

OMRON

オムロン ローラーマッサージャ HM-200

TOKOTON

トコトンローラー

取扱説明書

- このたびは、オムロンローラーマッサージャ HM-200をお買い上げいただきましてありがとうございます。
- ご使用になる前にこの取扱説明書をよくお読みください。
- 保証書を兼ねていますので、お読みになったあとも大切に保管してください。



目次

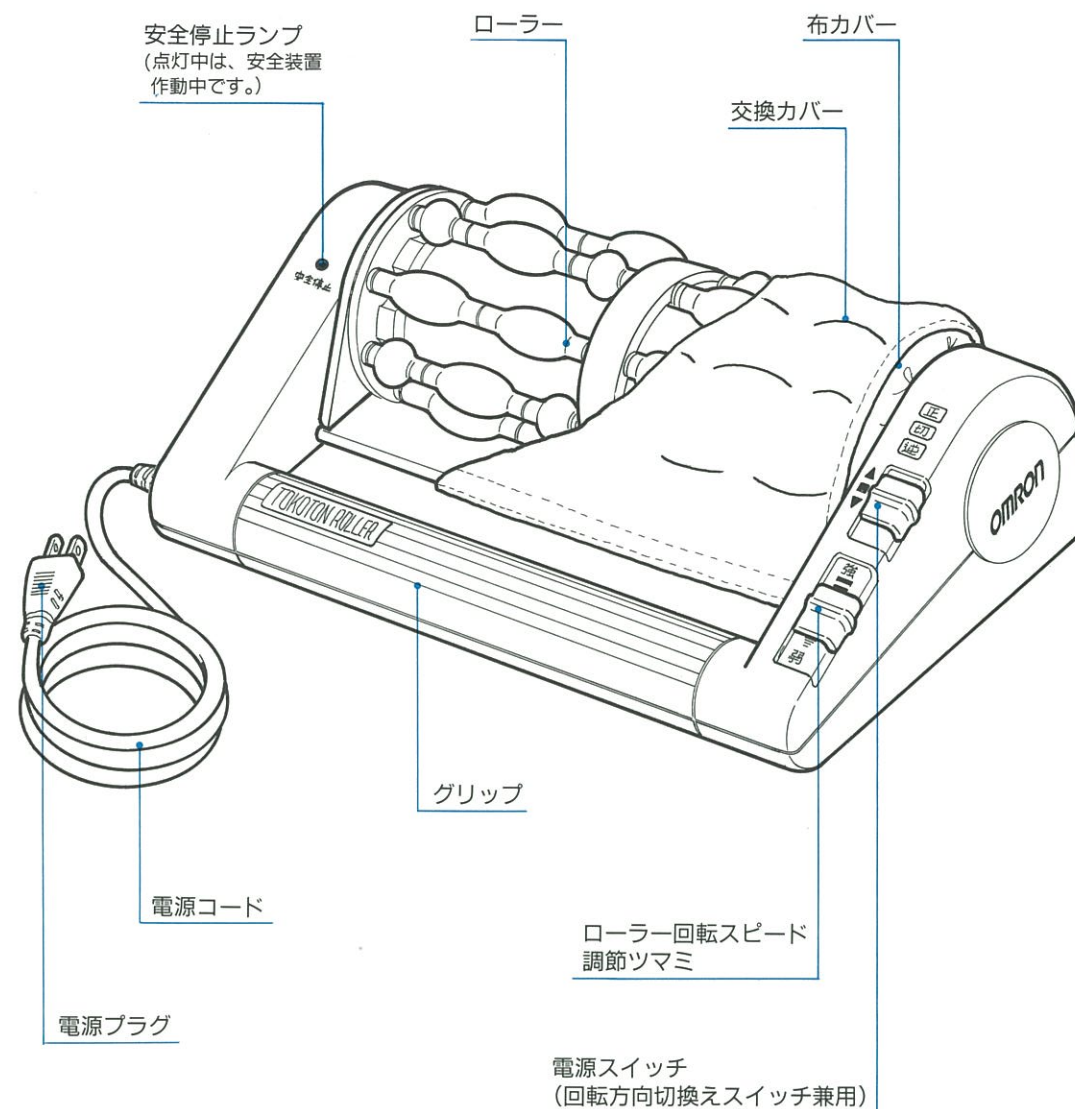
ローラーマッサージャHM-200の特長	1
各部の名称	2
ご使用方法	3
代表的なご使用例	4
ご使用上の注意	5・6
取扱い上の注意	7
お手入れのしかた	8
仕様	9
品質保証書	10

オムロン株式会社 健康医用機器統轄事業部 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10

●札幌011(271)7826 ●仙台022(265)2734 ●大宮048(645)8111 ●東京03(3436)7092 ●横浜045(664)6531 ●名古屋052(561)0621
●京都075(223)1135 ●大阪06(282)2572 ●神戸078(361)1199 ●広島082(247)0260 ●高松0878(22)8521 ●福岡092(451)5622

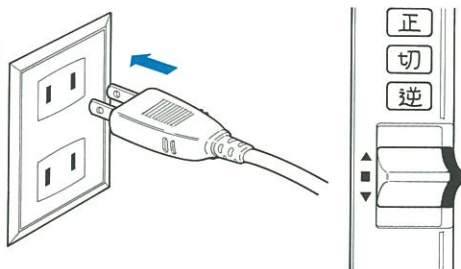
オムロンローラー マッサージャー HM-200の特長

- 1 ローラーの回転で、足裏・腰・ふらはぎ・肩などを刺激し、疲労回復・血行促進にお役立ていただけます。
- 2 ローラーの回転スピードは無段階調節
約45～100回転/分のローラー回転を無段階で調節できますので、ご使用部位に合わせて、好みの強さが楽しめます。
- 3 回転方向を自由にコントロール
効果を高めるために、ご使用部位に合わせて、好みの回転方向をお選びいただけます。
- 4 使いやすい、コンパクトサイズ
女性の方でもらくに持ち運びができ、しかも置き場所もとりませんから、いつでも、どこでもお楽しみいただけます。また、両足対応の本格派です。
- 5 使いやすい、前面スイッチ
電源スイッチ・ローラー回転スピード調節ツマミを前面につけ、より、操作しやすくしました。
- 6 適度な時間で自動停止する、10分タイマー内蔵。
- 7 汚れ防止用、とり換え可能ローラーカバーつき。

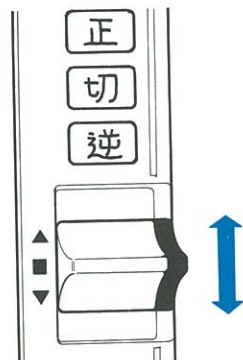


ご使用方法

- 1** 電源プラグをコンセントに差し込んでください。
※プラグを差しこむ前に電源スイッチが「切」になっているかどうか、お確かめください。

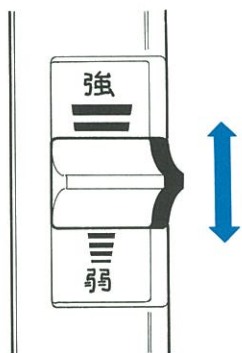


- 2** 電源スイッチを正または逆にセットすると、ローラーは、それぞれの方向に回転します。

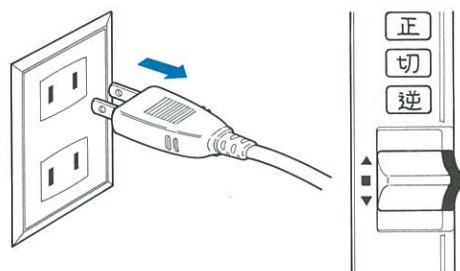


※約10分で自動的に止まりますが、途中で止める場合は、「切」にしてください。

- 3** ローラースピード回転調節ツマミにより、お好みのスピードに調節してください。



- 4** ご使用後は、必ず電源スイッチを「切」にしてからコンセントより、電源プラグを抜いてください。



タイマーについて

内蔵タイマーによって、約10分で自動的に停止します。(正逆の切替えをした場合は、再度、その時点から10分間動作します。)

安全装置について

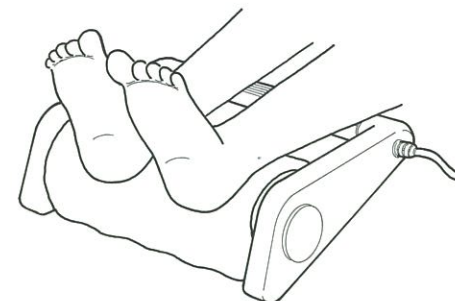
過度の負荷や長時間の連続使用により内部温度が上昇した場合は、安全装置が作動し、ローラーが停止します。(安全装置作動中は、本体左側の安全停止ランプが点灯し、点灯中は、電源スイッチを入れても動作しません。)この場合は、電源スイッチを「切」にして1時間程度放置し、内部機構温度を下げた後、再度ご使用ください。

代表的なご使用例

足の裏



足首



腰・背中



ふくらはぎ



太もも



肩・腕



ご使用上の注意

- 1** 体力の衰えた方、急性疾患の方、悪性腫瘍のある方、妊産婦、高血圧、心臓病など、からだに異常のある方、安静を必要とする方は、必ず医師にご相談の上ご使用ください。



- 3** 幼児やご自分の意思表示のできない方への使用はお避けください。



- 5** マッサージの時間は10分以内が適当です。また同一箇所への連続使用は5分以内にしてください。長時間の使用は筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねく場合があります。



- 2** マッサージ以外の目的ではご使用にならないでください。また腹部や頭部・ひじ・ひざなど骨部へのご使用はお避けください。



- 4** 使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合はすぐに使用をやめてください。

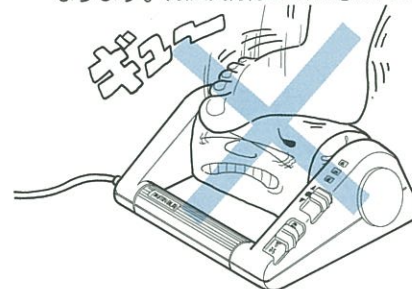


- 6** スイッチを入れたまま、ローラーの付近には指をつつままないでください。



ご使用上の注意

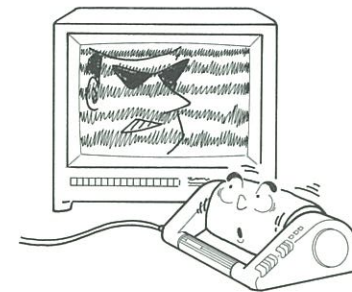
- 7** ご使用中、故意に強くあてるなど無理な力をかけて、ローラーの動きを止めつづけたりしないでください。故障の原因となります。(最大負荷荷重は、15kg以下です。)



- 9** 万一、異常が発見されたときは、ただちに使用をやめ、電源スイッチを「切」にしてください。



- 8** 電波状態の悪い地域で最高速度で使用した場合、若干テレビ画面にチラツキが発生することがあります。



- 10** 浴室等、湿度の高いところでの使用はおやめください。



取扱い上の注意

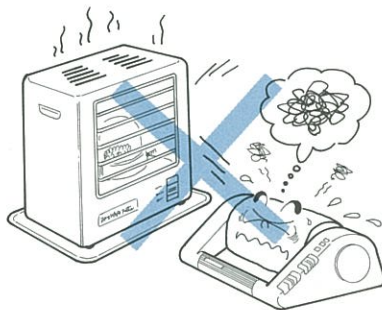
- 1** 電源コードを持って本体を引っばらないでください。



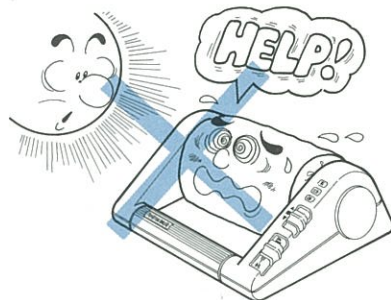
- 2** 横倒したり、裏返したり、ローラーの上に立ったり座ったりなど、手荒に取り扱わないでください。



- 3** ストープなど、熱いものの近くに置かないようにしてください。



- 4** 収納する場所は、各部の汚れやほこりをとった後、湿気や直射日光を避けてしまってください。



- 5** 布カバーを無理に押ししたり、ひっぱたりしないでください。またご自分では、絶対にとり外さないでください。
※布には、刃物や、角ばったものを当てないでください。破れる恐れがあります。



- 6** ご自分で内部機構にふれないでください。万一、故障した場合でも、ご自分では修理しないでください。(詳しくは、保証規定の項をご覧ください。)

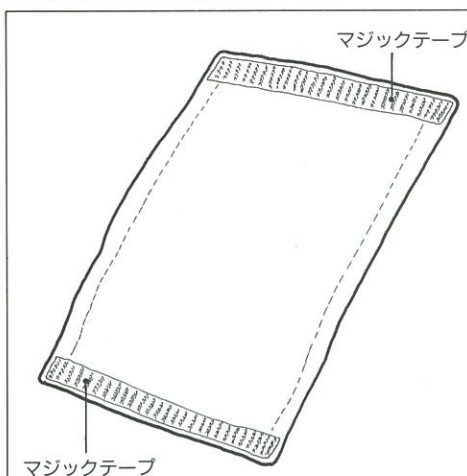


お手入れのしかた

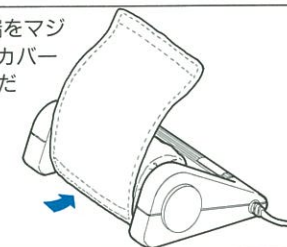
本体の汚れは、乾いたやわらかい布で空ぶきしてください。ベンジン、シンナー、アルコールなど揮発性の液体や、濡れた布などは使用しないでください。



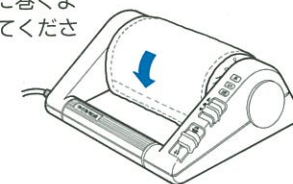
●交換カバーの取扱いについて



1. 交換カバーの端をマジックテープで布カバーにとりつけてください。



2. 交換カバーの逆側を持ってローラーに巻くようにとりつけてください。



●交換カバーを洗濯する場合

弱水流にて、40℃以下のぬるま湯で洗ってください。



塩素系漂白剤につけると、脱色しますので、ご注意ください。



アイロンはかけないでください。



カバーを洗濯機にて、洗濯する場合は、マジックテープ部が、他の衣類を痛めることがありますので、洗濯ネットなどに入れて、洗濯してください。



電 源：AC100V 50/60Hz
 消 費 電 力：12W
 タ イ マ ー：10分タイマー内蔵
 ローラー本数：8本
 ローラー速さ調節：約45～100回転/分
 外 形 寸 法：幅268×高さ115×奥行200(mm)
 重 量：約2.5kg
 電源コードの長さ：約220cm
 布カバー材質：ナイロン100%
 交換カバー材質：ナイロン100%
 型式認可番号：▽91-43937
 医療用具承認番号：03B第0863号
 商 品 名：オムロン ローラーマッサージャ
 型 式：HM-200

※改良のため、仕様および外観を予告なく変更することがあります。

お客さまの疑問に、 オムロン健康相談室がお答えします。

オムロンでは、昭和59年より「オムロン健康相談室」を開設。オムロン健康機器の正しい使い方や、オムロン健康機器に関連するアドバイスを中心に、専任のヘルスアドバイザーがキメ細かに応対します。



0120 全国どこからでも
 フリーダイヤル **0120-30-6606**
 受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

商品の故障および修理の依頼につきましてはオムロンフィールドエンジニアリング株式会社にお問い合わせください。

保証規定

- 取扱説明書に従った正常な使用状態で故障した場合には、無償修理致します。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げの販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークに依頼または輸送してください。なお、輸送の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ)使用上の誤り及び不当な修理や改造による故障及び損傷。
 - (ロ)お買い上げ後の落下等による故障及び損傷。
 - (ハ)火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障及び損傷。
 - (ニ)本書の提示が無い場合。
 - (ホ)本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、或いは字句を書き換えられた場合。
 - (ヘ)消耗部品。
 - (ト)故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行致しませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。従ってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書	
このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただき、ありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保いたしております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、上記の保証規定によりお買い上げ後一年間は無償修理いたします。※本機の保証は、日本国内での使用に限りです。This warranty is valid only in Japan. ※以下につきましては、必ず販売店にて記入捺印していただいでください。	
品 名 オムロン ローラーマッサージャ	お買い上げ店名
形 式 HM-200 製品No.	住所
ご芳名	Tel. ()
ご住所	お買い上げ年月日 年 月 日
Tel. ()	
発売元 オムロン株式会社 健康医用機器統轄事業部 〒105 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL.03(3436)7092	

オムロンフィールドエンジニアリング株式会社のネットワーク

'91-01

オムロンフィールドエンジニアリング 北海道株式会社	〒060 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階	TEL 011(281)5121
仙台支店	〒980 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル2階	TEL 022(261)7054
大宮支店	〒336 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階	TEL 0488(33)7911
東京事業所	〒150 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階	TEL 03(3448)8104
東京第二テクノセンタ	〒103 東京都中央区日本橋本町1-4-12 日本橋センタビルディング3階	TEL 03(3270)6281
横浜テクノセンタ	〒221 横浜市中区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階	TEL 045(312)1923
静岡テクノセンタ	〒420 静岡市紺屋町11-19 静鉄紺屋町ビル5階	TEL 054(254)3718
名古屋支店	〒460 名古屋市中区丸の内3丁目22番21号 安田火災名古屋ビル7階	TEL 052(962)3281
金沢テクノセンタ	〒920 金沢市広岡1丁目3番34号	TEL 0762(61)5467
京都支店	〒604 京都市中京区錦薬師通高倉西入ル泉正寺町344 日昇ビル1階	TEL 075(255)4171
大阪事業所	〒530 大阪市北区堂島浜2丁目1番9号 古河大阪ビル西館	TEL 06(348)1814
神戸テクノセンタ	〒650 神戸市中央区中山手通3-4-8 大東ビル5階	TEL 078(332)5531
広島支店	〒730 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階	TEL 082(227)1573
オムロンフィールドエンジニアリング 九州株式会社	〒812 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多儲成ビル3階	TEL 092(451)6748
鹿児島支店	〒890 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロバングス会館4階	TEL 0992(52)7674

※所在地、電話番号を予告なく変更することがありますのでご了承ください。

6001148A