

OMRON

A Good Sense of Health

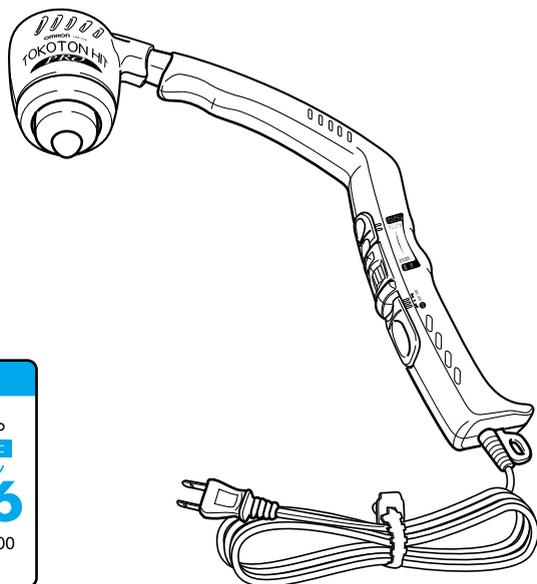
オムロン マッサージャHM-152 TOKOTON HIT PRO

取扱説明書

- このたびはオムロンマッサージャHM-152をお買い上げいただきましてありがとうございます。この取扱説明書をよくお読みの上、正しくお使いください。
- この商品を安全にお使いいただくために、この取扱説明書の「安全上のご注意」をよくお読みになり十分に理解してください。
- お読みになったあとは、いつもお手元においてご使用ください。
- 保証書を兼ねていますので、紛失しないようにしてください。

もくじ

安全上のご注意	1~3
安全上のお願い	3
商品の特長/効能・効果	4
各部のなまえとはたらき	5~6
保証規定/品質保証書	7
修理のお問い合わせは	8
正しい使い方	9~10
代表的なご使用例	11
お手入れ/おかしいなと思ったら	12
仕様/商品のお問い合わせは	13



商品に関するお問い合わせは

オムロン健康相談室がお答えします。

フリーダイヤル



0120-30-6606

ダイヤルは正確に

おろん オムロン

受付時間（祝日を除く月～金）10:00～12:00/13:00～16:00
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

安全上のご注意

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

	△記号は注意（警告を含む）を示します。 具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“感電注意”を示します。
	⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。 具体的な注意内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“分解禁止”を示します。
	●記号は強制（必ず守ること）を示します。 具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“電源プラグを抜くこと”を示します。

警告

次の人は、必ず医師と相談してご使用ください。

- 医師の治療をうけているときや、とくに身体に異常を感じているとき
- 悪性腫瘍の人 ■心臓に障害のある人 ■妊娠している人 ■安静を必要とする人 ■熱の高い人 ■背骨に異常のある人や曲がっている人 ■かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人 ■体力の衰えた人 ■急性疾患の人 ■骨粗しょう症の人 ■知覚障害のある人

・事故や体調不良をおこす恐れがあります。

分解や修理、改造をおこなわないでください。

・発火したり、故障や事故の原因となります。

濡れた手で、電源プラグをコンセントから抜き差ししないでください。

・感電やけがをする恐れがあります。



⚠ 注意

取り扱い上の注意	<p>本体を無理に回したり、押したり曲げたり、体重などの大きな力を加えることや、落としたり、ぶつけたりして強い衝撃を与えることは絶対に避けてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・故障する恐れがあります。 	
	<p>マッサージ以外の目的ではご使用にならないでください。</p> <p>また腹部や頭部・ひじ・ひざなど骨へのご使用は避けてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事故や体調不良をおこす恐れがあります。 	
	<p>マッサージは、一日15分以内に。</p> <p>また同一箇所への3分以上の連続使用はしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。 	
	<p>乳幼児や自分で意思表示のできない人には使用しないでください。</p> <p>また幼児の手の届くところで使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事故やトラブルの原因となります。 	
	<p>ふとんやコタツの中などでは絶対に使わないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事故や故障につながる恐れがあります。 	
	<p>使用中、身体に異常があらわれたり、感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・事故やトラブルの原因となります。 	
	<p>本機が動かない場合や異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、電源スイッチを切り、電源プラグを抜いて修理部門へご相談ください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・感電、ショート、発火の原因になります。 	
電源についての注意	<p>本体に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所で使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火災や感電の原因となります。 	
	<p>電源は必ず交流100Vで使用してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・火災や感電の原因になります。 	
	<p>コンセントから電源プラグを抜くときは、電源コードを持って引っ張らず、必ず電源プラグを手で持って抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・電源コードが断線やショートして火災や感電の原因になります。 	

安全上のご注意

⚠ 注意

電源に関する注意

タコ足配線は、しないでください。

・火災や漏電の原因になります。



ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

・絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。



電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。

・感電、ショート、発火の原因になります。

電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重い物をのせたり、はさみ込んだりしないでください。

・絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。



電源プラグはホコリをふきとり、しっかり根元まで差し込んでください。

・感電、ショート、発火の原因になります。

安全上のお願

ご使用の前にタタキ玉、スイッチ、電源コードなどの製品の点検をおこない、安全に作動することを確認してからご使用ください。万一、異常が発見されたときは、ただちに使用をやめ、電源スイッチを「切」にして電源プラグをコンセントから抜いてください。

テレビの近くで使用した場合、画面変色したり、電波状態により若干テレビ画面がチラツクことがあります。

また、本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。

・本機が誤動作する恐れがあります。

ご使用中、通風孔をふさがないようにしてください。

お手入れをするときは、必ず電源を切ってください。

商品の特長

1. 効果的なタタキプログラムによる、7種類のリズミカルなマッサージ。可変ダイヤルをまわして、お好みのプログラムを選べます。また、オート機能により7種類の個別プログラムの自動変化をお楽しみいただけます。
2. マッサージの強さは、「強」「弱」2段階の切替え。お好みに応じて強さを選べます。
3. 持ちやすいグリップ形状で、腕を上げずラクな姿勢で使えます。
4. ため打ちにより、余韻の残るプロのマッサージ感がえられます。

効能・効果

あんま・マッサージの代用

※疲労回復、血行をよくする、筋肉の疲れをとる

筋肉のこりをほぐす

神経痛・筋肉痛の痛みの緩解

各部のなまえとはたらき

ヘッド部

通風孔

グリップ

・肩や腰へラクラクの
使いやすいグリップ

タタキ玉

・こりや痛みを感じる部位
を集中的にマッサージし
たいときに
※タタキ玉は取り外しで
きません。

ワイド刺激アタッチメント

・こりや痛みを感じる部位を
広範囲にマッサージした
いときに
※タタキ玉に取り付けます。

ソフト刺激アタッチメント

・こりや痛みを感じる部位を
やわらかくマッサージした
いときに
※タタキ玉に取り付けます。

アタッチメントの取
り付け取り外し方
法は11ページ参照。

電源プラグ

電源コード

操作部分拡大図

プログラム／マニュアル
切替スイッチ

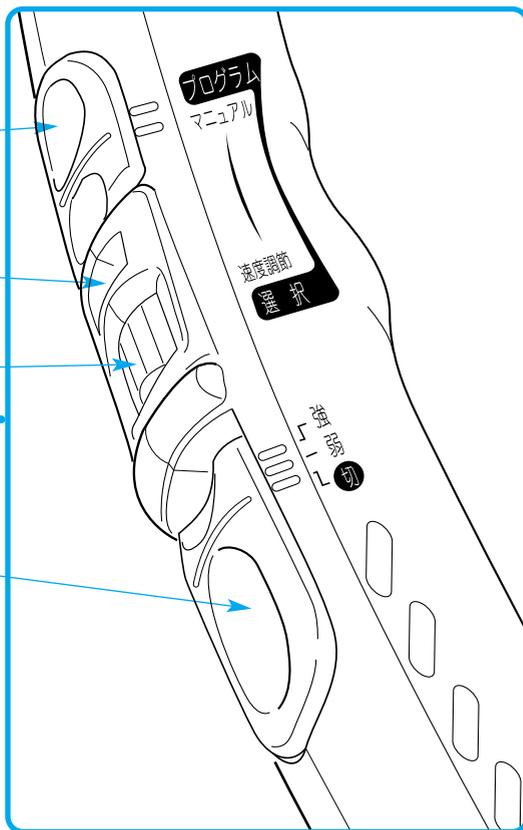
プログラム／速度
表示部

プログラム選択／速度調節
可変ダイヤル

電源スイッチ

電源の「入」「切」とマッサージの
強さを「強」「弱」の2段階で調節
します。

フック



プログラム／マニュアル切替スイッチによる切替え

◆プログラム側にスライドさせると、可変ダイヤルはプログラム選択機能になります。

可変ダイヤル 1～7： 個別プログラム 7種類

8： 1～7のオート機能（自動変化プログラム）

◆マニュアル側にスライドさせると、可変ダイヤルは速度調節機能になります。

可変ダイヤルで、タタキ～振動（バイブレーション）に速さを8段階に調節できます。

保証規定 / 品質保証書

保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態でご購入後1年以内に故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてご購入の販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークに依頼または送付してください。
なお、送付の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内で次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - ご購入後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損害。
 - 本書の提示がない場合。
 - 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、ご購入いただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりご購入後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

品名 オムロンマッサージャ

形式 HM-152

ご芳名

ご住所

Tel. ()

お買い上げ店名

住所

Tel. ()

お買い上げ年月日 年 月 日

(印)

発売元

オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092



オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

製造元：オムロン松阪株式会社

- 札幌011(271)7826
- 仙台022(265)2734
- 大宮048(645)8111
- 東京03(3436)7092
- 横浜045(411)7216
- 名古屋052(561)0621
- 京都075(223)1135
- 大阪06(6282)2572
- 神戸078(361)1199
- 広島082(247)0260
- 高松087(822)8521
- 福岡092(414)3206

修理のお問い合わせは

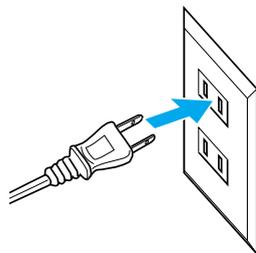
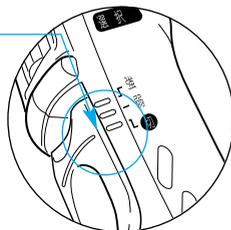
お買い上げの販売店または下記のオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークまでお問い合わせください。品質保証書の記載内容により修理させていただきます。 '99.8

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北 3条西1-1 サンメモリア6階 TEL011(281)5125
東北地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 仙台支店 〒980-0802 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3階 TEL022(261)7054
関東地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 第2サービス部サービス4課 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階 TEL03(3448)8104 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 北関東支店 〒336-0007 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階 TEL048(833)7911 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 横浜テクノセンタ 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階 TEL045(312)1923
東海地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 名古屋支店 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7階 TEL052(962)3268 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 静岡テクノセンタ 〒420-0859 静岡市栄町4-10 静岡栄町ビル2階 TEL054(254)3718
北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 金沢支店 〒920-0025 金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル1階 TEL076(261)5467
関西地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 第2サービス部サービス4課 〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館1階 TEL06(6348)1814 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 京都支店 〒604-8141 京都市中京区蛸薬師通高倉西入泉正寺町334 日昇ビル1階 TEL075(255)9909 オムロンフィールドエンジニアリング(株) 神戸テクノセンタ 〒651-0088 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階 TEL078(242)8268
中四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株) 広島支店 〒730-0016 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階 TEL082(227)1573
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株) 福岡第一支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多偕成ビル3階 TEL092(451)6837 オムロンフィールドエンジニアリング九州(株) 鹿児島支店 〒890-0064 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロバングス会館4階 TEL099(252)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

正しい使い方

- ◆ 電源スイッチが「切」になっていることを確認し、電源プラグを確実にコンセントへ差し込みます。



マッサージはマニュアルとプログラム(次頁)のどちらかを選びます。

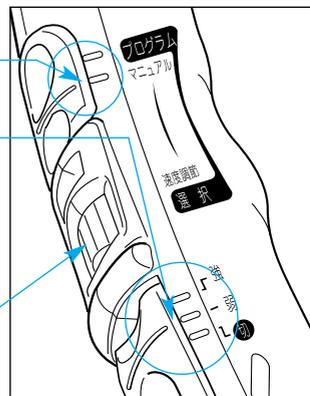
<マニュアルでのご使用方法>

- 1 「プログラム/マニュアル」切替スイッチを「マニュアル」の位置にあわせませす。

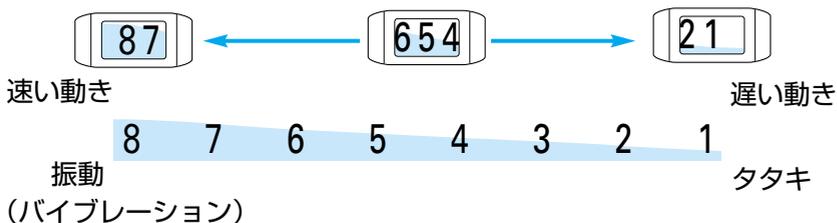
- 2 マッサージの強さをお好みで選択します。電源スイッチを「弱」または「強」の、どちらか心地よい強さを選んでください。

最初は「弱」からはじめられることをおすすめします。また、よくマッサージされる部位へは過刺激を避けるために「弱」でご使用されることをおすすめします。

- 3 マッサージの速さは「速度調節可変ダイヤル」で調節できます。遅い動きではタタキ、速い動きでは振動(バイブレーション)になります。



速度表示の例



⚠ 注意

マッサージの時間は一日15分以内に。

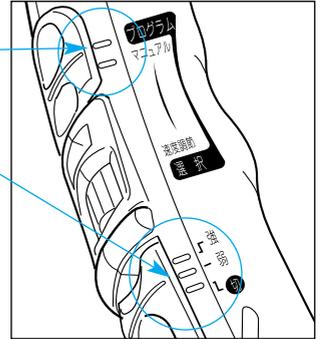
また同一箇所への3分以上の連続使用はしないでください。

・筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり逆効果をまねくことがあります。

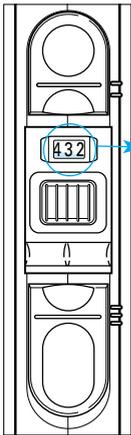


<プログラムでのご使用方法>

- 1 「プログラム/マニュアル」切替スイッチを「プログラム」の位置にあわせます。
- 2 マッサージの強さをお好みで選択します。
電源スイッチを「弱」または「強」の、どちらか心地よい強さを選んでください。
最初は「弱」からはじめられることをおすすめします。また、よくマッサージされる部位へは過刺激を避けるため「弱」でご使用されることをおすすめします。



3

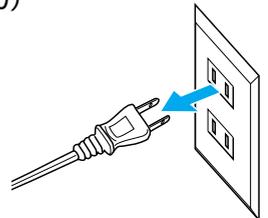


プログラム表示部とパターン名称

21	ため打ち	654	短振動打ち
321	長振動打ち	765	ショート振動（押し）
432	両手速打ち	876	ウェーブ振動（ほぐし）
543	両手リズム打ち	87	オート機能 (自動変化プログラム)

1～7の個別プログラムまたは、8のオート機能（自動変化プログラム）を可変ダイヤルで選び、お好みに応じてマッサージしてください。（※プログラムのときは速さの調節はできません）

- 4 マッサージが終わったら
電源スイッチを「切」にして、電源を切ってください。
コンセントから電源プラグを抜きます。



安全装置について

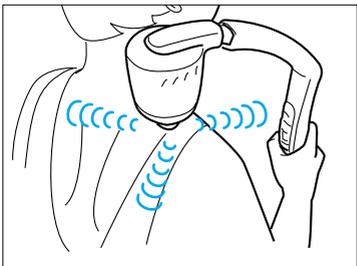
次のような場合は安全装置が作動し、タタキ玉が停止します。（異常ではありません）

- ・無理な力をかけたときや長時間の連続使用により内部温度が上昇した場合。
この場合、内部温度が下がると自動的に動き始めますので、電源スイッチを「切」にしてください。

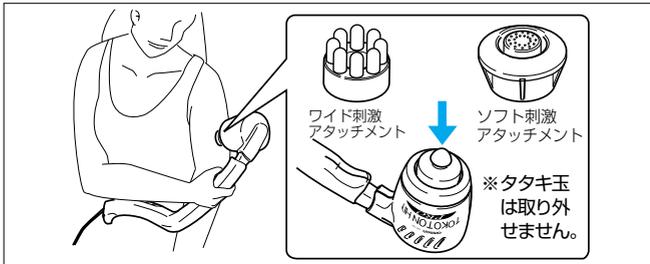
*再度ご使用になる場合は、電源スイッチを「切」にして、約30分程度放置し、本体内部の温度を下げた後ご使用ください。

代表的なご使用例

ベースのタタキ玉で



ワイド刺激またはソフト刺激アタッチメントをつけて



アタッチメントの取り付け、取り外し方法

**アタッチメントの
取り付け方法**

アタッチメントは、
タタキ玉の上から
押し込むように取
り付けてください。

※取り付けにくい場合
は、テーブルなどの上
でおこなってください。

ワイド刺激アタッチメント



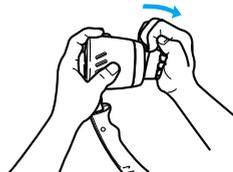
ソフト刺激アタッチメント



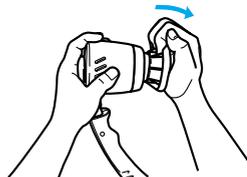
**アタッチメントの
取り付外し方法**

アタッチメントと
タタキ玉の間に指
をかけて図のよう
に取り外してくだ
さい。

ワイド刺激アタッチメント



ソフト刺激アタッチメント



いろいろな
部位の疲れに

こりや痛みの部分に応じて、お好みの速さで、
使いやすいようにご使用ください。

肩



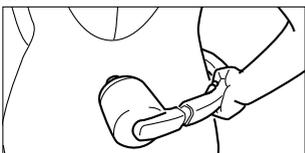
腕



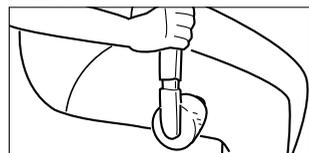
背中



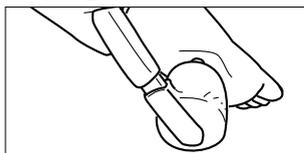
腰



脚全体



足のうら

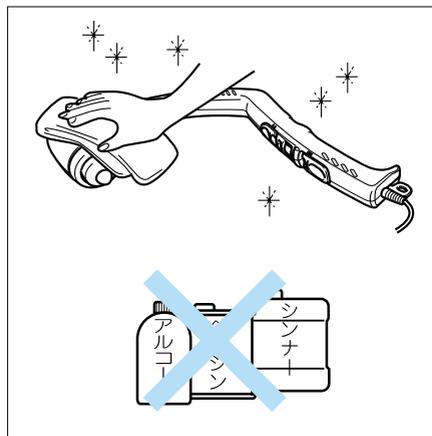


お手入れのしかた

本体の汚れは、乾いた柔らかい布でから拭きしてください。

ベンジン、シンナー、アルコールなど揮発性の液体や、濡れた布などは使用しないでください。

※汚れやホコリを取ったあと、湿気や直射日光を避けて収納してください。



おかしいなと思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
動かない	電源プラグが抜けていませんか。	正しく接続してください。 (P.9参照)
	長時間使用や、無理な力がかかることにより、本体が熱くなっていませんか。	安全装置が働いて、止まっています。電源スイッチを「切」にして約30分程度放置し、本体内部の温度を下げた後再度ご使用ください。 (P.10参照)
	電源コードが断線していませんか。	修理を依頼してください。 (P.8参照)
破損してしまった		修理を依頼してください。 (P.8参照)

仕様

商 品 名	オムロンマッサージャ
形 式	HM-152
電 源	AC 100V 50/60Hz
消 費 電 力	15W
定 格 時 間	20分
タ タ キ 回 数	50Hz 8段階調整 (最大1,500回/分)
	60Hz 8段階調整 (最大1,800回/分)
タ タ キ 強 さ	強 約70N [タタキ回数最少時での最大強さ]
	弱 約50N [タタキ回数最少時での最大強さ]
オ ー ト 機 能	連続動作 (7パターン切替え)
	繰り返し動作 (1サイクル 約2分)
タ タ キ 振 巾	約6mm
外 形 寸 法	幅406×高さ252×奥行80 (mm)
質 量	約800g
付 属 品	ワイド刺激アタッチメント・ソフト刺激アタッチメント、 取扱説明書 (品質保証書付)
医療用具許可番号	24BZ0023

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

商品に関するお問い合わせは



商品の使い方や疑問点などお気軽にお問い合わせください。

オムロン健康相談室

フリーダイヤル

むろん オムロン

0120-30-6606

受付時間 (祝日を除く月～金) 10:00～12:00 / 13:00～16:00
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

ダイヤルは正確に

※商品の故障および修理の依頼につきましては、8ページに記載のオムロンフィールドエンジニアリング (株) お問い合わせください。