

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございます。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

販売名 オムロン 活動量計 HJA-311 カロリスキャン

ご芳名

ご住所

TEL

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

お買い上げ店名



住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元 **オムロンヘルスケア株式会社**

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



「ウェルネスリンク」製品・サービスのお問い合わせ
ウェルネスリンクサポートデスク

<http://wellnesslink.jp/support/>

土・日・祝日・年末年始、および弊社休暇中にお寄せいただいたお問い合わせの回答は、翌営業日以降の対応となります。お問い合わせの内容によりましては、回答までにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はおお客様ご負担となります。

5334211-0B

HJA-311IT

取扱説明書

OMRON

オムロン 活動量計 HJA-311 Calori Scan[®]



オムロン商品をお買い上げいただき、
ありがとうございます。

より便利にお使いいただくために、
はじめに『スタートアップガイド』をお読みください。
安全に正しくお使いいただくため、
ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
本書は、いつもお手元においてご使用ください。
本書は品質保証書を兼ねています。
紛失ないように保管してください。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

All for Healthcare

WellnessLINK[®]

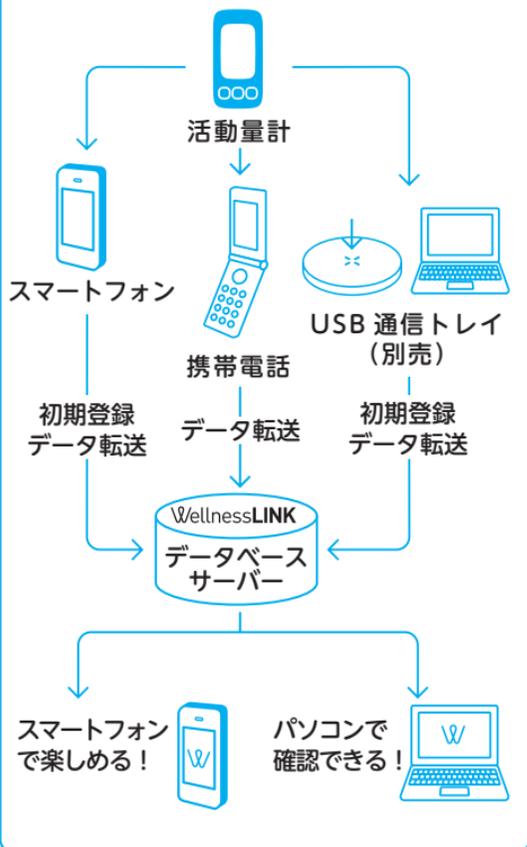
はじめに

設定のしかた

使い方

困ったときに保証など

「ウェルネスリンク」のしくみ



「ウェルネスリンク」で楽しく続く、 毎日つながる健康生活

オムロンの「ウェルネスリンク」は、
あなたの健康をサポートするための
ウェブサービスです。

減量したい体重にあわせた、
目標の消費カロリーを表示、
毎日のがんばりを楽しくチェックしながら、
無理なくダイエット。

「ウェルネスリンク」で
あなたの理想のカラダを目指しましょう。

サービスの詳細は
次のサイトをご覧ください。

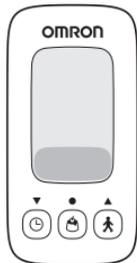
<http://wellnesslink.jp/>

または「ウェルネスリンク」で検索 

次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。
万一、不足のものがありましたら、
ウェルネスリンクサポートデスク（☎裏表紙）
までご連絡ください。

1. 本体



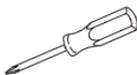
画面に貼られている
シールをはがして
ご使用ください。

2. お試し用電池（本体に内蔵）

3. 落下防止用クリップ付きストラップ



4. 簡易ドライバー



5. スタートアップガイド

6. 取扱説明書（本書：品質保証書付き）

目次

はじめに

| | |
|----------------|----|
| 「ウェルネスリンク」のしくみ | 1 |
| 次のものが入っていますか？ | 3 |
| この活動量計について | 5 |
| この活動量計の使い方 | 7 |
| 安全上のご注意 | 9 |
| 各部の名前 | 13 |

設定のしかた

| | |
|-----------------|----|
| 「ウェルネスリンク」に登録する | 15 |
| 本体で設定する | 16 |

使い方

| | |
|----------|----|
| 測定する | 21 |
| 測定結果を見る | 24 |
| 電池の寿命と交換 | 28 |
| 初期化する | 31 |
| お手入れと保管 | 33 |

困ったときに・保証など

| | |
|-------------|-----|
| おかしいな？と思ったら | 34 |
| 仕様 | 36 |
| 別売品について | 37 |
| 保証規定 | 38 |
| 品質保証書 | 裏表紙 |

この活動量計について

本商品はオムロン独自の技術「Active Engine2」を搭載し、ポケットに入れて身につけるだけで、歩行はもちろん、家事やデスクワークなど、さまざまな体の動きを正確に測定し、1日の消費カロリーをお知らせします。毎日身につけて、食事と運動のバランスを意識しましょう。

HJA-311 の特長

■ 1日のさまざまなカロリーがわかる

歩行や家事・デスクワークなどのさまざまな活動によって消費するカロリーがわかります。さらに基礎代謝を含む1日の総消費カロリーもわかるので、食事による摂取カロリーのめやすに役立ちます。

<消費カロリーのめやす>

身長 155cm、体重 45kg、年齢 30 才の女性の場合の例

| | | |
|--------------|-----|---------|
| ● デスクワーク | 30分 | 36kcal |
| ● 歩行 (4km/時) | 30分 | 71kcal |
| ● 洗濯 | 30分 | 47kcal |
| ● 掃除 | 30分 | 83kcal |
| ● ジョギング | 30分 | 166kcal |

■ 今日どれくらいがんばればいいのかわかる
「ウェルネスリンク」で30日後の目標体重を設定すると、1日の目標総消費カロリーを表示します。目標達成までにとどれだけ活動すればいいかがわかります。

■ 楽しみながらダイエットが継続できる
「ウェルネスリンク」に登録し目標を設定すると、バンザイマーク👏やごほうびカロリー🍷を表示します。目標を設定しないとバンザイマークやごほうびカロリーは表示しません。

👏 目標活動時間を達成するとバンザイマークを表示しあなたのがんばりを一緒に喜びます。(📖 24 ページ)

🍷 今日のがんばりに応じて翌日にごほうびカロリーを表示します。(📖 26 ページ)

Active Engine2 について

Active Engine2 は、身体活動によって発生する加速度信号をさまざまなノイズの中から正しく抽出し、ポケットの中でも正確な身体活動を演算する独自技術です。

ウォーキングやジョギングに加えて、家事やデスクワークなどの日常的な動きを識別し、消費カロリーを正確に測定します。



この活動量計の使い方

HJA-311 は、このような流れで使います。

①

「ウェルネスリンク」に登録する

「スタートアップガイド」を参照してください。



※ 本体のみでもお使いいただけますが、目標体重の設定ができないため、目標や🍷、🍷は表示しません。

②

測定する

(👉 21 ページ)



ポケットに入れる



測定する

③

測定結果を見る

■ 本体で見る

表示を切り替えて見る

(👉 24 ページ)



過去の測定値を見る

(👉 27 ページ)



■ 「ウェルネスリンク」で見る

データを転送して「ウェルネスリンク」で確認します。



はじめに

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について



警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。



注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



必ず守る

●記号は強制（必ず守ること）を示します。（左図は“必ず守る”）



禁止

⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。（左図は“禁止”）



警告

使用にあたって

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を受けてください。

- ・自己判断は健康を害する原因になります。

画面の確認は、安全な場所でおこなってください。

- ・周囲の状況を確認せずに画面を見ると、事故やけがの原因になります。

運動中に身体に疲れや痛みを感じたら必ず休憩をとってください。もし痛みや不快が続くようであれば、直ちに運動を中止し、医師の診察を受けてください。

- ・身体に過度の負担をかけた運動は、事故やけがの原因になります。無理のない範囲でおこなってください。



必ず守る

電池の取り扱いについて

電池は乳幼児の手の届かないところに置いてください。

- ・乳幼児が電池を飲み込む恐れがあります。電池を飲み込んだときは、すぐ医師の治療を受けてください。

電池を加熱したり、火の中に入れてたりしないでください。

- ・金属リチウムが溶解して、激しく破裂し、発火します。



必ず守る



禁止

警告

保管について

乳幼児の手の届かないところに保管してください。

- ・ 万一、小さな部品を飲み込んだ場合はただちに医師に相談してください。



注意

使用にあたって

ストラップなどを持って振り回さないでください。

- ・ けがの原因になります。

本体をズボンのうしろポケットに入れないでください。

- ・ けがをしたり、本体が破損したりする原因になります。



電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。

- ・ 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。

- ・ 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。



スマートフォン・携帯電話でのデータ転送について

スマートフォンや携帯電話の取扱説明書をよく読んでから使用してください。

- ・ 故障の原因になります。



通信中は次のものを通信エリアに近づけないでください。

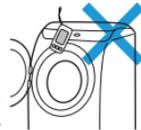
ICカードなど他の通信媒体、金属、磁石など磁界を発生させるもの
通信中に本体の電池を交換しないでください。

- ・ 故障やデータ破損の原因になります。



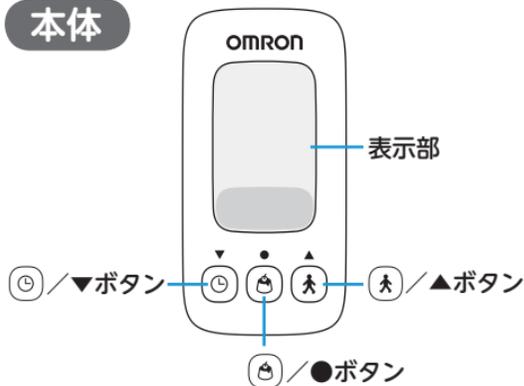
お願い

- ・ 分解や改造をしないでください。
- ・ 本体に強いショックを与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- ・ 本体は防水ではありません。洗ったり、ぬれた手でさわらないでください。故障の原因になります。
- ・ 使用済みの電池は、端子⊕⊖をセロハンテープで覆い絶縁してから、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。
- ・ 本体を廃棄する際は、必ず電池を取り外してから処分してください。

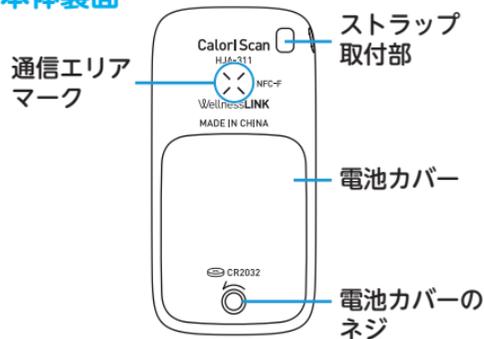


各部の名前

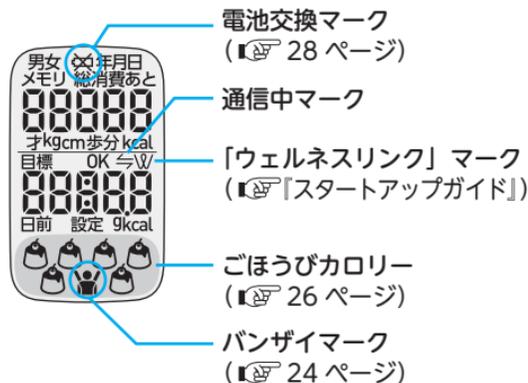
本体



本体裏面



表示部



重要画面は全点灯時の表示内容です。
使用中の画面とは異なります。

「ウェルネスリンク」に登録する

この活動量計は、「ウェルネスリンク」に登録することで、活動量計の設定や測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

「ウェルネスリンク」への登録方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくはは活動量計のいずれか 1 台のみの登録となります。

重要 「ウェルネスリンク」に登録せずに活動量計を使うこともできますが、目標体重の設定ができないため、👤や👤は表示しません。「ウェルネスリンク」に登録し、目標体重を設定してください。

サービスの詳細は
次のサイトをご覧ください。

<http://wellnesslink.jp/>

または「ウェルネスリンク」で検索 🔍

本体で設定する

「ウェルネスリンク」で、
初期登録を済ませられた方は、
本体での設定は必要ありません。

重要 本体で設定すると目標体重の設定ができないため👤や👤は表示しません。

■ 初めて設定するときは…

⊕ ⊖ ⊗ いずれかのボタンを「HELLO」と表示するまで押し続けてください。
性別設定画面に変わります。

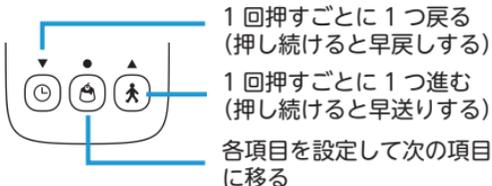


性別、年齢、体重、身長、日付、時刻の順に設定していきます。

重要 身長や体重は設定の前に把握しておきましょう。

個人データ・日付・時刻を設定する

使用するボタン



参考 設定途中に15分以上放置すると、ご購入時の状態に戻ります。

重要 正しく設定してください。設定を間違えると正しく測定できない場合があります。

1 「性別」を設定する

[▲] [▼] で選択し、
[●] で設定します。



※ 女性・年齢 30 才・体重 45kg・
身長 155cm・2012 年 2 月 19 日
15:00 に設定する場合の例

2 「年齢」を設定する

[▲] [▼] で選択し、
[●] で設定します。

- ・設定範囲：6～99 才
- ・早送り：10 才単位



3 「体重」を設定する

[▲] [▼] で選択し、
[●] で設定します。

- ・設定範囲：10～136kg
- ・早送り：10kg 単位



4 「身長」を設定する

[▲] [▼] で選択し、
[●] で設定します。

- ・設定範囲：100～199cm
- ・早送り：10cm 単位



5 「日付」を設定する

「西暦年」「月」「日」を設定します。

[▲] [▼] で選択し、
[●] で設定します。

- ・設定範囲：2012 年 1 月 1 日～
2040 年 12 月 31 日
- ・早送り：10 単位
(「西暦年」と「日」設定時)



6 「時刻」を設定する

「時」「分」を設定します。

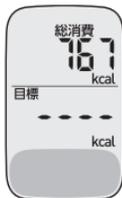
【▲】【▼】で選択し、

【●】で設定します。

- ・ 設定範囲：0:00～23:59
(24 時間表示)
- ・ 早送り：1 時間単位 (「時」設定時)
10 分単位 (「分」設定時)



当日総消費カロリー・目標総消費カロリー表示になります。



これですべての設定が終わりました。

参考 「ウェルネスリンク」で目標体重を設定するまで、目標総消費カロリーは「-----」kcal を目標活動時間は「--」分を表示します。

設定を変更する

重要 「ウェルネスリンク」を利用されている方は「ウェルネスリンク」で設定の変更をおこない、転送してください。「ウェルネスリンク」の設定内容が優先されますので、本体で変更されても、転送すると「ウェルネスリンク」の設定内容に更新されます。

1 を長押しする

「設定」が点滅するまで押し続けてください。

参考 変更を中止するときは、 または  を押してください。また、「設定」点滅中 (10 秒以内) に次の操作をしない場合も変更が中止され、元の画面に戻ります。

2 もう一度 を押す

性別設定画面になりますので、「本体で設定する」( 17 ページ) の手順 1 から操作し設定してください。



参考 変更中に 5 分以上放置すると、それまでの変更分は反映されず、総消費カロリー・目標総消費カロリーの当日画面に戻ります。

測定する

正しい装着のしかた

ポケットに入れる

ズボンの
うしろポケットウエスト部分に挟む
※ただし直接肌に触れ
ないようにしてくだ
さい。

重要

- ズボンのうしろポケットには、入れないでください。破損の原因となります。
- 落下防止やお洗濯時の取り忘れ防止の目じるしに付属品の落下防止用クリップ付きストラップを必ずご使用ください。
(P.22 ページ)
- 直接肌に触れないように装着してください。肌が赤くなることがあります。このような症状が現れた場合は、医師にご相談ください。

測定を始める

正しく装着して、測定しましょう。



落下防止用クリップ付きストラップの使い方

- ① 本体にストラップを付ける



- ② クリップを開き、服などにはさんで閉じる

この部分が白いほう
を手前にして持つ手前に倒して開く
(戻して閉じる)

- 重要 クリップを開かずに無理に引っ張ると、服などに傷をつける原因になります。

正しく測定できない場合がある使い方

● 本体が不規則に動くとき

- ・首やバッグからぶら下げたとき
- ・不規則な動きをしているバッグの中



● 不規則な歩行をしたとき

- ・スリ足のような歩き方、サンダル、ゲタ、ソウリなどの履物での歩行
- ・混雑した街を歩くなどの歩行の乱れ



● 上下移動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき

- ・立ったり、座ったりする動作
- ・歩行・ジョギング以外のスポーツ
- ・階段や急斜面の昇り降り
- ・乗物(自転車、自動車、電車、バスなど)に乗車中の上下振動または横ゆれ
- ・上半身を中心としたトレーニング



● 極端にゆっくり歩いたとき

目標体重を達成できなかった方へ

- ・本商品では食事の摂取カロリーを測定することはできません。カロリー摂取分が消費分を上回っていた可能性があります。
- ・目標体重はめやすですのでダイエットを保証するものではありません。

測定結果を見る

◎◎Ⓜのボタンを押すとそれぞれの画面を表示します。

Ⓜ 目標活動時間・時刻表示

目標総消費カロリー達成までの活動時間のめやす*と時刻を表示します。

*歩行(4km/時)のみで算出した時間です。歩行以外の生活活動でも時間は減ります。



「ウェルネスリンク」で目標体重を設定していない場合、目標活動時間は「--」分を表示します。

▼ バンザイマークについて

目標活動時間を達成するとバンザイマークを表示します。バンザイマークはすべての画面で表示し、0:00になると消えます。



■ 省電力機能について

消費電力をおさえるため、ボタン操作をしない状態が5分以上続くと表示が消えます。◎◎

Ⓜいずれかのボタンを押すと再び表示します。0:00以降、前日の目標を達成していれば、初めて表示したときに、ごほうびカロリーやバンザイマークが点滅します。2回目以降は点滅しません。

総消費カロリー・ 目標総消費カロリー表示

午前0時から現在までの総消費カロリー（基礎代謝*+活動カロリー）と目標総消費カロリーを表示します。

* 体温維持や心臓を動かすなど、生命維持に必要なエネルギー消費のことです。24時間じっとしていても、基礎代謝に相当するカロリーが消費されます。



目標総消費カロリー

||

基礎代謝

+ 普通の活動
カロリー

+ 減量分
のカロリー

「ウェルネスリンク」で目標体重を設定していない場合、目標総消費カロリーは「----」kcalを表示します。

メモリ表示中に(★)を押すと、歩数・脂肪燃焼量表示に変わります。

■ 目標総消費カロリーについて

使いはじめは、設定した値から算出した一般的な目標値を表示しますので、👤や👤が表示されにくいことがあります。

1週間程度お使いいただいた後に「ウェルネスリンク」で目標の見直しをすることををお勧めします。

歩数・脂肪燃焼量表示

歩数と午前0時から現在までの歩行や家事・デスクワークなどの活動による脂肪燃焼量を表示します。

メモリ表示中に(★)を押すと、総消費カロリー・目標総消費カロリー表示に変わります。



■ 歩数カウントについて

歩き始めは、誤カウントを防ぐため表示が増えません。4秒以上の歩行があると、それまでの歩行を追加して表示します。(歩き始め4秒間の表示は変わりませんが、カウントはしています。)

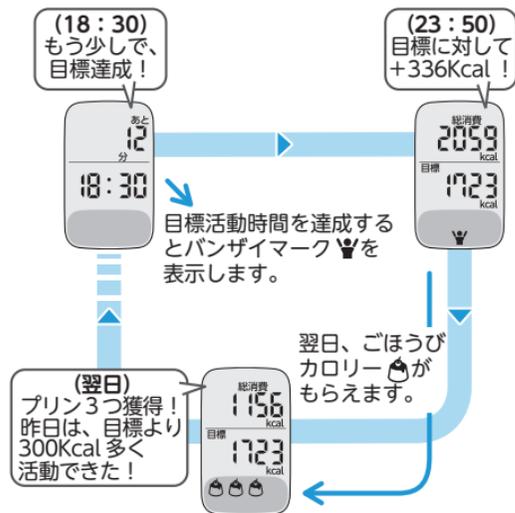
■ ごほうびカロリーについて

0:00になると前日のがんばりに応じて👤を表示します。目標総消費カロリー以上消費できた分、100kcalあたり👤一つです。

画面には前日の結果のみを表示し、👤は毎日更新されます。

👤がもらえたら、自分へのごほうびとしておやつを食べるか、食べずにダイエットにつながるかは、あなた次第です。

測定結果を見る 〈使い方の例〉



メモリ(過去の測定値)を見る

1日の測定値は、時刻が「0:00」になると自動的に記録されて表示は「0」に戻ります。

当日画面を表示中に表示中のボタンを押すと、押すごとに1～7日前までのメモリを表示します。

参考 メモリを表示中にボタン操作をしない状態が1分以上続くと、当日の画面に戻ります。

電池の寿命と交換

「~~点滅~~」が点滅/点灯したら、すみやかに新しい電池(CR2032)と交換してください。

| | |
|----|-------------------------|
| 点滅 | 電池残量が少なくなっています。 |
| 点灯 | 電池残量がなくなりました。測定がストップします |

重要

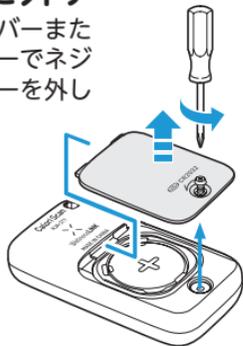
- 深夜 0:00 をはさんで電池を交換しないでください。測定記録の不整合が発生する可能性があります。
- 当日の測定値の記録は毎時 00 分におこなわれます。電池を交換すると毎時 00 分から電池交換時までの測定値は消去されます。
- 電池を交換したときは、日付と時刻を設定しなおしてください。
「データ転送する」
「~~設定~~」**【スタートアップガイド】**
「設定を変更する」(~~設定~~ 20 ページ)
- 電池を交換しても過去の測定記録と設定した値は消えません。

参考 付属の電池はお試用です。早めに寿命が切れることがあります。

電池を交換する

1 電池カバーを外す

付属の簡易ドライバーまたは市販のドライバーでネジをゆるめて、カバーを外します。



2 電池を取り出す

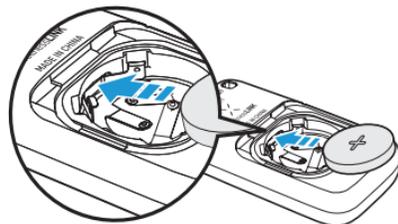
細くて折れにくい棒（つまようじなど）を差し込み、取り出します。

重要 金属製のピンセット、ドライバーなどは使用しないでください。



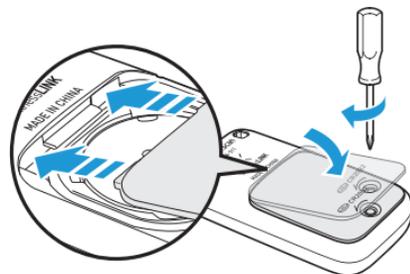
3 電池を入れる

⊕を上にして矢印の方向から先に入れます。



4 電池カバーを閉める

凸部を先に差し込み、ネジを締めます。



初期化する

設定した値と測定した値（過去の測定値）をすべて消去したいときは、次の手順で初期化をしてください。

- 1  を長押しする 
- 「設定」が点滅するまで押し続けてください。

 **参考** 変更を中止するときは、 または  を押してください。また、「設定」点滅中（10秒以内）に次の操作をしない場合も変更が中止され、元の画面に戻ります。

- 2 もう一度  を押す 
- 性別設定画面になります。

- 3  と  を同時に長押しする 
- 「Clr」と表示するまで押し続けてください。その後、性別設定画面になります。 
- これで、設定した値と過去の測定値のすべてが消去されました。再度使用する場合は設定が必要です。

 **参考** 15分以上放置すると表示が消え、ご購入時の状態に戻ります。次のいずれかの手順で設定してください。

- 「ウェルネスリンク」をお使いの方
転送すると「ウェルネスリンク」で設定した内容が活動量計に転送されます。
- 本体のみでお使いの方
「本体で設定する」( 16ページ)

お手入れと保管

お手入れについて

いつも清潔にしてお使いください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞ったやわらかい布で、拭き取ります。その後、から拭きしてください。



重要 本体内部に水などが入らないようにしてください。

■お手入れと保管の注意

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、アルコールなどを使用しないでください。



次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ
- ・高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ

乳幼児の手の届かないところに置いてください。

長期間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな?と思ったら

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|-----------------|-----------------|--|
| ☒が点滅した | 電池残量が少なくなっている | すみやかに、新しい電池(CR2032)と交換してください (☞ 28 ページ) |
| ☒が点灯した | 電池残量がなくなった | すみやかに、新しい電池(CR2032)と交換してください (☞ 28 ページ) |
| 何も表示しない | 省電力機能になっている | ⓐ ⓑ ⓓ いずれかのボタンを押してください (☞ 24 ページ) |
| | 電池の⊕⊖の向きが間違っている | 電池を正しく入れ直してください (☞ 28 ページ) |
| 表示の値がちがう | 電池残量がなくなった | すみやかに、新しい電池(CR2032)と交換してください (☞ 28 ページ) |
| | 装着方法が間違っている | 「正しい装着のしかた」をご覧ください (☞ 21 ページ) |
| エラー表示が出た Err | 不規則な動きをしている | 「正しく測定できない場合がある使い方」をご覧ください (☞ 23 ページ) |
| | 設定値が間違っている | 設定を変更してください* |
| | 動作異常が起きた | 電池を入れ直してください (☞ 29 ページ) |

* いずれかの手順で設定を変更してください。

- ・「ウェルネスリンク」をお使いの方
「ウェルネスリンク」の「機器の設定」で設定を変更し、転送してください。
- ・本体のみでお使いの方
「設定を変更する」(☞ 20 ページ)

おかしいな?と思ったら

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|----------------------|---|---|
| √マークが点滅/点灯した | 記録した測定値がある一定以上転送されていない | データを転送してください ( 「スタートアップガイド」) |
| データの転送ができない | アプリまたはUSB通信ソフトがインストールされていない、または起動していない | アプリまたはUSB通信ソフトをインストール、または起動してください ( 「ウェルネスリンク」のヘルプ) |
| | 活動量計の通信エリアマークと携帯電話、スマートフォン、USB通信トレイのマークとが合っていない、または距離が離れすぎている | 活動量計と携帯電話、スマートフォン、USB通信トレイのマークを合わせる、または通信可能な距離まで近づけてください ( 「スタートアップガイド」) |
| | 強い磁気や電波の発生するものの近くでデータの転送をした | 電波の影響を受けない場所で、もう一度データの転送をおこなってください |
| 転送中にエラー表示が出た | 通信マーク  | 携帯電話、スマートフォン、パソコンの表示を確認し、指示にしたがってください |
| 表示内容がおかしい/ボタン操作が動かない | | 電池を入れ直してください ( 29 ページ) |

上記の方法でも直らない場合は、ウェルネスリンクサポートデスクまでお問い合わせください。( 裏表紙)

 **参考** 本商品の故障、修理のときは、設定した値や当日データを含むすべての測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

仕様

| | | |
|--|----------------------------|--------------------------------------|
| 販売名 | オムロン 活動量計 HJA-311 カロリスキャン | |
| 電源電圧 | DC3V (リチウム電池 CR2032 × 1 個) | |
| 表示 | 総消費カロリー | 0 ~ 59,999 kcal |
| | 目標総消費カロリー | 0 ~ 59,999 kcal* |
| メモリ | 歩数 | 0 ~ 99,999 歩 |
| | 脂肪燃焼量 | 0.0 ~ 999 g |
| | 目標活動時間 | 0 ~ 1,440 分* |
| | 時刻 | 0:00 ~ 23:59 |
| | ごほうびカロリー | 0 ~ 6 個* |
| * 目標体重設定時のみ表示 | | |
| 設定 | 表示メモリ | 7 日分 |
| | 本体記憶メモリ | 最大 14 日分 |
| 使用環境 | 性別 | 男/女 |
| | 年齢 | 6 ~ 99 才 |
| | 体重 | 10 ~ 136kg : 1kg 単位 |
| | 身長 | 100 ~ 199cm : 1cm 単位 |
| | 日付 | 2012年1月1日 ~ 2040年12月31日 |
| 電池寿命 | 時刻 | 0:00 ~ 23:59 : 24 時間表示 |
| | 「ウェルネスリンク」でのみ設定可能 | |
| | 目標体重 | 10.0 ~ 136.0kg : 0.1kg 単位 |
| 外形寸法 | 使用環境 | - 10 ~ + 40°C ・ 30 ~ 85% RH |
| | 湿度 | データ転送時: + 5 ~ + 35°C |
| 質量 | 電池寿命 | 約 6 ヵ月 (1 日 12 時間装着時) |
| | 新品電池使用、当社試験条件による | |
| 付属品 | 外形寸法 | 幅 約 30.0 × 高さ 約 59.0 × 奥行き 約 13.0 mm |
| | 質量 | 約 21g (電池含む) |
| お試用電池 (CR2032 × 1 個、内蔵)、落下防止用クリップ付きストラップ、簡易ドライバ、スタートアップガイド、取扱説明書 (品質保証書付き) | | |

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

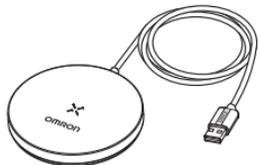
別売品のお求めは、
ウェルネスリンクサポートデスク（☎裏表紙）
までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

• USB 通信トレイ

USB 通信トレイを使うとパソコンから簡単に
データの転送ができます。

型式 HHX-IT3



※ USB 通信トレイ（型式：HHX-IT2）は、
HJA-311 に対応していません。

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、ウェルネスリンクサポートデスクにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下・水没などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。