

オムロンヘルスカウンタ

HJ-102

取扱説明書

- このたびは、オムロンヘルスカウンタをお買い上げいただきまして、誠にありがとうございます。
- ご使用前にこの「取扱説明書」をよくお読みになり、正しくお使いください。
- お読みになったあとも大切に保管してください。

目 次

- 安全上のご注意 P 1～3
- 特 長 P 4
- 各部の名称 P 4
- 正しくご使用いただくために... P 5・6
- お使いいただく前に P 7
- ご使用方法 P 8～12
- 精度と歩数感度調整 P 14
- 電池交換と寿命 P 14
- 表示カロリーについて..... P 15
- ウォーキングでカロリーコントロール... P 16～21
- 修理サービスを依頼する前に... P 22
- 仕 様 P 22
- 修理を依頼されるとき P 23
- 保証規定 P 13
- 品質保証書 P 13

安全上のご注意

- この商品を正しく使用していただくために、お使いになる前にこの取扱説明書「安全上のご注意」をお読みになり十分に理解してください。
- お読みになった後はいつも手元においてご使用ください。
- ここに示した注意事項は、安全に関する重大な内容を記載していますので必ず守ってください。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告サイン	内容
	誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害の発生が想定される内容を示します。

※物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例	
	△記号は注意(警告・危険を含む)を示します。 具体的な注意内容は、△の中や近くに文章や絵で示します。 左図の場合は、“破裂注意”を示します。
	○記号は禁止(してはいけないこと)を示します。 具体的な注意内容は、○の中や近くに文章や絵で示します。左図の場合は、“一般的な禁止”を示します。

歩数計に関する安全上のご注意

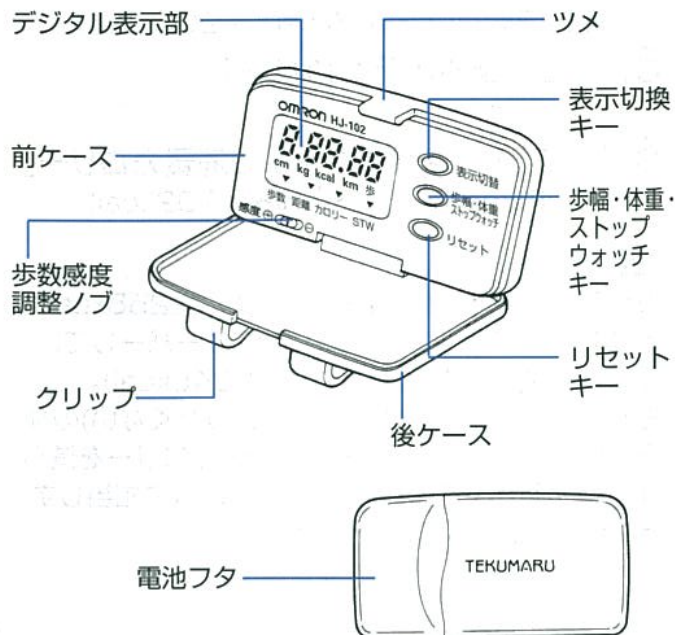
△注意	
電池は火中に投じないでください。 ●破裂する恐れがあります。	
小さなお子様が電池フタ・電池をなめたり、いじったりしないようにしてください。 ●飲み込むと、息がつまったり、体調悪化の恐れがあります。	

お願い	
強い衝撃は避けてください。	
本体は無理にひろげないでください。	
クリップを極端に広げたり、ねじったりしないでください。	

お願い	
分解したり、内部にふれたりしないでください。	
シンナー、ベンジン、アルコールなどでふかないでください。	
洗ったり、ぬれた手でさわったりしないでください。	
直射日光・ホコリ・雨・湿気を避けて保管してください。	

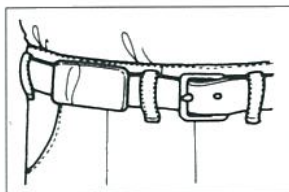
- 歩行やジョギングの距離を1000km(0~999.99km)まで測定できます。
- 毎日の歩行やジョギングによる消費エネルギーの目安を1万kcal(0~9999kcal)まで測定できます。
- 距離、カロリー消費量と同時に歩行やジョギングの歩数が10万歩(0~99999歩)まで測定できます。
- 10時間(9時間59分59秒)までのストップウォッチ機能つきです。
- ※歩数、距離、カロリーの各機能は同時に作動しています。ストップウォッチをスタートさせている場合も同時に作動しています。表示切換キーを押すと各々の測定結果を順番に表示できます。
- 見やすい大きなデジタル表示。
- 簡単なキー操作。
- 小型・軽量で、装着が簡単。
- 一人一人に合わせ、歩数感度の調整可能。

各部の名称



正しい装着のしかた

クリップと前ケースを閉じて、ベルトやスラックス、スカート、トレーニングパンツなどに、クリップでしっかり装着してください。

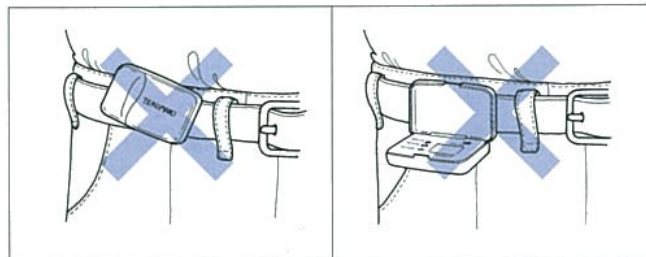


- 取付位置はスラックスの折目線が目安です。
- クリップは差し込んで止まるまで、しっかりと入れてください。

次のような場合は、歩数が正しく測定できないことがあります。

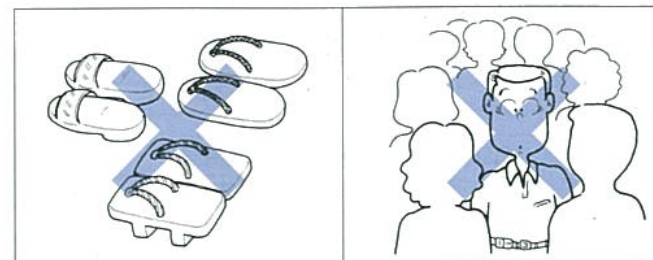
正しく装着していないとき。

- 本体を傾けてベルトに装着したとき。
- クリップと前ケースを閉じていないとき。



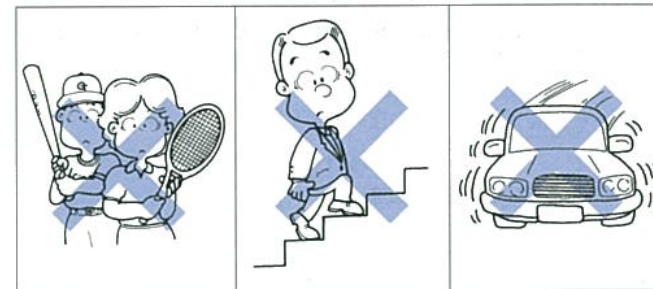
不規則な歩行や不規則なジョギングをしたとき。

- スリ足のような歩き方。
- サンダル、ゲタ、ゾウリなどの履物での歩行。
- 混雑した街中を歩くときなどの歩行のみだれ。



上下運動や振動の多い所で使用したとき。

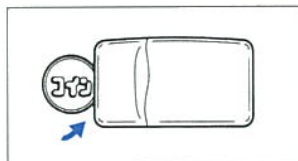
- 立ったり、座ったりする動作。
- 歩行やジョギング以外のスポーツ。
- 階段や急斜面の昇り降り。
- 乗物に乗車中の上下振動または横ブレ。



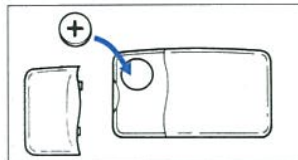
お使いいただく前に

電池を入れます

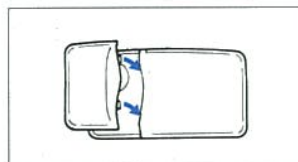
①本体左脇側面の溝にコインを入れてひねり、電池フタをはずします。



②電池の⊕側を上にして、付属の電池を入れます。



③電池フタ右側の出っばりを本体ケースの溝に差し込み、電池フタ全体を軽く押し込みます。



■システムリセット

- ①ツメを前方に押し出すようにして前ケースを開きます。
- ②歩幅・体重・ストップウォッチキーと、リセットキーの両方を同時に4秒以上押してください。(図A)
- ③すべての表示が消えます。(全消灯)
- ④指をはなすと、すべての表示マークが表示(図B)されます。

(図A)



(図B)



※この操作は、電池交換後や、電池を出し入れした後も行ってください。

ご使用方法

歩数測定

①表示切換キーを押して表示画面上の矢印(▼)を「歩数」に合わせます。



- ②本体を身体に装着します。
 - ③リセットキーを押して、表示を「0」にします。(電源は切れません)
 - ④本体を閉じて、歩行やジョギングをしてください。1歩ずつカウントし、表示します。
- ※歩数は、99999歩まで測定できます。
 ※他のモードの機能(距離、カロリー)も同時に作動しています。ストップウォッチをスタートさせている場合も同時に作動しています。表示切換キーを押すと、各々の測定値が順番に表示できます。

距離測定

①表示切換キーを押して表示画面上の矢印(▼)を「距離」に合わせます。

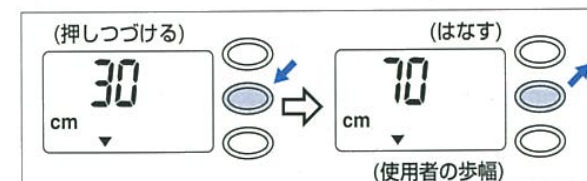


- ②カウントしている歩数に応じて距離が表示されます。
 - ③本体を装着してから、リセットキーを押して表示を「0」にします。(このとき、歩数も表示が「0」にもどります。)
 - ④歩行やジョギングを始めると、距離が順次表示されていきます。
- ※距離は、999.99kmまで測定できます。
 ※他のモードの機能(歩数、カロリー、ストップウォッチ)も同時に作動しています。表示切換キーを押すと、各々の測定値が順番に表示できます。

●歩幅の設定

※最初に使用者の歩幅を設定してください。

- ①表示切換キーを押して表示画面上の▼を「距離」に合わせます。
- ②歩幅・体重・ストップウォッチキーを押すと現在の設定歩幅が表示されます。(電池を入れ換えると、自動的に歩幅が30cmに設定されます。)
- ③歩幅・体重・ストップウォッチキーを1回押すごとに表示されている歩幅が5cmずつ増えます。1秒以上押し続けると早送りになります。
- ④使用者の歩幅が表示された時点で、歩幅・体重・ストップウォッチキーをはなしてください。これで歩幅が設定されました。



- ⑤この状態で5秒たつと表示は自動的に距離表示にもどります。また、表示切換キーを押した場合も距離表示にもどります。
- ※なお、設定できる歩幅の範囲は、30cm～200cmで5cmごとです。

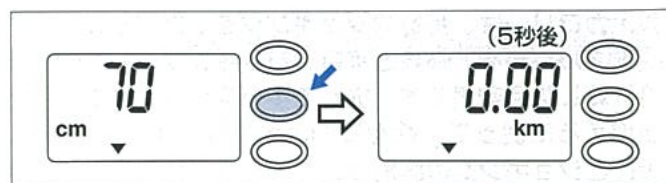
●歩幅の測り方

つま先からつま先までが正しい歩幅です。正確に平均歩幅を知るには、下図のように10歩歩き、その合計距離を10で割った数字があなたの平均歩幅です。

$$\frac{7\text{m(合計距離)}}{10\text{歩(歩いた歩数)}} = 0.7\text{m(70cm)}$$

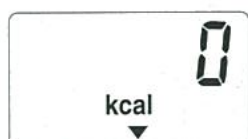
●歩幅の確認

距離表示モードから歩幅・体重・ストップウォッチキーを1回押すと約5秒間設定歩幅が表示されます。この状態で5秒たつと表示は自動的に距離表示にもどります



カロリー測定

- ① 表示切換キーを押して表示画面上の矢印(▼)を「カロリー」に合わせます。



- 表示切換
歩幅・体重
ストップウォッチ
リセット

- ② カウントしている歩数に応じて消費カロリーが表示されます。

- ③ 本体を装着してから、リセットキーを押して表示を「0」にします。(このとき、歩数も表示が「0」にもどります。)

- ④ 歩行やジョギングを始めると、消費カロリーが順次表示されていきます。

※カロリーは9999kcalまで測定できます。

※他のモードの機能(歩数、距離、ストップウォッチ)も同時に作動しています。表示切換キーを押すと、各々の測定値が順番に表示できます。

●体重の設定

※最初に使用者の体重を設定してください。

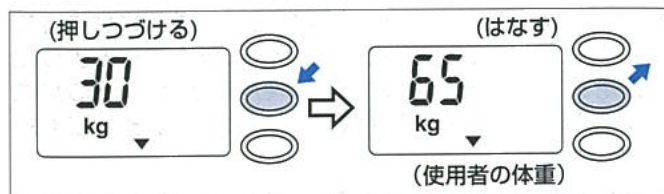
- ① 表示切換キーを押して表示画面上の▼を「カロリー」に合わせます。

- ② 歩幅・体重・ストップウォッチキーを押すと現在の設定体重が表示されます。

(電池を入れ換えると、自動的に体重が30kgに設定されます。)

- ③ 歩幅・体重・ストップウォッチキーを1回押すごとに表示されている体重が5kgずつ増えます。1秒以上押し続けると早送りになります。

- ④ 使用者の体重が表示された時点で、歩幅・体重・ストップウォッチキーをはなしてください。これで体重が設定されました。

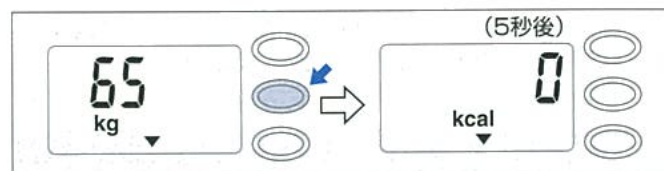


- ⑤ この状態で5秒たつと表示は自動的にカロリー表示にもどります。また、表示切換キーを押した場合もカロリー表示にもどります。

※なお、設定できる体重の範囲は、30kg～120kgで5kgごとです。

●体重の確認

カロリー表示モードから歩幅・体重・ストップウォッチキーを1回押すと約5秒間設定体重が表示されます。この状態で5秒たつと表示は自動的にカロリー表示にもどります。



※5kgごとの設定となりますので、使用者の体重の近い値にあわせてください。

(例) 実際の体重	設定値
52kg	50kg
53kg	55kg

ストップウォッチ

- ① 表示切換キーを押して表示画面上の矢印(▼)を「STW」に合わせます。



- 表示切換
歩幅・体重
ストップウォッチ
リセット

歩数 距離 カロリー STW

※STWはストップウォッチの略です。

- ② スタートさせている場合は、経過時間が表示されます。

- ③ リセットキーを押して、表示を「0」にします。(リセットキーは、ストップウォッチが止まっているときのみ有効にはたきます。歩数・距離・カロリーはリセットされません。)

- ④ 歩幅・体重・ストップウォッチキーを押すと、ストップウォッチがスタートします。

- ⑤ 再度、歩幅・体重・ストップウォッチキーを押すと、ストップウォッチが止まり、経過時間を表示します。



〈リセット〉



〈スタート〉



〈ストップ〉

- ⑥ 歩幅・体重・ストップウォッチキーを押すと再びカウントを開始します。

※他のモードの機能(歩数、距離、カロリー)も同時に作動しています。表示切換キーを押すと、各々の測定値が順番に表示できます。

保証規定

- 取扱説明書にしたがった正常な使用状態で故障した場合には、無償修理いたします。
- 無償修理期間内に故障して修理を受ける場合は、商品に本書を添えてお買い上げの販売店、オムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)のネットワークに依頼または送付してください。なお、送付の場合はオムロン(株)の支店またはオムロンフィールドエンジニアリング(株)までの送料の負担をお願いします。
- 無償修理期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - お買い上げ後の落下などによる故障および損傷。
 - 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧による故障および損傷。
 - 本書の提示がない場合。
 - 本書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き換えられた場合。
 - 消耗部品。
 - 故障の原因が本製品以外に起因する場合。
- 本書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- この保証書は本書に明示した期間、条件のもとにおいて無償修理をお約束するものです。したがってこの保証書によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。

品質保証書

このたびは、オムロン健康機器を、お買い求めいただきありがとうございます。本機は厳重な検査を行ない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万、不具合が発生しましたときは、上記の保証規定によりお買い上げ後一年間は、無償修理いたします。

※本機の保証は、日本国内での使用の場合に限りです。

This warranty is valid only in Japan.

品名 オムロンヘルスカウンタ

型式 HJ-102

ご芳名

ご住所

TEL ()

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

お買い上げ店名

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元

オムロン株式会社

〒105-0001 東京都港区虎ノ門3-4-10 TEL.03(3436)7092

精度と歩数感度調整

●本製品は、平地において姿勢を正した標準的な歩行で精度±5% (100歩に対して±5歩) 以内になるように調整してあります(中央位置)。もし表示が実際の歩数より多め(少なめ)の場合は、次のように調整してください。

- ①自分で数えながら「100歩」歩く。
- ②前ケースを開いて、表示されている歩数を見る。
- ③歩数感度調整ノブを動かして調整する。少しずつ動かして、自分の歩行に合う位置を見つけてください。

「105歩」より多めに表示されるとき

感度 +



⊖の方へ動かしてください。

「95歩」より少なめに表示されるとき

感度 +

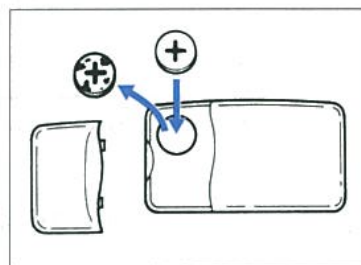


⊕の方へ動かしてください。

※ジョギングや競歩などフォームを変えるときは、再度、上記の手順で調整してからご使用ください。

電池交換と寿命

電池がなくなったら、古い電池を取り出して最初と同じように新しい電池を入れてください。(P7、お使いいただく前にの項参照)



- 電池はLR43またはSR43を使用してください。
- 電池はデジタル表示がうすくなりだしたときに交換してください。新品の電池の場合、電池を入れたままの状態でも約1年間使用できます。
- 付属の電池はモニタ用ですので、1年以内に電池寿命が切れることがあります。

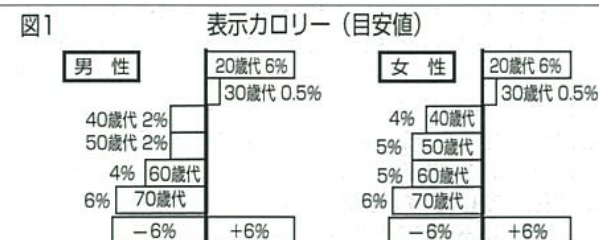
表示カロリーについて

表示カロリーは、歩行やジョギングをしたことによる消費エネルギーを、体重と歩行・ジョギングの歩数から概略計算した目安値です。従って歩行やジョギングの歩数が増えるに従って、徐々に1kcalずつ増えていきます。歩行とジョギングの区別は、その速さで決めており、次の値を基準にして計算しています。

●歩行……100歩/分(0.6秒/1歩)…約3.2kcal/分(60kgの場合)

●ジョギング…150歩/分(0.4秒/1秒)…約6.8kcal/分(60kgの場合)

一般的に、カロリー(運動消費エネルギー)は個人の年齢や性別によって、各々差がみられるのが普通です。本製品の表示カロリーは、20歳代～70歳代の年齢差と男女差を平均していますので、若干誤差(±6%)があります。図1に概要を示します。



年齢層による目安カロリー値を知りたい場合は、表示カロリーに表1に示す係数を掛け算して補正してください。

表1 表示カロリー補正係数

	男	女
20歳代	1.06	
30歳代	1.005	
40歳代	0.98	0.96
50歳代		0.95
60歳代		
70歳代	0.94	

●補正例

表示カロリーが「300」の時に20歳代の方は
 $300 \times 1.06 = 318 \text{kcal} \rightarrow 18 \text{kcal}$ の差があります。

ウォーキングでカロリーコントロール

いつも階段を使わずにエスカレーターを使い、食べるものはおいしくてお腹いっぱい食べている…そんな生活を過ごしていませんか？摂取カロリーが消費カロリーを上回れば、余分なカロリーは体内に脂肪として蓄積されます。成人病の元となる「肥満」にならないためにも、ウォーキングでカロリーコントロールを始めましょう。

●「体重」は摂取カロリーと消費カロリーのバランスで決まります

今の体重を維持したい方

摂取カロリーと消費カロリーが等しい状態を保つよう心がけましょう。

摂取	食べ物・飲み物
消費	日常生活 歩行



ダイエットしたい方

消費カロリーが摂取カロリーよりも多い状態を維持しましょう。そのためには、ムリな食事制限よりもウォーキングを楽しんで、どんどん消費カロリーを増やしましょう。

摂取	食べ物・飲み物
消費	日常生活 歩行



体重を増やしたい方

摂取カロリーを消費カロリーよりも多くすればよいのです。健康のためにウォーキングを続けながら、おいしく食べておいしく飲みましょう。

摂取	食べ物・飲み物
消費	日常生活 歩行



次のページからの手順で、てくまるを使った「ウエイトコントロール」を実践してみましょう。

1. まず、日常生活でどれくらい身体を動かしているかをチェックしましょう。

4つのタイプから、あなたに最も近い生活活動強度を選んでください。(歩行時間を目安にしてください。)

I (軽い)

生活動作	時間	日常生活の内容
睡眠	8	通勤、買物など1時間程度の歩行と軽い手作業や家事などによる立位のほか
座る	12	は大部分座位で事務、勉強、談話等をしている場合
立つ	3	
歩く	1	

II (中等度)

生活動作	時間	日常生活の内容
睡眠	8	通勤、買物のほか仕事などで2時間程度の歩行と事務、読書、談話による座位の歩か機械操作、接客、家事等による立位時間の多い場合。
座る	7~8	
立つ	6~7	
歩く	2	

III (やや重い)

生活動作	時間	日常生活の内容
睡眠	8	農耕、漁業、建築などで座位、立位、歩行のほか1日のうち1時間程度は重い筋作業に従事している場合。
座る	6	
立つ	6	
歩く	3	
筋運動	1	

IV (重い)

生活動作	時間	日常生活の内容
睡眠	8	1日のうち2時間程度は激しいトレーニングとか木材の運搬、農繁期の農耕作業などのような重い筋作業に従事している場合
座る	4~5	
立つ	5~6	
歩く	4	
筋運動	2	

※生活活動強度の区分(目安)、等四次改定「日本人の栄養所要量」
厚生省保健医療局 健康増進栄養係 監修より

2. 次に、生活活動強度別の1日の消費カロリーを求めましょう。

体重を下の式に代入して値を求めます。

$$\text{①} \quad \boxed{} \text{ kcal}$$

(W: 体重)

I (軽い)	年齢	男性	女性
	20~29	$35.16 \times W$	$34.73 \times W$
	30~39	$33.60 \times W$	$32.35 \times W$
	40~49	$33.03 \times W$	$30.83 \times W$
	50~59	$32.29 \times W$	$30.48 \times W$
	60~64	$31.14 \times W$	$29.53 \times W$
	65~70	$31.24 \times W$	$29.40 \times W$
	70~74	$29.55 \times W$	$29.44 \times W$
	75~79	$29.59 \times W$	$29.65 \times W$
	80	$28.64 \times W$	$28.07 \times W$

II (中等度)	年齢	男性	女性
	20~29	$39.84 \times W$	$38.59 \times W$
	30~39	$38.18 \times W$	$36.98 \times W$
	40~49	$36.87 \times W$	$35.36 \times W$
	50~59	$36.33 \times W$	$34.18 \times W$
	60~64	$35.35 \times W$	$33.34 \times W$
	65~69	$34.72 \times W$	$33.32 \times W$
	70~74	$33.14 \times W$	$32.48 \times W$
	75~78	$32.37 \times W$	$32.83 \times W$
	80~	$31.50 \times W$	$31.44 \times W$

III (やや重い)	年齢	男性	女性
	20~29	$47.66 \times W$	$46.31 \times W$
	30~39	$45.05 \times W$	$43.45 \times W$
	40~49	$43.78 \times W$	$41.71 \times W$
	50~59	$43.60 \times W$	$40.64 \times W$
	60~64	$41.24 \times W$	$39.06 \times W$
	65~	$40.79 \times W$	$39.20 \times W$

IV (重い)	年齢	男性	女性
	20~29	$55.47 \times W$	$54.02 \times W$
	30~39	$52.69 \times W$	$50.84 \times W$
	40~49	$51.46 \times W$	$48.97 \times W$
	50~59	$50.66 \times W$	$48.03 \times W$
	60~64	$47.97 \times W$	$45.72 \times W$
	65~	$47.73 \times W$	$45.08 \times W$

3.①に含まれてる、歩行による消費カロリーを計算しましょう。

歩行による体重別消費
カロリー早見表

体重 (kg)	歩く(kcal) 10分間(1000歩)
30kg	16kcal
35	18
40	21
45	24
50	26
55	29
60	32
65	34
70	37
75	40
80	43
85	45
90	48
95	51
100	53
105	56
110	59
115	61
120	64

(1)まず、あなたの体重で10分間歩いた場合の消費カロリーを右の表から求めます。

kcal

注1)歩幅70cmで計算

2)小数点以下切捨て…てくまるの表示値と表の数値を何倍かした場合とは、多少の差が生じます。

(2)(1)の値を以下の式に代入します。

あなたの生活活動強度のタイプで、代入する式を選んでください。

I : × 6

II : × 12

III : × 18

IV : × 24

② kcal

(注)歩行による消費カロリー = $\frac{10分あたりの歩行による消費カロリー}{10分} \times \frac{生活活動強度別1日の歩行時間(分)}{10分}$

4.それでは、あなたが歩行以外の日常生活で1日に消費するカロリーを求めてみましょう。

$$\text{①1日の消費カロリー} - \text{②歩行による消費カロリー} = \text{③歩行以外の消費カロリー}$$

kcal - kcal = kcal

これまでに、次のことがわかりました。

$$\text{①1日の消費カロリー} - \text{②歩行による消費カロリー} = \text{③歩行以外に消費するカロリー}$$

↑
この部分を「てくまる表示カロリー」で確認します。

5.実際の歩行による消費カロリーをてくまるで確認しましょう。

$$\text{てくまる表示カロリー} = \text{④} \text{ kcal}$$

6.最後にてくまる表示カロリーを使ってあなたの1日の消費カロリーを計算しましょう。

$$\text{③} \text{ kcal} + \text{④} \text{ kcal} = \text{⑤} \text{ kcal}$$

7.あなたの1日の消費カロリー(⑤の値)と摂取カロリーをくらべてみましょう。

(次ページの例を参考にしてください。)

〈A氏の例〉

男性、45才、体重65kg、管理職
1日に30分歩く
(マイカー通勤：10分、業務その他：20分)

1.生活活動強度

I タイプ(1日に約30分の歩行時間)

2.「①1日の消費カロリー」

2147kcal(33.03×65kg=2146.95kcal)

3.「②歩行による消費カロリー」

204kcal(34kcal×6)

4.「③歩行以外の消費カロリー」

1943kcal(①2147kcal-②204kcal)

5.「④てくまる表示カロリー」

102kcal

6.「⑤てくまるを使った1日の消費カロリー」

2045kcal(③1943kcal+④102kcal)

〈説 明〉

食事等により1日の摂取カロリーが、2255kcalだとすれば摂取カロリーが210kcalオーバーしてることになります(2255kcal-2045kcal)。もし、現在の体重を維持したい(太りたくない)のなら、食事制限か運動でオーバー分のカロリーを減らす必要があります。歩行なら、約62分に相当します(210kcal÷34kcal×10分)。

修理サービスを依頼する前に

こんなとき	点検するところ	直しかた
何も表示しない 表示がうすい	電池が消耗していませんか	新しい電池(LR43またはSR43)と取り替えます (P7)
表示の値がちがう	装着方法が間違っていないですか	取扱上の注意の項をご覧ください (P5)
	不規則な歩行をしていませんか	常に一定のリズムで規則正しく歩くよう心がけます
	設定値が間違っていないですか	体重・歩幅の値を、使用者に最も近い値にあわせます (P9・10)
表示内容がおかしい	電池を入れたあとシステムリセットをしましたか	歩幅・体重・ストップウォッチキーとリセットキーの両方を同時に4秒以上押してください ※システムリセット P7.参照

仕 様

型 式	オムロンヘルスカウンタ HJ-102
電 源	DC1.5V(LR43またはSR43 1個)
表 示	歩数：0～99999(歩) 距離：0～999.99(km) カロリー：0～9999(kcal) ストップウォッチ0.00.00～9.59.59(時・分・秒)
使用温度範囲	－10℃～＋40℃
連続使用時間	約1年(LR43使用1日1万歩使用時)
外 形 寸 法	63.5×34.2×21.9mm
質 量	約25g(電池を含む)
付 属 品	電池(LR43 1個) 取扱説明書(品質保証書付)

おことわりなく仕様を変更することがありますので、ご了承ください。

修理を依頼されるとき

商品の使い方に関するお問い合わせは

オムロン健康相談室がお答えします。

ダイヤルは正確に

  全国どこからでも **0120-30-6606** むろん オムロン

受付時間/10:00～12:00/13:00～16:00(月～金)

※商品の故障および修理の依頼につきましては下記に記載のオムロンフィールドエンジニアリング(株)にお問い合わせください。

オムロンフィールドエンジニアリング株式会社のネットワーク '99.09

- オムロンフィールドエンジニアリング北海道株式会社
- 札幌支店
〒060-0003 札幌市中央区北3条西1-1 サンメモリア6階 TEL 011(281)5125
- オムロンフィールドエンジニアリング株式会社
- 仙台支店
〒980-0802 仙台市青葉区二日町18-26 二日町OAビル3階 TEL 022(261)7054
 - 第2サービス部
〒150-0013 東京都渋谷区恵比寿1-19-15 ウノサワ東急ビル2階 TEL 03(3448)8104
 - 北関東支店
〒336-0007 埼玉県浦和市仲町1-14-8 三井生命浦和ビル2階 TEL 048(833)7911
 - 横浜テクノセンタ
〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町2-21-8 第一安田ビル2階 TEL 045(312)1923
 - 名古屋支店
〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-22-21 安田火災名古屋ビル7階 TEL 052(962)3268
 - 静岡テクノセンタ
〒420-0859 静岡市栄町4-10 静岡栄町ビル2階 TEL 054(254)3718
 - 金沢支店
〒920-0025 金沢市駅西本町1-14-29 サン金沢ビル1階 TEL 076(261)5467
 - 第2サービス部
〒530-0004 大阪市北区堂島浜2-1-9 古河大阪ビル西館1階 TEL 06(6348)1814
 - 京都支店
〒604-8141 京都市中京区錦薬師通高倉西入泉正寺町334 日昇ビル1階 TEL 075(255)9909
 - 神戸テクノセンタ
〒651-0088 神戸市中央区小野柄通3-2-22 富士火災神戸ビル9階 TEL 078(242)8268
 - 広島支店
〒730-0016 広島市中区幟町13-14 新広島ビル5階 TEL 082(227)1573
- オムロンフィールドエンジニアリング九州株式会社
- 福岡第1支店
〒812-0013 福岡市博多区博多駅東2-5-28 博多儲成ビル3階 TEL 092(451)6837
 - 鹿児島支店
〒890-0064 鹿児島市鶴池新町5-6 鹿児島県プロパンガス会館4階 TEL 099(252)7674

※所在地・電話番号を予告なく変更することがありますので、ご了承ください。