

OMRON

Your OMRON for a Healthy Tomorrow

オムロン低周波治療器

エレパルス

取扱説明書

●ご使用の前に、必ずお読みください。 **HV-F003**



医療用具承認番号
7B輸第765号

このたびは、オムロン低周波治療器エレパルスHV-F003をお買上げいただきまして、ありがとうございます。

ご使用の前に、必ずこの取扱説明書をお読みください。そして、正しくご使用くださいますようお願い申し上げます。なお、お読みいただきました後も、保証書とともに大切に保管しておいてください。

目 次

- 安全上のご注意.....1～8P
- エレパルスHV-F003の特長9P
- エレパルスHV-F003の効能・効果9P
- 各部のなまえとはたらき10～11P
- 付属品のなまえ.....12P
- 正しい使い方13～20P
- 故障かな？と思ったとき21～23P
- おもな仕様.....23P
- 低周波治療について.....24P
- 品質保証書.....25P
- 保証規定
- オムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワーク

- この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書「安全上のご注意」をよくお読みになり十分に理解してください。
- お読みになったあとはいつも手元においてご使用ください。

- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。

危険

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険性が切迫して生じることが想定される内容を示します。

警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



△記号は注意（警告・危険を含む）を示します。

具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。

左図の場合は“特定しない一般的な注意、警告、危険”を示します。



⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。

具体的な注意内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。

左図の場合は“分解禁止”を示します。



●記号は強制（必ず守ること）を示します。

具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。

左図の場合は“特定しない一般的な使用者の行為”を示します。

⚠ 危険

下記のような医用電子機器との併用は、絶対しないでください。

- 1) ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器
 - 2) 人工心肺等の生命維持用医用電子機器
 - 3) 心電計等の装着型医用電子機器
- 誤動作をまねく恐れがあります。



⚠ 警告

次の人は、医師と相談してご使用下さい。

- 1) 急性疾患のある人
- 2) 悪性腫瘍のある人
- 3) 感染症疾患のある人
- 4) 妊娠している人
- 5) 心臓に障害のある人
- 6) 熱の高い人
- 7) 血圧に異常のある人
- 8) 皮膚知覚障害又は、皮膚に異常のある人
- 9) その他医師の治療を受けているときや、とくに身体に異常を感じているときなど。



安全上のご注意

⚠ 警告

心臓の近く、※首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患などには使用しないでください。

- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。



他の治療器との同時使用や塗布剤（スプレー式等含む）との併用はしないでください。

- 気分が悪くなったり体調不良を起こす恐れがあります。



修理・改造は行わないでください。

- 異常動作をしてケガをすることがあります。



治療の目的外の使用はしないでください。

- 事故やトラブルにつながる恐れがあります。



⚠ 注意

治療器やからだに異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。

- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。



⚠ 注意

治療の途中で他の部位または別の人に治療する場合、必ず電源を切ってから再操作してください。

- 強いショックをうけます。



幼児やご自分で意思表示ができない方へのご使用は避けてください。

- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。



浴室等の湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください。

- 装置の故障につながる恐れがあります。



自動車等を運転しながら使用しないでください。

- 強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる恐れがあります。



安全上のご注意

⚠ 注意

就寝時には使用しないでください。

- 導子断線事故やトラブルにつながる恐れがあります。



電極パッドにベルト、ネックレスなどの金属がふれないようにしてください。

- 強いショックを受けます。



電池を火中に投入しないでください。

- 電池が破裂し、事故やトラブルにつながる恐れがあります。



お願い

電極パッドは重ならないように貼ってください。



電極パッドはいつも清潔にしておいてください。粘着面は指でさわらないようにしてください。



導子コードと電極パッドの接続部は、極端に折り曲げたり、引っばったりしないでください。



本体から導子コードを抜くときは、コードを引っばらず、プラグをもって抜いてください。



安全上のご注意

お願い

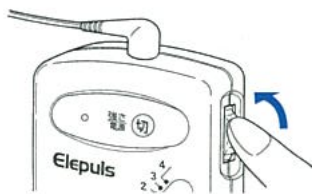
本体を高いところから落としたり、振動を与えたりしないでください。



導子コードは、使用後本体から抜いて、導子収納具に収納してください。



使用後は電源を必ず切ってください。



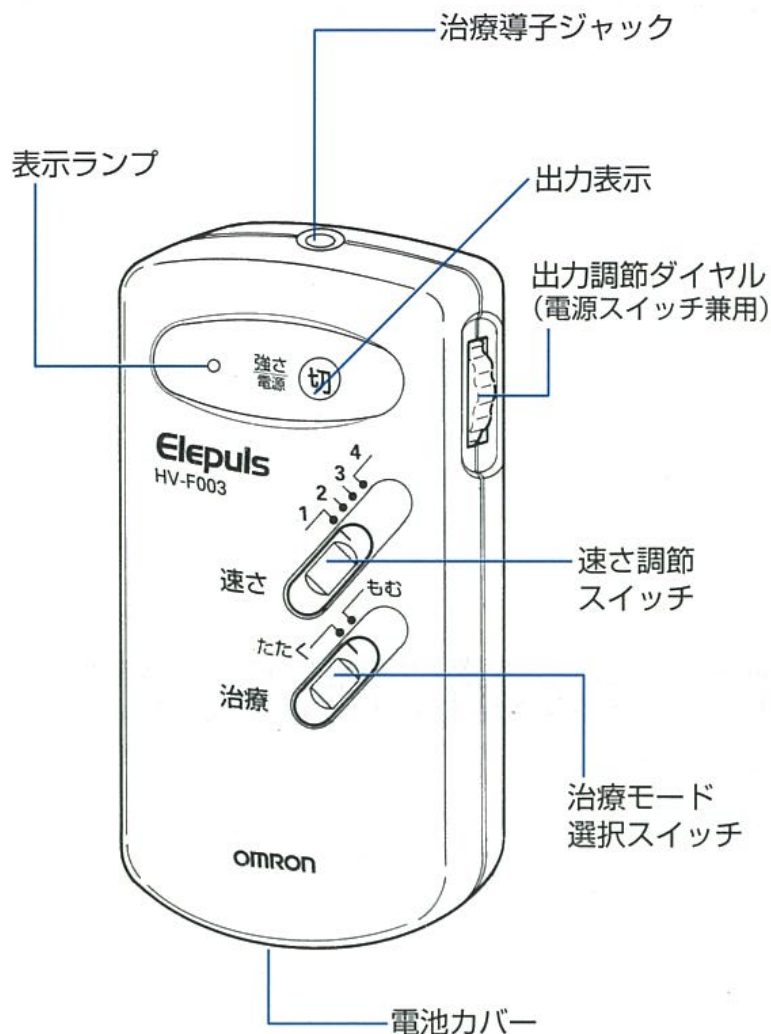
エレパルスHV-F003の特長

- ① たたく、もむの治療モードがスイッチひとつで選べます。
- ② 刺激の速さも、お好みにあわせて、速さ1～4の間で自由に選べます。
- ③ 大型電極パッドにより、体の曲面によく沿って貼り付けることができます。
- ④ オートパワーオフ(約15分タイマー)機能が付いています。もし電源を切り忘れても、自動的に約15分で電源が切れます。
- ⑤ 軽量コンパクトですから、持ち運びも簡単です。

エレパルスHV-F003の効能・効果

- 肩こり
- マッサージ効果：疲労回復、血行をよくする、筋肉痛・神経痛の痛みの緩解
- 末梢神経麻痺

各部のなまえとはたらき



治療導子ジャック

導子コードのプラグを差し込みます。

出力調節ダイヤル (電源スイッチ兼用)

電源の「入／切」および出力を調節します。

出力表示ランプ

出力周波数に応じて点滅します。

速さ調節スイッチ

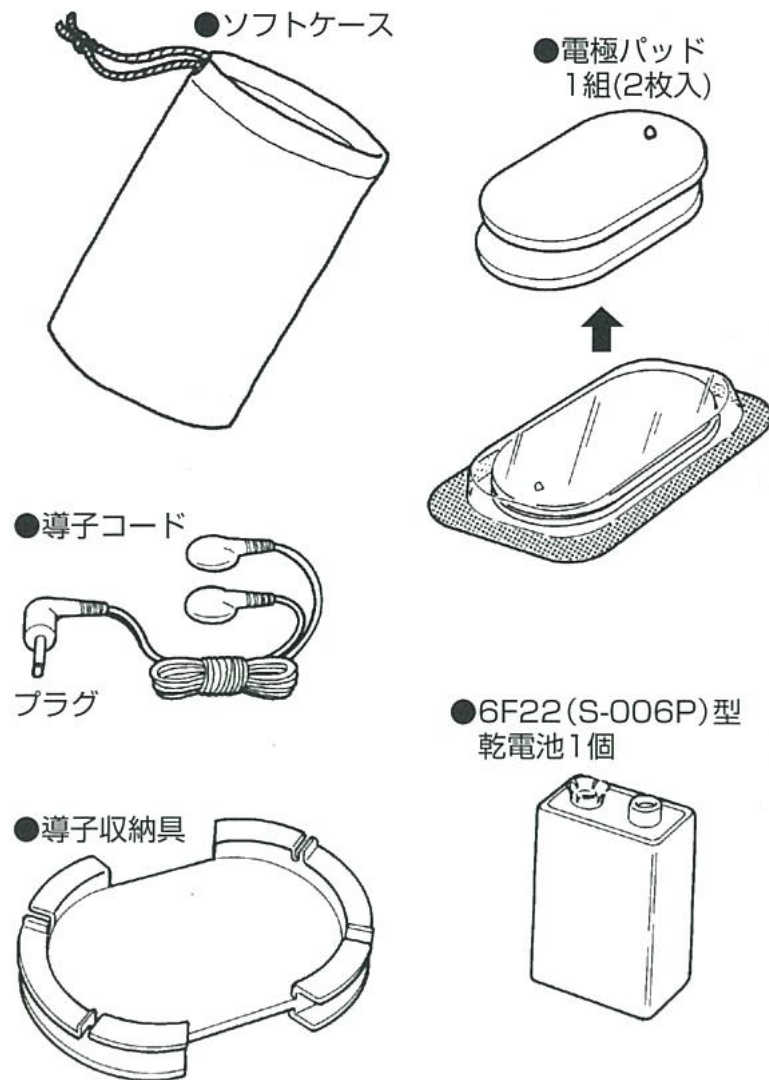
出力の速さが切り替えできます。

治療モード選択スイッチ

治療目的に応じ、1.「もむ」、2.「たたく」の治療モードから選択できます。

電池カバー

裏側の電池収納部に乾電池 6F22 (S-006P) 型1個をセットし、ご使用ください。



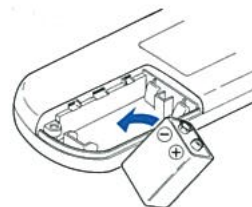
1. 乾電池の入れ方

図のように電池カバーを矢印の方向に軽く押して、カバーを開けてください。
 (本器の電池収納場所は本体の裏側です。使用乾電池は、6F22(S-006P)型1個です。)



＋、－の極性をまちがえないように電池を差し込んでください。

※電池交換をする時は必ず電源が「切」になっていることを確認してから行ってください。



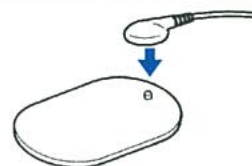
電池カバーをスライドさせながら、確実にしめてください。



※電池が消耗して、新しいものに交換される場合は6F22(S-006P)型の乾電池をお求めください。

2. 導子の準備とセット

電極パッドを導子コードに確実に接続してください。

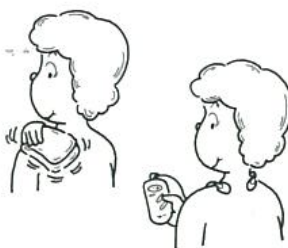


電極パッドの粘着面のフィルムをはがしてください。



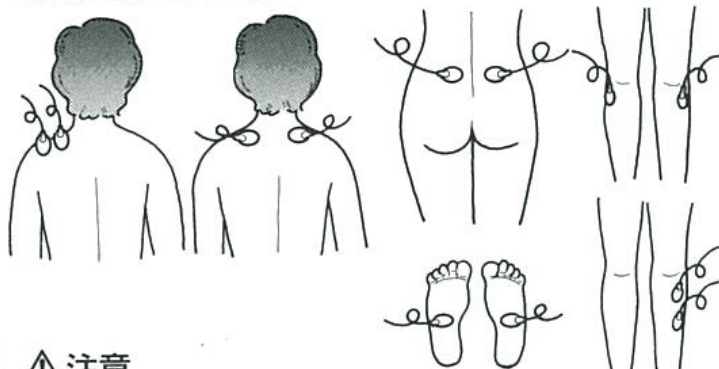
患部肌をぬれたタオルなどでふき、油分、化粧品、汚れなどを取ります。

※電極パッドの粘着面に油分などの汚れが付くと粘着力が低下し、使用できる回数が減少します。



患部に電極パッドを貼り固定します。

※両方の電極パッドを貼らないと治療できません。



△注意

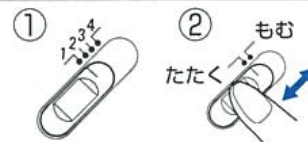
電源スイッチを入れたまま電極パッドを肌へ貼り付けることは絶対にさけてください。突然強いショックを受けることがあります。

3.治療方法

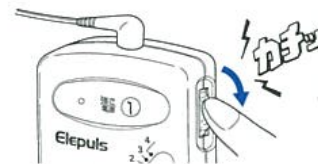
プラグを本体に接続します。導子コードのプラグを本体の治療導子ジャックに差し込んでください。



- ① 速さ調節スイッチを「1」の治療位置に合わせて下さい。
- ② 目的に応じて治療モードを選択します。(参照P17)



電源スイッチ(出力調節ダイヤル兼用)を「切」からカチッという音がするまで回して電源を入れます。電源が入ると治療モード表示ランプが点灯します。



強さを調節します。出力調節ダイヤル(電源スイッチ兼用)を徐々にまわして快い強さの得られる位置に合わせてください。(参照P16)



刺激のスピードを調節します。速さ調節スイッチを1から徐々に上げ、好みのスピードに合わせてください。



△注意

本体の使用により発疹、発赤、かゆみ等の症状があらわれた場合には、使用を中止し医師にご相談ください。

4. 治療が終わったら電源を切ります。

1 電源スイッチを「切」にします。
タイマーが内蔵されており、約15分で自動的に電源が切れますが、電源スイッチは必ず「切」にしてください。
※「切」にしないとわずかですが電池の消耗が早まります。



2 タイマー終了後再度治療する場合は、一度電源スイッチを「切」にして約3秒以上経過してから電源を入れてください。

5. 出力の目やす・時間・回数

出力 低周波の強さは、出力調節ダイヤルの位置だけでは決められません。刺激の強さの感じ方は、人によっても、またその時の体調によっても違います。また、電源の消耗度や導子の状態によっても異なります。したがって「快い」と感じる位置を目やすとして、出力ダイヤルを調節してください。

△注意

出力をむやみに強くしても、効果があがるわけではありません。皮膚を過剰に刺激するとヒリヒリしたり、赤くなることがあります。

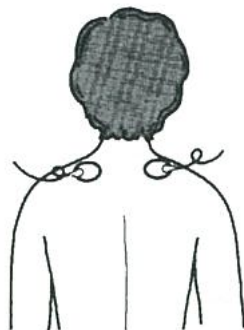
時間 1ヵ所1回 10～15分が目やすです。
1回の治療時間は、30分以内にしてください。

回数 1日 1～2回が目やすです。使いはじめての1週間ぐらいは、人によっては疲れを感じることもあります。出力は弱め、時間は短め、回数も1日1回にしてください。

6. 治療モードの基本例

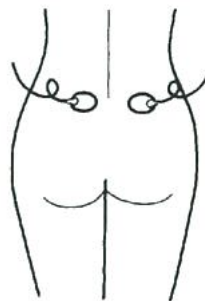
たたく

速くたたく、ゆっくりたたくなどのたたく刺激が血行をよくします。



もむ

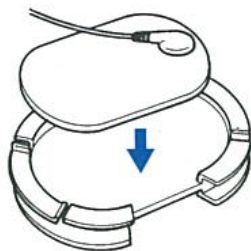
速くもむ、ゆっくりもむなどのもむ刺激が、痛みをやわらげます。



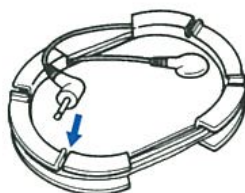
※足へ電極パッドを貼る場合は、P14のイラストをご覧ください。

7. 収納の仕方

使用後の電極パッドを導子コードに接続したまま導子収納具に貼り付けてください。



導子コードを導子収納具のみぞに巻きつけ、プラグを所定の位置(4ヶ所の内いずれかセットしやすいところ)にセットしてください。

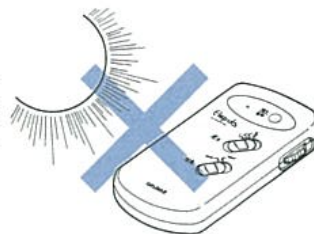


8. 本体のお手入れと保管の仕方

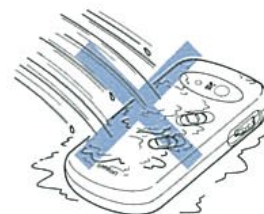
テレビやスピーカー、その他の磁気や電波を発生する場所での使用、保管はさけてください。



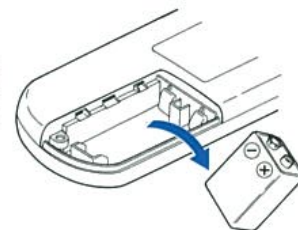
高温多湿、直射日光のあたる場所へは置かないでください。



お子さまの手のとどかないところ、水のかからないところに保管してください。



長時間で使用にならない場合は、乾電池を本体からはずしてください。



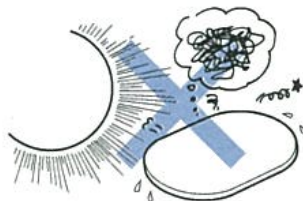
9. 電極パッドのお手入れと保管の仕方

電極パッドに汚れが付着すると粘着力が低下したり、皮膚がチクチクすることがあります。その場合は水をしみこませた布で粘着面を湿らせて汚れを拭き取ると、一時的に粘着力を回復させることができます。ただし、水分を与えすぎると粘着力が低下します。

※電極パッドの取り替え時期の目安は、個人差がありますが、約30回使用後です。



交換用電極パッドは、高温多湿、直射日光のあたる場所へは置かないでください。



交換用電極パッドをお求めの際は、「オムロン低周波治療器用大型電極パッド」とご指定ください。



状 態	チェック&対策
刺激が弱くなった	●電極パッドが重なっていませんか？ ⇒電極パッドが重ならないように貼ってください。 ●電極パッドと導子コードは正しく接続されていますか？ ⇒電極パッドと導子コードの接続部を確認してください。 ●導子は正しくセットされていますか？ ⇒この取扱説明書13ページに従ってセットしてください。
刺激を全く感じない	●電極パッドと導子コードは正しく接続されていますか？ ⇒電極パッドと導子コードの接続部を確認してください。 ●導子は正しくセットされていますか？ ⇒この取扱説明書13ページに従ってセットしてください。 ●電池が消耗していませんか？ ⇒新しいものに交換してください。 ●電池が正しく入れられていますか？ ⇒この取扱説明書13ページに従って入れなおしてください。
もむモードだけ動かない	●もむモードでの治療は出力が大きいため電池の消耗が早くなります。電池を新しいものに換えてご使用ください。

故障かな？と思ったとき

状 態	チェック&対策
電池を入れても出力表示ランプが全く点灯しない	●電池が消耗していませんか？ ⇒新しいものに交換してください。 ●電池が正しく入れられていますか？ ⇒この取扱説明書13ページに従って入れなおしてください。
肌が赤くなる	●治療時間が長すぎませんか？ ⇒1回10分程度にしてください。 ●電極パッドが乾いていませんか？ ⇒水で湿らせてお使いください。 回復しない場合、汚れがひどい場合は、新しい電極パッドと交換してください。 ※電極パッドは消耗品です。 ●電極パッドが体にしっかり固定されていますか？ ⇒体に密着するように固定してください。
肌がチクチクする	●電極パッドが乾いていませんか？ ⇒水で湿らせてお使いください。 回復しない場合、汚れがひどい場合は、新しい電極パッドと交換してください。 ※電極パッドは消耗品です。 ●電極パッドが体にしっかり固定されていますか？ ⇒体に密着するように固定してください。

☆アルカリ乾電池の方が長もちします。

万一故障した場合は、すぐに使用を中止し、オムロンフィールドエンジニアリング(株)に修理を依頼してください。

状 態	チェック&対策
出力表示ランプは点灯するが刺激が感じられない	●電極パッドが体にしっかり固定されていますか？ ⇒体に密着するように固定してください。 ●出力調節ダイヤルは、どの位置にありますか？ ⇒出力調節ダイヤルをまわして適度な刺激のところで止めてください。 ●電極パッドが重ならないように貼ってください。
タイマー終了後電源が入らない	●故障ではありません。 ⇒1度電源を切り、約3秒後、電源を入れてください。 (タイマーを再度スタートさせるためには、電源を切った状態で約3秒が必要です。)

おもな仕様

- 電 源 電 圧 …DC9V(乾電池6F22<S-006P>型1個使用)
- 発 振 周 波 数 …約2~100Hz
- 消 費 電 流 …約24mA(負荷抵抗:1kΩ)
- 電 池 寿 命 …1日15分間通常使用(強さ3)で約2ヶ月
- 使用温湿度 …+10~40℃・30~85%RH
- 保存温湿度 …-20~+60℃・10~95%RH
- 大きさ(本体) …幅61×高さ125×奥行き27mm
- 本 体 質 量 …約125g(本体:電池含む)
- 付 属 品 …大型電極パッド/1組(2枚入り)
乾電池/6F22(S-006P)型1個
導子収納具/1個 ソフトケース/1個
取扱説明書/1部 導子コード/1本

※別売大型電極パッド 2組4枚入

低周波治療について

生理作用をうまく利用する治療法

自分自身は気づきませんが、脳や心臓、筋肉や神経など、私たちの身体はいかなるところからもごく弱い電気を発生しています。

そして、外部から加えられた電氣的な刺激にも敏感に反応しますし、いろいろ変化をおこす性質があります。人間の身体がもともと持っているこのような作用を上手に利用して、病気の治療を行おうとするのが電気治療で、その中の代表的なひとつが低周波の治療法です。現代医学でも、こり・痛み・マヒなどに幅広い効果のあることが認められており、各地の病院や医院で数多くの患者さんに低周波治療が施されています。

リズムカルなやさしい刺激の低周波

低周波というのは、一定のリズムで流れたり切れたりと断続する特殊な電流です。低周波を上手に利用すると、トン・トン・トンとたいへんリズムカルなやさしい刺激を与えてくれます。

低周波のやさしい刺激は、押したり、もみほぐしたりするマッサージの効果があります。