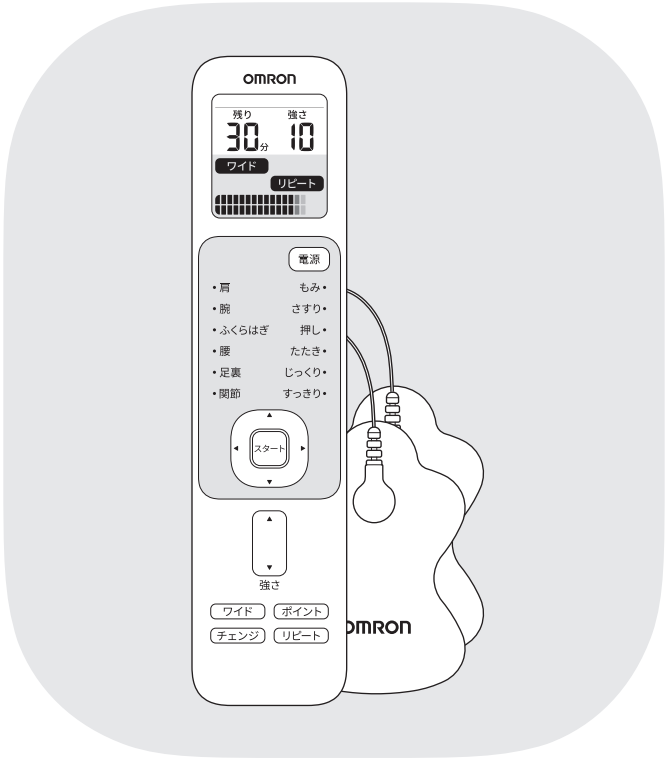
OMRON

# オムロン 低周波治療器
# HV-F230-JE3/HV-F230-JC3/HV-F230-JAZ3

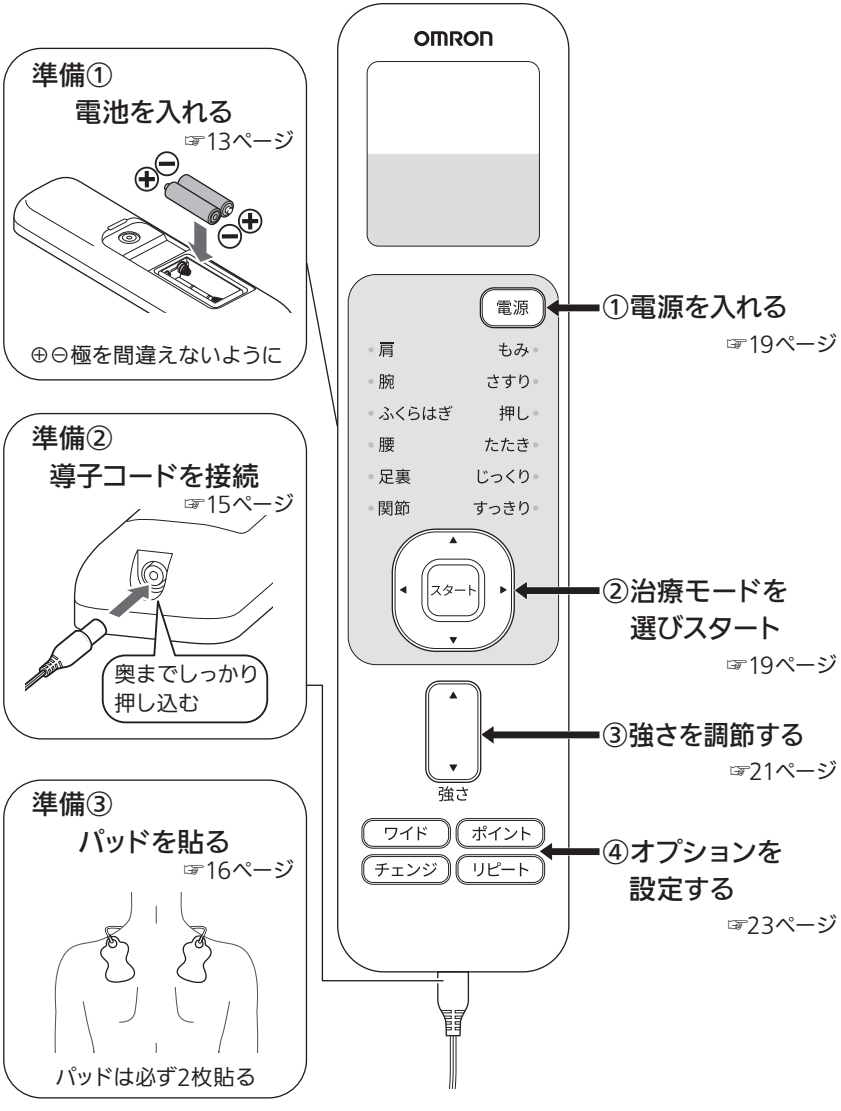
添付文書

# 取扱説明書



# 低周波治療の流れ

以下の流れで治療します。
詳細は各ページを参照してください。



# 目次


## はじめに 3

安全上のご注意 3

低周波治療とは？ 8

製品の構成 10

各部の名前とはたらき 11

## 準備する 13

電池を入れる 13

導子コードを接続する 15

## 治療する 16

パッドを貼る 16

治療する 19

オプション 23

## 治療が終わったら 24

収納する 24

お手入れをする 26

## 困ったときに 29

おかしいな?と思ったら 29

## 仕様・保証など 33

仕様 33

別売品 35

保証規定/品質保証書 裏表紙

# はじめに

このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■ 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■ 本書はいつもお手元において使用してください。

■ 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

## 安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。

| 危険・警告・注意について | |
|---|---|
| ⚠ 危険 | 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。 |
| ⚠ 警告 | 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。 |
| ⚠ 注意 | 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。 |

*物的損害とは、家屋や家財および家畜やペットに関わる拡大損害を示します。

### ⚠ 危険

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

(1) ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器

(2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器

(3) 心電計などの装着型医用電気機器

→ これら医用電気機器の誤動作を招き、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

## ⚠ 警告

**心臓の近く、胸部付近、首から上（頭部、口などを含む）や陰部、皮膚疾患部などには使用しないでください。**
**また、内臓を挟むようにして使用しないでください。**



→ 事故や体調不良の原因になります。

**他の治療器との併用や本製品の2台以上の同時使用、湿布、塗布剤（スプレー式などを含む）、塗り薬などの薬剤との併用はしないでください。**

→ 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。

**湿度の高いところで使用したり、入浴中に使用したりしないでください。**

→ 感電の原因になります。

**次の人は、医師と相談して使用してください。**

(1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
(2) 悪性腫瘍のある人
(3) 心臓・脳神経に異常のある人
(4) 妊娠している人、出産直後の人
(5) 体温38 ℃以上（有熱期）の人
（例1：急性発症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期
例2：衰弱している場合）
(6) 感染症疾患の人
(7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
(8) 脊椎の骨折、捻挫、肉離れなど、急性（疼痛性）疾患の人
(9) 安静を必要とする人
(10) 薬を服用している人
(11) 血圧に異常のある人
(12) 四肢の不自由な人
(13) 自分で意思表示できない人
(14) 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
(15) 低温状態の人
(16) 血行障害のある人
(17) しばらく使用しても、効果が表れない人
(18) パッドが肌にあわない人
(19) 体内に金属が埋め込まれている人

→ そのまま使用すると、事故や体調不良を起こす恐れがあります。

**導子コードプラグは、本体の導子コードプラグ差込口以外には接続しないでください。**

→ 感電や事故の原因になります。

## ⚠ 警告

**修理、改造したりしないでください。**

→ 発火や故障、事故の原因になります。

**治療以外の目的には使用しないでください。**
**パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。**
**パッドがはがれた状態で使用しないでください。**

→ 事故やトラブル、故障の原因になります。

**自分で意志表示ができない人や補助を必要とする人には、1人で使用させないでください。**

→ 事故やけが、体調不良の原因になります。

**子どもには使用させず、機器本体およびパッドで遊ばせないでください。**
**また、上に乗らせないでください。**

→ 事故やけが、体調不良、故障の原因になります。

**就寝時には使用しないでください。**

→ 故障の原因になります。また、パッドが思わぬところに貼り付いて体調不良の原因になります。

**自動車などの運転や、危険を伴う機械の操作をしながら使用しないでください。**

→ 強い刺激を受けると事故やトラブルの原因になります。

**パッドは強く曲げたり折ったりしないでください。**

→ 感電や事故の原因になります。

**コードが断線していたりプラグが破損しているなど、導子コードが傷んでいるときは使用しないでください。別売品（☞35ページ）をお買い求めください。**

→ 感電・ショート・発火の原因になります。

**電池は子どもの手の届く場所に保管しないでください。**

→ 飲み込む恐れがあります。短時間で食道や胃に穴が開くなど重症化することがあります。飲み込んだときは無理に吐かせようとせずに、すぐ医師の診察を受けてください。

**電池を加熱したり、火の中に投げ込まないでください。**

→ 発熱や発火、破裂の原因になります。

## ⚠ 注意

**身体の異常や肌に湿疹、発赤、かゆみなどの異常を感じた場合、すぐに使用を中止してください。**

→ 医師に相談して指示に従ってください。

**動かなくなった等の異常がある場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンター（☞裏表紙）にお問い合わせください。**

→ 加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

**パッドを患部に貼り付けたまま放置しないでください。**

→ 皮膚の炎症などを起こす原因になります。

**治療の途中で他の部位にパッドを貼りかえる場合、必ず電源を切ってから貼りかえてください。**

**パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れた状態で使用しないでください。**

→ 強いショックを受ける恐れがあります。

**濡れた手で導子コードを抜き挿ししたり、パッドを貼り付けたりしないでください。**

**濡れている部位にパッドを貼らないでください。**

→ 感電や事故の原因になります。

**治療は長時間（60分を超えて）行わないでください。**

→ 筋肉が疲労し体調不良を起こしたり、強い痛みを招くことがあります。

**導子コードと本体、パッドが正しく接続されていることを確認してから使用してください。**

→ 正しく接続されていないと、感電や事故、故障の原因になります。

**パッドは正しく貼ってください。（☞16ページ）**

→ 正しく貼らないと、事故や体調不良を起こす原因になります。

**発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している部位、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。**

→ パッドの粘着力が低下することがあります。

**パッドの粘着力が低下したら、お手入れしてください。（☞26ページ）**
**それでもパッドの粘着力が戻らない場合は、別売品（☞35ページ）をお買い求めください。**

→ そのまま使用すると、事故や体調不良の原因になります。

## ⚠ 注意

**パッドを貼るときは、導子コードが首に絡まないように注意してください。**
→ 事故やけがの原因になります。

**導子コードを本体から外すときは、導子コードを持たずに必ず導子コードのプラグを持って抜いてください。**
→ 感電や事故、故障の原因になります。

**パッドを水洗いしたときは、よく乾かしてからご使用ください。**
→ 感電や事故の原因になります。

**パッドを他の人と共用しないでください。**
→ 感染症や皮膚の炎症などを起こす恐れがあります。

**パッドはパッドホルダーに貼り付けて保管してください。**
**パッドは常に清潔にして保管してください。**
→ 正しく保管しないと、パッドが損傷する原因になります。

**本製品を使用するときは、専用品（☞10ページ、35ページ）以外を使用しないでください。**
→ 事故や故障の原因になります。

## お願い

- ボタン・タイマーが正常に作動するかを確認してから使用してください。
- 初めて使用するとき、しばらく使用しなかった機器を使用するときには、取扱説明書のとおり操作を行い、正常・安全に作動することを確認してください。
- 本製品や電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。
- 本製品を廃棄するときは、分解しないでください。
- 次のような場所で使用、保管しないでください。
  直射日光が当たる場所/水のかかる場所/火気の近く/高温多湿の場所/ほこりの多い場所/振動衝撃の加わりやすい場所

# 低周波治療のしくみ

自分自身は気づきませんが、脳や心臓、筋肉や神経など、私たちの体はいかなるところからもごく弱い電気を発しています。これを「生体電気」と言い、体が正常に機能していくうえで欠かせない役目を果たしています。私たちの体は、外部から加えられた電気的な刺激にも敏感に反応し、さまざまな変化を起こす性質があります。
人間の体がもともと持っているこのような作用を上手に利用して、生体電気の異常（すなわち体の異常）となって表れるこりや痛みなどの治療を行おうとすることが「電気治療」です。低周波治療は、電気治療の代表的な治療法の一つです。



生理作用をうまく利用する治療方法

## 血行を促進する

低周波電流により筋肉が収縮弛緩し、筋肉のポンプ作用が働きます。弛緩したときには、血液がどっと送り込まれ、次に収縮すると血液が送り出されます。
このはたらきが繰り返されると、血液の流れが良くなり、血行が促進されます。

## 痛みを和らげる

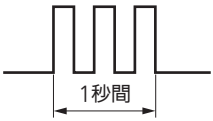
痛みを感じにくくする領域に低周波電流を流すと、痛みを伝達する機能に作用し、脳に痛みの感覚を伝えにくくするため、痛みを和らげると言われています。

# 周波数による作用の違い

周波数とは体に対して1秒間に電気刺激を加える回数のことで、ヘルツ（Hz）という単位で表されます。

## 低い周波数の効果

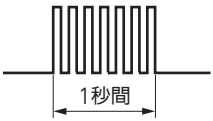
慢性痛やしびれの症状に有効で、痛みの抑制物質を分泌させたり、血行を促進する効果があるとされています。




1秒に3回の刺激=3 Hz
（イメージ）

## 高い周波数の効果

急性痛に有効で、低い周波数に比べ痛みの伝達を即効的に遮断する効果に優れているとされています。

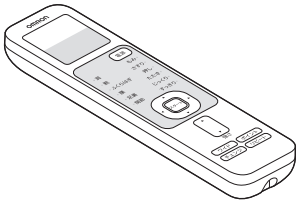



1秒に100回の刺激=100 Hz
（イメージ）

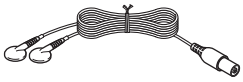
## 製品の構成

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター（☞裏表紙）にご連絡ください。

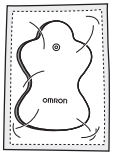
□本体



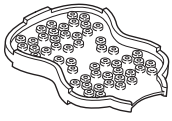
□導子コード
HV-CODE-BWL（白）



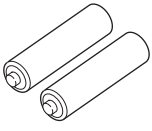
□ロングライフパッド（以下、パッド）：
（1組2枚入り）
HV-LLPAD-GY（グレー）
販売名：ロングライフパッド HV-LLPAD
製造販売元：積水化成品工業株式会社
製造販売届出番号：08B2X10006000007




□パッドホルダー
HV-LLPAD-EHOLD

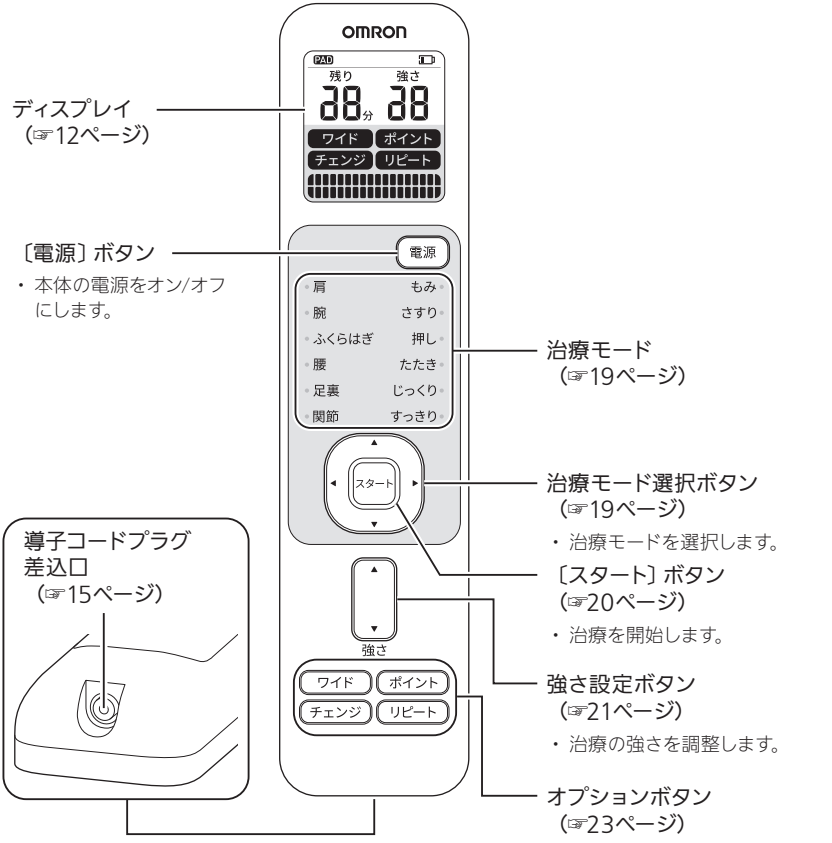


□単4形アルカリ乾電池2個
（お試し用）

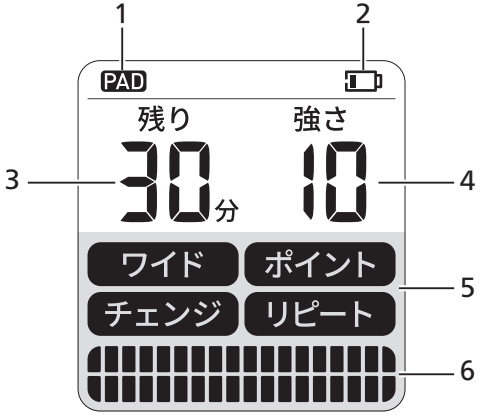


□取扱説明書
（本書・品質保証書付き）

# 各部の名前とはたらき


OMRON
PAD
残り
強さ
28分
28
ワイド
ポイント
チェンジ
リピート
電源
肩
もみ
腕
さすり
ふくらはぎ
押し
腰
たたき
足裏
じっくり
関節
すっきり
スタート
強さ
ワイド
ポイント
チェンジ
リピート
ディスプレイ
(☞12ページ)
〔電源〕ボタン
・本体の電源をオン/オフにします。
治療モード
(☞19ページ)
治療モード選択ボタン
(☞19ページ)
・治療モードを選択します。
〔スタート〕ボタン
(☞20ページ)
・治療を開始します。
強さ設定ボタン
(☞21ページ)
・治療の強さを調整します。
オプションボタン
(☞23ページ)
・お好みに合わせて選択します。
導子コードプラグ
差込口
(☞15ページ)

## ディスプレイの表示

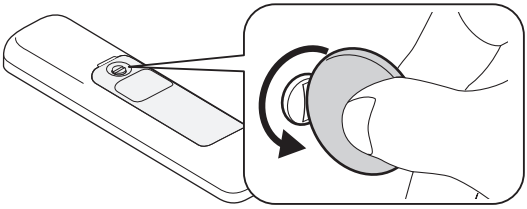



| | | |
|---|---|---|
| 1 | パッドはがれマーク | 治療中にパッドがはがれていたり、正しく貼られていないときに点灯します。 |
| 2 | 電池交換マーク | 電池残量がなくなってくると が表示されます。<br>電池残量がなくなり電池の交換が必要なときは と「R !」が表示されます。2個同時に同じ銘柄の新しい単4形アルカリ乾電池と交換してください。（☞13ページ）<br>電池残量が十分あるときは表示されません。 |
| 3 | 治療の残り時間 | 治療の残り時間を表示します。<br>治療時間は30分です。 |
| 4 | 治療の強さ | 治療の強さ（1〜20）を表示します。 |
| 5 | オプション | 選択しているオプションを表示します。（☞23ページ） |
| 6 | 刺激インジケーター | 選択した「治療モード」、「オプション」の刺激に合わせて、刺激イメージをグラフィック表示します。 |

# 準備する

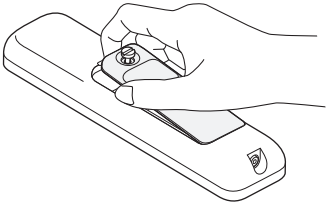
## 電池を入れる

1 本体裏面の電池カバーのネジをコインで緩める

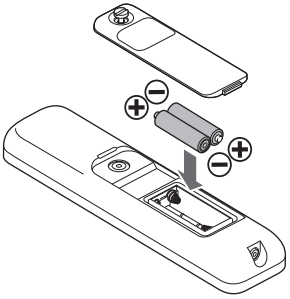


2 電池カバーを本体から外す

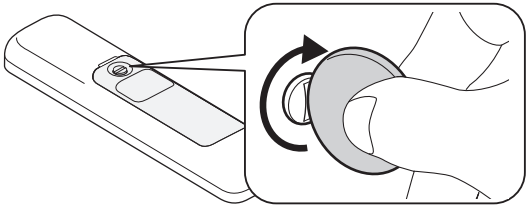
• ネジは電池カバーから外れません。



3 電池を図の表記に合わせて入れる



## 4 本体裏面の電池カバーを取り付け、ネジをコインで締める



**電池の取り扱いについてのお願い**

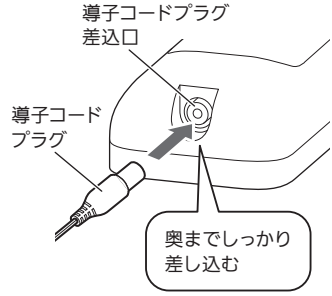
- 電池の液が目に入ったら放置しないでください。すぐに多量の水で洗い流し、医師の指導を受けてください。
- 電池の⊕⊖極を間違えて入れないようにしてください。
- 電池の⊕⊖を針金などで接続しないでください。また、電池挿入部にピンや針金などの金属、その他の異物を入れないでください。
- 電池を使い切ったときやしばらく使用しないとき、電池を本体内に入れたままにしないでください。
- 電源が入ったまま、電池を交換しないでください。
- 同梱の乾電池は再充電できません。
- 古い乾電池と新しい乾電池や、違う種類の乾電池を混ぜて使用しないでください。
- 改造または損傷した乾電池は使用しないでください。
- 指定外の電池を使用しないでください。
- 推奨期限の過ぎた電池を使用しないでください。
- 取り扱いに関しては、電池に記載されている注意事項をよくお読みください。
- 電池を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

## 導子コードを接続する

1 本体の電源が切れている（ディスプレイに何も表示されていない）ことを確認する

2 導子コードプラグを本体の導子コードプラグ差込口に接続する

- 導子コードプラグを持って、奥までしっかり差し込んでください。

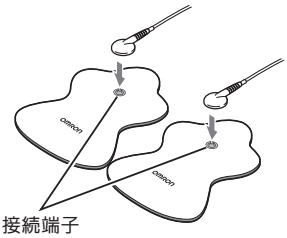



**導子コードの取り扱いについて**

- 導子コードは、極端に折り曲げたり、引っ張ったりしないでください。
- 本体から導子コードを抜くときは、導子コードプラグを持って抜いてください。
- 導子コードが断線などで故障した場合、別売品（☞35ページ）をお買い求めください。

3 パッドに導子コードを接続する

- 初めて使用するときは、透明な袋からパッドを取り出してから導子コードに接続します。
  ここでは、パッドのフィルムをはがさないでください。
- パッドを平らなところに置いて導子コードをパッドの接続端子にしっかり接続してください。



# 治療する

## パッドを貼る

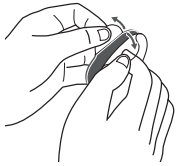
### パッドの取り扱いについて

- パッドは重ならないように貼ってください。
- パッドを極端に折り曲げないでください。
- 粘着面はなるべく指で触らないようにしてください。
- 治療する箇所が汚れていたり、汗をかいている場合は、拭き取ってから使用してください。
- 発汗をおさえるデオドラントシートやスプレーを使用した部位、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している部位、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。パッドの粘着力が低下することがあります。
- 衣服などにパッドが誤って貼り付いてはがれないときは、無理にはがさず、パッドの貼り付いた衣服の裏側からわずかな水で湿らせると、簡単にはがれます。
- 粘着面の汚れが気になる場合は、パッドのお手入れをしてください。（☞26ページ）
- パッドの粘着面がはがれた状態で使用しないでください。

### パッドの貼り方

1 パッドからフィルムをはがす

- 初めて使用するときは、パッドからフィルムをはがしてください。
- はがしたフィルムは破棄してください。



2 パッド2枚を治療したい部位に貼り付ける

- パッドは1枚では使用できません。
- パッドは肌に密着させて貼り付けてください。

## パッドを貼る

**⚠ 警告**

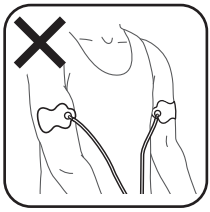
**心臓の近く、胸部付近、首から上（頭部、口などを含む）や陰部、皮膚疾患部などには使用しないでください。**

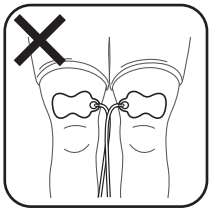
**また、内臓を挟むようにして使用しないでください。**

→ 事故や体調不良の原因になります。



- 1対のパッドを両手や両足に使用しないでください。

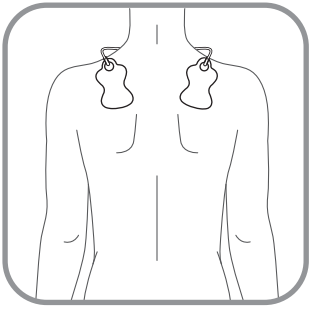




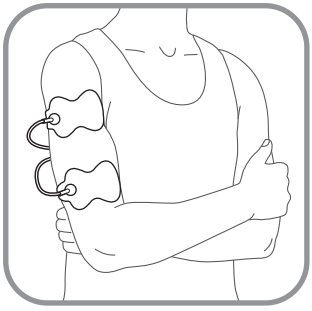
**貼り付け例**　パッドの貼り方は参考例です。

- 関節には痛みのある箇所（関節）を挟んで貼り付けてください。
  関節以外は痛みのある部位に貼り付けてください。
- パッドは2枚貼り付けてください。1枚では使用できません。

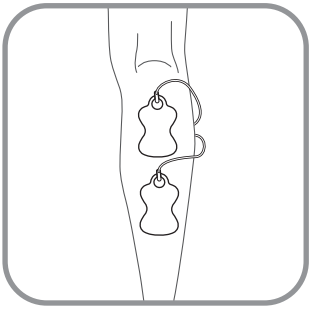
肩



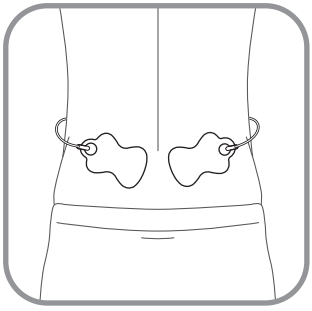
腕



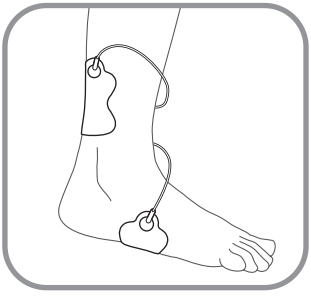
ふくらはぎ



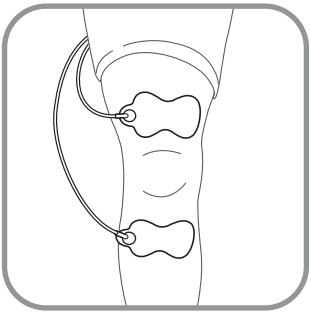
腰

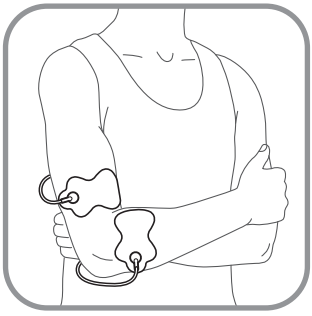


足裏



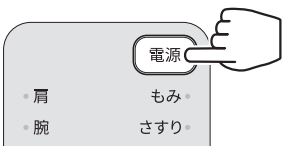
関節





## 治療する

1 〔電源〕ボタンを押す




2 ▲▼◀▶治療モード選択ボタンを押して、治療モードを1つ選ぶ

治療モード

• 治療モードは12種類あります。お好みのモードを1つ選択してください。

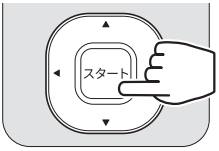
| | |
|---|---|
| 肩 | 選んだ部位に効果的なプログラム（もみ、さすり、押し、たたきの組み合わせ）で治療します。 |
| 腕 | |
| ふくらはぎ | |
| 腰 | |
| 足裏 | |
| 関節 | |
| もみ | 筋肉をもみほぐすような感覚の刺激で治療します。 |
| さすり | 筋肉をさするような感覚の刺激で治療します。 |
| 押し | 筋肉を押すような感覚の刺激で治療します。 |
| たたき | 筋肉をたたくような感覚の刺激で治療します。 |
| じっくり | こりの症状をほぐすとされる低い周波数を組み合わせたプログラムで治療します。 |
| すっきり | 急な痛みを和らげるとされる高い周波数を組み合わせたプログラムで治療します。 |

•選択している治療モードのランプが点滅します。




## 3 〔スタート〕ボタンを押す

•選択している治療モードのランプが点灯し、治療が開始されます。



## 4 強さ設定ボタンを押して、治療の強さを選ぶ

- 「1」～「20」のお好みの強さを選んでください。
- ▲を押すごとに、強さが「1」上がります。▼を押すごとに、強さが「1」下がります。
- 弱い刺激から始め、ご自身の心地よい程度の刺激で使用してください。




パッドがはがれていたり、正しく貼られていないときは、PADが点灯します。
パッドを正しく貼り直し、手順「1」の操作から開始してください。(☞19ページ)



**治療中に治療モードを変更したいときは**

治療モード選択ボタンを押して治療モードを変更し、〔スタート〕ボタンを押してください。

**治療時間について**

低周波治療をするときは、弱い刺激から始め、ご自身の心地よい程度の刺激で使用してください。治療は60分以内にしてください。
長い治療時間や強い刺激は筋肉疲労を招き、逆効果になります。個人差はありますが、長時間での使用や強い刺激での使用は避けてください。

## 5 30分後、治療が終了し自動的に電源が切れる

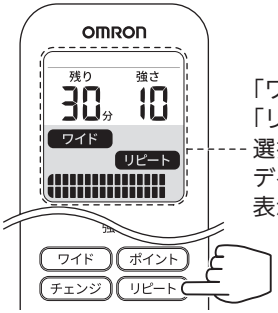
- 30分経過する前に治療を終了したいときは、〔電源〕ボタンを押してください。

以下のときは、30分経過する前に自動的に電源が切れます。

- 電池の残量がなくなったとき。（ と「R !」表示後、10秒後に本体の電源が切れます。電池を交換してください。）
- パッドが正しく貼られていなかったり、はがれているとき。（PAD表示後、30秒後に電源が切れます。パッドを正しく貼り直してください。）
- 電源を入れた後、治療を開始せず3分経過したとき。

## オプション

こりや痛みの症状に合わせて、治療範囲や刺激感を設定します。
すべての治療モードと組み合わせて使用できます。

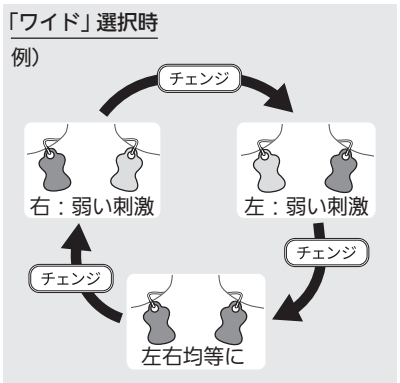


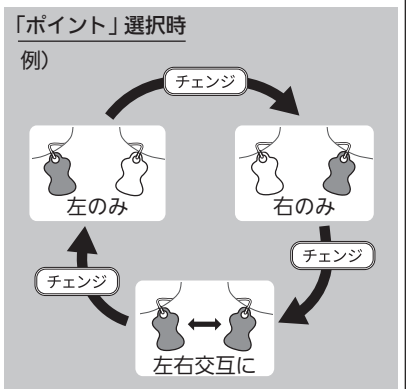

| ワイド | ポイント |
|---|---|
| 2枚のパッドで同時に治療します。 | 2枚のパッドで片方ずつ交互に治療します。 |

・初めて使用するときは「ワイド」が選択されています。

### チェンジ

2枚のパッドの刺激のバランスを変更します。「ワイド」または「ポイント」と組み合わせて使用します。ボタンを押すたびに以下のように切り替わります。




### リピート

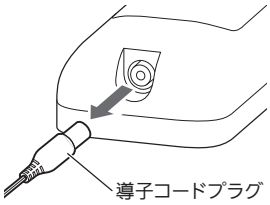
ボタンを押した時点の刺激パターンを繰り返します。

# 治療が終わったら

## 収納する

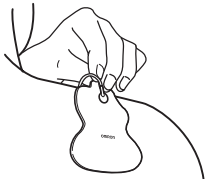
### 1 導子コードを本体から外す

- 本体の電源が切れていることを確認してください。
- 本体から導子コードを抜くときは、導子コードプラグを持って抜いてください。



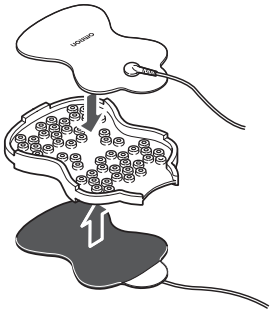

### 2 パッドをはがす

- 粘着面に触らず、端を持ってはがしてください。
- 導子コードを引っ張ってはがさないでください。断線の原因になります。



### 3 パッドをパッドホルダーに貼り付ける

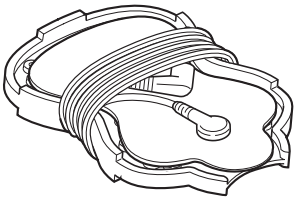
- 購入時に付いていたフィルムは、再度パッドに貼り付ける必要はありません。
- パッドをパッドホルダーに貼り付けないと、汚れたり粘着力が落ちたりします。（パッドホルダーに貼り付けることで、パッドの粘着面を保護し、乾燥させて粘着力を保ちます。）
- パッドは風通しの良い、または湿度の低い場所で保管してください。湿度が高すぎると、粘着面がべとつき、粘着力低下の原因になります。



- パッドを強く押しつけないでください。
  パッドを曲げたり折ったりしないでください。
  粘着面が傷む原因になります。
- パッドや導子コードの接続部分を強く引っ張らないでください。
- パッドホルダーは清潔に保ってください。

## 4 導子コードをパッドホルダーに巻く

- 導子コードはゆとりを持たせてゆるめに巻いてください。
  また、導子コードを本体に巻きつけないでください。導子コードプラグ付近で導子コードがきつく曲がると、断線の原因になります。



## 5 本体・パッドホルダーを保管する

次の条件を満たしている環境下で保管してください。
温度 0 ～ +40 ℃、湿度 30 ～ 85 % RH

- 子どもの手の届かないところに保管してください。
- 直射日光が当たる場所、高温・低温または多湿の場所、火気の近く、振動や衝撃のある場所に保管しないでください。

# お手入れをする

## パッドのお手入れ

以下のようなときは、パッドをお手入れしてください。

- パッドの粘着面に汚れが付着したとき
- 粘着力が弱いと感じたとき
- 刺激を感じにくくなったとき

ご使用30回程度をお手入れ1回の目安として、10回程度水洗いできます。

水洗いの頻度や肌の状態、保管状態などにより、早く劣化することがあります。

**パッドは消耗部品です**

以下のようなときは、別売品をお求めください。(☞35ページ)

- 300回程度使用したとき（30回の使用につき1回のお手入れをした場合）
- 使用開始後150日程度経過したとき
- パッドの粘着面がはがれたり、ずれたりしているとき
- 粘着面が傷んでいるとき（使用を中止してください）
- パッドのお手入れをしてもパッドの粘着力が改善しない、または刺激が感じられないとき

お手入れ・交換せずに使用すると、効果的な治療ができません。また、事故や体調不良の原因になります。

正しく保管・使用しないと、パッドの寿命が短くなることがあります。

**お手入れをする**

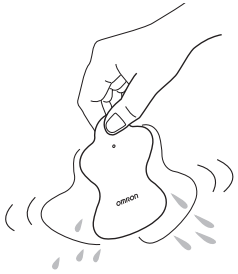
## 1 本体の電源を切ってから、導子コードをパッドから外す

## 2 少量の水を流しながら、指先で軽く数秒で洗う



- 水をかけすぎると、粘着力が弱くなったり粘着面が傷んだりする原因になります。
- お湯や洗剤、薬品（シンナー、ベンジンなど）は使用しないでください。
- つめやブラシなどで粘着面を傷つけないでください。
- 長時間または頻繁に水洗いしないでください。

## 3 十分に水を切って、粘着面を自然乾燥させる




- 十分に乾かさないと粘着力が弱くなります。
- 粘着面がべとついたり、はがれてきたときは、湿度の低い、または風通しの良い場所で保管してください。
- 湿度が高い場合は乾燥しにくくなります。夏場はクーラーなどで除湿したり、冬場に加湿する場合は加湿を弱めたりして、部屋の湿度を調整して乾燥させてください。
- 乾いたティッシュや布で粘着面を拭かないでください。

## 4 パッドをパッドホルダーに貼り付け、収納する

（☞24ページ）

## 本体のお手入れ

本体に汚れが付着したら、以下の手順でお手入れをしてください。

1 本体の電源を切る

2 導子コードを本体から外す

3 水や中性洗剤で湿らせた柔らかい布で拭き、
乾いた柔らかい布で水分を拭き取る

- シンナーやベンジンなどの化学薬品は使用しないでください。
- 本体の内部に水分が入らないように注意してください。

# 困ったときに

## おかしいな?と思ったら

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|---|---|---|
| 本体の電源が入らない | 電池が消耗している。 | 電池を交換してください。<br>(☞13ページ) |
| | 電池の向きが間違っている。 | 電池を正しく入れてください。<br>(☞13ページ) |
| 電源がすぐに切れる<br>使用中に電源が切れる | 以下の場合、本体の電源は自動的に切れます。 | 左記の原因に対してそれぞれ以下の対応を行ってください。 |
| | A 30分間の治療が終了したとき。 | A 治療が終了しているか確認してください。 |
| | B パッドが正しく貼り付けられていなかったり、はがれているとき。 | B 「パッドの貼り方」(☞16ページ)を参照し、パッドの貼り方を確認してください。 |
| | C 電源を入れた後、治療を開始せずに3分経過したとき。 | C 電源を入れて、治療モードを選び、〔スタート〕ボタンを押してください。(☞19ページ) |
| | 導子コードが本体に正しく接続されていない。 | 導子コードを本体に正しく接続してください。<br>(☞15ページ) |
| 刺激が感じられない | パッドからフィルムをはがしていない。 | パッドからフィルムをはがしてください。 |
| | パッドが正しく肌に貼り付けられていない。 | 「パッドの貼り方」(☞16ページ)を参照し、パッドの貼り方を確認してください。 |
| | パッドを1枚のみで使用している。 | パッドは1枚では使用できません。<br>2枚で使用してください。 |
| | パッドの粘着力が落ちている。<br>パッドの粘着面が汚れている/乾燥している/べとついている。 | 「お手入れをする」(☞26ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。<br>(☞35ページ) |

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|---|---|---|
| 刺激が感じられない | パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。) | パッドを交換してください。(☞35ページ) |
| | パッドが導子コードに正しく接続されていない。 | パッドを導子コードに正しく接続してください。(☞15ページ) |
| | 導子コードが本体に正しく接続されていない。 | いったん導子コードを本体から抜き、もう一度本体に正しく接続してください。(☞15ページ) |
| | 導子コードが断線している。 | 導子コードを交換してください。(☞35ページ) |
| | 電池が消耗している。 | 電池を交換してください。(☞13ページ) |
| パッドの粘着面が肌に貼り付かない | パッドからフィルムをはがしていない。 | パッドからフィルムをはがしてください。 |
| | パッドの粘着力が落ちている。<br>パッドの粘着面が汚れている/乾燥している/べとついている。 | 「お手入れをする」(☞26ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。(☞35ページ) |
| | 水洗い直後に使用している。 | 十分に水を切った後、パッドホルダーに貼り付け、粘着面を自然乾燥させてください。(☞26ページ) |
| | パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。) | パッドを交換してください。(☞35ページ) |

## おかしいな?と思ったら

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|---|---|---|
| パッドの粘着面が肌に貼り付かない | 濡れた部位や、発汗をおさえるデオドラントシート、スプレーなどを使用した部位に貼っている。 | 濡れた部位や、発汗をおさえるデオドラントシートやスプレー、ローションやオイル、汗、虫よけスプレーや日焼け止めなどが付着している、または清潔でない部位にパッドを貼らないでください。 |
| | 肌の毛量が多い。 | 貼り付ける部位の毛を剃ってください。 |
| | パッドが高温多湿または直射日光が当たる場所で保管されていた。 | パッドが適切な環境で保管されていなかったため、使用できなくなっています。パッドを交換してください。<br>(☞35ページ) |
| 刺激が弱すぎる | 刺激の強さが弱く設定されている。 | 強さ設定ボタンを押して調節してください。(☞21ページ) |
| | パッドが導子コードに正しく接続されていない。 | パッドを導子コードに正しく接続してください。(☞15ページ) |
| | パッドの粘着力が落ちている。<br>パッドの粘着面が汚れている/乾燥している/べとついている。 | 「お手入れをする」(☞26ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。<br>(☞35ページ) |
| | 使用部位やこり具合、体調などにより刺激の感じ方が変わる場合があります。 | |
| 肌が赤くなる<br>肌がチクチクする | 治療を長時間行っている。 | 治療は60分以内にしてください。<br>(☞22ページ) |
| | 刺激を強く設定している。 | 刺激の設定を弱くしてください。弱い刺激から始め、ご自身の心地よい程度の刺激で使用してください。 |
| | パッドが正しく貼り付けられていない。 | 「パッドを貼る」(☞16ページ)を参照し、パッドの貼り方を確認してください。 |

| こんなとき | 原因 | 対処のしかた |
|---|---|---|
| 肌が赤くなる<br>肌がチクチクする | パッドの粘着力が落ちている。<br>パッドの粘着面が汚れている/乾燥している/べとついている。 | 「お手入れをする」(☞26ページ)を参照し、パッドのお手入れを行ってください。それでも改善しない場合は、パッドを交換してください。(☞35ページ) |
| | パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。) | パッドを交換してください。(☞35ページ) |
| | 上記の対処を行っても解決しない場合は、すぐに使用を中止し、医師に相談して指示に従ってください。 | |
| PADが表示される | パッドが正しく肌に貼り付けられていない。 | パッドを正しく肌に貼り付けてください。(☞16ページ)<br>パッドは、2枚とも肌に貼り付いていないと、使用できません。 |
| | 導子コードが断線している。 | 導子コードを交換してください。(☞35ページ) |
| | 導子コードが本体に正しく接続されていない。 | いったん導子コードを本体から抜き、もう一度本体に正しく接続してください。(☞15ページ) |
| | パッドからフィルムをはがしていない。 | パッドからフィルムをはがしてください。 |
| | パッドの粘着面が傷んでいる。(粘着面が一部はがれたり、切れたりしている。) | パッドを交換してください。(☞35ページ) |
| と「A 1」が表示された<br> | 電池が消耗している。 | 電池を交換してください。(☞13ページ) |
| 「Er」が表示された | 本体が故障している。 | オムロンお客様サービスセンターに修理を依頼してください。(☞裏表紙) |

上記の対処を行っても解決しない場合は、オムロンお客様サービスセンター(☞裏表紙)にお問い合わせください。

# 仕様・保証など

## 仕様

| | |
|---|---|
| 販売名 | オムロン 低周波治療器 HV-F230シリーズ |
| 医療機器<br>認証番号 | 306AHBZX00029000 |
| 類別 | 機械器具78 家庭用電気治療器 |
| 一般的名称 | 家庭用低周波治療器 |
| 医療機器分類 | 管理医療機器 |
| 販売商品コード | HV-F230-JE3/HV-F230-JC3/HV-F230-JAZ3 |
| 使用目的又は効果 | 肩こりの緩解、麻痺した筋肉の萎縮の予防及びマッサージ効果。<br>一般家庭で使用すること。 |
| 電源電圧 | DC 3.0 V（単4形アルカリ乾電池2個） |
| 電池寿命 | 約45回　(1日1回連続30分使用時) |
| 定格出力電圧 | 最大約80 V |
| 最大出力電流 | 10 mA以下 |
| 基本周波数 | 0.7 ～ 1200 Hz |
| 最大パルス幅 | 300 μ秒 |
| 定格時間 | 30分 |
| 消費電力 | 0.2 W |
| 耐用期間<br>自己認証（当社データ）による | 本体：5年<br>パッド：約300回<br>※標準的な使用期間の目安（1日に30分・毎日使用） |
| 使用環境条件 | +10 ～ +40 ℃ / 30 ～ 85 % RH（結露なきこと） /<br>700 ～ 1060 hPa |
| 保管・輸送環境条件（開封後） | 0 ～ +40 ℃ / 30 ～ 85 % RH（結露なきこと） /<br>700 ～ 1060 hPa |
| 質量 | 約155 g（電池含まず） |
| 動作原理 | 神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱なパルス電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。 |
| 外形寸法 | 本体：約50（横）× 210（縦）× 27（厚さ）mm |

| | |
|---|---|
| 体に直接接触する部位の組成 | アクリル系樹脂、グリセリン、水 |
| 自動電源オフ仕様 | 以下の場合、本体の電源は自動的に切れます。<br>• 30分間の治療が終了したとき<br>• 電池の残量がなくなったとき<br>• パッドが正しく貼られていなかったり、はがれているとき<br>• 電源を入れた後、治療を開始せず3分経過したとき |
| 製造販売元 | オムロン ヘルスケア株式会社<br>電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター） |

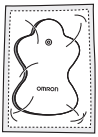
■お断りなく仕様を変更することがあります。

## 製品に表示されているシンボルの意味

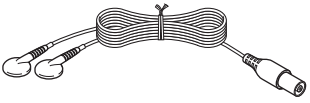
| | |
|---|---|
|  | 安全にお使いいただくため、取扱説明書を必ずお読みください |
| SN | 製造番号 |
| ⎓ | 直流 |

## 別売品

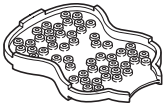
**ロングライフパッド（1組2枚入り）**
HV-LLPAD-GY（グレー）
販売名：ロングライフパッド HV-LLPAD
製造販売元：積水化成品工業株式会社
製造販売届出番号：08B2X10006000007




**導子コード**
低周波治療器 導子コードBタイプ
HV-CODE-BWL（白）



**パッドホルダー**
低周波治療器用パッドホルダー
HV-LLPAD-EHOLD



別売品は販売店もしくはオムロンヘルスケアストア
（https://store.healthcare.omron.co.jp）でお買い求めください。

# メモ

# メモ

# メモ

# 保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きに従った正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターまたはご購入の販売店にご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
   （イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
   （ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
   （ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
   （ニ）品質保証書の提示がない場合。
   （ホ）品質保証書にお買い上げ年月日、販売店名の記入のない場合、または販売店で発行されたお買い上げを証明するものがない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
   （ヘ）消耗部品。
   （ト）故障の原因が本製品以外に起因する場合。
   （チ）その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 修理対応期間は製造打ち切り後6年となります。

## 品 質 保 証 書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査を行い高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償修理にて修理、また故障内容や製品によっては、交換あるいは他機種との交換をいたします。

※ 製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※ 以下のいずれかを必ず行ってください。
・販売店で以下に記入、捺印していただく。
・販売店で発行されたお買い上げを証明するもの（レシートやシールでも可）を本品質保証書に貼付または保管いただく。

販売商品コード
HV-F230-JE3
HV-F230-JC3
HV-F230-JAZ3

お買い上げ店名　　㊞

お買い上げ年月日　　年　月　日

製造販売元
**オムロン ヘルスケア株式会社**　〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地

オムロン ヘルスケア株式会社

製品のお問い合わせ、別売品や消耗品のご注文、修理のご依頼は

オムロン ヘルスケア お客様サポート
**https://www.healthcare.omron.co.jp/support/**
オムロン お客様サービスセンター
TEL 0120-30-6606（通話料無料）　FAX 0120-10-1625（通信料無料）
受付時間 9:00～17:00(祝日を除く月～金)
〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
※都合により、お休みや受付時間の変更をさせていただく場合があります。

第2版（2026年8月）
3148752-2E