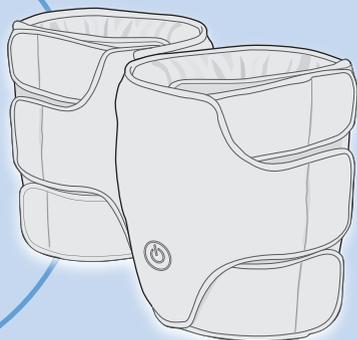


取扱説明書

オムロンレッグマッサージャ

HM-252



このたびは、オムロン商品をお買い上げいただきましてありがとうございます。

■本書はいつもお手元においてご使用ください。

■本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

ご使用前に

安全上のご注意	1
次のものが入っていますか?	5
各部の名前	5

使いかた

準備する	6
マッサージをする	8

お手入れ

お手入れについて	9
保管について	11

困ったときに・保証など

おかしいな?と思ったら	11
仕様	12
別売品について	13
保証規定/品質保証書	裏表紙

 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

⚠ 警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

⚠ 注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



必ず守る

●記号は強制(必ず守ることを)示します。(上図は“必ず守る”)



禁止

⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。(上図は“禁止”)

⚠ 警告

使用前に、布破れがないか確認してください。どんな小さな破れでも見つかった場合は使用しないでください。

- けがや感電の原因になります。



必ず守る

医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。
例：血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)など

- 事故や体調不良の原因になります。

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- (1) ペースメーカーなどの体内植込型医用電気機器
- (2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- (3) 心電計などの装着型医用電気機器

- これら医用電気機器の誤動作をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。



禁止

警告

次の人は医師と相談してご使用ください。

- 悪性腫瘍のある人
 - 心臓に障害のある人
 - 妊娠初期の不安定期または出産直後の人
 - 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人
 - 皮膚に創傷のある人
 - 安静を必要とする人
 - 体温 38℃以上（有熱期）の人
例）急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき
 - 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の人
 - 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人
 - かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人
 - 体力の衰えた人
 - 重度の血行障害や血液疾患のある人
 - 腱鞘炎の人
- 事故や体調不良の原因になります。
 - 圧迫により一時的に内出血が発生することがあります。



必ず守る

専用 AC アダプタのコードの取り扱いには以下の項目を守ってください。

- 傷つけない ■ 破損させない ■ 加工しない ■ 無理に曲げたり、引っ張らない
 - ねじらない ■ 使用時は束ねない ■ 重い物を載せない ■ 挟み込ませない
- 感電や火災、故障の原因になります。

しばらく使用しても効果が表れない場合は、医師または専門家にご相談ください。

身体に異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。

- 医師に相談して指示に従ってください。

足首などふくらはぎの周辺にアクセサリーや衣服の装飾など、硬い物を着けたまま使用しないでください。

- 事故やけがの原因になります。

子供に使用させないでください。また、本体の上に乗らせたり遊ばせたりしないでください。

- 事故やけが、体調不良の原因になります。

自分で意思表示できない人や身体の不自由な人には、1人で使用させないでください。

- けがや体調不良の原因になります。

他の治療器と同時に使用しないでください。

- 気分が悪くなったり、体調不良の原因になります。
- けがの原因になります。

ふくらはぎ以外に使用しないでください。

- 事故や体調不良の原因になります。

車の運転や機械の操作など、危険をともなう作業中に使用しないでください。

- 事故やけがの原因になります。

マッサージ以外の目的に使用しないでください。

- 事故や故障の原因になります。
- けがや体調不良の原因になります。



禁止

安全上のご注意

ご使用の前に

⚠ 警告

ストーブなど熱い物の近くや、電気毛布、コタツ、ふとんの中などで使用しないでください。

- やけどや火災の原因になります。

専用 AC アダプタのコードやプラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは、本商品を使用しないでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。

- タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。

専用品以外の AC アダプタは使用しないでください。

- 火災、感電の原因になります。

ぬれた手で専用 AC アダプタ本体を抜き差ししないでください。

- 感電の原因になります。

本体に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所や屋外で使用しないでください。

- 火災や感電、けがの原因になります。

分解や修理、改造をしないでください。

- 発火したり、故障や事故の原因になります。



禁止



ぬれ手禁止



水場禁止



分解禁止

⚠ 注意

使用前に本体カバーの内側に異物が入っていないことを確認してください。

- 事故やけがの原因になります。

本商品が動かなくなったり異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。

- 加熱やショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

専用 AC アダプタに付着したほこりはふき取ってください。

- ほこりに湿気が加わると、感電やショート、発火の原因になります。

専用 AC アダプタはしっかり根元まで差し込んでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

専用 AC アダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らず、専用 AC アダプタ本体を持って抜いてください。

- コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

専用 AC アダプタのプラグをレッグマッサー本体の電源コネクタから抜くときは、コードを引っ張らず、電源コネクタおよびプラグを持って抜いてください。

- コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。



必ず守る

⚠ 注意

停電したときは、ただちに専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
 ・ 事故やトラブルの原因になります。

使用後は電源を切り、専用 AC アダプタをコンセントから抜いてください。
 ・ 事故やトラブルの原因になります。
 ・ やけどや、絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。

お手入れの前には、専用 AC アダプタのプラグを抜いてください。
 ・ 感電やけがの原因になります。

マッサージは 1 日 15 分以上おこなわないでください。
 ・ 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。

食後すぐの使用は控えてください。
 ・ 体調不良の原因になります。

使用中、眠らないでください。
 ・ 事故やけがの原因になります。

酒に酔った状態で使用しないでください。
 ・ 事故やけがの原因になります。

本体の上に立ったり、乗ったり、座ったりしないでください。
 ・ けがや、本商品が破損する原因になります。

本体を落としたり、強い衝撃を与えないでください。
 ・ 感電や火災、故障の原因になります。

収納時に専用 AC アダプタのコードを本体や専用 AC アダプタに巻きつけないでください。
 ・ コードの断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

ぬれた状態の本体カバーを取り付けしないでください。
 ・ 感電や火災の原因になります。

次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。
 ■ 直射日光が当たる場所 ■ 高温多湿の場所 ■ 水のかかる場所 ■ ほこりの多い場所 ■ 火気の近く ■ 振動衝撃の加わりやすい場所 ■ 強電磁界下



お願い

初めてご使用いただくときや、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときは、取扱説明書のとおり操作をおこない、正常に動作することをご確認ください。

テレビの近くで使用しないでください。
 ・ 画面が変色したり、電波状態により若干テレビ画面がちらつくことがあります。

本商品の近くで携帯電話を使用しないでください。
 ・ 誤作動の原因になります。

本商品を廃棄するときは、お住まいの各都道府県や市区町村の指導に従ってください。
 ・ 環境汚染の原因になります。
 本商品を廃棄するときは、分解しないでください。

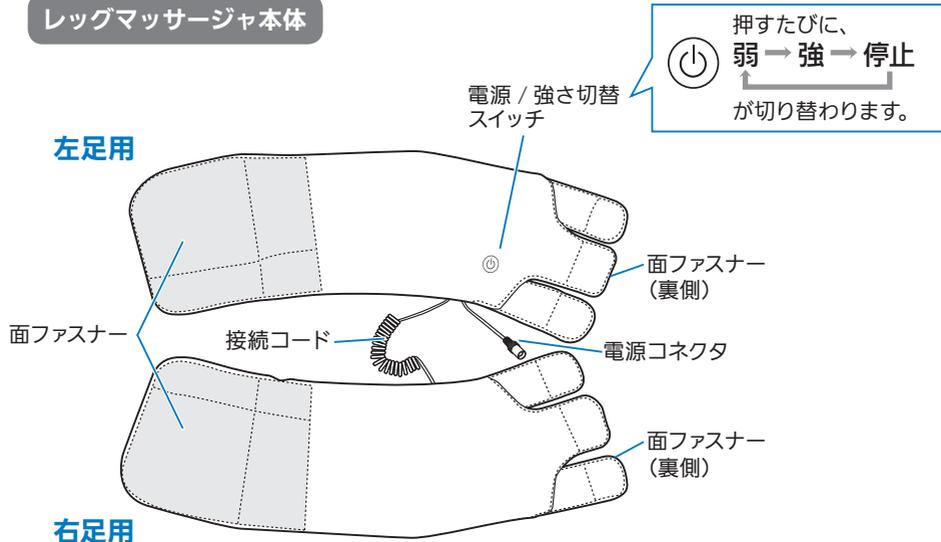
次のものが 入っていますか？

不足のものがありましたら、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。
(☎ 裏表紙)

1. 本体（本体カバー装着済み）
2. 専用 AC アダプタ
3. 取扱説明書（品質保証書付き）

各部の名前

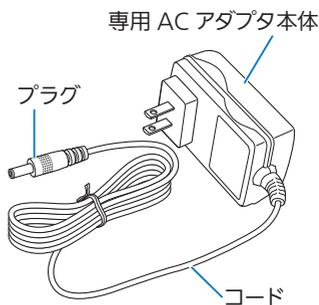
レッグマッサージャ本体



本体カバー（本体装着済み）
（お手入れ方法 ☎ 9 ページ）

※本体カバーは消耗品です。破れたりしたときは、別売品をお求めください。
(☎ 13 ページ)

専用 AC アダプタ



準備する

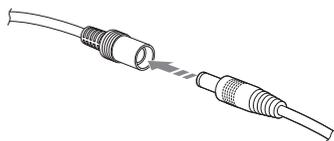
ご使用の前に確認してください

- ・ 本体カバーが破れたり、ファスナーが開いたままになっていませんか？
- ・ 本体カバーは正しく取り付けられていますか？
- ・ スイッチやオートパワーオフ機能は正常に動作していますか？

※異常を見つけたときはそのまま使用せずに、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☎ 裏表紙)

1 本体の電源コネクタに専用 AC アダプタのプラグを差し込む

※奥までしっかり差し込んでください。



2 専用 AC アダプタ本体をコンセントに差し込む

※専用 AC アダプタ本体を持って、奥までしっかり差し込んでください。



使
い
か
た

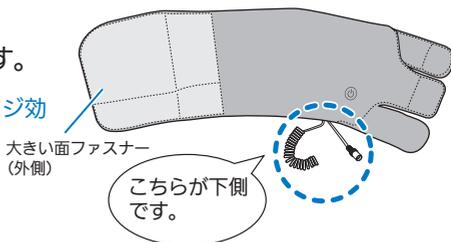
3 レッグマッサージャ本体をふくらはぎに装着する

※ふくらはぎに力を入れず、筋肉をゆるめた状態で装着してください。
※素足でも、くつ下や衣服の上からでもご使用いただけます。

① 上下を確認します。

接続コードの出ている方が下側です。

※上下逆に装着すると、十分なマッサージ効果がえられないことがあります。



② 電源スイッチのついている本体を左足に巻きつけます。

ふくらはぎを包み込むように巻いてください。

※装着する高さや位置はお好みで調整してください。



③ 面ファスナーで固定します。

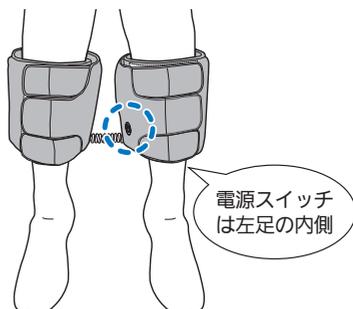
※巻きつけの強さ加減はお好みで調整してください。

※面ファスナーが衣服やストッキングに付かないように気をつけてください。



④ 右足にも同様に装着します。

※本体を装着したまま歩いたりしないでください。



マッサージをする

マッサージ中の姿勢について

- ・ ふくらはぎに力を入れず、筋肉をゆるめた状態で使用してください。



1 電源スイッチを押して、マッサージを開始する

マッサージが始まります。

電源スイッチを押すたびに、弱 → 強 → 停止 が切り替わります。



使
い
か
た

オートパワーオフ機能

必要以上の刺激や電源の切り忘れを防ぐため、動作開始から約15分後に自動停止します。

※マッサージを1日15分以上おこなわないでください。

2 マッサージを終了するときは、電源スイッチを押して電源を切る

3 レッグマッサージャ本体をふくらはぎから取り外す

※面ファスナーが衣服やストッキングに付かないように気をつけてください。

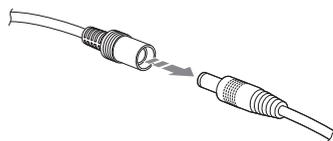
4 専用 AC アダプタ本体をコンセントから抜く

※コードを引っ張らず、専用 AC アダプタ本体を持って抜いてください。



5 専用 AC アダプタのプラグを電源コネクタから抜く

※コードを引っ張らず、しっかり電源コネクタとプラグを持って抜いてください。



お手入れについて

本体カバーは消耗品です。破れたりしたときは、別売品をお求めください。
(☞ 13 ページ)

●接続コード、電源コネクタ

乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。

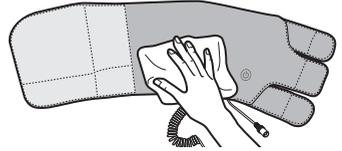
●本体カバー

やわらかい布にぬるま湯で薄めた中性洗剤をしみ込ませ、よくしぼってから汚れをふき取ってください。

汚れがひどいときは、本体から取り外し、本体カバーの洗濯表示に従って手洗いし、しわを軽くのばして形を整え、日陰に干してください。

※本体カバーは洗濯機で洗わないでください。必ず洗濯表示に従って手洗いしてください。

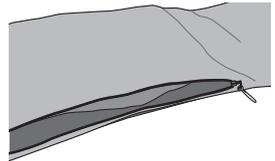
※変色などを防ぐため、汚れを落とすときにシンナーやベンジンなどを使用しないでください。



本体カバーの取り外しかた

※手洗いするときは、必ず本体カバーから本体を取り出してください。

1 本体カバーのファスナーを最後まで開ける

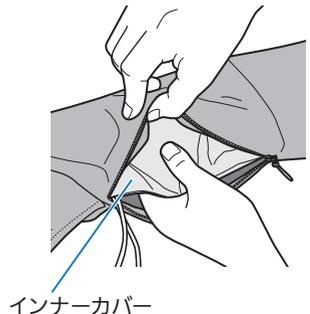


2 本体を取り出す

※本体を無理に引っ張り出したり、接続コードや電源コネクタを引っ張らないでください。

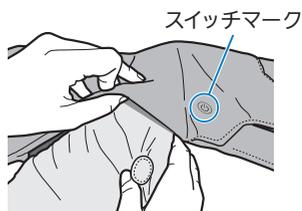
インナーカバーの取り扱いについて

本体に装着されているインナーカバーは取り外さないでください。汚れた場合は、やわらかい布にぬるま湯で薄めた中性洗剤をしみ込ませ、よくしぼってから汚れをふき取ってください。



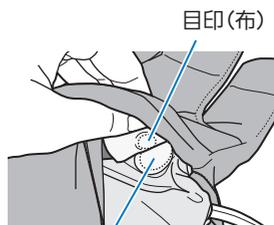
本体カバーの取り付けかた - 電源スイッチあり

- 1 本体カバーにスイッチマークがついていることを確認して、本体を入れる



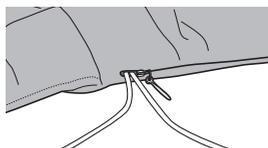
- 2 本体スイッチ部の面ファスナーをスイッチマーク裏の目印（布）に固定する

※本体が折れ曲がっていないことを確認してください。



- 3 本体カバーのファスナーを閉める

※ファスナーを閉めたときに、接続コードや電源コネクタが外側に出ていることを確認してください。

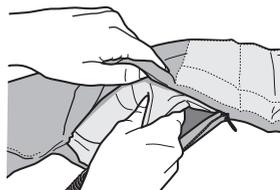


お手入れ

本体カバーの取り付けかた - 電源スイッチなし

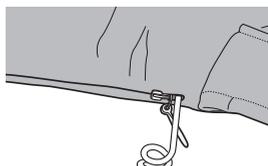
- 1 本体カバーに本体を入れる

※本体が折れ曲がっていないことを確認してください。



- 2 本体カバーのファスナーを閉める

※ファスナーを閉めたときに、接続コードが外側に出ていることを確認してください。



保管について

- 乳幼児やこどもの手の届く場所には保管しないでください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、湿度の低いところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは、汚れやほこりが付着しないように袋などに入れて保管してください。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな?と思ったら

困ったときに・保証など

こんなとき	原因	対処のしかた
動かない	専用 AC アダプタが抜けている	正しく接続してください。 ( 6 ページ)
突然止まった	オートパワーオフ機能が作動した	必要以上の刺激や電源の切り忘れを防ぐため、動作開始から約 15 分後に自動停止します。 (故障ではありません) スイッチを押すと再び運転が始まります。 ( 8 ページ)
動作音が大きい	本商品は構造上、ある程度の動作音が発生します。 (異常ではありません)	

※上記の方法でも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。
( 裏表紙)

仕様

販売名	オムロン レッグマッサージャ HM-252
商品型式名	HM-252-BW / HM-252-PK
医療機器認証番号	225AABZX00179000
類別	機械器具 77 パイプレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
医療機器分類	管理医療機器
使用目的/効能効果	あんま、マッサージの代用を目的として、一般家庭で使用する。 ● 疲労回復 ● 血行を良くする ● 筋肉の疲れを取る ● 筋肉のこりをほぐす ● 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解(かんかい)
定格電源	AC100V 50/60Hz
定格入力	6W
振動回数	弱：約 2900 回 / 分 強：約 3700 回 / 分
オートパワーオフ	約 15 分
使用環境温湿度	+ 10 ~ + 40℃ 30 ~ 85% RH
保管環境温湿度	- 20 ~ + 60℃ 10 ~ 95% RH
外形寸法	幅 約 590 × 高さ 約 200 × 奥行 約 45 mm (本体カバーあり)
本体質量	約 500g (AC アダプタ含まず)
対象ふくらはぎ周	30 ~ 43cm
素材	本体：ポリウレタンフォーム インナーカバー：ポリエステル 100% 本体カバー (ブラウン、ピンク)：ポリエステル 100%
付属品	専用 AC アダプタ、本体カバー、取扱説明書 (品質保証書付き)
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606 (オムロンお客様サービスセンター)
製造元	漳州蒙舜利実業有限公司 ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION 中華人民共和国

困ったときに・保証など

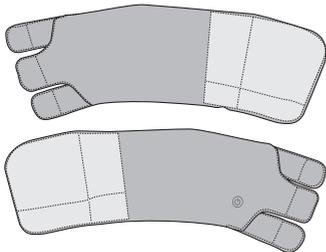
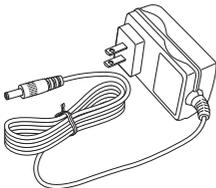
※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☎裏表紙）までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

※これらの別売品は本商品に付属しているものと同じです。

品名	型式（色）
本体カバーセット 	HM-252-COVBW（ブラウン） HM-252-COVPK（ピンク）
専用 AC アダプタ 	HM-AC-253

困ったときに・保証など

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございますございました。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、1年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印して
いただいでください。

販売名 オムロン レッグマッサージャ
HM-252

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

印

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪53番地



オムロン健康商品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。
修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に

☎ **0120-30-6606** 通話料無料

FAX 0120-10-1625 通話料無料

受付時間

9:00～19:00 月～金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）