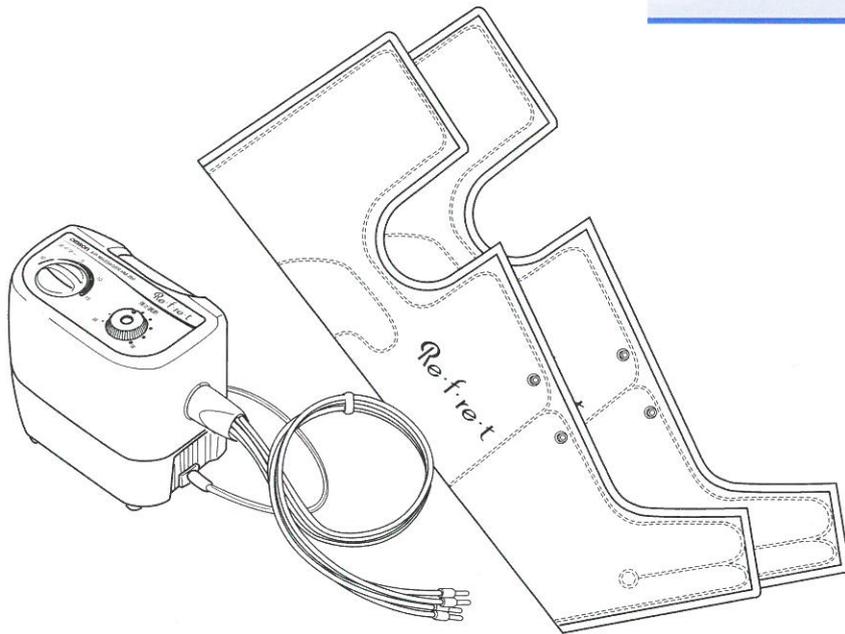


オムロンエアマッサージャ
リフレット **HM-250**

取扱説明書

- このたびは、オムロンエアマッサージャをお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。



も く じ

- 安全上のご注意 1~3
- 商品の特長 4
- 各部のなまえ 5

- ご使用にあたっての準備 6~7
- ご使用方法 8

- お手入れと保管 9
- おかしいな?と思ったら 9
- 仕様/お問い合わせ先 10
- 保証規定/品質保証書 うち表紙

ご使用の前に
正しい使い方
お手入れ/保証など

商品に関するお問い合わせは

オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

フリーダイヤル



0120-30-6606

フリーファックス
(通信料無料)

0120-10-1625

受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内 容
 警告	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 注意	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

	△記号は注意（警告・危険を含む）を示します。 具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“感電注意”を示します。
	⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。 具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“分解禁止”を示します。
	●記号は強制（必ず守ること）を示します。 具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は“一般的な強制”を示します。

警告

次の人は、本機の使用を禁止します。

- 発症後6ヵ月以内の下肢深部静脈血栓症*を患っているか、もしくはその恐れのある場合。
※「下肢深部静脈血栓症」とは、下肢全体または膝より下が腫れ上がって痛みがあり、立ったり歩いたりすると痛みが強くなる自覚症状のあることをいいます。
- 装着部におでき、やけど、虫さされなどの急性炎症や化膿性疾患がある場合。
- 医師が使用を不適当と認めた場合。



注意

本機は脚用のエアマッサーです。
脚以外の部位への使用はしないでください。また、マッサージ以外の用途に使用しないでください。
●重大な事故につながる恐れがあります。

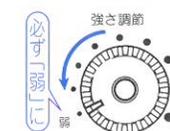
次の人は、必ず医師と相談して使用してください。

- 心臓に障害のある人 ■糖尿病の人 ■骨粗しょう症の人
- 装着部に疾患から生じるむくみや疼痛のある人
- 装着部に骨折、脱きゅう、肉ばなれ、ねんざ、外傷のある人
- 悪性腫瘍のある人 ■高血圧症と診断されている人
- 妊娠している人 ■安静を必要とする人
- 特に身体に異常を感じている人 ■熱の高い人
- 上記以外の疾患で医師の治療を受けている人
- 自覚症状の意思表示ができない人
- 本機の使用によりかえって疼痛の増す人
- 本機を使用しても症状の改善がみられない人



注意

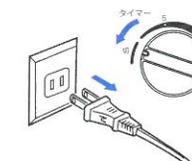
使用前に必ず「強さ調節」ツマミを「弱」に合わせてください。
●事故につながる可能性があります。



身体に異常を感じたときは、ただちに使用を中止し、医師に相談してください。
症状や原因によっては使用に適さない場合があります。
●使用を続けた場合、身体に悪影響を及ぼす原因になります。



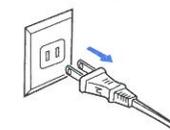
停電のときは、ただちに「電源プラグ」を電源コンセントから抜き、「タイマー」ツマミを「切」にしてください。
●復旧したとき、事故につながる可能性があります。



本機に異常（発煙、手でさわれないほど熱い、音が急に大きくなったなど）を感じたときは、ただちに使用を中止し、「電源プラグ」を電源コンセントから抜いてください。その後、お求めの販売店に連絡してください。
●使用を続けた場合、火災や感電の原因になります。



使用後やお手入れのときは、「電源プラグ」を電源コンセントから抜いてください。
●事故や感電の原因になることがあります。



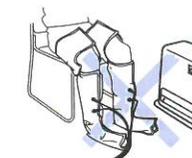
乳幼児や自分で意思表示ができない人には使用しないでください。
子供だけで使用させたり幼児の手の届くところには放置しないでください。
●事故やトラブルの原因になります。

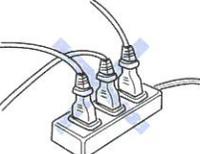


他の治療器と同時に使用しないでください。
●本機の効果が発揮できないばかりか、身体に悪影響を及ぼす原因になります。



暖房器具や火のそばで使用しないでください。
●故障の原因になります。



⚠ 注意		
<p>使用中に立ち上がったり、歩いたりしないでください。 ・事故につながる可能性があります。</p>		
<p>踏み台にしたり、上にとったりしないでください。 ・事故につながる可能性があります。</p>		
<p>「本体」を倒したり、傾けた状態で使用しないでください。 ・故障の原因になります。</p>		
<p>「電源プラグ」を電源コンセントから抜く場合は、「電源コード」をもって引き抜かないでください。また、「電源コード」を無理に曲げたり、重いものをのせたりしないでください。 ・「電源コード」が断線し、火災や感電の原因になります。</p>		
<p>「本体」を保管するときは、「電源コード」を「本体」にまかないでください。 ・「電源コード」の接続部が断線し、火災や感電の原因になります。</p>		
<p>浴室など湿度の高いところでは、使用しないでください。 ・感電の原因になります。</p>		
<p>本機の改造、分解、修理は絶対にしないでください。 ・事故の原因になります。</p>		
<p>ぬれた手で「電源プラグ」の抜き差しをしないでください。 ・感電の原因になります。</p>		
<p>「電源プラグ」は家庭用AC100V電源コンセントにつないで使用してください。 タコ足配線はしないでください。 ・AC100V以外で使用すると正しく作動しなかったり、火災や感電の原因になります。</p>		

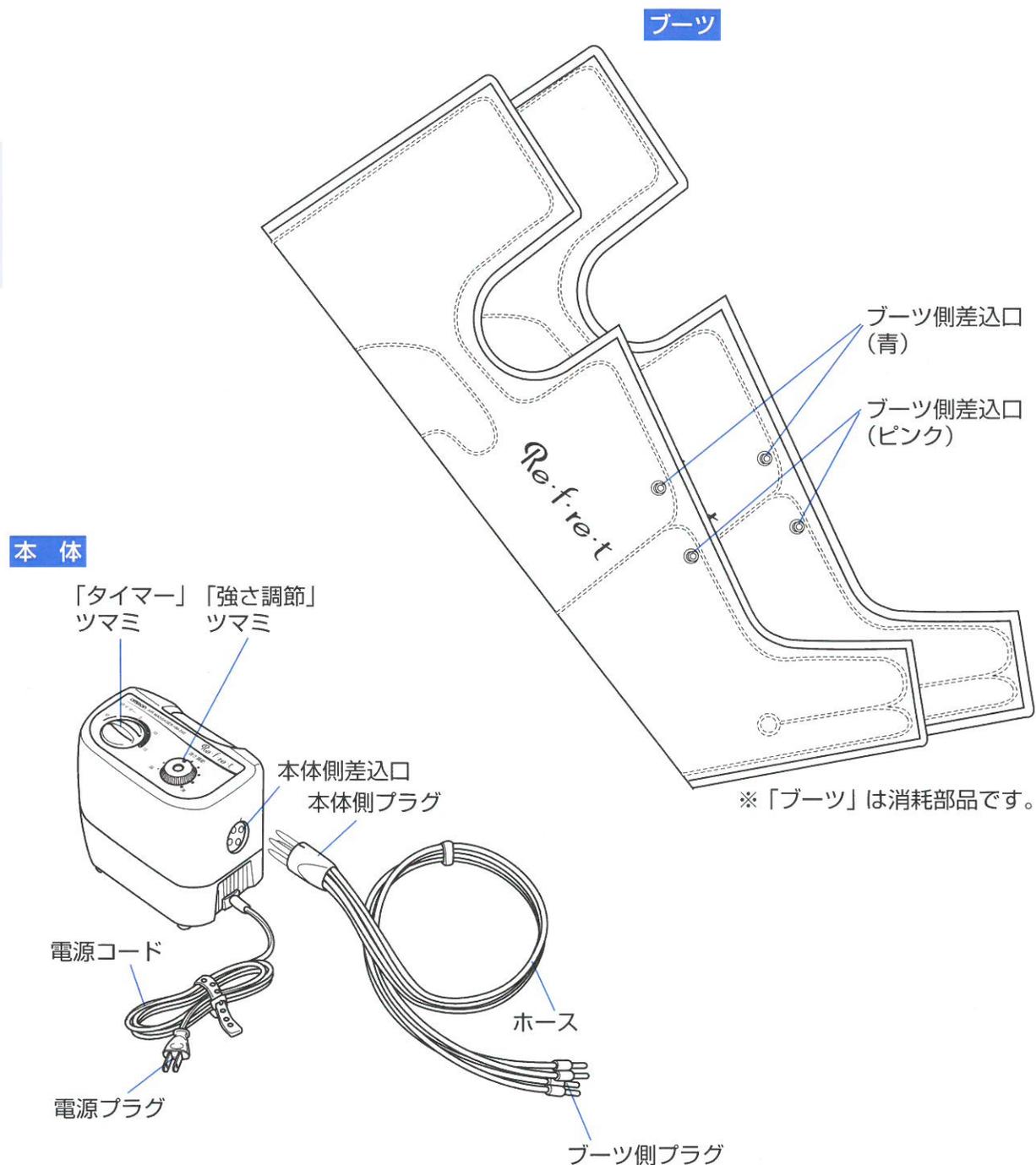
- 1 ソフトな空気圧によるマッサージなので、局所的な痛みや電気的な刺激がなく、足元から太ももまでまんべんなくもみ上げます。
- 2 マッサージの強さは、「強さ調節」つまみで調節ができます。
- 3 使用時間は、タイマーで任意に設定ができます。(0~15分)

末梢静脈やリンパ循環の主な原動力は、下肢の筋肉群で、この筋肉の収縮によるポンプ作用と弁機構が密接に関連して循環がおこなわれます。本機はブーツに設けられた空気室に加圧、除圧を繰り返すことにより、筋肉の収縮・弛緩の場合と同じような作用をして、リンパ液と静脈血の還流を促進します。

効能・効果

- 血行促進
- 疲労回復
- 筋肉の疲れ、こりをほぐす

ご使用前に



⚠ 注意

- 「ブーツ」を装着するときは、ズボンのポケットなどに、物が入っていないことを確かめてください。
 - 脚をけがしたり、「ブーツ」破損の原因になります。
- 「ブーツ」は、決められた部位に装着してください。
 - 正しい部位に装着されていない場合、身体に悪影響を及ぼしたり、事故の原因になります。
- 「ブーツ側プラグ」と「ブーツ側差入口」は、必ず色を合わせて接続してください。
 - 色違いで接続すると正しい加圧順序にならず、血行を妨げ身体に悪影響を及ぼす原因になります。
- 使用前に必ず「強さ調節」ツマミを「弱」に合わせてください。
 - 事故につながる可能性があります。
- 使用後は、「電源プラグ」を電源コンセントから抜いてください。
 - 事故につながる可能性があります。
- 「本体」作動時は「ブーツ側プラグ」を目や耳に向けしないでください。
 - 「ブーツ側プラグ」から出る圧縮空気により、目や耳に傷害を負う可能性があります。
- 30分を超えての使用はしないでください。
 - 筋肉に対して必要以上の刺激となり逆効果になります。

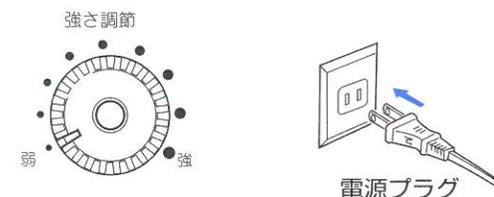


正しい使い方

1

「電源プラグ」について

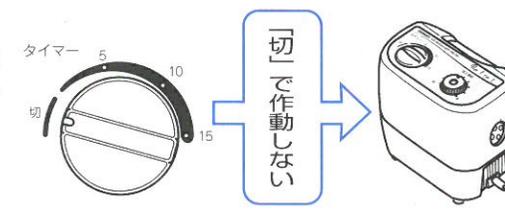
「強さ調節」ツマミを「弱」に合わせてから、「電源プラグ」を電源コンセント (AC100V) に差し込みます。



2

次の確認をしてください。

「タイマー」ツマミが「切」の範囲にあるときは「電源プラグ」が電源コンセントに差し込まれていても作動しないことを確認してください。



3

「本体側プラグ」について

「本体側プラグ」を「本体側差入口」に、切り込みが上を向くように合わせてしっかりと差し込みます。



4

「ブーツ」の装着について

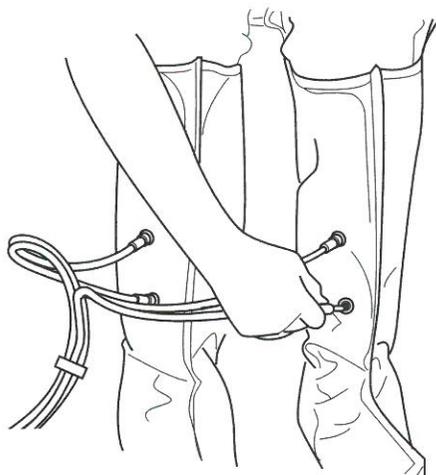
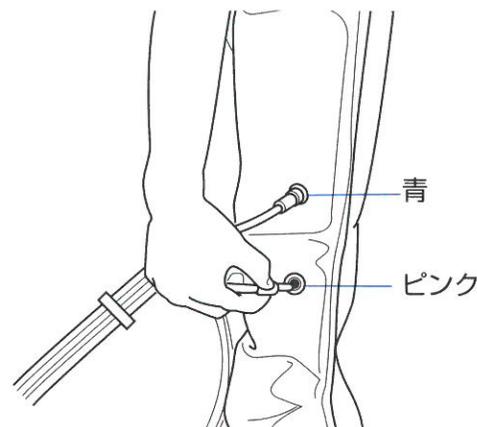
「ブーツ」の底にかかとがつくように深くはいてご使用ください。



5

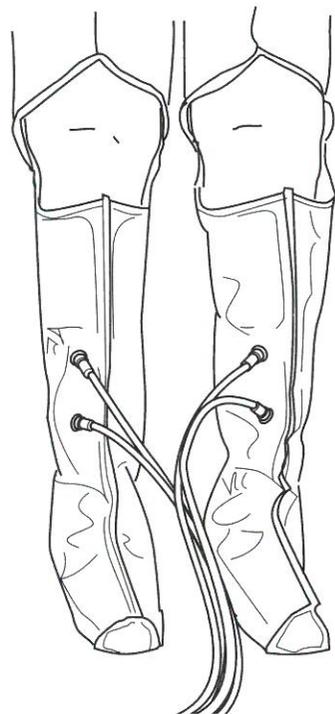
「ブーツ側プラグ」について

「ブーツ側プラグ」を「ブーツ側差込口」に、色を合わせてしっかり差し込みます。



※冬期など低温のところでは保管すると「ホース」が硬くなります。このようなときは、暖かいところに数分放置し、柔らかくなってから使用してください。

※「ホース」は折れたりねじれたりしないように接続してください。



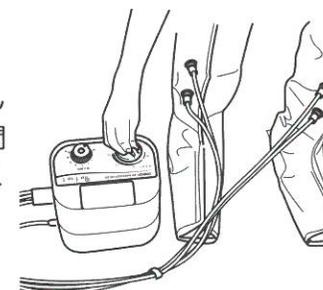
1

椅子やソファに座ったり、横になるなど楽な姿勢でご使用ください。

2

使用時間

「タイマー」ツマミを回して、使用時間を設定してください。

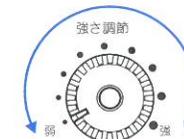


「タイマー」ツマミについて

- 10分以下に合わせる場合は、一度10分以上の位置まで回してから合わせてください。
- 「タイマー」ツマミが「切」の範囲に入ると、ポンプは停止しますが、「ブーツ」内の圧力を下げるための機能は、ツマミが回りきるまで作動しています。
- ※ただし「電源プラグ」が電源コンセントから抜かれている場合は、圧力を下げる機能は、作動しません。

圧力の調節

「強さ調節」ツマミを回して、好みの強さにしてください。



途中で停止したいとき

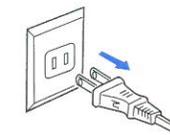
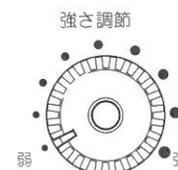
「タイマー」ツマミを「切」にしてください。

※この場合も圧力を下げる機能は、作動しません。

3

使用が終わったら

- 「本体側プラグ」を抜きとります。
- 「ブーツ」内の空気をよく抜いてから「ブーツ」を足からはずしてください。
- 「強さ調節」ツマミを「弱」にして、「電源プラグ」を電源コンセントから抜いてください。



注意

「本体側プラグ」の取り扱いについて
「プラグ」を「差込口」からはずすとき、「ホース」をもたず、必ず「プラグ」をもって引き抜いてください。

- 「本体側プラグ」から「ホース」が抜ける恐れがあります。

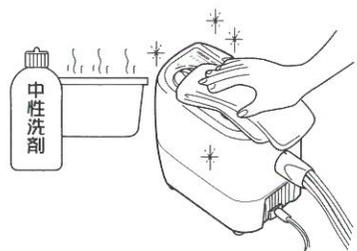
「ブーツ側プラグ」の取り扱いについて
「プラグ」を抜くとき、「ブーツ」の布地や「ホース」をもたずに「プラグ」をもち、「差込口」をおさえて抜いてください。

- 「ブーツ」破損の恐れがあります。

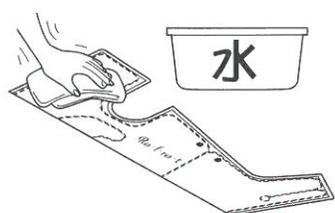
<注意> 上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

■お手入れ

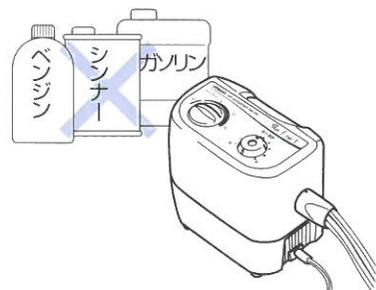
水または中性洗剤をしみこませた布でよくふき取り、乾いた布でから拭きしてください。



「ブーツ」は、水を含ませたタオルなどでふき、風通しをよくして乾かしてください。洗濯したり、ぬらしたりしないでください。



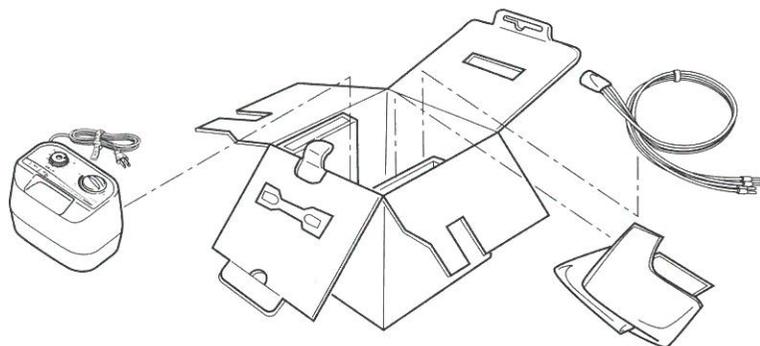
ベンジン、ガソリン、シンナー、アルコールなどは使用しないでください。



■保管

直射日光、高温、多湿、ホコリ、腐食性ガスの多いところに保管しないでください。

「電源コード」を束ね、「本体」と「ブーツ」から「ホース」を抜いた状態で工具箱に収納してください。「ブーツ」は、軽く折り畳んで収納してください。



■おかしいな？と思ったら

ご使用中に異常が生じた場合は、まず次の点をお調べください。

こんなとき	点検するところ	直しかた
「ブーツ」が加圧されない。	「電源プラグ」が、電源コンセントから抜けていませんか。	「電源プラグ」を、電源コンセントに差し込みます。(10 6ページ)
	「タイマー」ツマミが「切」の位置になっていませんか。	「タイマー」ツマミで、使用時間を設定します。(10 8ページ)
	「本体側プラグ」が、「本体側差込口」から抜けていませんか。	「本体側プラグ」を、「本体側差込口」に差し込みます。(10 6ページ)
	「ブーツ側プラグ」が、「ブーツ側差込口」から抜けていませんか。	「ブーツ側プラグ」を、「ブーツ側差込口」に差し込みます。(10 7ページ)
	「ホース」が折れていたり、重いものがのっかっているいませんか。	折れをなくして、重いものを取り除きます。
	「ブーツ」に穴があいていませんか。	新しいものを購入してください。 別売品：交換用「ブーツ」 片脚 ¥10,000 (税別)

※上記の方法でも直らない場合は、お客様サービスセンターまでお問い合わせください。(10 10ページ)

仕様

名称	オムロンエアマッサージャ
形式	リフレット HM-250
電源電圧	AC100V
電源周波数	50/60Hz
消費電力	20W
マッサージサイクル	27秒/50Hz、22秒/60Hz
タイマー設定時間	0~15分
使用温湿度	+10~+40℃、30~80% RH
保存温湿度	-20~+60℃、10~95% RH
電気的安全性	電気用品安全法適合性検査証明済
医療用具許可番号	09BZ5009

空気圧調節範囲	足先、足首：6.7(弱)~14.7(強)kPa (50~110mmHg) ふくらはぎ、太もも：4.0(弱)~10.7(強)kPa (30~80mmHg)
定格時間	30分
質量	本体：約2.7kg、ブーツ・ホース：約0.5kg
本体寸法	幅194×高さ204×奥行き133mm
ブーツ寸法	ふくらはぎ最大周囲：510mm 太もも最大周囲：640mm 足部長さ：280mm ブーツ丈：740mm
使用可能脚まわり	ふくらはぎ：450mm 太もも：600mm

※お断りなく仕様を変更する場合がありますので、ご了承ください。

お問い合わせ先

おかしいな？と思ったら

「おかしいな？と思ったら」9ページをもう一度ご確認ください。

それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターにお問い合わせください。



修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

フリーダイヤル **0120-30-6606** 通話料無料



フリーファックス **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。(通信料、送料はお客様ご負担となります)



オムロン健康機器ホームページ「健康プラザ」のご案内

ホームページでは新製品情報や健康に関するさまざまな情報をお届けしています。あなたの健康づくりに役立つアドバイスやヒントが満載です。別売品や消耗部品もご注文いただける便利なホームページです。ぜひ、一度ご覧ください。

<http://www.healthcare.omron.co.jp>

※通信料はお客様ご負担となります。

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
 - 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてオムロンお客様サービスセンターに依頼または送付してください。
 - 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
 - 本書の提示がない場合。
 - 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - 消耗部品（ブーツ）。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - 営業、業務用に使用した場合による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 - この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。
したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

品名 オムロンエアマッサージャ

形式 リフレット HM-250

ご芳名

ご住所

TEL

()

お買い上げ店名

印

住所

TEL

()

お買い上げ年月日

年

月

日

発売元

オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL 03(3436)7092

