

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合には無償修理いたします。
 - 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、オムロンお客様サービスセンターにご連絡ください。
 - 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）などによる故障および損傷。
 - (ニ) 本書の提示がない場合。
 - (ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書（本書）に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
 - この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
 - 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。

品質保証書

このたびは、オムロン製品を、お買い求めいただきありがとうございます。製品は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。

※製品の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただくください。

販売名 オムロンマッサージ HM-163 ご芳名	お買い上げ店名
ご住所	住所
TEL ()	TEL ()
	お買い上げ年月日 年 月 日

発売元

オムロンヘルスケア株式会社

〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地



オムロン健康製品のお問い合わせは

修理のご用命、別売品・消耗部品のお求めも、この電話で承ります。修理には、便利な引き取りサービスをご利用ください。



オムロンお客様サービスセンター **ダイヤルは正確に**

おむろんオムロン

電話 **0120-30-6606** 通話料無料

FAX **0120-10-1625** 通話料無料

受付時間

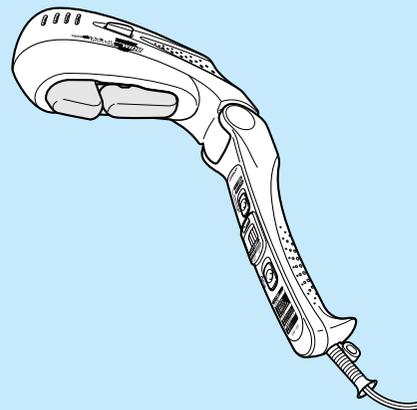
9:00~19:00 月~金（祝日を除く）
都合によりお休みをいただいたり、
受付時間帯を変更させていただく
ことがありますのでご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通話料はお客様ご負担となります。（別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。）

9041932-8A

取扱説明書

オムロン マッサージ
HM-163

TOKOTON PRO
たたき&バイブ WIDE

■ このたびは、オムロン製品をお買い上げいただきましてありがとうございました。

■ 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

■ 本書は、いつもお手元においてご使用ください。

■ 本書は品質保証書を兼ねています。紛失ないように保管してください。

■ 本書に記載しているイラストはイメージ図です。

目次

ご使用前に

安全上のご注意	1
各部の名前	5

マッサージする

準備する	7
コース選択でマッサージする	9
マニュアルでマッサージする	10
マッサージの使用例	11

困ったときに・保証など

おかしいな?と思ったら	12
お手入れと保管	13
仕様	14
保証規定/品質保証書	裏表紙

安全上のご注意

お使いになる前によくお読みください

- ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サインの内容について

警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。

注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



●記号は強制（必ず守ること）を示します。
具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。上図は“電源プラグを抜く”を示します。



○記号は禁止（してはいけないこと）を示します。
具体的な禁止内容は、○の中や近くに文章や絵で示します。上図は“一般的な禁止”を示します。



△記号は注意（警告・危険を含む）を示します。
具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。上図は“感電注意”を示します。

警告

次の人は、必ず医師と相談してご使用ください。

- 医師の治療を受けているときや、とくに身体に異常を感じているとき
 - 悪性腫瘍のある人
 - 心臓に障害のある人
 - 妊娠している人
 - 安静を必要とする人
 - 熱の高い人
 - 背骨に異常のある人や曲がっている人
 - かつて治療を受けたところまたは疾患部へ使用する人
 - 体力の衰えた人
 - 急性疾患の人
 - 骨粗しょう症の人
 - 知覚障害のある人
- ・事故や体調不良を起こす恐れがあります。
・けがをする恐れがあります。



必ず守ること

警告

ペースメーカーを装着の方は絶対に使わないでください。
・誤動作をまねく恐れがあります。



してはいけないこと

分解や修理、改造をおこなわないでください。

- ・発火したり、故障や事故の原因になります。



分解禁止

濡れた手で電源プラグをコンセントから抜き差ししないでください。

- ・感電やけがをする恐れがあります。



感電注意

注意

使用中、身体に異常があらわれたり、感じたときはただちに使用を中止し、医師に相談してください。

- ・事故やトラブルの原因になります。

保管するときや、持ち運ぶときはコードを束ねて収納バンドで固定してください。

- ・事故や故障の原因になります。

ご使用前にたたき部、スイッチ、電源コードなどの点検をおこない、安全に作動することを確認してからご使用ください。本製品が動かない場合や異常を感じた場合は、ただちに使用を中止し、電源スイッチを「切」にして、電源プラグを抜いてオムロンお客様サービスセンターへご相談ください。

- ・感電、ショート、発火の原因になります。

ご使用にならないときは、必ず電源プラグをコンセントから抜いてください。

- ・絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。



必ず守ること



電源プラグを抜く

本体を無理に回したり、押ししたり曲げたり、体重などの大きな力を加えることや、落としたり、ぶつけたりして強い衝撃を与えることは絶対に避けてください。

- ・故障する恐れがあります。



してはいけないこと

⚠ 注意

- 使用中、通風孔をふさがないようにしてください。
・ 発火したり、故障や事故の原因になります。

- お手入れするとき、液体や濡れた布を使用しないでください。
・ 故障の原因になります。

- マッサージ以外の目的ではご使用にならないでください。
また腹部や頭部・ひじ・ひざなど骨部へのご使用は避けてください。
・ 事故や体調不良を起こす恐れがあります。

- マッサージは、一日15分以内に。
また同一箇所への3分以上の連続使用はしないでください。
・ 筋肉や神経に対して必要以上の刺激となり、逆効果をまねくことがあります。

- 乳幼児や自分で意思表示のできない人には使用しないでください。
また幼児の手の届くところで使用しないでください。
・ 事故やトラブルの原因になります。

- 幼児や子供に使用させたり、遊ばせたりしないでください。
・ 事故やトラブルの原因になります。

- ふとんやコタツの中などでは絶対に使わないでください。
・ 事故や故障につながる恐れがあります。

- 電源コードや電源プラグが傷んだり、コンセントの差し込みがゆるいときは使用しないでください。
・ 感電、ショート、発火の原因になります。

- 電源コードを傷つけたり、破損したり、加工したり、無理に曲げたり、引っ張ったり、ねじったりしないでください。また、重い物をのせたり、はさみ込んだりしないでください。
・ 絶縁劣化により感電や漏電火災の原因になります。

- 電源プラグはホコリをふきとり、しっかり根元まで差し込んでください。
・ 感電、ショート、発火の原因になります。

- 本製品の近くで、携帯電話を使用しないでください。
・ 本製品が誤動作する恐れがあります。



してはいけないこと

⚠ 注意

- 保管するときは、浴室など湿度の高い場所や直射日光のあたる場所を避けてください。
・ 故障の原因になります。

- 本体に水をかけたり、浴室など湿気の多い場所で使用しないでください。
・ 火災や感電の原因になります。

- 電源は必ずAC100Vで使用してください。
・ 火災や感電の原因になります。

- コンセントから電源プラグを抜くときは、電源コードを持って引っ張らず、必ず電源プラグを手で持って抜いてください。
・ 電源コードが断線やショートして火災や感電の原因になります。

- タコ足配線は、しないでください。
・ 火災や漏電の原因になります。



してはいけないこと



浴室禁止



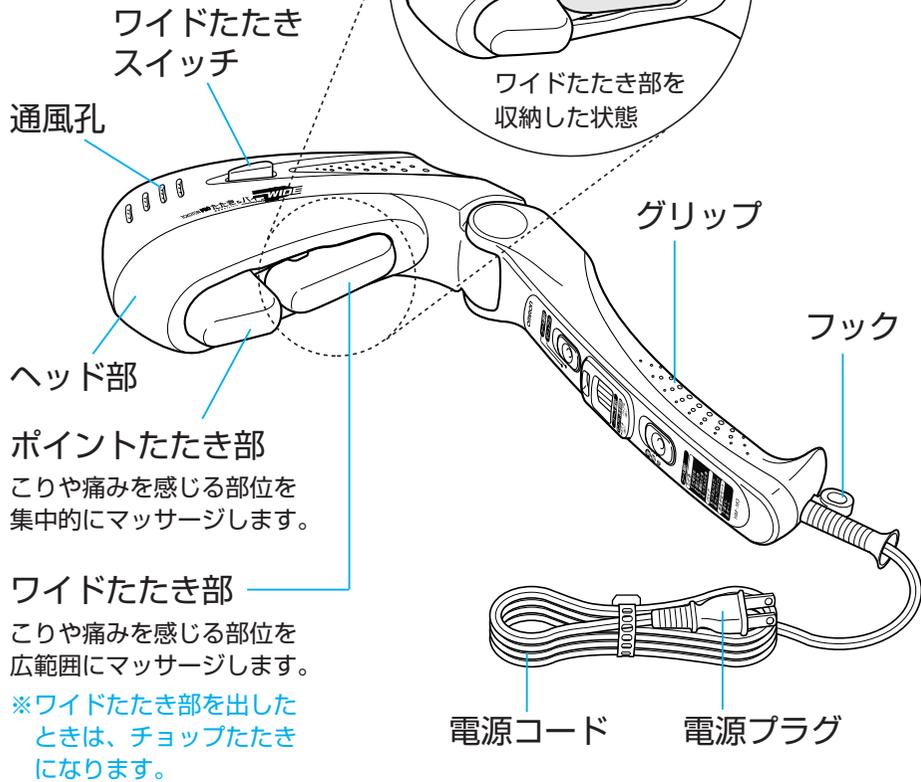
発火注意

お願い

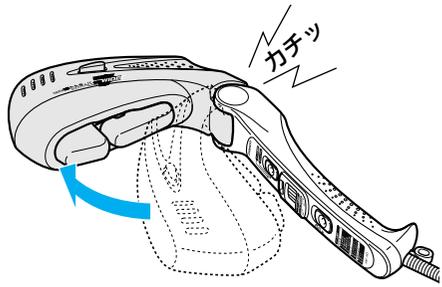
- テレビの近くで使用しないでください。
・ 画面が変色したり、電波状態により若干テレビ画面がちらつくことがあります。
- 商品の構成上、連続使用は20分以内にしてください。
- 本製品は約15分で電源が切れるタイマ付きです。タイマで電源が切れた後は、必ず電源スイッチを「切」にしてください。
- ヘッド部の温度があがることがありますますが異常ではありません。

各部の名前

本体

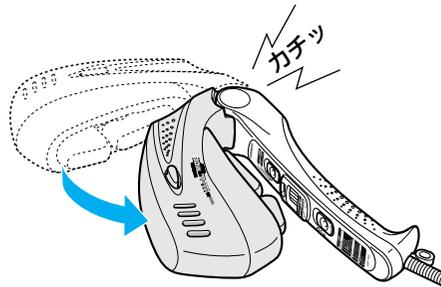


使用するとき



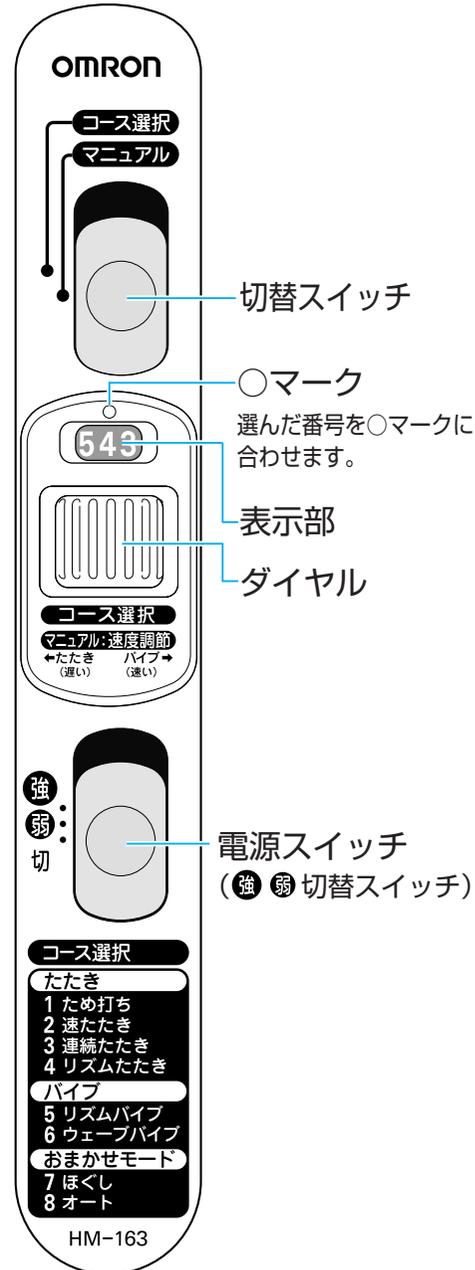
ヘッド部を「カチッ」と音がするまで起こします。

本体を折りたたむとき



ヘッド部を「カチッ」と音がするまで倒します。

パネル操作部



コース選択 の表示と内容

たたきモード

21		ため打ち
321		速たたき
432		連続たたき
543		リズムたたき

バイブモード

654		リズムバイブ
765		ウェーブバイブ

おまかせモード

876	ほぐし (5と6の組み合わせ)
87	オート (1~6の繰り返し)

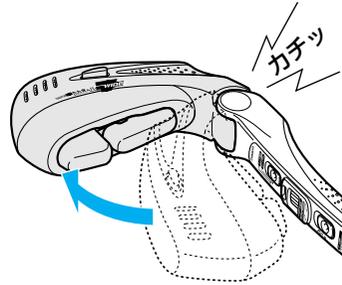
マニュアル:速度調節 の表示と内容

87	...	654	...	21			
速い動き		遅い動き					
8	7	6	5	4	3	2	1
バイブ				たたき			

準備する

1 ヘッド部を起こす

ヘッド部を「カチッ」と音がするまで起こします。

2 お好みで、ポイントたたきか、
チョップたたきを選ぶ

- ・ポイントたたき（ワイドたたき部は収納）
→集中的にマッサージします
- ・チョップたたき
→広範囲にマッサージします

※ポイントたたき、チョップたたきにする方法は
8ページをご覧ください。

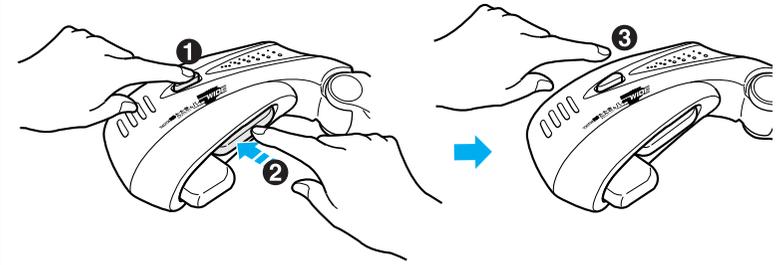
3 電源スイッチが 切 になっているか確認し、
電源プラグをコンセントに差し込む

これで準備ができました。

ポイントたたきにする場合

ワイドたたき部を収納します。

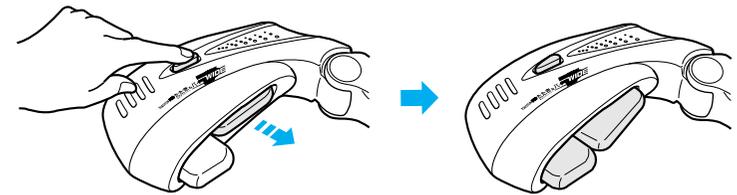
- ①ワイドたたきスイッチを押したまま、
- ②ワイドたたき部を矢印方向に止まるまで押し込む。
- ③止まったら、ワイドたたきスイッチから手を離す。



チョップたたきにする場合

ワイドたたき部が収納されているときは、ワイドたたきスイッチを押してください。ワイドたたき部が出てきます。

※出荷時はワイドたたき部が出ている状態です。



コース選択で マッサージする

8種類のコースをお楽しみいただけます。

1 切替スイッチを コース選択にする

2 お好みのコースを選ぶ

ダイヤルを回し、お好みのコース番号を選びます。

※速さの調節はできません。

- | | |
|----------|-----------|
| 1：ため打ち | 5：リズムパイプ |
| 2：速たたき | 6：ウェーブパイプ |
| 3：連続たたき | 7：ほぐし |
| 4：リズムたたき | 8：オート |

※7：ほぐしは、コース5と6を組み合わせたマッサージです。

※8：オートは、コース1～6を繰り返すマッサージです。

3 電源スイッチの強弱からお好みの強さを選ぶ

マッサージがはじまります。

初めてお使いのときは強さを弱からはじめましょう

4 マッサージが終わったら、電源スイッチを切にする

電源プラグをコンセントから抜きます。



表示例
コース番号「3」
強さ弱

マニュアルで マッサージする

速さを8段階に調節できます。こりや痛みの部分に応じて、速さを調節しながらお好みでマッサージしてください。

1 切替スイッチを マニュアルにする

2 お好みの速さを選ぶ

ダイヤルを回し、お好みの速さを選びます。

- 1：たたき（もっとも遅い動き）
・
・
8：パイプ（もっとも速い動き）

3 電源スイッチの強弱からお好みの強さを選ぶ

マッサージがはじまります。

初めてお使いのときは強さを弱からはじめましょう

4 マッサージが終わったら、電源スイッチを切にする

電源プラグをコンセントから抜きます。



表示例
速さ「8」
強さ弱

マッサージャの使用例

こりや痛みの部分に応じて、お好みでマッサージしてください。

肩



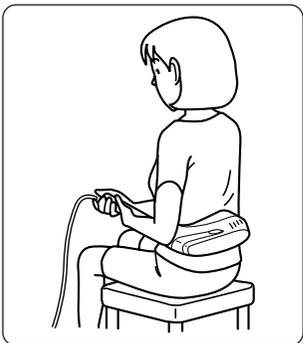
腕



背中



腰



脚全体



足のうら



おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
動かない	電源プラグが抜けている	正しく接続してください
	長時間使用して、本体が熱くなっている	安全装置が働いて、止まっています 電源スイッチを切り、30分程度の時間をおいて本体内部の温度を下げてください
	無理な力をかけている	また、無理な力をかけないで使ってください
	電源コードが断線している	修理を依頼してください (裏表紙)
破損してしまった		修理を依頼してください (裏表紙)

※上記の方法でも正常に動作しない場合は、分解せずにオムロンお客様サービスセンターまでお問い合わせください。(裏表紙)

お手入れと保管

お手入れについて

マッサージャはいつも清潔にしてお使いください。

必ず、電源を「切」にしてからお手入れしてください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。

汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませた布をかたく絞って拭き取り、やわらかい布でから拭き取ってください。

※本体内部に水などが入らないようにしてください。

■お手入れと保管の注意

次の条件を満たしている環境下で保管してください。

温度：-20～+60℃

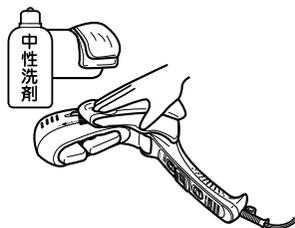
湿度：10～95%RH（結露無きこと）

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナー、ガソリンなどを使用しないでください。

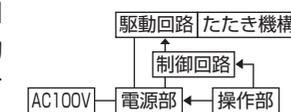
次のようなところに保管しないでください。

- ・水のかかるところ。
- ・高温・多湿、直射日光、ホコリ、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ。
- ・傾斜、振動、衝撃のあるところ。
- ・化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生するところ。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。



仕様

医療用具許可番号	24BY0001
類別	器具器械77バイブレーター
一般的名称	家庭用電気マッサージ器
使用目的/効能効果	あんま、マッサージの代用 <ul style="list-style-type: none"> ・疲労回復 ・血行をよくする ・筋肉の疲れをとる ・筋肉のこりをほぐす ・神経痛・筋肉痛の緩解
販売名	オムロンマッサージャ HM-163
電源	AC 100V 50/60Hz
消費電力	13.5W
定格時間	20分
たたき回数	50Hz 8段階調整（最大約1,500回/分） 60Hz 8段階調整（最大約1,800回/分）
たたき強さ	強 約86N（マニュアルモード速さ1での強さ） 弱 約70N（マニュアルモード速さ1での強さ）
コース選択	たたきモード4種、パイプモード2種、おまかせモード2種
マニュアル	速度調節 8段階
オートパワーオフ	約15分
外形寸法	幅412×高さ257×奥行67mm（使用時） 幅294×高さ220×奥行67mm（収納時）
質量	約1,120g
電源コードの長さ	約195cm
動作原理	たたき機構にソレノイドを内蔵。操作部の動作モード指示情報にもとづき、制御回路が駆動回路を動作させ、ソレノイドを駆動することにより指定されたマッサージ動作をさせる。 
付属品	取扱説明書（品質保証書付き）
輸入元	オムロン松阪株式会社 〒515-8503 三重県松阪市久保町1855-370
製造元	PANYU KYOKUTO SAKATA ELECTRONICS LTD.CHINA
お問い合わせ先	オムロンヘルスケア株式会社 住所：〒615-0084 京都府京都市右京区山ノ内山ノ下町24番地 電話：0120-30-6606 オムロンお客様サービスセンター

※お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。