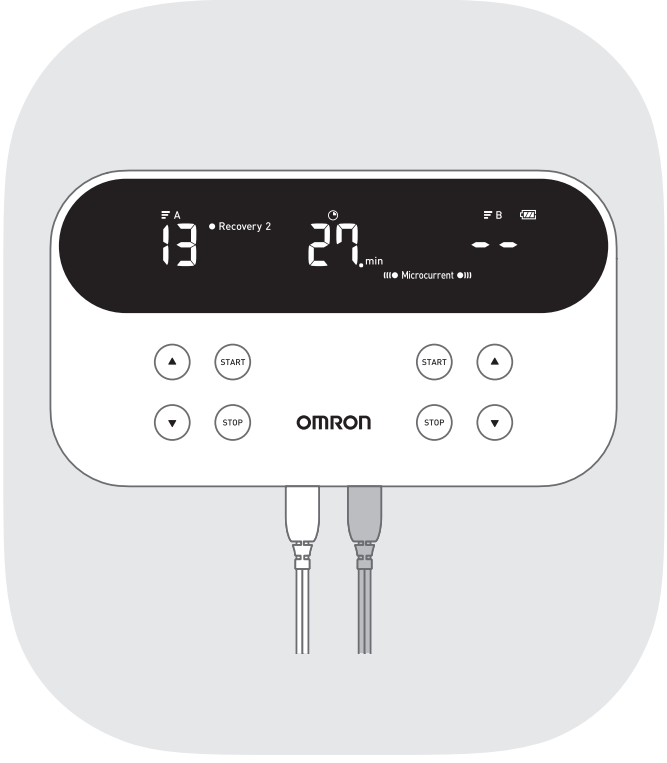
OMRON

オムロン 低周波治療器
HV-F082-JF/HV-F082-JT スポケア

添付文書

取扱説明書



目次

はじめに 2

安全上のご注意 2

低周波治療とは？ 8

製品の構成 10

各部の名前とはたらき 11

治療モード 13

準備する 15

充電する 15

導子コードを接続する 18

治療する 20

パッドを貼る 20

治療する 26

治療が終わったら 29

収納する 29

お手入れをする 31

困ったときに 34

おかしいな?と思ったら 34

仕様・保証など 39

仕様 39

別売品 41

本体を廃棄するとき 42

保証規定/品質保証書 裏表紙

はじめに

このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■ 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■ 本書はいつもお手元において使用してください。

■ 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

危険・警告・注意について	
⚠ 危険	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
⚠ 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
⚠ 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

⚠ 危険

- 下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。
  (1) ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
  (2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
  (3) 心電計などの装着型医用電気機器

  ▶ これら医用電気機器の誤動作を招き、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

⚠ 警告

- 心臓の近く、胸部付近、首から上（頭部、口などを含む）や陰部、皮膚疾患部などには使用しないでください。
- 専用パッド（関節用・スポット用）は内臓を挟むようにして使用しないでください。
  ▶ 事故や体調不良の原因になります。



- 他の治療器との併用や本製品の 2 台以上の同時使用、湿布・塗布剤（スプレー式などを含む）、塗り薬などの薬剤との併用はしないでください。
  ▶ 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。

- 湿度の高いところで使用したり、入浴中に使用したりしないでください。
  ▶ 感電の原因になります。

- 次の人は、医師と相談して使用してください。
  (1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
  (2) 悪性腫瘍のある人
  (3) 心臓・脳神経に異常のある人
  (4) 妊娠している人、出産直後の人
  (5) 体温38 ℃以上（有熱期）の人
  （例1：急性発症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期
  例2：衰弱している場合）
  (6) 感染症疾患の人
  (7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
  (8) 脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性（疼痛性）疾患の人
  (9) 安静を必要とする人
  (10) 薬を服用している人
  (11) 血圧に異常のある人
  (12) 四肢の不自由な人
  (13) 自分で意思表示できない人
  (14) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
  (15) 低温状態の人
  (16) 血行障害のある人
  (17) しばらく使用しても、効果が表れない人
  (18) パッドが肌にあわない人
  (19) 体内に金属が埋め込まれている人

  ▶ そのまま使用すると、事故や体調不良を起こす恐れがあります。

- 導子コードプラグは、本体の導子コードプラグ差込口以外には接続しないでください。
  ▶ 感電や事故の原因になります。

⚠ 警告

- 修理、改造しないでください。
  ▶ 発火や故障、事故の原因になります。

- 治療以外の目的には使用しないでください。
- パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。
- パッドがはがれた状態で使用しないでください。
  ▶ 事故やトラブル、故障の原因になります。

- 子どもには使用させず、機器本体およびパッドで遊ばせないでください。また、上に乗らせないでください。
  ▶ 事故やけが、体調不良、故障の原因になります。

- 自分で意志表示ができない人や補助を必要とする人には、1 人で使用させないでください。
  ▶ 事故やけが、体調不良の原因になります。

- 就寝時には使用しないでください。
  ▶ 故障の原因になります。また、パッドが思わぬところに貼り付いて体調不良の原因になります。

- 自動車などの運転や、危険を伴う機械の操作をしながら使用しないでください。
  ▶ 強い刺激を受けると事故やトラブルの原因になります。

- パッドは強く曲げたり折ったりしないでください。
  ▶ 感電や事故の原因になります。

- コードが断線していたりプラグが破損しているなど、導子コードが傷んでいるときは使用しないでください。別売品（☞ 41 ページ）をお買い求めください。
  ▶ 感電・ショート・発火の原因になります。

- 充電池は、くぎで刺したり、衝撃を与えたり、分解・改造したりしないでください。
- 本体や充電池を火の中へ投入したり、加熱したりしないでください。
- 火のそばや炎天下など高温の場所で充電、使用、放置しないでください。
  ▶ 発熱・発火・破裂の原因になります。

安全上のご注意

⚠ 警告

- 破損した専用 AC アダプタは使用しないでください。
  ▶ 感電・ショート・発火の原因になります。
- 電池の液が目に入ったら放置しないでください。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受けてください。

⚠ 注意

- 運動の最中に使用しないでください。
  ▶ 事故につながる恐れがあります。
- 運動直後に痛みを感じる場合は、使用しないでください。
  ▶ 事故やけがの原因になります。
- 身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じた場合、すぐに使用を中止してください。
  ▶ 医師に相談して指示に従ってください。
- 動かなくなった等の異常がある場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）にお問い合わせください。
  ▶ 加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。
- パッドを患部に貼り付けたまま放置しないでください。
  ▶ 皮膚の炎症などを起こす原因になります。
- 治療の途中で他の部位にパッドを貼りかえる場合、必ず電源を切ってから貼りかえてください。
- パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。
  ▶ 強いショックを受ける恐れがあります。
- 濡れた手で専用 AC アダプタや導子コードを抜き挿ししたり、パッドを貼り付けたりしないでください。
- 濡れている部位にパッドを貼らないでください。
  ▶ 感電や事故の原因になります。

⚠ 注意

- 専用 AC アダプタをコンセントから抜くときは、コードを持たずに必ず専用 AC アダプタを手で持って抜いてください。
  ▶ 感電・ショートにより発火を起こし、故障する原因になります。

- 治療は長時間（60 分を超えて）行わないでください。
  ▶ 筋肉が疲労し体調不良を起こしたり、強い痛みを招くことがあります。

- 導子コードと本体、パッドが正しく接続されていることを確認してから使用してください。
  ▶ 正しく接続されていないと、感電や事故、故障の原因になります。

- 発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している部位、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。
  ▶ パッドの粘着力が低下することがあります。

- パッドを貼るときは、導子コードが首に絡まないように注意してください。
  ▶ 事故やけがの原因になります。

- 導子コードを本体から外すときは、導子コードを持たずに必ず導子コードのプラグを持って抜いてください。
  ▶ 感電や事故、故障の原因になります。

- パッドの粘着力が低下したら、お手入れしてください。（☞ 31 ページ）
  それでもパッドの粘着力が戻らない場合は、別売品（☞ 41 ページ）をお買い求めください。
  ▶ そのまま使用すると、事故や体調不良の原因になります。

- パッドを他の人と共用しないでください。
  ▶ 感染症や皮膚の炎症などを起こす恐れがあります。

- パッドはパッドホルダーに貼り付けて保管してください。
- パッドは常に清潔にして保管してください。
  ▶ 正しく保管しないと、パッドが損傷する原因になります。

- 本製品を使用するときは、専用品（☞ 10 ページ、41 ページ）以外を使用しないでください。
  ▶ 事故や故障の原因になります。

⚠ 注意

- 専用 AC アダプタのプラグは、しっかり根元まで差し込んでください。
  ▶ しっかり根元まで差し込まないと、発火の原因になります。
- 専用 AC アダプタが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用せずオムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）へ修理の依頼をしてください。
  ▶ そのまま使用すると、感電・ショート・発火の原因になります。
- お手入れの際は必ず専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
  ▶ 感電やけがをする原因になります。
- 専用 AC アダプタのコンセント差し込み側にピンやごみ、水・液体を付着させた状態で使用しないでください。
  ▶ 感電・ショート・発火の原因になります。

お願い

- ボタン・タイマーが正常に作動するかを確認してから使用してください。
- 初めて使用するとき、しばらく使用しなかった機器を使用するときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常・安全に作動することを確認してください。
- 本製品や充電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
- 本製品は屋内専用です。
- 次のような場所で使用、保管しないでください。

  直射日光が当たる場所/水のかかる場所/火気の近く/高温多湿の場所/ほこりの多い場所/振動衝撃の加わりやすい場所

低周波治療のしくみ

自分自身は気づきませんが、脳や心臓、筋肉や神経など、私たちの体はいかなるところからもごく弱い電気を発しています。これを「生体電気」と言い、体が正常に機能していくうえで欠かせない役目を果たしています。私たちの体は、外部から加えられた電気的な刺激にも敏感に反応し、さまざまな変化を起こす性質があります。
人間の体がもともと持っているこのような作用を上手に利用して、生体電気の異常（すなわち体の異常）となって表れるこりや痛みなどの治療を行おうとすることが「電気治療」です。低周波治療は、電気治療の代表的な治療法の一つです。



生理作用をうまく利用する治療方法

血行を促進する

低周波電流により筋肉が収縮弛緩し、筋肉のポンプ作用が働きます。弛緩したときには、血液がどっと送り込まれ、次に収縮すると血液が送り出されます。
このはたらきが繰り返されると、血液の流れが良くなり、血行が促進されます。

痛みを和らげる

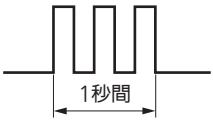
痛みを感じにくくする領域に低周波電流を流すと、痛みを伝達する機能に作用し、脳に痛みの感覚を伝えにくくするため、痛みを和らげると言われています。

周波数による作用の違い

周波数とは体に対して1秒間に電気刺激を加える回数のことで、ヘルツ（Hz）という単位で表されます。

低い周波数の効果

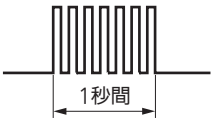
慢性痛やしびれの症状に有効で、痛みの抑制物質を分泌させたり、血行を促進する効果があるとされています。



1秒に3回の刺激=3 Hz
（イメージ）

高い周波数の効果

急性痛に有効で、低い周波数に比べ痛みの伝達を即効的に遮断する効果に優れているとされています。

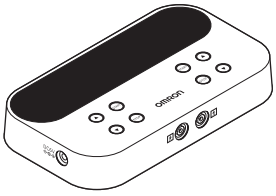


1秒に100回の刺激=100 Hz
（イメージ）

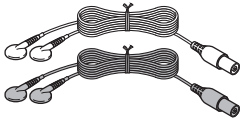
製品の構成

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）までご連絡ください。

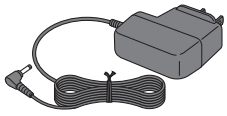
□本体



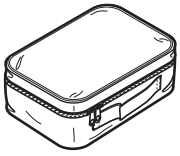
□導子コード：2本
HV-CODE-BW（白）
HV-CODE-BGY（グレー）



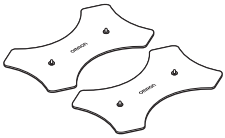
□専用ACアダプタ
HHP-AM11



□収納ケース
HV-F080-SOCA



□専用パッド（筋肉用）：2枚
オムロン 低周波治療器 専用パッドMU
HV-SPAD-MU



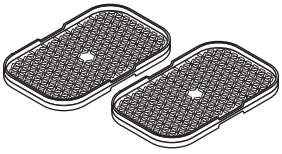
□専用パッド（関節用）：（1組2枚入り）×2
オムロン 低周波治療器 専用パッドJO
HV-SPAD-JO



□専用パッド（スポット用）：（1組2枚入り）×2
HV-SPAD-SP
販売名：オムロン 低周波治療器 専用パッドSP
製造販売元：積水化成品工業株式会社
製造販売届出番号：08B2X10006000035

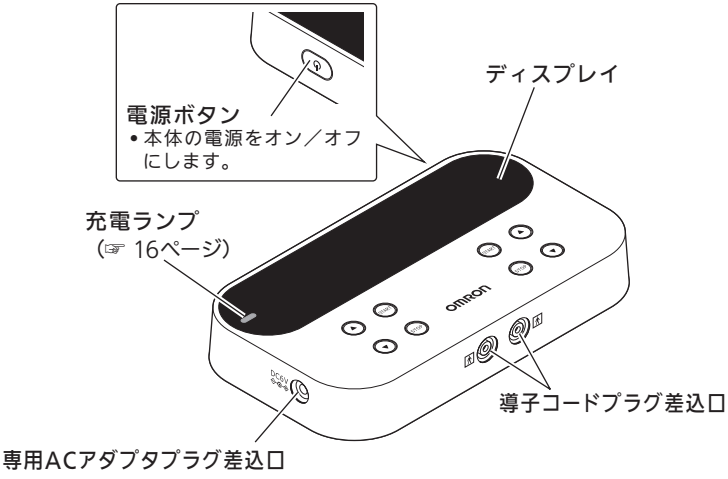


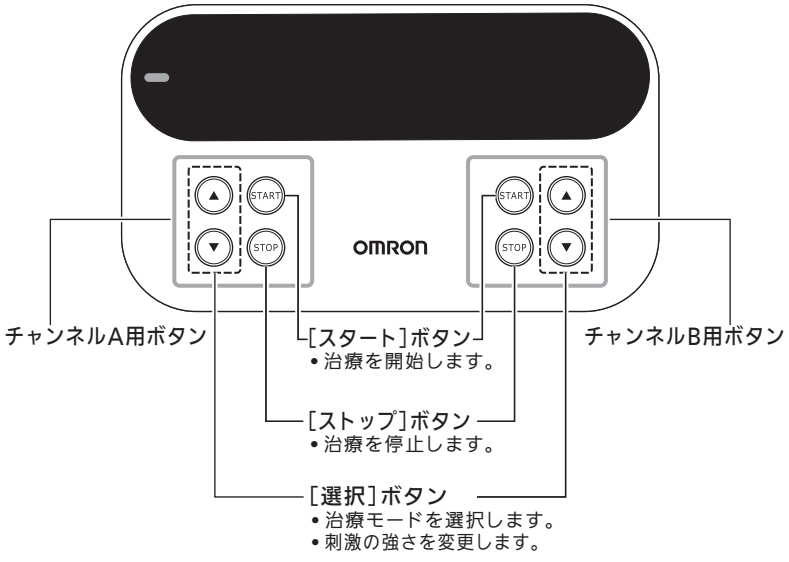
□パッドホルダー：2枚
HV-SPAD-EHOLD



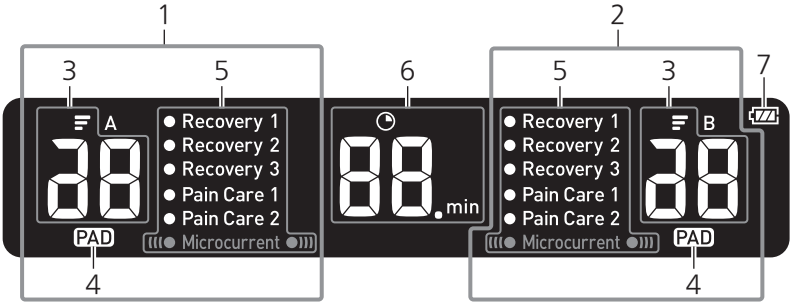
□取扱説明書
（本書・品質保証書付き）

各部の名前とはたらき


電源ボタン
• 本体の電源をオン／オフにします。
ディスプレイ
充電ランプ
（☞ 16ページ）
導子コードプラグ差込口
専用ACアダプタプラグ差込口


START
STOP
OMRON
チャンネルA用ボタン
[スタート]ボタン
• 治療を開始します。
チャンネルB用ボタン
[ストップ]ボタン
• 治療を停止します。
[選択]ボタン
• 治療モードを選択します。
• 刺激の強さを変更します。

ディスプレイの表示



1	チャンネルA表示	チャンネルAの状態を表示します。
2	チャンネルB表示	チャンネルBの状態を表示します。
3	治療の強さ	治療の強さを表示します。「マイクロカレントモード」では数値は表示されません。（☞ 27ページ）
4	パッドはがれマーク	治療中にパッドがはがれていたり、正しく貼られていないときに点滅します。
5	治療モード	選択している治療モードを表示します。
6	治療の残り時間	治療の残り時間を表示します。 治療時間は30分です（時間を変更することはできません）。片方のチャンネルの治療を後から開始した場合でも、先に治療を開始したチャンネルの残り時間が経過すると、両方のチャンネルの治療が終了します。
7	電池残量マーク	電池の残量を表示します。（☞15ページ）

治療モード

本製品には3つの治療モードがあります。体のコンディションに合わせて使い分けることができます。



	モードの種類	表示	説明
低周波	**リカバリーモード** 筋肉の疲労回復をサポートするモードです。心地よい刺激で疲れた筋肉をやさしくマッサージして、血行を促進し、筋肉の疲れを取ります。 3つのモードからお好みのモードを使用してください。	● Recovery 1	筋肉をもみほぐすような感覚の刺激です。
		● Recovery 2	筋肉を押すような感覚の刺激です。
		● Recovery 3	筋肉をたたくような感覚の刺激です。
	ペインケアモード 体の痛みを感じる部位に使用して、痛みを和らげます。 低周波の刺激が痛みを伝達する機能に作用し、脳に痛みの感覚を伝えにくくするため、痛みを緩和するモードです。 2つのモードからお好みのモードを使用してください。	● Pain Care 1	一定のリズムでさするような感覚の刺激です。
		● Pain Care 2	一定のリズムで指で押すような感覚の刺激です。
マイクロカレント	**マイクロカレントモード** プロアスリートの運動後のコンディショニングケアなどに広く使用されているモードです。	Microcurrent	ごく微弱な電流を使った治療です。通常、刺激を感じることはありません。

- 捻挫、肉離れなど、急性（疼痛性）疾患の人は、医師と相談して
  ご使用ください。





準備する

充電する

ご使用の前に充電してください。

- 購入直後やしばらく使用しなかったとき、使用中に電池残量がなくなったときは、必ず満充電になるまで充電してください。
- 充電中は本体を使用することができません。

電池残量マークについて

電池残量が少なくなるにしたがって、マークの表示が次のように変わります。

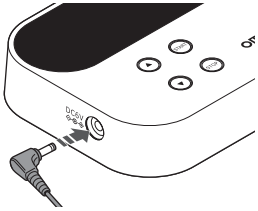


満充電

が表示されたときは使用できません。充電してください。

が表示されたときは、充電することをお勧めします。

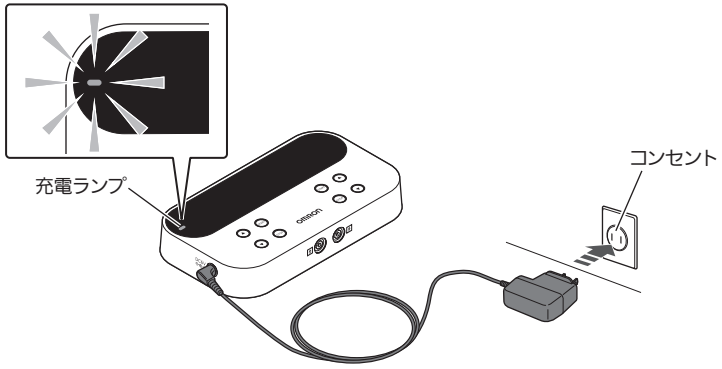
1 専用ACアダプタのプラグを、本体の専用ACアダプタプラグ差込口に接続する



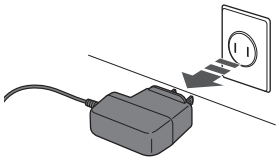
- 必ず本製品に付属の専用ACアダプタを使用してください。
- プラグを持って、奥までしっかり差し込んでください。

2 コンセントに専用ACアダプタを差し込む

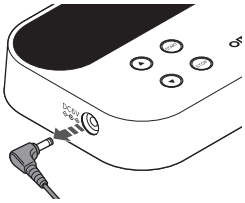
充電中は充電ランプが点灯します。（橙色）
充電が完了したら充電ランプが消灯します。



3 充電が終わったら、専用ACアダプタをコンセントから抜く



4 本体から専用ACアダプタのプラグを抜く



充電する

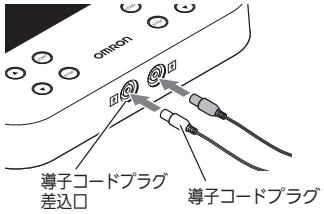
- 満充電になるまで充電すると、1回30分の使用で約6回使用することができます。電池残量がなくなった場合、充電には約5時間かかります。
- 電池寿命は保管状態によって変わることがあります。3カ月以上電池残量がない状態で保管すると、電池の性能や寿命を低下させる原因になります。電池残量がなくなったときは、速やかに充電してください。
- 充電を繰り返すと、満充電時に使用できる時間が少しずつ短くなります。満充電後にすぐに電池残量がなくなる場合は電池の寿命ですが、電池の交換はできません。「本体を廃棄するとき」（☞ 42ページ）の手順に従って廃棄してください。
- +5 ～ +35 ℃の温度範囲内で充電してください。

導子コードを接続する

1 本体の電源が切れている（ディスプレイに何も表示されていない）ことを確認する

2 導子コードプラグを本体の導子コードプラグ差込口に接続する

- 導子コードプラグを持って、奥までしっかり差し込んでください。
- 片方のチャンネルだけでも使用できます。
- 2本の導子コードは、どちらのパッドにも、どちらのチャンネルにも接続できます。

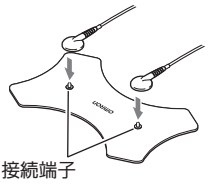


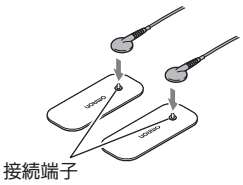
導子コードの取り扱いについて

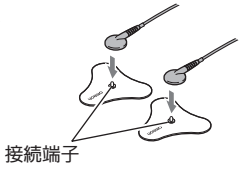
- 導子コードは、極端に折り曲げたり、引っ張ったりしないでください。
- 本体から導子コードを抜くときは、導子コードプラグを持って抜いてください。
- 導子コードが断線などで故障した場合、別売品（☞ 41ページ）をお買い求めください。

3 パッドに導子コードを接続する

- 初めて使用するときは、透明な袋からパッドを取り出してから導子コードに接続します。
  ここでは、パッドのフィルムをはがさないでください。
- パッドを平らなところに置いて導子コードをパッドの接続端子にしっかり接続してください。

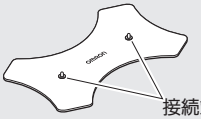




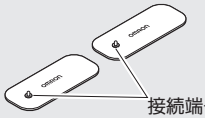


パッドの種類

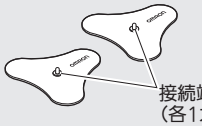
専用パッド（筋肉用）
スポーツ後などに疲労を感じやすい太ももやふくらはぎなど、大きな筋肉をケアするときに使用します。



専用パッド（関節用）
けがをしやすいさまざまな関節部や小さな筋肉をケアするときに使用します。



専用パッド（スポット用）
専用パッド（関節用）と同様に使用し、また、専用パッド（関節用）では貼りにくい手や足などのケアに使用します。



治療する

パッドを貼る

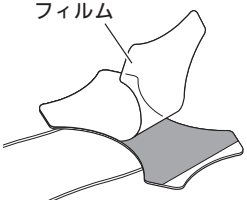
パッドの取り扱いについて

- パッドは重ならないように貼ってください。
- パッドを極端に折り曲げないでください。
- 粘着面はなるべく指で触らないようにしてください。
- 治療する箇所が汚れていたり、汗をかいている場合は、拭き取ってから使用してください。
- 発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している部位、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。パッドの粘着力が低下することがあります。
- 衣服などにパッドが誤って貼り付いてはがれないときは、無理にはがさず、パッドの貼り付いた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると、簡単にはがれます。
- 粘着面の汚れが気になる場合は、パッドのお手入れをしてください。（☞ 31ページ）
- パッドの粘着面がはがれた状態で使用しないでください。

パッドの貼り方

1 パッドからフィルムをはがす

- 初めて使用するときは、パッドからフィルムをはがしてください。
- はがしたフィルムは破棄してください。



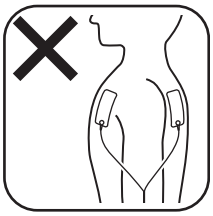
2 パッドを治療したい部位に貼り付ける

- パッドは肌に密着させて貼り付けてください。
- 捻挫、肉離れなど、急性（疼痛性）疾患の人は、医師と相談してご使用ください。

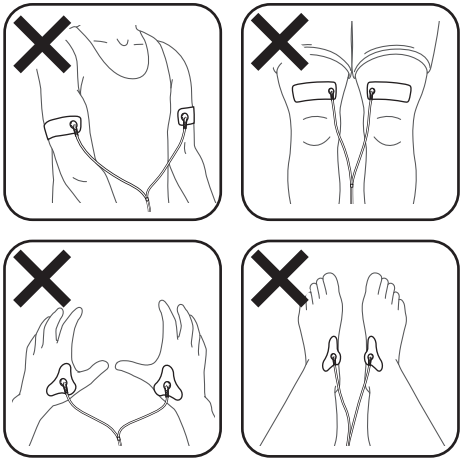
パッドを貼る

⚠ 警告

- **心臓の近く、胸部付近、首から上（頭部、口などを含む）や陰部、皮膚疾患部などには使用しないでください。**
- **専用パッド（関節用・スポット用）は内臓を挟むようにして使用しないでください。**
  ▶ 事故や体調不良の原因になります。



- 1対の専用パッド（関節用・スポット用）を両手や両足に使用しないでください。



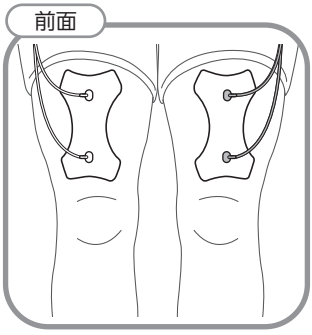
貼り付け例

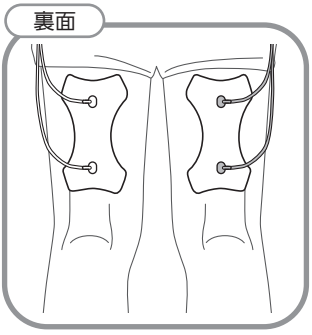
パッドの貼り方は参考例です。
専用パッド（筋肉用）と専用パッド（関節用・スポット用）は同時に使用できます。

専用パッド（筋肉用）

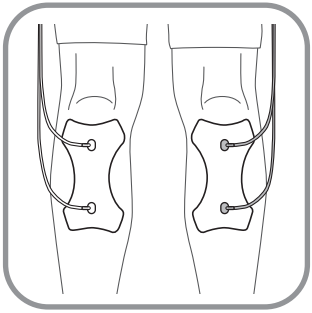
太ももやふくらはぎなど大きな筋肉のケアに使用します。

太もも





ふくらはぎ

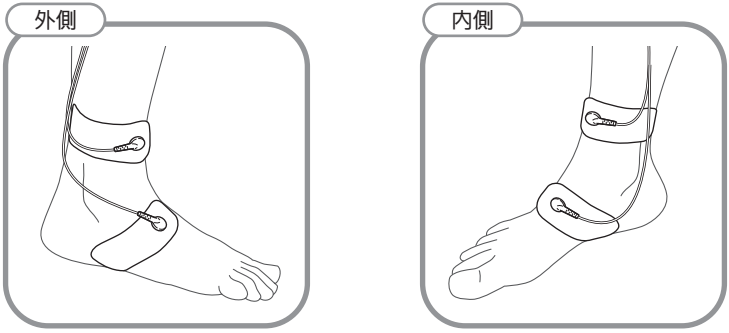


専用パッド（関節用）

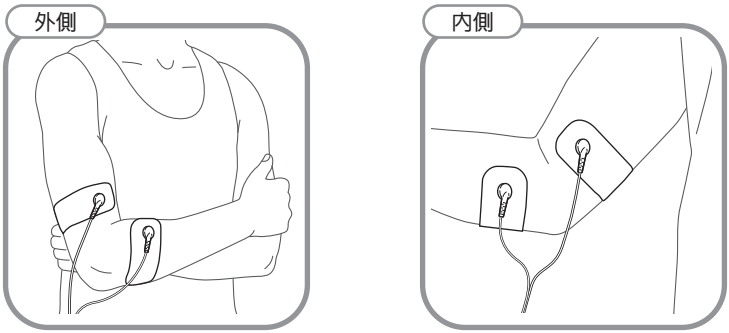
主に足首など関節のケアに使用します。

- 図のように、**患部の関節や治療したい部位を挟み込むように貼り付けてください。**

足首

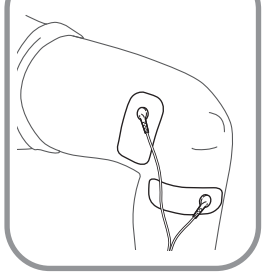


ひじ

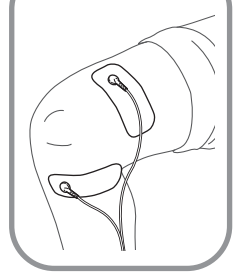


ひざ

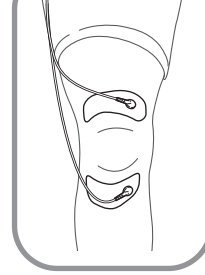
外側



内側

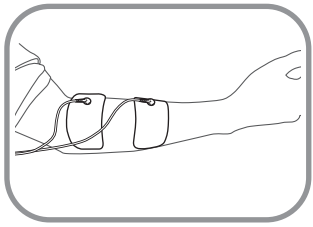


前面

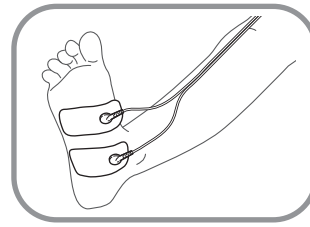


専用パッド（関節用）は関節以外にも使用できます。ケアしたい部位に貼り付ける、またはケアしたい部位を挟み込むように貼り付けてください。

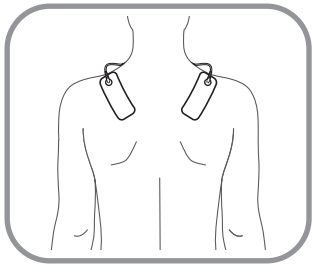
腕



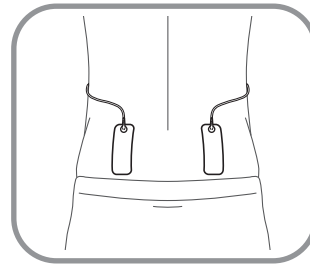
足裏



肩



腰

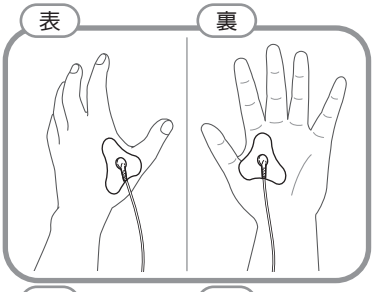


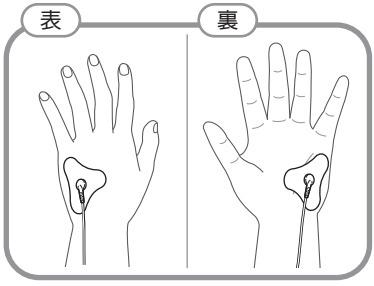
専用パッド（スポット用）

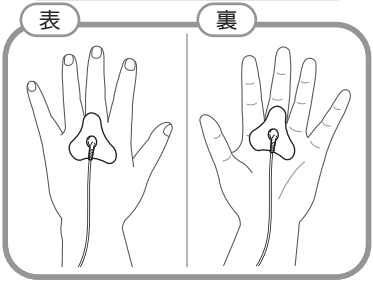
専用パッド（関節用）では貼りにくい手や足などのケアに使用します。ケアしたい部位に貼り付ける、またはケアしたい部位を挟み込むように貼り付けてください。

手

・片方の手の表裏







足首



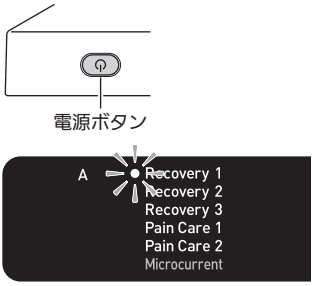


治療する

1 電源ボタンを押す

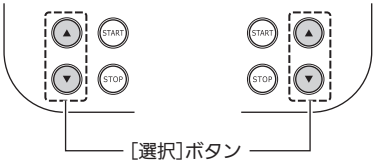
- ディスプレイが全点灯した後、「●」が点滅します。

本製品は専用ACアダプタに接続したまま使用することができません。
専用ACアダプタを取り外してから使用してください。



2 チャンネルAまたはBの［選択］ボタンを押し、治療モード（☞ 13ページ）を選ぶ

- ［選択］ボタンを押すごとに治療モードが変わります。
- 治療モードはチャンネルごとに選択できます。



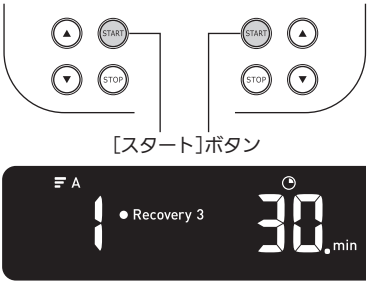
パッドが正しく貼られていなかったり、はがれているときは、右図のように PAD が点滅します。10秒後、手順「1」の画面に戻ります。

パッドを正しく貼り直し、手順「2」の操作から開始してください。



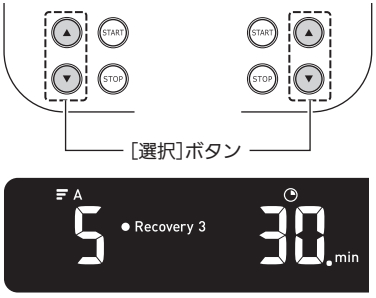
3 ［スタート］ボタンを押す

- ［スタート］ボタンを押したチャンネルの治療が始まります。
- 両方のチャンネルの治療を開始する場合は、両方の［スタート］ボタンを押してください。
- 途中で治療を停止するときは、［ストップ］ボタンを押してください。



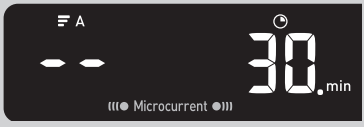
4 治療の強さを調節する

- ［選択］ボタンを押して、治療の強さを変更します。
- ▲を押すごとに、強さが「1」上がります。
  ▼を押すごとに、強さが「1」下がります。
- 開始時、治療の強さは「1」に設定されています。強さは20段階で設定できます。
- 弱い刺激から始め、ご自身の心地よい程度の刺激で使用してください。



「マイクロカレントモード」で治療しているときは右図のように表示します。

- 刺激の強さを変更することはできません。
- 刺激を感じることはほとんどありません。



治療中にモードを変更したいときは

［ストップ］ボタンを押して治療を一時停止した後、［選択］ボタン（▲/▼）を押してモードを変更し、［スタート］ボタンを押してください。

5 30分後、治療が終了し自動的に電源が切れる

- 30分経過する前に治療を終了したいときは、電源ボタンを押してください。

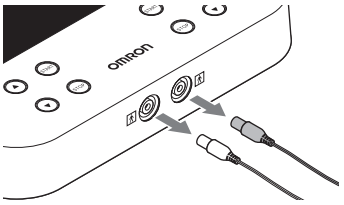
以下のときは、30分経過する前に自動的に電源が切れます。

- 電池の残量がなくなったとき。（ 表示後、10秒後に本体の電源が切れます。満充電になるまで充電してください。）
- パッドが正しく貼り付けられていなかったり、はがれているとき。
- 電源を入れた後、治療を開始せず3分経過したとき。

治療が終わったら

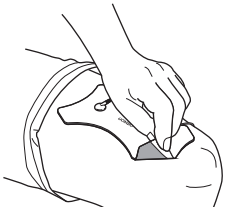
収納する

1 導子コードを本体から外す



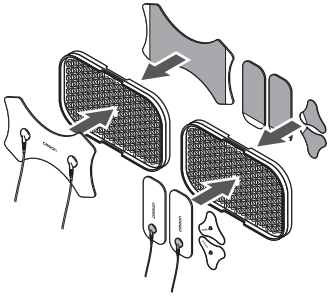
- 本体の電源が切れていることを確認してください。
- 本体から導子コードを抜くときは、導子コードプラグを持って抜いてください。

2 パッドをはがす



- 粘着面に触らず、端を持ってはがしてください。
- 導子コードを引っ張ってはがさないでください。断線の原因になります。

3 パッドをパッドホルダーに貼り付ける

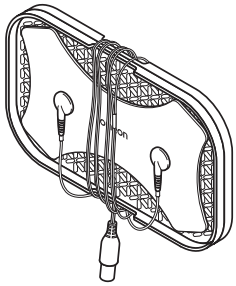


- 購入時に付いていたフィルムは、再度パッドに貼り付ける必要はありません。
- パッドをパッドホルダーに貼り付けないと、汚れたり粘着力が落ちたりします。
  （パッドホルダーに貼り付けることで、パッドの粘着面を保護し、乾燥させて粘着力を保ちます。）

- パッドは風通しの良い、または湿度の低い場所で保管してください。
  湿度が高すぎると、粘着面がべとつき、粘着力低下の原因になります。
- パッドを強く押しつけないでください。
  パッドを曲げたり折ったりしないでください。
  粘着面が傷む原因になります。
- 専用パッド（関節用・スポット用）は重ならないようにパッドホルダーに貼ってください。
- パッドや導子コードの接続部分を強く引っぱらないでください。
- パッドホルダーは清潔に保ってください。

4 導子コードをパッドホルダーに巻く

- 導子コードはゆとりを持たせてゆるめに巻いてください。
  また、導子コードを本体に巻きつけないでください。導子コードプラグ付近で導子コードがきつく曲がると、断線の原因になります。



5 本体・パッドホルダー・専用ACアダプタを収納ケースに保管する

次の条件を満たしている環境下で保管してください。
温度0 ～ +40 ℃、湿度30 ～ 85 %

- 子どもの手の届かないところに保管してください。
- 直射日光が当たる場所、高温・低温または多湿の場所、火気の近く、振動や衝撃のある場所に保管しないでください。

お手入れをする

パッドのお手入れ

以下のようなときは、パッドをお手入れしてください。

- パッドの粘着面に汚れが付着したとき
- 粘着力が弱いと感じたとき
- 刺激を感じにくくなったとき

肌の状態、保管状態などにより、早く劣化することがあります。

パッドは消耗部品です

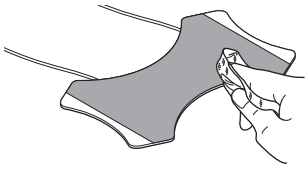
以下のようなときは、別売品をお求めください。(☞ 41ページ)

- 専用パッド（筋肉用・関節用）：30回程度、専用パッド（スポット用）：15回程度使用したとき
- 使用開始後150日程度経過したとき
- パッドの粘着面がはがれたり、ずれたりしているとき
- 粘着面が傷んでいるとき（使用を中止してください）
- パッドのお手入れをしてもパッドの粘着力が改善しない、または刺激が感じられないとき

お手入れ・交換せずに使用すると、効果的な治療ができません。また、事故や体調不良の原因になります。

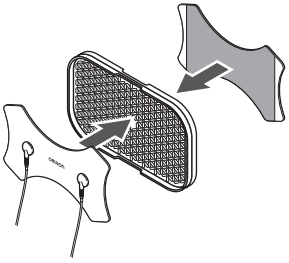
正しく保管・使用しないと、パッドの寿命が短くなることがあります。

1 パッドの粘着面を拭く



- 水で湿らせた布ふきんのような毛羽立たない布で粘着面を湿らせて、ゲルを傷つけないように拭いてください。
- 粘着面に水分を与えすぎると、粘着力が弱くなります。
- パッドを水洗いしないでください。

2 パッドホルダーに貼り付けて、パッドの粘着面を完全に乾かす



- 乾いたティッシュや布で粘着面を拭かないでください。

本体のお手入れ

本体に汚れが付着したら、以下の手順でお手入れをしてください。

1 本体の電源を切る

2 導子コードを本体から外す

3 水や中性洗剤で湿らせた柔らかい布で拭き、
乾いた柔らかい布で水分を拭き取る

- シンナーやベンジンなどの化学薬品は使用しないでください。
- 本体の内部に水分が入らないように注意してください。

困ったときに

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
本体の電源が入らない	本体の電池残量がなくなっている。	本体を満充電になるまで充電してください。(☞ 15ページ)
	専用ACアダプタが本体に接続されている。	専用ACアダプタを本体から抜いてください。(☞ 16ページ)
本体または専用ACアダプタが充電中に異常に熱くなる	本体または専用ACアダプタに異常が発生している。	すぐに専用ACアダプタをコンセントから外し、専用ACアダプタのプラグを本体から取り外してください。オムロンお客様サービスセンター(☞ 裏表紙)にお問い合わせください。
本体を充電できない	専用ACアダプタのプラグが正しく接続されていない。 専用ACアダプタがコンセントに正しく接続されていない。	専用ACアダプタのプラグが本体に正しく接続されているか、専用ACアダプタがコンセントに正しく接続されているかを確認してください。
	本体を高温または低温の場所に置いている。	高温や低温の場所では、電池が正しく充電されず、満充電になるまで充電するのに時間がかかることがあります。
電源がすぐに切れる 使用中に電源が切れる	以下の場合、本体の電源は自動的に切れます。 A 30分間の治療が終了したとき。 B 本体の電池残量がなくなったとき。 C パッドが正しく貼り付けられていなかったり、はがれているとき。 D 電源を入れた後、治療を開始せずに3分経過したとき。	左記の原因に対してそれぞれ以下の対応を行ってください。 A 治療が終了しているか確認してください。 B 本体を満充電になるまで充電してください。(☞ 15ページ) C 「パッドの貼り方」(☞ 20 ページ)を参照し、パッドの貼り方を確認してください。 D 電源を入れた後、チャンネルAまたはBの［選択］ボタンを押してください。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
電源がすぐに切れる 使用中に電源が切れる	導子コードが本体に正しく接続されていない。	導子コードを本体に正しく接続してください。 (☞ 18ページ)
刺激が感じられない	パッドからフィルムをはがしていない。	パッドからフィルムをはがしてください。
	パッドが正しく肌に貼り付けられていない。	「パッドの貼り方」(☞ 20ページ)を参照し、パッドの貼り方を確認してください。
	専用パッド(関節用・スポット用)を1枚のみで使用している。	専用パッド(関節用・スポット用)は1枚では使用できません。2枚で使用してください。
	「マイクロカレントモード」が選択されている。	「マイクロカレントモード」では非常に微弱な電流を使用するため、刺激を感じません。
	パッドの粘着力が落ちている。 パッドの粘着面が汚れている。	「お手入れをする」(☞ 31ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。 (☞ 41ページ)
	パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。)	パッドを交換してください。 (☞ 41ページ)
	パッドが導子コードに正しく接続されていない。	パッドを導子コードに正しく接続してください。(☞ 18ページ)
	導子コードが本体に正しく接続されていない。	いったん導子コードを本体から抜き、もう一度本体に正しく接続してください。(☞ 18ページ)
	導子コードが断線している。	導子コードを交換してください。 (☞ 41ページ)
	本体の電池残量がなくなっている。	本体を満充電になるまで充電してください。(☞ 15ページ)

こんなとき	原因	対処のしかた
パッドの粘着面が肌に貼り付かない	パッドからフィルムをはがしていない。	パッドからフィルムをはがしてください。
	パッドや肌が湿っている。	パッドの粘着面や肌を乾かしてください。
	パッドの粘着力が落ちている。 パッドの粘着面が汚れている。	「お手入れをする」(☞ 31ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
	パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。)	パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
	濡れた部位や、発汗をおさえるデオドラントシート、スプレーなどを使用した部位に貼っている。	濡れた部位や、発汗をおさえるデオドラントシートやスプレー、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。
	肌の毛量が多い。	貼り付ける部位の毛を剃ってください。
	パッドが高温多湿または直射日光が当たる場所で保管されていた。	パッドが適切な環境で保管されていなかったため、使用できなくなっています。パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
刺激が弱すぎる	刺激の強さが弱く設定されている。	「▲」ボタンを押してください。
	パッドの粘着力が落ちている。 パッドの粘着面が汚れている。	「お手入れをする」(☞ 31ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
	本体の電池残量がなくなっている。	本体を満充電になるまで充電してください。(☞ 15ページ)
	使用部位やこり具合、体調などにより刺激の感じ方が変わる場合があります。	

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
PAD が点滅する	パッドが正しく肌に貼り付けられていない。	パッドを正しく肌に貼り付けてください。(☞ 20ページ) 専用パッド(関節用・スポット用)は、2枚とも肌に貼り付いていないと、使用できません。
	導子コードが断線している。	導子コードを交換してください。(☞ 41ページ)
	導子コードが本体に正しく接続されていない。	いったん導子コードを本体から抜き、もう一度本体に正しく接続してください。(☞ 18ページ)
	パッドからフィルムをはがしていない。	パッドからフィルムをはがしてください。
	パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。)	パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
肌が赤くなる 肌がチクチクする	治療を長時間行っている。	治療は60分以内にしてください。
	刺激を強く設定している。	刺激の設定を弱くしてください。弱い刺激から始め、ご自身の心地よい程度の刺激で使用してください。
	パッドが正しく貼り付けられていない。	「パッドを貼る」(☞ 20ページ)を参照して、パッドの貼り方を確認してください。
	パッドの粘着力が落ちている。 パッドの粘着面が汚れている。	「お手入れをする」(☞ 31ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。(☞ 41ページ)
	パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。)	パッドを交換してください。(☞ 41ページ)

こんなとき	原因	対処のしかた
Er が表示された	本体に異常が発生している。	すぐに使用を止め、オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）にお問い合わせください。

上記の対処を行っても解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンター（☞ 裏表紙）にお問い合わせください。

仕様・保証など

仕様

販売名	オムロン 低周波治療器 HV-F080シリーズ
医療機器認証番号	302AABZX00011000
類別	機械器具78 家庭用電気治療器
一般的名称	家庭用低周波治療器
医療機器分類	管理医療機器
販売商品コード	HV-F082-JF/HV-F082-JT
使用目的又は効果	肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果。 一般家庭で使用すること。
専用ACアダプタ	定格入力：AC 100 V, 50-60 Hz 定格出力：DC 6 V 700 mA
使用電池	DC 3.7 V（リチウムイオン電池）
充電時間	約5時間
使用可能回数	約6回（満充電、環境温度23℃、2チャンネル同時使用、1回30分）
定格出力電圧	最大約50 V
最大出力電流	10 mA以下
基本周波数	約0.2 ～ 99 Hz
最大パルス幅	低周波：100 μ秒、マイクロカレント：2.5秒
定格時間	30分
消費電力	0.7 W
耐用期間 自己認証（当社データ）による	本体・専用ACアダプタ：約5年 専用パッド（筋肉用・関節用）：約30回 専用パッド（スポット用）：約15回 ※標準的な使用回数の目安（1日に30分・1週間に3日使用、1週間に1回充電）
使用環境条件	+10 ～ +40 ℃ / 30 ～ 85 % RH（結露なきこと） / 700 ～ 1060 hPa ただし充電時は+5 ～ +35 ℃
保管・輸送環境条件（開封後）	0 ～ +40 ℃ / 30 ～ 85 % RH（結露なきこと）

質量	本体：約290 g
動作原理	神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱なパルス電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。
外形寸法	本体：約172（横）× 97.5（縦）× 27（厚さ）mm 専用パッド（筋肉用）：約99（横）×166（縦）×1（厚さ）mm 専用パッド（関節用）：約40（横）×98（縦）×1（厚さ）mm 専用パッド（スポット用）：約45（横）×42（縦）×1（厚さ）mm
体に直接接触する部位の組成	アクリル系樹脂、グリセリン、水
装着部の分類	BF形装着部（導子部）
IP保護等級	専用ACアダプタ：IP21
自動電源オフ仕様	以下の場合、本体の電源は自動的に切れます。 • 30分間の治療が終了したとき • 本体の電池残量がなくなったとき • パッドが正しく貼り付けられていなかったり、はがれているとき • 電源を入れた後、治療を開始せず3分経過したとき
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）

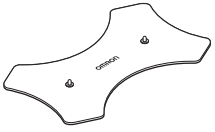
■お断りなく仕様を変更することがあります。

製品に表示されているシンボルの意味

	BF 形装着部		取扱説明書をお読みください
⎓	直流		リチウムイオン電池のリサイクルマークです。詳細は「本体を廃棄するとき」（☞ 42ページ）を参照してください。
IP21	IP保護等級とは、IEC（国際電気標準会議）60529によって規定された本体による保護構造を等級分類するものです。 IP21は、指などの直径12.5 mm以上の固形物に対して保護されており、垂直に落下してくる水滴に対して動作の妨げがないように保護されていることを示します。		
	専用のACアダプタを使用してください		

別売品

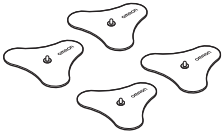
専用パッド（筋肉用）
オムロン 低周波治療器 専用パッドMU
HV-SPAD-MU



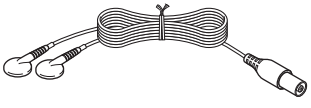
専用パッド（関節用）：（1組2枚入り）
オムロン 低周波治療器 専用パッドJO
HV-SPAD-JO



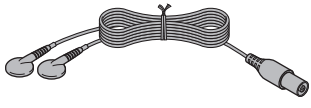
専用パッド（スポット用）：（1組2枚入り）×2
HV-SPAD-SP
販売名：オムロン 低周波治療器 専用パッドSP
製造販売元：積水化成品工業株式会社
製造販売届出番号：08B2X10006000035



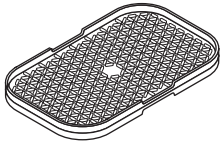
導子コード
低周波治療器 導子コードBタイプ
HV-CODE-BW（白）



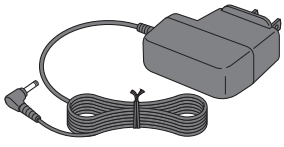
導子コード
低周波治療器 導子コードBタイプ
HV-CODE-BGY（グレー）



パッドホルダー
オムロン低周波治療器用パッドホルダー
HV-SPAD-EHOLD



専用ACアダプタ
HHP-AM11



別売品は販売店もしくはオムロンヘルスケアストア
（https://store.healthcare.omron.co.jp）でお買い求めください。

本体を廃棄するとき

本製品はリチウムイオン電池（充電池）を使用しています。
本体に使用しているリチウムイオン電池は、リサイクル可能な貴重な資源です。

Li-ion 00

お願い

- 電池を使い切ってください。
- 必ず、お住まいの市町村が定めた方法をご確認の上、廃棄してください。電池を取り出して廃棄する必要がある場合は、下記の手順に従って取り出してください。

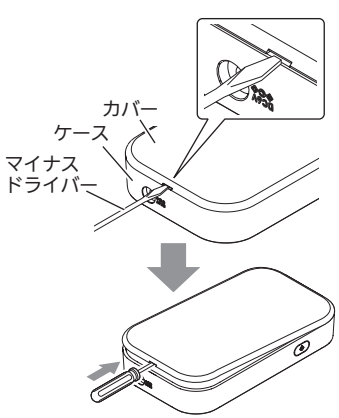
電池の取り出し方

本体を廃棄するための手順であり、修理用・電池交換の手順ではありません。
分解した場合、修復はできません。

- 必ず本体からプラグ（導子コード・専用ACアダプタ）を取り外して分解してください。
- 電池マーク が表示されるまで電池を使い切ってください。
- 本体を分解するときは、部品の角などで、けがをしないように注意してください。

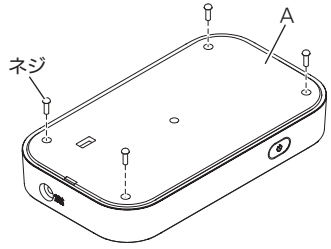
1 本体底面のカバーの溝にマイナスドライバーを差し込み、ケースからカバーを外す

- カバーとケースは強力な両面テープで貼りついています。
- マイナスドライバーを奥まで差し込んでください。
- マイナスドライバーでけがをしないよう注意してください。



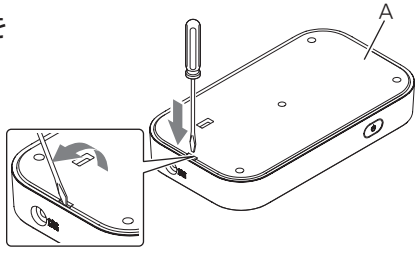
本体を廃棄するとき

2 プラスドライバーでAのネジ4本を取り外す

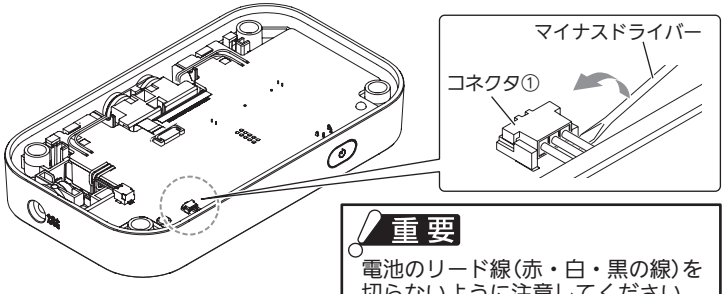


3 Aの溝にマイナスドライバーを差し込み、取り外す

- マイナスドライバーでけがをしないよう注意してください。

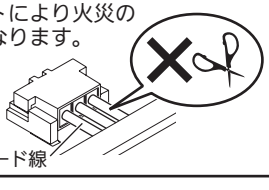


4 マイナスドライバーを使用して、内部のコネクタ①を取り外す

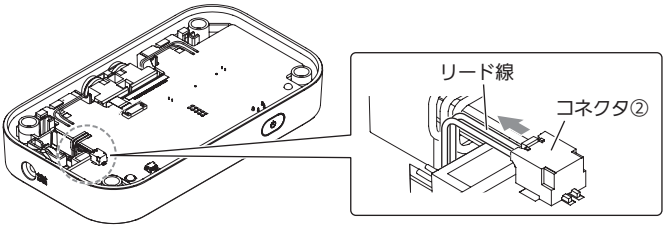


重要

電池のリード線(赤・白・黒の線)を切らないように注意してください。ショートにより火災の原因になります。

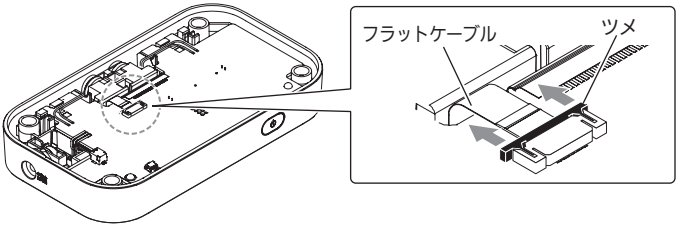


5 リード線をつまんで、コネクタ②を引き抜く

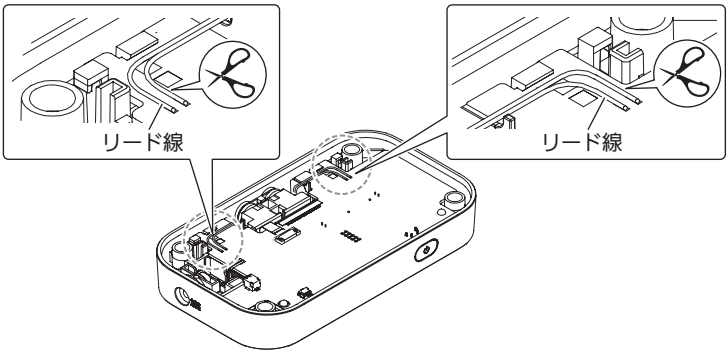


6 フラットケーブルを取り外す

- ツメを矢印のように引っ張ってロックを解除し、フラットケーブルを外してください。

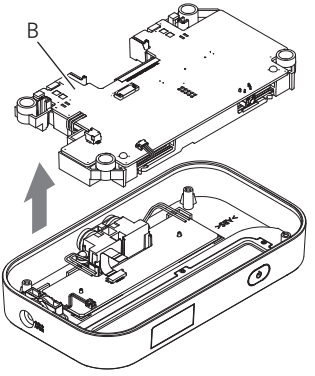


7 ハサミを使って、リード線（紫、茶色各1本×2カ所）を切る

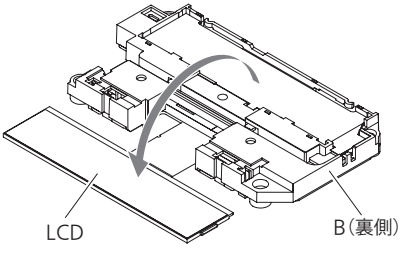


本体を廃棄するとき

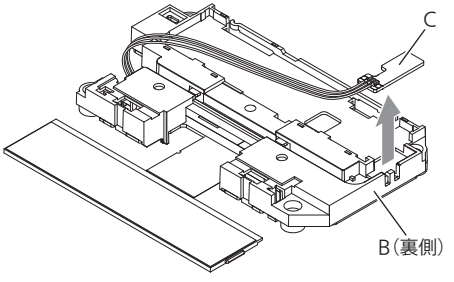
8 Bを取り出す



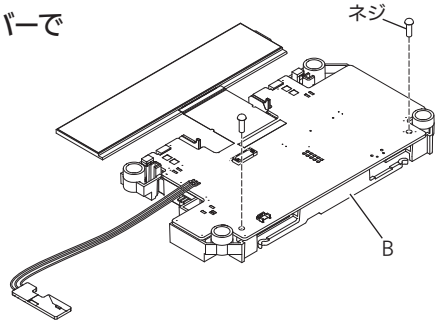
9 Bを裏返して、LCDを取り出す



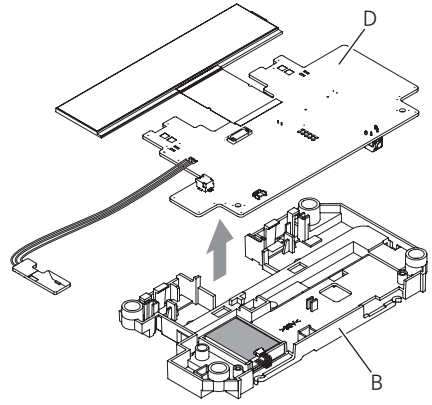
10 Cを取り出す



11 Bを裏返し、プラスドライバーでネジ（2カ所）を外す

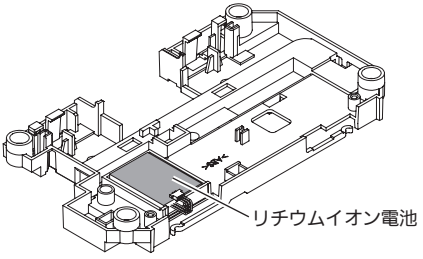


12 Dを取り出す



以上で分解は終了です

- リチウムイオン電池は無理やりはがさないでください。



保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本製品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

品 質 保 証 書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償修理にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※ 製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※ 以下のいずれかを必ず行ってください。
・販売店で以下に記入、捺印していただく。
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

販売商品コード HV-F082-JF
HV-F082-JT

お買い上げ店名 ㊞

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元
オムロン ヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

オムロン ヘルスケア 品質保証書

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロン ヘルスケア お客様サポート
https://store.healthcare.omron.co.jp/support/
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606（通話料無料） FAX 0120-10-1625（通信料無料）
受付時間 9:00～17:00(祝日を除く月～金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

第3版（2026年8月）
3152503-3C