

1. 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてオムロンお客様サービスセンターに依頼または送付してください。
3. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損害。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (ト) 車両や船舶等に設置された場合に起因する故障および損傷。
 - (チ) 営業、業務用に使用した場合による故障および損傷。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
6. 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

オムロン 座椅子マッサージャ HM-401/404

楽椅子座
rakuisuza

取扱説明書



要保存

もくじ	ページ
安全上のご注意	1
商品の特長/効能・効果	4
各部のなまえと機能	5
・本体	5
・リモコン	6
ご使用になる前に	7
・設置	7
・リクライニング	7
・収納・移動方法	8
・使用例	8
・電子タイマー	8
使い方	9
・電源の入れ方	9
・自動コースでマッサージ	9
・自動コース動作一覧	10
・マニュアルでマッサージ	11
・停止/終了のしかた	12
お手入れと保管	13
・お手入れのしかた	13
・保管のしかた	13
おかしいな?と思ったら	13
主な仕様	14
お問い合わせ先	14
保証規定/品質保証書	裏表紙

- このたびは、オムロン座椅子マッサージャをお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- 本書はいつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

医療用具許可番号 34BZ5005

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございました。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。 ※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

品名 オムロン座椅子マッサージャ

形式 HM-401/404

ご芳名

ご住所

Tel. ()

お買い上げ店名

住所

Tel. ()

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元
オムロン株式会社ヘルスケアビジネスカンパニー
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10
TEL03(3436)7092



商品に関するお問い合わせは
オムロンお客様サービスセンター ダイヤルは正確に
フリーダイヤル **0120-30-6606**
フリーファックス **0120-10-1625**
〈通話料無料〉
受付時間 9:00~19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

安全上のご注意

お使いになる前によくお読みください。

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するためのものです。
- 警告サインと内容は次のようになっています。

警告サイン	内容
	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

	△記号は注意(警告・危険を含む)を示します。具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“感電注意”を示します。
	⊘記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な禁止内容は、⊘の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“分解禁止”を示します。
	●記号は強制(必ず守ること)を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

座椅子マッサージに関する安全上のご注意

警告

<ul style="list-style-type: none"> ●次の方は、必ず医師と相談の上で使用ください。 <ol style="list-style-type: none"> 1) 医師の治療を受けている人や特に体に異常を感じているとき 2) 背骨に異常のある人、背骨が曲がっている人 3) 悪性腫瘍のある人 4) 急性症状のある人 5) 骨粗しょう症の人 6) 妊娠中や生理中の人 7) 安静を必要とする人 8) 心臓に障害のある人(狭心症、心筋梗塞等の疾患のある方、ペースメーカー使用の方) 9) かつて治療を受けたところまたは患部へ使用する人 10) 熱の高い人 11) 体力の衰えた人 12) 知覚障害のある人 ●事故や体調不良を起こす恐れがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ●生地が破れた状態(内部機構が露出等)では使用しないでください。 ●けがをする恐れがありますので、オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください。 ●頭、おなか、ひじ、ひざ、手などへの使用や、うつぶせでの使用はしないでください。 ●体調不良になったり、けがをする恐れがあります。(首筋などには、柔らかいタオル等をあててのご使用をおすすめします。) ●マッサージ機能は治療目的以外には使用しないでください。 ●体調不良になったり、けがをする恐れがあります。 ●もみ玉の間に手などを入れないでください。 ●けがをする恐れがあります。 ●幼児や子供に使用させたり、本機の上で遊ばせたりしないでください。 ●けがをする恐れがあります。 ●同時に2人以上で使用しないでください。 ●けがをする恐れがあります。また、床面や本機を傷める恐れがあります。 ●濡れた手で電源プラグの抜き差しや、電源スイッチまたはリモコンを操作しないでください。 ●感電やけがをする恐れがあります。 ●浴室など湿気の多い場所で使わないでください。また、屋外では使わないでください。 ●火災、感電、故障の原因になります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ●本機を分解したり、改造したりしないでください。 ●感電の恐れがあります。また、発火したり、異常動作をして、けがをする恐れがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> ●お手入れの際は、必ず電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。 ●また、濡れた手で抜き差ししないでください。 ●感電やけがの恐れがあります。 ●本機に水をかけないでください。 ●感電の恐れがあります。また、故障の原因になります。 	

注意

- 使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
 - 体調不良を起こす恐れがあります。
 - もみ玉の位置を確認の上、静かに座ってください。
 - けがをする恐れがあります。
 - リクライニングを使用する際は、本体の後ろに人やペットがいないこと、および障害物がないことを確認してください。
 - けがをさせる恐れがあります。
 - 本機を持ち上げて運ぶときは、コード類を束ね、2人で両側から側面下部を持って持ち上げてください。また、リクライニングレバーを持って移動しないでください。
 - バランスを崩し本機を落とす恐れがあります。
-
- 本機が動作しない場合や、おかしいと感じたときは、使用を直ちに中止し、電源スイッチを切り、電源プラグを抜いて、オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください。
 - 感電、ショート、発火の原因になります。
 - 電源プラグは確実に最後まで差し込んでください。
 - ショートや発火の恐れがあります。
 - 電源プラグを抜くときは、電源コードを持たずに必ず先端の電源プラグを持って引き抜いてください。
 - 電源コードが断線やショートして火災や感電の原因になります。
 - 使用時以外は必ず電源スイッチを「切」にし、リモコンはリモコンポケットに収納しておいてください。
 - 幼児や子供がコードで遊んでけがをしたり、子供のいたずらによる事故やけがの恐れがあります。
 - 長期間で使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。このとき電源コード類は束ねておいてください。
 - 絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。また幼児や子供がコードで遊んでけがをしたり、子供のいたずらによる事故やけがの恐れがあります。
 - 停電時は直ちに電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。
 - 事故やトラブルにつながる恐れがあります。
 - 自分で意志表示できない方への使用はお止めください。また、身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
 - けがをする恐れがあります。
 - 背もたれ裏面下部のコンセントの容量は300Wで、オムロンフットマッサージャ用です。専用のマッサージャ以外のマッサージ機または他の治療器と併用しないでください。
 - 事故や体調不良を起こす恐れがあります。
 - 素肌や衣服が濡れたままで使用しないでください。
 - けがや感電の恐れがあります。
 - 交流100V以外では使用しないでください。またコンセントは単独で使用してください。
 - 火災、感電、漏電の原因になります。
 - 背もたれ、肘掛けの上ののったり、座ったり、立ち上がったり、飛び跳ねたりしないでください。
 - けがをする恐れがあります。また、床面や本機を傷める恐れがあります。
 - リモコンを落下させたり、踏んだりしないでください。
 - 故障の原因になります。
 - 長時間の使用および眠りながらの使用はしないでください。
 - 1回の使用時間は、同一箇所には5分以内、背全体へは15分以内としてください。
 - 長時間の使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になります。
 - 続けて使用される場合は、しばらく休んでからお使いください。
 - 頭部に髪飾りなどの固いものをつけて使用しないでください。また長い髪の人束ねるなどとして使用してください。
 - もみ玉移動部カバーが押され、内部機構に接触して破れ、けがをする恐れがあります。
-

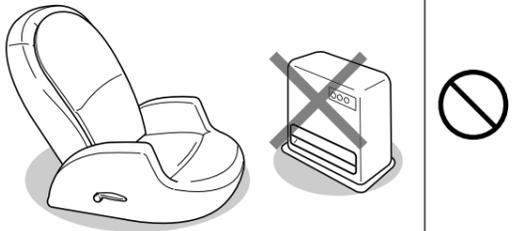


安全上のご注意

安全上のご注意

⚠️ 注意

- 本機のもみ玉移動部を強く押ししたり、もみ玉の間に物を挟んでもみ玉の動きを止めないでください。
・故障の原因になります。
- 背もたれと座部や肘掛け部のすき間に、手や足を入れしないでください。
・けがをする恐れがあります。
- 電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
・感電、ショート、発火の原因になります。
- 電源コードを傷付けたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、使用時は束ねたりしないでください。また重い物をのせたり、挟み込んだりしないでください。
・絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。
- 電源コードやリモコンコードが本機の下敷きにならないように注意してください。
・故障の原因になります。
- 電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させないでください。
・感電やショート、発火の原因になります。
- ストープなどの熱器具の近くに置かないでください。
・火災や故障の原因になります。
- 本機の近くで、携帯電話を使用しないでください。
・本機が誤動作する恐れがあります。
- 背もたれ裏面中央部を押さえないでください。
・故障の原因になります。
- 本機を移動する場合には、コード類を束ね、踏みつけないようにしてください。また、強いショックを与えたり、落としたりしないでください。
・故障の原因になります。また、けがをする恐れがあります。
- 本機を移動させる場合、人または物をのせたままの移動や、引きずるような移動はしないでください。
・腰を痛めたり、けがをする恐れがあります。また、のせた物が落ちて壊れたり、本機の底面や床面を傷める恐れがあります。
- 本機を設置する場合には、床面が水平な場所に置いて使用してください。
・不安定な場所では転倒したり、けがをする恐れがあります。
- 腰痛など腰の悪い方は本機を持ち上げないでください。
・症状を悪化させる恐れがあります。



👉 お願い

- 背パットやバスタオルなどを使用して座ることをおすすめします。
- 背の低い方が使用するとき、座布団などを座部に敷いてもみ玉の最高位置が、頭に当たらないように高さを調節してください。
・頭をマッサージすると、気分が悪くなることがあります。
- はじめは、背パットやバスタオルなどを使って、弱い刺激でおこなってください。
・気分が悪くなったり、けがをする恐れがあります。
- 使用時のスイッチ操作は動作を確認しておこなってください。
・動作が急に変わることによって苦痛を感じる場合があります。
- 入浴剤（とくにイオウ分を含んだもの）やシャンプー、整髪料などが生地に着したときは、速やかに乾いた布でふき取ってください。



商品の特長／効能・効果

商品の特長／効能・効果

商品の特長

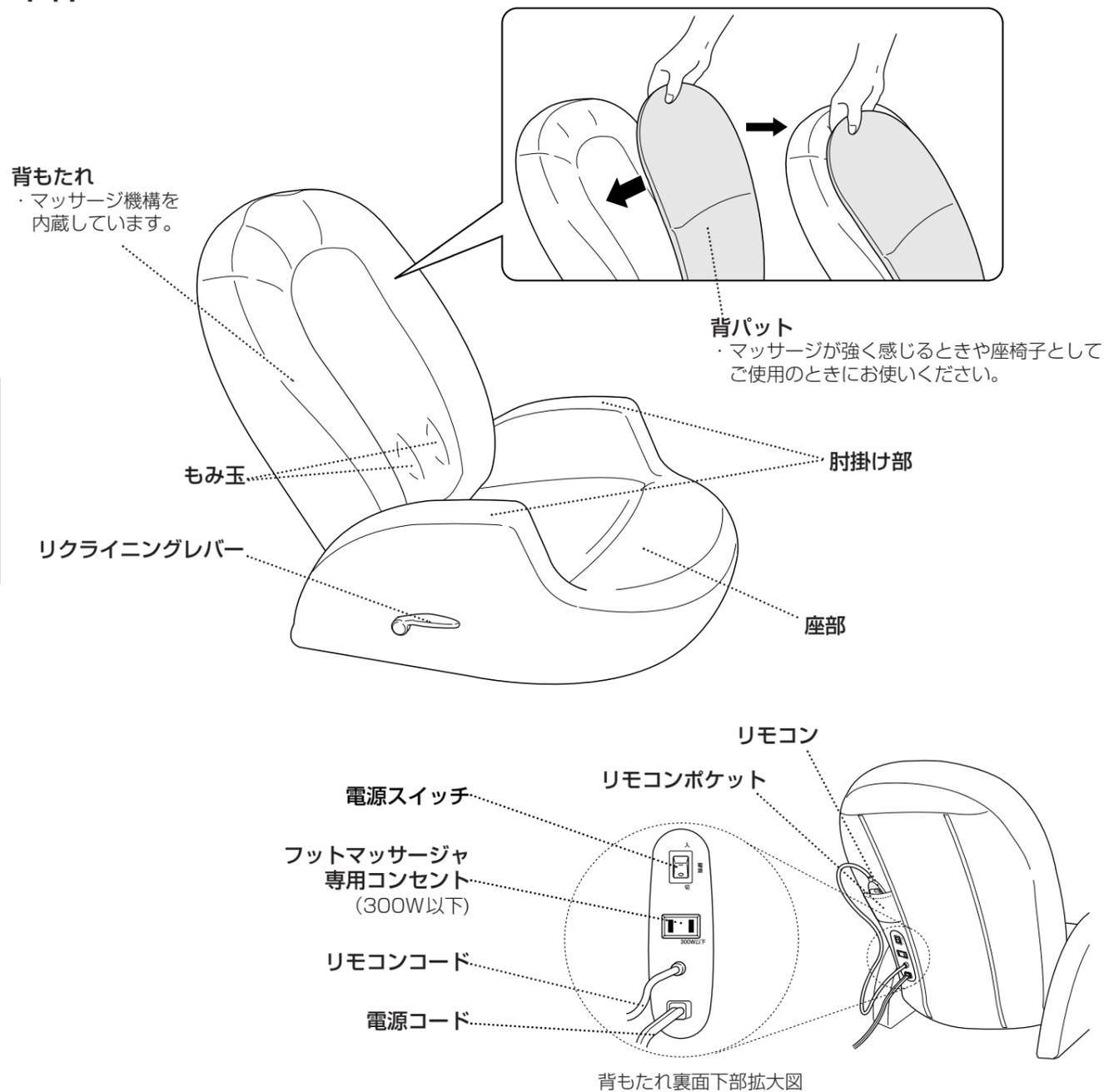
- 座椅子タイプのマッサージ
 - 小さいから置く場所に困りません。
フローリングのお部屋でも、タタミのお部屋でも、家族団らんのくつろぎの場所にマッチします。
 - 使用しないときは簡単に折りたたんで収納することができます。
- 新ユニットならではのマッサージ
 - HM-401は、2つのもみ玉で力強くマッサージ
 - HM-404は、4つのもみ玉で少しソフトに広範囲をマッサージ
- 3つの自動コースと8種類のマニュアルマッサージ
 - 【自動コース】
 - ・上半身コース ・肩コース ・腰コース
 - 【マニュアル】
 - ・もみ（上げ）* ・もみ（反転）* ・もみ（下げ）* ・指圧* （*はもみ玉の位置を上下に調節できます。）
 - ・背筋のぼし
 - ・もみ（上げ）＋背筋のぼし ・もみ（反転）＋背筋のぼし ・もみ（下げ）＋背筋のぼし
- リクライニングは約150°まで無段階に調節
 - リクライニングは無段階に調節できます。
リラックスできる角度でお使いください。お好みに合わせてマッサージが弱いときは少しおしえてお使いください。
- 使いやすい、てのひらサイズのうす型リモコン

効能・効果

- あんま、マッサージの代用
 - ・疲労回復
 - ・血行をよくする
 - ・筋肉の疲れをとる
 - ・筋肉のコリをほぐす
 - ・神経痛、筋肉痛の緩解

各部のなまえと機能

本体



リモコン

リモコンのスイッチ操作で、お好みのマッサージが選べます。

電源ランプ

・本体の電源スイッチを「入」にすると点灯します。

自動コース選択スイッチ

上半身
肩
腰

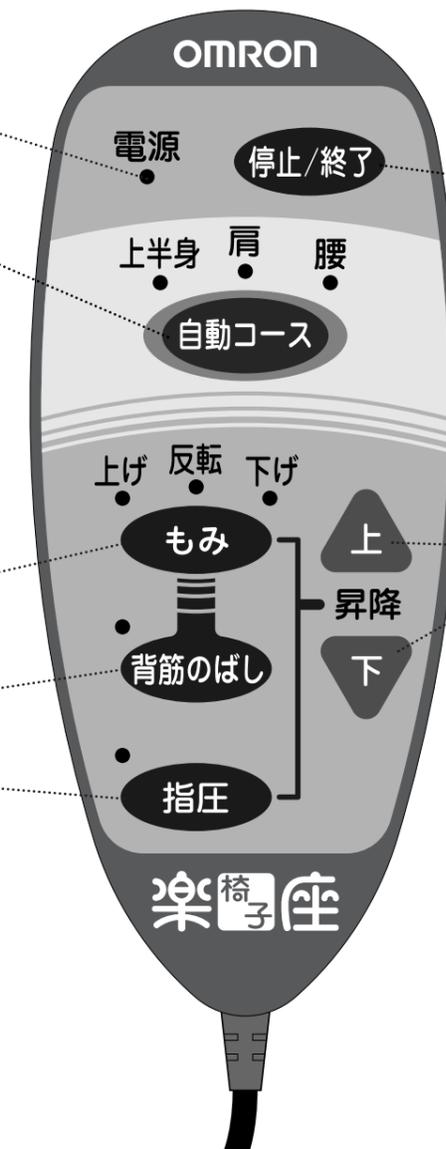
・押すたびに各自動コースが上半身、肩、腰の順に選べます。
⇒9～10ページ参照

マニュアル選択スイッチ

もみ (上げ、反転、下げ) スイッチ
・押すたびにもみ方 (上げ) (反転) (下げ) が選べます。

背筋のばしスイッチ

指圧スイッチ
⇒11ページ参照



停止/終了スイッチ
・動作中に押すと停止し、再度押すとマッサージの動作を終了し、もみ玉が腰 (最下位) まで移動し、停止します。
⇒12ページ参照

もみ玉位置調節スイッチ
・もみ玉の位置を「上」「下」に調節できます。
⇒12ページ参照

リモコン
各部のなまえと機能

⚠注意	
<ul style="list-style-type: none"> 使用時以外は必ず電源スイッチを「切」にし、リモコンはリモコンポケットに収納しておいてください。 幼児や子供がコードで遊んでけがをしたり、子供のいたずらによる事故やけがの恐れがあります。 	
<ul style="list-style-type: none"> 背もたれ裏面下部のコンセントの容量は300Wで、オムロンフットマッサージャ専用です。専用のマッサージャ以外のマッサージ機または他の治療器と併用しないでください。 事故や体調不良を起こす恐れがあります。 	

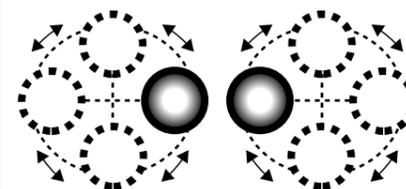
お願い

・ソフトレザー (合成皮革) を使用している機種は、ソフトレザーの上にビニール製品やゴム製品を長時間置くとビニールやゴムの成分が移行してソフトレザーが変色する恐れがありますので置かないでください。

もみ玉の違い

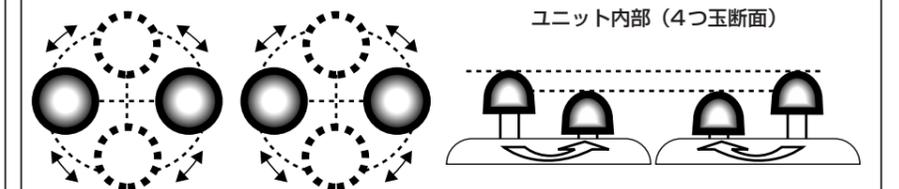
HM-401

左右に1つずつもみ玉を配置しており、親指でぐっと押して治療するような、力強いマッサージ感が得られます。



HM-404

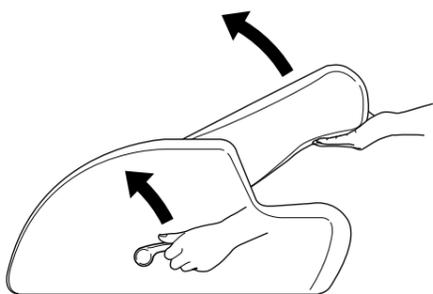
左右に高さが異なる合計4つのもみ玉を配置しており、圧力点が4点に分散するので少しソフトで広範囲なマッサージ感が得られます。



ご使用になる前に

設置

- ①床面が水平な場所を選び設置します。
- ②リクライニングレバーを引きながらゆっくりと背もたれに手を添えて起こしてください。
- ③リクライニングレバーを放すと固定されます。



リクライニング

・リクライニングできるスペースの確保

リクライニングする場合、壁とのすき間を50cm以上確保してください。
電源コードやリモコンコードを挟まないようにしてください。

・リクライニング方法・角度

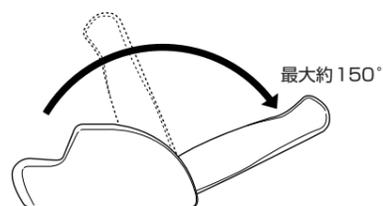
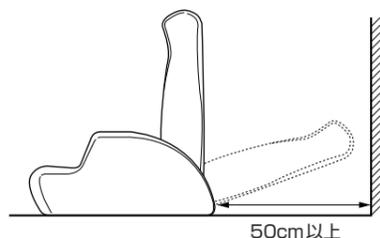
<たおすとき>

- ①背もたれにもたれながら、リクライニングレバーを引いてください。
- ②好みの角度になったらリクライニングレバーを放してください。

<おこすとき>

- ①背中を浮かしてリクライニングレバーを引いてください。
- ②好みの角度になったらリクライニングレバーを放してください。

※寒いとき、背もたれがもどりにくくなることがあります。



警告	<ul style="list-style-type: none"> ・浴室など湿気の多い場所で使わないでください。また、屋外では使わないでください。 ・火災、感電、故障の原因になります。 	⊘
-----------	--	---

注意	<ul style="list-style-type: none"> ・電源コードやリモコンコードが本機の下敷きにならないように注意してください。 ・故障の原因になります。 ・ストーブなどの熱器具の近くに置かないでください。 ・火災や故障の原因になります。 	⊘
-----------	--	---

お願い	<ul style="list-style-type: none"> ・直射日光が当たるところに保管しないでください。 ・生地の変色の恐れがあります。 ・座面の上で飛び跳ねたり、強く踏みつけたりしないでください。 ・縫い目部分や生地が破れたりする恐れがあります。
------------	---

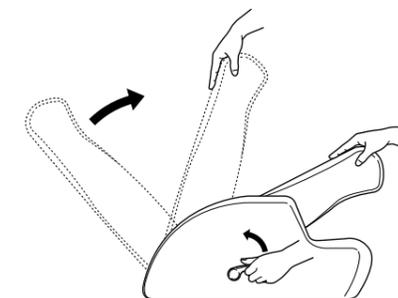
警告	<ul style="list-style-type: none"> ・同時に2人以上で使用しないでください。 ・けがをする恐れがあります。また、床面や本機を傷める恐れがあります。 	⊘
-----------	--	---

注意	<ul style="list-style-type: none"> ・もみ玉の位置を確認の上、静かに座ってください。 ・けがをする恐れがあります。 ・リクライニングを使用する際は、本体の後ろに人やペットがいないこと、および障害物がないことを確認してください。 ・けがをさせる恐れがあります。 ・本機のもみ玉移動部を強く押ししたり、もみ玉の間に物を挟んでもみ玉の動きを止めないでください。 ・故障の原因になります。 ・背もたれと座部や肘掛け部のすき間に、手や足を入れないでください。 ・けがをする恐れがあります。 ・背もたれ、肘掛けの上ののったり、座ったり、立ち上がったたり、飛び跳ねたりしないでください。 ・けがをする恐れがあります。また、床面や本機を傷める恐れがあります。 ・リモコンを落下させたり、踏んだりしないでください。 ・故障の原因になります。 	!
-----------	--	---

お願い	<ul style="list-style-type: none"> ・雷の発生時には使用を中止し、電源スイッチを「切」にし電源プラグをコンセントから抜いてください。 ・落雷があると故障の原因になります。
------------	--

収納・移動方法

- ①リクライニングレバーを引き、背もたれをおこした状態にします。
- ②背もたれ裏面下部の電源スイッチを「切」にして電源プラグをコンセントから抜き電源コードを束ねます。
- ③リクライニングレバーを引きながらゆっくりと背もたれの上部を押しながら前にたおします。
- ④2人で両側から側面下部を持って本体を持ち上げて移動してください。



注意	<ul style="list-style-type: none"> ・背もたれ裏面中央部を押さえないでください。 ・故障の原因になります。 ・本機を移動する場合には、コード類を束ね、踏みつけないようにしてください。また、強いショックを与えたり、落としたりしないでください。 ・故障の原因になります。また、けがをする恐れがあります。 ・本機を移動させる場合は、人または物をのせたままの移動や、引きずるような移動はしないでください。 ・腰を痛めたり、けがをする恐れがあります。また、のせた物が落ちて壊れたり、本機の底面や床面を傷める恐れがあります。 ・本機を設置する場合には、床面が水平な場所に置いて使用してください。 ・不安定な場所では転倒したり、けがをする恐れがあります。 ・腰痛など腰の悪い方は本機を持ち上げないでください。 ・症状を悪化させる恐れがあります。 	⊘
-----------	--	---

使用例

マッサージするときは、リラックスした姿勢でご使用ください。

お願い	<ul style="list-style-type: none"> ・必ず衣服を着用してご使用ください。 ・はじめは、背パットやバスタオルなどを使って、弱い刺激でご使用ください。
------------	--

注意	<ul style="list-style-type: none"> ・もみ玉の位置を確認の上、静かに座ってください。 ・けがをする恐れがあります。 	!
-----------	--	---

マッサージは必要に応じて背パットやバスタオルなどをお使いください。

マッサージが弱いと感じるときや肩の上の方に届きにくいときは、背もたれをもう少したおして使用してください。

マッサージが強すぎると感じるときは、背パットやバスタオルなどを当てて調整してください。



※腰をマッサージしたいときは背もたれを90°～100°程度にすることをおすすめします。

電子タイマー

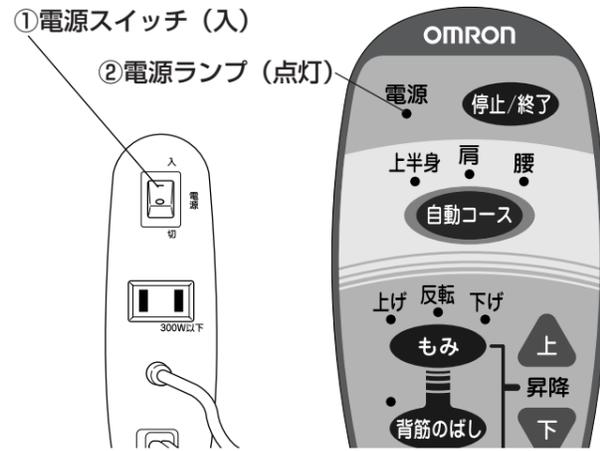
- ・切り忘れ防止や過度のマッサージを防ぐため、タイマーを内蔵しています。動作を始めてから約15分後に、自動的にもみ玉が腰（最下位）まで移動した後、停止します。

使い方

電源の入れ方

- (1) 電源プラグをコンセントに差し込みます。
- (2) 背もたれ裏面下部の①電源スイッチを「入」にします。
- (3) リモコンの②電源ランプが点灯します。

※このとき、もみ玉が背中などの位置にあると、自動的に腰（最下位）まで移動します。

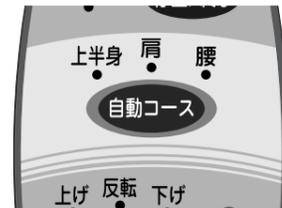


注意

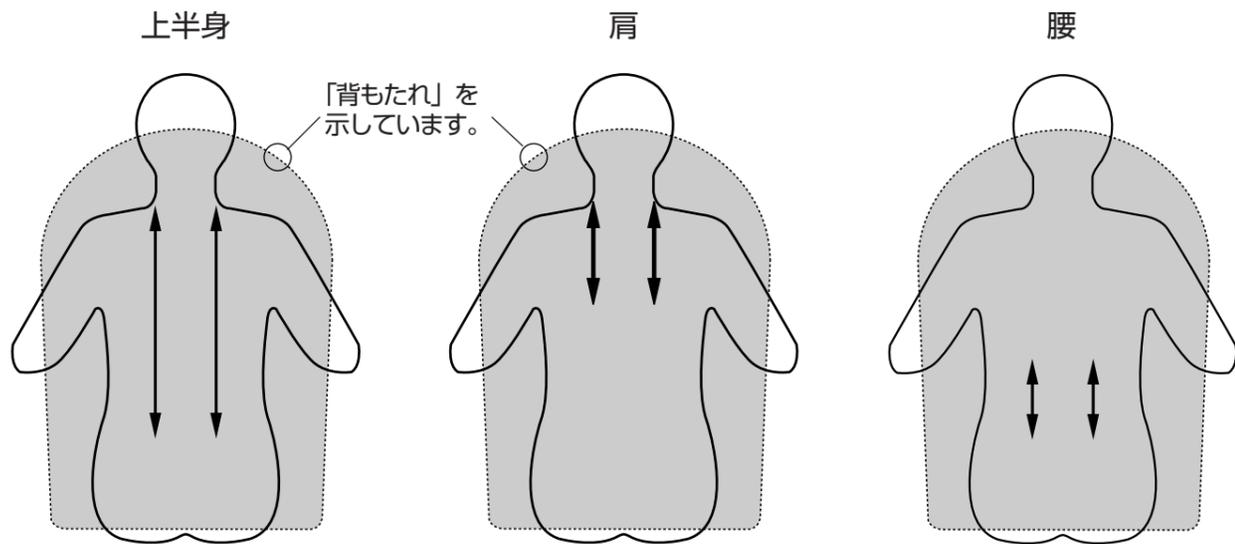
- 交流100V以外では使用しないでください。また、コンセントは単独で使用してください。
- 火災、感電、漏電の原因になります。
- 電源コードやリモコンコードが本機の下敷きにならないように注意してください。
- 故障の原因になります。

自動コースでマッサージ

- (1) 好みに合わせて「自動コース」スイッチをくり返し押し「上半身」「肩」「腰」を選びます。
※自動コースのランプは押すたびに「上半身」→「肩」→「腰」→「上半身」と点灯します。
- (2) リモコンの該当する自動コースのランプが点灯し、マッサージを開始します。
- (3) 詳しい動作一覧は10ページをご覧ください。



各自動コースのマッサージ範囲



もみ玉が腰（最下位）まで移動し、「背筋のばし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「上半身」を効果的にまんべんなくマッサージします。

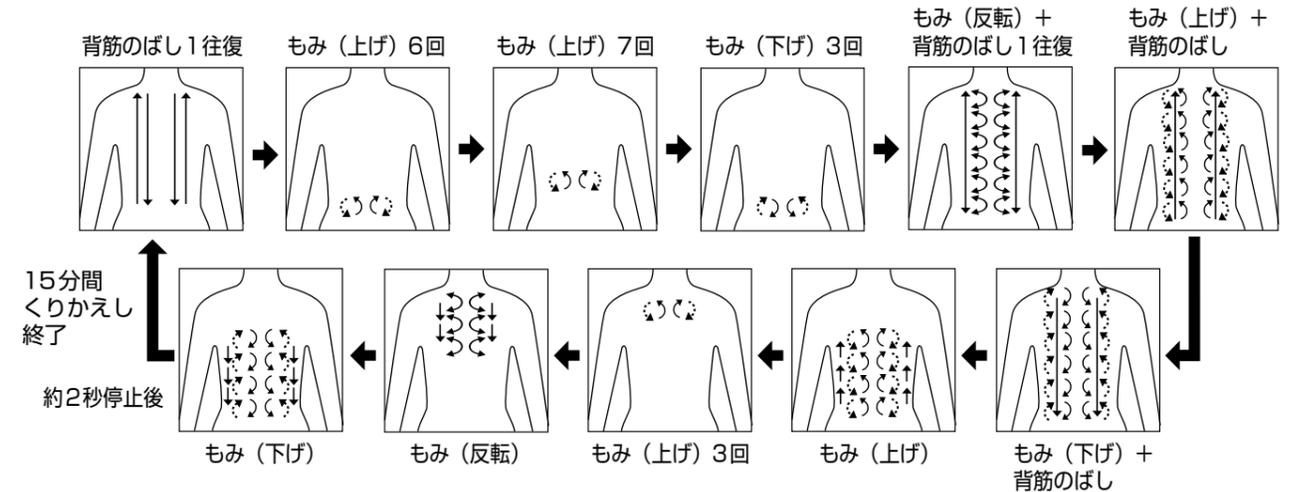
もみ玉が肩（最上位）まで移動し、「背筋のばし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「肩」を効果的にまんべんなくマッサージします。

もみ玉が腰（最下位）まで移動し、「背筋のばし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「腰」を効果的にまんべんなくマッサージします。

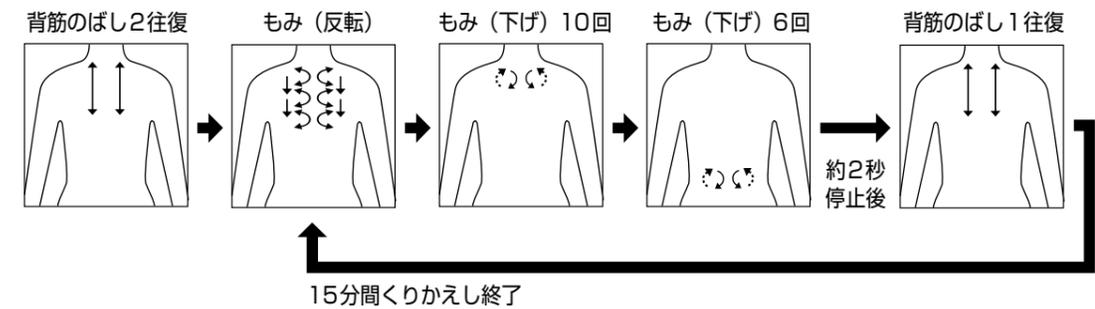
自動コース動作一覧

凡例： もみ（上げ） もみ（反転） もみ（下げ） 移動もしくは背筋のばし

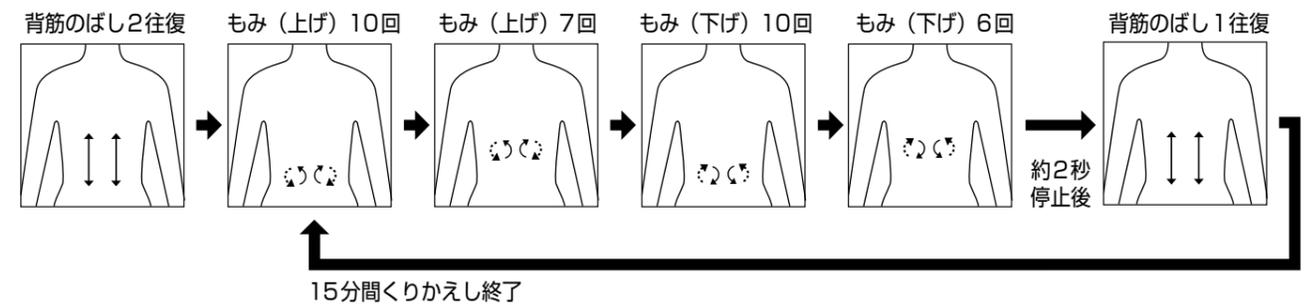
上半身 もみ玉が腰（最下位）まで移動してスタート



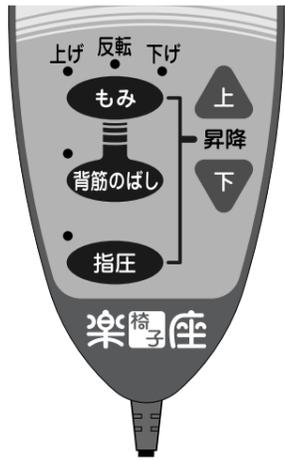
肩 もみ玉が肩（最上位）まで移動してスタート



腰 もみ玉が腰（最下位）まで移動してスタート



マニュアルでマッサージ



はじめは「背筋のばし」から使用して、体をなじませてください。

- ▼ まず「背筋のばし」スイッチを押します。
- ▼ 「背筋のばし」ランプが点灯します。
- ▼ 「背筋のばし」動作をはじめます。
- ▼ 体がなじんできたら、「停止/終了」スイッチを押して停止します。

- (1) 「もみ」(上げ、反転、下げ)、「指圧」、「背筋のばし」スイッチの中から好きな動作を選びます。
※「もみ(上げ)」「もみ(反転)」「もみ(下げ)」は、「もみ」スイッチをくり返し押しして選びます。
- (2) 「もみ(上げ、反転、下げ)」「指圧」「背筋のばし」の動作中に、別の動作スイッチを押すと、それまでの動作が止まり、押したスイッチの動作に変更されます。

マッサージを組み合わせる

「もみ」と「背筋のばし」は組み合わせて、同時にマッサージすることができます。

- ・「もみ(上げ)」+「背筋のばし」
- ・「もみ(反転)」+「背筋のばし」
- ・「もみ(下げ)」+「背筋のばし」

- (1) 「もみ」スイッチでお好みのもみ動作を選んだ後、「背筋のばし」スイッチを順に押します。
- (2) それぞれのランプが点灯して、動作をはじめます。
※「背筋のばし」スイッチの次に「もみ」スイッチを押すと、「もみ(上げ)」になります。

もみ玉の位置を変える

※「背筋のばし」や自動コースのマッサージでは使えません。

- (1) 昇降「上」あるいは「下」スイッチにより、もみ玉を希望の位置に調整できます。希望の位置になるまで押しつづけてください。
- (2) 希望の位置になったら放してください。
- (3) マッサージ中も、もみ玉の位置を変えることができます。

マニュアルマッサージの種類と動き方 (イラストはイメージです)

もみ(上げ)	もみ(反転)	もみ(下げ)	背筋のばし	指圧

警告

- 次の方は、必ず医師と相談の上ご使用ください。
 - 1) 医師の治療を受けている人や特に体に異常を感じているとき
 - 2) 背骨に異常のある人、背骨が曲がっている人
 - 3) 悪性腫瘍のある人
 - 4) 急性症状のある人
 - 5) 骨粗しょう症の人
 - 6) 妊娠中や生理中の人
 - 7) 安静を必要とする人
 - 8) 心臓に障害のある人(狭心症、心筋梗塞等の疾患のある方、ペースメーカー使用の方)
 - 9) かつて治療を受けたところまたは患部へ使用する人
 - 10) 熱の高い人
 - 11) 体力の衰えた人
 - 12) 知覚障害のある人
- 事故や体調不良を起こす恐れがあります。

- 生地が破れた状態(内部機構が露出等)では使用しないでください。
- けがをする恐れがありますので、オムロンお客様サービスセンターまで修理を依頼してください。

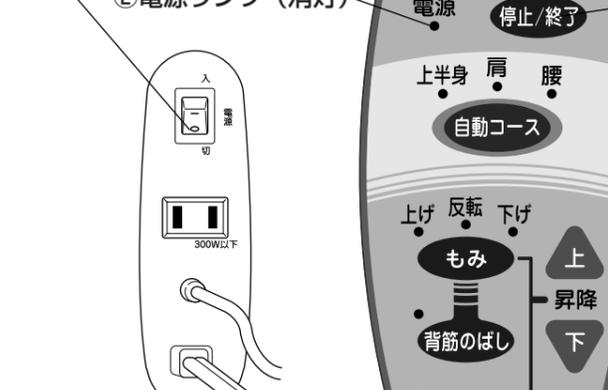
注意

- 使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合は、すぐに使用を中止してください。
- 体調不良を起こす恐れがあります。
- 自分で意志表示できない方への使用はお止めください。また、身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
- けがをする恐れがあります。
- 長時間の使用および眠りながらの使用はしないでください。
- 1回の使用時間は、同一個所には5分以内、背全体へは15分以内としてください。
- 長時間の使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になります。
- 続けて使用される場合は、しばらく休んでからお使いください。
- 素肌や衣服が濡れたままで使用しないでください。
- けがや感電の恐れがあります。

停止/終了のしかた

①電源スイッチ(切)

②電源ランプ(消灯)



- (1) 停止させたいとき
動作中にリモコンの「停止/終了」スイッチを押すと、その場で動作を停止します。
- (2) 終了させたいとき
停止中にリモコンの「停止/終了」スイッチをもう一度押せば、もみ玉が腰(最下位)まで移動し、終了します。
- (3) マッサージ終了後は必ず、背もたれ裏面下部の①電源スイッチを「切」にしてください。
電源スイッチを「切」にすると、リモコンの②電源ランプは消灯します。
- (4) 電源プラグをコンセントから抜きます。

お手入れと保管

お手入れのしかた

■表皮が布の場合

- ・布地の汚れは、せっけん液でブラシ洗浄した後、水を含ませた布で拭きとり自然乾燥させてください。
- ・背パットの汚れがひどく、普段のお手入れで汚れが落ちないときは、クリーニング店にてドライクリーニングをしてください。

■表皮がソフトレザー（合成皮革）の場合

- ・ソフトレザーに汚れがついたらできるだけ早く、水で濡らした布で拭きとってください。なお、それでも汚れが落ちないときは固形せっけん（人肌に使えるもの）をすりつけた濡らした布で汚れを拭きとった後、乾いた布で水分を拭きとってください。
- ・背パットの汚れがひどく、普段のお手入れで汚れが落ちないときは、革専門のクリーニング店に出してください。

※洗濯機の使用、およびドライクリーニングはお控えください。

- リモコンは、水または中性洗剤をしみこませた布で汚れを拭きとり、乾いた布で拭きとってください。

⚠警告

- ・お手入れの際は、必ず電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。また、濡れた手で抜き差ししないでください。
- ・感電やけがの恐れがあります。
- ・本機に水をかけないでください。
- ・感電の恐れがあります。また、故障の原因になります。

👉お願い

- ・入浴剤（とくにイオウ分を含んだもの）やシャンプー、整髪料などが生地に付着したときは、速やかに乾いた布で拭きとってください。
- ・ベンジン、ガソリン、シンナー、アルコールなどは使用しないでください。

保管のしかた

長時間使用されないときは、内部機構のサビやカビの発生（表皮がソフトレザー〈合成皮革〉の場合）を防ぐために湿気やほこりの少ない場所に保管してください。

⚠注意

- ・本機を持ち上げて運ぶときは、コード類を束ね、2人で両側から側面下部を持って持ち上げてください。また、リクライニングレバーを持って移動しないでください。
- ・バランスを崩し本機を落とす恐れがあります。

👉お願い

- ・直射日光が当たる場所に保管しないでください。
- ・生地の変色の恐れがあります。
- ・屋外に保管しないでください。
- ・故障の原因になります。
- ・本機を廃棄するときは、分解しないで大型ゴミとして、自治体等に回収してもらってください。

おかしいな? と思ったら

こんなとき	点検するところ	直しかた
動作中、次のような小さな音がする モータの回転音（「ジー」など）、生地のこすれる音（「ズリズリ」「キュッキュ」など）、歯車の回転音（「カタカタ」など）	構造上やむをえず発生するものです 機械の故障ではありません	製品寿命にも影響ありません
動作しない、または途中から動かなくなった	電源ランプが点いている	タイマーが働き、終了になっていませんか お好みの動作スイッチを再度入れ直してください (P9またはP11)
	電源ランプが消えている	電源プラグがコンセントから抜けていませんか 電源スイッチを「入」にしてください (P9)
	自動の3つのランプが点滅している	もみ玉に無理な力をかけ過ぎていませんか もみ玉に無理な力が連続して長時間かかっていませんか 無理な力をかけずに、再度電源を入れ直してご使用ください 安全装置が働いて、止まっています。電源を切って1時間以上休ませ本体内部の温度を下げた後、再度ご使用ください

※「停止/終了」スイッチが効かない場合は、一度電源を切り、少し置いてから再度電源スイッチを入れてください
 ※もみ玉に無理な力が加わると、もみ過ぎ防止のためにもみ玉の動作が止まる場合があります。このときは体を浮かし気味にしてご使用ください。
 ※これらの処理をされても異常があるときは、オムロンお客様サービスセンターまでご相談ください。なお、その際はご購入商品名、型名、お買いあげ時期、故障状況など詳しくお知らせください。

主な仕様

形 式	HM-401	HM-404
定格電圧	AC100V	
定格周波数	50/60Hz	
消費電力	21W	
定格時間	30分	
質 量	布：約18.5kg、ソフトレザー（合成皮革）：約20kg	
寸 法	リクライニングしていないとき：幅約650×高さ約850×奥行約735（mm） リクライニングしたとき（最大）：幅約650×高さ約555×奥行約1195（mm） 収納したとき：幅約650×高さ約560×奥行約770（mm）	
安全装置	回転ロック検出機能、過負荷検出機能、電子タイマー（約15分）	
リクライニング角度	最大約150°	
もみ玉数	2つ玉	4つ玉
もみ玉移動時間（背筋伸ばし）	往復約45秒	
もみ幅	広い約140mm、狭い約60mm	
もみ玉回転範囲（指圧）	約1/4回転	
もみ上下移動距離	約440mm	
電気的安全性	電気用品安全法適合性検査証明済	
付 属 品	背パット、取扱説明書（品質保証書付）	

※改良のため一部仕様を予告なしに変更することがあります。

お問い合わせ先

おかしいな? と思ったら

「おかしいな? と思ったら」13ページをもう一度ご確認ください。
それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターにお問い合わせください。



商品は別売品は

修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

フリーダイヤル **0120-30-6606** 通話料無料

フリーファックス **0120-10-1625** 通信料無料

受付時間 9:00～19:00（祝日を除く月～金）
（都合によりお休みさせていただくことがあります。）

別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。（通信料、送料はお客様ご負担となります）



オムロン健康機器ホームページ **「健康プラザ」** のご案内

ホームページでは新製品情報や健康に関するさまざまな情報をお届けしています。

あなたの健康づくりに役立つアドバイスやヒントが満載です。

別売品や消耗部品もご注文いただける便利なホームページです。

ぜひ、一度ご覧ください。

<http://www.healthcare.omron.co.jp>

※通信料はお客様ご負担となります。

仕様／お問い合わせ先

お手入れのしかた／保管のしかた
お手入れと保管／おかしいな?