

オムロン ヘルスカウンタ

HJ-002
取扱説明書

- このたびはオムロンヘルスカウンタをお買い上げいただきましてありがとうございました。
- 安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。
- いつもお手元においてご使用ください。
- 本書は品質保証書を兼ねていますので、紛失しないように保管してください。

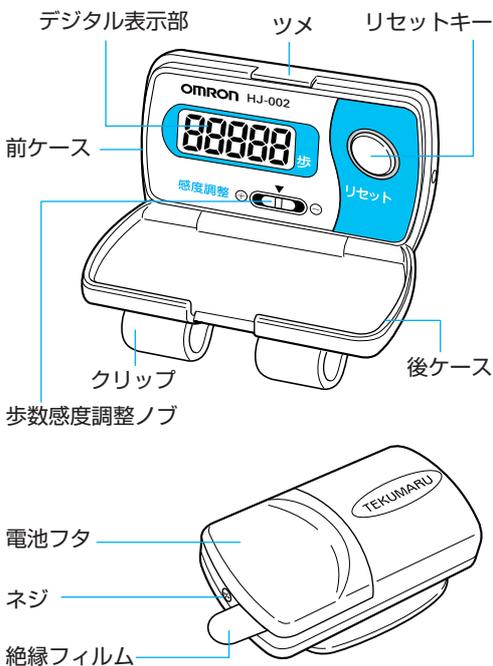
目次

安全上のご注意	1
特長	3
各部のなまえ	3
お使いいただく前に	4
ご使用方法	5
精度と歩数感度調整	6
電池交換と寿命	7
仕様	7
おかしいと思ったら	8
使い方に関するお問い合わせは	8
修理を依頼されるとき	9
保証規定	10
品質保証書	11

特長

- ◆一人一人に合わせ、歩数感度の調整ができます。
- ◆歩数表示は、大きく見やすいデジタル表示です。
- ◆装着したままでも表示がみやすい便利な形です。
- ◆スイッチを押すだけの簡単な操作です。
- ◆歩数が99,999歩まで測定できます。

各部のなまえ



安全上のご注意

- ・ここに示した警告サインと図記号の例は、製品を安全に正しくお使いいただき、あなたや他の人々への危害や損害を未然に防止するものです。
- ・表示と意味は次のようになっています。



警告

誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負う可能性が想定される内容を示します。



注意

誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例



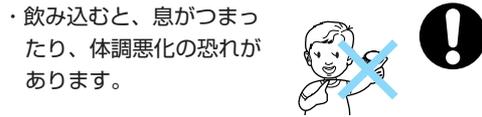
△記号は注意（警告・危険を含む）を示します。具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“破裂注意”を示します。



●記号は強制（必ず守ることを）を示します。具体的な強制内容は、●の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は“一般的な強制”を示します。

警告

小さいお子様が電池フタ・電池をなめたり、いじったりしないようご注意ください。



お使いいただく前に

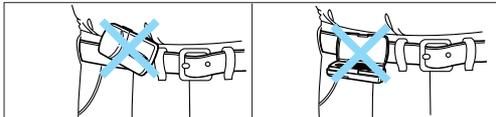
正しい装着のしかた

クリップと前ケースを閉じて、ベルトやスラックス、スカート、トレーニングパンツなどに、クリップでしっかり装着してください。

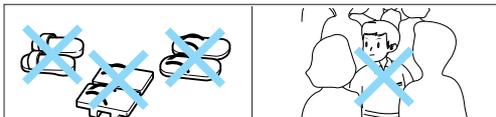
- ・取付位置はスラックスの折り目線が目安です。
- ・クリップは差し込んで止まるまでしっかりと入れてください。

次のような場合は、歩数が正しく測定できないことがあります。

- 正しく装着していないとき。
 - ・本体を傾けてベルトに装着したとき。
 - ・クリップと前ケースを閉じていないとき。



- 不規則な歩行や不規則なジョギングをしたとき。
 - ・スリ足のような歩き方。
 - ・サンダル、ゲタ、ゾウリなどの履物での歩行。
 - ・混雑した街中を歩くとときなどの歩行のみだれ。



- 上下運動や振動の多い所で使用したとき。
 - ・立ったり、座ったりする動作。
 - ・歩行やジョギング以外のスポーツ。
 - ・階段や急斜面の昇り降り。
 - ・乗物に乗車中の上下振動または横ブレ。



注意

- 電池は火中に投げないでください。
- ・破裂する恐れがあります。



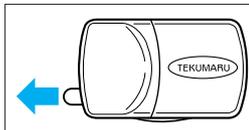
お願い

- ・強い衝撃は避けてください。壊れる可能性があります。
- ・本体は無理にひろげないでください。ケースが割れることがあります。
- ・クリップを極端に広げたりねじったりしないでください。折れる可能性があります。
- ・分解したり、内部にふれたりしないでください。壊れたり、機能が保てない可能性があります。
- ・シンナー、ベンジン、アルコールなどでふかないでください。壊れる可能性があります。
- ・直射日光・ホコリ・雨・湿気を避けてください。壊れる可能性があります。

絶縁フィルムの除去

本製品は、電池の消耗を防ぐために、電池の絶縁をしています。

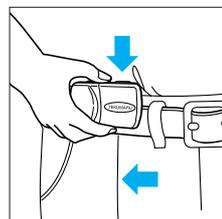
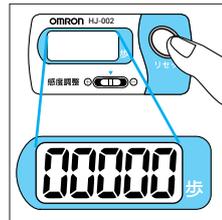
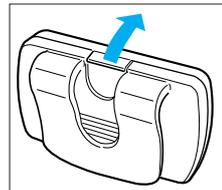
絶縁フィルムを矢印の方向に取り出してください。（以降、フィルムは必要ありません。）



ご使用方法

歩数測定

- 1 ツメを前方に押し出すようにして前ケースを開きます。
- 2 リセットキーを押して、表示を「00000」にします。（電源は切れません。）
- 3 身体に装着して、歩行やジョギングをしてください。1歩ずつカウントし、表示します。歩数は99,999歩まで測定できます。



スラックスの折り目線が目安です。

精度と歩数感度調整

■本製品は、平地において姿勢を正した標準的な歩行で精度±5%（100歩に対して±5歩）以内になるように調整してあります。

歩数感度調整ノブが中央位置

感度調整 ⊕ ⊖

もし、表示が実際の歩数より多め、または少なめの場合は、次のように調整してください。

■100歩に対して5歩以上多めに表示される場合
歩数感度調整ノブを ⊖ 側へ動かして調整します。

感度調整 ⊕ ⊖

⊖ の方へ動かしてください。

■100歩に対して5歩以上少なめに表示される場合
歩数感度調整ノブを ⊕ 側へ動かして調整します。

感度調整 ⊕ ⊖

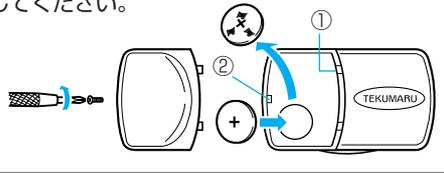
⊕ の方へ動かしてください。

歩数感度調整ノブは少しずつ動かして、自分の歩行に合う位置を見つけてください。

ジョギングや競歩などフォームを変えるときは、変更したフォームで表示値を確認し、上記の手順で再度設定をしてからご使用ください。

電池交換と寿命

- 1 本体左脇のネジをプラスドライバーではずします。
- 2 電池フタをはずし、古い電池と新しい電池を交換します。古い電池は正しく廃棄してください。
- 3 ①の溝に電池フタのツメを合わせ、②に
- 4 プラスドライバーでネジをしめます。



・電池はLR43またはSR43を使用してください。
・電池寿命は約1年です。付属の電池はモニター用ですので、1年以内に電池寿命が切れることがあります。

仕様

型 式	オムロンヘルスカウンタ HJ-002
電 源	DC1.5V (LR43またはSR43/1個)
表 示	歩数：0~99,999 (歩)
使用温度範囲	-10℃~+40℃
連続使用時間	約1年 (LR43使用1日1万歩使用時)
外形寸法	60.0×35.0×25.2mm
質 量	約25g (電池を含む)
付 属 品	電池 (LR43/1個内蔵) 取扱説明書 (品質保証書付)

おことわりなく仕様を変更することがありますので、ご了承ください。

おかしいと思ったら

こんなとき	点検するところ	直しかた
何も表示しない 表示がうすい	電池が消耗していませんか	新しい電池 (LR43またはSR43) と取り替えます。(P7)
表示の値が ちがう	装着方法が間違っていないですか	「お使いいただく前に」をご覧ください。(P4~5)
	不規則な歩行をしていませんか	常に一定のリズムで規則正しく歩くように心がけます。
	感度調整の位置がずれていませんか	歩数感度を使用者に最も近い値にあわせませう。(P6)

使い方に関するお問い合わせは

商品に関するお問い合わせは

オムロン健康相談室がお答えします



フリーダイヤル

0120-30-6606

受付時間 (祝日を除く月~金) 10:00~12:00/13:00~16:00
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

※商品の故障および修理の依頼につきましては、9ページに記載のオムロンフィールドエンジニアリング(株)にお問い合わせください。

6

修理を依頼されるとき

オムロンフィールドエンジニアリング株式会社のネットワーク '99.09

北海道地区の方

オムロンフィールドエンジニアリング北海道(株)
札幌支店 TEL011(281)5125
〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階

東北地区の方

オムロンフィールドエンジニアリング(株)
仙台支店 TEL022(261)7054
〒980-0802 仙台市青葉区二丁目18-26 二丁目OAビル3階

関東地区の方

第2サービス部 TEL03(3448)8104
〒150-0013 渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階
北関東支店 TEL048(833)7911
〒336-0007 浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階
横浜テクノセンタ TEL045(312)1923
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階

東海地区の方

名古屋支店 TEL052(962)3268
〒460-0002 名古屋市中区丸ノ内3-22-21 安田火災名古屋ビル7階
静岡テクノセンタ TEL054(254)3718
〒420-0859 静岡市栄町4-10 静岡栄町ビル2階

北陸地区の方

金沢支店 TEL076(261)5467
〒920-0025 金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル1階

関西地区の方

第2サービス部 TEL06(6348)1814
〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館1階
京都支店 TEL075(255)9909
〒604-8141 京都市中京区錦雲通高倉西入ル泉正寺町334 日昇ビル1階
神戸テクノセンタ TEL078(242)8268
〒651-0088 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階

中国地区の方

広島支店 TEL082(227)1573
〒730-0016 広島市中区鞆町13-14 新広島ビル5階

九州地区の方

オムロンフィールドエンジニアリング九州(株)
福岡第1支店 TEL092(451)6837
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多倍成ビル3階
鹿児島支店 TEL099(252)7674
〒890-0064 鹿児島市鴨池新町5-6 鹿児島県プロパンガス会館4階

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

9

7

保証規定

持込修理

1. 取扱説明書にしたがった正常な使用状態でご購入後1年以内に故障した場合には、無償修理いたします。
2. 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてご購入のの販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークに依頼または送付してください。なお、送付の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
3. 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
(イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
(ロ) お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
(ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
(ニ) 本書の提示がない場合。
(ホ) 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
(ヘ) 消耗部品。
(ト) 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
4. 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
5. この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

8

品質保証書

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、上記の保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理いたします。
※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。

This warranty is valid only in Japan.

品 名	オムロンヘルスカウンタ
型 式	HJ-002
ご 芳 名	
ご 住 所	
TEL	()

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただく必要があります。

お買い上げ店名	④
住 所	
TEL	
お買い上げ年月日	年 月 日

販売元
オムロン株式会社 ヘルスケアビジネスカンパニー
〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10
TEL03(3436)7092

