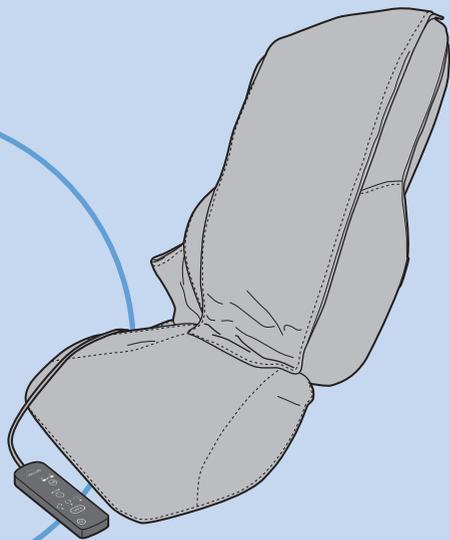


取扱説明書

オムロン シートマッサージャ

HM-330



このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございます。ありがとうございました。

- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。
- 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

ご使用の前に

- 安全上のご注意 …………… 1
- 次のものが入っていますか? …… 5
- 各部の名前 …………… 5

使い方

- 準備する …………… 6
- マッサージをする …………… 7

困ったときに・保証など

- お手入れについて …………… 8
- 保管について …………… 11
- おかしいな?と思ったら …… 11
- 仕様 …………… 12
- 別売品について …………… 13
- 保証規定/品質保証書 …… 裏表紙

 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

安全上のご注意

お使いになる前に
必ずお読みください。

- ここに示した内容は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について



警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。



注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

* 物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



必ず守る

●記号は強制(必ず守ること)を示します。(上図は“必ず守る”)



禁止

⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。(上図は“禁止”)

警告

使用前に、布破れがないか確認してください。どんな小さな破れでも見つかった場合は使用しないでください。

- 髪の毛や衣類、アクセサリーなどが巻き込まれ、事故やけがの原因になります。本体カバーを取り外した状態で使用しないでください。
- 事故やけがの原因になります。



必ず守る

医師からマッサージを禁じられている人は使用しないでください。
例：血栓(塞栓)症、重度の動脈りゅう(瘤)、急性静脈りゅう(瘤)、各種皮膚炎、皮膚感染症(皮下組織の炎症を含む)、けいつい(頸椎)症など

- 事故や体調不良の原因になります。



禁止

下記のような医用電気機器との併用は、絶対しないでください。

- (1) ペースメーカーなどの体内植込み型医用電気機器
- (2) 人工心肺などの生命維持用医用電気機器
- (3) 心電計などの装着型医用電気機器

- これら医用電気機器の誤作動をまねき、生命に著しい障害をもたらす原因になります。

警告

次の人は医師と相談してご使用ください。

■ 悪性腫瘍のある人 ■ 心臓に障害のある人 ■ 温度感覚喪失が認められる人 ■ 妊娠初期の不安定期または出産直後の人 ■ 糖尿病などによる高度な末梢循環障害による知覚障害のある人 ■ 皮膚に創傷のある人 ■ 安静を必要とする人 ■ 体温 38℃以上（有熱期）の人 例）急性炎症症状（倦怠感、悪寒、血圧変動など）の強い時期や衰弱しているとき ■ 骨粗しょう症の人、脊椎の骨折、ねんざ、肉離れなどの急性（疼痛性）疾患の人 ■ 背骨に異常のある人または背骨が左右に曲がっている人 ■ 医師の治療を受けている人や、特に身体に異常を感じている人 ■ かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人 ■ 体力の衰えた人 ■ 腱鞘炎、むち打ち症、頸椎損傷、脊柱管狭窄症、椎間板ヘルニアの人

• 事故や体調不良の原因になります。

しばらく使用しても効果が表れない場合は、医師または専門家にご相談ください。

身体に異常を感じたときは、すぐに使用を中止してください。

• 医師に相談して指示に従ってください。

本製品は表面が熱くなるため、熱に敏感でない人は、十分注意を払って使用してください。

あたため機能を繰り返し使用しないでください。

• 低温やけどの原因になります。

治療部位の周辺にアクセサリーなどの硬い物を着けたまま使用しないでください。

• 事故やけがの原因になります。

子供に使用させないでください。また、本体の上に乗らせたり遊ばせたりしないでください。

• 事故やけが、体調不良の原因になります。

自分で意思表示できない人や身体の不自由な人には、1人で使用させないでください。

• けがや体調不良の原因になります。

他の治療器と同時に使用しないでください。

• 気分が悪くなったり、けがや体調不良の原因になります。

使用中、故意に強くあてるなど無理な力をかけないでください。

• けがや体調不良の原因になります。

車の運転や機械の操作など、危険をとまなう作業中に使用しないでください。

• 事故やけがの原因になります。

のどや、頭部・腹部・胸部・ひじ・ひざなど骨部には使用しないでください。

• 事故や体調不良の原因になります。

首の周辺をマッサージするときは、もみ玉が強く当たらないように注意してください。

• 事故や体調不良の原因になります。

本体の上に寝て使用しないでください。

• けがや体調不良の原因になります。

マッサージ以外の目的に使用しないでください。

• けがや体調不良の原因になります。

• 事故や故障の原因になります。



必ず守る



禁止

安全上のご注意

ご使用の前に

⚠警告

ストーブなど熱い物の近くや、電気毛布、コタツ、ふとんの中などで使用しないでください。

- やけどや火災の原因になります。

専用 AC アダプタのコードや電源プラグが傷んでいたり、コンセントの差し込みがゆるいときは、本製品を使用しないでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

専用 AC アダプタやコントローラーのコードの取り扱いは以下の項目に注意してください。

■傷つけない ■破損させない ■加工しない ■無理に曲げたり、引っ張らない

■ねじらない ■使用時は束ねない ■重い物を載せない ■挟み込ませない

- 感電や火災、故障の原因になります。

コンセントや配線器具の定格を超える使い方や、交流 100V 以外では使用しないでください。

- タコ足配線などにより定格を超えると、火災の原因になります。

専用品以外の AC アダプタは使用しないでください。

- 火災や故障の原因になります。

マッサージ部を強く押ししたり、もみ玉の間に物を挟んだりして、もみ玉の動きを止めないでください。

- 火災、故障の原因になります。

分解や修理、改造をしないでください。

- 発火したり、故障や事故の原因になります。

ぬれた手で専用 AC アダプタの電源プラグを抜き差ししないでください。

- 感電の原因になります。

本体に水をかけたり、浴室など湿気の高い場所や屋外で使用しないでください。

- 火災や感電、けがの原因になります。



禁止



分解禁止



ぬれ手禁止



水場禁止

⚠注意

使用前に本体カバーの内側に異物が入っていないことを確認してください。

- 事故やけがの原因になります。

本体カバーのファスナーをしっかりと閉めてから使用してください。

- 事故やけがの原因になります。

本製品が動かなくなったり異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、オムロンお客様サービスセンターへ修理の依頼をしてください。

- 加熱やショートなどによる事故、トラブル、故障につながる原因になります。

専用 AC アダプタの電源プラグはしっかりと根元まで差し込んでください。

- 感電やショート、発火の原因になります。

専用 AC アダプタをコンセントから抜くときは、コードを引っ張らず、電源プラグを持って抜いてください。

- 専用 AC アダプタのコード断線やショートにより、火災や感電の原因になります。

専用 AC アダプタの電源プラグのほこりはふき取ってください。

- ほこりに湿気が加わると、感電、ショート、発火の原因になります。



必ず守る

▲ 注意

<p>椅子に置いて使用する場合は、固定ベルトでしっかり椅子の背もたれを固定してください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • けがや本体が破損する原因になります。 	 <p>必ず守る</p>
<p>停電したときは、ただちに専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブルの原因になります。 	
<p>使用後は電源を切り、専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やトラブルの原因になります。 • やけどや、絶縁劣化による感電や漏電火災の原因になります。 	 <p>電源プラグを抜く</p>
<p>お手入れの前には、専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜いてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電やけがの原因になります。 	
<p>皮膚に直接マッサージをしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やけがの原因になります。 	
<p>食後すぐの使用は控えてください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 体調不良の原因になります。 	
<p>マッサージは1日10分以上しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。 	
<p>使用中、眠らないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やけがの原因になります。 	
<p>酒に酔った状態で使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 事故やけがの原因になります。 	
<p>本体の上にとったり、乗ったり、座ったりしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • けがや本製品が破損する原因になります。 	
<p>本体を落としたり、強い衝撃を与えないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や火災、故障の原因になります。 	 <p>禁止</p>
<p>収納時に専用 AC アダプタのコードを本体や専用 AC アダプタに巻きつけないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 専用 AC アダプタのコード断線やショートにより、火災や感電の原因になります。 	
<p>ぬれた状態の本体カバーを取り付けしないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 感電や火災の原因になります。 	
<p>次のような場所で使用したり、保管したりしないでください。</p> <p>■ 直射日光が当たる場所 ■ 高温多湿の場所 ■ 水のかかる場所 ■ ほこりの多い場所 ■ 火気の近く ■ 振動衝撃の加わりやすい場所 ■ 強電磁界下</p>	

ご使用の前に

お願い

<p>初めてご使用いただくときや、長期間使用しなかった機器をご使用いただくときは、取扱説明書のとおり操作をおこない、正常に動作することをご確認ください。</p>
<p>テレビの近くで使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 画面が変色したり、電波状態により若干テレビ画面がちらつくことがあります。
<p>本製品の近くで携帯電話を使用しないでください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 誤作動の原因になります。
<p>本製品を廃棄するときは、お住まいの各都道府県や市区町村の指導に従ってください。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 環境汚染の原因になります。
<p>本製品を廃棄するときは、分解しないでください。</p>

次のものが入っていますか？

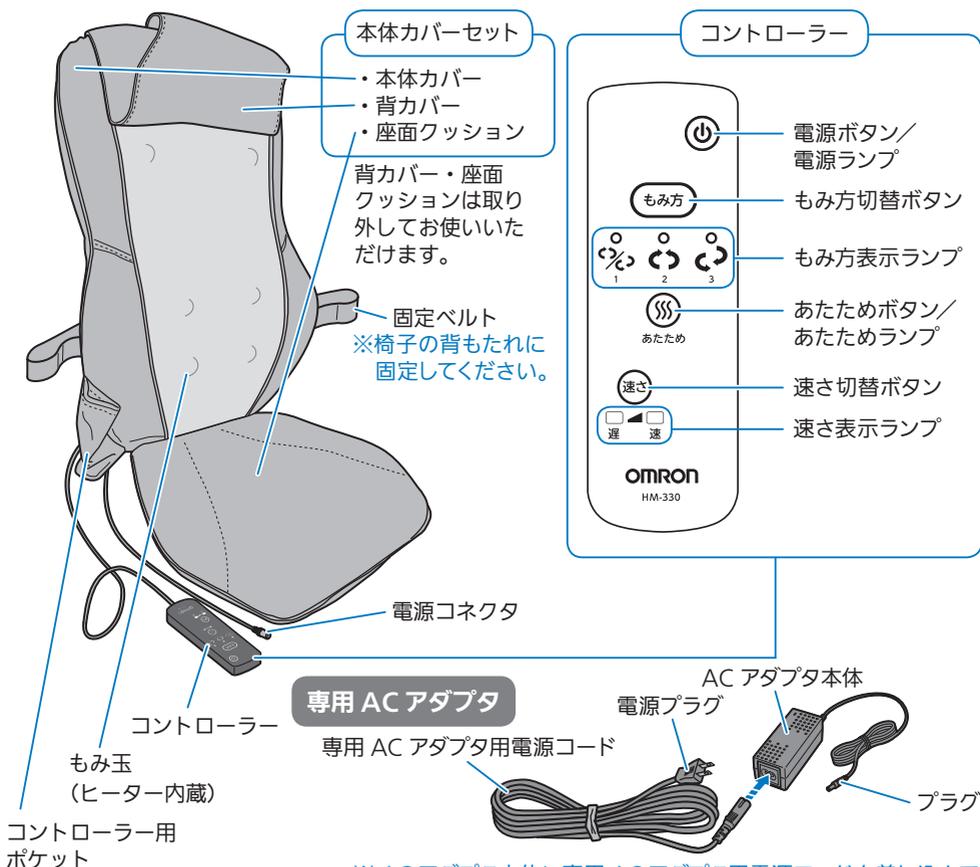
- ・ 本体（本体カバーセット装着済み）
- ・ 専用 AC アダプタ
- ・ 取扱説明書（品質保証書付き）

各部の名前

シートマッサージャ本体

（本体カバーセット装着済み）
（お手入れについて▶▶▶ 8 ページ）

※本体カバーセットは消耗品です。破れるなど破損したときは、すぐに使用を中止し、別売品をお求めください。（▶▶▶ 13 ページ）



※ AC アダプタ本体に専用 AC アダプタ用電源コードを差し込んでください。

準備する

ご使用前に確認してください

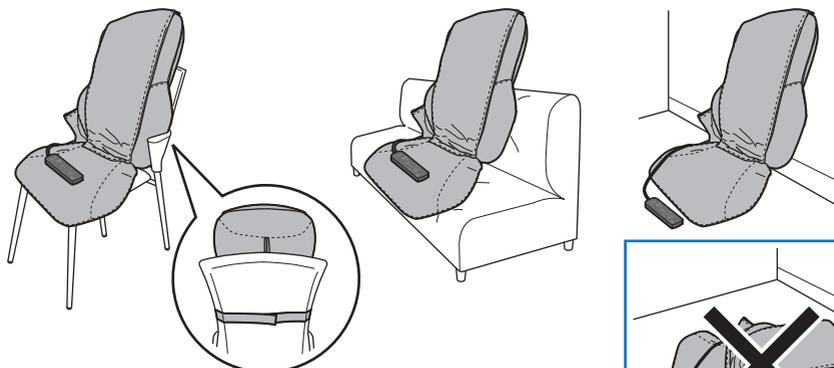
- 本体カバーが破れたり、ファスナーが開いたままになっていませんか？
- 本体カバーは正しく取り付けられていますか？
- 本体の機能は正常に動作していますか？

※異常を見つけたときはそのまま使用せずに、オムロンお客様サービスセンターまでご連絡ください。(☎裏表紙)

本体カバーの着脱について

本体カバーはお手入れの時のみ取り外し、マッサージの際は必ず取り付けてご使用ください。

1 設置する



※固定ベルトで椅子の背もたれに固定してください。

床に寝かせて使用しないでください

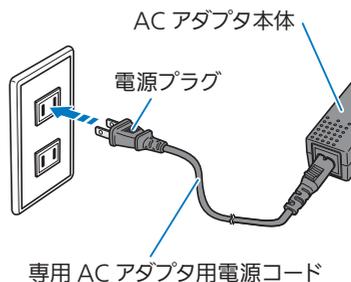
2 本体の電源コネクタに専用 AC アダプタのプラグを差し込む

※奥までしっかり差し込んでください。



3 専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントに差し込む

※奥までしっかり差し込んでください。



マッサージをする

1 電源ボタン を押してマッサージを開始する

「ピッ」と音がして電源ランプが点灯し、マッサージが始まります。

オートパワーオフ機能

必要以上の刺激や電源の切り忘れを防ぐため、動作開始から約 10 分後に「ピピー」と音がして、自動停止します。

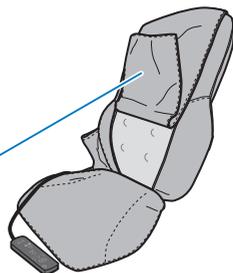
※マッサージを 1 日 10 分以上おこなわないでください。

2 お好みの動作を選ぶ

「ピッ」と音がして選択されている動作のランプが点灯します。

背カバーについて

マッサージが弱いと感じるときは背カバーをめぐってお使いください。



電源ボタン

もみ方切替ボタン

- 1 同時もみと交互もみを繰り返します
- 2 同時もみ
- 3 交互もみ

あたためボタン

あたため機能

背中に温かさを感じる程度に温めます。

※温まるまでの時間は使用環境などによって異なります。

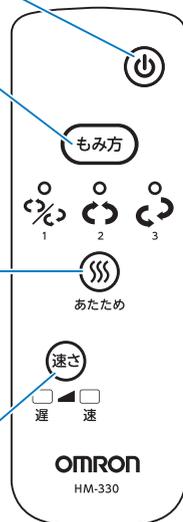
※低温やけどを防ぐため、あたため機能を繰り返し使用しないでください。

※あたため機能による温熱治療効果はありません。

※あたため機能のみの使用はできません。

速さ切替ボタン

マッサージの速さを遅/速から選べます。



3 マッサージを終了するときは、電源ボタンを押して電源を切る

「ピピー」と音がして、もみ玉がマッサージ開始位置に戻ったあと、電源が切れます。

4 専用 AC アダプタの電源プラグをコンセントから抜く

お手入れについて

本体カバーセットは消耗品です。破れるなど破損したときは、別売品をお求めください。
(P.13 ページ)

日常のお手入れ

●コントローラー

乾いたやわらかい布で汚れをふき取ってください。

●本体カバーセット

やわらかい布にぬるま湯で薄めた中性洗剤をしみ込ませ、よくしぼってから汚れをふき取ってください。

※変色などを防ぐため、汚れを落とすときにシンナーやベンジンなどを使用しないでください。

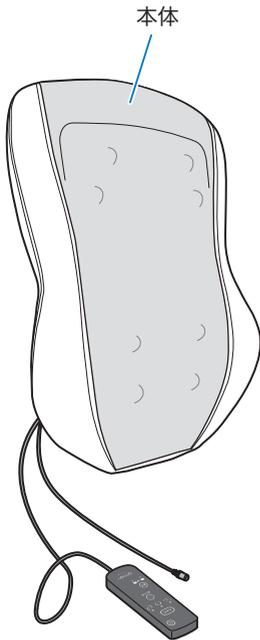


汚れがひどいときは

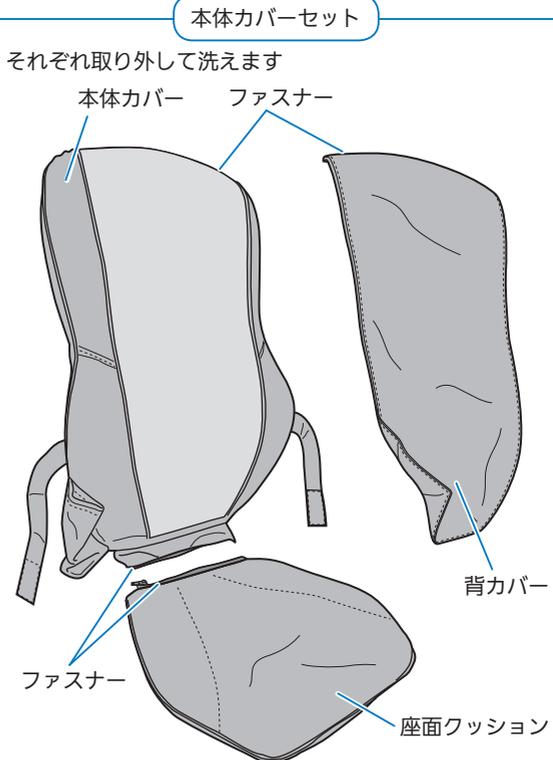
●本体カバーセット

本体から取り外し、本体カバーセットの洗濯表示に従って手洗いし、しわを軽くのばして形を整え、日陰に干してください。

※本体カバーセットは洗濯機で洗わないでください。



本体



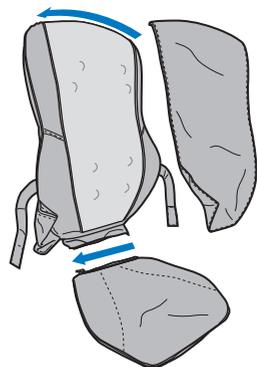
※本体のファスナーは外せません。
※本体は洗えません。

困ったときに・保証など

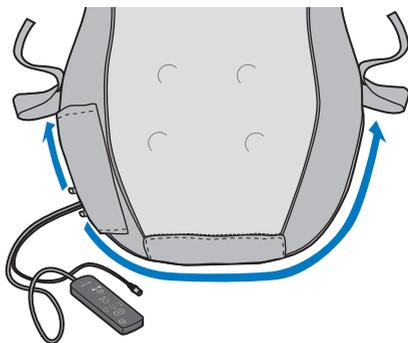
本体カバーの取り外しかた

※手洗いするときは、必ず本体から本体カバーを取り外してください。

- 1 本体カバーから背カバーと座面クッションを取り外す

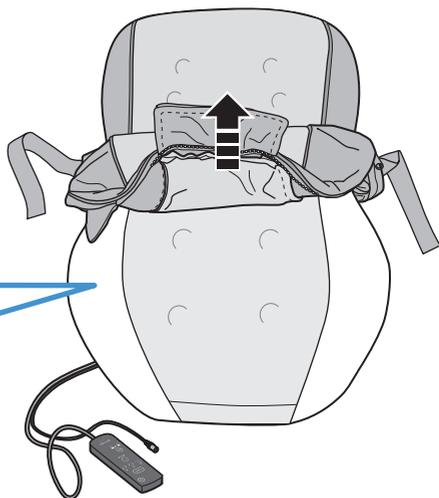


- 2 本体カバー下側のファスナーを開ける



- 3 本体カバーを取り外す

本体にどんな小さな破れでも見つかった場合は使用しないでください。

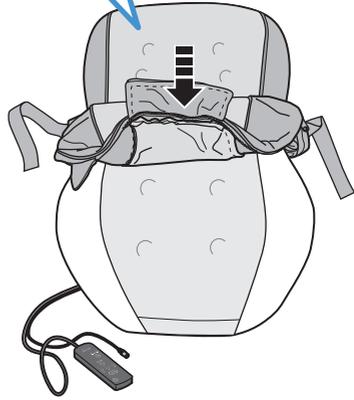


本体カバーの取り付けかた

1 本体の上側から本体カバーを取り付ける

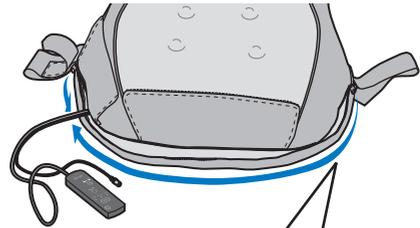
※もみ玉が本体カバー表側になるように取り付けてください。

マッサージの際は本体カバーを必ず取り付けてご使用ください。

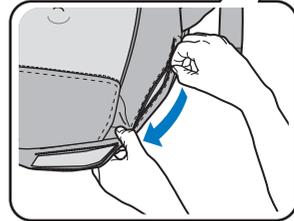


2 ファスナーを閉める

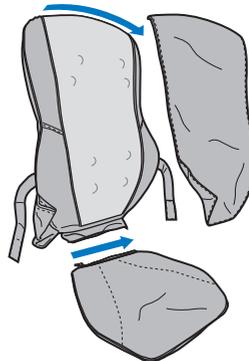
※布やファスナーを引っ張りすぎないでください。破損することがあります。



※布を整えながらファスナーを閉めてください。



3 背カバーと座面クッションを本体カバーにファスナーで取り付ける



保管について

- 乳幼児やこどもの手の届く場所には保管しないでください。
- 汚れやほこりをよくふき取り、湿度の低いところに保管してください。
- 長期間ご使用にならないときは、汚れやほこりが付着しないようにカバーなどをかけて保管してください。
- ご不要となった本体や付属品、別売品の廃棄方法は、お住まいの各都道府県や市区町村の指示に従ってください。

※お手入れと保管の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。

おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
動かない	専用 AC アダプタが抜けている	正しく接続してください ( 6 ページ)
突然止まった	大きな負荷がかかっている	安全装置が作動して止まっています 大きな負荷をかけないようにして電源ボタンを押すと再び運転が始まります ( 7 ページ)
	本体内部の温度が高くなった	本体内部が過剰な温度になるのを防ぐため、繰り返し使用した場合や高温環境下で使用した場合、安全装置により動作が止まることがあります 時間をおいてから再度お試しください
	オートパワーオフ機能が作動した	必要以上の刺激や電源の切り忘れを防ぐため動作開始から約 10 分後に自動停止します ( 7 ページ)
もみ玉が温かくない	・ヒーターは低温やけどを防ぐため、背中に温かさを感じる程度に温まります ・温まるまでの時間は使用環境などによって異なります	
使用中に「ググッ」という音がする	もみ玉と生地がこすれる音です 異常ではありません	
動作音が大きい	本製品は構造上、ある程度の動作音が発生します 異常ではありません	

※上記の方法でも直らない場合は、オムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。( 裏表紙)

仕様

販売名	オムロン シートマッサージャ HM-330 シリーズ
商品型式名	HM-330-DB / HM-330-WR
医療機器認証番号	227AABZX00074000
類別	機械器具 77 バイブレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
医療機器分類	管理医療機器
使用目的または効果	あんま、マッサージの代用を目的として、一般家庭で使用する。
定格電源	AC100V 50/60Hz
定格入力	70W（ヒーター部 14W 含む）
回転数	遅：約 32 回/分 速：約 38 回/分
オートパワーオフ	約 10 分
耐用期間*	5 年 自己認証（当社データ）による
使用環境条件	+ 10 ~ + 35℃ / 30 ~ 85% RH ただし、あたため機能使用時は + 10 ~ + 30℃
保管環境条件	- 20 ~ + 60℃ / 10 ~ 95% RH
外形寸法	幅 約 430 × 高さ 約 610 × 奥行 約 130 mm（本体カバーあり）
質量	約 4.5kg（AC アダプタ含まず）
原材料	本体：ウレタンフォーム、ABS、ポリエステル、ナイロン 本体カバーセット：ポリエステル、ナイロン、ウレタンフォーム
ヒーターの最高温度	50℃以下
付属品	専用 AC アダプタ、本体カバーセット（本体装着済み）、 取扱説明書（品質保証書付き）
製造販売元	オムロン ヘルスケア株式会社 住所：〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地 電話：0120-30-6606（オムロンお客様サービスセンター）
製造元	漳州蒙舜利実業有限公司 ZHANGZHOU EASEPAL INDUSTRIAL CORPORATION 中華人民共和国

* 標準的な使用期間の目安（1 日 1 回 10 分使用時、基準体重）

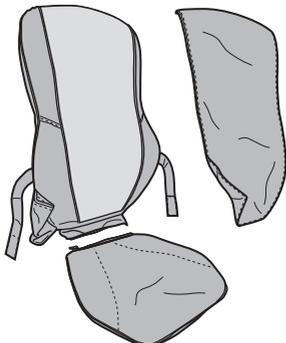
※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

別売品について

別売品のお求めは、オムロンお客様サービスセンター（☎裏表紙）までお問い合わせください。

次の別売品をご用意しています。

困ったときに・保証など

品名	型式（色）
<p>本体カバーセット 本体カバー、背カバー、座面クッションのセットのみのご用意となります。</p> 	<p>HM-330-COVDB（ディープブラウン） HM-330-COVWR（ワインレッド）</p>
<p>専用 AC アダプタ</p> 	<p>HM-330-AC</p>

メ

モ

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書きにしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後 1 年以内に故障した場合には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低 6 年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品をお買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生したときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただくください。

商品型式名 **HM-330-DB / HM-330-WR**

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名



住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

製造販売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒 617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



製品のお問い合わせ、別売品や消耗部品のお求め、修理のご依頼

オムロン お客様サービスセンター

TEL 通話料無料 **0120-30-6606**

FAX 通話料無料 **0120-10-1625**

〒 515-8503 三重県松阪市久保町1855-370

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

通信料はお客様ご負担となります。(別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。)

受付時間
(祝日を除く月～金)
9:00～19:00

都合により、お休みをいただいたり、受付時間を変更させていただいたりすることがあります。あらかじめご了承ください。