

品質保証書

このたびは、オムロン商品をお買い求めいただきありがとうございます。商品は厳重な検査をおこない高品質を確保しております。しかし通常のご使用において万一、不具合が発生しましたときは、保証規定によりお買い上げ後、一年間は無償修理または交換いたします。

※商品の保証は、日本国内での使用の場合に限ります。
This warranty is valid only in Japan.

※以下につきましては、必ず販売店にて、記入捺印していただいでください。

販売名 オムロン 歩数計 HJ-205IT Walking style

ご芳名

ご住所

TEL ()

お買い上げ店名

住所

TEL ()

お買い上げ年月日 年 月 日

発売元 **オムロンヘルスケア株式会社** 〒617-0002 京都府向日市寺戸町九ノ坪 53 番地



「ウェルネスリンク」製品・サービスのお問合せ ウェルネスリンクサポートデスク

<http://wellnesslink.jp/support/>

土・日・祝日・年末年始、および弊社休暇中にお寄せいただいたお問い合せの回答は、翌営業日以降の対応となります。お問い合せの内容によりましては回答までにお時間をいただく場合があります。あらかじめご了承ください。

ホームページ <http://www.healthcare.omron.co.jp/>

※通信料はお客様ご負担となります。

9063186-6A

取扱説明書

オムロン 歩数計 HJ-205IT Walking style®



オムロンの商品をお買い上げいただき、
ありがとうございます。

より便利にお使いいただくために、はじめに『スタートアップガイド』をお読みください。
安全に正しくお使いいただくため、ご使用前にこの取扱説明書を必ずお読みください。

本書は、いつもお手元においてご使用ください。

本書は品質保証書を兼ねています。紛失しないように保管してください。

※本書に記載しているイラストはイメージ図です。

All for Healthcare

WellnessLINK®

OMRON

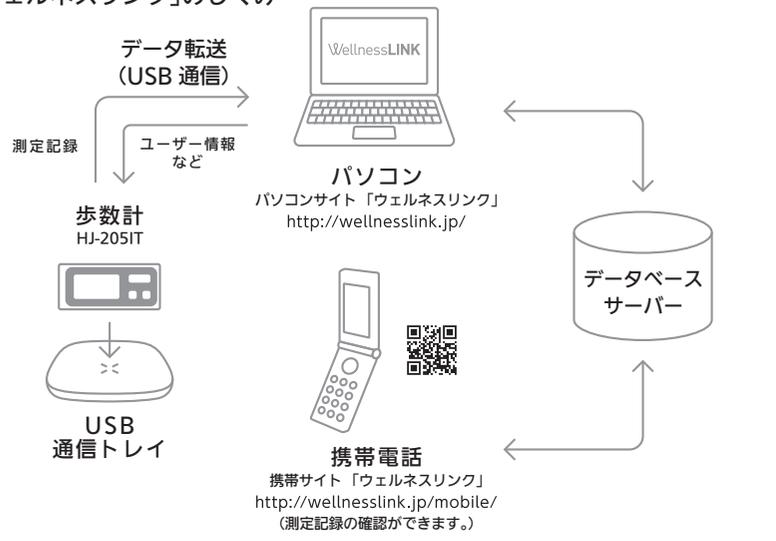
はじめに

設定のしかた

使い方

困ったときに「保証など」

「ウェルネスリンク」のしくみ



「ウェルネスリンク」で楽しく続く、毎日つながる健康生活

オムロンの「ウェルネスリンク」は、あなたの健康な毎日をサポートするために生まれたウェブサービスです。ウォーキングの経過をグラフにしたり、効果的なアドバイスをお届けしたり。楽しく歩くためのプログラムの提供もおこないます。パソコンで簡単にデータが転送できる歩数計 HJ-205IT で、「ウェルネスリンク」のサービスをさらに便利にご利用いただけます。

サービスの詳細は次のパソコンサイトをご覧ください。

<http://wellnesslink.jp/> または「ウェルネスリンク」で検索 🔍

目次

はじめに

「ウェルネスリンク」のしくみ	1
次のものが入っていますか？	3
この歩数計について	4
この歩数計の使い方	7
安全上のご注意	9
各部の名前	11

設定のしかた

「ウェルネスリンク」に登録する	13
本体で設定する	14

使い方

歩いてみましょう	17
区間計測をする	20
測定結果を見る	21
測定記録を転送する	24
電池の寿命と交換	25
初期化する	27
お手入れと保管	28

困ったときに・保証など

おかしいな？と思ったら	29
仕様	31
別売品について	33
保証規定	34
品質保証書	裏表紙

はじめに

設定のしかた

使い方

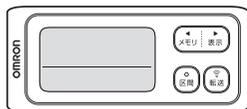
困ったときに・保証など

次のものが入っていますか？

箱の中には次のものが入っています。

万一、不足のものがありましたら、ウェルネスリンクサポートデスク（☎裏表紙）までご連絡ください。

1. 本体



画面に貼られているシールをはがしてご使用ください。

2. お試し用電池（本体に内蔵）



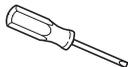
3. 落下防止用ストラップ



4. ストラップ用クリップ



5. 簡易ドライバー



6. スタートアップガイド

7. 取扱説明書（本書：品質保証書付き）

8. USB 通信トレイ HHX-IT2

9. USB 通信トレイ HHX-IT2 取扱説明書（品質保証書付き）



この歩数計について

この歩数計は「ウェルネスリンク」に登録することで、ウォーキングを楽しく、健康的に続けることができます。（☎裏表紙 6 ページ）

歩数やカロリー測定に加え、ウォーキングの強さと量を測定できる運動指標を採用しました。

効率のよいウォーキングには「運動の強さと量」が目安になります。これを数値で示したのが「メッツ」と「エクササイズ」です。

身体活動の強さと量を表す単位について

■ METs（メッツ）とは：強さの単位

身体活動の強さを、安静時の何倍に相当するかで表す単位。

座って安静にしている状態を 1 METs とし、普通歩行（4 km / 時）は 3 METs に相当します。

■ Ex（エクササイズ）とは：量の単位（METs × 時間）

身体活動の量を表す単位。

身体活動の強さ（METs）に時間をかけたもので、より強い活動ほど短い時間で 1 Ex となります。

普通歩行（4 km / 時）は 3 METs です。1 時間歩行すると 3 METs × 1 時間で 3 Ex となります。

健康づくりのために

「健康づくりのための運動指針 2006 <エクササイズガイド 2006 >」（厚生労働省）では、3 METs 以上の活動強度で 1 週間に 23 Ex の身体活動をおこなうことが健康づくりに適しているといわれています。したがって 3 METs 未満の弱い身体活動は 23 Ex に含まれません。

本体で表示される指標について

■ しっかり歩数・しっかり歩行時間

脂肪を効果的に燃焼することができる、有酸素運動の状態の歩数とその歩行時間をお知らせします。

有酸素運動をおこなうためには、10 分以上継続した運動が必要であり、本商品は、10 分以上継続して歩行した状態の歩数を「しっかり歩数」としてお知らせします。

※ 10 分を超えた連続歩行の途中で 1 分以内の休息は、“継続したもの”とします。

■ Ex 歩数・Ex 量

健康づくりに適している歩行状態（3 METs 以上の歩行）の歩数を Ex 歩数としてお知らせします。

Ex 歩数に基づき、活動した強さの量を Ex 量としてお知らせします。

「ウェルネスリンク」でできること

■ 身長や体重などの設定

身長や体重などをパソコンの操作で入力できます。

さらに、「ウェルネスリンク」対応の体重体組成計を同時にお使いいただくことで、体重を自動で更新できるので、より正確な消費カロリーや脂肪燃焼量が分かります。

■ 目標歩数の設定

毎日の目標歩数を設定できます。

目標歩数に到達すると  マークが現れます。



■ 表示画面の設定

知りたいデータを本体画面に表示できます。

「設定できる表示画面」

- 歩数・歩行時間表示
- しっかり歩数・しっかり歩行時間表示
- Ex 歩数・Ex 量表示
- 消費カロリー・脂肪燃焼量表示

※画面に表示されていないデータも「ウェルネスリンク」上で確認することができます。
表示画面については「測定結果を見る」() 21 ページ) をご覧ください。

この歩数計の使い方

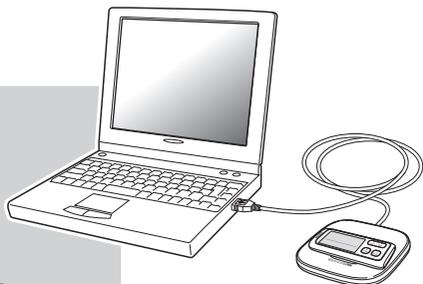
HJ-205IT は、このような流れで使います。

① 「ウェルネスリンク」に登録する

『スタートアップガイド』
をご参照ください。

はじめて「ウェルネスリンク」を
利用される方 (☞ 3 ページ)

すでに「ウェルネスリンク」に
ユーザー登録されている方 (☞ 17 ページ)



※ 本体のみでもお使いいただけます。(☞ 14 ページ)

② 歩行する (☞ 17 ページ)

- ポケットに入れる
- バッグに入れる
- 首から下げる



歩数をカウントします
(☞ 18 ページ)

区間計測をするときは
(☞ 20 ページ)

③ 測定結果を見る

■ 本体で見る



表示を切り替えて見る
(☞ 21 ページ)



過去の測定値を見る
(☞ 23 ページ)

■ 「ウェルネスリンク」で見る



データを転送して「ウェルネスリンク」で確認します。
データの転送方法は『スタートアップガイド』(☞ 13 ページ)をご参照ください。

安全上のご注意

お使いになる前に必ずお読みください。

- ここに示した内容は、商品を安全に正しくお使いいただき、お使いになる人や、他の人々への危害や財産への損害を未然に防止するためのものです。
- 表示と意味は次のようになっています。

警告、注意について

警告 誤った取り扱いをすると、人が死亡または重傷を負うことが想定される内容を示します。

注意 誤った取り扱いをすると、人が傷害を負ったり物的損害*の発生が想定される内容を示します。

*物的損害とは、家屋・家財および家畜・ペットに関わる拡大損害を示します。

図記号の例

! 必ず守る ●記号は強制（必ず守ること）を示します。（左図は“必ず守る”）

⊘ 禁止 ⊘記号は禁止（してはいけないこと）を示します。（左図は“禁止”）

警告

使用にあたって

減量や運動療法などをおこなう場合は、自分だけで判断せず、医師が専門家の指導を受けてください。

- 自己判断は健康を害する原因になります。



必ず守る

電池の取り扱いについて

電池は乳幼児の手の届かないところに置いてください。

- 乳幼児が電池を飲み込む恐れがあります。電池を飲み込んだときは、すぐ医師の治療を受けてください。



必ず守る

電池を加熱したり、火の中に入れてたりしないでください。

- 金属リチウムが溶解して、激しく破裂し、発火します。



禁止

警告

保管について

乳幼児の手の届かないところに保管してください。

- 万一、小さな部品を飲み込んだ場合はただちに医師に相談してください。



必ず守る

注意

使用にあたって

ストラップなどを持って振り回さないでください。

- けがの原因になります。

本体をズボンのうしろポケットに入れしないでください。

- けがをしたり、本体が破損したりする原因になります。



禁止

電池の取り扱いについて

電池の⊕⊖極を正しく入れてください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。

指定の電池を使ってください。

- 発熱や液漏れ、破裂などにより本体の破損や、けがの原因になります。



必ず守る

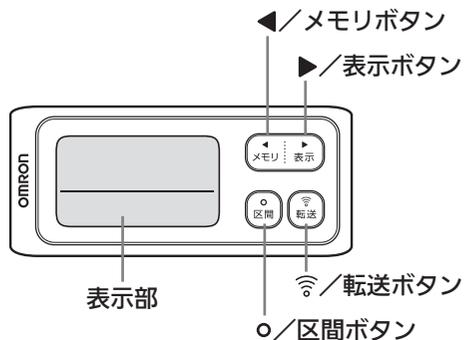
お願い

- 分解や改造をしないでください。
- 本体に強いショックを与えたり、落としたり、踏んだりしないでください。
- 本体は防水ではありません。洗ったり、ぬれた手でさわらないでください。故障の原因になります。
- 使用済みの電池は、端子⊕⊖をセロハンテープで覆い絶縁してから、お住まいの市区町村の指導にしたがって処分してください。
- 本体を廃棄する際は、必ず電池を取り外してから処分してください。

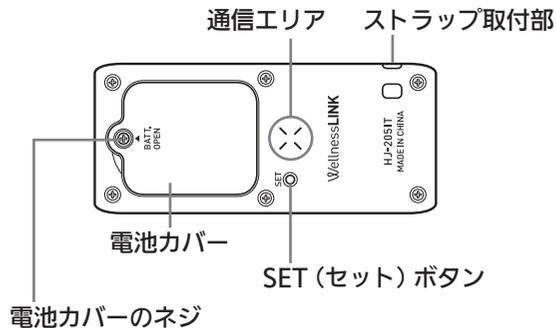


各部の名前

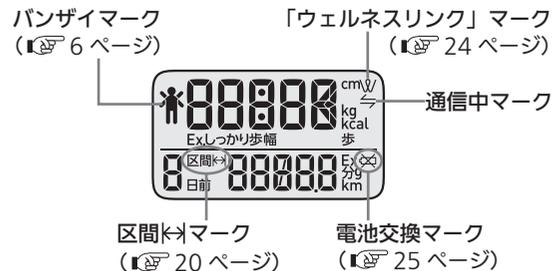
本体



本体裏面



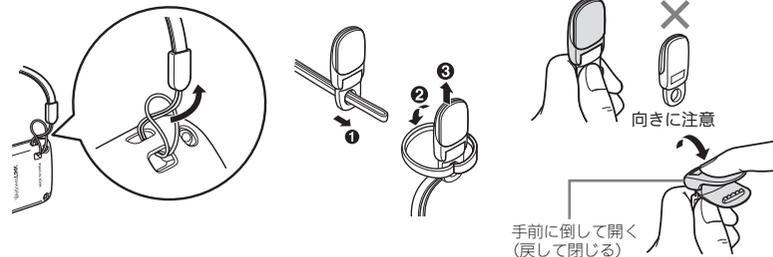
表示部



重要 画面は全点灯時の表示内容です。使用中の画面とは異なります。

ストラップとクリップの使い方

- ① 本体にストラップを付ける
- ② ①のストラップにクリップを付ける
- ③ クリップを開き、服などにはさんで閉じる



重要 クリップを開かずに無理に引っ張ると服などに傷をつける原因になります。

「ウェルネスリンク」に登録する

この歩数計は、「ウェルネスリンク」に登録することで、歩数計の設定や測定記録の管理がおこなえ、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。

「ウェルネスリンク」への登録方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

「ウェルネスリンク」には、歩数計もしくは活動量計のいずれか 1 台のみの登録となります。

「ウェルネスリンク」に登録せずに歩数計を使うこともできます。

「本体で設定する」(P. 14 ページ)

■ウェルネスリンクの基本サービス

- マイグラフ
毎日の測定記録をグラフで表示。カラダの変化が一目でわかります。
- データナビ
あなたがなりたいカラダを目指して目標値を設定。
測定記録を分析し、目標に向けて専門的なアドバイスをお届けします。
- 定期レポート
月に 1 度、あなたの測定記録や成果をレポートにしてお届けします。
日々の測定だけではわからないカラダへの気づきを提供します。
- みんなでイベント
話題のテーマや、気になる健康法など楽しいイベントが続々登場。
自分ひとりでは続けにくい取り組みを、楽しく続けられるコミュニケーションの場です。

サービスの詳細は次のパソコンサイトをご覧ください。

<http://wellnesslink.jp/> または「ウェルネスリンク」で検索 🔍

本体で設定する

「ウェルネスリンク」で、初期登録を済ませられた方は、本体での設定は必要ありません。

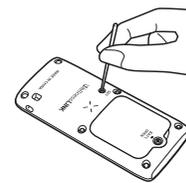
重要 体重や歩幅は設定の前に把握しておきましょう。
「歩幅について」(P. 16 ページ)

■初めて設定するときは…

本体裏面の SET ボタンを押してください。
日付設定表示になります。

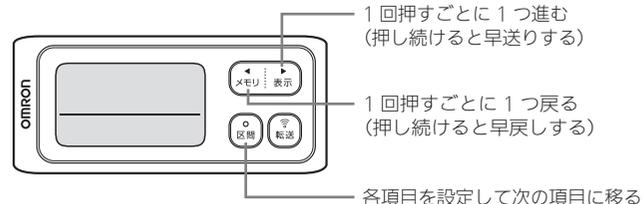
重要 先のとがった棒で強く押さない
てください。破損することがあります。

日付、時刻、体重、身長、歩幅の順に設定していきます。



日付・時刻・体重・身長・歩幅を設定する

●使用するボタン



参考 設定途中に 5 分以上放置すると、ご購入時の状態に戻ります。

重要 正しく設定してください。
設定を間違えると正しく測定できない場合があります。

1 「日付」を設定する

「西暦年」「月」「日」を設定します。

で合わせ、で設定します。

・早送り：10単位（「西暦年」と「日」設定時）



2 「時刻」を設定する

「時」「分」を設定します。

で合わせ、で設定します。

・24時間表示
・早送り：10単位（「分」設定時）



重要 「ウェルネスリンク」にデータ転送をおこなったとき、正確な時間に合わせるために、時刻が補正されることがあります。
詳しくは、ウェブサイト「ウェルネスリンク」のヘルプをご参照ください。

3 「体重」を設定する

で合わせ、で設定します。

・設定範囲：30～136kg
・早送り：10kg単位



4 「身長」を設定する

で合わせ、で設定します。

・設定範囲：100～199cm
・早送り：10cm単位



5 「歩幅」を設定する

で合わせ、で設定します。

・設定範囲：30～120cm
・早送り：10cm単位



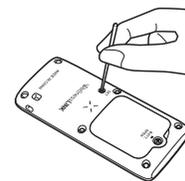
歩幅について

- ・初めて設定するときに点滅する数値は、設定した身長から算出した歩幅の参考値です。ご自身の歩き方や体格を考慮して歩幅を設定してください。
- ・より正確な歩幅を知るには、10歩程度歩いてからの1歩分（つま先からつま先まで、またはかかとからかかとまで）を測ってください。

これですべての設定が終わりました。

設定を変更する

本体裏面の SET ボタンを押してください。
日付設定表示になりますので「日付・時刻・体重・身長・歩幅を設定する」（14 ページ）の手順1から操作し、設定してください。



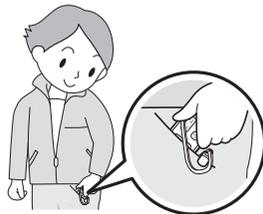
参考 変更中に5分以上放置すると、それまでの変更分は反映されず、当日歩数・歩行距離表示に戻ります。

歩いてみましょう

正しい装着のしかた



ポケットに入れる



バッグに入れる



首から下げる

重要

- ズボンのうしろポケットには、入れないでください。破損の原因となります。
- ネックストラップは、付属していません。市販のものをご使用ください。
- 落下防止やお洗濯時の取り忘れ防止の目じるしに付属品のストラップとクリップを必ずご使用ください。(P.12 ページ)

歩いてみましょう

歩行を始める

歩数をカウントします。



■ 歩数カウントについて

歩き始めは、誤カウントを防ぐため表示が増えません。
4秒以上の歩行があると、それまでの歩行を追加して表示します。
(歩き始め4秒間の表示は変わりませんが、カウントはしています。)

■ 省電力機能について

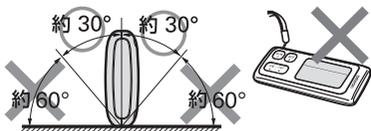
消費電力をおさえるため、操作をしない状態が5分以上続くと、表示が消えます。
いずれかのボタンを押すと、再び表示します。
表示が消えた状態でも歩数はカウントされます。

歩いてみましょう

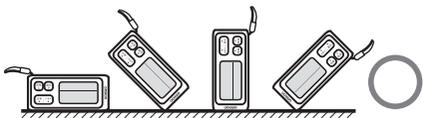
正確に測定できない場合がある使い方

●本体が地面に対して垂直になっていないとき

本体の正面が地面に対して約 60 度以下や水平のとき

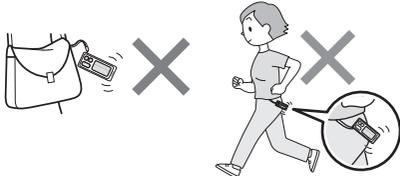


※本体が地面に対して垂直であれば、傾いても逆さまになっても、カウントできます。



●本体が不規則に動くとき

- ・腰やバッグからぶら下げたとき
- ・不規則な動きをしているバッグの中



●不規則な歩行をしたとき

- ・スリ足のような歩き方、サンダル、ゲタ、ゾウリなどの履物での歩行
- ・混雑した場所での不規則な歩行



●上下移動を伴う運動や振動の多いところで使用したとき

- ・立ったり、座ったりしたとき
- ・スポーツ
- ・階段や急斜面での歩行
- ・乗物（自転車、自動車、電車、バスなど）に乗車中の上下振動または横ゆれ



●極端にゆっくり歩いたとき

区間計測をする

重要 区間計測モード中は、当日データやメモリを見ることはできません。

開始する

※区間計測メモリは 10 回分保存されますが、本体で確認できるのは 1 回分です。

※メモリ画面表示中は  を押して当日データ表示にしてください。

1 を 2 秒間押す

区間計測モード中は  が点滅し、区間計測中であることをお知らせします。



2 歩く

終了する

1 を 2 秒間押す

どの表示画面からでも終了できます。

区間計測モード終了後、結果を見るには  を押します。「過去の測定値を見る」( 23 ページ)

測定結果を見る

表示を押すごとに次のように表示内容が切り替わります。

歩数・歩行距離表示

歩数と歩行距離を表示します。
あらかじめ設定した目標*の歩数に到達すると、歩マークが現れます。

*お買い上げ時は 10,000 歩です。
「ウェルネスリンク」で変更できます。

時刻・日付表示

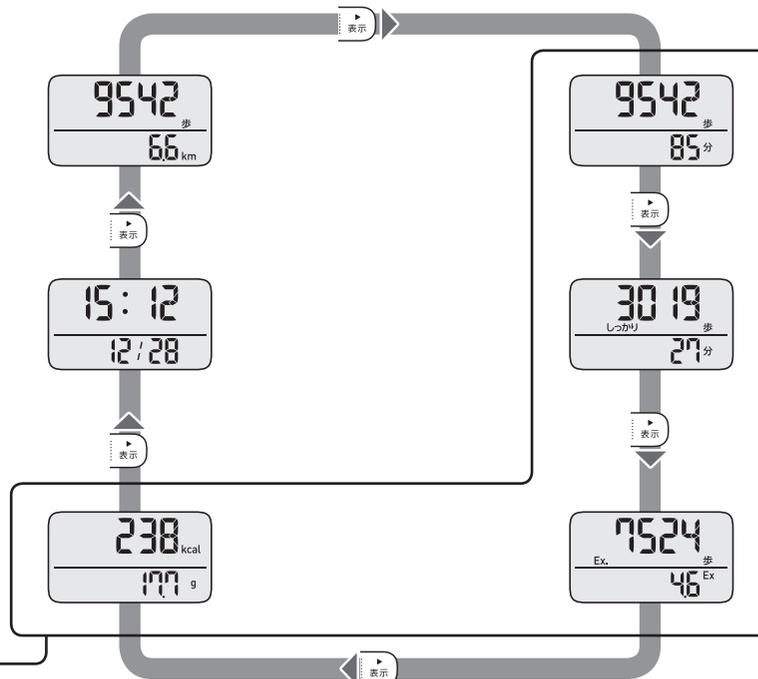
時刻と日付を表示します。

消費カロリー・脂肪燃焼量表示

お買い上げ時：表示する
消費カロリーと脂肪燃焼量を表示します。

「ウェルネスリンク」にて、この項目を本体に表示するかしないかの設定ができます。

設定を変更したときは、変更した内容を歩数計へ送るため、必ずデータの転送をおこなってください。
「測定記録を転送する」(P.24 ページ)



歩数・歩行時間表示

お買い上げ時：表示しない
歩数と歩行時間を表示します。

しっかり歩数・しっかり歩行時間表示

お買い上げ時：表示しない
しっかり歩数としっかり歩行時間を表示します。

■「しっかり歩数・しっかり歩行時間」とは…
脂肪を効果的に燃焼することができる有酸素運動状態の歩数とその歩行時間です。

Ex 歩数・Ex 量表示

お買い上げ時：表示しない
Ex 歩数と Ex 量を表示します。

■「Ex 歩数」とは…
健康づくりに適している歩行状態の歩数です。
■「Ex 量」とは…
Ex 歩数に基づき活動した強さの量です。



区間計測モード中は区間歩数が点滅し、
区間計測中であることをお知らせします。

測定結果を見る

過去の測定値を見る

1日の測定値（区間計測データ以外）は、時刻が「0:00」になると自動的に記録されて表示は「0」に戻ります。

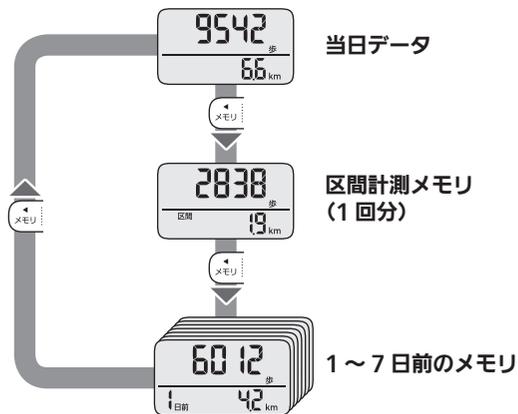
1 を押して、見たい表示内容を選択する

（時刻・日付表示を除く）

※「測定結果を見る」（ 21 ページ）

2 を押して、過去の測定値を見る

-  を押すごとに次のように表示内容が切り替わります。
- 現在の表示に戻るには  を押します。



 ボタン操作をしない状態が1分以上続くと、メモリ表示する前の画面に戻ります。

測定記録を転送する

この歩数計は、「ウェルネスリンク」に測定記録を転送することで、さまざまな健康管理サービスを利用することができます。記録した測定値（最大35日分、区間計測：最大10回分）を転送できます。

測定記録の転送方法は、『スタートアップガイド』をご覧ください。

「ウェルネスリンク」マークについて

 が点滅／点灯したときは、すみやかに測定記録を転送してください。

点滅：10日分以上の測定記録、もしくは、8回分以上の区間計測の測定記録があります。
すみやかに測定記録を転送してください。

点灯：14日分以上の測定記録、もしくは、10回分の区間計測の記録があります。
古い測定記録から順に削除されます。すぐに測定記録を転送してください。



電池の寿命と交換

「」が点滅したら、すみやかに新しい電池 (CR2032) と交換してください。

「」について

点滅	電池残量が少なくなっています。
点灯	電池残量がなくなりました。 測定が終了します。 転送や区間計測は開始できません。

重要

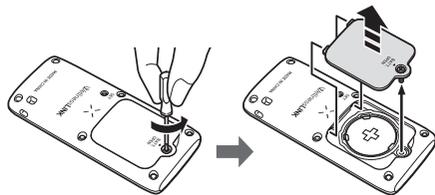
- 深夜 0:00 をはさんで電池を交換しないでください。
測定記録の不整合が発生する可能性があります。
- 当日の測定値の記録は毎時 00 分におこなわれます。
電池を交換すると毎時 00 分から電池交換時までの測定値は消去されます。
- 電池を交換したときは、時刻を設定しなおしてください。
「測定記録を転送する」( 24 ページ)
「本体で設定する」( 14 ページ)
- 過去の測定記録と設定した値は消去されません。

 参考 付属の電池はお試用です。早めに寿命が切れることがあります。

電池交換のしかた

1 電池カバーを外す

付属の簡易ドライバーまたは市販のドライバーでネジをゆるめて、カバーを外します。

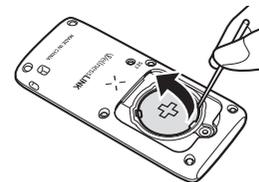
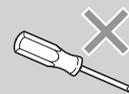


電池の寿命と交換

2 電池を取り出す

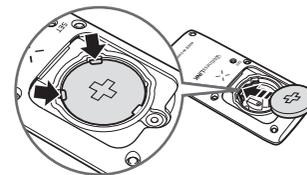
細くて折れにくい棒(つまようじなど)を差し込み、取り出します。

 重要 金属製のピンセット、ドライバーなどは使用しないでください。



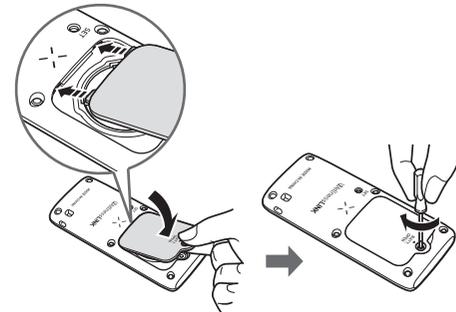
3 電池を入れる

⊕ を上にして矢印の方向から先に入れます。



4 電池カバーを閉める

凸部を先に差し込み、ネジを締めます。

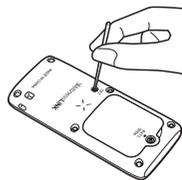


初期化する

設定した値と測定記録（過去の測定値）をすべて消去したいときは、次の手順で初期化をしてください。

1 本体裏面の SET ボタンを細くて折れにくい棒で押す

日付設定表示になります。



重要 先のとがった棒で強く押さないでください。破損することがあります。

2 表示と転送を同時に 2 秒以上押す

「Clr」と表示後、日付設定表示になります。

これで設定した値と過去の測定値のすべてが消去されました。

参考 日付設定表示のまま 5 分以上放置すると表示が消えます。再度お使いになる場合は、SET ボタンを押して、いずれかの手順で設定し直してください。

- 「ウェルネスリンク」をお使いの方
「測定記録を転送する」(P.24 ページ)をおこなうと「ウェルネスリンク」で設定した内容が歩数計に転送されます。
- 本体のみでお使いの方
「本体で設定する」(P.14 ページ)



お手入れと保管

お手入れについて

いつも清潔にしてお使いください。

本体の汚れは乾いたやわらかい布で拭き取ってください。汚れがひどいときは、水または中性洗剤をしみこませてよく絞ったやわらかい布で、拭き取ります。その後、から拭きしてください。



重要 本体内部に水などが入らないようにしてください。

■お手入れと保管の注意

汚れを落とすとき、ベンジン、シンナーなどを使用しないでください。

次のようなところに保管しないでください。

- 水のかかる場所
- 高温・多湿、直射日光、ほこり、塩分などを含んだ空気の影響を受けるところ
- 傾斜、振動、衝撃のある場所
- 化学薬品の保管場所や腐食性ガスの発生する場所

乳幼児の手の届かないところに置いてください。

長期間（3 か月以上）ご使用にならない場合は、電池を取り出して保管してください。

※上記の注意事項、その他の正しい使用方法をお守りいただけない場合は、品質に責任を負いかねます。



おかしいな?と思ったら

こんなとき	原因	対処のしかた
✕が点滅した	電池残量が少なくなっている	すみやかに、新しい電池 (CR2032) と交換してください (P.25 ページ)
✕が点灯した	電池残量がなくなった	すみやかに、新しい電池 (CR2032) と交換してください (P.25 ページ)
何も表示しない	省電力機能になっている	いずれかのボタンを押してください
	電池の⊕/⊖の向きが間違っている	電池を正しく入れ直してください (P.25 ページ)
	電池残量がなくなった	すみやかに、新しい電池 (CR2032) と交換してください (P.25 ページ)
表示の値がちがう	装着方法が間違っている	「正しい装着のしかた」をご覧ください (P.17 ページ)
	不規則な動きをしている	「正確に測定できない場合がある使い方」をご覧ください (P.19 ページ)
	設定値が間違っている	設定を変更してください *
転送中に Err 表示が出た	パソコンの表示を確認し、指示に従ってください	通信中マーク

* いずれかの手順で設定を変更してください。

- 「ウェルネスリンク」をお使いの方
「ウェルネスリンク」の「機器の設定」で設定を変更してください。
- 本体のみでお使いの方
「本体で設定する」 (P.14 ページ)

こんなとき	原因	対処のしかた
エラー表示が出た 	動作異常が起きた	電池を入れ直してください (P.25 ページ)
データの転送ができない	USB 通信ソフトがインストールされていない、または USB 通信ソフトが起動していない	USB 通信ソフトをインストール、または起動してください (P.「ウェルネスリンク」のヘルプ)
	が押されていない	を 2 秒以上押ししてください
	歩数計の通信エリアのマークと USB 通信トレイのマークとが合っていない、または距離が離れすぎている	歩数計と USB 通信トレイのマークを合わせてください、または通信可能な距離まで近づけてください『スタートアップガイド』 (P.14 ページ)
	USB 通信トレイがきちんと接続されていない	接続し直してください
W/マークが点滅/点灯した	強い磁力や電波の発生するものの近くでデータの転送をした	電波の影響を受けない場所で、もう一度データの転送をおこなってください
表示内容がおかしい/ボタン操作が働かない	記録した測定値がある一定以上転送されていない	データを転送してください (P.24 ページ)
		電池を入れ直してください (P.25 ページ)

上記の方法でも直らない場合は、ウェルネスリンクサポートデスクまでお問い合わせください。
(P.裏表紙)

本商品の故障、修理のときは、設定した値や当日データを含むすべての測定値はすべて消去されますのでご了承ください。万一に備え測定結果を紙などに記録しておくことをおすすめします。

仕様

仕様

販売名	オムロン 歩数計 HJ-205IT Walking style		
電源電圧	DC3V (リチウム電池 CR2032 × 1 個)		
表示	歩数	0 ~ 99,999 歩	(0 ~ 999,999 歩)
	歩行距離	0.0 ~ 999.9 km	(0.0 ~ 999.9 km)
	歩行時間	0 ~ 1,440 分	(0 ~ 1,440 分)
	区間計測	0 ~ 9,999 分	(0 ~ 9,999 分)
	しっかり歩数	0 ~ 99,999 歩	(0 ~ 999,999 歩)
	しっかり歩行時間	0 ~ 1,440 分	(0 ~ 1,440 分)
	区間計測	0 ~ 9,999 分	(0 ~ 9,999 分)
	Ex 歩数	0 ~ 99,999 歩	(0 ~ 999,999 歩)
	運動量 : Ex 量	0.0 ~ 999.9 Ex	(0.0 ~ 999.9 Ex)
	消費カロリー	0 ~ 59,999 kcal	(0 ~ 59,999 kcal)
	区間計測	0 ~ 99,999 kcal	(0 ~ 99,999 kcal)
	脂肪燃焼量	0.0 ~ 999.9 g	(0.0 ~ 999.9 g)
	区間計測	0.0 ~ 5999.9 g	(0.0 ~ 5999.9 g)
	日付	2010年1月1日 ~ 2040年12月31日	
	時刻	0:00 ~ 23:59	
		※ () 内は「ウェルネスリンク」のウェブサイトで参照可能	
メモリ	表示メモリ	7 日分	
	区間計測	1 回分	
	本体記憶メモリ	35 日分 *	
	区間計測	10 回分	
設定	日付	2010年1月1日 ~ 2040年12月31日	
	時刻	0:00 ~ 23:59 : 24 時間表示	
	体重	30 ~ 136 kg	: 1 kg 単位
	身長	100 ~ 199 cm	: 1 cm 単位
	歩幅	30 ~ 120 cm	: 1 cm 単位
	目標歩数	1,000 ~ 100,000 歩	: 1,000 歩単位
	※「ウェルネスリンク」のウェブサイトに変更可能		
使用環境温湿度	- 10 ~ + 40℃ ・ 30 ~ 85% RH		

電池寿命	約 1 年 (1 日 4 時間作動時) 新品電池使用、当社試験条件による
外形寸法	幅 約 75.5 × 高さ 約 33.0 × 奥行 約 11.5 mm
質量	約 28 g (電池含む)
付属品	お試し用電池 (CR2032 × 1 個、内蔵)、落下防止用ストラップ、ストラップ用クリップ、簡易ドライバー、スタートアップガイド、取扱説明書 (品質保証書付き)、USB 通信トレイ HHX-IT2、USB 通信トレイ HHX-IT2 取扱説明書 (品質保証書付き)

お断りなく仕様を変更する場合がありますのでご了承ください。

*35 日分のうち直近 14 日分は、1 時間ごとの測定値を記録。

別売品について

別売品のお求めは、ウェルネスリンクサポートデスク（☎裏表紙）までご連絡ください。

次の別売品をご用意しています。

•USB 通信トレイ

型式 HHX-IT2



歩数計本体のみもご用意しています。

型式 HJ-205IT-PK2 (ピンク)
HJ-205IT-Y2 (イエロー)
HJ-205IT-B2 (ブルー)
HJ-205IT-W2 (ホワイト)

保証規定

- 取扱説明書、本体貼付ラベル等の注意書にしたがった正常な使用状態で、お買い上げ後1年以内に故障した場合
には無償修理または交換いたします。
- 無償保証期間内に故障して修理を受ける場合は、ウェルネスリンクサポートデスクにご連絡ください。
- 無償保証期間内でも次の場合には有償修理になります。
 - (イ) 使用上の誤りおよび不当な修理や改造による故障および損傷。
 - (ロ) お買い上げ後の落下・水没などによる故障および損傷。
 - (ハ) 火災、地震、水害、落雷、その他の天災地変、公害や電源の異常電圧、指定外の使用電源（電圧、周波数）
などによる故障および損傷。
 - (ニ) 品質保証書の提示がない場合。
 - (ホ) 品質保証書にお買い上げ年月日、お客様名、販売店名の記入のない場合、あるいは字句を書き替えられた場合。
 - (ヘ) 消耗部品。
 - (ト) 故障の原因が本商品以外に起因する場合。
 - (チ) その他取扱説明書に記載されていない使用方法による故障および損傷。
- 品質保証書は再発行いたしませんので紛失しないよう大切に保管してください。
- 品質保証書は本規定に明示した期間、条件のもとにおいて無償保証をお約束するものです。したがってこの保証書
によってお客様の法律上の権利を制限するものではありません。
- 補修用部品は製造打ち切り後、最低6年間保有しています。