

取扱説明書

もくじ

ご使用の前に

- ・安全上のご注意.....1・2
- ・血圧を正しく測るために....3・4
- ・各部のなまえ.....5
- ・ご使用前の準備.....6・10

正しい使い方

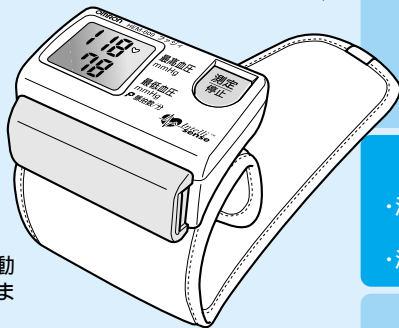
- ・測り方.....11・12
- 前回値の見方.....13・14
- ・測定時に気をつけること...15・16

血圧豆知識

- ・手首式血圧計について....17・18
- ・血圧豆知識.....19・20
- ・血圧Q&A.....21・23

お手入れ / 保証など

- ・お手入れと保管.....24
- ・エラー表示が出たときは.....25
- ・おかしい?と思ったら.....26
- ・仕様.....27
- ・お問い合わせは.....28
- ・血圧チェックシート.....29・30
- ・保証規定/品質保証書.....裏表紙



OMRON

インテリセンス
血圧計オムロン **デジタル** 自動血圧計
HEM-609 ファジィ

- このたびはオムロンデジタル自動血圧計をお買い上げいただきましてありがとうございます。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。

商品に関する問い合わせは

オムロン健康相談室 ダイヤルは正確に

0120-30-6606
FAX 03-3436-7225

受付時間（祝日を除く月～金）10:00～12:00 / 13:00～16:00
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

医療用具承認番号 20900BZZ00973000

保証規定

持込修理

1. 取扱説明書にしたがった正常な使用状態でご購入後1年以内に故障した場合
には、無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げ
の販売店、オムロン（株）の支店またはオムロンファクトリーエンジニアリング（株）
のネットワークに依頼または送付してください。なお、送付の場合はオムロン
（株）の支店またはオムロンファクトリーエンジニアリング（株）までの送料の負担
をお願いします。
3. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
（イ）使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
（ロ）お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
（ハ）火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧によ
る故障および損傷。
（ニ）本書の提示がない場合。
（ホ）本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは
は字句を書き換えられた場合。
（ヘ）消耗部品。
（ト）故障の原因が本製品以外に起因する場合。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するも
のです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものでは
ありません。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。
います。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし
通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定に
よりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

本機の保証は、日本国内での使用の
場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

以下につきましては、必ず販売店にて、
記入捺印していただくさい。

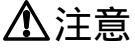
品名	オムロンデジタル自動血圧計
形式	HEM-609 ファジィ
ご芳名	
ご住所	
Tel.	()

お買い上げ店名	
住所	
Tel.	()
お買い上げ年月日	年 月 日

発売元
オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092



- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋、家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

	⊘ 記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、⊘ の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“分解禁止”を示します。
	● 記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、● の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“一般的な強制”を示します。

⚠ 注意

測定結果の自己判断、治療は危険ですので医師の指導にしたがってください。

- 自己判断は、病気を悪化させることがあります。
- 糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進し、さらに症状が進むと脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしたり、動脈の狭窄や末梢循環障害を起こしたりします。このような方の場合、手首の血圧値と上腕の血圧値には大きな差がみられることがあります（健康な方でも測定条件が適切でなかったりすると、20mmHg程度の差がでることがありますので、自分だけで判断せずに、必ず医師の指導を受けるようにしてください）。また、手首と上腕での血圧値の差は、その時々での生理状態により、多少の影響を受けることもあります。通常、手首で測定した血圧値と上腕での血圧値は同じように変動します。したがって、手首の血圧を測定することにより、血圧の変動傾向をチェックすることができます。



⚠ 注意

乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



血圧測定以外の目的で使用しないでください。

- 事故やトラブルの原因になります。



本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。

- 本機が誤動作する恐れがあります。



血圧計の本体や手首カフは、分解や改造をしないでください。

- 正しい測定ができなくなります。



お願い

乾電池の液もれが起こり本体を傷めることがあります。以下の点に気をつけてください。

- 長時間(3カ月以上)使用しないときは、乾電池を取り出しておいてください。
- 使いきった乾電池はすぐに新しいものと交換してください。
- 古い乾電池と新しい乾電池は、混ぜて使わないでください。
- 乾電池の⊕⊖を間違えないようにしてください。

手首カフを無理やり、広げたり折り曲げたりしないでください。



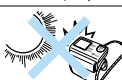
手首カフを手首に巻かずに「測定/停止」スイッチを押さないでください。



本体に強いショックを与えたり、落としたりしないでください。



直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスなどの多いところや水のかかるところに保管しないでください。



お手入れにはベンジン、シンナー、ガソリン、アルコールなどを使用しないでください。

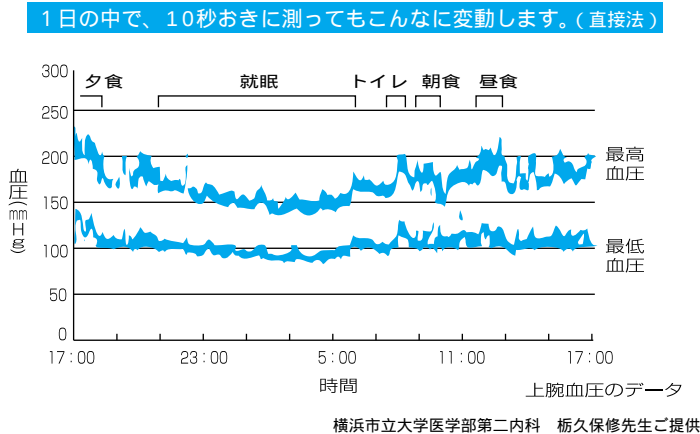


血圧を正しく測るために

家庭での血圧値は病院での血圧値に比べ、低めに出る傾向があります。

血圧はご自分の緊張やリラックス状態によって、自分が気づいていないときでも、30～50 mmHgも変動することがあります。

血圧は家庭で測ると病院で測るより25～30 mmHg低くなることがあります。これは病院で測ると緊張し、自宅では気持ちが落ち着いているためです。自宅での安定した平常値を知っておくことが大切です。



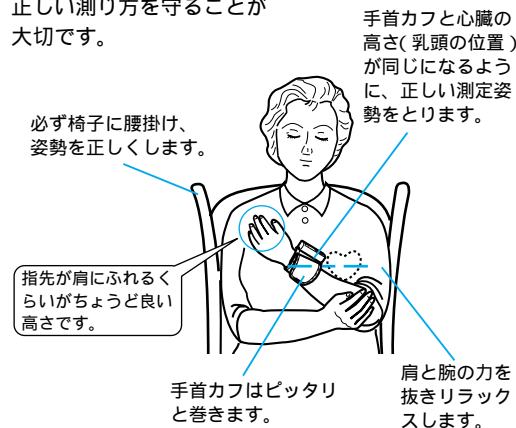
血圧の変動する要因

- 呼吸 ■運動 ■精神の緊張 ■考えごと ■環境や温度の変化など
- 食事 ■排尿、排便 ■会話 ■入浴 ■飲酒 ■喫煙など

血圧はこのように変動しやすいことをご理解ください。

正しい測り方をしましょう。

血圧を正確に測るために、正しい測り方を守ることが大切です。



次のような方はご注意ください。

糖尿病、高脂血症、高血圧症などにより、動脈硬化が進むと末梢循環障害を起こすことがあります。このような方の場合、手首と上腕の血圧値に大きな差が出る場合があります。手首の血圧値にご質問のある方は、オムロン健康相談室(23、28ページ参照)にご相談ください。

血圧を正しく測るために

自分の血圧傾向を知りましょう。

つねに変動している血圧の傾向を知るためには、家庭で毎日同時刻に血圧測定して記録し、ご自分の血圧傾向を知ることが大切です。

そして測定のたびに一喜一憂することなく、記録した血圧データの判断は医師の指導に基づき、健康管理に役立てましょう。

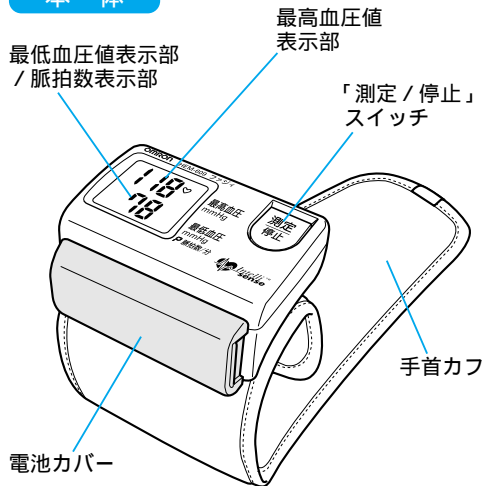


手首の血圧は上腕の血圧と異なることがあります。

手首での血圧測定は、通常の上腕で血圧測定する場合と測定部位が異なりますので、その値は少し異なることがあります。多くの場合、健康な方ではその差は最高・最低血圧とも±10 mmHg程度です。

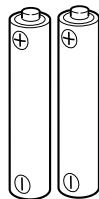


本 体



付属品

単4形
アルカリ乾電池
(LR03) (2本)



収納ケース



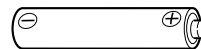
インテリセンス (Intelligent Sensing) 血圧計とは

オムロンの核技術である生体情報センシング (Bio-Information Sensing) と高機能ファジィ技術を搭載した血圧計のグローバルブランドネームです。優れたセンシング技術により、「正確測定」を実現します。

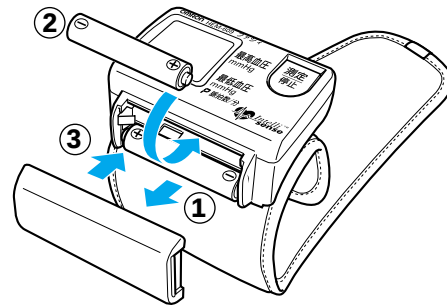
1 乾電池を入れます。

電池カバーをはずします。

乾電池を $\oplus \ominus$ の表示に合わせて入れます。



電池カバーを元のように閉めます。



乾電池の寿命と交換について

- 高性能アルカリ乾電池 (単4形 × 2本) で約400回測定できます。
(室温22℃、1日2回170mmHg加圧の場合)
- 電池寿命は周囲温度により異なります。冬場など低温時は、常温時に比べ短くなります。
- 付属の乾電池はモニタ用ですので、400回以内に電池寿命が切れることがあります。
- 測定中に電池交換マーク「 $\times$ 」が点滅したとき、もしくは「測定 / 停止」スイッチを押しても加圧しないときは、2本同時に新しい乾電池 (同じ種類のもの) と交換してください。
- 「測定 / 停止」スイッチが押されたままになると、電池が消耗していきます。スイッチが押されたままにならないよう、携帯時や保管時は、収納ケースに収納してください。
- 電池交換の際は、電源を切った状態 (何も表示されていない状態) で交換してください。

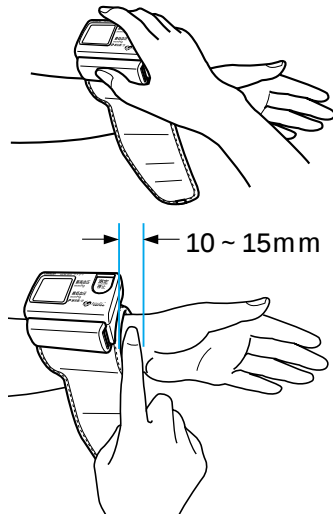
2 手首カフを巻きます。

左手の親指側を上に向け手首カフを手首にかぶせます。

手首カフは素肌の上に巻いてください。

衣服などのそで口を巻きこまないようにしてください。

図のように手首カフのはしが腕と手のひらの境目から10~15mm(人さし指一本分程度)あけてかぶせます。



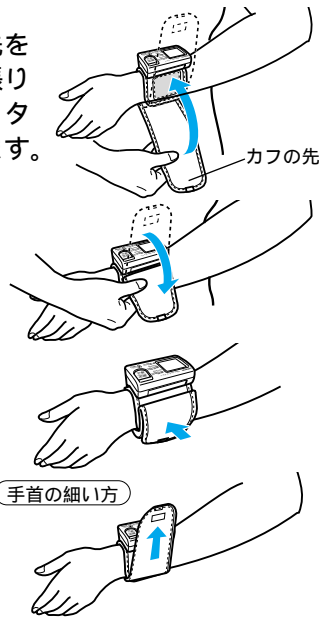
ご注意! 正しく巻かれないと、測定値が高くなる場合があります。

手首カフの先を持って引っ張りながら、ピッタリ巻き上げます。

ピッタリ巻かないと正しく測定できないことがあります。

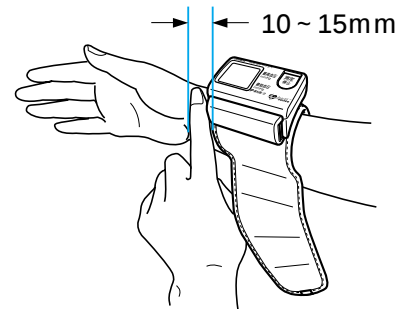
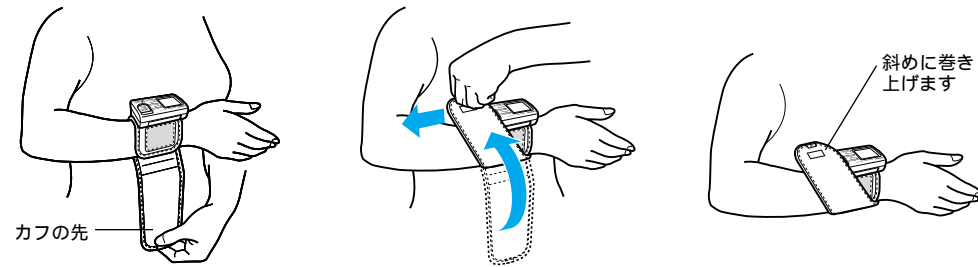
手首カフの余った部分を折り返して止めると、手首カフのはしが邪魔にならず便利です。

手首の細い方(手首周が145mm以下)は手首カフを少し斜めに巻き上げてご使用ください。



■ 右手首でも測定できます。
右手の親指側を上に向け手首カフを手首にかぶせます。

手首カフを斜めに巻きつけてピッタリ巻き上げます。



3 手首カフを心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせ、右手で左ひじを軽くささええます。

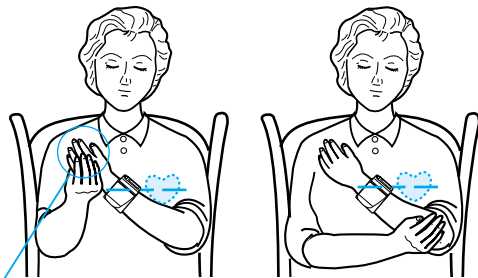
背筋を伸ばして姿勢よく座ります。

前かがみにならないように注意します。

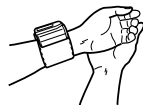
測定前に深呼吸を5～6回した後、自然な呼吸にもどし、肩と腕の力を抜いて、全身をリラックスさせます。

手首カフを心臓の高さ（乳頭の位置）に合わせます（右図参照）。

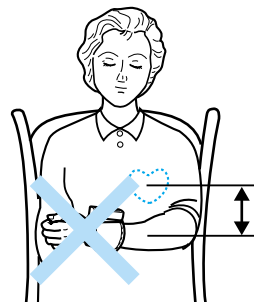
指先が肩にふれるくらいがちょうど良い高さです。



右手を添えると安定します。

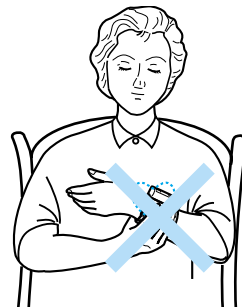
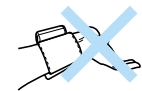
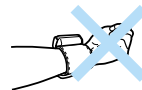


■避けていただきたい測定姿勢と手首の形態



手首カフの位置が低いときや、手を握りしめているときなどに血圧値が高く表示されることがあります。

測定中は遠くを見るようにして、表示をのぞきこまないようにします。

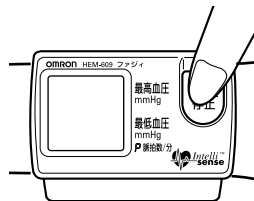


右手で手首カフをささえないでください。誤測定の原因になります。

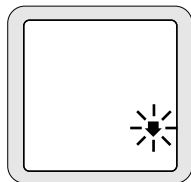
ご使用の準備ができましたら以下の手順で測定します。
本機は「測定 / 停止」スイッチを押すだけで測定が開始されます。

1 「測定 / 停止」スイッチを押します。

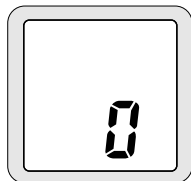
「測定 / 停止」スイッチを押します。
表示が点灯したら離します。



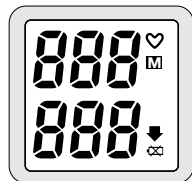
排気中表示。
「↓」が点滅します。



加圧がはじまり測定
が開始されます。



初期表示。
液晶表示が約2秒
間、全点灯します。



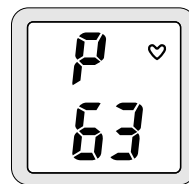
2 測定が終り、血圧値・脈拍数が表示されます。

測定が終ると「↓」が点滅し、自動的にカフの空気が抜けます。
このあと、血圧値と脈拍数が「♥」とともに交互に表示されます。

測定結果表示



脈拍数表示



交互表示

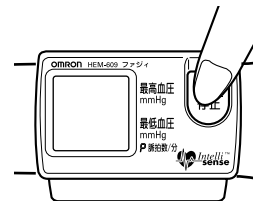


加圧中に測定します
ので、加圧開始後は
手や腕を動かさない
でください。

測定できない、また
は血圧値が異常に低
く（高く）表示され
るときはP.26をご
参照ください。

3 電源を切ります。

これで血圧測定が終了しました。
「測定 / 停止」スイッチを押し、電源を切り
ます。
再度測定する場合は、1の操作を繰り返して
ください。



万一、切り忘れても
約2分間で自動的に
電源が切れます。

前回値の見方

HEM-609ファジィは前回測定した値を記憶しています。次の手順で見ることができます。

1 「測定 / 停止」スイッチを押し続けます。

「測定 / 停止」スイッチを2秒以上押し続けます。

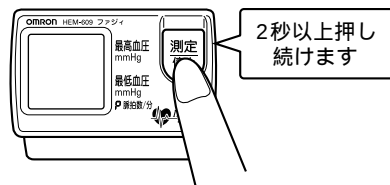
前回測定した血圧値と脈拍数が交互に表示されます。

このとき「♥」は表示されず、「M」が表示されます。

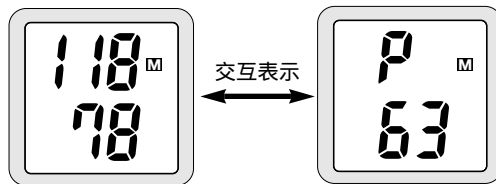
表示された後は、「測定 / 停止」スイッチを離しても2分間表示し続けます。

測定をおこなう場合は、「測定 / 停止」スイッチを押し、一度電源を切ってから、測定してください。

10秒以上スイッチを押し続けると前回値を消去できます。

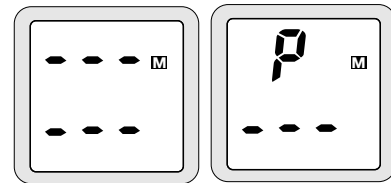


前回測定値の表示例



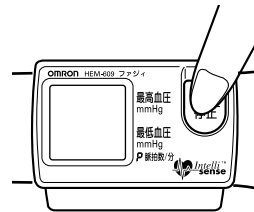
記憶した前回値がない場合は、右図のように表示されます。

また、お買い上げ直後は出荷検査時の測定値が表示されることがあります。



2 「測定 / 停止」スイッチを押し、電源を切ります。

前回測定した血圧値と脈拍数を見終わったら、「測定 / 停止」スイッチを押し、電源を切ります。



万一、切り忘れても約2分間で自動的に電源が切れます。

電池交換時、電池を抜いても前回値は記憶されています。

血圧はいろいろな要因で変動しています。

ご注意ください

次のような場合、正確な測定はできません

- ▶ 長時間にわたって繰り返し測定をしないでください。



- ▶ 睡眠不足や便秘のとき、心配ごとや、イライラがあるとき、また軽い運動や食事の後



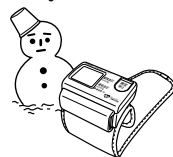
- ▶ コーヒー・紅茶を飲んだり喫煙した直後



- ▶ 腹圧のかかる姿勢（背中をまるめるなど前かがみの姿勢）



- ▶ 温度が極端に低いところや高いところでは使用しないでください。



- ▶ 動いている乗り物の中



- ▶ 寝た姿勢で測定する場合、人によっては血圧値が変わることがありますのでご注意ください。



測定時のアドバイス

- ▶ 血圧を測る前に5～6回深呼吸をすると、血圧が安定します。



- ▶ 緊張したり不安定な精神状態のときは、血圧が安定しませんので、リラックスした状態で測りましょう。



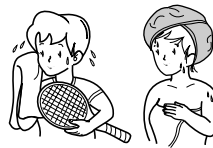
- ▶ 食後1時間後のゆったりした気分になれるときに測定の好機です。



- ▶ 尿意があると血圧が高まるので、排尿をすませ数分後に測りましょう。



- ▶ 運動・入浴の後は20分以上たってから安静状態で測定してください。



- ▶ 寒さは血圧を上昇させるので、室温は20℃前後に保って測りましょう。



- ▶ 夕食後に測定をする場合は、入浴、飲酒をしないときに測りましょう。



- ▶ 測定中はおしゃべりをしたり、腕や肩を動かしたりしないでください。



手首式血圧計について

手首の血圧と上腕の血圧について

一般的に血圧を測る場合は上腕動脈の血圧値を測定します。手首の動脈血管は上腕につながっているため、その血圧は上腕血圧値に近く、上腕血圧の変化をよく反映します。しかし、循環器系に障害がある場合などは、上腕と手首の血圧値にかなりの差がみられることもあります。専門医とご相談のうえ、上腕血圧値とあわせて健康管理にお役立てください。

手首の血圧と上腕の血圧の差

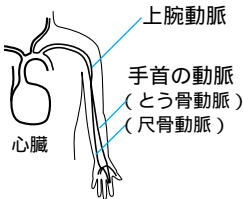
通常、健康な方の場合、安静時に手首の血圧と上腕の血圧を同時に測定すると、測定値の差は、最高血圧、最低血圧とも $\pm 10\text{mmHg}$ 程度以内です。ただし、運動直後や入浴直後などでは、血液の循環が大きく変化していますので、手首の血圧値と上腕の血圧値にかなりの差がでることがあります。

疾患がある場合の手首の血圧値と上腕血圧値

糖尿病、高脂血症、高血圧症などは動脈硬化を促進し、さらに症状が進むと脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしたり、動脈の狭窄や末梢循環障害を起こしたりします。

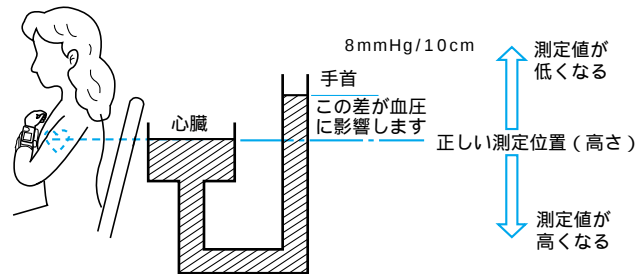
このような方の場合、手首の血圧値と上腕の血圧値に大きな差がみられることがあります（健康な方でも、測定条件が適切でなかったりすると、 20mmHg 程度の差がでることもありますので、自分だけで判断せずに、必ず医師の指導を受けるようにしてください）。

また、手首と上腕の血圧値の差は、その時々生理状態により、多少の影響を受けることもあります。通常、手首で測定した血圧値と上腕での血圧値は同じように変動します。したがって、手首の血圧を測定することにより、血圧の変動傾向をチェックすることができます。



測定姿勢を正確に

手首の位置が心臓の高さと異なる場合、血液自体の重さにより血圧値が変わります。その値は、手首の位置を心臓より高くすると低くなり、逆に手首の位置を低くすると高くなります（ 10cm ごとの高低に約 8mmHg ずつの変化があります）。ただし、血圧値は測定姿勢により影響されるので必ずしもこの値どおりに変化するわけではありません。正しい測定姿勢（P.4）を参照してください。



日常生活と手首の血圧

通常の食事や飲食などでは、その前後で、上腕血圧と手首血圧で大きな差は生じません。お湯の温度が高いお風呂に入った場合、一時的に皮膚の血管が収縮しますから、血圧は上がります。しかしぬるめのお湯にゆったりと入った場合は、末梢の血管が拡張して、血圧は下がります。このとき、手首の血圧の方が、上腕の血圧より下がる傾向にあるようです。



健康と血圧

中・高齢に達すると、高血圧（症）が目立って増えます。

また加齢にともない血管の老化がすすみます。

さらに肥満や運動不足などが原因で、コレステロール（LDL）が血管にこびりつき、血管の弾力性が失われていきます。

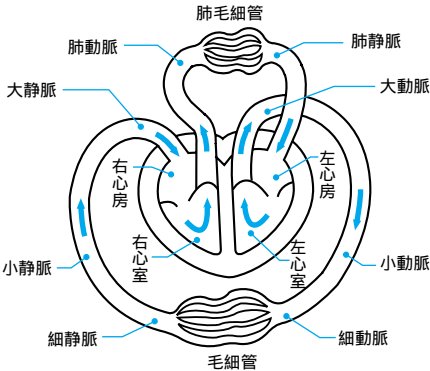
高血圧症があると動脈硬化が促進され、脳卒中や心筋梗塞などの危険な病気を引き起こしやすくなります。

そこで私たちは、自分の血圧が健康な状態にあるのかどうかを知る必要があります。

血圧は、日常生活の中で日々刻々と変化していますので血圧の測定は、私たちの日常の健康管理に欠かせない要素となっているのです。

血圧とは

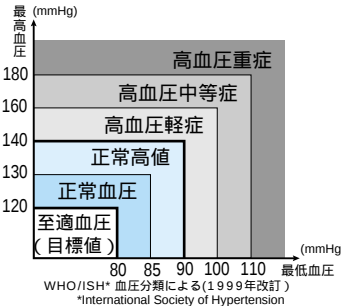
血液は、心臓というポンプの拍動（収縮したり拡張したりすること）によって動脈へ送り出されています。この送り出された血液の圧力を「血圧」といいます。血圧は心臓の拍動ごとに波打っていて、心臓が収縮して高くなったときの圧力を「最高血圧」、心臓が拡張して低くなったときの圧力を「最低血圧」といいます。



世界保健機構の血圧分類

世界保健機構（WHO）、国際高血圧学会（ISH）では、図のように血圧の分類を制定しています（病院でイスに座り、上腕で測定した値に基づいています）。

* 低血圧に定義はありませんが、一般に最高血圧が100mmHg未満の人が低血圧とみなされています。



日本人の平均血圧値（参考値）

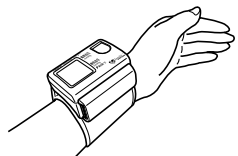
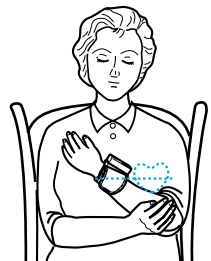
	年 代	最高血圧の平均値 (mmHg)	最低血圧の平均値 (mmHg)	正常血圧の割合(%) 139mmHg以下	高血圧の割合(%) 140mmHg以上
男 性	15～19	119.5	68.2	92.8	7.2
	20～29	125.4	75.5	83.9	16.1
	30～39	127.5	80.1	92.9	7.1
	40～49	133.3	84.8	75.6	24.4
	50～59	139.7	86.4	43.0	57.0
	60～69	146.2	85.6	33.1	66.9
	70歳以上	146.4	81.2	32.6	67.4
	全 体	135.6	81.7	56.1	43.9
女 性	15～19	111.5	66.4	98.5	1.5
	20～29	112.4	69.2	98.7	1.3
	30～39	116.8	72.5	93.0	7.0
	40～49	127.4	78.8	76.3	23.7
	50～59	137.2	83.2	52.1	47.9
	60～69	142.2	83.4	41.2	58.8
	70歳以上	146.7	80.4	30.7	69.3
	全 体	130.0	77.9	66.3	33.7

（厚生省 平成7年国民栄養調査による）

Q 病院で測ったときと家で測ったときで血圧値が違うのはなぜですか？



Q 病院で測るときよりも高い血圧値になるときがありますがなぜですか？



A 血圧は、運動や周囲環境（温度や精神状態）によって、ご自分で気づかないときでも、30～50mmHgも変動することがあります。特に病院で測ると不安や緊張から家庭で測るよりも、平均で15～20mmHg程度高くなるといわれています。ご自分の血圧の変化傾向を知っておかれることは、健康管理の上でとても大切なことなのです。

A 病院で測る血圧より高くなる原因として、次のようなことが考えられます。この点に注意して測定してください。

測定の際、手首カフの高さを調節していない。

心臓の高さ（乳頭の位置）よりも、手首カフの位置が低くなると、血圧が高く測定されてしまいます。

手首カフの巻き方がゆるい。

手首カフはピッタリと巻いてください。（P.7・8参照）

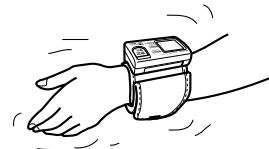
イライラしたり、精神がリラックスしていない。

測定前に深呼吸を5～6回するなどして、リラックスしましょう。

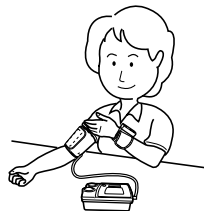
Q 測るたびに血圧値が違うのですか？



Q Eマークが出るのはなぜですか？



Q 上腕での測定値との差を知るためには？



A 血圧は時々刻々と変化しています。連続して測定すると1日の中でも、変化します。また、測定姿勢、手首カフの巻き方によっても変化します。正しく手首カフを巻き、正しい測定姿勢をとって、いつも同じ条件で測定してください。

A 次のような原因が考えられます。

測定中から体が動いている。
測定中、おしゃべりをしたり、からだを動かしたりすると脈拍が正しく検出できないため、このような現象が起こることがあります。測定中は静かにしましょう。

乾電池が消耗している。
新しい乾電池と交換してください。

A 右腕に上腕式血圧計、左手首で手首式血圧計（イラスト参照）で同時に測定します。数回測るうちに、ご自分の傾向をお知りになることができます。また右腕と左腕との血圧値に大きな差がある場合は、左右交互に数回測定して左右の血圧傾向を知る必要があります。

Q 家庭での血圧管理の大切さとは？



A 血圧値と測定条件（測定時刻・降圧剤等の服用・生活の状態など）を毎日記録することで、ご自分の血圧の変化傾向を知ることができ、健康管理に役立ちます。
また、日頃の血圧値の記録が、医師の診断を受けるときにも大変役に立ちます。

Q 手首式血圧計について、よりくわしく聞きたいのですが？

A オムロンでは、昭和59年より「オムロン健康相談室」を開設。
オムロン健康機器の正しい使い方や、オムロン健康機器に関連するアドバイスを中心に専任のヘルスアドバイザーがキメ細かに対応させていただきます。
お気軽にご相談ください。

お客様の疑問にオムロン健康相談室がお答えします。



オムロン健康相談室

ダイヤルは正確に

フリーダイヤル



0120-30-6606

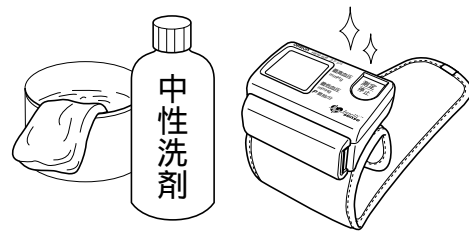
FAXでのご相談も
お気軽に。

FAX 03-3436-7225

受付時間（祝日を除く月～金）10:00～12:00／13:00～16:00
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

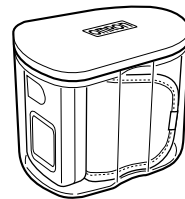
お手入れ

水または中性洗剤をしみこませた布でよく拭き取り、乾いた布でから拭きしてください。

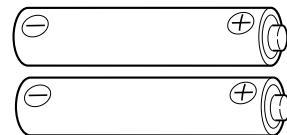


保管

携帯時や保管時には付属の収納ケースに必ず本体を保管してください。

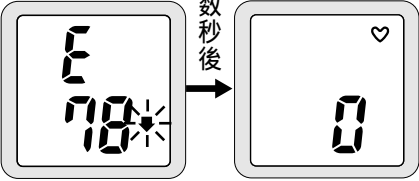
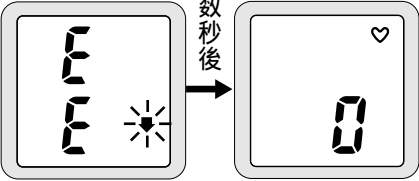
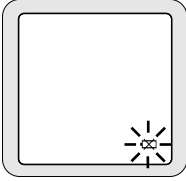


長時間（3カ月以上）ご使用にならない場合は、乾電池を取り出して保管してください。



エラー表示が出たときは

測定が正常におこなわれないときは、次のようなエラー表示が出ますので正しい使い方での測定をおこなってください。

エラー表示	原因	対処のしかた
	測定中に腕やからだを動かしたり、話をした。	一度「測定 / 停止」スイッチを押し、電源を切ります。腕やからだを動かさないようにして、再度測定をおこなってください。 (P.11・12参照)
	測定中に腕やからだを大きく動かした。	
	乾電池が消耗している。	新しい乾電池と交換してください。 (P.6参照)

おかしいな?と思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
「測定 / 停止」スイッチを押しても何も表示しない。	乾電池が消耗していませんか。	新しい乾電池と取り替えます。 (P.6参照)
	乾電池の⊕⊖の向きがまちがっていませんか。	乾電池を正しく入れ直します。 (P.6参照)
測定できない。 または血圧値が異常に低く(高く)表示される。	手首カフを心臓の高さに保っていますか。	正しい姿勢で測定します。 (P.9・10参照)
	手首カフがきちんと巻けていますか。	正しく手首カフを巻きます。 (P.7参照)
	肩か腕に力がいっていませんか。	リラックスして測定します。 (P.9参照)
「測定 / 停止」スイッチを押した後加圧していないのに値が表示される。	測定中におしゃべりをしたり、手を動かしたりしていませんか。	静かにして測定します。 (P.9参照)
	前回値表示になっています。	一度電源を切り、測定してください。 (P.11・12参照)
上腕で測った値と異なる。	Q & A (P.21~23) 参照の上、なおご不明の点はオムロン健康相談室へご相談ください。	
測るたびに血圧が違う。 または血圧値が異常に低く(高く)表示される。	血圧値は、測定時の精神状態や測定時刻によっても常に変化しています。深呼吸等をして落ち着いてから測り直してください。 (P.11・12参照)	

上記の方法でも、測定が正常にできない場合は内部機構にさわらずお買い上げの販売店へご相談ください。
ごくまれにその方の体質上誤差を生じて測定できない方がおられます。このような場合にも、オムロン健康相談室
(P.23・28参照)へご相談ください。

名 称	オムロンデジタル自動血圧計
形 式	HEM-609 ファジイ
表示方法	デジタル表示方式
測定方法	オシロメトリック法
測定範囲	圧力 / 0 ~ 280mmHg 脈拍数 / 40 ~ 200拍/分
測定可能な左手首周囲長	135 ~ 215mm
精 度	圧力 / ± 4 mmHg以内 脈拍数 / 読み取り数値の $\pm 5\%$ 以内
加 圧	ポンプによる自動加圧方式
排 気	自動急速排気
圧力検出	半導体静電容量式圧力センサー
電 源	単4形乾電池(LR03) 2本
電池寿命	アルカリ乾電池使用で約400回 (室温22℃ 1日2回170mmHg加圧の場合)
使用温湿度	+10 ~ +40℃ ・ 30 ~ 85%RH
保存温湿度	-20 ~ +60℃ ・ 10 ~ 95%RH
本体質量	約90g(電池を含まず)
外形寸法	幅68×高さ54×厚さ33mm
付 属 品	収納ケース、単4形アルカリ乾電池2本、取扱説明書 (品質保証書付)
電撃保護	内部電源機器B形

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

お問い合わせ窓口一覧

お客様の疑問にオムロン健康相談室がお答えします。



通話料無料

0120-30-6606

FAXでのご相談もお気軽に。 **FAX 03-3436-7225**

受付時間 (祝日を除く月~金) 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 16:00
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)



故障と思われる場合には
別添記載の **オムロンフィールドエンジニアリング(株)** にお問い合わせください。



インターネットにおける
「MY HEALTH ナビゲーター」のご案内
心と体両面からのサポートを目指し、健康関連情報をみる「MY HEALTHナビゲーター」をご用意しました。
あなたの健康づくりにお役立てください。下記アドレスにアクセスしてください。
アクセスKEYを入力するとユーザー登録ができ、あなたのユーザーIDが発効されます。(無料)

[アドレス] <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

[アクセスKEY] HEM-609-MYPAGE

オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

札幌 011(271)7826 仙台 022(265)2734 大宮 048(645)8111 東京 03(3436)7092 横浜 045(411)7216
名古屋 052(561)0621 大阪 06(6282)2572 広島 082(247)0260 高松 087(822)8521 福岡 092(414)3206

血圧チェックシート

平成 年		氏名		年齢		職業	
日付 (月/日) (曜日)							
測定時刻							
血圧値 (mmHg)	250						
200							
150							
100							
50							
脈拍数 拍/分							
薬名(回数)							

記入例

2/3	2/4	2/5
AM	AM	AM
10:00	9:30	10:10

最高血圧 140mmHg 以上

最低血圧 90mmHg 以上

高血圧に関することは20ページを参照ください。

70	71	68
かぜ薬	かぜ薬	降圧剤
3回	3回	1回

コピーしてお使いいただくと便利です。