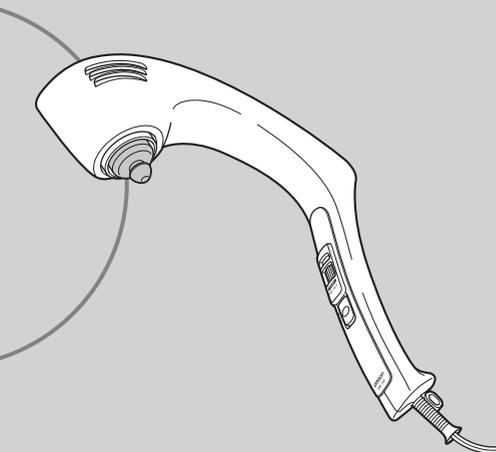


取扱説明書

オムロン ハンディマッサージャ HM-164



- このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書は、いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

ご使用前に

安全上のご注意	1
次のものが入っていますか?	4
各部の名前	5

マッサージする

準備する	7
マッサージする	8
マッサージャの使用例	9

困ったときに・保証など

おかしいな?と思ったら	10
お手入れと保管	11
仕様	12
別売品について	13
保証規定/品質保証書	裏表紙

安全上のご注意

お使いになる前に
必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について	
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例	
 必ず守る	●記号は強制（必ず守ることを）示します。 （左図は“必ず守る”）
 禁止	○記号は禁止（してはいけないことを）示します。 （左図は“禁止”）

警告

次の人は医師と相談してご使用ください。

■ 悪性腫瘍のある人 ■ 心臓に障害のある人 ■ 妊娠初期の不安定期または出産直後の人 ■ 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ■ 皮膚に創傷のある人 ■ 安静を必要とする人 ■ 体温38℃以上（有熱期）の人 例）急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき ■ 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の人 ■ 背骨に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人 ■ 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人 ■ かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人 ■ 体力の衰えた人

- 事故や体調不良の原因になります。

身体に異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。

- 医師に相談して指示に従ってください。

医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。

例）血栓（塞栓）症、重度の動脈瘤、急性静脈瘤、各種皮膚炎、皮膚感染症（皮下組織の炎症を含む）など

- 事故や体調不良の原因になります。



必ず守る



禁止

警告

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- (1) ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- (2) 人工心肺などの生命維持用電気機器
- (3) 心電計などの装着型医用電気機器

• これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

子供に使用させないでください。また、本体の上に乗らせたり遊ばせたりしないでください。

• 事故やけが、体調不良の原因になります。

乳幼児や自分で意思表示できない人には使用しないでください。また幼児の手の届くところで使用しないでください。

• 事故やけが、体調不良の原因になります。

視覚障害のある人は1人で使用しないでください。

• けがや体調不良の原因になります。

他の治療器と同時に使用しないでください。

- 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。
- けがの原因になります。

本商品の専用アタッチメント以外は使用しないでください。

• 事故やけがの原因になります。

腹部や胸部、頭部・首・ひじ・ひざなど骨部には使用しないでください。

• 事故や体調不良の原因になります。

電源コードや電源プラグが傷んだときは、本商品を使用しないでください。

• 感電やショート、発火の原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。

• タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。

ぬれた手で電源プラグを抜き差ししないでください。

• 感電やけがの原因になります。



ぬれ手禁止

本体に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用しないでください。

• 火災や感電、けがの原因になります。



水場禁止

分解や修理、改造をしないでください。

• 発火したり、故障や事故の原因になります。



分解禁止

安全上のご注意

⚠️ 注意

使用中、通風孔をふさがないようにしてください。

- 発火したり、故障や事故の原因になります。

本商品が動かなくなったり異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。

- 加熱やショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

電源プラグのほこりはふき取ってください。

- ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。

電源プラグはしっかり根元まで差し込んでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

電源プラグを抜くときは、電源コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。

- 電源コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

電源コードの取り扱いには以下の項目に注意してください。

- 傷つけない ■ 破損させない ■ 加工しない
- 無理に曲げたり、引っ張らない ■ ねじらない
- 使用時は束ねない ■ 重い物を載せない ■ 挟み込ませない
- 感電や火災、故障の原因になります。

使用中に停電したときは、ただちに電源スイッチを「切」にし、電源プラグを抜いてください。

- 事故やトラブルの原因になります。

使用後は電源スイッチを「切」にし、電源プラグを抜いてください。

- 事故やトラブルの原因になります。
- やけどや、絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お手入れの前には、電源プラグを抜いてください。

- 感電やけがの原因になります。

マッサージは1日15分以上ししないでください。また同一箇所への連続3分以上の使用はしないでください。

- 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。

使用中、故意に強くあてるなど無理な力をかけてマッサージ部の動きを止め続けたりしないでください。

- けがや体調不良の原因になります。

マッサージ以外の目的に使用しないでください。

- 事故や故障の原因になります。
- けがや体調不良の原因になります。

本体に強いショックを与えたり、落としたり、踏んだり、上に立ったりしないでください。

- けがや、本商品が破損する原因になります。

ストーブなど熱い物の近くや、電気毛布、コタツ、ふとんの中などで使用しないでください。

- やけどや火災の原因になります。



必ず守る



電源プラグを抜く



禁止

お願い

初めてご使用いただくときや、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときは、取扱説明書のとおり操作をおこない、正常に作動することをご確認ください。

テレビの近くで使用しないでください。

- 画面が変色したり、電波状態により若干テレビ画面がちらつくことがあります。

本商品の近くで携帯電話を使用しないでください。

- 誤作動の原因になります。

しばらく使用しても効果が表れない場合は、医師または専門家にご相談ください。

複数の人が使用する場合は、連続使用の合計時間は 20 分以内にしてください。

- 本体が熱くなって、故障の原因になります。

本商品は 15 分でマッサージが終了するタイマー付きです。タイマーでマッサージが終了した後は、必ず電源スイッチを「切」にしてください。

ヘッド部の温度があがるがありますが、異常ではありません。

持ち運ぶときは、グリップを持ってください。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。

- 直射日光が当たる場所
- 高温多湿の場所
- 水のかかる場所
- ほこりの多い場所
- 火気の近く
- 振動衝撃の加わりやすい場所
- 強電磁界下

本商品を廃棄するときは、お住まいの市区町村の指導に従ってください。

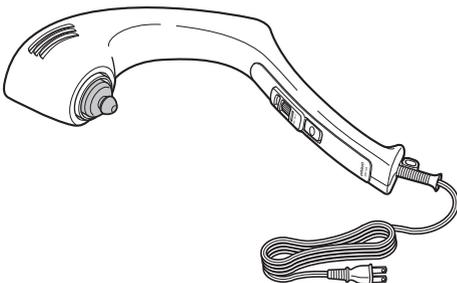
- 環境汚染の原因になります。

本商品を廃棄するときは、分解しないでください。

次のものが 入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。
万一、不足のものがありましたら、
オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606) まで
ご連絡ください。

1. 本体



2. こぶしアタッチメント

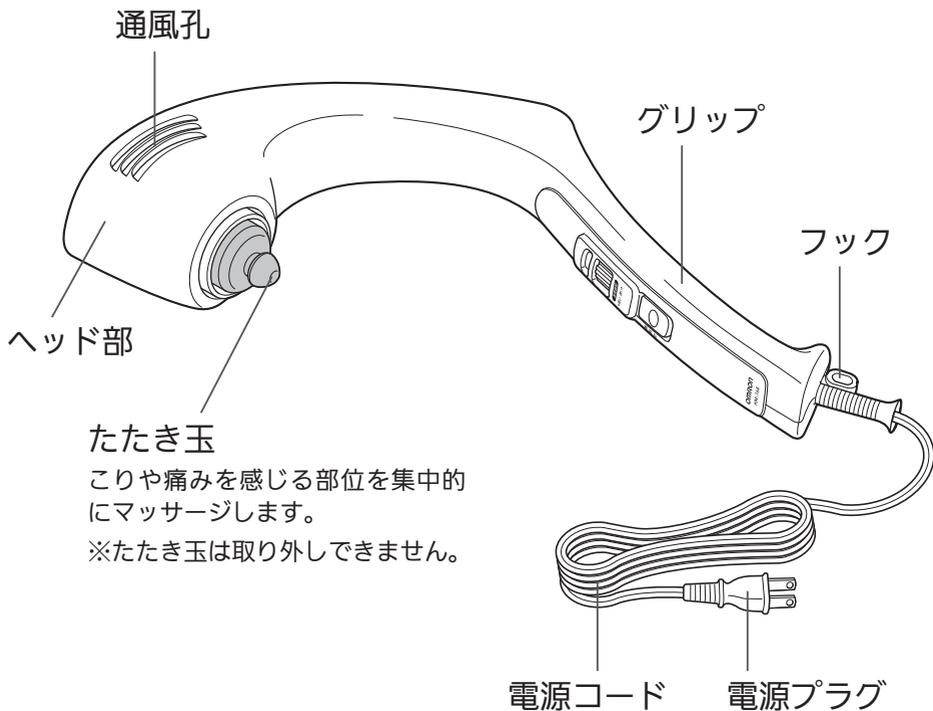


3. 取扱説明書

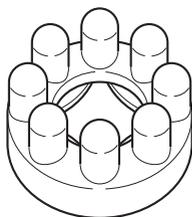
(本書：品質保証書付き)

各部の名前

本体



こぶしアタッチメント



準備する

1

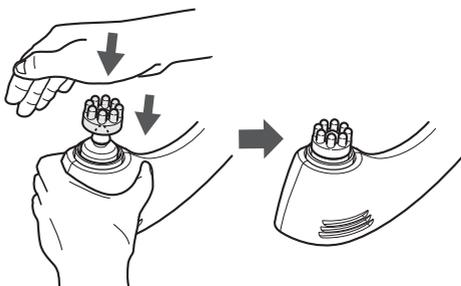
お好みで、こぶしアタッチメントを取り付ける

- ・たたき玉（こぶしアタッチメントなし）
→集中的にマッサージします
- ・こぶしアタッチメント
→広範囲にマッサージします

こぶしアタッチメントの取り付け

こぶしアタッチメントをたたき玉の上から押し込むように取り付けます。

※取り付けにくい場合はテーブルなどの上でおこなってください。



■こぶしアタッチメントを取り外すときは…

こぶしアタッチメントとたたき玉の間に指をかけて右図のように取り外してください。



2

電源スイッチが「切」になっているか確認し、電源プラグをコンセントに差し込む

マッサージする

速さを8段階に調節できます。
こりや痛みの部分に応じて速さを調節しながら、お好みでマッサージしてください。

1 お好みの速さを選ぶ

速度調節ダイヤルを回し、お好みの速さを選びます。

1：たたき（もっとも遅い動き）

・
・

8：パイブ（もっとも速い動き）

※速度調節ダイヤルの1～4：たたき
速度調節ダイヤルの5～8：パイブ

2 電源スイッチの「弱」「強」からお好みの強さを選ぶ

マッサージがはじまります。

初めてお使いのときは強さを「弱」からはじめましょう

※開始から約15分で自動的にマッサージは止まります。

※マッサージは1日15分以上しないでください。

3 マッサージが終わったら、電源スイッチを「切」にする

電源プラグをコンセントから抜きます。



表示例

速さ「8」

強さ「弱」

マッサージャの使用例

こりや痛みの部分に応じて、お好みでマッサージしてください。

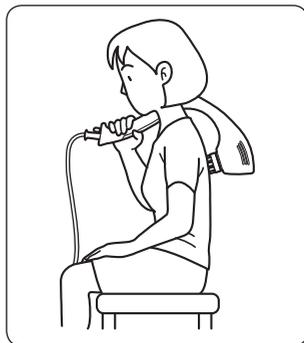
肩



腕



背中



腰



脚全体



足のうら



おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
動かない	電源プラグが抜けている	正しく接続してください
	長時間使用して、本体が熱くなっている	安全装置が働いて止まっています 電源プラグをコンセントから抜き、 30分程度の時間をおいて本体内部の 温度を下げてください
	無理な力をかけている	また、無理な力をかけないでご使用 ください
破損してしまった	電源コードが断線している	修理を依頼してください (☎ 裏表紙)

困ったときに・保証など

※上記の方法でも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(☎ 裏表紙)

お手入れと保管

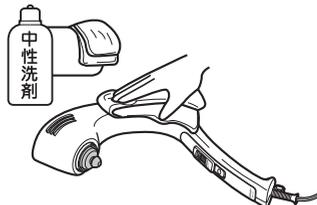
お手入れについて

マッサージャはいつも清潔にしてお使いください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布でふき取ってください。

汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞ってふき取り、やわらかい布でからぶきしてください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。



■お手入れのお願い

電源を「切」にし、電源プラグをコンセントから抜いてお手入れしてください。

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。



保管について

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかるところ。
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- 傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

乳幼児の手の届かないところに置いてください。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

仕 様

販 売 名	オムロン ハンディマッサージャ HM-164
医療機器認証番号	222AGBZX00206A01
類 別	機械器具 77 バイブレーター
一 般 的 名 称	家庭用電気マッサージ器
医 療 機 器 分 類	管理医療機器
使用目的／効能効果	あんま、マッサージの代用を目的として、一般家庭で使用する。
電 源	AC100V 50 / 60Hz
消 費 電 力	13.5W
定 格 時 間	20分
た た き 回 数	最小約 286 回／分 最大約 550 回／分
振 動 回 数	最小約 510 回／分 最大約 1,800 回／分
強 弱 調 節	強／弱 (2段階)
オートパワーオフ	約 15分
使用環境温湿度	+ 10 ~ + 40℃ 30 ~ 85% RH
保管環境温湿度	- 20 ~ + 60℃ 10 ~ 95% RH
外 形 寸 法	幅約 288 × 高さ約 399 × 奥行き約 80mm
質 量	約 950g
電源コードの長さ	約 195cm
付 属 品	こぶしアタッチメント、取扱説明書 (品質保証書付き)
製 造 販 売 元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606 オムロンお客様サービスセンター
製 造 元	SANFAT ELECTRIC MANUFACTURING CO., LTD.

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター
(☎電話 0120-30-6606) までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

- こぶしアタッチメント
型式 HM-165-ATTK



- 手のひらアタッチメント
型式 HM-165-ATTT

※手のひらアタッチメントは本商品
には付属していません。



困ったときに・保証など

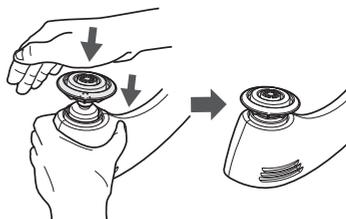
- 手のひらアタッチメント

バイブレーション効果を強調してマッサージします

手のひらアタッチメントの取り付け

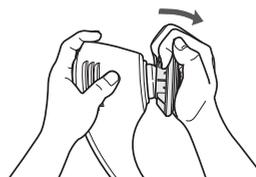
手のひらアタッチメントをたたき玉の上から押し込むように
取り付けます。

※取り付けにくい場合はテーブル
などの上でおこなってください。



- 手のひらアタッチメントを取り外すときは…

手のひらアタッチメントとたたき玉
の間に指をかけて右図のように取り
外してください。



メモ

困ったときに・保証など

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - 品質保証書の提示がない場合。
 - 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、1 年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただくください。

販売名 オムロン ハンディマッサージャ HM-164

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

印

住 所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に**

おろんオムロン

電話

0120-30-6606

通話料無料

FAX

0120-10-1625

通話料無料

受付時間

9:00~19:00 月~金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通話料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）