

## 10. 主な仕様

定格電圧	: AC100V
定格周波数	: 50/60Hz
消費電力	: 90W
定格時間	: 30分定格
質量	: 約36Kg
最大寸法	: 高さ1030×幅680×奥行950 (mm)
安全装置	: 過熱防止装置、電子タイマー
リクライニング角度	: 約115°～165°
専用コンセント	: AC100V・最大300W
ローラー速度(上下往復時)	: 約21秒(50Hz)、約17秒(60Hz) ローラー最大移動範囲に 対する時間
ローラー揺動回転数(もむ)	: 約28rpm(50Hz) 約33rpm(60Hz)
ローラー揺動回転数(たたく)	: 約380rpm(50Hz) 約470rpm(60Hz)
ローラー最大移動範囲	: 約515mm
医療用具承認番号	: 20800BZZ00842000
甲種電気用品型式認可番号	: ▽91-55569

改良のため一部仕様を予告なしに変更することがあります。

## 11. 商品の使い方に関するお問い合わせ

お買い上げの販売店またはオムロン健康相談室にお問い合わせください。



商品の使い方に関するお問い合わせは、  
**オムロン健康相談室がお答えします。**

全国どこからでも右記の  
フリーダイヤルへ

0120-30-6606

受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

ダイヤルは正確に

## 12. 修理サービスのネットワーク

'98.4.1

お買い上げの販売店または最寄りのオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。品質保証書の記載内容により専門工場にて修理をさせていただきます。

北海道地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)札幌支店 〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6F	TEL011(281)5125
関東、東北、 甲信越地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)東京第一支店 〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2F	TEL03(3448)8104
東海、 北陸地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)名古屋支店 〒460-0002 愛知県名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7F	TEL052(962)3281
関西、中国、 四国地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング(株)大阪第一支店 〒530-0004 大阪府大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館	TEL06(348)1814
九州地区の方	オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)福岡第一支店 〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多倍成ビル3F	TEL092(451)6837

所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

発売元

**オムロン株式会社** 健康統轄事業部

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL03(3436)7092

札幌011(271)7826	仙台022(265)2734	大宮048(645)8111	東京03(3436)7092
横浜045(411)7216	名古屋052(561)0621	京都075(223)1135	大阪06(282)2572
神戸078(361)1199	広島082(247)0260	高松087(822)8521	福岡092(414)3206

# OMRON

## オムロンマッサージチェア HM-1000VILLA

### 取扱説明書

このたびはオムロンマッサージチェアをお買い上げいただきましてありがとうございました。

この商品を安全に正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書の「安全上の注意」をお読みにになり、十分に理解してください。

お読みになった後は、いつもお手元においてご使用ください。

ご使用前に、この商品が正常に動作することを確認してください。

要保存

保証書別添

### もくじ

安全上のご注意	1.2
1. ご使用になる前の準備	3.4
1. 製品の取り出し方	3
2. 組み立て・設置のしかた	3
本機の特長	4
効能または効果	4
2. 各部のなまえと機能	5.6
1. 本体	5
2. リモコンスイッチのなまえと操作のしかた	6
3. 使用例	6
3. 正しい使い方(自動コースのとき)	7.8
1. 電源の入れ方・切り方	7.8
2. マッサージをします。(自動コースのとき)	7.8
3. ローラーの幅や位置を変えるとき	7.8
4. 正しい使い方(お好みのとき)	9.10
1. お好みのマッサージ動作をするとき	9.10
2. マッサージ範囲を変えたいとき	9.10
3. ローラー幅や位置を変えるとき	9.10
5. 正しい使い方・イスの機能	11.12
1. リクライニングのしかた	11
2. 脚のせ台の使いかた	11
3. 背もたれを前に倒すとき	12
6. お手入れのしかた	12
7. 故障かな?と思ったとき	13
8. 電子タイマーについて	13
9. 自動コースの内容	14
10. 主な仕様	15
11. 商品の使い方に関するお問い合わせ	15
12. 修理サービスのネットワーク	15



# 安全上のご注意

ここに示した注意事項は、お使いになる人や、他の人への危害や財産への損害を未然に防止するための、安全に関する重大な内容を記載していますので必ずお守りください。  
説明内容を守らず、誤った使い方をしたときに生じる危険や損害の程度を、「警告」「注意」で区分しています。その表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
 <b>警告</b>	誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。
 <b>注意</b>	誤った取り扱いをすると、人が障害を負ったり物的障害の発生が想定される内容を示します。 物的障害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

## 図記号の例

-  記号は注意(警告・危険を含む)を示します。具体的な注意内容は、の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“感電注意”を示します。
-  記号は禁止(してはいけないこと)を示します。具体的な注意内容は、の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は、“分解禁止”を示します。
-  記号は強制(必ず守ること)を示します。左図の場合“一般的な強制”を示します。具体的な注意内容は、  
、 や  の記号の中や近くに文章や絵で示します。

## マッサージチェアに関する安全上のご注意

### 警告

次の方は必ず医師と相談の上ご使用ください。  
・医師の治療を受けている人や特に体に異常を感じているとき・背骨に異常のある人、背骨が曲がっている人・悪性腫瘍のある人・急性症状のある人・骨粗しょう症の人・妊娠中や生理中の人・安静を必要とする人・心臓に障害のある人(狭心症・心筋梗塞・ペースメーカー使用)・かつて治療を受けたところまたは患部へ使用する人・熱の高い人。身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。

- ・けがをする恐れがあります。はじめは弱い刺激で行ってください。
- ・けがをする恐れがあります。スイッチ操作は動作を確認して行ってください。
- ・動作が急に変わることによって苦痛を感じる場合があります。脚のせ台を収納するときは、下部にお子様やペットがいないことを確認して操作してください。
- ・けがをする恐れがあります。スイッチ等が正常で安全に作動するか確認の上使用してください。
- ・感電やけがの恐れがあります。布地が破れた状態(内部機構が露出等)では使用しないでください。
- ・けがをする恐れがありますので、お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。本機が動作しない場合や、異常を感じた時は、使用を中止し、直ちに電源スイッチを切り、電源プラグを抜いてください。
- ・感電や発火の恐れがありますので、お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。アースを正しく接続してください。
- ・取扱方法はP5を参照してください。前側に倒れている背もたれを起こすときは、本体の後ろに物や人がいないことを確認の上、背もたれを両手でゆっくり起こしてください。
- ・けがをする恐れがあります。



- ・頭、おなか、ひじ、ひざ、手などへの使用はしないでください。
- ・けがをする恐れがあります。幼児や子供に使用させたり、本体の上で遊ばせたりしないでください。
- ・けがをする恐れがあります。



- ・本機を分解したり、改造したりしないでください。
- ・発火したり、異常動作して、けがをする恐れがあります。
- ・故障の場合は、勝手にいじらずお買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までお問い合わせください。



# 注意

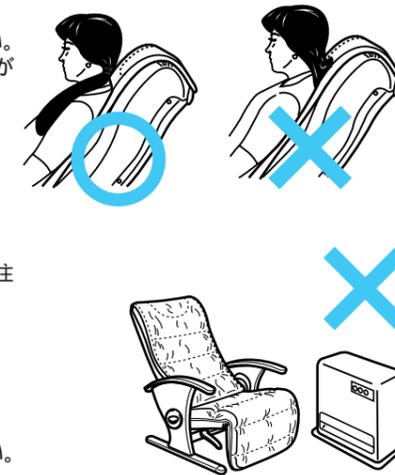
- ・素肌や素肌が濡れたままで使用しないでください。
- ・けがや感電の恐れがあります。交流100V以外では使用しないでください。
- ・火災や感電の原因になります。浴室など湿気の多い場所で使わないでください。また、リモコンなどに水をこぼさないでください。
- ・感電及び故障の原因になります。電源コードや電源プラグを傷つけたり、破壊させたり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったり、重いものを載せたりしないでください。コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
- ・感電やショート、発火の原因になります。電源プラグにピンやゴミ、水分を付着させないでください。
- ・感電やショート、発火の原因になります。



- 使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合、あるいは、本機に異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、使用を中止してください。
- ・事故や体調不良を起こす恐れがあります。前側に倒れている背もたれを起こす時は、背もたれ下部の金具やストッパーに指やコード類をはさまないでください。
- ・けがや故障の恐れがあります。ローラーの位置を確認の上、ゆっくりと座ってください。
- ・けがをする恐れがあります。背もたれを前に倒す場合は、必ずローラーを上部停止状態にして、リクライニングをいっぱいまで起こしてください。
- ・ローラーを上部停止にしないまま背もたれを前に倒しますと、ローラーを破損する恐れがあります。電源プラグは確実に最後まで差し込んでください。
- ・ショートや発火の恐れがあります。リクライニングする時は、必ず本体の後ろに人がいないこと、障害物がないこと、また、背部の後ろには十分なスペースがあることを確認してください。
- ・けがや故障の恐れがあります。安全のため、ゆっくりとリクライニングしてください。
- ・けがをする恐れがあります。



- ・ローラーの間に手などを入れないでください。
- ・ローラーに挟まってけがをする恐れがあります。背もたれや、肘かけの上に乗ったり、座ったりしないでください。
- ・けがをする恐れがあります。脚のせ台の上で立ち上がったたり、飛び跳ねたりしないでください。
- ・けがをする恐れがあります。長時間の使用及び眠りながらの使用はしないでください。
- ・1回の使用時間は、同一個所には5分位、背全体へは15分位が効果的です。
- ・長時間の使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になります。
- ・続けて使用される場合は、15分使用した後、10分程度休ませてください。
- ・なお1日当りの使用時間は通算して1時間程度を目安にしてください。
- ・頭部に髪飾り等の固いものをつけたり、髪を束ねたりして使用しないでください。
- ・ローラー移動部のカバーが押され、内部機構に接触して破れ、ケガをする恐れがあります。座面下部の金具に指などを入れないでください。
- ・けがをする恐れがあります。本機の上に乗って、飛び跳ねたりしないでください。
- ・けがをする恐れがあります。背もたれと座のすき間に、手や足を入れないでください。
- ・金具などでけがをする恐れがあります。背もたれが前側に倒れている時は固定されていませんので、移動等の取扱には注意してください。
- ・イスのバランスがくずれ、倒れたりしてけがをする恐れがあります。毛布、タオルなどでウラボタの通風口をふさがないでください。
- ・故障の原因になります。ストーブなどの熱器具の近くに置かないでください。
- ・火災や故障の原因になります。本機のローラー移動部を強く押ししたり、硬いものを載せて使用しないでください。
- ・故障の原因になります。リモコンを落下させたり、踏んだりしないでください。
- ・故障の原因になります。整髪料を付けたまま使用しないでください。
- ・生地の変色やシミ、汚れの原因になります。



- 使用時以外は電源スイッチを必ず「切」にし電源プラグをコンセントから抜き、リモコンはリモコンポケットに収納しておいてください。この時電源コード類は束ねておいてください。
- ・幼児や子供がコードで遊びけがをする恐れがあります。電源プラグを抜く時は、コードを引っ張らずにプラグを持って抜いてください。
- ・感電や火災の原因になります。雷の発生時には使用を中止し、電源スイッチを「切」にし電源プラグをコンセントから抜いてください。落雷があると故障の原因になります。

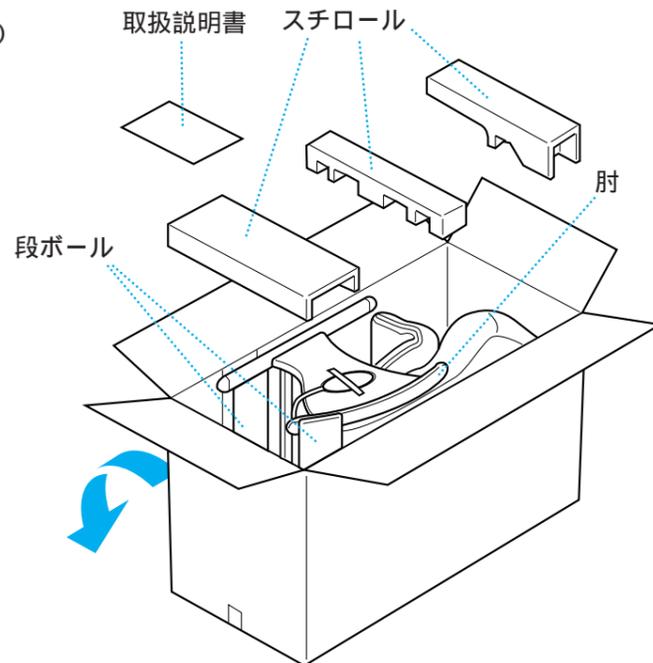


電源プラグを抜く

# 1. ご使用になる前の準備

## 1. 製品の取り出しかた

1. 上面のテープをはがして緩衝材（スチロールと段ボール）を取り除いてください。
2. 矢印の方向にゆっくりと箱を倒してください。
3. 本体の肘に手をかけ、箱の中から引き出してください。

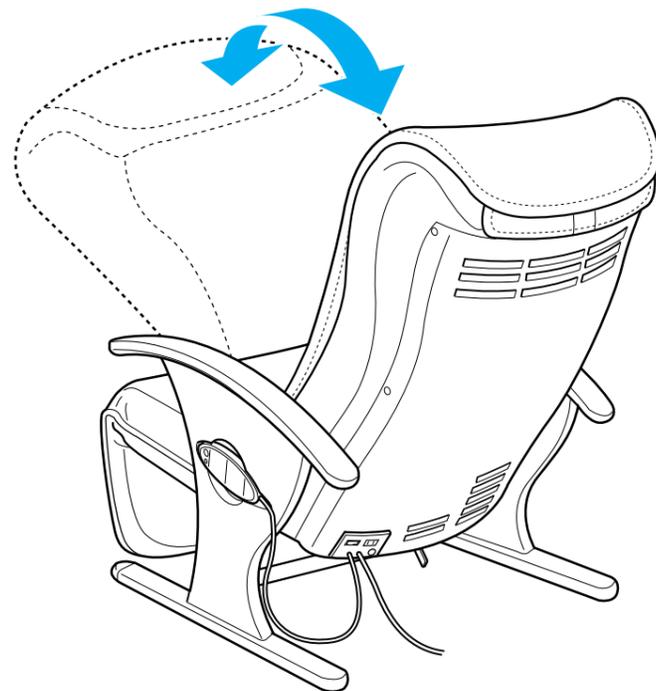


### ⚠️ 注意

周囲に物やお子様がないことを確かめてください。

## 2. 組み立て・設置のしかた

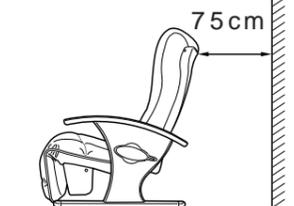
1. 背もたれを起こしてください。
2. 「カチッ」と音がして固定されます。
3. 背もたれを起こすとそのままでは前に倒れなくなります。前に倒したい時は、P12「背もたれを前に倒すとき」をお読みください。
4. 室内でリクライニング可能な場所に設置します。



### ⚠️ 注意

#### リクライニング時の注意事項

- ・ 設置の際、壁から75cm以上離してください。
- ・ 近すぎるとリクライニング時、壁等にぶつかります。
- ・ 「カチッ」と音がして固定されたのを確認してください。
- ・ 前側に倒れている背もたれを起こすときは、背もたれ下部の金具やストッパーに指やコード類をはさまないように注意してください。



## 本機の特長

1. コリや疲れを上手にとらえるマッサージ機能
  - ・ 背骨に沿って両側に点在するツボをよくとらえる「もむ」機能。
  - ・ 頑固なコリをやわらげる「たたく」機能。
  - ・ 背中全体をまんべんなくもみほぐす「背筋のばし」機能。
2. 本格的なマッサージ手法を効果的にプログラムした自動コース
  - ・ 「もむ」「たたく」「背筋のばし」の機能を組み合わせた本格的なマッサージ手法を再現したプログラムがワンタッチで行えます。
3. かんたん操作のリクライニング機能
  - ・ 座った後は、簡単なレバー操作で約165°まで無段階にリクライニングできます。
4. 体に合わせた2つの切換え調節機能付
  - ・ 身長に合わせたローラー肩位置は、高・低の2段階切換えができます。
  - ・ 「たたく」「背筋のばし」機能はローラー幅（広い）（狭い）の2段階切換えができます。
5. 電子タイマー機能
  - ・ 15分タイマー内蔵ですので、スイッチの切り忘れや過度のマッサージの心配はいりません。
6. 脚のせ台を本体と一体化し、よりくつろいだ姿勢でマッサージが行えます。
7. インテリアにマッチする機能美にあふれたデザインの椅子です。

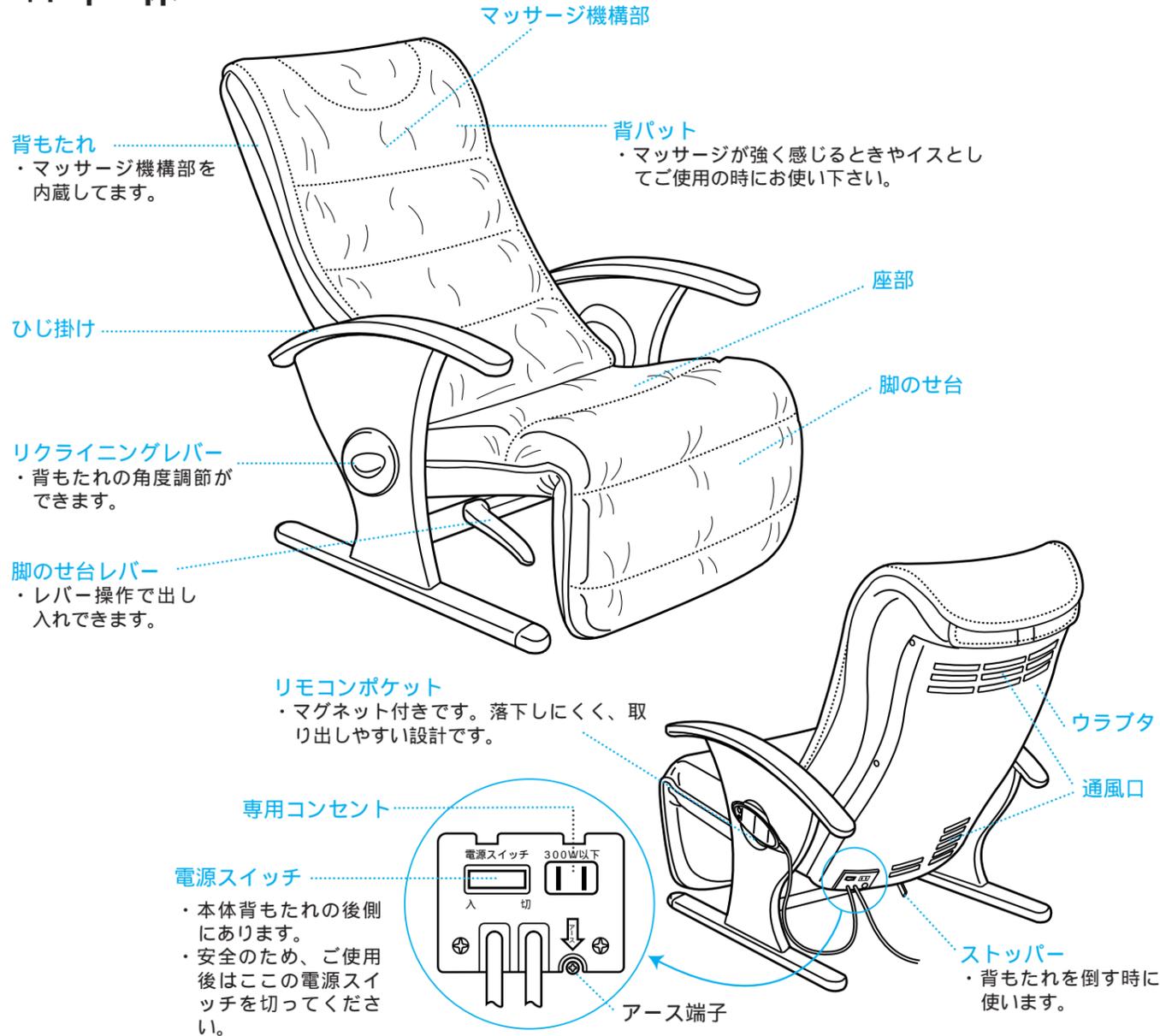
## 効能または効果

#### あんま、マッサージの代用

- ・ 疲労回復
- ・ 血行をよくする
- ・ 筋肉の疲れをとる
- ・ 筋肉のこりをほぐす
- ・ 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解

## 2. 各部のなまえと機能

### 1. 本体



#### ⚠️ 注意

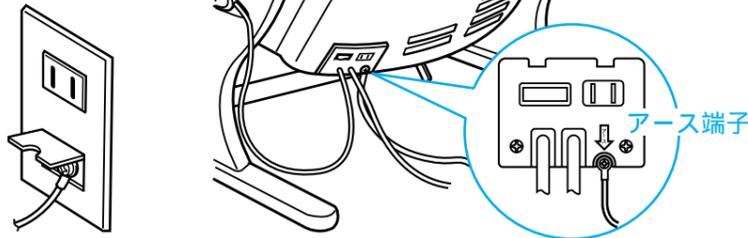
- ・マグネット部（リモコンポケット）に磁気カード（磁気記録媒体等）を近づけないようにしてください。磁気カードの記録が破壊されるおそれがあります。
- ・専用コンセントの容量は300Wで、専用フットマッサー「HM-201」用です。他の電気製品を接続しないでください。

より安全にご使用していただくためにアースの配線をしてください。

- ・本体裏側専用コンセント下にアース端子があります。

電源コンセントにアース端子がある場合

- ・お手持ちのアース線を本体とアース端子に接続してください。



5

#### ⚠️ 注意

アースの取り付けは、お近くの電気店、電気工事店にご相談ください。（第3種接地工事）有料。

### 2. リモコンスイッチのなまえと操作のしかた

1. リモコンのスイッチを操作することにより、好みのマッサージ動作にして使用できます。
2. リモコンのスイッチを押すたびに信号音が「ピッ」と鳴り、動作表示ランプが点灯して動作の確認ができます。

#### 停止スイッチ

- ・押すとマッサージの動作をその場所で停止し、電源が切れます。

#### 動作表示ランプ

- ・点灯で動作状態を表示します。

#### 背筋のぼし選択スイッチ

- ・背筋のぼしを選べます。

#### たたく動作選択スイッチ

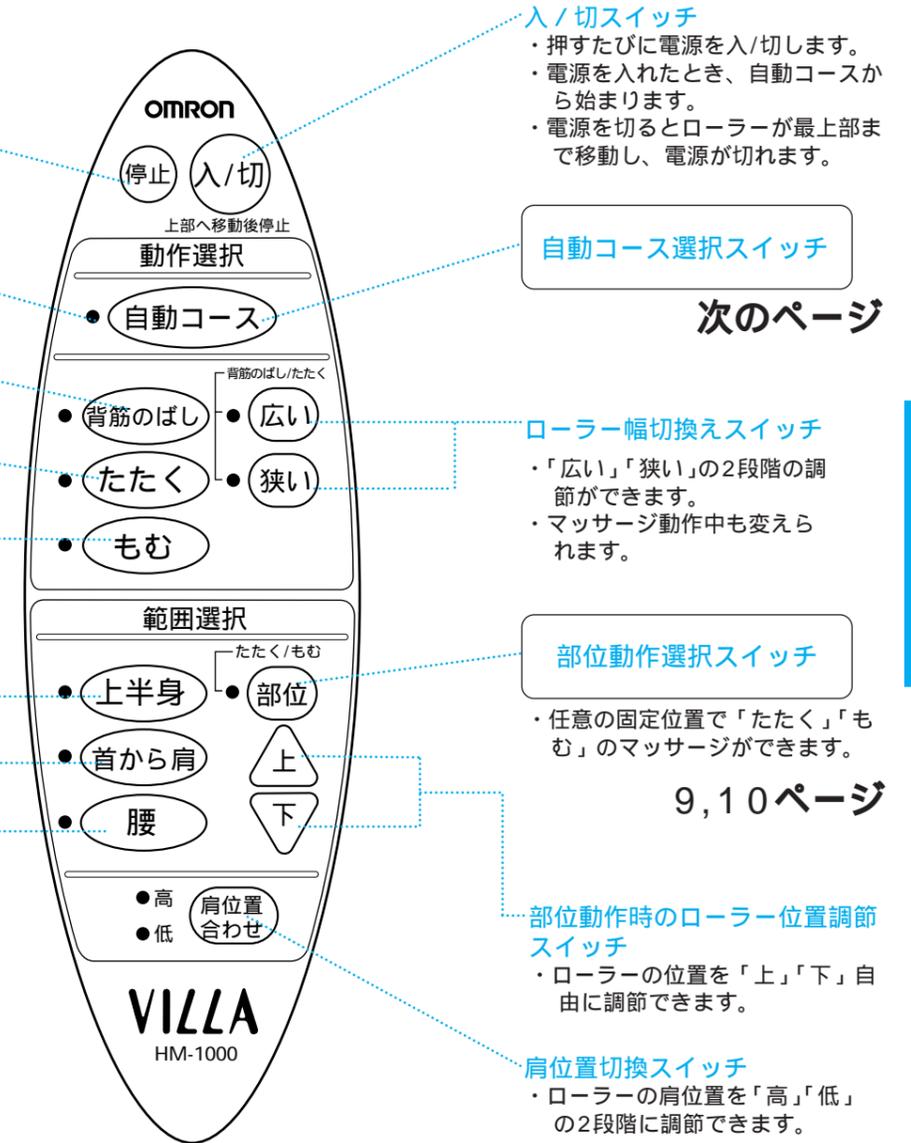
- ・たたく動作を選べます。

#### もむ動作選択スイッチ

- ・もむ動作を選べます。

#### 範囲選択スイッチ

- ・マッサージ範囲をこの中から任意に選ぶことができます。



#### 入/切スイッチ

- ・押すたびに電源を入/切します。
- ・電源を入れたとき、自動コースから始まります。
- ・電源を切るとローラーが最上部まで移動し、電源が切れます。

#### 自動コース選択スイッチ

次のページ

#### ローラー幅切換えスイッチ

- ・「広い」「狭い」の2段階の調節ができます。
- ・マッサージ動作中も変えられます。

#### 部位動作選択スイッチ

- ・任意の固定位置で「たたく」「もむ」のマッサージができます。

9,10ページ

#### 部位動作時のローラー位置調節スイッチ

- ・ローラーの位置を「上」「下」自由に調節できます。

#### 肩位置切換えスイッチ

- ・ローラーの肩位置を「高」「低」の2段階に調節できます。

### 3. 使用例

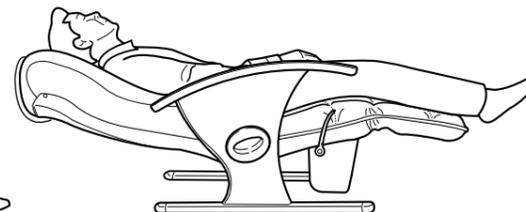
背もたれを起こして・・・  
・最も一般的な姿勢です

リクライニングでは・・・  
・心身ともにリラックスします

背パットをはずして・・・  
・刺激のあるマッサージ効果を望むときに



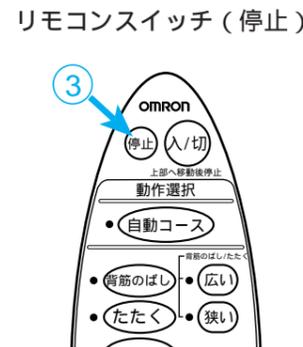
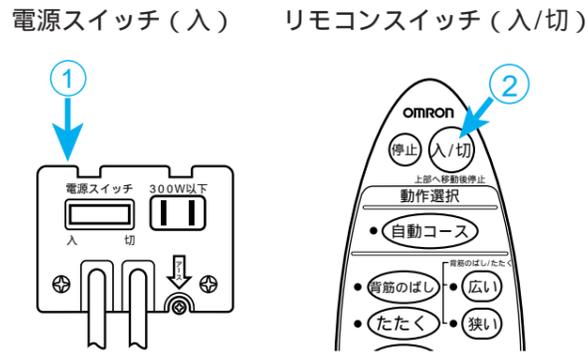
6



### 3. 正しい使い方（自動コースのとき）

#### 1. 電源の入れ方・切り方

- 電源プラグをコンセントに差し込みます。
- 背もたれ裏面下部の電源スイッチ（図）を（入）にしてください。
- 電源の入れ方  
リモコンの（入/切）スイッチ（図）を押すと、信号音が「ピッ」と鳴りローラーが動き始めます。電源を入れた時は（自動コース）の（上半身）になるようにセットされています。

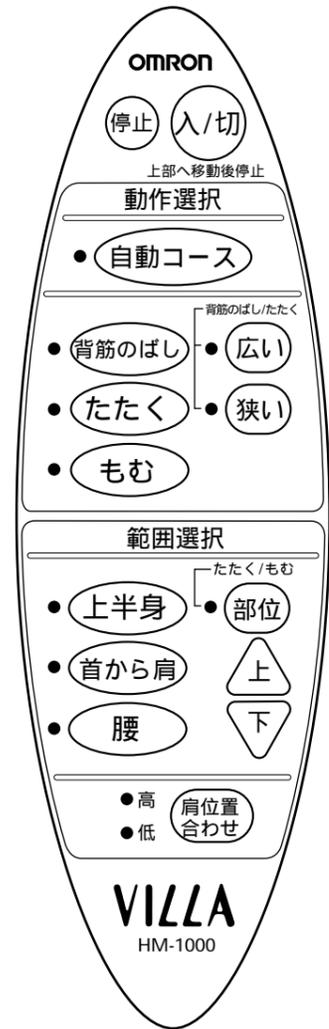


- 電源の切り方  
ローラーが作動中、リモコンの（入/切）スイッチ（図）を押すとローラーは最上部まで移動し電源が切れます。（肩位置切替スイッチが（低）の場合は（高）より約50mm低い位置でローラーが停止します。）
- 直ちに動作を停止させたい時  
リモコンの（停止）スイッチ（図）を押すと、ローラーはその位置で停止し電源が切れます。この状態で停止させた場合はリモコンの（入/切）スイッチを操作し（入）を押した後、切を押す）ローラーを最上部まで移動させておいてください。  
・通常は（入/切）スイッチ（図）で停止させてください。
- マッサージ終了後、または停止後は必ず、背もたれ裏面下部の電源スイッチ（図）を（切）にしてください。
- 電源プラグをコンセントから抜きます。

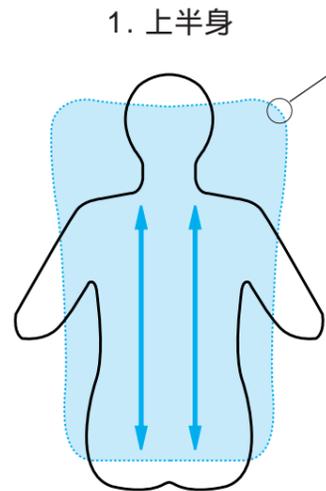
#### 2. マッサージをします。（自動コースのとき）

- 電源を入れると、自動コース「上半身」になるようにセットされています。
- お好みに合わせて範囲選択スイッチの「首から肩」「腰」いずれかの範囲を選ぶこともできます。
- 自動コースでは「背筋のぼし」「たたく」ともにローラー幅は「狭い」にセットされています。ローラー幅は調節できません。

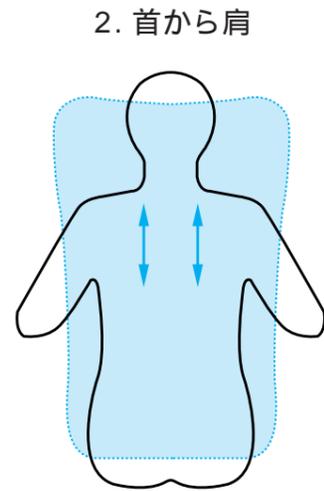
4. 詳しい動作一覧表は14頁をご覧ください。



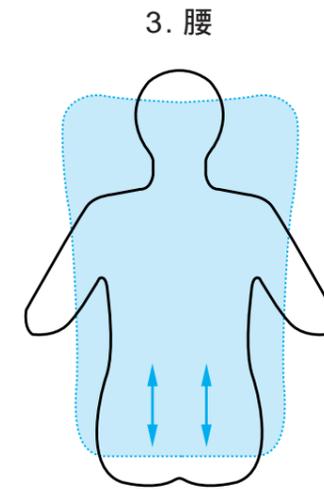
#### 自動コースのマッサージ範囲



「背もたれ」を示します。  
「背筋のぼし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「上半身」を効果的にまんべんなくマッサージします。



「背筋のぼし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「首から肩」を効果的にまんべんなくマッサージします。



「背筋のぼし」から始まり、最適にプログラムされたコースで「腰」を効果的にまんべんなくマッサージします。

#### 警告

- 次の方は必ず医師とご相談の上ご使用ください。
- ・医師の治療を受けている人や特に体に異常を感じているとき・背骨に異常のある人、背骨が曲がっている人・悪性腫瘍のある人・急性症状のある人・骨粗しょう症の人・妊娠中や生理中の人・安静を必要とする人・心臓に障害のある人（狭心症・心筋梗塞・ペースメーカー使用）・かつて治療を受けたところまたは患部へ使用する人・熱の高い人。
  - ・身体の不自由な方は、必ず介護の方の付き添いの上で使用してください。
  - ・けがをする恐れがあります。素肌で使用しないでください。
  - ・けがをする恐れがあります。布地が破れた状態（内部機構が露出等）では使用しないでください。
  - ・けがをする恐れがありますので、お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング（株）までお問い合わせください。使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合、あるいは、本機に異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、使用を中止してください。
  - ・事故や体調不良を起こす恐れがあります。長時間の使用及び眠りながらの使用はしないでください。
  - ・1回の使用時間は、同一個所には5分位、背全体へは15分位が効果的です。
  - ・長時間の使用は、筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果になります。
  - ・続けて使用される場合は、15分使用した後、10分程度休ませてください。
  - ・なお1日当りの使用時間は通算して1時間程度を目安にしてください。

#### 3. ローラーの幅や位置を変えるとき

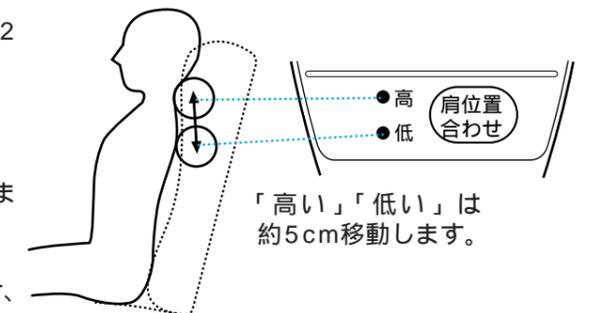
- 自動コースではローラー幅は「狭い」に固定されています。
  - ・「自動コース」と「もむ」動作のときには切り換えができません。
  - ・「位置」と「ローラー幅」を変えたいときは「部位」マッサージ（9～10頁）をご覧ください。

#### 注意

- ・電源が交流100Vであることを確認してください。
- ・電源コードが本機の下敷きにならない様に注意してください。

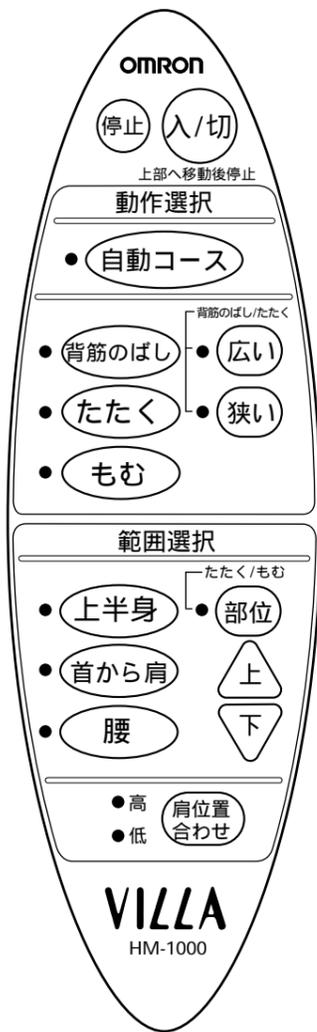
#### 2. ローラーの肩位置切り換えをするとき

- ・リモコンでお好みにより、ローラーの肩位置を「高い」「低い」の2段階に切り換えられます。
- ・「高い」「低い」は表示ランプの点灯で確認できます。
- ・肩位置「低」は「高」より移動範囲が約50mm短くなります。
- ・肩位置が合わない場合は、体をずらして調節してください。
- ・マッサージ動作及びコース途中でも肩位置切り換えはおこなえます。（自動コース「上半身」「首から肩」のときも切り換えられます。）
- ・リモコンの（入/切）スイッチまたは（停止）スイッチで停止させ、再び（入/切）スイッチを押すと前の設定状態が維持されています。
- ・電源スイッチを切ったり、電源コードを抜いた場合は「高い」に設定されます。

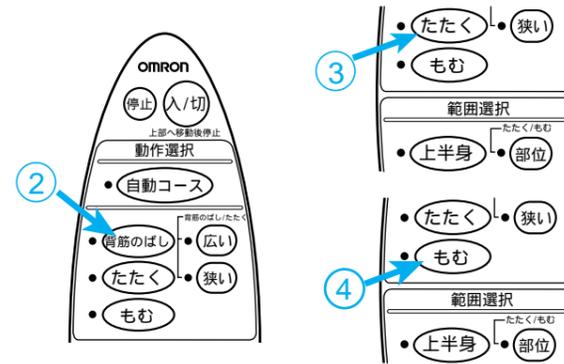
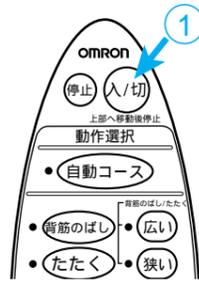


## 4. 正しい使い方（お好みするとき）

### 1. お好みのマッサージ動作をするとき



1. リモコンの電源を入れます。(図 )
2. 「背筋のぼし」スイッチ(図 )を押します。
  - ・はじめは「背筋のぼし」から使用して、身体をなじませてください。
  - ・「背筋のぼし」表示ランプが点灯します。
  - ・「背筋のぼし」動作をはじめます。
  - ・選択範囲「上半身」ランプが点灯しています。
  - ・身体がなじんできましたら、お好みの動作「たたく」「もむ」またはそのまま「背筋のぼし」を選びます。

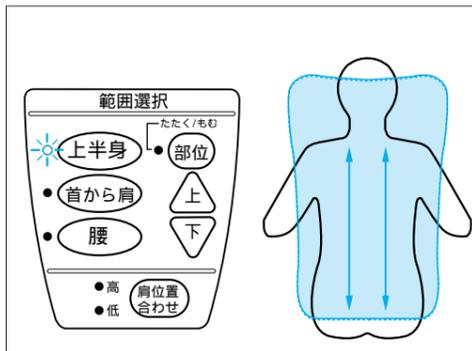


3. 「たたく」動作にするとき
  - ・たたく動作選択スイッチ(図 )を押してください。たたく動作をはじめます。
4. 「もむ」動作にするとき
  - ・「もむ」動作選択スイッチ(図 )を押してください。「もむ」動作をはじめます。

### 2. マッサージ範囲を変えたいとき

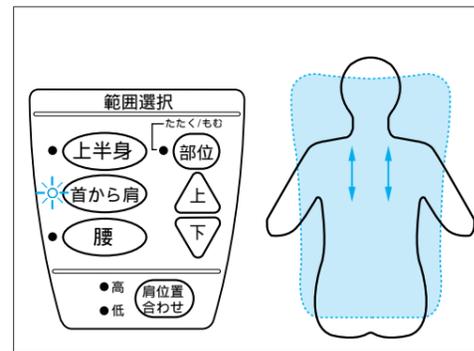
- ・リモコンの「範囲選択」の中から選びます。

#### 1. 「上半身」のマッサージ機能



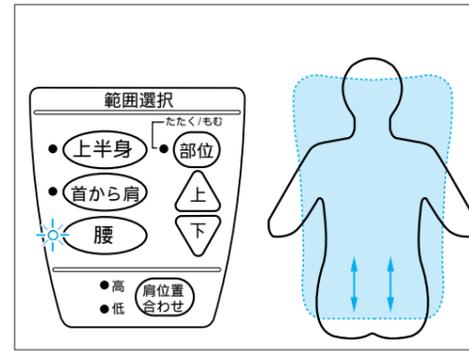
- ・範囲選択から「上半身」スイッチを押します。
- ・「上半身」表示ランプが点灯します。
- ・ローラーが腰から肩にかけて上半身のマッサージ動作を繰り返します。

#### 2. 「首から肩」のマッサージ機能



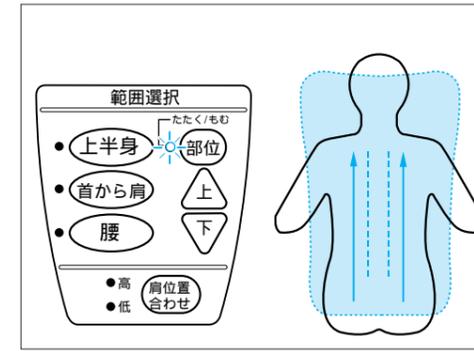
- ・範囲選択から「首から肩」スイッチを押します。
- ・「首から肩」表示ランプが点灯します。
- ・ローラーが首から肩にかけてマッサージ動作を繰り返します。

#### 3. 「腰」のマッサージ機能



- ・範囲選択から「腰」スイッチを押します。
- ・「腰」表示ランプが点灯します。
- ・ローラーが腰の部分にマッサージ動作を繰り返します。

#### 4. 「部位」のマッサージ機能



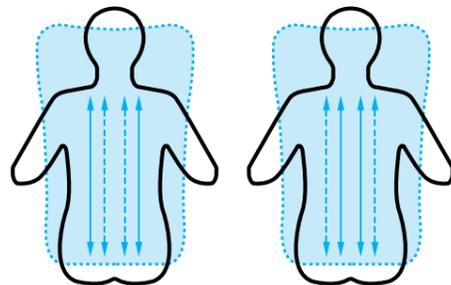
- ・範囲選択から「部位」スイッチを押します。
- ・「部位」表示ランプが点灯します。
- ・動作選択が「自動コース」・「背筋のぼし」のときは自動的に「たたく」に切り換わります。

・「上」スイッチを押すとローラーが上方向へ、「下」スイッチを押すと下方向へ移動します。お好みの位置でマッサージができます。

### 3. ローラーの幅や位置を変えるとき



広い  
狭い



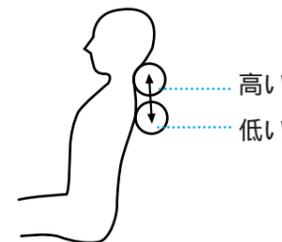
ローラー幅  
「広い」=約120mm  
ローラー幅  
「狭い」=約70mm

1. ローラー幅を変えるとき
  - ・リモコンで「広い」「狭い」の2段階切り換えができます。
  - ・「背筋のぼし」と「たたく」動作のときに、切り換えられます。
  - ・「自動コース」と「もむ」動作のときには切り換えができません。
  - ・「広い」「狭い」は表示ランプの点灯で確認できます。
  - ・首の細い人はローラー幅を「狭い」=約70mmにしてご使用ください。

#### △ 注意

ローラー幅「狭い」=約70mmより首の細い人は使用しないでください。  
・ローラーに挟まってけがをする恐れがあります。

#### 2. ローラーの肩位置を変えるとき



- ・リモコンでお好みにより、ローラーの肩位置を「高い」「低い」の2段階に切り換えられます。
- ・「高い」「低い」は表示ランプの点灯で確認できます。
- ・肩位置「低い」は「高」より移動範囲が約50mm短くなります。
- ・肩位置が合わない場合は、体をずらして調節してください。
- ・マッサージ動作及びコース途中でも肩位置切り換えはおこなえます。
- ・自動コース「上半身」「首から肩」のときも切り換えられます。

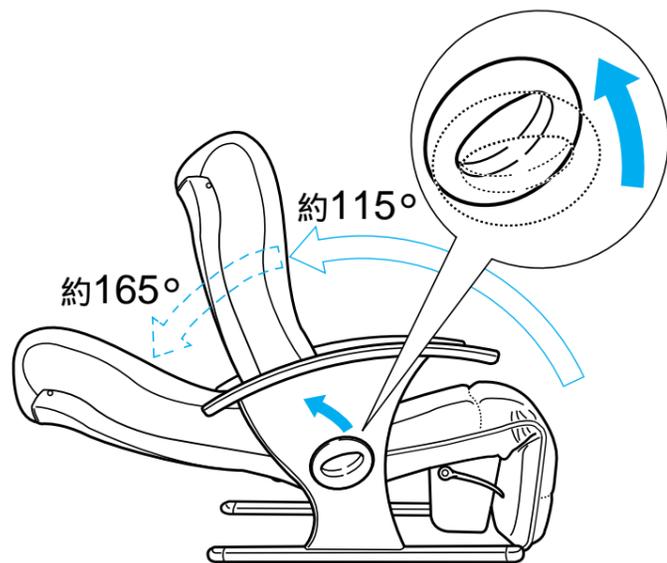
#### △ 注意

使用中、気分が悪くなったり、刺激が強すぎて苦痛を感じた場合、あるいは、本機に異常を感じた場合は、すぐに電源を切り、使用を中止してください。  
・事故や体調不良を起こす恐れがあります。

## 5. 正しい使い方・イスの機能

### 1. リクライニングのしかた

リクライニングにする時は、背もたれにやや体重をかけて、本体右側のレバーを矢印のように引き上げます。お好みの角度のとき、レバーを離すと、背もたれは固定されます。



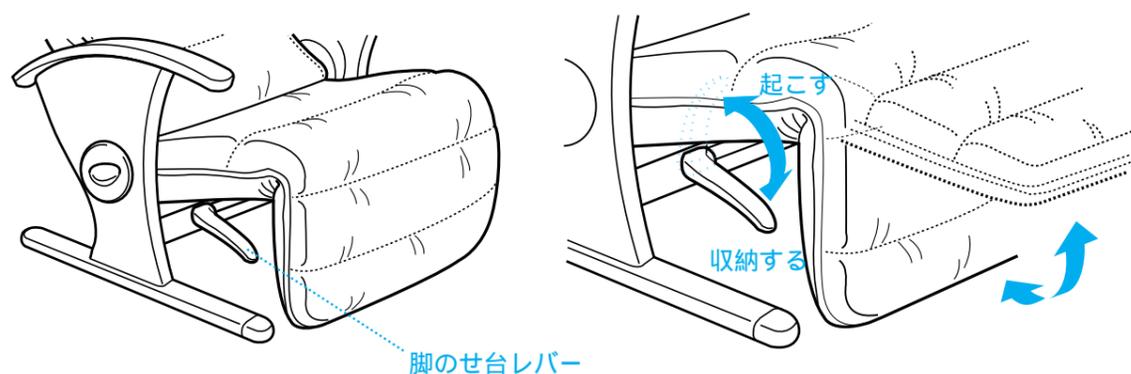
- ・背もたれを起こすときは、背中を浮かせてレバーを矢印のように引き上げます。背もたれが起きはじめます。
- ・リクライニング角度は、約115°から約165°まで無段階で調節できます。
- ・マッサージ動作中でも調節可能です。

#### ⚠️ 注意

- ・ローラーの位置を確認の上、ゆっくりと座ってください。
- ・リクライニングする時は、必ず本体の後に人がいないことや障害物がないこと、また、背部の後ろには十分なスペースがあることを確認してください。
- ・起き上がる場合は、ひじ掛けを持って起き上がってください。
- ・ご使用は同時に2人以上で使用しないでください。

### 2. 脚のせ台の使いかた

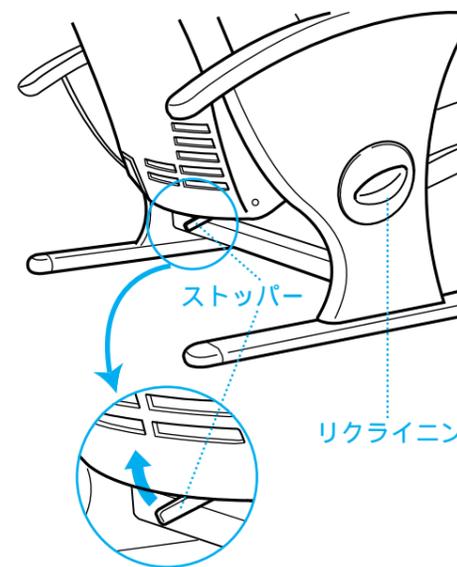
- ・脚のせ台を起こす時は、本体右側のレバーを手前に引き上げてください。
  - ・収納するときは、レバーを前方に押ししてください。
- レバーを操作するときは脚を浮かせ気味にしてください。



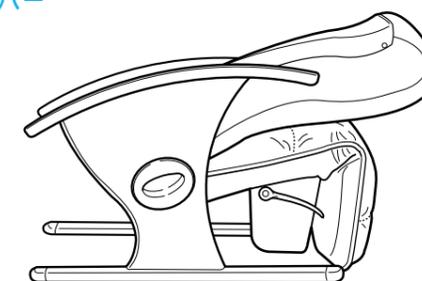
#### ⚠️ 注意

- ・脚のせ台を起こす時は、前方に人がいないことを確認して操作してください。
- ・脚のせ台を収納する時は下部にお子様やペットがいないことを確認して操作してください。
- ・脚のせ台の上に乗ったり、飛び跳ねたりしないでください。

### 3. 背もたれを前に倒すとき



1. ローラーが上部の定位置（肩位置「高」）で停止していることを確認してください。ローラーが中間位置で停止している場合は、電源「入/切」、肩位置「高」スイッチを押します。再度電源「入/切」スイッチを押すとローラーは上部の定位置（肩位置「高」）で停止します。
2. 本体右側のリクライニングレバーを引き上げて背もたれをいっぱいまで起こしてください。
3. 電源プラグをコンセントから抜いてください。
4. 背もたれの前に人や障害物がないことを確かめてください。
5. 手でストッパー（金色の金具）を図の矢印の方向に引き上げながら、背もたれ上部をしっかりと持って静かに前に倒してください。
6. 背もたれが前に倒れ、たためます。



#### ⚠️ 注意

- 必ず背もたれをいっぱいまで起こしてから操作してください。
- ・リクライニング装置を破損する恐れがあります。

### 6. お手入れのしかた

- 湿気、ほこりの少ない場所に設置・保管してください。
- ・湿気、ほこりは機械の寿命を短くします。またカビ、シミの原因にもなります。直接日光が当たる場所やストーブ等の近くで直接高温になる場所は避けてください。
  - ・布部の変色、変質の恐れがあります。本体を持ち運ぶ場合は、コード類を束ね2人で持ち運んでください。
  - ・コードが長く垂れ下がったままでは転倒や落下の恐れがあります。本体を持ち運ぶ時は座部を持ってください。
  - ・ひじ掛けを持って運ぶとひじ掛けがたわんで変形の原因となります。入浴剤（特にイオウ成分を含んだもの）やシャンプー、整髪料などが生地に付着したときは速やかに乾いた布で拭き取ってください。
  - ・変色やシミ、汚れの原因になります。



- お手入れの際は、必ず電源スイッチを切り、電源プラグをコンセントから抜いてください。また、ぬれた手で抜き差ししないでください。
- ・感電の恐れがあります。



電源プラグを抜く

- シンナー、ベンジン、漂白剤は使用しないで下さい。
- ・破損や変色の原因になります。お手入れはぬるま湯か石鹼水（中性洗剤）を水で薄めたものを柔らかい布に含ませよく絞ってからふいてください。



禁止

## 7. 故障かな? と思ったとき

現象	ここを点検してください。	処理方法
表面の一部が押されてシワになっている。	梱包開封直後ですか?	4~5日程度で元にもどります。
作動中「シュー」「キュッキュッ」「コトコト」という音がある。	構造上やむをえず発生するものです。機械の故障ではありません。	製品寿命にも影響ありません。
マッサージ動作切り換え時「ガチャ」という音がある。		
マッサージ動作音が多少大きくなる。	連続して長時間使用していませんか?	電源を切って1時間以上休ませてください。
ローラーが一時的に止まる。	必要以上に力をかけていませんか?	負担を取り除くとローラーは再び動きはじめます。
表面が暖かく感じる。	連続30分以上使用していませんか?	機械には影響ありません。
左右のローラーの高さが異なる。	構造上のものです。	異常ではありません。
動作しない、または途中で動かなくなった。	タイマーが動き、電源が切れていませんか?	スイッチを再度入れてください。
	電源プラグがコンセントから抜けていませんか?	電源プラグをコンセントに差し込んでください。

- ・上項の他にセットした動作と異なる動作をした場合は、一度電源プラグをコンセントから抜き、少しおいてから再度プラグをコンセントに差し込んで電源スイッチを入れてください。
- ・購入当初、または長時間使用するとグリス（潤滑油）の臭いがあることがありますが、異常ではありません。
- ・これらの処理をされても異常があるときは、お買い上げの販売店またはオムロンフィールドエンジニアリング（株）までご相談ください。尚、その際は、ご購入商品名・型名、お買い上げ時期、故障状況等をくわしくお知らせください。

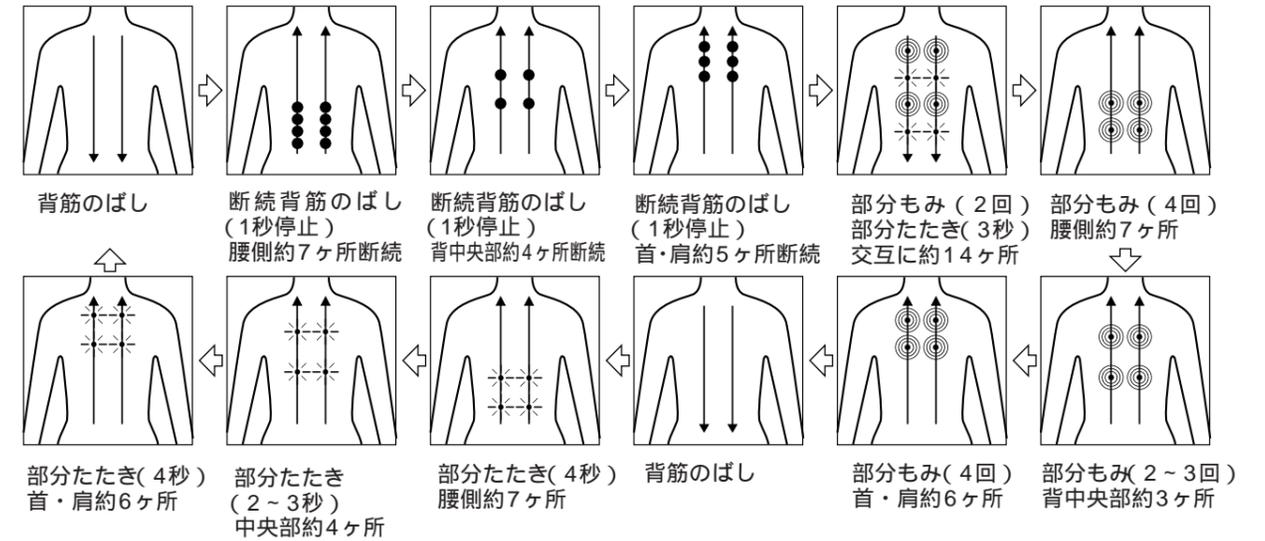
## 8. 電子タイマーについて

- ・切り忘れ防止や過度のマッサージを防ぐため、タイマーを内蔵してあります。約15分後に自動的にローラーが最上部（肩位置が「低」の場合は「高」より50mm低い位置）へ移動した後、停止し電源が切れます。
- ・15分後、タイマーが動きローラーが最上部へ移動中に電源「入/切」スイッチを押した場合には、その時点から再び15分タイマーがスタートします。

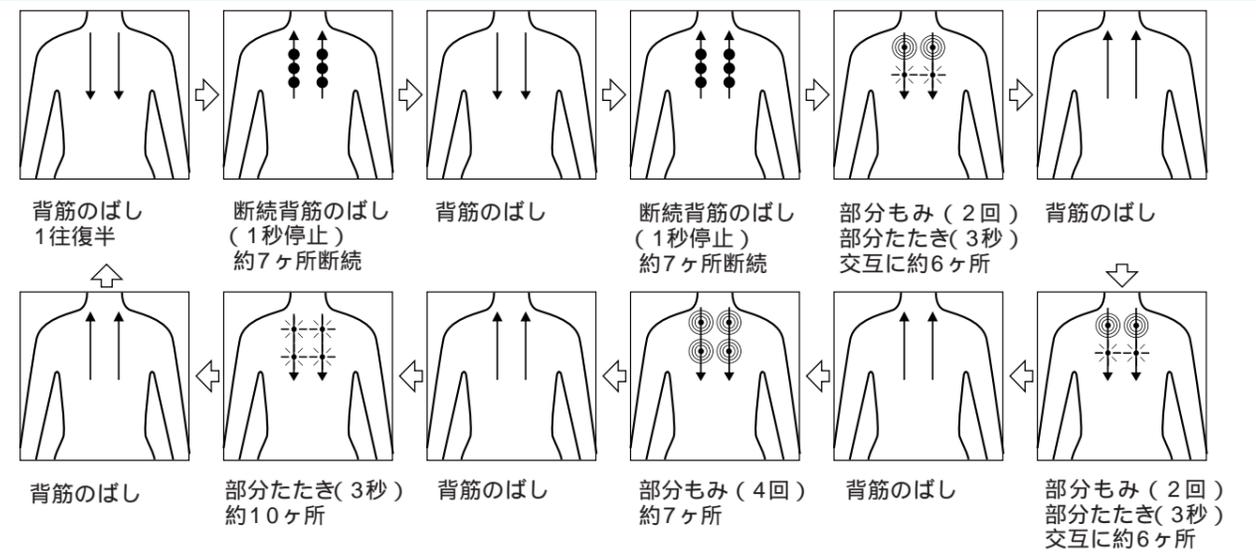
## 9. 自動コースの内容

凡例： 背筋のばし 断続背筋のばし もむ たたく

### 上半身コース



### 首から肩コース



### 腰コース

