

## 保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態でご購入後1年以内に故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてご購入の販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークにお持ちになるかまたは送付してください。  
なお、送付の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。  
(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。  
(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。  
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損害。  
(ニ) 本書の提示がない場合。  
(ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。  
(ヘ) 消耗部品。  
(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

## 品質保証書

このたびは、オムロン医用機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万が一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。  
This warranty is valid only in Japan.

以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただくください。

品名	オムロンデジタル自動血圧計	お買い上げ店名	
形式	HEM-751HP	住所	
ご芳名		Tel. ( )	
ご住所		お買い上げ年月日	年 月 日
Tel. ( )			

発売元  
オムロン株式会社 健康統轄事業部  
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7055



# OMRON

Healthy Life Better Life

## オムロン デジタル 自動血圧計 HEM-751HP

### 取扱説明書

このたびはオムロンデジタル自動血圧計HEM-751HPをお買い上げいただきましてありがとうございます。

この取扱説明書を必ずお読みの上、正しくお使いください。

この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書の「安全上のご注意」をお読みになり十分に理解してください。

お読みになったあとは、いつもお手元においてご使用ください。

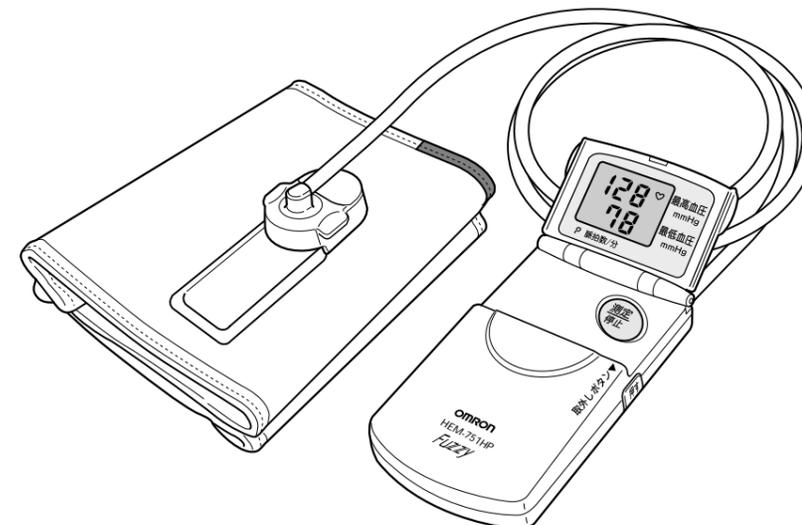
保証書を兼ねていますので、紛失しないようにしてください。

### もくじ

ご使用の前に	
安全上のご注意	1
血圧を正しく測るために	2・3
血圧豆知識	4
各部のなまえ	5
商品の特長	6
測り方	
ご使用前の準備	6~8
測り方	9
前回測定した値を見るとき	10
エラー表示がでたときは	10
お手入れと保管	11
血圧Q&A	11

### 保証など

おかしいな?と思ったら	12
仕様	12
オムロン健康相談室	13
修理のお問い合わせは	13
血圧チェックシート	14
保証規定/品質保証書	裏表紙



オムロン株式会社 健康統轄事業部 医用機器営業部

〒105-0001 東京都港区虎ノ門 3-4-10 TEL03(3436)7055

〒541-0058 大阪市中央区南久宝町3-6-6 御堂筋センタービル TEL06(6282)2576

仙台 022(265)2734 名古屋 052(561)0197 福岡 092(414)3209

製造元: オムロン松阪株式会社

## 安全上のご注意

ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人への危害や損害を未然に防止するためのものです。表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

\*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

### 図記号の例



＼記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、＼の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。



記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

## 注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導にしたがってください。  
・自己判断は、病気が悪化することがあります。



乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。  
・事故やトラブルの原因になります。

血圧測定以外の目的に使用しないでください。  
・事故やトラブルの原因になります。



本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。  
・本体が誤作動する恐れがあります。

血圧計の本体や腕帯は、分解や修理、改造をしないでください。  
・発火したり、故障や事故の原因になります。



## お願い

乾電池の液もれが起これ本体を傷めることがあります。以下の点に気をつけてください。  
・長期間（3カ月以上）使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。  
・使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。  
・古い乾電池と新しい乾電池は、混ぜて使わないでください。  
・乾電池の ⊕ ⊖ を間違えないようにしてください。

腕帯やエア管は無理に折り曲げないでください。

エアアダプタを取外すときは、無理に引き抜かないでください。

本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。

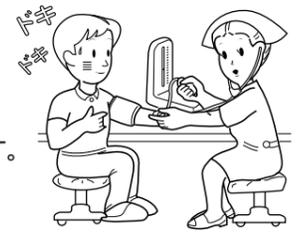
腕帯を腕に巻かない状態で加圧をしないでください。

取外しボタンを押さずに無理に本体を引っ張らないでください。

## 血圧を正しく測るために

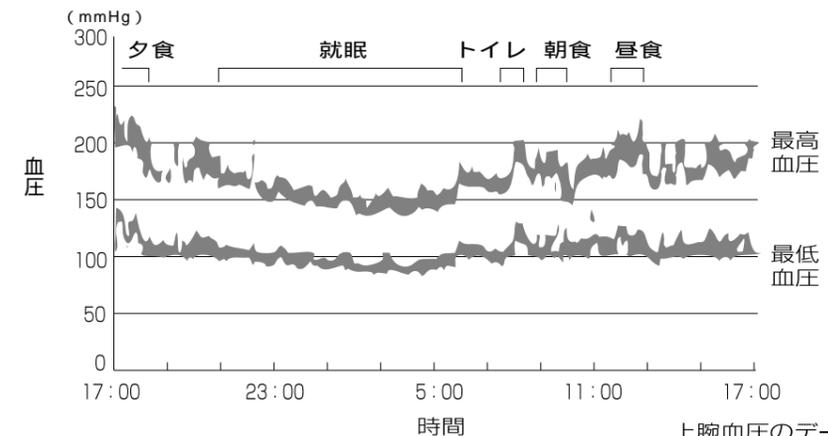
### 1 家庭での血圧測定値は病院での血圧測定値に比べ、低めに出る傾向があります。

血圧は家庭で測ると、病院で測るよりも20～30mmHg低くなる場合があります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ちが落ち着いているためです。自宅で安定したときに測定した平常値を知っておくことが大切です。



### 2 血圧はいろいろな要因で変動しています。

1日の中で、10秒おきに測ってもこんなに変動します。(直接法)



上腕血圧のデータ

横浜市立大学医学部第二内科 板久保 修先生ご提供

血圧は次のような要因で変動しています。

▶睡眠不足や便秘のとき、心配ごとや、イライラがあるとき



▶コーヒー・紅茶を飲んだり喫煙した直後や、食後1時間以内



▶運動・入浴の後



その他、血圧の変動する要因

精神の緊張、考えごと 呼吸 食事 排尿、排便 会話 飲酒 喫煙 乗り物 環境や温度の変化など

### 3 自分の血圧傾向を知りましょう。

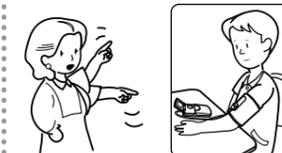
▶ご自分の血圧傾向を知るためには、血圧は変動しやすいことを理解し、毎日決まった時刻に測定してください。



▶いつも一定の姿勢で測定しましょう。

座った姿勢と、横になった姿勢では血圧値が変わることがあります。

▶測定のたびに一喜一憂することなく、血圧データの判断は医師の指導に任せ、健康管理に役立てましょう。



## 4 正しい測り方をしましょう。

### 正しい姿勢

背筋を伸ばして  
リラックス



### 正しい巻き方

腕帯は素肌の上に  
ピッタリ巻いて



### 正しい高さ

心臓の高さに

測定時はひじを軽く曲げ、テーブルからひじを浮かさないようにしてください。  
腕帯が心臓（乳頭）の位置より低くなるときは、枕や座ぶとんなどをあてて調節してください。

### 測定時のアドバイス

▶ 腹圧をかけないようにします。  
（背中をまるめるなど前かがみの姿勢）



▶ 血圧を測る前に5～6回深呼吸を  
すると、血圧値が安定します。



▶ 尿意があると血圧が高まるので、排  
尿をすませ数分後に測りましょう。



▶ 寒さは血圧を上昇させるので、室  
温は20℃前後に保って測りましょ  
う。



▶ 測定中はおしゃべりをしたり、体  
を動かしたりしないでください。



▶ 緊張したり不安定な精神状態のとき  
は、血圧が安定しません。  
リラックスした状態で測りましょう。



### ご注意ください

▶ 長時間繰り返し測定する  
と、うっ血します。

腕帯を巻いたまま手を高く上  
げ、手のひらを握ったり、開  
いたりを15回くらい繰り返  
すと、うっ血がとれます。



▶ 腕を圧迫しない。

厚手の衣服のときな  
どは脱いでから測定  
してください。

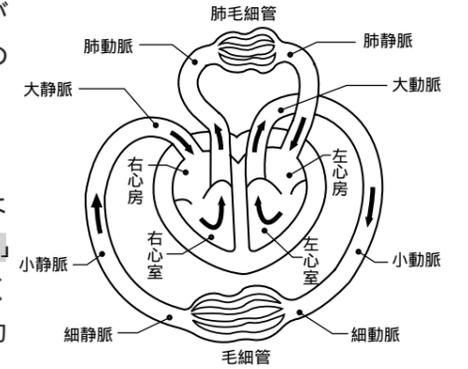


## 健康と血圧

中・高齢に達すると、**高血圧（症）**が目立って増えます。また加齢にともない**血管の老化**がすすみます。さらに**肥満**や**運動不足**などが原因で、**コレステロール（LDL）**が血管にこびりつき、**血管の弾力性が失われて**いきま  
す。高血圧症があると**動脈硬化**が促進され、**脳卒中**や**心筋梗塞**などの**危険な病気**を引き起こしやすくなります。  
そこで私たちは、自分の血圧が健康な状態にあるのかわかる必要があります。血圧は、日常生活の中で**日々刻々と変化**していますので血圧の  
測定は、私たちの**日常の健康管理**に欠かせない要素となっているのです。

## 血圧とは

血液は、**心臓**というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によ  
って動脈へ送り出されています。この送り出された血液の圧力を「**血圧**」  
といいます。血圧は心臓の拍動ごとに波打っていて、心臓が収縮して高くな  
ったときの圧力を「**最高血圧**」、心臓が拡張して低くなったときの圧力を  
「**最低血圧**」といいます。

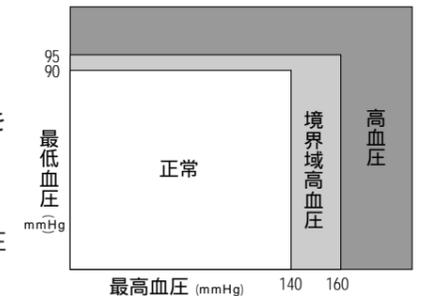


## 世界保健機構の血圧分類

世界保健機構（WHO）では、右図のように高血圧、境界域高血圧の分類を  
定めています。

（病院の外来で椅子に座った状態で測定した値に基づいています。）

\* 低血圧に定義はありませんが、一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧  
とみなされています。



日本人の平均血圧値（参考値）高齢になればなるほど、高血圧になる傾向がみられます。

単位 mmHg

	年代	最高血圧の平均値	最低血圧の平均値	境界域の人の割合(%)	高血圧の人の割合(%)
男 性	15～19	119.5	68.2	6.4	0.8
	20～29	125.4	75.5	10.7	5.4
	30～39	127.5	80.1	17.3	7.1
	40～49	133.3	84.8	21.7	18.9
	50～59	139.7	86.4	31.4	25.6
	60～69	146.2	85.6	34.5	32.4
	70歳以上	146.4	81.2	38.3	29.1
	全 体	135.6	81.7	24.8	19.1
女 性	15～19	111.5	66.4	1.0	0.5
	20～29	112.4	69.2	1.1	0.2
	30～39	116.8	72.5	5.4	1.6
	40～49	127.4	78.8	14.0	9.7
	50～59	137.2	83.2	29.3	18.6
	60～69	142.2	83.4	34.2	24.6
	70歳以上	146.7	80.4	41.1	28.2
	全 体	130.0	77.9	20.3	13.4

（厚生省 平成7年国民栄養調査による）

境界域高血圧の人の最高血圧は、140mmHg以上160mmHg未満、最低血圧は、90mmHg以上95mmHg未  
満、高血圧の人の最高血圧は、160mmHg以上、最低血圧は、95mmHg以上の人の割合です。  
この基準はWHOの高血圧診断基準（上腕で測定）に基づいています。

## 各部のなまえ

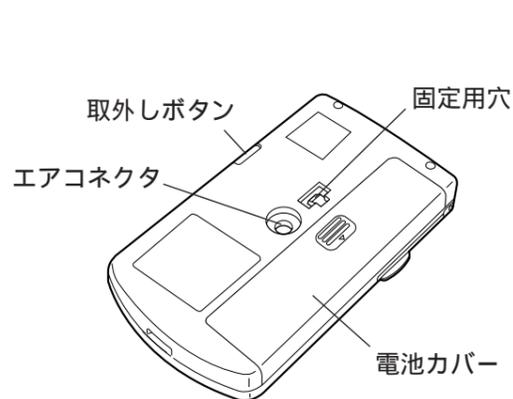
商品内容を確認してください。



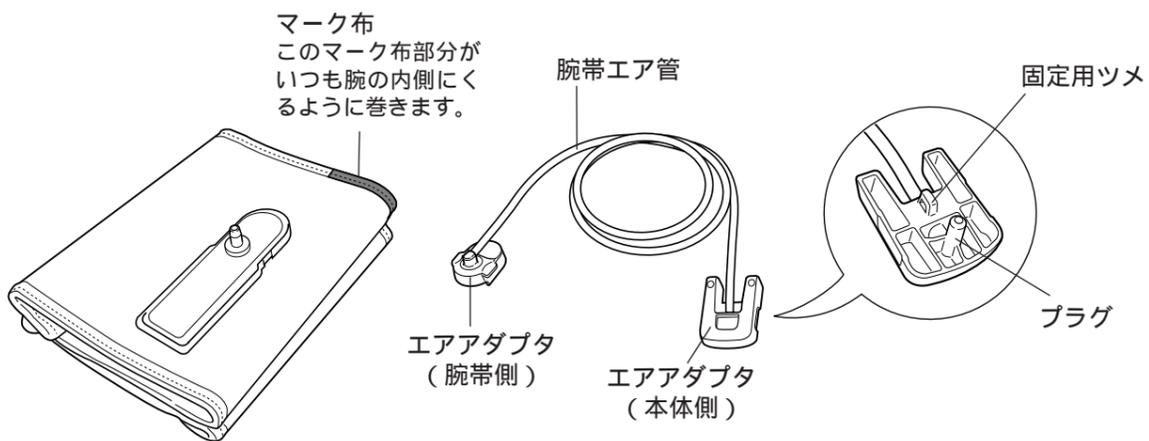
### 本体



### 本体裏側



### 腕帯

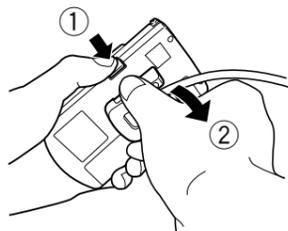


### 取外しボタンについて

本体から腕帯を取外すときに使用します。

#### 取外し方法

- ① 取外しボタンを押してロックを外します。
- ② 本体からエアアダプタを取外します。



### お願い

取外すときは、必ず取外しボタンを押してください。  
無理に外すと破損します。

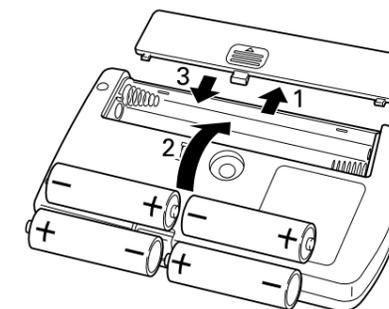
## 商品の特長

- 1 家庭用自動上腕式で世界最小・最軽量 (1998年12月現在)
- 2 スイッチひとつで簡単操作
- 3 「測ってあげやすい」・・・人にやさしい血圧計です。

## ご使用前の準備

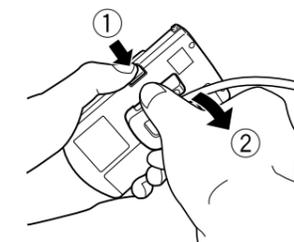
### 1 乾電池を入れます。

- 1 電池カバーを矢印の方向に外します。
- 2 単4形アルカリ乾電池を⊕⊖の表示に合わせて入れます。
- 3 電池カバーをスライドさせながら閉めます。



### 2 電池交換のときは

- 1 本体の取外しボタン①を深く押しながらロックを外し、エアアダプタ②を取外しておこないます。
- 2 上記の「1乾電池を入れます。」を参考に、新しい乾電池と交換します。



### 乾電池の寿命と交換について

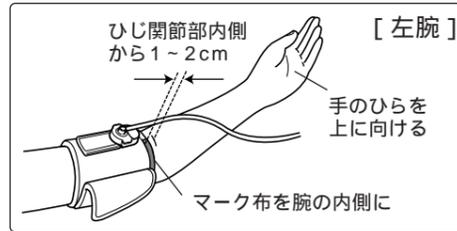
- ・アルカリ乾電池(単4形・4本)で約400回測定できます。(室温22℃、1日2回170mmHg加圧の場合)
- ・付属の乾電池はモニター用ですので早く電池寿命が切れることがあります。
- ・電池交換マーク「」が点滅したら、4本同時に新しい乾電池(同じ種類のもの)と交換してください。放置しておくと、電池が液もれして機器が故障する恐れがあります。

## ご使用前の準備

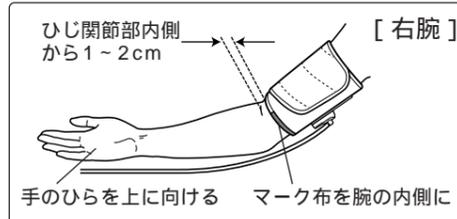
### 3 腕帯を巻きます。

#### ☒ 腕帯について

- 腕帯はHEM-751HP専用です。  
必ず付属の専用腕帯をご使用ください。
- 腕帯を巻くときは、右図のようにマーク布部分を腕の内側にくるように巻いてください。



- 右腕に巻くとき  
マーク布部分を腕の内側にくるように巻いてください。



座った姿勢と、横になった姿勢では血压値が変わることがあります。  
血压値を記録する場合、いつも同じ姿勢で測定してください。

#### ☒

いつも同じ姿勢で測定しましょう

私は、いつも座って測った血压値を記録しています。



私は、いつも横になって測った血压値を記録しています。



### 1 本体と腕帯エア管を接続します。

<p><b>1 本体側の接続</b></p> <p>左手で本体、右手で腕帯エア管のエアアダプタ(本体側)を持ちます。本体と腕帯エア管を図のように合わせます。</p>	<p><b>2</b></p> <p>エアコネクタはエアアダプタ(本体側)に合わせ、固定用穴とツメを確実に合わせます。「カチッ」と音がして固定されます。</p> <p>エアコネクタ エアアダプタ(本体側) カチッ</p>	<p><b>3 腕帯側の接続</b></p> <p>エアアダプタ(腕帯側)とエアプラグを固定します。</p> <p>☒ 接続は確実にします。</p> <p>エアプラグ エアアダプタ(腕帯側)</p>	<p><b>4</b></p> <p>これで使用できるようになりました。</p>
--	--	---	--

## ご使用前の準備

### 2 腕帯を巻きます。

<p><b>1</b></p> <p>手のひらを上にします。左腕のひじ関節部の内側から1~2cmに腕帯の端を合わせ素肌に巻きます。</p> <p>手のひらは上むき 1~2cm マーク布(オレンジ色部分)は腕の内側に</p>	<p><b>2</b></p> <p>腕帯の端を持ち、引っ張りながら腕帯と腕の間にすき間ができないよう、ピッタリ巻き上げます。布ファスナーでしっかり固定します。</p>	<p><b>3</b></p> <p>巻き上げたら腕帯の端を手から離します。</p> <p>☒ 端が下がっていても測定に影響はありません。</p> <p>ここにすき間ができないよう、巻き終わったあと指1本入る程度にピッタリ巻いてください。</p>	<p><b>4</b></p> <p>表示部を矢印の方向に開き、見やすい位置にします。</p>
---	--	---	---

### 3 腕帯を巻いてあげるときは。

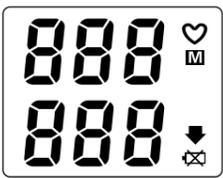
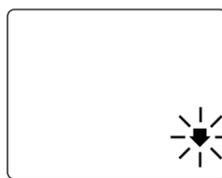
<p><b>1</b></p> <p>測定できる場所、姿勢を選びます。素肌に巻けるよう衣服の調節をします。手のひらを上にし腕帯を腕に通します。</p>	<p><b>2</b></p> <p>左腕のひじ関節部の内側から1~2cmに腕帯の端を合わせて巻きます。</p>
<p><b>3</b></p> <p>腕帯の端を持ち、引っ張りながら腕帯と腕の間にすき間ができないよう、ピッタリ巻き上げます。</p>	<p><b>4</b></p> <p>表示部を開き、見やすい位置にします。</p>

## 測り方

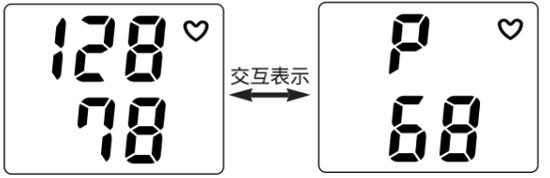
準備ができましたら以下の手順で測定します。

本機は「測定/停止」スイッチを押すだけで測定が開始されます。

### 1 測定を開始します。

<p><b>1</b></p> <p>「測定/停止」スイッチを押します。</p> 	<p><b>2</b></p> <p>初期表示。</p>  <p>液晶表示が約1秒間、全点灯します。</p>	<p><b>3</b></p> <p>排気中表示。</p>  <p>「↓」が点滅します。</p>	<p><b>4</b></p> <p>加圧がはじまり測定が開始されます。加圧中に測定しますので、手や腕を動かさないでください。</p>  <p>脈の検出が始まると「♥」が点滅します。測定中に音が変わることがあります。これは測定者に合わせて加圧スピードを調整しているため、故障ではありません。(ファジイ最適加圧機能)</p>
--	---	---	---

### 2 測定結果が表示されます。

<p><b>1</b></p> <p>測定が終ると「↓」が点滅し、自動的に腕帯の空気が抜けます。</p> 	<p><b>2</b></p> <p>血圧値と脈拍数が「♥」とともに交互に表示されます。</p>  <p>血圧値表示 (約3.5秒)      脈拍数表示 (約2秒)</p> <p>測定できない、または血圧値が異常に低く(高く)表示されるときは12ページを参照してください。</p>
--	---

### 3 測定を終了します。

「測定/停止」スイッチを押します。これで血圧測定が終了しました。再度測定する場合は、「1 測定を開始します。」から繰り返してください。「測定/停止」スイッチを押しても約2分後、自動的に表示が消えます。

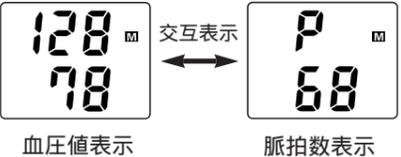
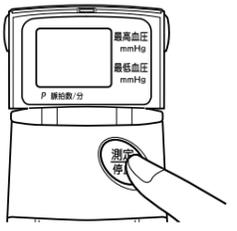


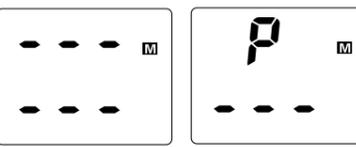
## 前回測定した値を見るとき

HEM-751HPは前回測定した値を自動的に記憶しています。

(電池交換後も前回値は記憶されています。)

次の手順で見ることができます。

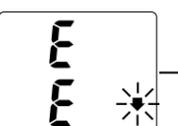
<p><b>1</b></p> <p>「測定/停止」スイッチを押し続けます。</p>  <p>2秒以上押し続けます</p>	<p><b>2</b></p> <p>前回値の表示を確認します。</p>  <p>「M」が表示されます。表示後、「測定/停止」スイッチを離しても約2分間表示し続けます。</p>	<p><b>3</b></p> <p>「測定/停止」スイッチを押し前回値の確認を終了します。</p>  <p>「測定/停止」スイッチを押し忘れても約2分後、自動的に表示が消えます。</p>
--	---	---

<p>記憶した前回値がない場合</p>  <p>お買い上げ直後は、出荷検査時の測定値が表示されることがあります。</p>	<p>前回値を消去する場合</p> <p>10秒以上スイッチを押し続けます。</p> 	<p>測定をおこなう場合</p> <p>もう一度「測定/停止」スイッチを押すと、測定ができます。</p> 
---	--	--

## エラー表示がでたときは

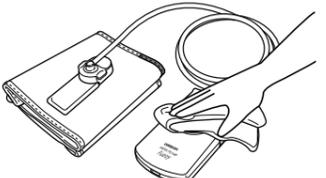
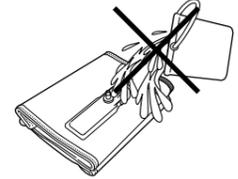
測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示がでます。

正しい使い方で再度測定してください。

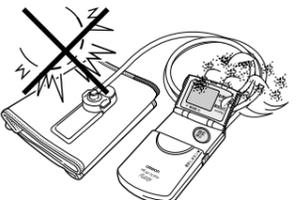
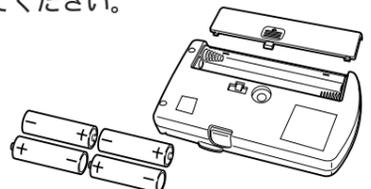
エラー表示マーク	原因	対処のしかた
	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした。	一度「測定/停止」スイッチを押し、電源を切ります。腕やからだを動かさないようにして、再度測定をおこなってください。
	測定中に腕やからだを大きく動かした。	一度「測定/停止」スイッチを押し、電源を切ります。腕やからだを動かさないようにして、再度測定をおこなってください。

## お手入れと保管

### お手入れ

水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布でからぶきしてください。 	ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。 	腕帯は洗濯したり、ぬらしたりしないでください。 
---	---	--

### 保管

直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。 	長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、乾電池を取り出して保管してください。 	<b>注意</b> 上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。
---	---	---

## 血圧Q&A

**Q.1** 病院で測ったときと家で測ったときで血圧値が違うのはなぜですか？



**A.1** 血圧値は精神状態によって大きく変化します。病院で医師や看護婦さんに測ってもらうと、不安や緊張から高くなりがちです。家でリラックスして測ったほうが、普段の自分の血圧値に近い値が得られます。（2ページをご覧ください。）

**Q.2** 測るたびに血圧値が違います。なぜですか？



**A.2** 血圧は心臓の動きにあわせて、1拍ごとに変動しています。また外気温・室温、周囲の環境や精神状態によっても大きく変化します。測定結果に一喜一憂することなく、毎日同じ時刻に測定し、日々の変化を記録観察してください。

**Q.3** 家庭での血圧管理の大切さとは？



**A.3** 血圧値と測定条件（測定の時間・降圧剤などの服用・生活の状態など）を毎日記録することは、ご自分の血圧の変化傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。また、日頃からの血圧値の記録が、医師の診断をうけるときにも大変役に立ちます。

## おかしいな?と思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
「測定/停止」スイッチを入れても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。（6ページ参照）
	乾電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っていますか。	乾電池を正しく入れます。（6ページ参照）
「  」が点滅している。	乾電池が消耗しています。	新しい乾電池と取り替えます。（6ページ参照）
「測定/停止」スイッチを押した後、加圧していないのに表示される。	前回値表示になっています。	一度「測定/停止」スイッチを押し、再度測定してください。（10ページ参照）
測定ができない。または血圧値が異常に低く（高く）測定される。	本体から腕帯が外れかけていませんか。	腕帯を本体に確実に接続します。（7・8ページ参照）
	加圧中に腕を動かしていませんか。	「測定/停止」スイッチを押した後は静かに測定します。（3ページ参照）
	腕帯が正しく巻かれていますか。	腕帯を正しく巻きます。（7・8ページ参照）
	測定中に会話をしたり腕を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。（3ページ参照）
	まくりあげた上着（下着）で腕を圧迫していませんか。	圧迫している上着（下着）を脱いで測定します。（3ページ参照）
その他の現象。	「測定/停止」スイッチを入れ直して、最初からやり直してください。電池を交換してみてください。	
血圧計が正常に動作し、正しく測定しても... ・病院で測定してもらった値より低い（高い）。 ・測るたびに血圧値が違う。	血圧Q&Aをご参照ください。（11ページ参照）	

上記の方法でも測定が正常にできない場合は、内部機構にさわらずお買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)（13ページ参照）へご相談ください。ごくまれに、体質上、誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にもオムロン健康相談室（13ページ参照）へご相談ください。

## 仕様

名称	オムロンデジタル自動血圧計	電池寿命	アルカリ乾電池使用時約400回 (室温22 1日2回170mmHg加圧の場合)
形式	HEM-751HP	使用温湿度	+10 ~ +40 ・ 30 ~ 85%RH
表示方式	デジタル表示方式	保存温湿度	-20 ~ +60 ・ 10 ~ 95%RH
測定方式	オシロメトリック法	本体質量	約240g (電池含まず)
測定範囲	圧力 / 0 ~ 280mmHg 脈拍数 / 40 ~ 180拍 / 分	外形寸法	幅66 × 高さ121 × 奥行20mm
精度	圧力 / ±4mmHg以内 脈拍数 / 読み取り数値の ±5%以内	腕帯	幅140 × 長さ530mm(質量約140g) エア管長さ800mm
加圧	ポンプによる自動加圧方式	電撃保護	内部電源機器B形
排気	自動急速排気方式	付属品	腕帯、腕帯エア管、単4形アルカリ乾電池4本、ソフトケース、取扱説明書(品質保証書付)
圧力検出	半導体静電容量式圧力センサ	お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。	
電源	単4形アルカリ乾電池4本		
医療用具承認番号 21000BZZ00678000			

