

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
 - 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
 - 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 - この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

販売名 オムロン 低周波治療器
HV-F3000

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

印

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に**

電話 **0120-30-6606** 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間
9:00~19:00 月~金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

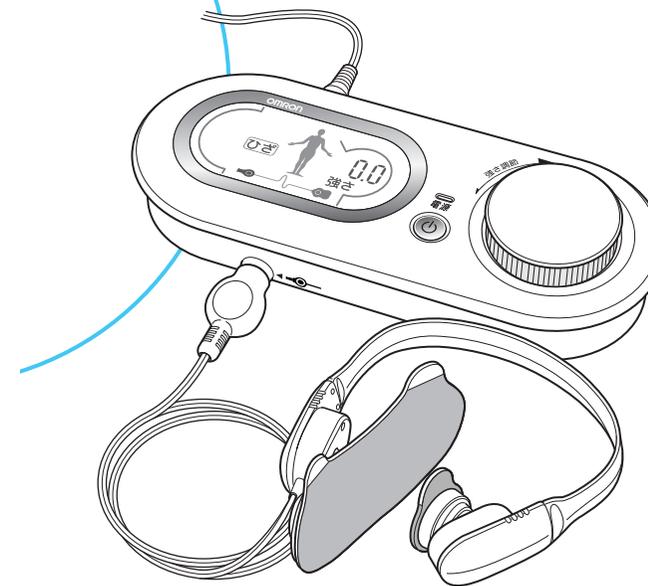
※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

1647605-0B

オムロン 低周波治療器

HV-F3000

くつと楽



効能効果

肩こり、末梢神経まひ、マッサージ効果
※疲労の回復、血行をよくする、神経痛・
筋肉痛の痛みを緩解

- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本商品は家庭用です。不特定多数の方々にご利用になる場所ではご使用にならないでください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

OMRON

取扱説明書

目次

HV-F3000の使い方 1

はじめに

安全上のご注意 3

次のものが入っていますか? 10

各部の名前 11

使い方

パッドの準備 13

パッドセットの使用例 15

治療のしかた 17

1 専用ACアダプタを接続する 17

2 導子コードを接続する 18

3 パッドを貼る 19

4 電源を入れる 23

5 治療する 24

6 収納する 27

困ったときに・保証など

お手入れと保管 30

おかしいな?と思ったら 32

エラー表示が出たときは 36

仕様 37

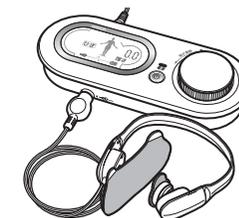
別売品について 38

保証規定/品質保証書 裏表紙

A Good Sense of Health

HV-F3000の使い方

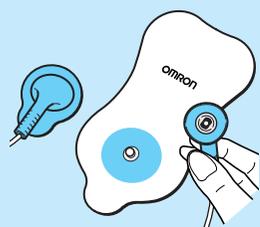
HV-F3000は、このような流れで使います。



パッドの準備



ひざ専用パッドセットの準備

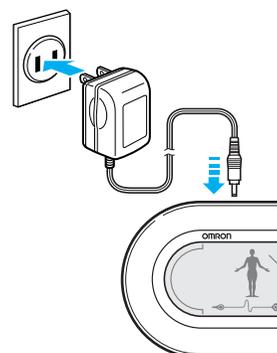


標準パッドセットの準備

購入後、初めて使用する
ときやパッドを買い替え
たときは、パッドの準備
をします。

👉 13ページ

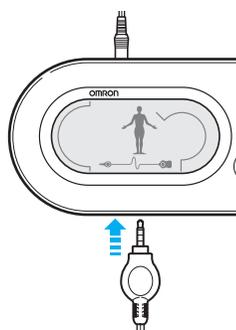
専用 ACアダプタを 接続する



専用ACアダプタプラグ
を専用ACアダプタブラ
グ差し込み口に接続し、
専用ACアダプタをコン
セントに接続します。

👉 17ページ

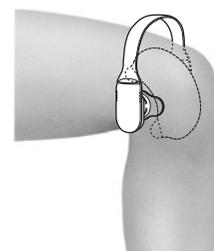
導子コードを 接続する



導子コード差し込みブラ
グを、本体の導子コード
差し込み口に接続しま
す。

👉 18ページ

パッドを貼る



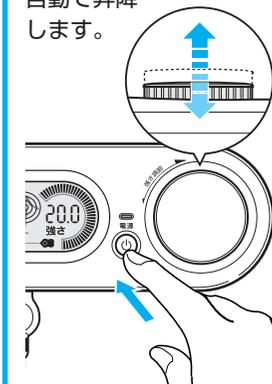
まず、治療するところを
清潔にします。
ひざには通常「ひざ専用
パッドセット」を、ひざ
以外やひざのサイズが合
わなないときは「標準パ
ッドセット」を使用しま
す。

下段に「パッドの貼り方
(例)」を示します。

👉 19ページ

電源を入れる

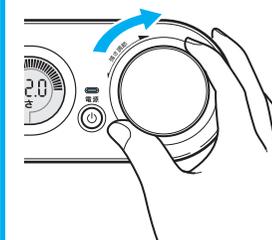
電源ボタンの入/切で
強さ調節ダイヤルが
自動で昇降
します。



電源ボタンを押します。

👉 23ページ

治療する



強さ調節ダイヤルをゆっ
くり回します。
治療が始まります。
治療中も刺激の強さを調
節できます。
治療開始から約15分で
治療が終了します。

電源ボタンを押すと
電源が切れます。

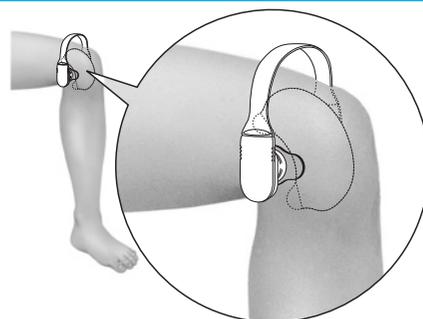
👉 24ページ

パッドの貼り方 (例)

👉 20ページ

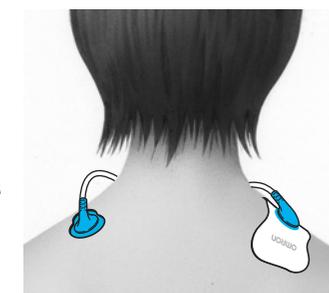
「ひざの内側」が痛い場合

ひざ専用パッド (小) を痛み
のあるところに貼り、
反対側にひざ専用パッド (大)
を貼ります。



「左肩」が痛い場合

標準パッド (小) を痛みのある
ところに貼り、
標準パッド (大) を背骨を中心
に左右対称に貼ります。



安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

■ △危険、△警告、△注意の意味

△危険	誤った取り扱いをすると、 人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容 を示します。
△警告	誤った取り扱いをすると、 人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容 を示します。
△注意	誤った取り扱いをすると、 人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容 を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

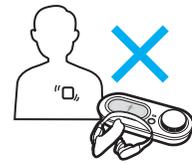
■ 図記号の意味

 強制	●記号は 強制（必ず守ること） を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。
 禁止	⊘記号は 禁止（してはいけないこと） を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な禁止”を示します。
 感電注意	△記号は 注意（警告・危険を含む） を示します。具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。左図は“感電注意”を示します。

△危険

(使用にあたって)

<p>下記のような医用電子機器との併用は、絶対しないでください。</p> <p>①ペースメーカーなどの体内植込型医用電子機器</p> <p>②人工心肺などの生命維持用医用電子機器</p> <p>③心電計などの装着型医用電子機器</p> <p>・これら医用電子機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因となります。</p>	 禁止
---	---



△警告

(使用にあたって)

次の人は医師と相談してご使用ください。

- (1) 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
- (2) 悪性腫瘍のある人 (3) 心臓・脳神経に異常のある人
- (4) 妊娠している人、出産直後の人
- (5) 体温 38℃以上 (有熱期) の人 (6) 感染症疾患の人
- (7) 皮膚知覚障害、または皮膚に異常のある人
- (8) 急性 (疼痛性) 疾患の人 (9) 安静を必要とする人
- (10) 薬を服用している人 (11) 血圧に異常のある人
- (12) 四肢の不自由な人 (13) 自分で意思表示できない人
- (14) 糖尿病の人 (15) 低温状態の人 (16) 血行障害のある人
- (17) しばらく使用しても、効果が表れない人



- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

お年寄りには必ず同伴者をつけて使用してください。

- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

小学生以下のお子様には使用しないでください。

- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部、左右の足裏の同時治療などには使用しないでください。また、内臓をはさむようにして使用しないでください。



- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

ひざ専用パッドセットをひざ以外の部位に使用しないでください。



- ・事故や体調不良を起こす原因となります。



捻挫・打撲などによる炎症、発赤、熱感がある箇所には使用しないでください。

- ・症状が悪化する原因となります。

同一箇所に長時間 (15分以上) 使用しないでください。

- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

警告

(使用にあたって)

<p>他の治療器や本商品の2台以上の同時使用、塗布剤（スプレー式等含む）との併用はしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 気分が悪くなったり、体調不良を起こす原因となります。 		 禁止
<p>寝ているときには使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故や体調不良を起こす原因となります。 		
<p>パッドは導子コードに正確に取りつけてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故の原因となります。 		
<p>取扱説明書に記載されている治療以外の目的には使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブル、故障の原因となります。 		
<p>パッドの表面が欠けていたり、くずれている状態で使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブル、故障の原因となります。 		
<p>分解や修理、改造したりしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 発火したり、故障や事故の原因となります。 	 分解禁止	
<p>本商品に水をかけないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故、故障の原因となります。 	 感電注意	

(パッドの取り扱いについて)

<p>パッドを水洗いしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故の原因となります。 	 感電注意
--	--

(専用ACアダプタと導子コードの取り扱いについて)

<p>専用のACアダプタ以外は使用しないでください。また、他の製品に使用しないでください。また、破損したACアダプタは使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • やけど、加熱、感電、ショート、発火などによる事故、トラブル、故障につながる原因となります。 	 禁止
--	--

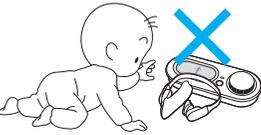
警告

(専用ACアダプタと導子コードの取り扱いについて)

<p>ぬれた手で専用ACアダプタや導子コードを抜き差ししないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故の原因となります。 		 感電注意
<p>専用ACアダプタのコンセント側にピンやゴミ、水、液体を付着させたり、ぬれた手で触れたりしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 		
<p>導子コード差し込みプラグをコンセントに差し込まないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 		

注意

(使用にあたって)

<p>治療中に他の部位や他の人にパッドを貼りかえる場合、必ず強さを「0.0」に戻してから貼りかえてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 強いショックを受けることがあります。 	 強制
<p>小さなお子様の手の届くところに保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブルを起こす原因となります。 	
<p>電子機器（時計や歩数計など）を装着したまま治療をおこなわないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 時刻や数値が狂う場合があります。 	 禁止
<p>身体や肌に異常を感じたら、すぐに使用を中止してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 医師に相談して指示に従ってください。 	
<p>近くで、携帯電話を使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 誤動作の原因となります。 	
<p>ストーブなどの熱器具の近くや電気毛布、ホットカーペットの上、コタツの中などで使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • やけど、火災、故障の原因となります。 	

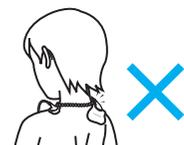
はじめに
使い方
困ったときに・保証など

⚠️ 注意

(使用にあたって)

<p>本体や収納ケース、パッド、ひざ専用パッドホルダーに衝撃や振動を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブル、故障の原因となります。 	 禁止
<p>衣類または身体がぬれた状態で使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故、故障の原因となります。 	  感電注意
<p>浴室などで使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故、故障の原因となります。 	

(パッドの取り扱いについて)

<p>パッドにベルトやネックレスなどの金属が触れないようにしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 強いショックを受けることがあります。 	  禁止
<p>パッドを放置したり汚れが付着したものと一緒に保管しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • パッドが汚れて、粘着力が低下します。 	
<p>パッドを患部に貼りつけたまま放置しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 皮膚の炎症などを起こす原因となります。 	
<p>パッドを強く曲げたり、導子コードと接続する部分を無理に引っ張らないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や事故の原因となります。 	 感電注意

⚠️ 注意

(専用ACアダプタと導子コードの取り扱いについて)

<p>専用ACアダプタは、しっかり根元まで差し込んでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 	 強制
<p>停電のときはただちに電源を切り、専用ACアダプタをコンセントから抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 復帰したときに、故障や事故につながる原因となります。 <p>動かなくなったり異常がある場合は、事故防止のため、すぐに電源を切り、専用ACアダプタをコンセントから抜いて、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 加熱、ショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因となります。 	 電源プラグを抜く
<p>治療中、専用ACアダプタを抜き差ししないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 誤動作による強いショックを受けたり、安全のため電源が切れることがあります。 <p>専用ACアダプタがいたんだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 <p>導子コード差し込みプラグや導子コードプラグがいたんでいるときは使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 	 禁止
<p>専用ACアダプタは家庭用のAC100V以外では使用しないでください。またタコ足配線はしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショート、発火の原因となります。 <p>専用ACアダプタをコンセントから抜くときは、コードを持たずに必ず専用ACアダプタを手を持って抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、ショートにより発火したり、故障する原因となります。 	 発火注意
<p>お手入れや、長時間使用しないときは、必ず電源を切り、専用ACアダプタをコンセントから抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電、故障の原因となります。 	 感電注意

はじめに

使い方

困ったときに・保証など

お願い

本商品は家庭用です。不特定多数の方々にご利用になる場所ではご使用にならないでください。

本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

- 環境汚染の原因となります。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。

- 直射日光が当たる場所
- 高温多湿の場所
- 水のかかる場所
- ホコリの多い場所
- 火気の近く
- 振動衝撃の加わりやすい場所
- 強電磁界下

ひざ専用パッドセットはひざ幅8cm～17cm以外の方はご使用にならないでください。

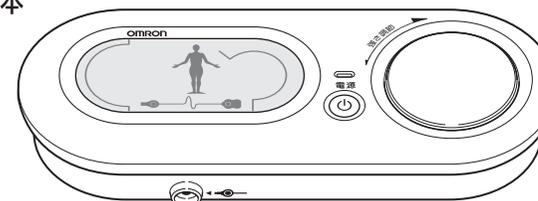
導子コードやパッドはHV-F3000専用です。他の機種には使用しないでください。

- 感電や事故の原因となります。

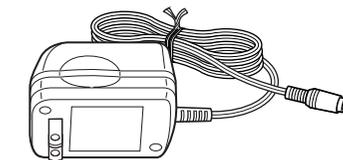
次のものが 入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。万一、不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンター（☎電話 0120-30-6606）までお問い合わせください。

- 本体



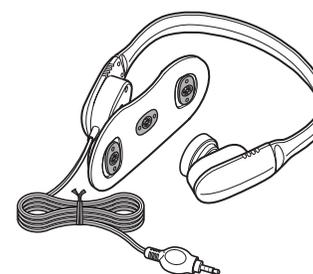
- 専用ACアダプタ



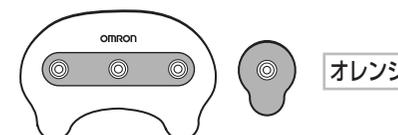
ひざ専用パッドセット

ひざの治療に使用します。

- ひざ専用パッドホルダー
(導子コード付き・対象ひざ幅：8～17cm)



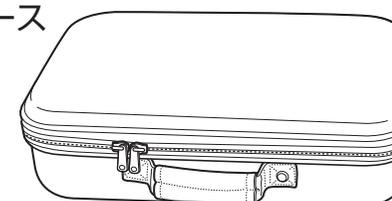
- ひざ専用パッド (大・小)
※消耗部品です。



- ひざ専用パッド受け (大・小)



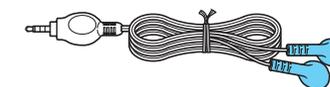
- 収納ケース



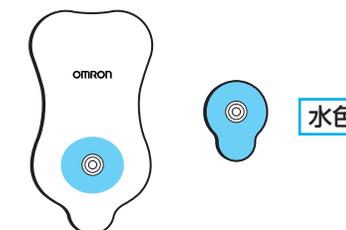
標準パッドセット

ひざ以外の部位やひざのサイズが合わないときに使用します。

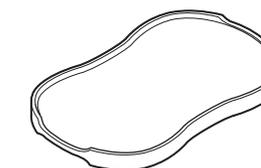
- 標準パッド用導子コード



- 標準パッド (大・小)
※消耗部品です。



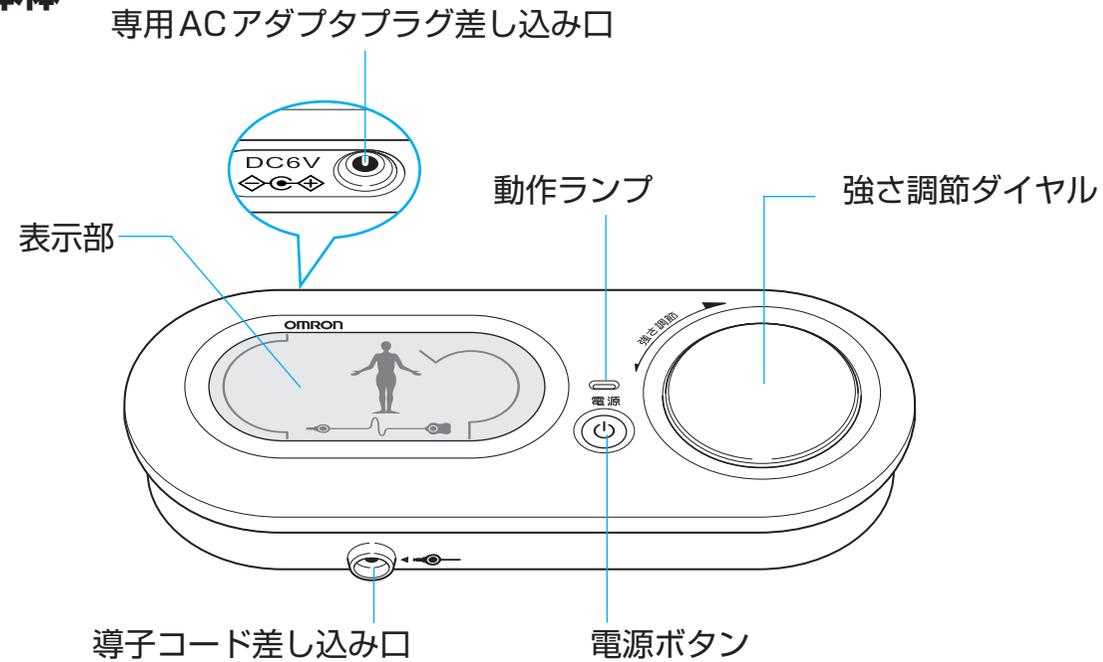
- 標準パッド受け



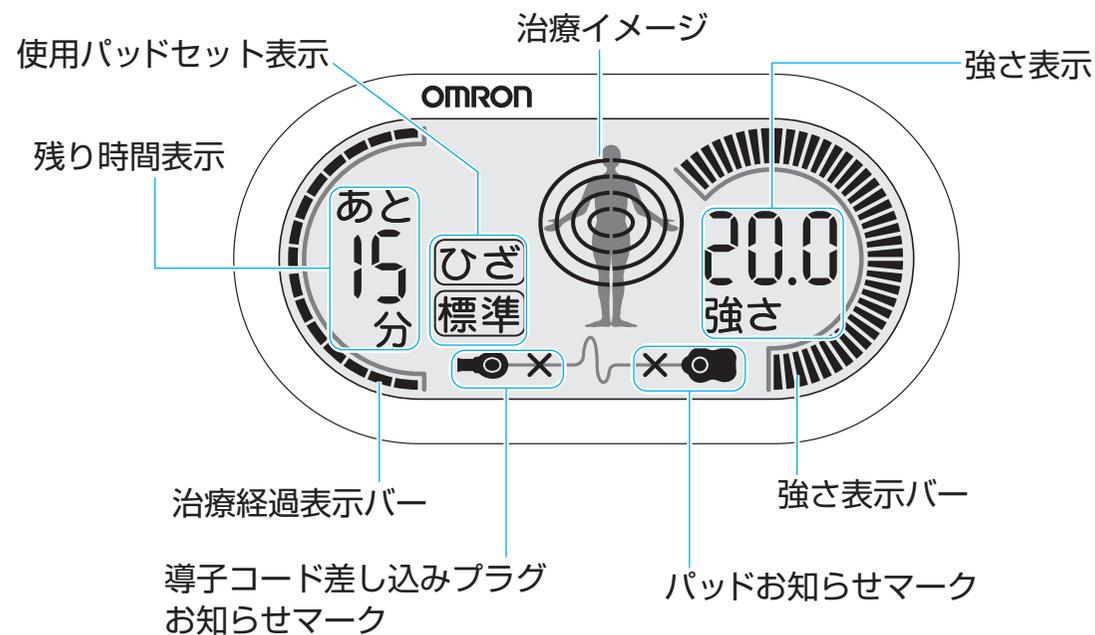
- 取扱説明書 (本書：品質保証書付き)
- ユーザー登録カード
- かんたん操作ガイド

各部の名前

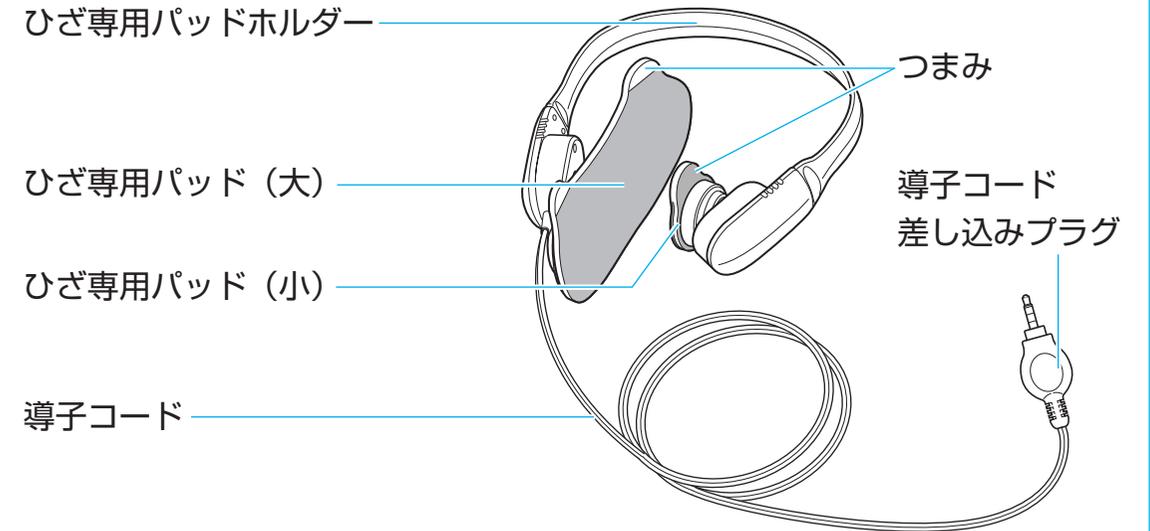
■ 本体



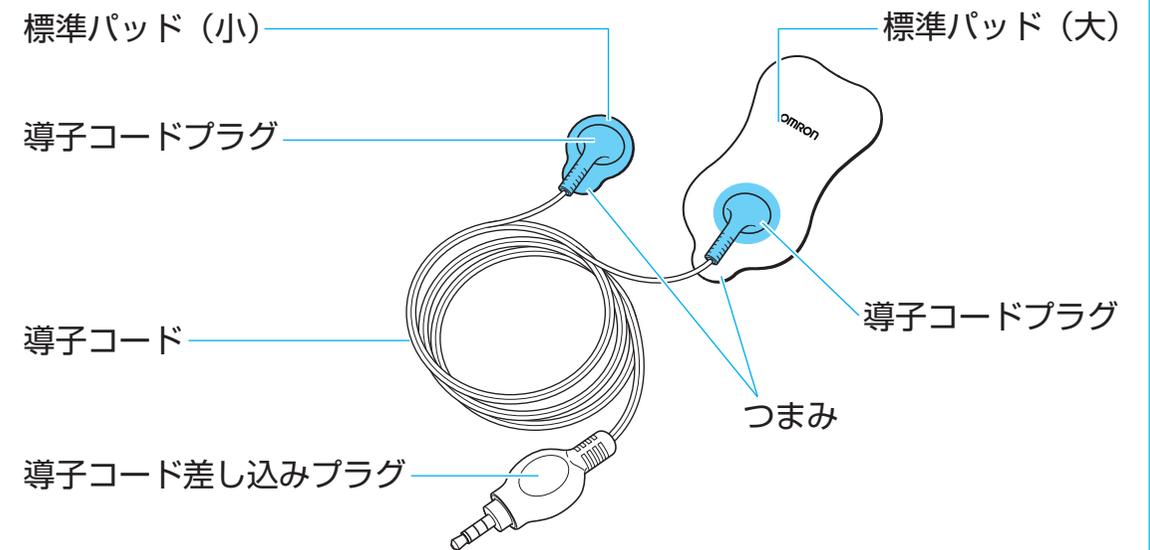
■ 表示部（全点灯時）



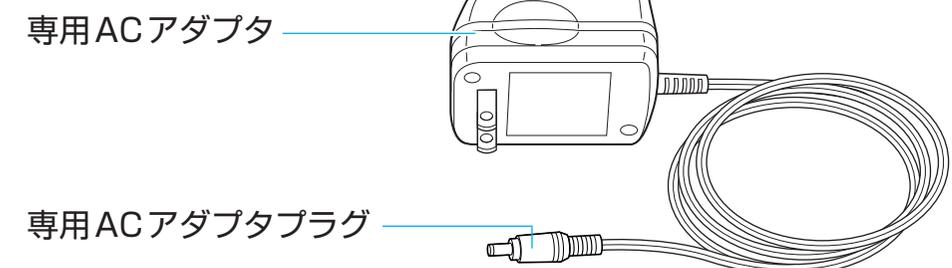
■ ひざ専用パッドセット



■ 標準パッドセット



■ 専用ACアダプタ



パッドの準備

購入後、初めて使用するときやパッドを買い替えたときは、パッドの準備をします。

■ パッド取り扱いについてのお願い

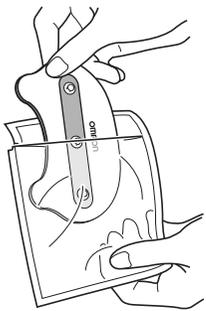
- ・透明フィルムをはがしたあとは、粘着面に触れないようにしてください。
- ・パッドは折り曲げないようにしてください。

■ ひざ専用パッド

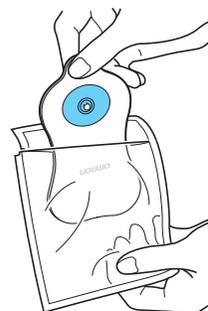
■ 標準パッド

① パッドを透明の袋から取り出す

※粘着面(黒)についている透明フィルムはまだはがさないでください。



(大)と(小)があります。
図は(大)の例

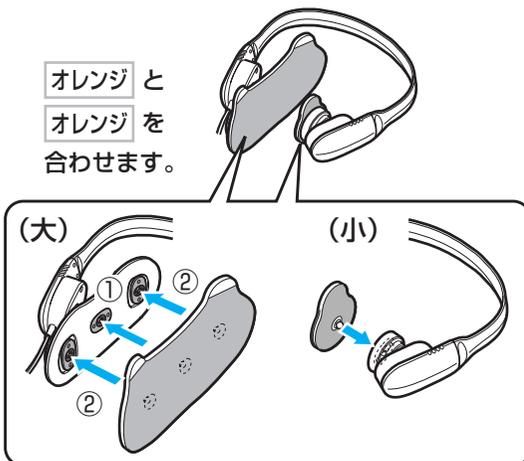


(大)と(小)があります。
図は(大)の例

② パッド(大・小)を取りつける

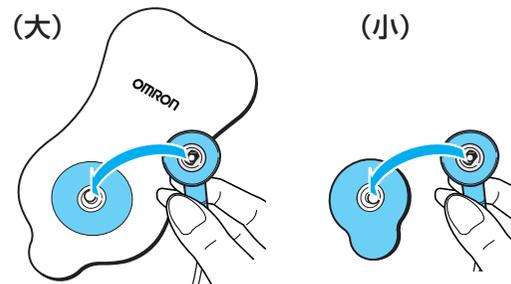
ひざ専用パッド専用ホルダーにひざ専用パッドをしっかりと取りつけてます。

オレンジと
オレンジを
合わせます。



パッド(大)はパッドとホルダーの形を合わせ、
①真ん中を取りつけてから、②残りの2つを取り
つけます。

導子コードプラグを標準パッドにしっかりと取りつけてます。



水色と水色を合わせます。

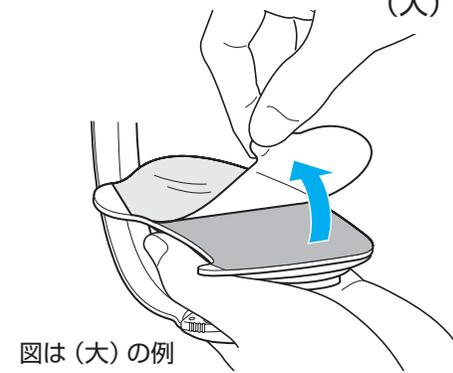
パッドを平らなところに置いて取りつけて
ください。

■ ひざ専用パッド

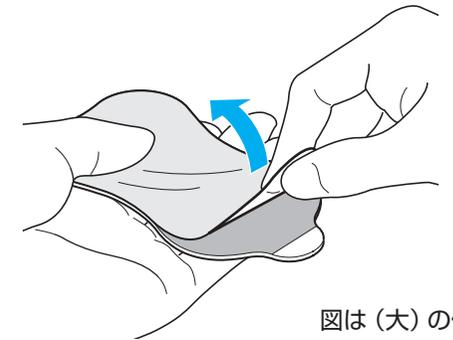
■ 標準パッド

③ 透明フィルムをはがす

(大)(小)ともにはがします。



図は(大)の例



図は(大)の例

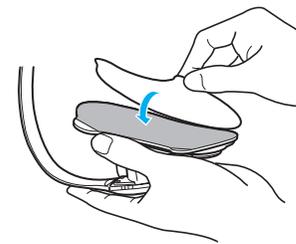
※はがした透明フィルムは不要となります。捨ててください。

治療を続ける場合は次のページへ

収納するときは、パッドの粘着面をパッド受けで保護してください。

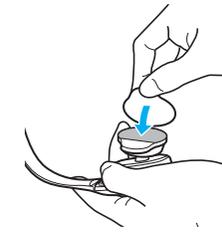
■ ひざ専用パッド

(大)



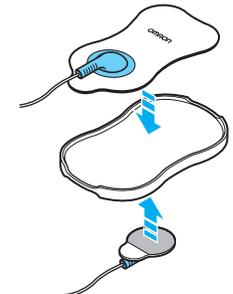
ひざ専用パッド受けを貼りつけます。

(小)



■ 標準パッド

(大)



標準パッド受けに軽く貼りつけます。

※強く押しつけると、粘着面がいたみます。

(小)

■ 治療時以外は、必ず粘着面を保護してください。

- ・粘着面が汚れたり、いたんだりすると、粘着力が落ちますのでご注意ください。
- ・標準パッド受け、ひざ専用パッド受けも清潔にしてお使いください。
- ・パッドは消耗部品です。約30回のご使用が交換の目安です。

粘着面がいたんだときは、別売品をお求めください。(P.38ページ)

パッドの寿命は、肌の状態、保管状態などで短くなる場合があります。

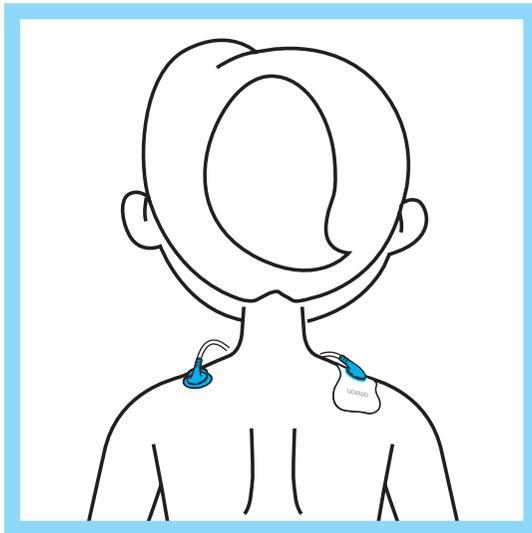
パッドセットの使用例

ひざ専用パッドセットの例

治療部位によって刺激の感じ方が異なります。各部位ごとにお好みの強さに調節してください。

標準パッドセットの例

標準パッドは肩・腰・ひざなどにお使いいただけます。(👉 19ページ)



専用ACアダプタと導子コードをしっかりと接続してください。

リラックスした状態で

パッドは肌に密着させて使用してください。

※治療中に動くとはがれることがありますので安静にしてご使用ください。

はじめに

使い方

困ったときに・保証など

治療のしかた

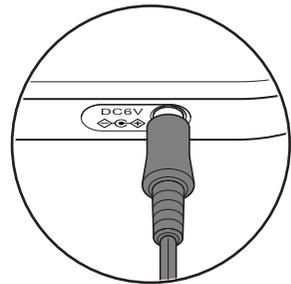
■ パッドの準備はお済みですか？

購入後、初めて使用するときやパッドを買い替えたときは、必ずパッドの準備をしてください。(P.13ページ)

1 専用ACアダプタを接続する

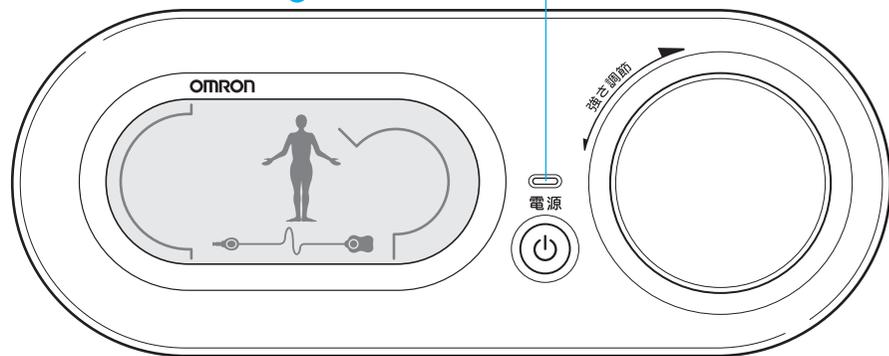
1 本体に接続する

専用ACアダプタプラグを専用ACアダプタプラグ差し込み口に接続します。

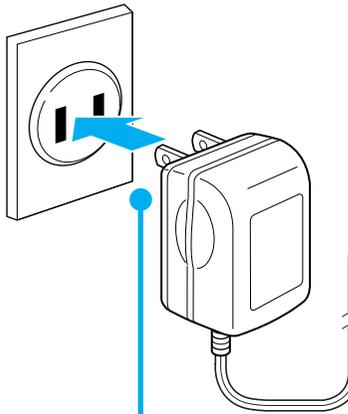


黒 を差し込みます。

動作ランプ：
消灯 → 「オレンジ」点灯



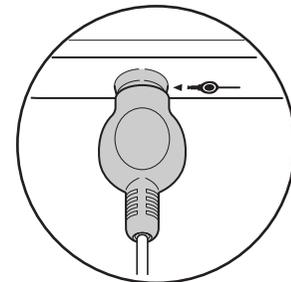
2 コンセントに接続する



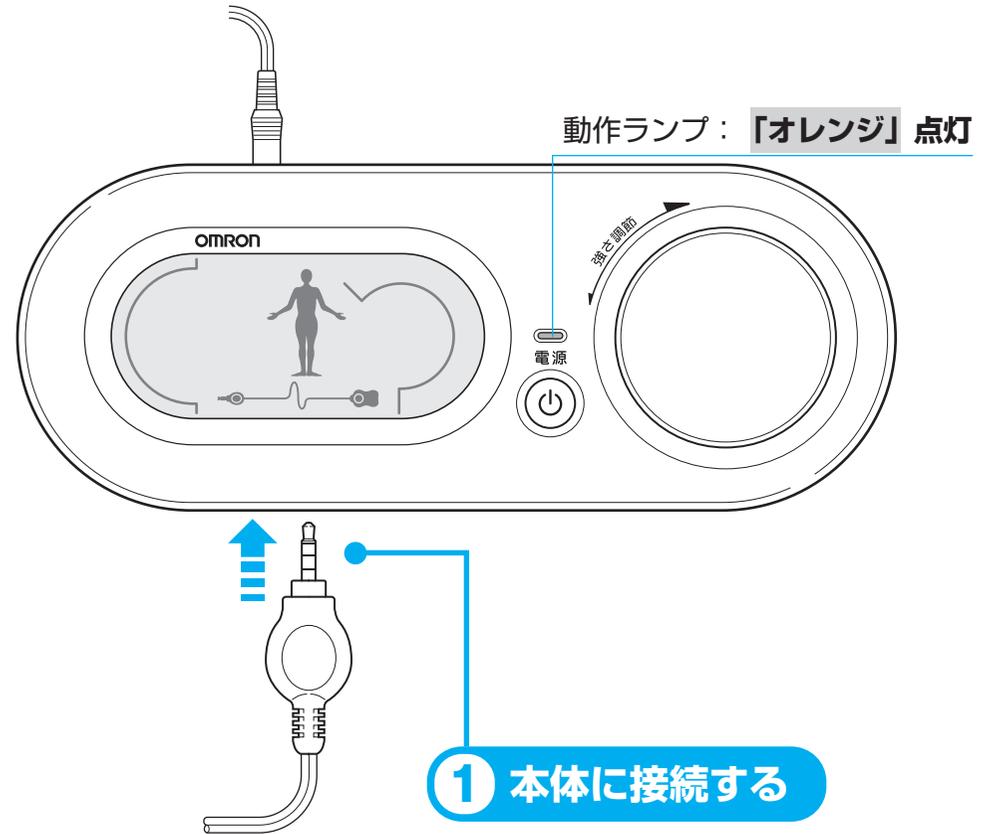
2 導子コードを接続する

1 本体に接続する

導子コード差し込みプラグを、本体の導子コード差し込み口に接続します。



緑色 と 緑色 を合わせます。



動作ランプ：「オレンジ」点灯

はじめに

使い方

困ったときに・保証など

次のページに続く

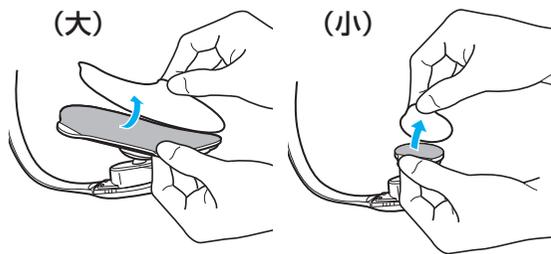
3 パッドを貼る

■ パッドの取り扱いについて

- ・パッドが重ならないように貼ってください。
- ・粘着面にはなるべく指でさわらないようにしてください。

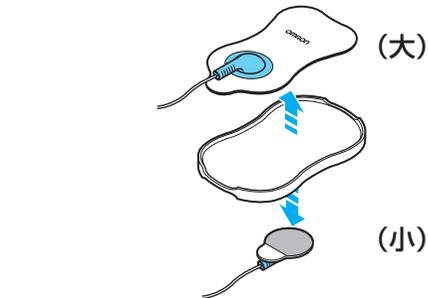
収納してあるときは、パッドをパッド受けからはがしてください。

■ ひざ専用パッド



ひざ専用パッドのつまみ部分を持って、ひざ専用パッド受けをはがします。

■ 標準パッド



標準パッドのつまみ部分を持って、標準パッド受けからはがします。

1 治療するところを清潔にする

患部の肌をぬれたタオルなどでふき、油分、化粧品、汚れなどを取ります。

※パッドの粘着面に油分などの汚れが付くと粘着力が低下し、使用できる回数が減少します。

2 小さいパッドを痛みのあるところに貼る

※大きいパッドは各部位、図のように貼ります。(P.20~22ページ)

ひざには、通常「ひざ専用パッドセット」を使用します。
ひざ以外やひざのサイズが合わないときは「標準パッドセット」を使用します。

■ パッドの貼り方 ■

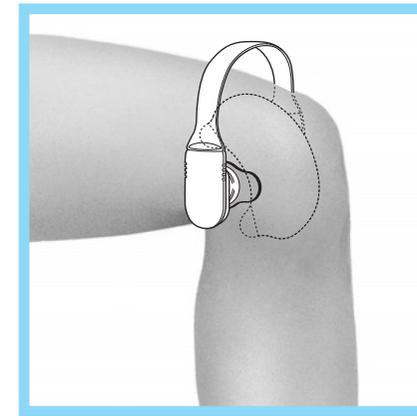
ひざ

ひざパッド専用ホルダーにひざ専用パッドがしっかりと取り付けられていることを確認してください。

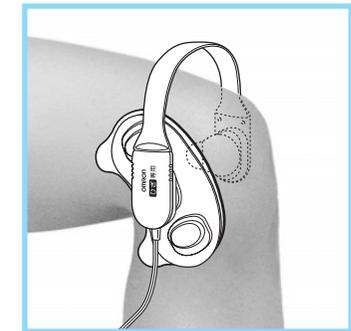
⚠ 警告 やってはいけないこと

ひざ専用パッドセットをひざ以外の部位に使用しないでください。

- ・事故や体調不良を起こす原因となります。

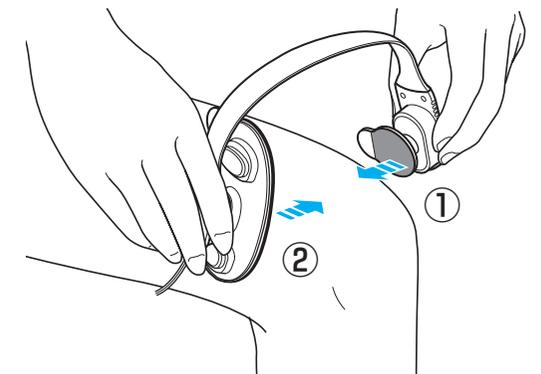


左足のひざの内側が痛い場合



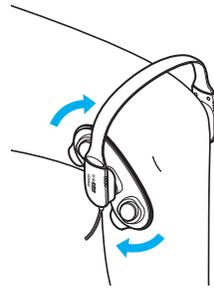
左足のひざの外側が痛い場合

- ① ひざ専用パッド (小) を痛みのあるところに貼る
- ② 反対側にひざ専用パッド (大) を貼る

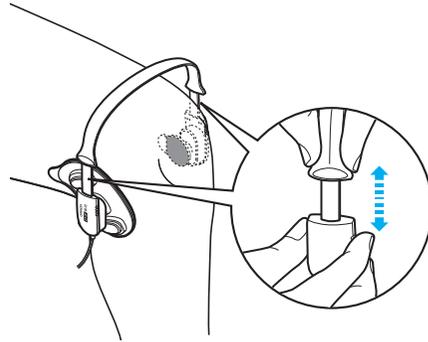


次のページに続く

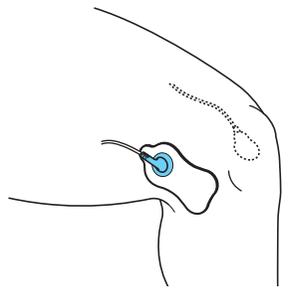
- ・ひざ専用パッド（大）は回転します。貼る前に角度を調節してください。



- ・ひざ幅が広い方はひざ専用パッドホルダーを伸ばしてサイズを調節してください。



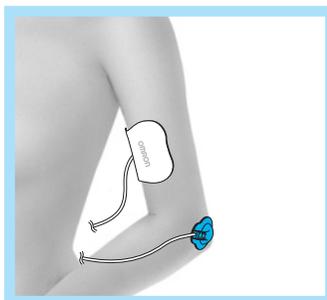
※ひざ幅が狭い（8cm未満）方や広い（17cmを超える）方など、ひざ専用パッドセットが装着しにくい場合は、標準パッドセットをご使用ください。



ひじ

標準パッド（小）を痛みのあるところに貼り、標準パッド（大）を反対側に貼ってください。

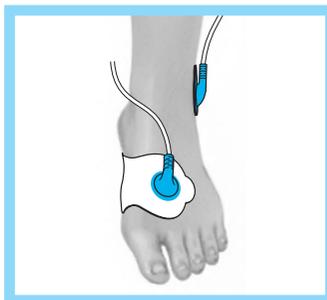
- ※反対側に貼ったときにパッドがはがれたり、浮いたりする場合は、肌に密着できるところに貼ってください。



くるぶし

標準パッド（小）を痛みのあるところに貼り、標準パッド（大）を反対側に貼ってください。

- ※反対側に貼ったときにパッドがはがれたり、浮いたりする場合は、肌に密着できるところに貼ってください。



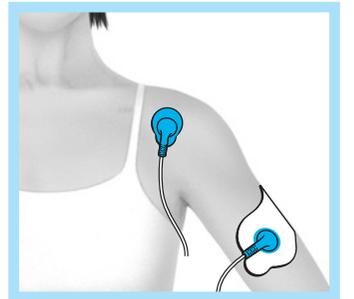
肩

標準パッド（小）を痛みのあるところに貼り、標準パッド（大）を背骨を中心に左右対称に貼ってください。

- ※左右の肩が痛い方は、パッドを貼りかえてそれぞれ15分ずつ治療してください。

標準パッド（小）を痛みのあるところに貼り、標準パッド（大）を腕部分に貼ってください。

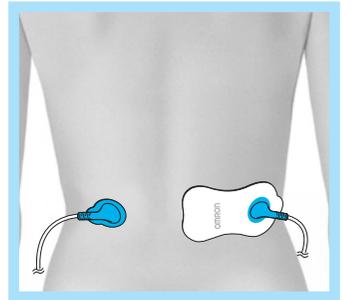
- ※左右の肩が痛い方は、パッドを貼りかえてそれぞれ15分ずつ治療してください。



腰

標準パッド（小）を痛みのあるところに貼り、標準パッド（大）を背骨を中心に左右対称に貼ってください。

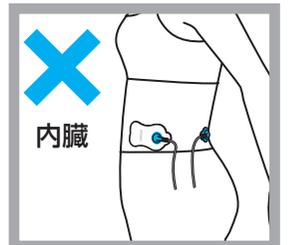
- ※左右の腰が痛い方は、パッドを貼りかえてそれぞれ15分ずつ治療してください。



警告 やってはいけないこと

心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患部、左右の足裏の同時治療などには使用しないでください。また、内臓をはさむようにして使用しないでください。

- ・事故や体調不良を起こす原因となります。



はじめに

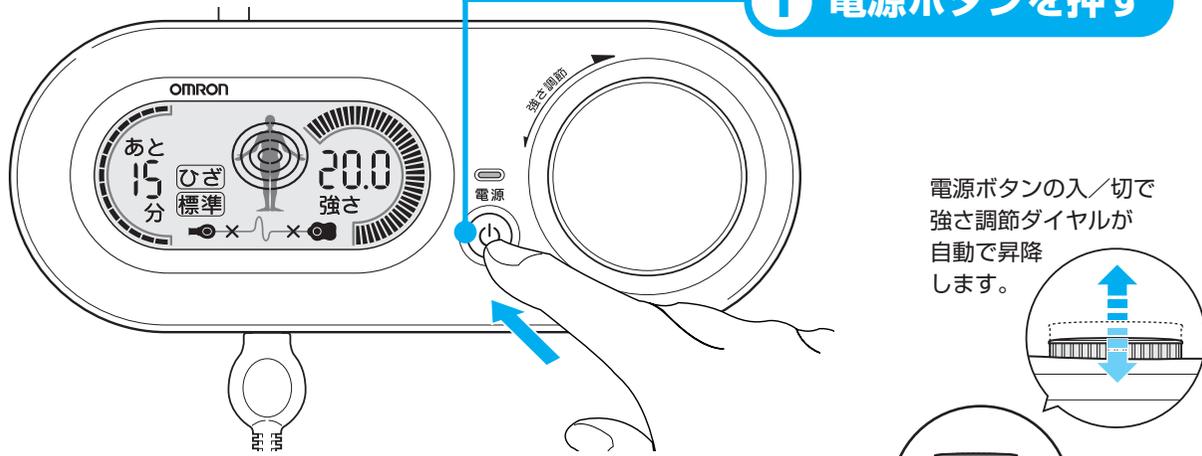
使い方

困ったときに・保証など

次のページに続く

4 電源を入れる

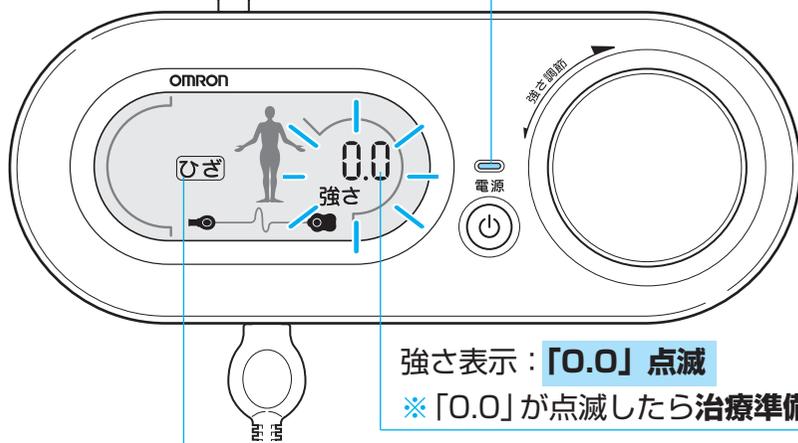
1 電源ボタンを押す



電源ボタンの入/切で強さ調節ダイヤルが自動で昇降します。

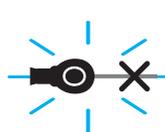
全点灯してバックライトがつき、同時に強さ調節ダイヤルがゆっくりと上がります。

動作ランプ：「緑」点滅 → 「緑」点灯

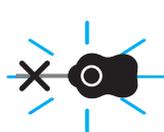


強さ表示：「0.0」点滅
※「0.0」が点滅したら治療準備完了です。

使用パッドセット表示：ひざ専用パッドセットの場合は「ひざ」が、標準パッドセットの場合は「標準」が点灯します。



導子コード差し込みプラグお知らせマークが点滅していたら…
導子コード差し込みプラグを正しく接続してください。



パッドお知らせマークが点滅していたら…
パッドを正しく貼り直してください。

■ 全点灯後、約10分以内に治療を開始しないと、自動的に電源が切れます。

5 治療する

⚠ 注意

治療中に他の部位や他の人にパッドを貼りかえる場合、必ず強さを「0.0」に戻してから貼りかえてください。

・強いショックを受けることがあります。

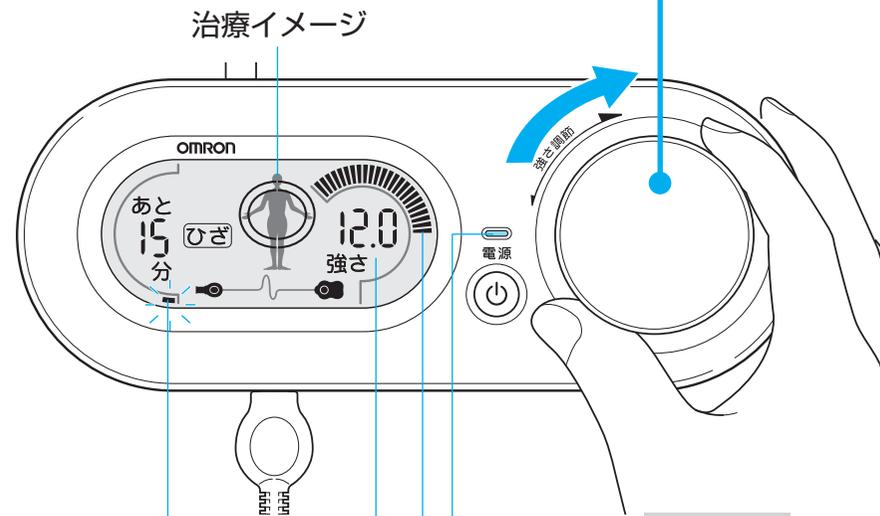
※治療中にパッドがはがれた場合は安全のために治療を停止します。

1 強さ調節ダイヤルをゆっくり回す

刺激の強さを調節します。
強さ調節ダイヤルを回すと、治療が始まります。
治療中も刺激の強さを調節できます。

治療の目安

時間：1カ所1回15分
回数：1日1～2回
強さ：痛くない程度に



✗ 急に回さないようにしてください

✗ 治療中にパッドの粘着面に触れないでください
※刺激を受けることがあります

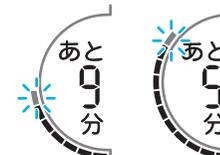
✗ 治療中に導子コード差し込みプラグを抜かないでください。プラグを抜くときには強さを「0.0」に戻してから抜いてください

動作ランプ：「緑」点灯

強さ表示バー：点灯

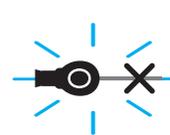
強さは「0.5」～「20.0」の範囲で「0.5」刻みで調節できます。
※図は強さ「12.0」の表示

15分間の治療時間を残り時間と治療経過表示バーでお知らせします。

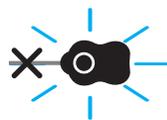


次のページに続く

■ 治療中に止まったときは…



導子コード差し込みプラグお知らせマークが点滅していたら…
導子コード差し込みプラグを正しく接続してください。



パッドお知らせマークが点滅していたら…
パッドを正しく貼り直してください。

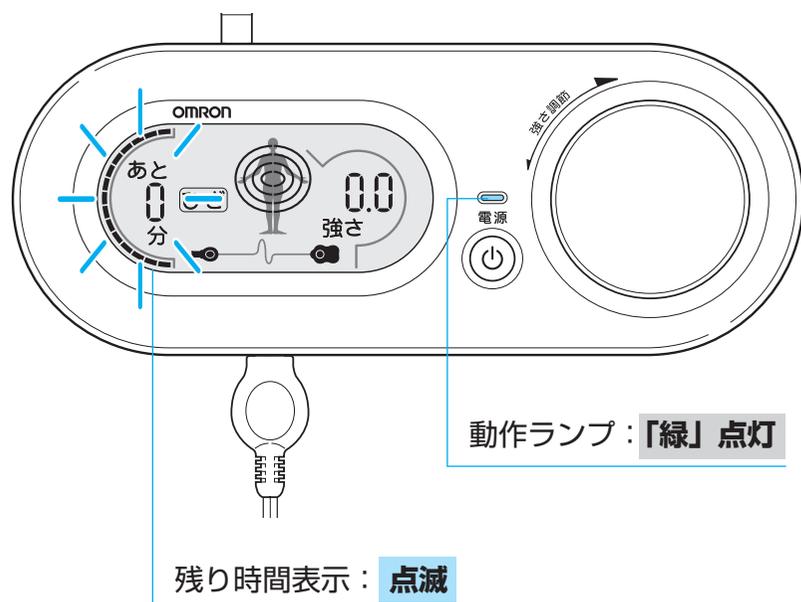
「×」が消え、「0.0」が点滅したら、強さ調節ダイヤルを回すと治療が再開されます。

詳しくは「おかしいな?と思ったら」(P.32ページ)

「エラー表示が出たときは」(P.36ページ)をご参照ください。

② 治療が終了する

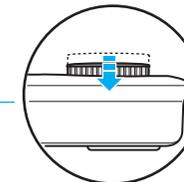
治療開始から約15分で治療が終了します。



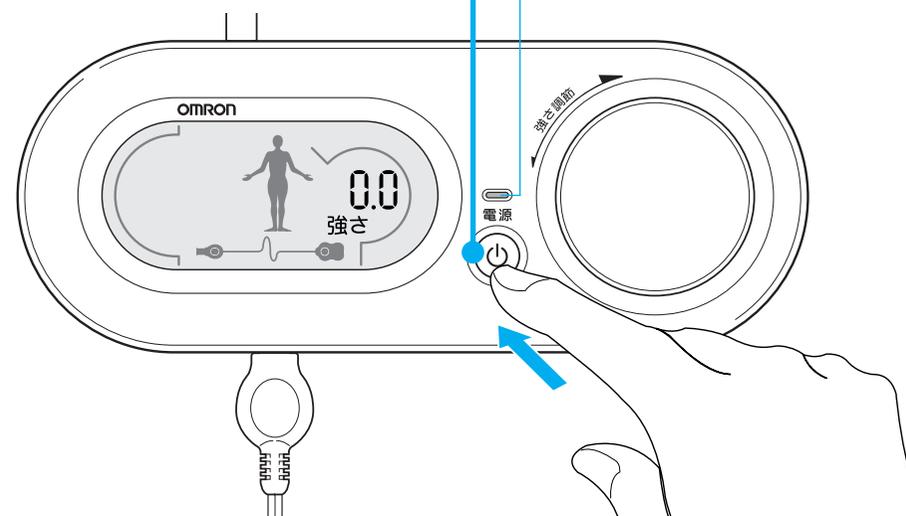
治療の途中で終了したいときは…
電源ボタンを押して終了します。

③ 電源を切る

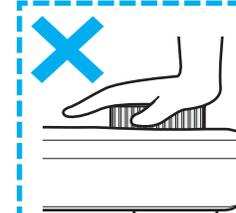
電源ボタンを押すと、自動的に強さ調節ダイヤルがゆっくりと下がり、バックライトが消えて、電源が切れます。



動作ランプ：「緑」点滅 → 「オレンジ」点灯



※電源を切り忘れても約10分で自動的に電源が切れます。



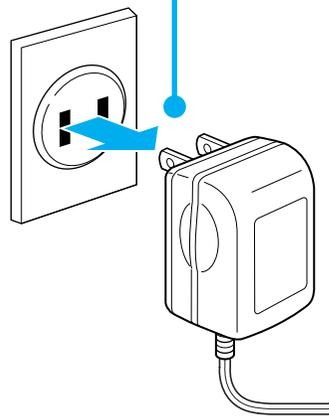
強さ調節ダイヤルを押しても電源は切れません。
無理に押さないでください。

次のページに続く

6 収納する

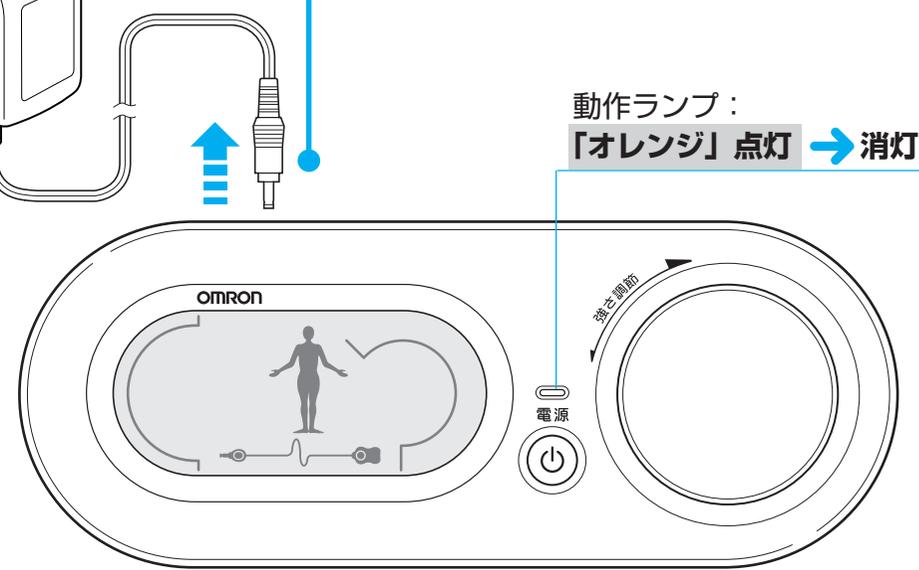
1 専用ACアダプタをコンセントから抜く

※強さ調節ダイヤルが下がりきっていることを確認してから、コンセントから抜いてください。



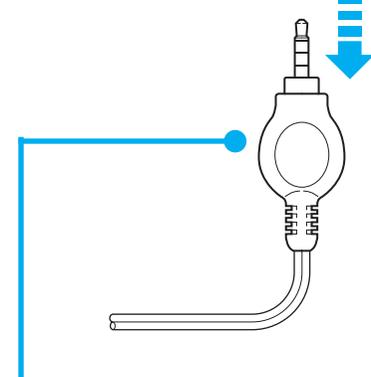
2 専用ACアダプタプラグを本体から抜く

※コードを持って抜かないでください。



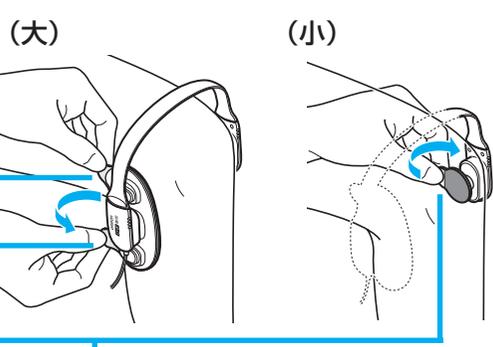
3 導子コード差し込みプラグを本体から抜く

※コードを持って抜かないでください。



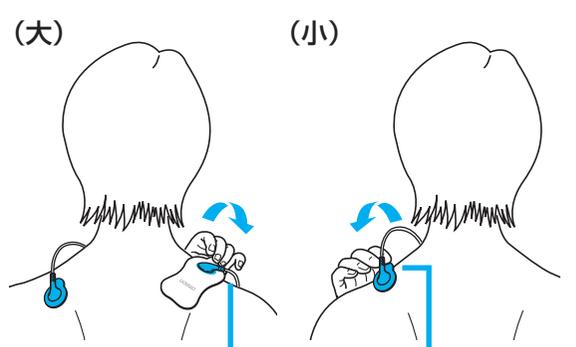
4 パッドをはがす

■ ひざ専用パッド



ひざ専用パッドのつまみ部分を持ってはがします。

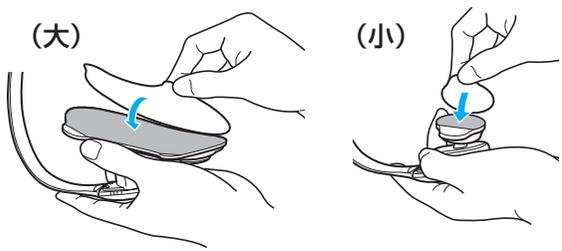
■ 標準パッド



標準パッドのつまみ部分を持ってはがします。

5 パッドの粘着面を保護して、コードをまとめる

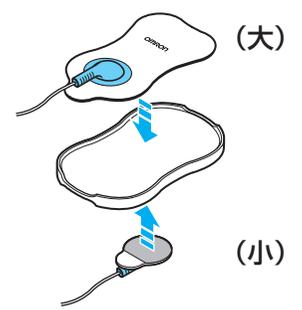
■ ひざ専用パッド



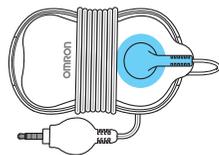
ひざ専用パッド受けを貼りつけ、導子コードを軽く束ねます。



■ 標準パッド



標準パッド受けの表と裏に軽く貼りつけて、導子コードを巻きつけます。



※導子コードと接続する部分を無理に引っばらないでください。

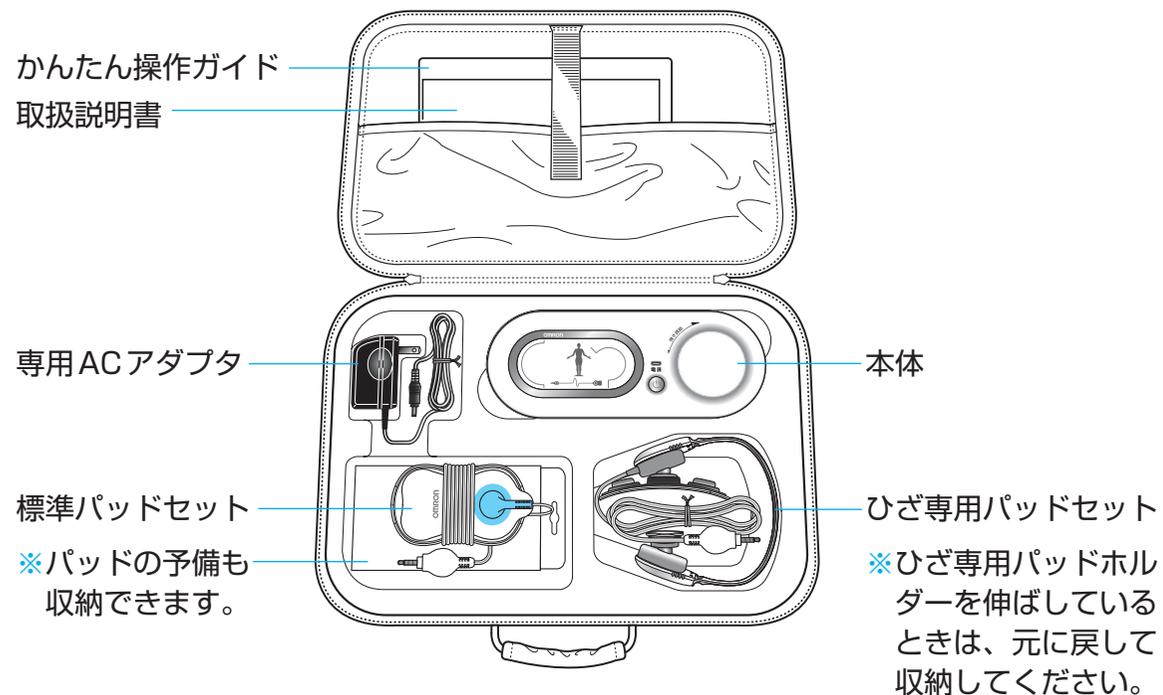
次のページに続く

はじめに

使い方

困ったときに・保証など

⑥ 収納ケースに収納する (図のように収納してください)



お手入れと保管

ここに記載している注意事項、その他の正しい使用方法を必ずお守りください。お守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

■ 本体のお手入れ方法

- ・いつも清潔にしてお使いください。
- ・「6 収納する」( 27ページ) に従って、本体から専用ACアダプタ、標準パッドセット、ひざ専用パッドセットをはずしてから、お手入れしてください。
- ・本体の汚れは、乾いたやわらかい布でふき取ってください。
- ・汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませたやわらかい布をよく絞ってからふき取ります。その後、からぶきしてください。
- ※本体内部に水などが入らないようにしてください。
- ※汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



■ パッドのお手入れ方法

- ・いつも清潔にしてお使いください。
- ・標準パッド受け、ひざ専用パッド受けが汚れていると粘着面がいたみます。清潔にしてお使いください。

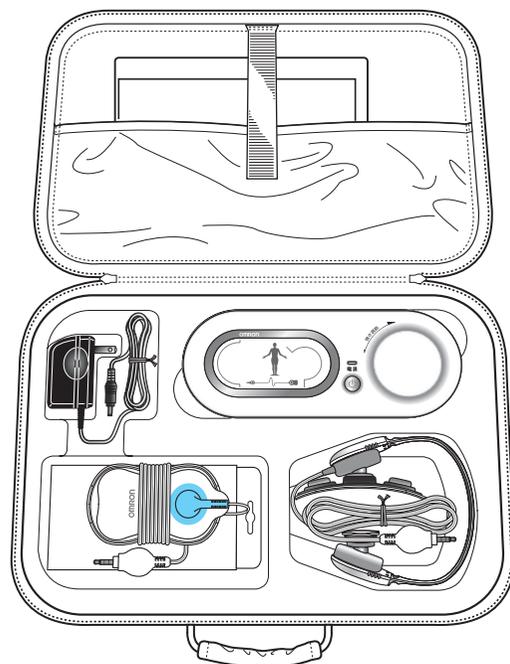
◎ パッドが貼りつけにくくなったら…

- ・パッドに汚れが付着したり、乾いたりすると、粘着力が低下したり、皮膚がチクチクすることがあります。その場合は、水をしみこませた布で粘着面を湿らせて汚れをふき取ってください。ただし、水分を与えすぎると粘着力が低下します。
- ・パッドは消耗部品です。約30回のご使用が交換の目安です。粘着面がいたんだときは、別売品をお求めください。(P.38ページ)

パッドの寿命は、肌の状態、保管状態などで短くなる場合があります。

■ 保管方法

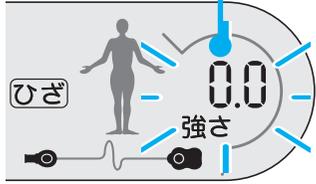
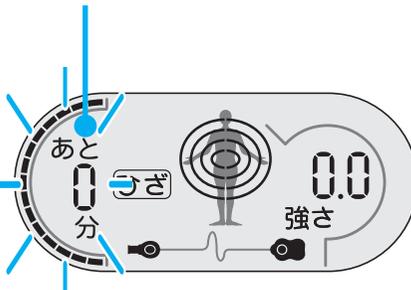
- ・「6 収納する」(P.27ページ)に従って、本体から専用ACアダプタ、標準パッドセット、ひざ専用パッドセットをはずし、収納ケースに入れて保管してください。



おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
プラグのマークと×が点滅 	導子コードが正しく接続されていない	正しく接続してください (P.18ページ)
治療中に導子コードがはずれた		治療を続けるときは、10分以内に導子コードを正しく本体に接続してください。「×」が消え、「0.0」が点滅したら、強さ調節ダイヤルを回すと治療を継続することができます
パッドのマークと×が点滅 	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムをはがしてください (P.14ページ)
治療中にパッドがはがれた		治療を続けるときは、10分以内にパッドを正しく貼り直してください。「×」が消え、「0.0」が点滅したら、強さ調節ダイヤルを回すと治療を継続することができます <small>※ひざ専用パッドの中央部分がしっかりと取り付けられていることを確認してください</small>
パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている		パッドのお手入れ方法をご参照ください (P.31ページ)
パッドの粘着面がいたんでいる		パッドは消耗部品です。新しいものと交換してください (P.38ページ)
導子コードが断線している		新しいものと交換してください (P.38ページ)

次のページに続く

こんなとき	原因	対処のしかた
<p>「0.0」が点滅している</p> 	治療中にパッドを貼りかえた	パッドを貼りかえた場合は安全のために治療を停止します 治療を続けるときは、強さ調節ダイヤルを回すと治療を継続することができます
	治療中にパッドが一時的にはがれた	パッドの粘着面が汚れていたり、乾いていたりする場合は、粘着力が落ち、はがれやすくなりますのでパッドのお手入れ方法をご参照ください (P.31ページ) また粘着面がいたんでいる場合は、新しいものと交換してください (P.38ページ)
	治療中に強さ調節ダイヤルを「0.0」にした	強さ調節ダイヤルを回すと治療を継続することができます
<p>「0」と治療経過表示バーが点滅している</p> 	治療開始から15分が経過し、治療が終了した	電源ボタンを押して、電源を切ってください

こんなとき	原因	対処のしかた
電源が入らない	専用ACアダプタが正しく接続されていない	正しく接続してください (P.17ページ)
強さ調節ダイヤルを回しても治療が始まらない	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムをはがしてください (P.14ページ)
	導子コードが正しく接続されていない	正しく接続してください (P.18ページ)
	導子コードが断線している	新しいものと交換してください (P.38ページ)
パッドが貼りつかない	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムをはがしてください (P.14ページ)
	パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている	パッドのお手入れ方法をご参照ください (P.31ページ)
	パッドの粘着面がいたんでいる	パッドは消耗部品です。新しいものと交換してください (P.38ページ)
	ひざ幅がひざ専用パッドセットの対象範囲を超えている	標準パッドを使用してください (P.21ページ)
刺激を感じない	パッド粘着面の透明フィルムをはがしていない	粘着面の透明フィルムをはがしてください (P.14ページ)
	パッドが肌からはがれている	パッドを貼り直し、再度治療を開始してください (P.32ページ)
	15分経過している	故障ではありません 本商品は15分で治療が終了します (P.33ページ)

こんなとき	原因	対処のしかた
刺激を感じない	導子コードが正しく接続されていない	正しく接続してください (☞ 18ページ)
	導子コードが断線している	新しいものと交換してください (☞ 38ページ)
刺激を感じない	パッドが肌に密着していない	肌に密着させてください (☞ 19ページ)
	ひざ専用パッドがひざ専用パッドホルダーに正しく取り付けられていない	パッドを確実に取りつけてください (☞ 13ページ)
	パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている	パッドのお手入れ方法をご参照ください (☞ 31ページ)
刺激が弱い	パッドの粘着面がいたんでいる	パッドは消耗部品です。新しいものと交換してください (☞ 38ページ)
	パッドを重ねて貼っている	重ならないように貼ってください (☞ 19ページ)
	治療時間が長すぎる	1カ所1回15分以内にしてください (☞ 24ページ)
肌がチクチクする	パッドが肌に密着していない	肌に密着させてください (☞ 19ページ)
	パッドの粘着面が汚れたり、乾いたりしている	パッドのお手入れ方法をご参照ください (☞ 31ページ)
	パッドの粘着面がいたんでいる	パッドは消耗部品です。新しいものと交換してください (☞ 38ページ)

※これらの方法でも、直らない場合は故障が考えられます。ただちに使用を中止し電源を切ってください。商品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☞ 裏表紙)

エラー表示が出たときは

治療が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が点滅します。複数のエラーが発生したときは順にエラーを表示します。

エラー表示	原因	対処のしかた
E0	商品が故障した	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください (☞ 裏表紙)
E1	急に導子コードを抜く、あるいは治療中にパッドを押さえるなどして、電流の急激な変化があった	電源ボタンを押して一度電源を切り、パッドと導子コードが正しく取り付けられていることを確認してから、もう一度電源を入れ直してください ※ひざ専用パッドを使用の際は、パッド(大)の中央部分がしっかりと取り付けられていることを確認してください
E2		
E3	電源を入れても、ダイヤルが上がらなかった	ダイヤルの上にものを乗せないでください
	ダイヤルが故障した	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください (☞ 裏表紙)
E4	電源を切っても、ダイヤルが下がらなかった	ダイヤルを持ったまま電源を切らないでください
	ダイヤルが故障した	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください (☞ 裏表紙)
E5	商品が故障した	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください (☞ 裏表紙)
E6		
E7		
E8	治療中にダイヤルが上から押された	ダイヤルの上にものを乗せないでください 電源ボタンを押して一度電源を切り、もう一度電源を入れ直してください
E9	商品が故障した	オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください (☞ 裏表紙)

※これらの方法でも、直らない場合は故障が考えられます。ただちに使用を中止し電源を切ってください。商品の故障および修理の依頼につきましては、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☞ 裏表紙)

仕様

医療機器承認番号	21700BZZ00305000
類別	機械器具78家庭用電気治療器
一般的名称	家庭用低周波治療器
効能効果	肩こり、末梢神経まひ、マッサージ効果 ※疲労の回復、血行をよくする、神経痛・筋肉痛の痛みを緩解
販売名	オムロン 低周波治療器 HV-F3000
使用電源	専用ACアダプタ 入力：AC100V (50/60Hz) 出力：DC6V 500mA
治療周波数	122Hz
消費電力	10VA以下
出力電流	20mA以下 (無誘導抵抗負荷1kΩ接続時の実効値)
定格時間	15分
使用環境温湿度	+10～+40℃、30～85%RH
保管環境温湿度	-20～+60℃、10～95%RH
本体質量	約400g
本体寸法	幅約233×高さ約40×奥行き約92mm
動作原理	神経・筋肉が低い周波数の電気に反応することを利用して皮膚表面より微弱な低周波電流を流し、その結果起きる生理作用を利用して患部を治療する。
付属品	ひざ専用パッドセット (ひざ専用パッドホルダー(導子コード付き・対象ひざ幅：8～17cm)、ひざ専用パッド(大・小)、ひざ専用パッド受け(大・小))、標準パッドセット (標準パッド用導子コード、標準パッド(大・小)、標準パッド受け)、専用ACアダプタ、収納ケース、取扱説明書 (品質保証書付き)、ユーザー登録カード、かんたん操作ガイド
別売品	ひざ専用パッド (大・小)、標準パッド (大・小)、ひざ専用パッドホルダー (導子コード付き・対象ひざ幅：8～17cm)、標準パッド用導子コード、専用ACアダプタ
製造販売元	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)
製造元	オムロン松阪株式会社 〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

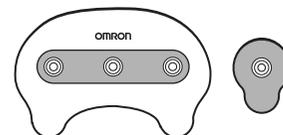
※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

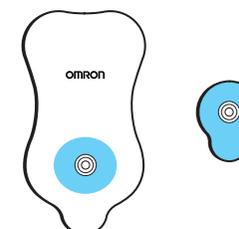
次の別売品をご用意しています。

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。

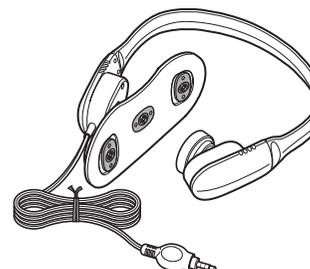
ひざ専用パッド (大・小)
(型式 HV-HZPAD)



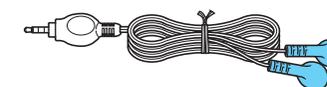
標準パッド (大・小)
(型式 HV-HYPAD)



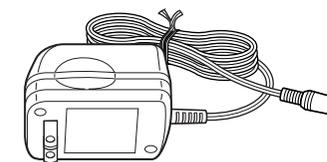
ひざ専用パッドホルダー
(導子コード付き・対象ひざ幅：8～17cm)
(型式 HV-CODE-HZ)



標準パッド用導子コード
(型式 HV-CODE-HY)



専用ACアダプタ
(型式 HV-ADP-3000)



パッド定期購入のご案内

いつも快適にお使いいただけますように
パッド定期購入サービス (送料無料) をご用意しました。
詳しくはオムロンお客様サービスセンターに
お問い合わせください。(☎裏表紙)

はじめに

使い方

困ったときに・保証など