

保証規定

1. 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてオムロンお客様サービスセンターに依頼または送付してください。
3. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) 営業、業務用に使用した場合による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

オムロンフットマッサージャ HM-230

- このたびは、オムロンフットマッサージャをお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

もくじ

- 安全上のご注意1
- 商品の特長3
- 各部のなまえ4
- 使い方5
 - 自動モードでマッサージする7
 - 手動モードでマッサージする9
 - 自動モードプログラムについて10
- お手入れと保管11
- おかしいな?と思ったら13
- 仕様/お問い合わせ先14
- 保証規定/品質保証書 ...裏表紙



品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。 ※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印
This warranty is valid only in Japan. していただいでください。

品名	オムロンフットマッサージャ	お買い上げ店名	
形式	HM-230	住所	
ご芳名		Tel.	()
ご住所		お買い上げ年月日	年 月 日
Tel.	()		

発売元
オムロン株式会社ヘルスケアビジネスカンパニー
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10
TEL03(3436)7092



商品に関するお問い合わせは

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に
フリーダイヤル **0120-30-6606** おろんオムロン
フリーファックス **0120-10-1625**
〈通信料無料〉
 受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

安全上のご注意

お使いになる前によくお読みください

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う危険が、切迫して生じることが想定される内容を示します。
	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例	
	△記号は注意（警告を含む）を示します。具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“感電注意”を示します。
	⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。
	●記号は強制（必ず守ること）を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“差込みプラグを抜くこと”を示します。

危険	
<p>下記のような医用電子機器との併用は、絶対しないでください。</p> <p>(1) ペースメーカー等の体内植込型医用電子機器</p> <p>(2) 人工心肺等の生命維持用医用電子機器</p> <p>(3) 心電計等の装着型医用電子機器</p> <p>● 医用電子機器の誤動作を招く恐れがあります。</p>	<p>マッサージ器以外の他の治療器と同時に使用しないでください。</p> <p>● 気分が悪くなったり体調不良を起こす恐れがあります。</p> <p>● ケガをする恐れがあります。</p>

警告	
<p>次の人は、必ず医師と相談してご使用ください。</p> <p>■ 医師の治療を受けているときや、とくに身体に異常を感じているとき</p> <p>■ 悪性腫瘍のある人</p> <p>■ 心臓に障害のある人 ■ 妊娠している人</p> <p>■ 安静を必要とする人 ■ 熱の高い人</p> <p>■ 背骨に異常のある人や曲がっている人</p> <p>■ かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人</p> <p>■ 体力の衰えた人 ■ 急性疾患の人</p> <p>■ 骨粗しょう症の人 ■ 知覚障害のある人</p> <p>● 事故や体調不良を起こす恐れがあります。</p> <p>● ケガをする恐れがあります。</p>	<p>● 製品の取付、取り外し、お手入れのときには、必ず電源プラグを抜いてください。</p> <p>● 感電やケガをすることがあります。</p> <p>● 胸部や頭部・首・ひじ・ひざなど骨部への使用は避けてください。</p> <p>● 事故や体調不良を起こす恐れがあります。</p> <p>● ローラーとケースのすき間に手や足を入れないでください。</p> <p>● 事故やケガをする恐れがあります。</p> <p>● 布カバーが破れたり、はずれたりした状態では使用しないでください。</p> <p>● 事故やケガをする恐れがあります。</p>

警告	
<p>濡れた手で、電源プラグをコンセントから抜き差ししたり、スイッチ操作をしないでください。</p> <p>● 感電やケガをすることがあります。</p>	<p>● 本体に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用しないでください。また、濡れたまま交換カバーを掛けしないでください。</p> <p>● 火災、感電の原因となります。</p> <p>● ケガをする恐れがあります。</p>

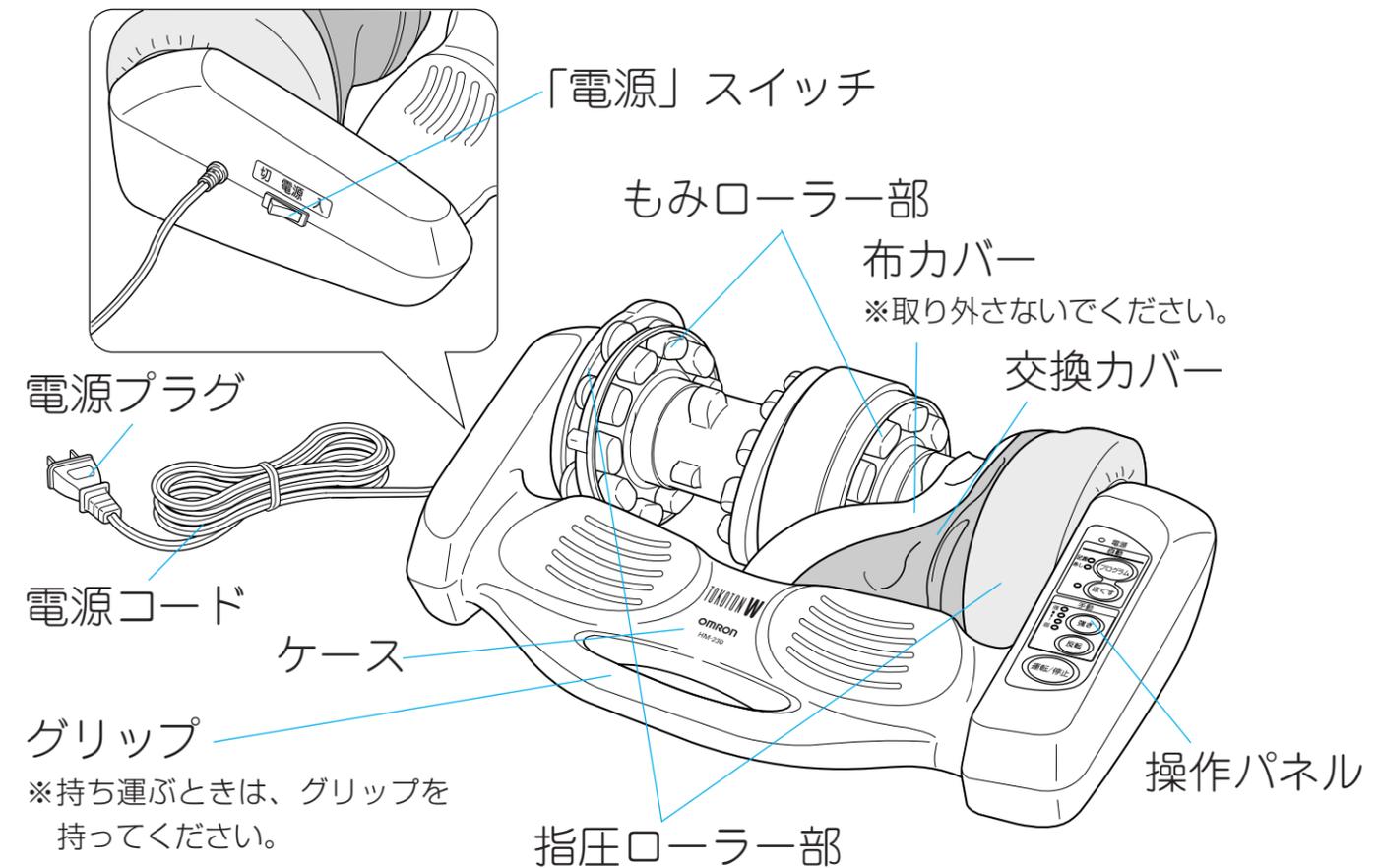
注意	
<p>使用中、身体に異常があらわれたり、感じたときには直ちに使用を中止し、医師に相談してください。</p> <p>● ケガ、体調不良、事故、トラブルの原因となります。</p> <p>● 電源プラグのホコリ、水分を拭きとり、しっかり根元まで差し込んでください。</p> <p>● 感電、ショート、発火の原因になります。</p> <p>● 本機が動かない場合や異常を感じた場合は、使用を直ちに中止し、電源スイッチを切り、電源プラグを抜いてオムロンお客様サービスセンターへご相談ください。</p> <p>● 感電、ショート、発火の原因になります。</p> <p>● ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜き、電源コードを束ねてください。</p> <p>● ケガ、やけど、絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。</p> <p>● 使用中、故意に強くあてるなど無理な力をかけてローラーの動きを止め続けたりしないでください。</p> <p>● ケガをする恐れがあります。</p> <p>● 足を痛める恐れがあります。</p> <p>● マッサージは一日15分以上しないでください。また同一箇所への連続5分以上の使用はしないでください。</p> <p>● 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり逆効果をまねくことがあります。</p> <p>● 乳幼児や自分で意思表示できない人には使用しないでください。また幼児の手の届く所で使用しないでください。</p> <p>● 事故やトラブルの原因となります。</p> <p>● ケガや体調不良の原因となります。</p>	<p>● 視覚障害のある人は1人で使用しないでください。</p> <p>● ケガや体調不良の原因となります。</p> <p>● 電源コードを傷付けたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、本体に巻きつけたりしないでください。また重い物をのせたり、挟み込んだりしないでください。</p> <p>● 絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。</p> <p>● 本体に強いショックを与えたり、落としたり、踏んだり、上に立ったりしないでください。</p> <p>● ケガをする恐れがあります。</p> <p>● マッサージ以外の目的に使用しないでください。</p> <p>● 事故や故障につながる恐れがあります。</p> <p>● ケガや体調不良の原因となります。</p> <p>● 分解や修理、改造をおこなわないでください。</p> <p>● 発火したり、故障や事故の原因となります。</p> <p>● 感電やケガをすることがあります。</p> <p>● コンセントのタコ足配線はしないでください。</p> <p>● 火災や感電の原因になります。</p> <p>● 必ず交流100Vで使用してください。</p> <p>● 火災や感電の原因になります。</p> <p>● コンセントから電源プラグを抜くときは、電源コードを持って引っ張らず、必ず電源プラグを手で持って抜いてください。</p> <p>● 電源コードが断線やショートして火災や感電の原因になります。</p> <p>● ストープなど熱い物の近くや、電気毛布、コタツの中などで使用しないでください。</p> <p>● やけどや火災の原因となります。</p>

お願い
<p>● 本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。</p> <p>● 本機が誤動作する恐れがあります。</p> <p>● 廃棄方法は、お住まいの市区町村の方法に従ってください。</p> <p>● 持ち運ぶときは、必ずグリップを持ってください。</p>

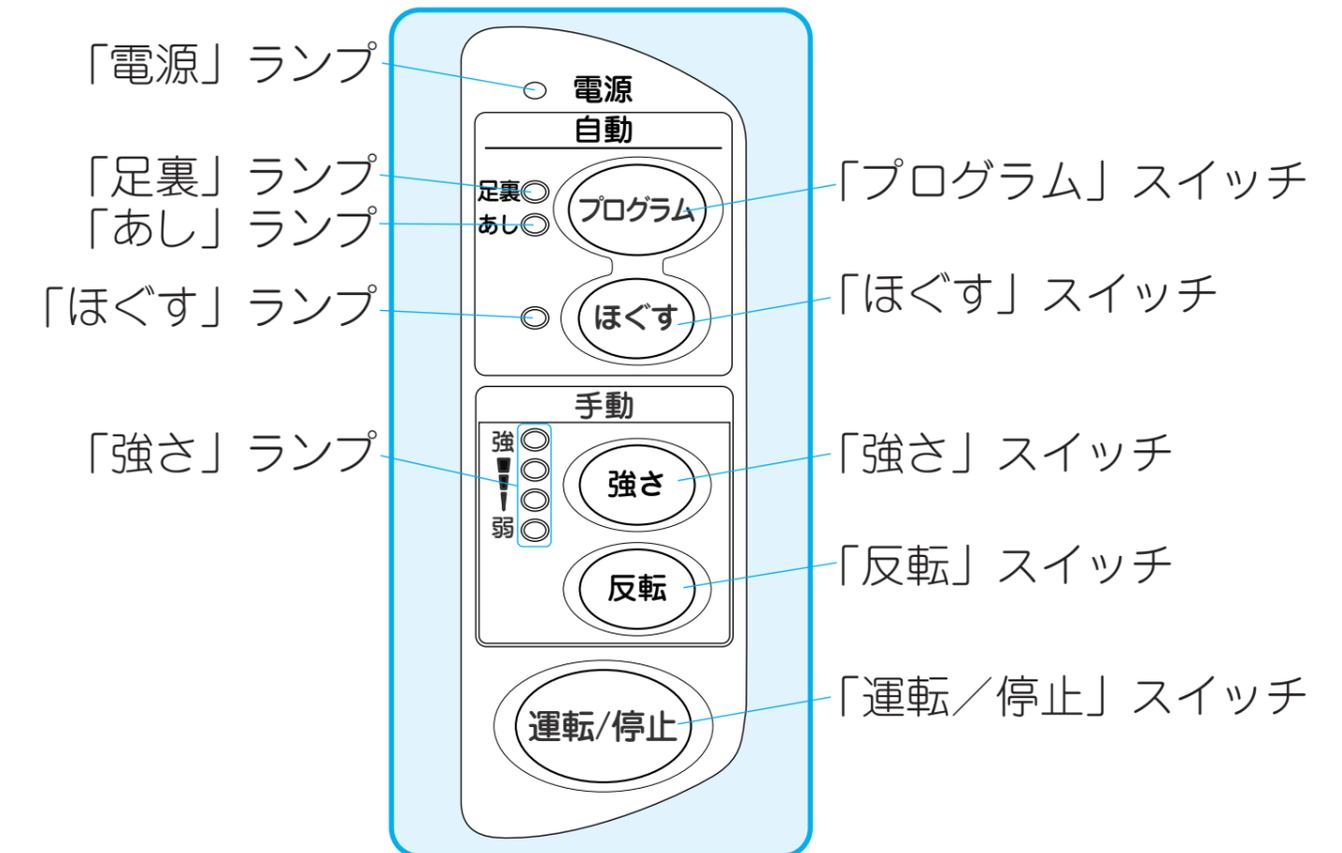
商品の特長

- 特長 1** **2組のもみローラーと指圧ローラーを搭載**
 両足を同時に刺激することができます。また、片足ごとに、お好みの刺激を選んでお使いいただけます。
- 特長 2** **部位に合わせたプログラム（自動）**
 「足裏」「あし」の部位モードを搭載。それぞれの部位に合ったプログラムで疲労回復、血行促進にお役立てください。
- 特長 3** **もみ感にこだわった ほぐす プログラム（自動）**
 「足裏」+「ほぐす」、「あし」+「ほぐす」プログラムで心地良いもみ感をお楽しみください。
- 特長 4** **お好みの強さ（速さ）、方向が選択できます（手動）**
 ご使用部位に合わせ、お好みの強さ（速さ）、方向を選んでいただくことにより、疲労回復、血行促進に効果があります。
- 特長 5** **約15分で自動停止する、タイマー内蔵**

各部のなまえ



操作パネル拡大図

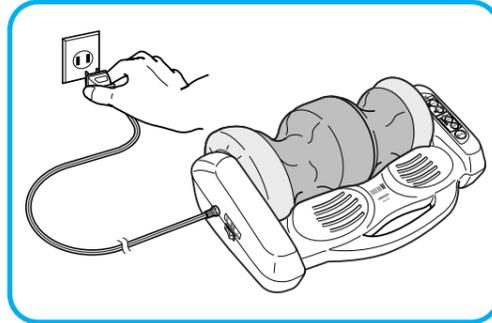


使い方

お願い

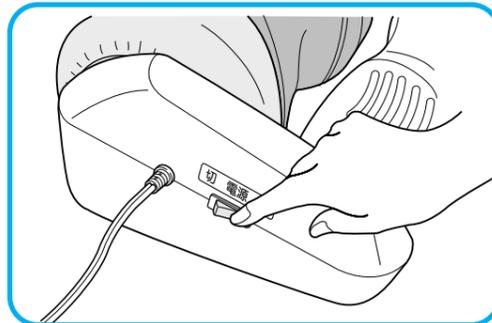
- 本体は安定した場所に置いてご使用ください。
- テレビ、ラジオなどのAV機器から1m以上離してご使用ください。
- キャスター付椅子や回転椅子でのご使用は避けてください。
※もみローラー使用時に椅子が動くことがあります。

1 電源プラグをコンセントに差し込みます



2 「電源」スイッチを入れます

電源が入り、ランプの全点灯後「電源」ランプのみ点灯します。



3 「運転/停止」スイッチを押します

ローラーが回転します。
はじめは自動モード「足裏」プログラムからはじまります。

※「運転/停止」スイッチを押してから、約15分後にタイマーによりローラーが自動停止します。



注意

マッサージは一日15分以上しないでください。また同一箇所への連続5分以上の使用はしないでください。
● 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり逆効果をまねくことがあります。



足裏を
マッサージしたい

自動モード「足裏」プログラム…… 7ページ
手動モード …… 9ページ
[お好みの強さ(速さ)や回転方向が選べます]

あしを
マッサージしたい

自動モード「あし」プログラム…… 8ページ
手動モード …… 9ページ
[お好みの強さ(速さ)や回転方向が選べます]

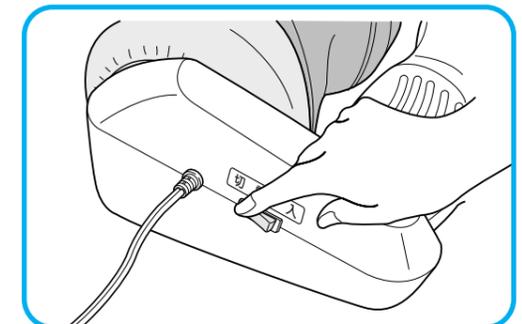
4 運転を途中で止めたいときは、「運転/停止」スイッチを押します

ローラーが停止します。
※再度、「運転/停止」スイッチを押すと自動モード「足裏」プログラムがはじまります。



5 使い終わったら「電源」スイッチを切ります

電源が切れます。
※電源プラグをコンセントから抜いて、電源コードを束ねて保管してください。



警告

次の人は、必ず医師と相談してご使用ください。
■ 医師の治療を受けているときや、とくに身体に異常を感じているとき ■ 悪性腫瘍のある人
■ 心臓に障害のある人 ■ 妊娠している人 ■ 安静を必要とする人 ■ 熱の高い人
■ 背骨に異常のある人や曲がっている人 ■ かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人
■ 体力の衰えた人 ■ 急性疾患の人 ■ 骨粗しょう症の人 ■ 知覚障害のある人
● 事故や体調不良を起こす恐れがあります。
● ケガをする恐れがあります。



安全装置について

無理な力をかけたときや、連続使用により内部温度が上昇したとき安全装置が作動しローラーが止まります。

無理な力をかけたとき：ローラーの回転が止まり「電源」ランプ以外のランプが点滅します。その際は「電源」スイッチを一度切り、再度「電源」スイッチを入れてご使用ください。

長時間の連続使用により内部温度が上昇したとき：「電源」スイッチを切り、1時間程度の時間をおいて、本体内部の温度を下げてからご使用ください。

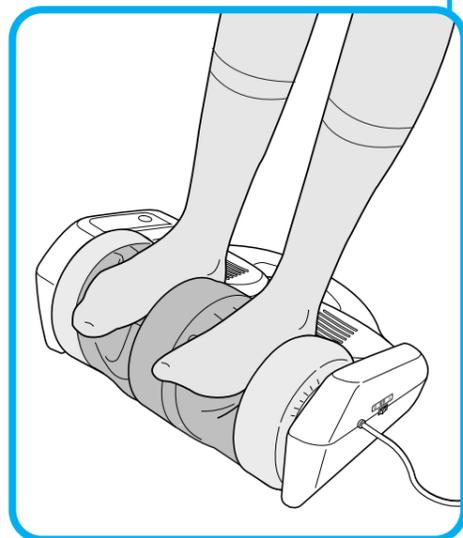
自動モードでマッサージする



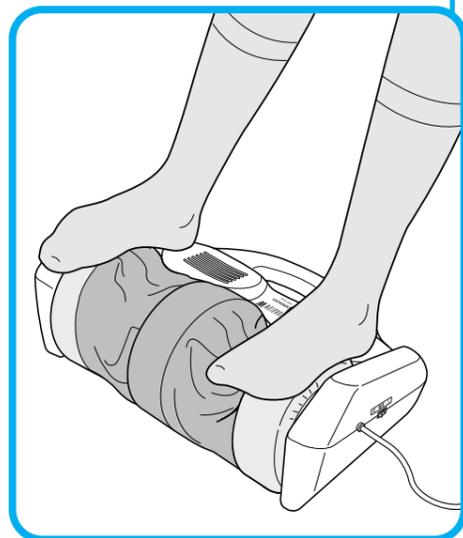
電源を入れ、「運転/停止」スイッチを押すと
自動モード「足裏」プログラムからはじまります

「足裏」ランプが点灯します。
小気味良い刺激で足の裏の血行を促進し、効果的に
マッサージするプログラムです。

使用例



椅子に座り、足をもみローラー
の間に入れます。



椅子に座り、足を指圧ローラー
の上にのせます。

「ほぐす」プログラムを加える

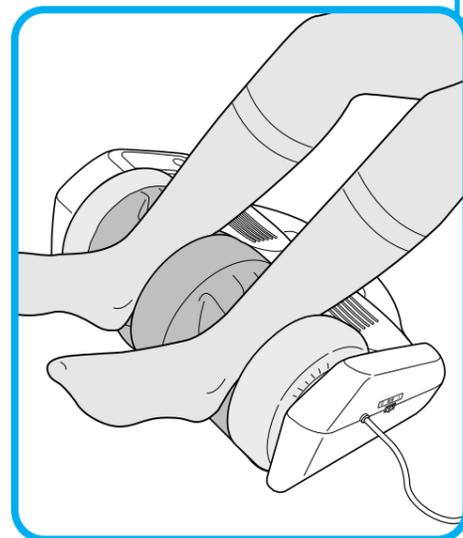
自動モードのときに、「ほぐす」スイッ
チを押します。
「ほぐす」ランプが点灯します。
間隔の短い単発の刺激が加わります。



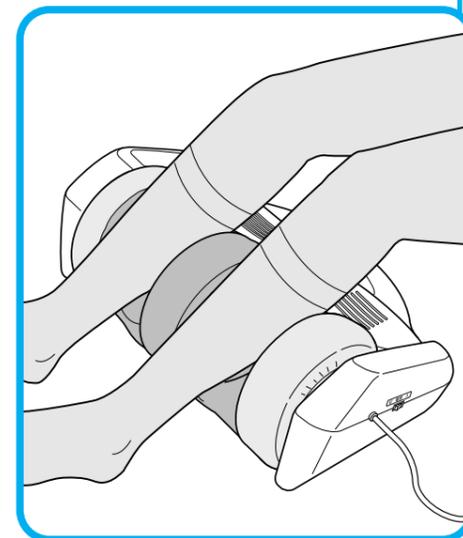
「運転/停止」スイッチを押してから
「プログラム」スイッチを押し
「あし」を選びます

「あし」ランプが点灯します。
ゆったりとした刺激でふくらはぎなどの血行を促進
する疲労回復に効果的なプログラムです。

使用例



床に座った状態で足首をもみ
ローラーの間に入れます。



床に座った状態でふくらはぎ
をもみローラーの間に入れま
す。

自動モードから手動モードに切り換えるとき

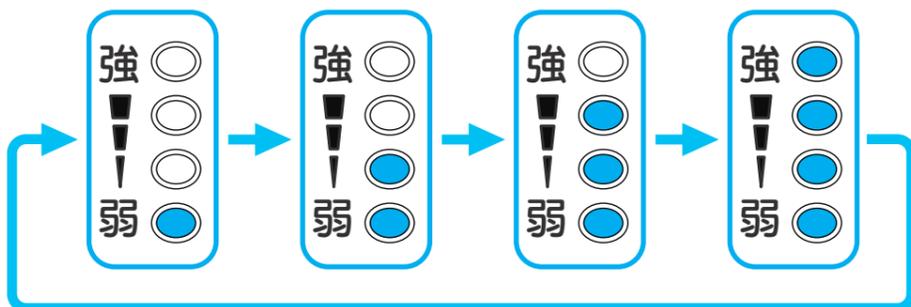
自動モードで「強さ」スイッチを押すと手動モードに変わり、一番
弱い強さ（遅い回転）でマッサージします。また、自動モードで「反
転」スイッチを押しても手動モードに変わり、今まで回転していた方向
と逆方向に回転し一番弱い強さ（遅い回転）でマッサージします。

手動モードでマッサージする

自動モードプログラムについて

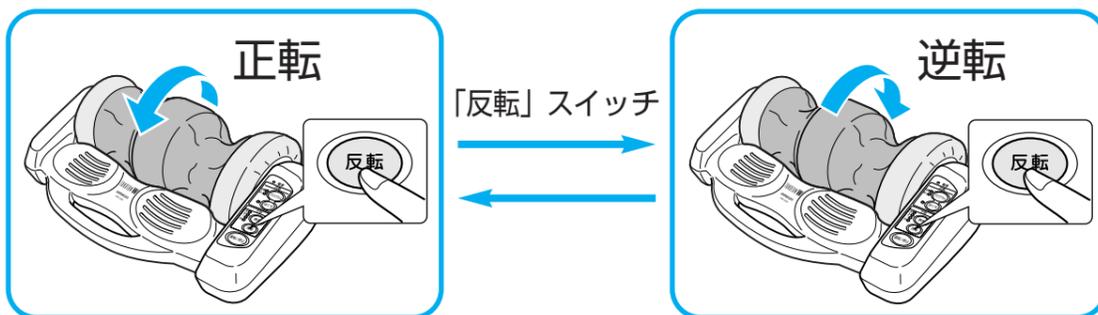
お好みの強さ(速さ)でマッサージしたいとき

「強さ」スイッチを押し、調節します。スイッチを押すごとに、マッサージの強さ(速さ)が切り換わります。「強さ」ランプの点灯個数でマッサージの強さ(速さ)を表示します。



ローラーの回転方向を切り換えたいとき

「反転」スイッチを押します。スイッチを押すごとに、回転方向が切り換わります。



手動モードから自動モードに切り換えるとき

手動モードで「プログラム」スイッチを押すと、自動モード「足裏」プログラムに切り換わります。また、「ほぐす」スイッチを押すと自動モード「足裏」+「ほぐす」プログラムに切り換わります。

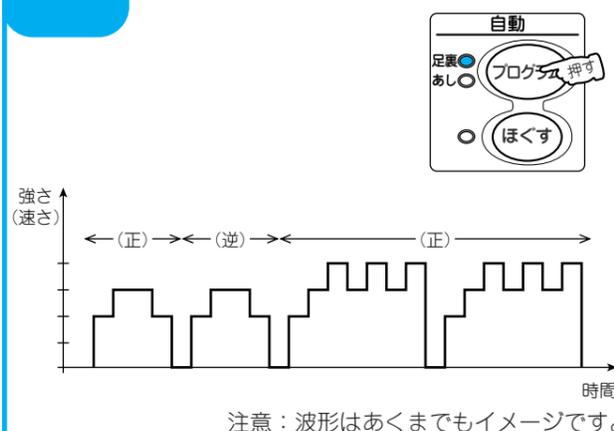
HM-230のプログラムはローラーの回転速度や回転方向、休止時間に変化をつけることにより、人の手に近いマッサージ感が得られるようにきめ細かい工夫がされています。

部位

「プログラム」スイッチでマッサージしたい部位に応じたプログラムを選べます。

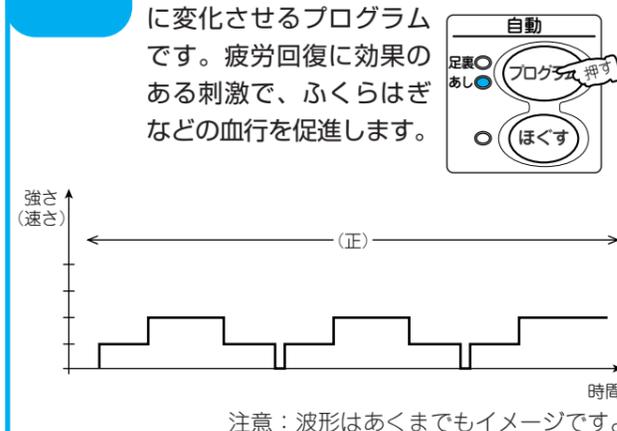
足裏

小気味良い刺激で足の裏の血行を促進し、効果的にマッサージするプログラムです。



あし

心臓に向かってマッサージする求心性*の回転方向で、ゆったりとした刺激を周期的に変化させるプログラムです。疲労回復に効果のある刺激で、ふくらはぎなどの血行を促進します。



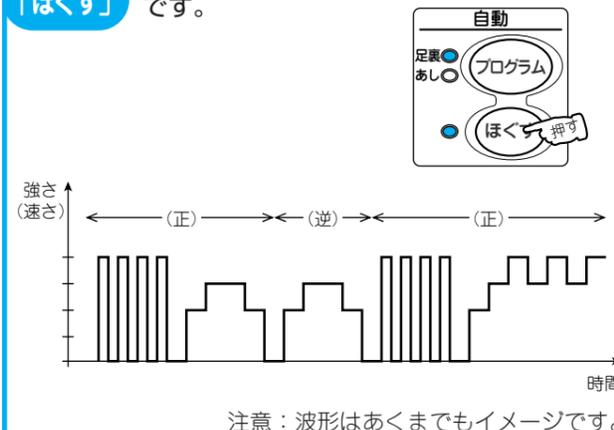
※ 求心性：心臓に向かう方向でマッサージすることです。一般的にマッサージは血液やリンパの流れを良くし、また末梢の血液を心臓に戻すようにおこなうものです。

ほぐす

「ほぐす」スイッチを押すと間隔の短い単発の刺激を組み合わせることにより、心地良いマッサージをするプログラムになります。

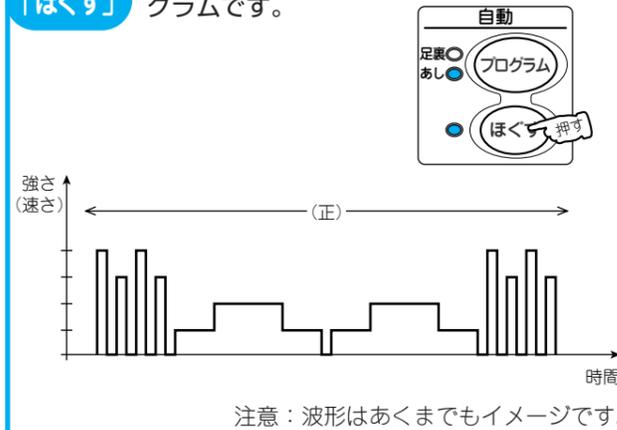
「足裏」+「ほぐす」

最も強い(速い)回転で非常に間隔の短い単発の刺激を組み合わせたプログラムです。



「あし」+「ほぐす」

強さ(速さ)の異なる2種類の回転で間隔の短い単発の刺激を組み合わせたプログラムです。

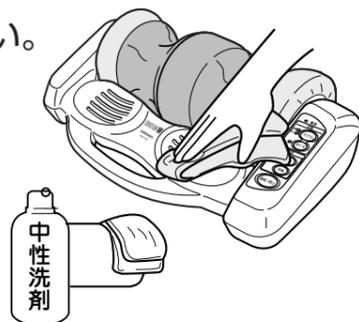


お手入れと保管

お手入れと保管

お手入れ方法 商品はいつも清潔にしてお使いください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。
 汚れのひどいときは水または中性洗剤をしみこませ、よく絞った布で拭き取り、やわらかい布でから拭きしてください。
 ※本体内部に水などが入らないようにしてください。



交換カバーが汚れたら

交換カバーが汚れたら、取り外して洗濯してください。
 交換カバーの取り外し方法は、12ページの「交換カバーの取り付け方法」を参考にし
 て取り外してください。
 取り付ける場合は、交換カバーが十分乾いていることを確認してください。
 交換カバーは別売品としてもご用意しています。お求めは、お近くの電気店もしくは
 は14ページのオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。

交換カバーを洗濯する場合

<p>弱水流にて、40℃以下のぬるま湯で洗ってください。</p> 	<p>塩素系漂白剤につけま すと、脱色しますので、 ご注意ください。</p> 
<p>交換カバーを洗濯機で洗濯する 場合、マジックテープ部が、他 の衣類を傷めることがあります。 洗濯ネットなどに入れて洗濯し てください。</p> 	<p>アイロンはかけないで ください。</p> 

保管のしかた 次の条件を満たしている環境下で保管してください。

温度：-20～+60℃ 湿度：10～95%RH（結露無きこと）

お手入れと保管の注意

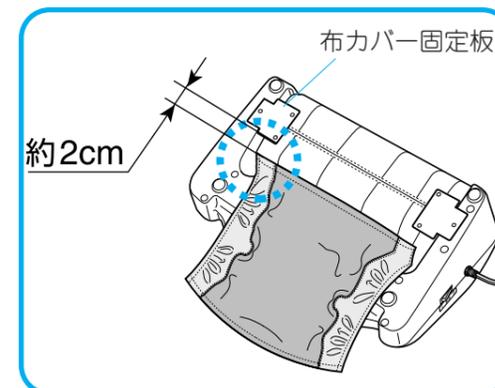
<p>ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。</p> 	<p>高温・多湿、直射日光のあたるところ、また、ホコリ、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。</p> 
---	---

上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

交換カバーの取り付け方法

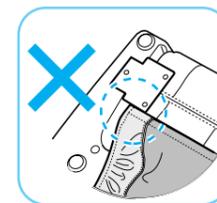
1 本体を裏返します

図のように、布カバー固定板から約2cm離れたところにマジックテープを合わせて取り付けます。

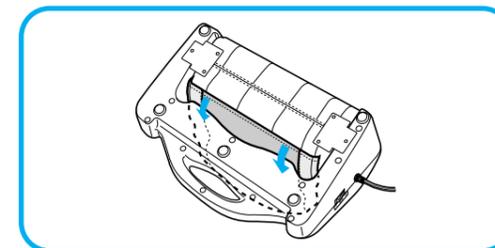


お願い

- 布カバー固定板に接して取り付けないでください。
 ※交換カバーが本体後方の巻き付け部に届かなくなり、使用中にはがれます。
 ※フローリングなどの床面に設置すると、交換カバーの厚みで本体が浮き上がり滑ります。

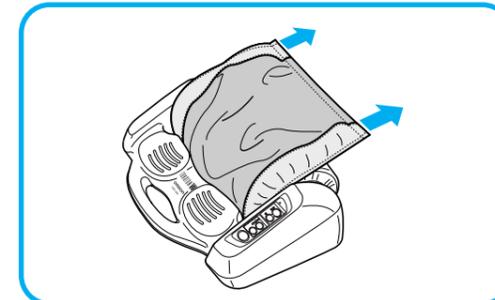


2 交換カバーを布カバーとケースの間に通します

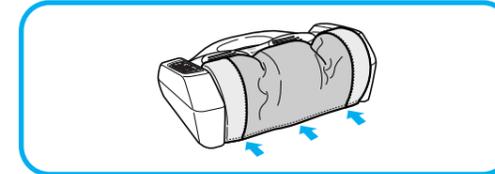


3 本体を元に戻します

交換カバーの逆側を持って、右図のように指圧ローラー部の側面を覆います。



4 逆側もマジックテープを本体後方の布カバーに合わせて取り付けます



ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
動かない	電源プラグが抜けていませんか。	電源プラグを正しく接続してください。 (5ページ参照)
	長時間使用して、本体が熱くなっていませんか。	安全装置が働いて、止まっています。「電源」スイッチを切り、1時間程度の時間をおいて本体内部の温度を下げてからご使用ください。 (6ページ参照)
	無理な力をかけていませんか。	安全装置が働いて、止まっています。「電源」スイッチを一度切ってから再度「電源」スイッチを入れてご使用ください。 (6ページ参照)
	電源コードが断線していませんか。	修理を依頼してください。 (14ページ参照)
	ご使用を開始してから約15分が経過していませんか。	タイマーによって自動停止しています。再度「運転/停止」スイッチを押すと、自動モード「足裏」プログラムがはじまります。 (3、5ページ参照)
強さを最大にしても、力をかけると止まる	力を少しかけただけでも、止まりますか。	修理を依頼してください。 (14ページ参照)
破損してしまった		修理を依頼してください。 (14ページ参照)
運転時の音 ・ マッサージ中や、各ローラーから足を離す際の音 ・ 布カバーのこすれる音 ・ 交換カバーのマジックテープの音 ・ ローラー部の回転音 ・ 正転、反転の動作音の違い ・ 負荷をかけた時の音	構造上やむを得ず発生するもので、機械の故障ではありません。製品寿命にも影響ありません。	

※上記の方法でも、直らない場合はオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。

注意

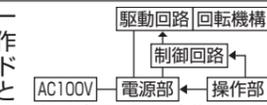
マッサージは一日15分以上しないでください。また同一箇所への連続5分以上の使用はしないでください。

- ・ 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり逆効果をまねくことがあります。



仕様

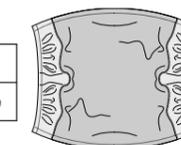
医療用具許可番号	24BY0001
類別	器具器械77パイプレーターのうち、家庭用電気マッサージ器
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
使用目的 / 効果効果	あんま、マッサージの代用 ・ 疲労回復 ・ 血行をよくする ・ 筋肉の疲れをとる ・ 筋肉のこりをほぐす ・ 神経痛・筋肉痛の緩解
商品名称 形式	オムロンフットマッサージャ HM-230
電源	AC 100V 50/60Hz
消費電力	約10.5W
定格時間	30分
タイマー	約15分
ローラー強さ (速さ) 調節	約31、約38、約46、約54回転/分の4段階で調節
外形寸法	幅524×高さ190×奥行354mm
質量	約6.8kg

動作原理	回転機構にモータを内蔵。操作部の動作モード指示情報のもと、制御回路が駆動回路を動作させ、モータを駆動することにより指定されたマッサージ動作をさせる。 
付属品	取扱説明書(品質保証書付き)、交換カバー、お問い合わせ窓口一覧、お客様サービスセンターシール
電源コードの長さ	約200cm
布カバー材質	ナイロン100%
交換カバー材質	ポリエステル100%
輸入元	オムロン松阪株式会社 〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
製造元	SAN FAT ELECTRIC FACTORY 中国
お問い合わせ先	オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー 住所: 〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 電話: 0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品

別売交換カバー
材質: ポリエステル100%



(別売交換カバー)

お問い合わせ先

おかしいな?と思ったら

「おかしいな?と思ったら」13ページをもう一度ご確認ください。それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターにお問い合わせください。



商品は別売品は

修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

フリーダイヤル **0120-30-6606** 通話料無料



修理は

フリーファックス **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

別売品・消耗品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。(通信料、送料はお客様ご負担となります)



オムロン健康機器ホームページ「健康プラザ」のご案内

ホームページでは新製品情報や健康に関するさまざまな情報をお届けしています。あなたの健康づくりに役立つアドバイスやヒントが満載です。別売品や消耗品もご注文いただける便利なホームページです。ぜひ、一度ご覧ください。

<http://www.healthcare.omron.co.jp>

※通信料はお客様ご負担となります。