

# はじめにお読みください

## WellnessLINK

### スタートアップガイド

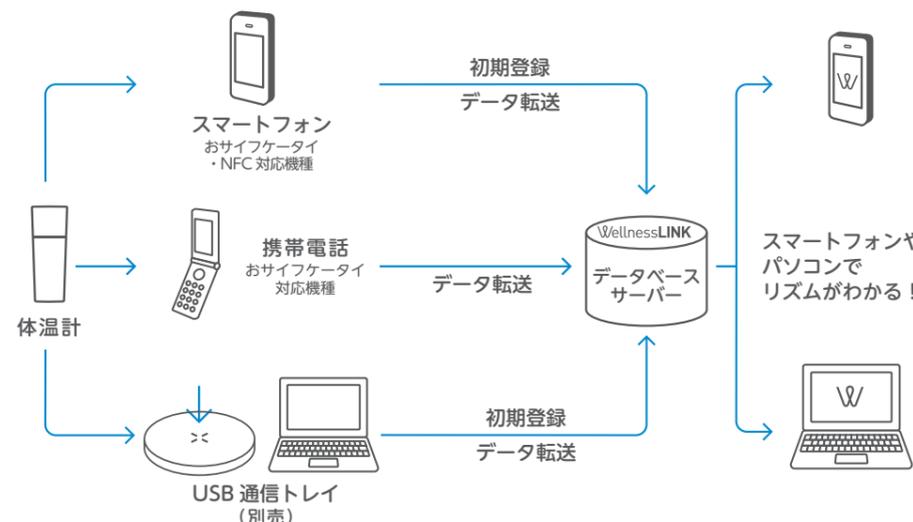
#### 婦人用電子体温計 — MC-642L 編 —



「ウェルネスリンク」に登録すると、体温計の設定や測定記録の管理がかんたんにおこなえ、さまざまなサービスを利用することができます。

5334307-9B  
MC-642L

「ウェルネスリンク」なら機器の設定や測定記録の転送・管理が簡単！  
基礎体温管理が無理なく続けられます！



※ 携帯電話でのご利用には、事前にスマートフォンまたはパソコンから初期登録が必要です。

### ■ 「ウェルネスリンク」のサービス

この体温計は、「ウェルネスリンク」に登録すると最大 40 日分の基礎体温データを記録します。忙しい朝も測定するだけ。休日にゆっくりデータ転送と基礎体温リズムをチェックできます。カラダの変化に気づいたらすぐ入力できるメモもあるので振り返りもできます。排卵日、生理日予測はもちろん、びかびか期もまったり期\*もひと目でわかります。

\*びかびか期…ココロもカラダも安定しやすい時期  
まったり期…月経に伴うホルモンバランスによりココロとカラダが不安定になりやすいので、無理をしない時期)

まずは「ウェルネスリンク」に登録を。サービスの詳細は次のサイトをご覧ください。  
<http://wellnesslink.jp/>  
または「ウェルネスリンク」で検索

### ■ 「ウェルネスリンク」で設定できること

「ウェルネスリンク」に登録すると次の項目の設定や変更ができます。

- ・アラーム …… 時刻、音量（大・中・小・OFF）の設定ができます。アラームは約 1 分間鳴ります。ケースから取り出すと止まります。
- ・ブザー音 …… 音量（大・中・小・OFF）の設定ができます。ブザー音とは、測定終了時やデータ転送時の音のことです。
- ・バックライト …… ON / OFF の設定ができます。

設定を変更するときは、スマートフォンのアプリまたはパソコンから「ウェルネスリンク」にログインし、設定内容を変更してください。また、体温計に変更内容を反映させるため、必ず転送してください。

※ ウェブサイト・アプリの仕様および本ガイドに記載されている内容は、予告なしに変更することがあります。

### 登録の前に

#### ■ 機器の準備のしかた

収納ケースから本体を取り出し、電池交換マークが点灯しないことを確認してください。  
※ 電池交換マークが点滅/点灯したときは、「取扱説明書」を参照し電池の交換をおこなってください。

### スマートフォンで登録・転送する

「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくために、次の手順で初期登録をおこなってください。

### 「ウェルネスリンク」に登録する

#### はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方

すでにユーザー登録をされている方は、「すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方」(P5 ページ)を参照し、機器登録をおこなってください。

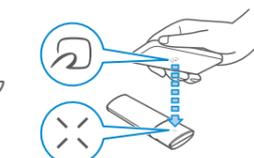
Step 1 次のサイトにアクセスし、MC-642L 用のアプリをダウンロードする  
<http://wlm.jp/>



Step 2 アプリを起動し、「新規ユーザー登録」をする  
画面の指示にしたがって、登録してください。

Step 3 機器の準備をする  
機器の準備のしかた (P3 ページ)

Step 4 機器登録をする  
体温計の通信エリアマークとスマートフォンの FeliCa マークを合わせて機器登録をおこなってください。



収納ケースを外してデータ転送すると、次のような表示が確認できます。



登録が完了するとスマートフォンの画面に「登録しました」と表示されブザーが鳴ります

スマートフォンを体温計から離してください。

登録ができなかった場合スマートフォンの画面に「エラー」と表示されブザーが鳴ります

スマートフォンを体温計から離してください。約 4 秒後に「Err」表示は消えます。「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォンの指示にしたがって、もう一度 Step.4 からやり直してください。

・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンからも音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。

### はじめにお読みください

#### オムロンの婦人用電子体温計をお買い上げいただきましてありがとうございます

- 「ウェルネスリンク」への登録は、スマートフォン、パソコンからおこなえます。携帯電話から登録はできません。
- パソコンで登録をされる方は、別売の「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT3)」が必要です。登録は USB 通信トレイの取扱説明書にしたがっておこなってください。
- お使いのスマートフォンやパソコン、携帯電話が「ウェルネスリンク」推奨環境に対応していることをご確認ください。(P8 ページ) 操作方法については、それぞれの取扱説明書をご参照ください。
- 「ウェルネスリンク」に転送されたデータは当社が管理するサーバーに保管されます。(お使いのスマートフォンやパソコンには保存されません。)
- 「ウェルネスリンク」のサービスをご利用いただくには、1 ユーザーにつき 1 つのメールアドレスが必要です。
- 「ウェルネスリンク」基本サービスでの測定記録の保管期間は 6 カ月です。

## 目次

- はじめにお読みください …… 2
- 登録の前に …… 3
- スマートフォンで登録・転送する …… 4
  - 「ウェルネスリンク」に登録する …… 4
    - はじめて「ウェルネスリンク」を利用される方 …… 4
    - すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方 …… 5
  - データ転送する …… 6
- パソコンで登録・転送する …… 7
- 携帯電話で転送する …… 7
- 「ウェルネスリンク」推奨環境 …… 8

すでに「ウェルネスリンク」にユーザー登録されている方

Step 1 次のサイトにアクセスし、MC-642L 用のアプリをダウンロードする  
<http://wlm.jp/>

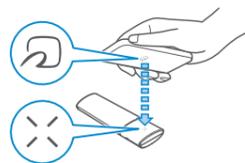


Step 2 アプリを起動し、ログインする

Step 3 スマートフォンの「メニュー」ボタンを押し、「設定」を選ぶ

Step 4 機器の準備をする  
機器の準備のしかた (P.3 ページ)

Step 5 設定画面から「機器登録」を選ぶ  
画面の指示にしたがって、機器登録をおこなってください。  
体温計の通信エリアマークとスマートフォンの FeliCa マークを合わせて機器登録をおこなってください。



スマートフォンが検出されると体温計の表示が図のように変わり、自動的に転送が始まります。  
・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。(P.8 ページ)  
・スマートフォンのマークが体温計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。

登録が完了するとスマートフォンの画面に「登録しました」と表示されブザーが鳴ります

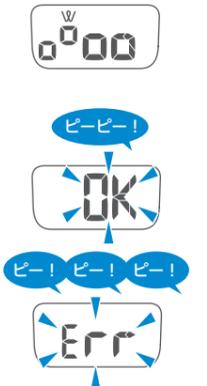
スマートフォンを体温計から離してください。

登録ができなかった場合スマートフォンの画面に「エラー」と表示されブザーが鳴ります

スマートフォンを体温計から離してください。  
約 4 秒後に「Err」表示は消えます。  
「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォンの指示にしたがって、もう一度 Step.4 からやり直してください。

・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンからも音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。

収納ケースを外してデータ転送すると、次のような表示が確認できます。



## データ転送する

登録が完了したあとは、かんたんに測定記録の転送がおこなえます。

### 「ウェルネスリンク」マークについて

W が点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。  
点滅：32 日分以上の測定記録があります。  
点灯：40 日分の測定記録があります。古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。



・「ウェルネスリンク」にデータ転送をおこなったとき、正確な時間に合わせるために、時刻が補正されることがあります。詳しくは、ウェブサイト「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。

Step 1 アプリを起動し、ログインする

Step 2 「データ転送」を選ぶ

Step 3 スマートフォンの FeliCa マークと体温計の通信エリアマークを合わせる

・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。(P.8 ページ)  
・スマートフォンのマークが体温計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。

Step 4 測定記録を転送する

スマートフォンが検出されると体温計の表示が図のように変わり、自動的に転送が始まります。  
・データ転送すると、同時に「ウェルネスリンク」で設定した内容が体温計に反映されます。

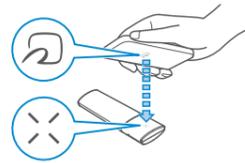
データ転送が完了するとスマートフォンの画面に「データ転送が完了しました」と表示されブザーが鳴ります

スマートフォンを体温計から離してください。

データ転送ができなかった場合スマートフォンの画面に「エラー」と表示されブザーが鳴ります

スマートフォンを体温計から離してください。  
約 4 秒後に「Err」表示は消えます。  
「Err」表示が消えていることを確認のうえ、スマートフォンの指示にしたがって、もう一度 Step.3 からやり直してください。

・「OK」「Err」表示の際にスマートフォンからも音が鳴ります。音量設定はスマートフォンでおこなってください。



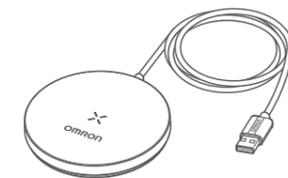
収納ケースを外してデータ転送すると、次のような表示が確認できます。



## パソコンで登録・転送する

パソコンでの登録には別売りの「オムロン USB 通信トレイ (HHX-IT3)」が必要です。

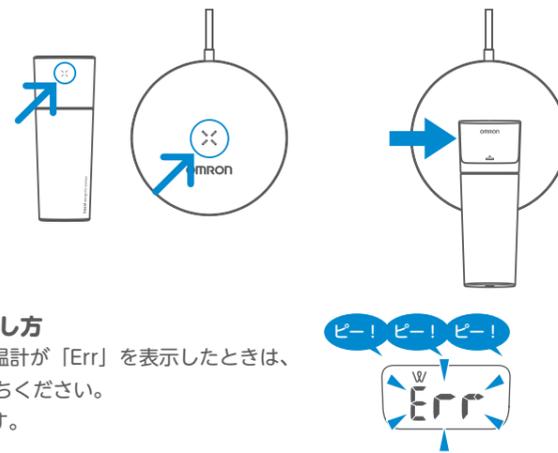
「ウェルネスリンク」への初期登録・転送方法は、USB 通信トレイの取扱説明書を参照してください。



### ■ USB 通信トレイへののせ方

体温計の通信エリアマークと USB 通信トレイの通信マークを合わせてください。

・電池交換マーク点灯中は転送できません。



### ■ 「Err」表示の消し方

データ転送の際、体温計が「Err」を表示したときは、そのまま約 4 秒お待ちください。  
「Err」表示は消えます。

## 携帯電話で転送する

FeliCa 対応携帯電話をお持ちの方は、FeliCa 通信で測定記録の転送ができます。(携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。)

Step 1 次のサイトにアクセスし、ウェルネスリンクアプリをダウンロードする

次のウェブサイトでお使いの携帯電話が対応機種であるかどうかをご確認のうえ、ウェルネスリンクアプリをダウンロードしてください。

<http://wlm.jp/>

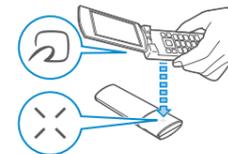


対応機種は随時更新しています。

Step 2 ウェルネスリンクアプリを起動する

Step 3 携帯電話の FeliCa マークと体温計の通信エリアマークを合わせる

・マークのない NFC 対応機種でもお使いいただける場合があります。対応機種をご確認ください。(P.8 下記「ウェルネスリンク」推奨環境)  
・携帯電話のマークが活動量計の通信エリアからはみ出したり傾いていたりすると、正しく認識できないことがあります。



Step 4 測定記録を転送する

携帯電話が検出されると体温計の表示が図のように変わり、自動的に転送が始まります。  
・データ転送すると、同時に「ウェルネスリンク」で設定した内容が体温計に反映されます。

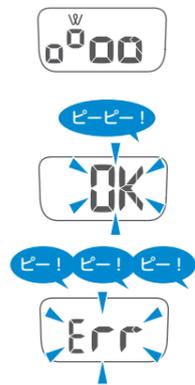
データ転送が完了すると携帯電話の画面に「データ転送が完了しました」と表示されブザーが鳴ります  
携帯電話を体温計から離してください。

データ転送ができなかった場合携帯電話の画面に「エラー」と表示されブザーが鳴ります

携帯電話を体温計から離してください。  
約 4 秒後に「Err」表示は消えます。  
「Err」表示が消えていることを確認のうえ、携帯電話の指示にしたがって、もう一度 Step.3 からやり直してください。

・「OK」「Err」表示の際に携帯電話からも音が鳴ります。音量設定は携帯電話でおこなってください。

収納ケースを外してデータ転送すると、次のような表示が確認できます。



## 「ウェルネスリンク」推奨環境

### スマートフォン

Android OS 2.3 で、おサイフケータイもしくは NFC に対応する機種  
・ NFC (Near Field Communication 近距離無線通信) の FeliCa に対応しています。  
・ Android は Google Inc. の商標または登録商標です。

### 携帯電話 ※ 測定記録の転送のみ

NTT ドコモ 903i / 703i シリーズ以降のおサイフケータイ (i モード FeliCa 対応携帯電話) 対応機種  
※ 一部機種を除く

※ 携帯電話でのご利用には、事前にパソコンまたはスマートフォンから初期登録が必要です。  
・ NTT ドコモ、おサイフケータイ、i モードは株式会社 NTT ドコモの登録商標です。  
・ FeliCa はソニー株式会社が開発した非接触 IC カードの技術方式です。  
FeliCa はソニー株式会社の登録商標です。

※ 「ウェルネスリンク」の推奨環境については、次のウェブサイトで最新の情報をご確認ください。  
<http://wlm.jp/>

