

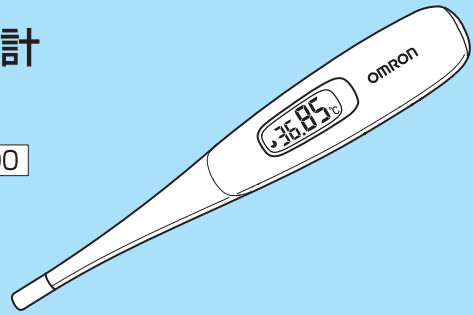
取扱説明書

品質保証書付き

OMRON

オムロン 婦人用電子体温計 MC-683L 口中用

医療機器認証番号：226AGBZX00099000



All for Healthcare

オムロン製品をお買い上げいただき、ありがとうございます。

安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

本書は、いつもお手元においてご使用ください。

本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

※ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※ 通送料はお客様ご負担となります。

(別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。)

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺町九ノ坪 53 番地

5130786-5C

オムロン健康商品・修理・別売品・消耗品に関するお問い合わせは

オムロン お客様サービスセンター

電話 0120-30-6606

通話料無料

ダイヤルは正確に

FAX 0120-10-1625

通話料無料

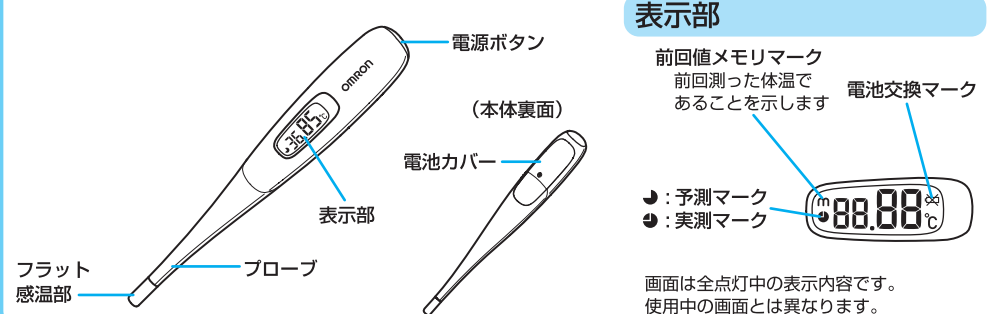
受付時間 9:00~19:00 月~金 (祝日を除く)

都合によりお休みをいただいたり、受付時間帯を変更させていただくことがありますのでご了承ください。

次のものが入っていますか？

- 本体
- お試し用電池 (本体に内蔵)
※ アルカリボタン電池 LR41×2個
- 収納ケース
- 取扱説明書 (本書・品質保証書付き)
※ 品質保証書は裏面についています。
紛失しないようにしてください。
- 医療機器添付文書・EMC 技術資料
- omron式美人基礎体温表

各部の名前



表示部

前回値メモリマーク
前回測った体温で
あることを示します

電池交換マーク

●: 予測マーク
●: 実測マーク

画面は全点灯中の表示内容です。
使用中の画面とは異なります。

基礎体温を正しく測るために

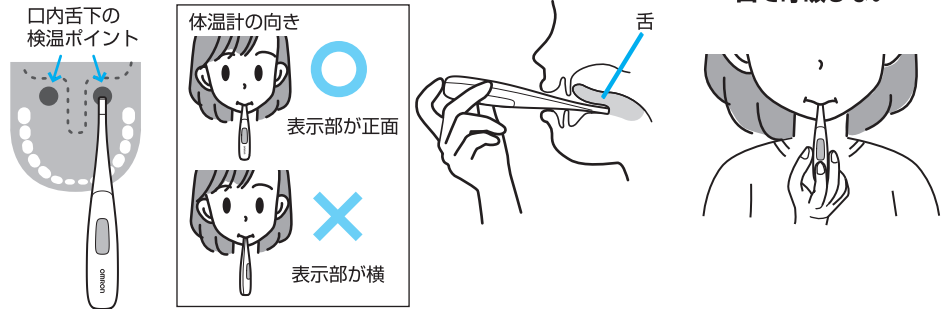
- 目が覚めたら、すぐ床の中で測る。
飲食しない。起き上がらない。できる限り動かない。
- 毎朝、できる限り同じ時刻に測る。



体温計の正しいあてかた

体温計を正しくあてて測らないと、精度の高い測定値が得られない場合があります。

- 舌下のつけ根の左右どちらかにあてる
- 舌で押さえて口を閉じる
- 体温計がずれないように手で支える
- 検温中は口を開かない
- 口で呼吸しない



安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

●記号は強制 (必ず守ること) を示します。(左図は“必ず守る”)

○記号は禁止 (してはいけないこと) を示します。(左図は“禁止”)

警告

乳幼児の手の届かないところに保管してください。また、お子様だけでのご使用はさけてください。
自分で無理に測ろうとしてけがをする原因になります。

電池やねじ、電池カバーは乳幼児の手の届かないところに置いてください。
乳幼児が電池やねじ、電池カバーを飲み込む恐れがあります。電池を飲み込むと短時間で食道に穴が開くなど重症化することがあります。飲み込んだときは無理に吐かせようとせず、すぐに医師の診察を受けてください。

検温結果の自己診断や治療はしないでください。医師の指導にしたがってください。
自己診断は、病気が悪化する原因になります。

人の検温以外に使用しないでください。
動物などを無理に測ろうとすると、暴れてけがをする原因になります。

複数の人で共用しないでください。
病原菌に感染する原因になります。

本製品は口中用の体温計です。それ以外(わきや耳など)で検温しないでください。
正しい検温ができません。耳などを傷つける原因になります。

本体が水などでぬれた状態で検温しないでください。
正しい検温ができません。病気が悪化する原因になります。

感温部を含むプローブをかみ切らないでください。
事故や故障の原因になります。万一、感温部をかみ切った場合は、すぐに医師に相談してください。

電池を加熱したり、火の中に入れたりしないでください。
破裂などにより、けがの原因になります。

注意

指定の電池を使ってください。

発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

電池の⊕極を正しく入れてください。
発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

本体を収納ケースに入れる際は、本体の向きが正しいことを確認してください。

無理に入れようとすると、本体や収納ケースが破損して、けがの原因になります。

本体は防水ではありません。本体内部に水などが入らないようにしてください。

測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

長期間 (3ヵ月以上) 使用しないときは、電池を取り出しておいてください。

漏液、発熱、破裂などを起こし、機器を破損させる恐れがあります。

周囲温度が10~40℃のところに、1分以上おいてから使用してください。

寒い部屋から暖かい部屋への移動などで外気温 (周囲環境温度) に急激な変化があると、測定値に誤差が生じる原因になります。

強い静電気や電磁波のある場所、磁石等の近くで使用しないでください。

測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

本体や収納ケースに強い衝撃を与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。

・破損してけがをする原因になります。
・故障の原因になり、正しい検温ができなくなる恐れがあります。

電源が入ったまま、電池交換を行わないでください。
けがや本体故障の原因になります。

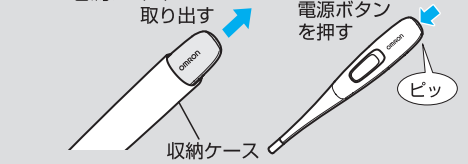
分解や修理、改造をしないでください。
測定値に誤差が生じたり、故障の原因になります。

お願い

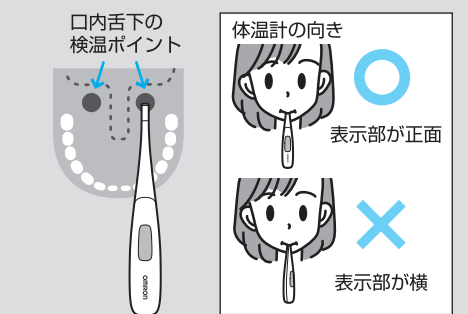
- 使用済み電池や本体の廃棄方法は、お住まいの市区町村の指導にしたがってください。
- 「EMC技術資料」は別紙を参照してください。

体温計の使い方

1 体温計を収納ケースから取り出し、電源を入れる



2 「L」が表示されたら、感温部を舌下のつけ根にあて、口を閉じる



3 約10秒後にブザーが鳴ると、予測検温が終了する

※ 検温時の条件により、測定時間が30秒まで延長されることがあります。

表示部が全点灯
側面ライト点灯

前回測った体温が表示される

●: 前回予測検温値
●: 前回実測検温値

「L」が表示されれば
検温準備完了

検温スタート
側面ライト消灯

【こんなときは】

● 外気温 (周囲環境温度) が32℃を超えると感温部が温まり、温度を表示する場合があります。この場合は、感温部を冷やしてから検温してください。

● 検温中に体温計がずれたときは「ビー」というブザーでお知らせします。一度電源を切り、30秒以上間隔をあけてから、もう一度測り直してください。
※ この機能は、予測検温中のみ働きます。

検温が終了すると、「●」と「℃」が点灯
側面ライトが10秒間点灯

【こんなときは】

予測エラーが表示されるときがあります。
裏面「おかしい?と思ったら」を参照してください。

実測検温をする場合

※ より厳密な検温が必要な場合は、実測検温をお勧めします。

3 の予測検温が終わっても、そのまま舌下にあて続けてください。
約5分後にブザーが鳴ると、実測検温終了です。

4 検温結果を確認し、omron式美人基礎体温表に記入する

記入前に体温計の電源を切っても、再度電源を入れると、前回検温値が表示されます。

5 電源を切って、収納ケースに入れる

電源ボタンを押すと、「ビッ」と音がして、電源が切れます。

お知らせ 検温していない状態で、電源を切らずに放置した場合、オートパワーオフ機能によって約15分後に電源が切れます。



電池の寿命と交換

電池交換マークが表示されたら電池を交換してください。

使用電池：アルカリボタン電池 LR41×2個

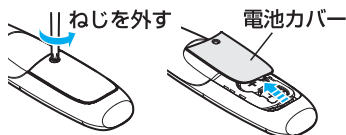
 点滅：電池残量が少なくなっています。

 点灯：電池残量がなくなりました。測定できません。

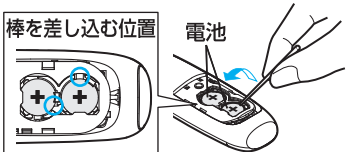
電池交換マーク

交換のしかた

1 本体裏面の電池カバーのねじを、小型ドライバーで外し、電池カバーを外す



2 つまようじ等の細くて折れにくい棒で電池を取り出す



※電池は飛び出すことがありますので、注意してください。

お願い お買い求めのときは、本体にお試用電池が内蔵されています。お試用電池は、電池寿命の回数以内に切れることがありますので、ご了承ください。
使用推奨期限の過ぎた電池を使わない。

お手入れと保管

体温計は、口中で測定するためいつも清潔にお手入れしてください。

- 本体の汚れは、乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
- 汚れがひどいときは、やわらかい布を水またはぬるま湯に浸し、よく絞ってから拭き取ってください。
- アルコールを使って汚れを拭き取る場合、表示部にかからないようにしてください。
- 次のことを守ってください。故障の原因になります。

- 汚れを落とすときは、ペンジン、シンナーなどを使用しないでください。
- 本体は、防水ではありません。本体内部に、水などが入らないように注意してください。
- 体温計の感温部を、アルコールに浸したり、熱湯（50℃を超える湯）で消毒しないでください。
- 超音波洗浄をしないでください。
- 水気が付いたままで収納ケースに入れないでください。必ず、乾いた布で拭き取ってください。

- 収納ケースは水洗いが可能です。水洗い後はよく水を切り、収納ケースの水気がなくなったことを確認してから本体を収納してください。

体温計は、収納ケースに入れて保管してください。

- 次のようなところには保管しないでください。故障の原因になります。
- 水のかかる場所。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ、暖房器具のそば。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

おかしいな?と思ったら

■ 検温値が高い。

ここを確認する	処置のしかた
飲食したり、起き上がってしまった。	起床直後、何もしない状態で測ってください。

※ 検温結果が 42℃を超える場合は、「H」表示となります。

■ 検温値が低い。

ここを確認する	処置のしかた
口中が冷えていませんか。	口をしばらく閉じて温めてから検温してください。
連続して検温していませんか。	一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、もう一度検温してください。

※ 検温結果が 32℃未満の場合は、「L」表示となります。

■ 検温値がばらつく。

ここを確認する	処置のしかた
下記のように測っていませんか。 ● 体温計が動いて、感温部がずれた。 ● 感温部をあてるポイントが測ることに違う。 ● 検温中に口を開けた。	「基礎体温を正しく測るために」、「体温計の正しいあてかた」を確認してください。

■ 検温準備完了時に「L」表示が出ない。

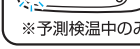
 感温部の温度が 32℃未満のときに「L」表示します。32℃以上の場合は実際の温度を表示します。

ここを確認する	処置のしかた
連続して検温していませんか。	一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけてから、もう一度検温してください。

■ 何も表示しない。

ここを確認する	処置のしかた
電池の ⊕ ⊖ の向きが間違っていないですか。	電池を正しく入れ直してください。
● 電池が消耗していませんか。	新しい電池 (LR41) 2 個と交換してください。
● 表示部に「  」が表示されませんでしたか。	

■ エラー表示が出た。

表示	エラー表示の原因	処置のしかた
	本体が故障している可能性がある。	オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。
※数字は0～4を表示		
	体温計が約 40℃を超えるとところに保管してあった。	10℃～40℃の部屋に最低1分間は置いてから、検温してください。
	体温計が約 10℃未満のところに保管してあった。	
	予測検温中に温度上昇の分析・演算に障害が生じた。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。そのまま測り続けて実測検温をおこなうか、一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけて、測り直してください。
	体温計を正しくあてていない。	「体温計の正しいあてかた」を確認してください。一度電源を切り、30 秒以上間隔をあけ、感温部を冷やしてから、測り直してください。
※ 予測検温中のみ		

なぜ約10秒で測れるの? (予測検温のしくみ)

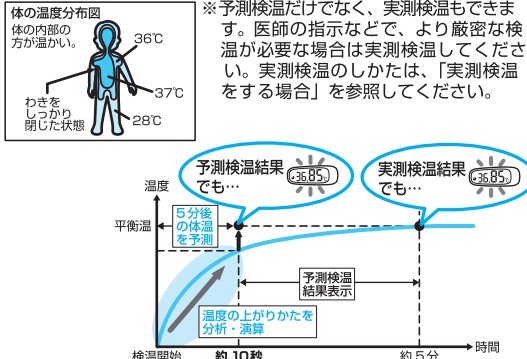
■ 体温とは・・・

体温とは、体深部の温度のことです。この体深部の温度を舌下で知るためには温度変化のなくなった体温（平衡温）で測る必要があります。

■ 5分後の体温を約10秒で予測する

一般的に舌下で平衡温を測るには約5分かかります。オムロンのMC-683Lは、検温開始から温度の上りかたを分析・演算することにより、約10秒で約5分後の体温を予測することができます。

※ 体の内部と同じくらいに温まったときの温度を「平衡温」といいます。



基礎体温とは

基礎体温は、運動や飲食、強い精神的作用がないとき（体が最も安静な状態のとき）の体温です。

基礎体温は毎朝、目が覚めてすぐ起き上がる前に、寝たまま口の中で測ります。なるべく同じ時間に検温することをお勧めします。

数ヶ月記録すると、自分の基礎体温曲線が分かります。

基礎体温の曲線

女性の体温は、病気や重いストレスがあるときなどを除けば、ほぼ0.3～0.5℃の間で周期的に変化しています。月経が始まると体温が低くなり、月経終了後もしばらく体温が低い状態が続きます。これを低温期といいます。また、排卵日を境にして低温から高温になり、次の月経が始まる直前まで体温が高い状態が続きます。これを高温期といいます。

低温期と高温期がはっきりしているのが正常な基礎体温です。ただ、実際には一定できない線を描くとは限りません。例えば、前日の体調や睡眠、食事の内容などで基礎体温は微妙に変化することもあります。

基礎体温で分かること

体温を毎日測ると、自分の体のリズム（体温の変化）が分かります。このリズムを知ることで、排卵の有無や月経の時期、妊娠しやすい時期など、体の状態を知ることができます。

なお、これまでの体温の変化と少しでも違うなと感じた場合や、病気が疑われるような場合は、必ず産婦人科医に相談してください。

妊娠を望むなら・・・

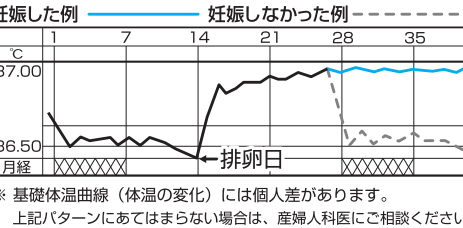
排卵後の卵子の寿命は24時間程度、また精子の受精能力は約3日間です。したがって、排卵日の3日前から1日後の5日間が、最も妊娠しやすい時期といえます。

妊娠を避けたいなら・・・

避妊を望むなら高温になって3日目から次の月経までが妥当といえます。理論的には最も妊娠しやすい5日間だけ注意すればいいのですが、実際は精子の受精能力が強い場合や、卵子の寿命が2日間以上続く場合もあります。妊娠を避けたい場合は、必ず他の避妊方法も併用してください。

妊娠の早期判断は・・・

排卵日より数えて21日目になっても体温が高く、月経が来ないときは妊娠と考えられます。しかし、薬の服用や体調などにも影響される場合がありますので、正しい妊娠の診断は産婦人科医に相談してください。



※ 基礎体温曲線（体温の変化）には個人差があります。上記パターンにあてはまらない場合は、産婦人科医にご相談ください。

仕様

販売名	オムロン 婦人用電子体温計 MC-683L
医療機器認証番号	226AGBZX00099000
類別	機械器具 16 体温計
一般的名称	電子体温計
医療機器分類	管理医療機器
電源電圧	DC 3V（アルカリボタン電池 LR41×2個）
耐用期間	5 年
電池寿命	約1100 回（予測検温） 約500 回（実測検温）
感温部	サーミスタ
測定方式	予測・実測（ピークホールド方式）
体温表示	4 桁+℃表示、0.01℃ごと
測定精度	±0.05℃（35.00～38.00℃）、±0.10℃（32.00～34.99℃、38.01～42.00℃） （標準室温 23℃にて、恒温水槽で実測測定した場合）
測定範囲	32.00～42.00℃
使用環境温湿度	周囲温度：+10～+40℃、相対湿度：30～85%RH
電撃保護	内部電源機器、  =BF形装着部（フラット感温部・プローブ）
保管環境温湿度	周囲温度：-20～+60℃、相対湿度：10～95%RH
本体質量	約 14g（電池含む）
寸法	20（幅）×136.8（長さ）×12.7（厚さ）mm
付属品	● お試用電池（アルカリボタン電池 LR41×2個、内蔵） ● 収納ケース ● 取扱説明書（本書：品質保証書付き） ● 取扱説明書別紙 EMC 技術資料 ● 医療機器添付文書 ● omron式美人基礎体温表

EMC 適合 本製品は EMC 規格 IEC 60601-1-2：2007 に適合しています。

保証規定

1. 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
2. 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
3. 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
4. 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものではありません。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございました。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。※ 製品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。※ 以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただってください。

販売名	オムロン 婦人用電子体温計 MC-683L	お買い上げ店名	(印)
ご芳名		住 所	
ご住所		TEL	()
TEL	()	お買い上げ年月日	年 月 日

製造販売元 オムロンヘルスケア株式会社 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地