

オムロン赤外線治療器

取扱説明書

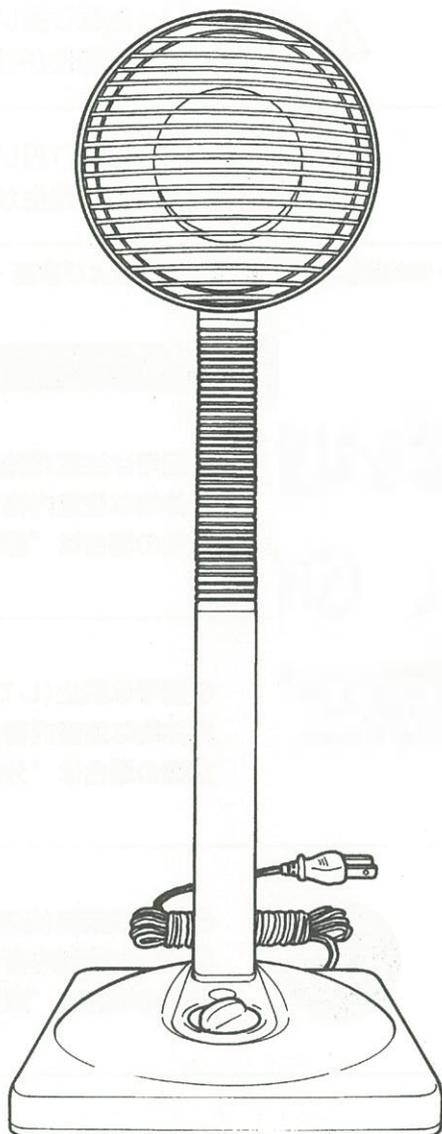
HIR-220

温熱効果

- このたびはオムロン赤外線治療器をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書をよくお読みください。特に「安全上のご注意」は十分に理解してください。
- お読みになったあとは、いつもお手元においてご使用ください。

も く じ

安全上のご注意	1~5
赤外線治療器HIR-220の特長	6
各部のなまえとはたらき	7
正しい使い方	8
使用例	9
お手入れの仕方	10
仕様・修理のお問い合わせは	11



- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。

 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



△記号は注意(警告を含む)を示します。
具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“感電注意”を示します。



⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。
具体的な注意内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“分解禁止”を示します。



●記号は強制(必ず守ること)を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。
左図の場合は“差込みプラグを抜くこと”を示します。

警告

下記の人は使用しないでください。

- ①幼児やご自分で意思表示が出来ない方の一人での使用
- ②今までに日光及びその他の光線によって発赤、かゆみ等をおこしたことがある人
- 火傷事故や火災もしくは体調不良を起こす恐れがあります。



医師の治療を受けているときや、下記の人は必ず医師と相談のうえご使用ください。

- ①熱の高い人 ②心臓、神経等に障害のある人 ③悪性腫瘍がある人
- ④急性(疼痛性)疾患のある人 ⑤知覚障害のある人
- ⑥安静を必要とする人 ⑦光線過敏症の人 ⑧医薬品を服用している人
- ⑨化粧品、消毒剤等でかぶれたことのある人



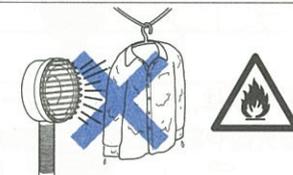
カーテンや燃えやすいものの近くで使用しないでください。

- 火災や発火の恐れがあります。



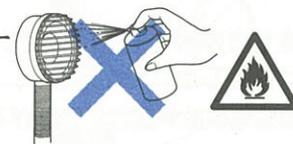
洗濯物の乾燥など治療目的以外に使用しないでください。

- 火災や発火の恐れがあります。



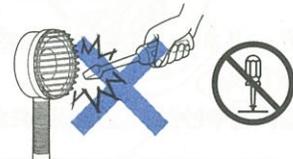
揮発性スプレー(殺虫剤、整髪剤など)をセラミックスピーターに噴霧しないでください。

- 火災や発火の恐れがあります。



修理や改造は行わないでください。

- 事故やトラブルにつながる恐れがあります。



プラグをコンセントから抜くときは、ぬれた手で抜き差ししないでください。

- 感電やけがをする恐れがあります。



⚠️ 注意

30分以上連続して使用したり、セラミックヒーターを近づけすぎて使用するなど皮膚を過剰に刺激しないでください。

●ヒリヒリしたり、赤くなることがあります。

*皮膚に炎症を起こすなど身体に異常が見られる場合は使用を直ちに中止してください。

*症状により、人により異なりますが照射時間は15分～30分が適当です。



使用により腫脹等があらわれた場合は、使用を中止し医師に相談してください。



顔に照射しないでください。

●赤外線を長時間顔に照射すると、目に支障をきたす恐れがあります。



通電中は、ヘッド部やガードネットに触れないでください。

●火傷や事故につながる恐れがあります。



流し台の近くや風呂場など水がかかったり湿度の高い場所では使用しないでください。

●感電事故や漏電につながる恐れがあります。



ガードネットのすきまの中に指や物など絶対に入れないでください。

●火傷やけが、感電の恐れがあります。



ヘッドの後ろの穴に指や物を絶対に入れないでください。

●感電事故や漏電につながる恐れがあります。



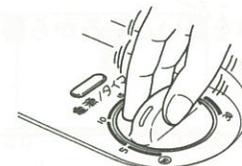
お願い

堅くて平らなところでご使用ください。

(ふとんなどの柔らかいものの上に本体をおくと、本体の安定が悪くなるばかりでなく、転倒時安全スイッチが作動し動作不安定となります。)



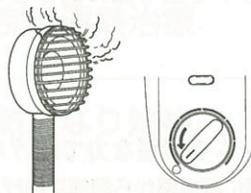
スイッチ兼用タイマーが正常に動くか確認した後ご使用ください。



しばらく使用しなかった場合は、取扱説明書の各項目をお読みの上、本機が正常にかつ安全に作動するか確認した後ご使用ください。



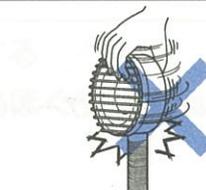
本機に故障を発見した場合は、使用を直ちに中止し、電源を切って修理部門へご相談ください。



停電の時は、直ちにタイマー兼用スイッチを切ってください。タイマー兼用スイッチを切らないでないと、停電がなおった時本機に電源が入ります。



ヘッドを軽く回して、回転が止まった時は無理に回さないでください。故障の原因になります。



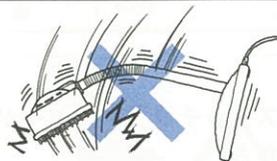
安全上のご注意

お願い

アームを折り曲げて、ポール部やベース部が熱くなるような使い方は故障の原因になります。このような使い方をしないでください。



本体を高いところから落としたり、倒したりしないでください。



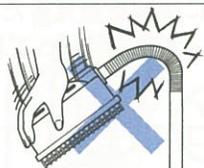
使用後は必ずタイマー兼用スイッチの電源を切ってください。



ヘッドを後ろ側に曲げないでください。



アームを無理な力で曲げないでください。
*特に根本部から極端に曲げないでください。



タイマーを必要以上回さないでください。

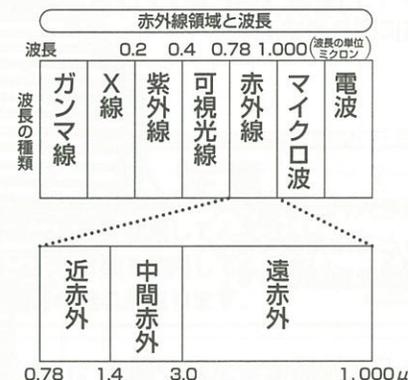


持ち運ぶときは、アームの根元を持ってください。



赤外線とは

私たちの目に見える光線のことを可視光線と呼びます。これは、いわゆる紫、あじ、青、緑、黄、橙、赤の七色です。赤外線はその外にある波長の熱線で目に見えません。また、遠赤外線というのは、赤外線の中でも波長の長い一つの領域で、皮下組織への吸収が非常によく、温泉の様なおだやかなあたたかさで、じっくりと体をあたためます。



HIR-220はセラミックヒーターを採用していますので、4ミクロンの波長をピークに、人間の体に吸収されやすい赤外線を効率よく放出します。また、光を出さないためまぶしくなく、手軽に心地よい赤外線治療が行えます。

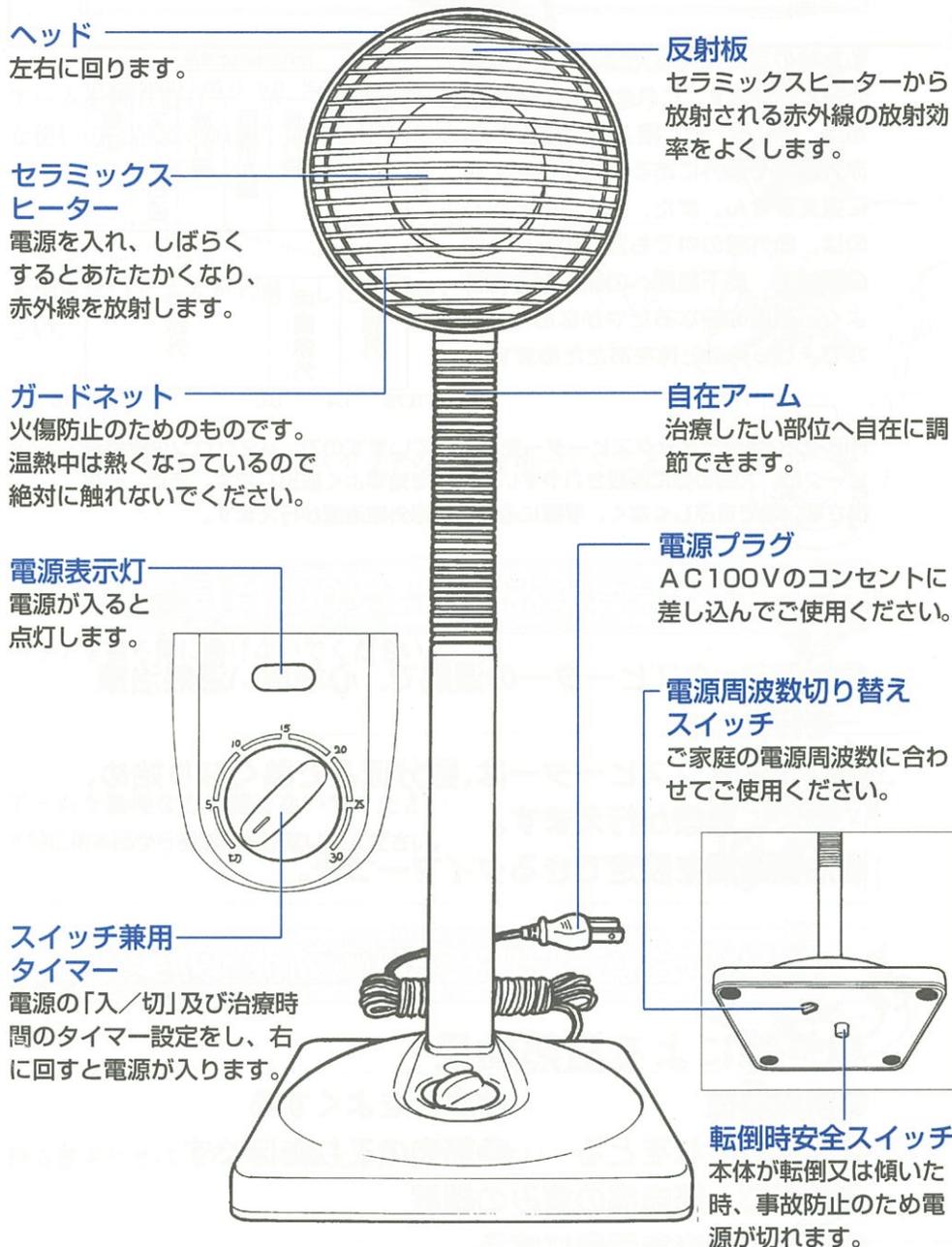
赤外線治療器HIR-220の特長

- セラミックヒーターの温熱で、心地良い温熱治療を行えます。
- セラミックヒーターは、数分ほどで熱くなり始め、すぐに治療が行えます。
- 治療時間を設定できるタイマーつき。

赤外線治療器HIR-220の効能・効果

赤外線による温熱効果

- 疲労回復
- 血行をよくする
- 筋肉の疲れをとる
- 筋肉のこりをほぐす
- 神経痛・筋肉痛の痛みの緩解
- 胃腸の働きを活発にする



- 1 電源周波数切り替えスイッチをご家庭の電源周波数に合わせてください。(スイッチは本体底部にあります。) *詳しくはP11をご覧ください。
- 2 電源スイッチを切ってください。

- 3 電源プラグをコンセントに差し込んでください。

⚠ 注意	
<ul style="list-style-type: none"> ・必ず交流100Vで使用してください。 ・コンセントは単独で使用してください。 	
●火災・漏電の恐れがあります。	

- 4 治療したいところの肌を露出してください。衣服を着たまま照射すると衣服(特に化学繊維)に赤外線が吸収されて、効果が半減します。
- 5 治療したい部位にセラミックヒーターがくるように自在アームを曲げ、ヘッドを回し、心地よい暖かさになる距離位置に調節してください。
- 6 タイマーを右に回して照射時間をセットしてください。時間を短縮するときは、左へ回してください。この時電源表示灯が点灯しているか確認してください。
- 7 電源表示灯がつくと赤外線は照射されます。数分で暖かさを感じ始めます。

- 8 終わりにになると電源表示灯が消え、電源が切れます。

⚠ 注意	
<ul style="list-style-type: none"> ・この時、赤外線照射体は熱くなっていますので、ガードネットをはずしたり、収納しないでください。 	
●火傷や事故につながる恐れがあります。	

- 9 電源プラグをコンセントからぬいてください。

⚠ 注意	
<ul style="list-style-type: none"> ・必ず電源プラグを持って抜いてください。 	
●コードの断線の為、火災・漏電の恐れがあります。	

- 10 ご使用後は、20分以上放置し、セラミックヒーターの熱が下がったことを確認し湿気の少ない所に保管してください。

こりや痛みの部位に合わせて、使いやすいように自在アームとヘッドを動かして照射してください。

ヒーターとの距離は

熱すぎず、ぬるすぎない心地よい暖かさになる位置に合わせてください。



お手入れをするまえに

ご使用後のお手入れは、40分以上放置した後行ってください。

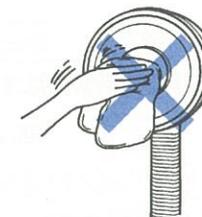
⚠注意

- ・ご使用直後はヘッド部が熱くなっています。
- 火傷や事故につながる恐れがあります。

シンナー、ベンジン、アルカリ性洗剤、灯油、ベンゾール、アルコール、化学ぞうきんなどで拭かないでください。清掃用のスプレーはご使用にならないでください。



赤外線放射体(セラミックヒーター)には触れないでください。



本体のお手入れ

電源プラグをコンセントからぬいてください。

⚠注意

- ・必ず電源プラグを持って抜いてください。
- 火災・漏電の恐れがあります。

ぬるま湯か中性洗剤を含んだ布で汚れをぬぐい取った後、柔らかい布でよく拭き取ってください。



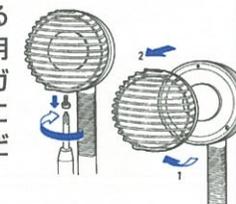
反射板のお手入れ

1 電源プラグをコンセントからぬいてください。

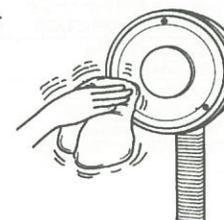
⚠注意

- ・必ず電源プラグを持って抜いてください。
- 火災・漏電の恐れがあります。

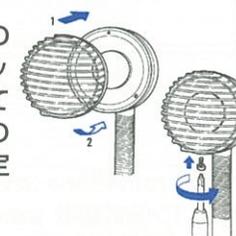
2 ヘッドの下部にあるガードネット固定用のネジをはずし、ガードネットを手前にひいてはさしてください。



3 布で、汚れを拭き取ってください。



4 ガードネット上部のひっかかり部をヘッドのツメに合わせてはめこみ、固定用のネジをまわして固定してください。



仕様

- 商品名：オムロン赤外線治療器 温熱効果
- 型式：HIR-220
- 電源：AC100V 50/60Hz
- 消費電力：150W
- 定格時間：30分
- 医療用具承認番号：04B第1155号
- 外形寸法：250(W)×250(D)×730(H) mm
- 質量：約3.1kg

※出荷時は60Hzに調整されています。
地域的には静岡県の富士川、新潟県の糸魚川を境に東側が50Hz、西側が60Hzとなっています。しかし、新潟県の西南部、佐渡ヶ島は60Hz、長野県北部には50/60Hzが混在している地域があります。詳しくは電力会社にお問い合わせください。

※改良のため仕様および外観を予告なく変更することがあります。



商品に関するお問い合わせは

お買い上げの販売店またはオムロン健康相談室にお問い合わせください。

商品の使い方に関するお問い合わせは、
オムロン健康相談室がお答えします。



全国どこからでも

0120-30-6606

おむろん オムロン

ダイヤルは正確に

受付時間/10:00~12:00/13:00~16:00(月~金)

※商品の故障および修理の依頼につきましては取扱説明書に記載のオムロンフィールドエンジニアリング(株)にお問い合わせください。



修理のお問い合わせは

お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。品質保証書の記載内容により修理をさせていただきます。

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株) 〒060 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階	TEL011(281)5121
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 仙台支店 〒980 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3階	TEL022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 東京支店 〒150 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 東京第2支店 〒101 千代田区神田紺屋町8番地 アセンド神田紺屋町ビル7階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 大宮支店 〒336 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 横浜テクノセンタ 〒221 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL03(3448)8104 TEL03(5296)1760 TEL048(833)7911 TEL045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 名古屋支店 〒460 名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 静岡テクノセンタ 〒420 静岡市紺屋町11-19 静鉄紺屋町ビル5階	TEL052(962)3281 TEL054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 金沢支店 〒920 金沢市駅西本町11-14-29 サン金沢ビル1階	TEL0762(61)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 大阪第1支店 〒530 大阪府北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館1階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 京都支店 〒604 京都市中京区蛸薬師通高倉西入ル泉正寺町344 日昇ビル1階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 神戸テクノセンタ 〒651 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階	TEL06(348)1814 TEL075(255)4171 TEL078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 広島支店 〒730 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階	TEL082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株) 〒812 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多借成ビル3階 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 鹿児島支店 〒890 鹿児島市鶴池新町5-6 鹿児島県プロパガンサ会館4階	TEL092(451)6748 TEL0992(52)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

オムロン株式会社 健康統轄事業部

〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL.03(3436)7092

- 札幌011(271)7826 ●仙台022(265)2734 ●大宮048(645)8111 ●東京03(3436)7092 ●横浜045(411)7216 ●名古屋052(561)0621
- 京都075(223)1135 ●大阪06(282)2572 ●神戸078(361)1199 ●広島082(247)0260 ●高松0878(22)8521 ●福岡092(414)3206