鉄紺屋ビル5階	TEL 0542(54)3718	
名古屋支店	〒460 名古屋市中区丸の内3丁目22番21号 安田火災名古屋ビル7階	TEL 052(962)3281	
金沢技術センタ	〒920 金沢市広岡1丁目3番34号	TEL 0762(61)5467	
京都技術センタ	〒604 京都市中京区蛸薬師通高倉西入ル泉正寺町344 日昇ビル1階	TEL 075(255)4171	
大阪支店	〒530 大阪市北区堂島浜2丁目1番9号 古河大阪ビル西館	TEL 06(348)1814	
神戸技術センタ	〒650 神戸市中央区中山手通3-4-8 大東ビル5階	TEL 078(332)5531	
広島技術センタ	〒730 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階	TEL 082(227)1573	
オムロンフィールドエンジニアリング 九州株式会社	〒812 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多偕成ビル3階	TEL 092(451)6748	
鹿児島技術センタ	〒890 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロバングス会館4階	TEL 0992(52)7674	

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますのでご了承ください。

サービスチケット②

サービスチケット①