

このたびは、オムロン温熱導子付き低周波治療器ホットエレパルスHV-F303をお買上げいただきまして、ありがとうございます。

ご使用の前に、必ずこの取扱説明書をお読みください。そして、正しくご使用くださいますようお願い申し上げます。なお、お読みいただきました後も、保証書とともに大切に保存しておいてください。

## 目次

- 安全上のご注意.....1~5
- 各部のなまえとはたらき.....6・7
- 付属品のなまえ.....8
- ホットエレパルスHV-F303の特長.....9
- ホットエレパルスHV-F303の効能・効果.....9
- 正しい使い方.....10~19
- 故障かなと思ったとき.....20~22
- おもな仕様.....23
- 低周波治療について.....24
- 品質保証書
- 保証規定
- オムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワーク

## 安全上のご注意

- この製品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書「安全上のご注意」をお読みになり十分に理解してください。
- お読みになったあとはいつも手元においてご使用ください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。



### 危険

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が切迫して生じることが想定される内容を示します。



### 警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。



### 注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

\* 物的損害とは、家屋・家財および家畜、ペットに関わる拡大損害を示します。

### 図記号の例



△ 記号は注意(警告・危険を含む)を示します。具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“特定しない一般的な注意、警告、危険”を示します。



⊘ 記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な注意内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。



● 記号は強制(必ず守ること)を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“特定しない一般的な使用者の行為”を示します。

## ⚠ 危険

下記のような医用電子機器との併用は、誤動作を招くおそれがありますので使用しないでください。

- 1) ペースメーカー等の体内埋込型医用電子機器
- 2) 人工心臓等の生命維持用電子医療機器
- 3) 心電計等の装着型の医用電子機器



## ⚠ 警告

次の人は、医師と相談してご使用ください。

- 1) 急性疾患のある人
- 2) 悪性腫瘍のある人
- 3) 感染症疾患のある人
- 4) 妊娠している人
- 5) 心臓に障害のある人
- 6) 熱の高い人
- 7) 血圧に異常のある人
- 8) 皮膚知覚障害又は、皮膚に異常のある人
- 9) その他医師の治療を受けているときや、とくに身体に異常を感じているときなど



心臓の近く、首から上、頭部、口中や陰部、皮膚疾患などには使用しないでください。

- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。



## ⚠ 警告

他の治療器との同時使用や塗布剤（スプレー式等含む）との併用はしないでください。

- 気分が悪くなったり、体調不良を起こす恐れがあります。



修理・改造は行わないでください。

- 異常動作をして、けがをすることがあります。



ぬれた手でACアダプターを抜き差ししないでください。

- 感電やけがをすることがあります。



治療の目的外の使用はしないでください。

- 事故やトラブルにつながる恐れがあります。



## ⚠ 注意

治療器やからだに異常を感じたら、直ちに使用を中止してください。特に発赤、カブレ等のヒフに異常を感じたら医師にご相談してください。

- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。



電源を入れたまま、治療部位を移動したり、他の人に導子をあてたりしないでください。

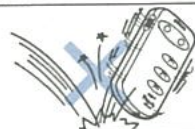
- 強いショックを受けます。



# 安全上のご注意

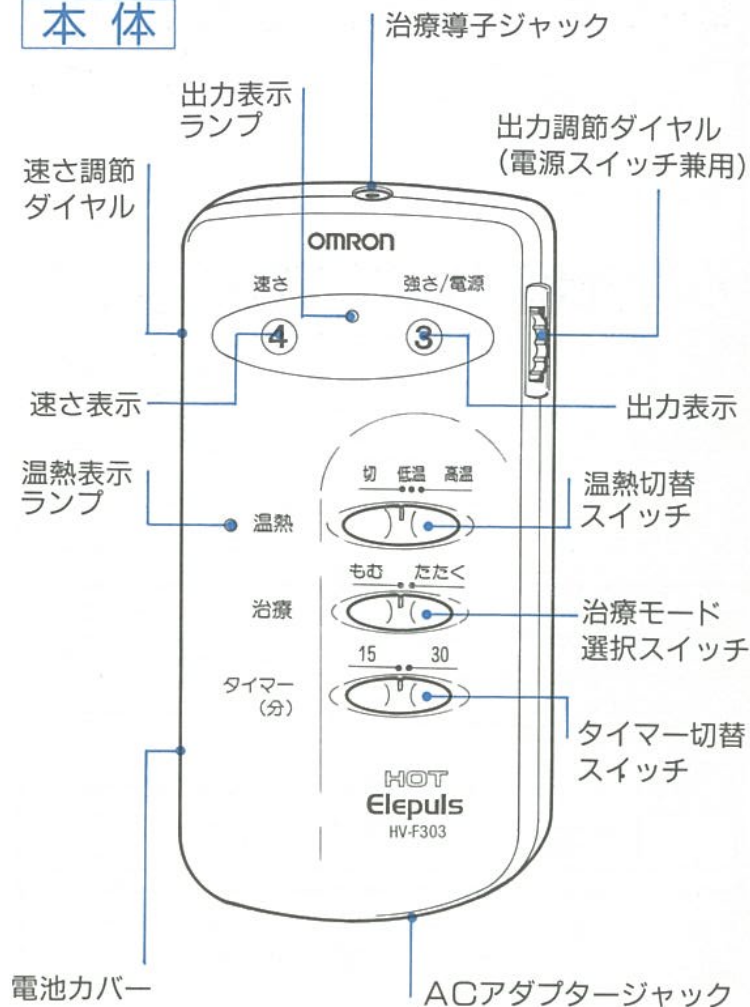
| ⚠ 注 意                                                                                                           |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>幼児やご自分で意志表示ができない方へのご使用はさけてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 事故や体調不良を起こす恐れがあります。</li> </ul>  |    |    |
| <p>浴室等の湿度の高いところや、入浴しながらの使用はしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 装置の故障につながる恐れがあります。</li> </ul> |    |    |
| <p>自動車を運転しながら使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 強い刺激を受けると事故やトラブルにつながる恐れがあります。</li> </ul>  |    |    |
| <p>就寝時には使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 導子断線事故やトラブルにつながる恐れがあります。</li> </ul>            |   |    |
| <p>導子電極にベルト、ネックレスなどの金属がふれないようにしてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 強いショックを受けます。</li> </ul>      |  |  |

| ⚠ 注 意                                                                                                    |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>電池を火中に投入しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 電池が破裂し、事故やトラブルにつながる恐れがあります。</li> </ul> |  |

| お 願 い                                                        |                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>導子電極を無理に折り曲げないでください。(ヒーターの断線の原因になります)</p>                 |    |
| <p>導子コードの接続部は極端に折り曲げたり引っばったりしないでください。</p>                    |    |
| <p>本体から導子コードやACアダプターのプラグを抜くときは、コードを引っばらず、プラグをもって抜いてください。</p> |    |
| <p>使用後は必ず電源を切ってください。</p>                                     |   |
| <p>本体を高いところから落としたり振動を与えたりしないでください。</p>                       |  |
| <p>導子電極は重ならないように貼ってください。</p>                                 |  |

## 各部のなまえとはたらき

### 本 体



※電池だけで温熱はご使用になれません。温熱で使われる場合は、ACアダプターをご使用ください。

## 各部のなまえとはたらき

### 治療導子ジャック

導子コードのプラグを差し込みます。

### 出力調節ダイヤル (電源スイッチ兼用)

電源の「入/切」および出力の強弱を調節します。

### 出 力 表 示

出力の強弱を数字で表示します。

### 速さ調節ダイヤル

出力の速さを調節します。

### 速 さ 表 示

出力の速さを数字で表示します。

### 出力表示ランプ

出力の速さに応じて点滅します。  
(速い場合は点灯して見えます。)

### 温熱切替スイッチ

温熱の「入/切」及び低温、高温の切り替えができます。

### 温熱表示ランプ

導子電極をあたたかくしている時に点灯します。

### 治療モード選択スイッチ

もむ、たたく、の2種類の刺激が切り替えできます。

### タイマー切替スイッチ

15分、30分の治療時間が設定できます。

### ACアダプタージャック

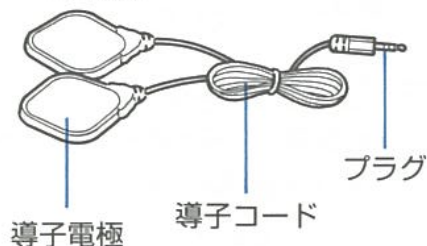
ACアダプターのプラグを差し込みます。

### 電 池 カ バ ー

裏側の電池収納部に乾電池006P型1個をセットし、ご使用ください。

## 付属品のなまえ

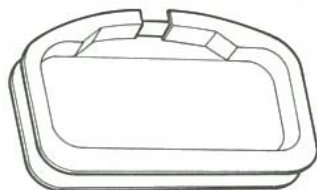
- 温熱導子



- 粘着パッド1組(2枚)



- 温熱導子収納具



- 乾電池006P型1個



- ACアダプター



- ソフトケース



## ホットエレパルスHV-F303の特長

- 心地良い温熱とともに、より快適な低周波治療が行えます。
- マッサージや指圧に近い使用感が得られます。
- もむ、たたくの2種類の刺激がスイッチひとつで切替えます。
- 治療時間を自動的に設定できるタイマー切替スイッチ(15/30分)がついています。
- 粘着パッド付き導子により患部へ簡単に固定できます。

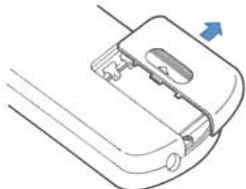
## ホットエレパルスHV-F303の効能・効果

- 肩こり
- マッサージ効果：  
疲労回復、血行をよくする、  
筋肉痛・神経痛の痛みの緩解
- 末梢神経麻痺

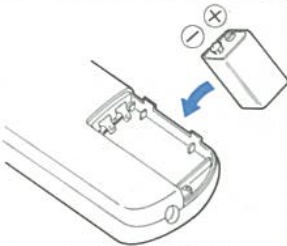
## 1. 乾電池の入れ方

図のように電池カバーを矢印の方向に軽く押して、カバーを開けてください。

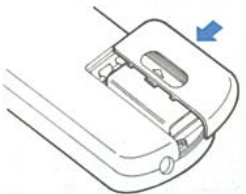
(本機の電池収納場所は本体の裏側です。使用乾電池は9V・006P型1個です。)



⊕、⊖の極性をまちがえないように電池を差し込んでください。  
※電池交換をする時は必ず電源が「切」になっていることを確認してから行ってください。



電池カバーをスライドさせながら、確実にしめてください。



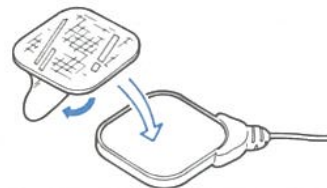
※電池が消耗して、新しいものに交換される場合は9V・006P型の乾電池をお求めください。

※電池を挿入せずACアダプターのみでもご使用になれます。

(電池で使用している時に、ACアダプターを接続した場合、電源が切れることがあります。その場合は一度電源を「切」にして再度、入れなおしてください。)

## 2. 導子の準備とセット

袋から、粘着パッドを取り出し片側のフィルムをはがし導子電極の黒い面に貼りつけます。

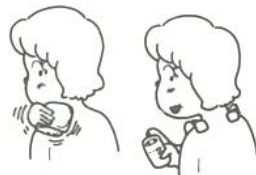


反対側のフィルムをはがします。これで粘着パッド付導子の準備は完了です。



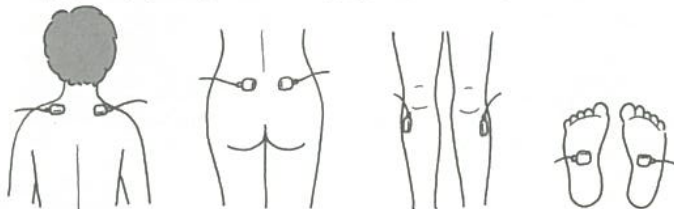
患部肌をぬれたタオルなどでふき、油分、化粧品、汚れなどを取ります。

※粘着パッドの表面に油分などの汚れが付くと粘着力が低下し、使用できる回数が減少します。



患部に粘着パッド付導子を貼り固定します。

※両方の導子を貼らないと治療できません。



### ⚠ 注意

電源スイッチを入れたまま導子を肌へ貼りつけることは絶対にさけてください。突然強いショックをうけることがあります。

## 3. 治療方法

ホットエレパルスは、導子をあたたくして治療する方法と、あたたくしないで治療する2とおりの低周波治療が行えます。

導子コードのプラグを本体の治療導子ジャックに差し込んでください。



治療モード選択を行ないます。治療モード選択スイッチを操作して、たたく、もむのいずれかにセットし、速さ調節ダイヤルを1の治療位置にあわせてください。

※治療の種類によっては刺激が強く感じる場合がありますので、治療の途中で治療選択スイッチを操作するときは、必ず一度出力調節ダイヤルと速さ調節ダイヤルを1に戻してから行ってください。

タイマー終了後は、必ず出力調節ダイヤル兼電源スイッチを「切」にしてください。



### ⚠ 注意

※皮膚に炎症をおこす等、身体に異常がみられる場合には、使用を直ちに中止してください。

導子をあたたくしないで治療を行う場合。

電源を入れ、強さを調節します。出力調節ダイヤル兼電源スイッチをまわして電源を入れ、出力調節ダイヤルを徐々にまわして適度な刺激のところで止めます。

※刺激を感じはじめの強さは、人によって、患部によって異なりますが、強すぎる刺激は好ましくありません。



刺激のスピードを調節します。速さ調節ダイヤルを回してお好みのリズム、スピードにあわせてください。

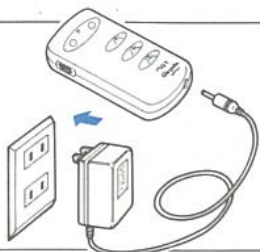
電源が入ると出力表示ランプが点滅しはじめます。本体の赤い出力表示ランプは、刺激の速さと一致して点滅します。(速い周波数の場合は点灯して見えます。)



# 正しい使い方

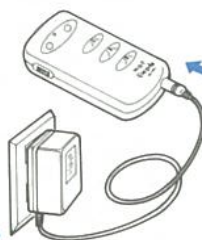
## 導子をあたたくして治療を行う場合

ACアダプターをAC100Vのコンセントに差し込んでください。



ACアダプターのプラグを本体のACアダプタージャックに差し込んでください。

※その際、電源スイッチは「切」、速さは「1」の状態にしてください。



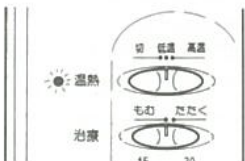
※電池だけで温熱は使用できません。

出力調節ダイヤル兼電源スイッチをまわして電源を入れ出力を「1」にしてください。



次に温熱切替スイッチを操作して低温、高温のいずれかにセットしてください。

※温熱表示ランプが点灯します。



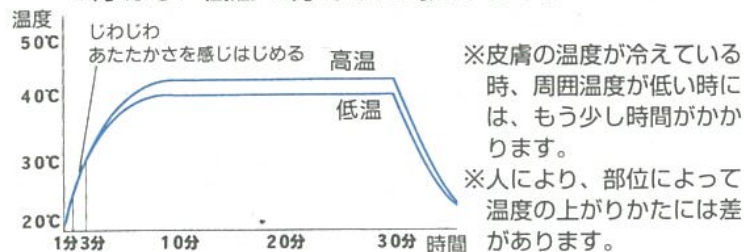
(導子コードを差し込んでいない時には点灯しません)

## ⚠ 注意

専用のACアダプター以外は使用しないでください。  
ACアダプターを使用中、停電した場合は電源を切ってください。

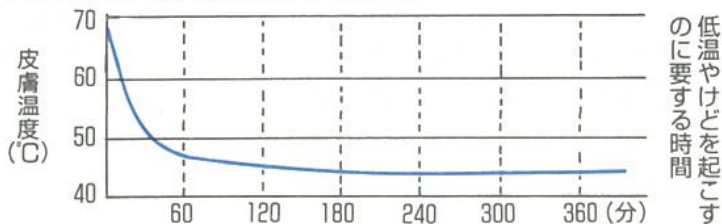
## 温熱導子の温度変化

- 温熱導子の温度は、導子を身体に貼りつけ、電源を入れてから3分程であたかくなり、約10分後には高温で約43℃、低温で約40℃に到達します。



## 低温やけどについて

比較的低い温度でも、長時間接触すると、やけどと同様の症状をおこす場合があります。一般的に、44℃が低温やけどを起こす最低温度と言われており、44℃～51℃の間では温度と時間とは反比例の関係にあります。



## ⚠ 注意

本機は、高温での設定を約43℃にしているため、通常の使い方をしている限り「低温やけど」の心配はありませんが、安全のため、次のような使い方は、絶対にしないでください。

- 連続して30分以上使用する。
- 温熱導子の上にタオルなどを巻きつける。
- 温熱導子をつけた部位を押さえつけ、血行を阻害する。  
(例えば、腰に温熱導子をつけ、仰向けに寝る・ソファーにもたれる)

## 4. 強さの目やす・時間・回数

**強さ** 低周波の刺激の強さの感じ方は、人によっても、またその時の体調によっても違います。また、電池の消耗度や粘着パッドの状態によっても異なります。したがって「快い」と感じる位置を目やすとして、強さを調節してください。

※注：出力をむやみに強くしても、効果があがるわけではありません。皮膚を過剰に刺激するとヒリヒリしたり、赤くなることがあります。

**時間** 1回の治療時間は、30分以内にしてください。

**回数** 1日 1～2回が目やすです。

使い初めの1週間ぐらいは、人によっては疲れを感じることもあります。強さは弱め、時間は短め（3分程度）、回数も1日1回にしてください。

## 5. 治療が終わったら電源を切ります

タイマーを使用した場合でも必ず電源スイッチ兼出力調節ダイヤルを「切」にします。

切り忘れたまま放置されますと電池の消耗を早めます。

### ⚠ 注意

他の部位または別の人を治療する場合、電源を入れたまま、導子を移動して他の部位を治療したり、別の人に治療しないでください。

●突然強いショックをうける恐れがあります。

その場合は必ずいったん電源を切って、12頁の正しい使い方<3>からはじめてください。



## 6. 収納の仕方

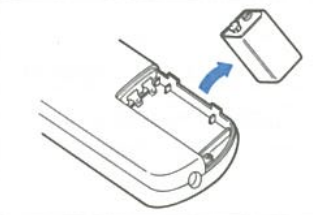
粘着パッド付導子は、ご使用後かならず、導子収納具にはって収納してください。

※粘着パッドが乾燥すると使えなくなります。

※粘着パッドは消耗品です。（つきにくくなった場合、新しいパッドと交換してください。）



## 7. 本体のお手入れと保管の仕方

|                                                   |                                                                                    |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>テレビやスピーカー、その他の磁気や電波を発生する場所での使用、保管はさけてください。</p> |   |
| <p>高温多湿、直射日光のあたる場所へは置かないでください。</p>                |   |
| <p>お子さまの手のとどかないところ、水のかからないところに保管してください。</p>       |   |
| <p>長時間ご使用にならない場合は、乾電池を本体からはずしておいてください。</p>        |  |

※化学薬品の保管場所やガスの発生する場所での使用、保管はさけてください。

## 8. 導子のお手入れと保管の仕方

|                                                                                                                          |                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>粘着パッドに汚れが付着すると粘着力が低下したり、皮膚がチクチクすることがあります。その場合は1～2滴の水滴で表面を湿らせて汚れを拭き取ると一時的に粘着力を回復させることができます。ただし、水分を与えすぎると粘着力が低下します。</p> |   |
| <p>粘着パッドは、高温多湿、直射日光のあたる場所へは置かないでください。</p>                                                                                |   |
| <p>粘着パッドは消耗品です。つきが悪くなった場合は新しいパッドと交換してください。<br/>※別売粘着パッド・4組入 (8枚)</p>                                                     |  |

## 故障かなと思ったとき

| 状 態                | チェック&対策                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 刺激を全く感じない<br>弱くなった | <ul style="list-style-type: none"> <li>●導子は正しくセットされていますか？<br/>➡この取扱説明書11ページに従ってセットしてください。</li> <li>●電池が消耗していませんか？<br/>➡新しいものに交換してください。</li> <li>●電池が正しく入れられていますか？<br/>➡この取扱説明書10ページに従って入れなおしてください。</li> <li>●ACアダプターが正しく接続されていますか？<br/>➡この取扱説明書14ページに従って正しく接続しなおしてください。</li> </ul> |
| タイマー終了後電源<br>が入らない | <ul style="list-style-type: none"> <li>●故障ではありません。<br/>➡1度電源を切り、約3秒後、電源を入れてください。<br/>タイマーを再度スタートさせるために電源を切った状態が約3秒以上必要です。</li> </ul>                                                                                                                                               |
| 導子があたたかくな<br>らない   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ACアダプターが正しく接続されていますか？<br/>➡この取扱説明書14ページに従って正しく接続してください。</li> <li>●温熱切替スイッチが「切」になっていませんか？<br/>➡温熱切替スイッチを入れてください。</li> </ul>                                                                                                                 |

| 状 態                               | チェック&対策                                                                                                                                                                                                                                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 温熱切替スイッチを<br>入れても温熱表示が<br>点灯しない   | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ACアダプターが正しく接続されていますか？<br/>➡この取扱説明書14ページに従って正しく接続してください。</li> </ul>                                                                                                                                                |
| 電源を入れても出力<br>表示ランプが全く点<br>灯しない    | <ul style="list-style-type: none"> <li>●電池が消耗していませんか？<br/>➡新しいものに交換してください。</li> <li>●電池が正しく入れられていますか？<br/>➡この取扱説明書10ページに従って入れなおしてください。</li> <li>●ACアダプターが正しく接続されていますか？<br/>➡この取扱説明書14ページに従って正しく接続しなおしてください。</li> </ul>                                    |
| 肌が赤くなる                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>●治療時間が長すぎませんか？<br/>➡1回10分程度にしてください。</li> <li>●粘着パッドが乾いていませんか？<br/>➡水で湿らせてお使いください。<br/>回復しない場合、汚れがひどい場合は、新しい粘着パッドと交換してください。<br/>※粘着パッドは消耗品です。</li> <li>●粘着パッドが身体にしっかり固定されていますか？<br/>➡身体に密着するように固定してください。</li> </ul> |
| ※通常の使い方であれば、約30分～1時間ほどで肌の赤みは消えます。 |                                                                                                                                                                                                                                                           |

## 故障かなと思ったとき

| 状 態                    | チェック&対策                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 肌がチクチクする               | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 粘着パッドが乾いていませんか？<br/>→ 水で湿らせてお使いください。<br/>回復しない場合、汚れがひどい場合は、新しい粘着パッドと交換してください。<br/>※粘着パッドは消耗品です。</li> <li>● 導子が身体にしっかり固定されていますか？<br/>→ 身体に密着するように固定してください。</li> </ul> |
| 出力表示ランプは点灯するが刺激が感じられない | <ul style="list-style-type: none"> <li>● 導子が身体にしっかり固定されていますか？<br/>→ 身体に密着するように固定してください。</li> <li>● 出力調節ダイヤルは、どの位置にありますか？<br/>→ 出力調節ダイヤルをまわして適度な刺激のところで止めてください。</li> </ul>                                     |

※万一故障した場合は、直ちに使用を中止し、オムロンフィールドエンジニアリング㈱に修理を依頼してください。

## おもな仕様

### おもな仕様

- 電 源 電 圧…DC9V (乾電池006P型1個使用)  
(専用ACアダプター使用)
- 発 振 周 波 数…たたく(約1～100kHz)無段階切替  
も む(約20～100kHz)無段階切替
- 消 費 電 流…約26mA (速さ:5・強さ:5・たたく・  
負荷抵抗:1k $\Omega$  電池使用時)  
約340mA (速さ:5・強さ:5・たたく・  
負荷抵抗:1k $\Omega$ ・高温設定  
ACアダプター使用時)
- 電 池 寿 命…連続通電で10時間以上  
(速さ:5・強さ:5・たたく・  
負荷抵抗:1k $\Omega$  室温25℃時)  
間歇通電で30日間以上(1日30分間使用)
- 大 き さ (本 体)…68(W)×138(H)×25(D)mm
- 重 量…約150g (本体:電池含む)
- 付 属 品…粘着パッド/2枚  
乾電池/006P型1個  
温熱導子収納具/1個  
ACアダプター/1個  
ソフトケース/1個  
取扱説明書/1部  
温熱導子/1本  
※別売粘着パッド4組8枚入 2,000円  
(消費税は含まれておりません)

# 低周波治療について

---

## 生理作用をうまく利用する治療法

自分自身は気づきませんが、脳や心臓、筋肉や神経など、私たちの身体はいかなるところからもごく弱い電気を発生しています。

そして、外部から加えられた電氣的な刺激にも敏感に反応しますし、いろいろ変化をおこす性質があります。人間の身体がもともと持っているこのような作用を上手に利用して、病気の治療を行なおうとするのが電子治療で、その中の代表的なひとつが低周波治療です。現代医学でも、コリ・痛み・マヒなどに効果があることが認められており、各地の病院や医院で低周波治療が施されています。

## リズムカルなやさしい刺激の低周波

低周波というのは、一定のリズムで流れたり切れたり断続する特殊な電流です。低周波を上手に利用すると、トン・トン・トンとたいへんリズムカルなやさしい刺激を与えてくれます。

低周波のやさしい刺激は、押したり、もみほぐしたりするマッサージ効果があります。