

OMRON

オムロン ウォーキング管理ソフト
Walking style ダイアリー

取扱説明書

A Good Sense of Health



注意事項

- 1) 本ソフトウェアの著作権はオムロン株式会社にあります。
- 2) 本ソフトウェアおよびマニュアルは本製品の使用許諾契約書に記載の条件の下でお使いください。
- 3) 本ソフトウェアおよびマニュアルの一部または全部を無断で使用、複製することはできません。
- 4) 本ソフトウェアの仕様、およびマニュアルに記載されている内容は、将来予告なしに変更することがあります。
- 5) 本書の掲載画像とソフトウェアの画像には若干の相違がある場合がありますので、ご了承ください。

Microsoft、Windows、Internet Explorerは米国Microsoft Corporationの米国およびその他の国における登録商標または商標です。

Intel、Pentiumはアメリカ合衆国および他の国におけるインテルコーポレーションおよび子会社の登録商標または商標です。

その他、本書に記載されている会社名、製品名は各社の商標または登録商標です。なお、本書の本文中では、®、TMマークなどは明記していません。

本書では、Microsoft® Windows® 98 Operating System SECOND EDITION 日本語版を略してWindows 98 SE、Microsoft® Windows® Millennium Edition Operating System日本語版を略してWindows Me、Microsoft® Windows® XP Operating System日本語版を略してWindows XP、Microsoft® Windows® 2000 Professional Operating System日本語版を略してWindows 2000、Microsoft® Internet Explorerを略してInternet Explorerと表記しています。

©OMRON Corporation 2002. All Rights Reserved.

第1章 はじめに

この章では、本製品を簡単に説明しています。

1.1 本書の使い方

このたびは、オムロンヘルスカウンタHJ-700ITをご購入いただき、まことにありがとうございました。

本書は、「ウォーキング管理ソフト」Walking style ダイアリーの使用方法を説明しています。「ウォーキング管理ソフト」Walking style ダイアリーは、オムロンヘルスカウンタHJ-700ITとお手持ちのパソコンを使用して、歩数データを記録するアプリケーションソフトです。ご使用前に本書を必ずお読みください。

本書では、より理解を深めていただくために、以下のマークを使用しています。



注意していただきたいことを示します。



知っておくと便利なことを示します。

1.2 目次

注意事項

1	第1章 はじめに _____	1
	1.1 本書の使い方 -----	1
2	1.2 目次 -----	2
	1.3 動作環境 -----	6
3	1.4 本書の内容 -----	8
4	第2章 インストール _____	9
	2.1 インストールの前に -----	9
5	2.2 Walking style ダイアリーをインストールする -----	10
6	第3章 基本の操作 _____	17
	3.1 Walking style ダイアリーを起動する -----	18

3.2	歩数管理画面の説明 -----	24
	歩数管理画面の説明	24
	歩行記録画面の切り替え（日／週／月）	27
3.3	オムロンヘルスカウンタから歩数データを取込む -----	28
3.4	Walking-Style のマイページへ歩数データを送信する -----	37
	Walking-Style のマイページでユーザー登録をする	38
	歩数データを送信する	40
3.5	Walking style ダイアリーを終了する -----	45
第4章	便利な機能 _____	47
4.1	歩数データ表示の詳細 -----	48
	日間歩行記録表示画面	48
	日付移動	50
	週間歩行記録表示画面	51
	週移動	55
	月間歩行記録表示画面	56

月移動	60
グラフ表示の切り替え	61
4.2 さまざまな設定	64
目標設定	66
動作設定 1	68
動作設定 2	69
マイページ設定	70
マイページ接続	71
キャラクター変更	72
4.3 ユーザー情報の管理	74
新規ユーザーを作成・追加する	76
ユーザー名を変更する	78
パスワードを設定・変更する	80
ユーザー名を削除する	82
4.4 Walking-Style のマイページを表示する	84
4.5 歩数データを印刷する	85

第5章 アンインストール（削除）	87
第6章 こまったときには	91
インストールできない	92
オムロンヘルスカウンタからデータ取込できない	93
Walking-Styleのマイページヘデータ送信できない	96
ログインできない	99
ユーザー管理がうまくできない	100
Walking-Styleのマイページを表示できない	103
印刷できない	104
オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「 ✕ 」が点滅しました	104
オムロンヘルスカウンタの電池交換/リセットをしたとき、 歩数データはどうなりますか？	105
付属品（専用USBケーブル/CD-ROMなど）をなくしてしまった	105
お問い合わせ先	106

1.3 動作環境

「オムロン ウォーキング管理ソフト」Walking style ダイアリーは、以下の環境で使用してください。

1 対応パソコン

パソコン本体にUSBポートを装備したPC/AT互換機

2 必要CPU

Windows 98 SE/Me/2000/XPの各OSの推奨CPU

3 対応OS

日本語版Windows 98 SE/Me/2000/XP

(OSをアップグレードしてご使用になる場合は、上記のOSに該当しても動作保証外となりますのでご了承ください。)

4 メモリ

Windows 98 SE/Me/2000/XPの各OSの推奨メモリ容量以上

ハードディスクの空き容量

30MB以上

(Windowsやアプリケーションが必要とする作業用ファイルの容量は除く。)

画面サイズ

SVGA(800X600)以上

(上記未満の画面で使用すると表示がずれたり一部が消えたりすることがあります。)

表示色

HighColor(16ビット65536色) 以上

ディスク装置

CD-ROMドライブ

インターフェース

USBプラグコネクタ(USB Revision1.1準拠)

1.4 本書の内容

本書は以下の内容を記載しています。

第1章 はじめに

Walking style ダイアリーの簡単な説明をしています。

第2章 インストール

Walking style ダイアリーのインストール方法を説明しています。

第3章 基本の操作

Walking style ダイアリーの基本の操作方法を説明しています。

第4章 便利な機能

Walking style ダイアリーをもっと便利に使いこなすための説明をしています。

第5章 アンインストール

Walking style ダイアリーを使用しなくなった場合などのアンインストール（削除）方法を説明しています。

第6章 こまったときには

ご使用の際に想定されるトラブル対処方法を説明しています。

第2章 インストール

Walking style ダイアリーを使用するには、パソコンに Walking style ダイアリーをインストールする必要があります。この章では、Walking style ダイアリーをインストールする方法を説明します。

2.1 インストールの前に

インストールの前に、以下の準備を行ってください。

- ・ 「1.3 動作環境」(6ページ)を参照して、システム条件を確認してください。
- ・ Windowsが正常に起動されていることを確認してください。
- ・ 実行中のアプリケーションソフトがありましたら、終了してください。(実行中のアプリケーションソフトとは、ウィルスチェックソフト、スクリーンセーバーも含まれます。)
- ・ 付属の専用USBケーブルは、まだ接続しないでください。



インストール前にパソコンへUSBケーブルを接続し、インストール画面が表示された場合は、[キャンセル]をクリックし、パソコンよりUSBケーブルを抜いてください。

2.2 Walking style ダイアリーをインストールする

- 1 パソコンのCD-ROMドライブに、オムロンヘルスカウンタに付属のアプリケーションソフトCD-ROMを挿入してください。
- 2 自動でインストール画面が表示されます。[次へ]をクリックしてください。
(画面はWindows XPの画面を使用しています。)



インストール画面が自動で表示されない場合は、「マイコンピュータ」からCD-ROMドライブ（「WS_DIARY」と表示のアイコン）をダブルクリックしてください。それでも起動しない場合は、CD-ROM内の「setup」をダブルクリックしてください。

3

使用許諾契約をよくお読みいただき、同意する場合は[次へ]を、同意しない場合は[キャンセル]をクリックしてください。同意いただけない場合は、インストールされません。



2

3

4

5

6

4

[インストール]をクリックしてください。

インストール先を変更する場合は、[参照]をクリックして、インストールするフォルダを選択してください。



下記の画面が表示される場合は、インストール先のフォルダを変更することができません。同じフォルダにインストールされます。

[インストール]をクリックしてください。

すでに他のBI_LINKアプリケーションがインストールされているため、同じフォルダにインストールされます。インストール先のフォルダを変更することはできません。

以下の画面が表示されない場合は 14 ページに進んでください。



インストールが開始されます。



5 [完了]をクリックしてください。



2

3

4

5

6

6 パソコンのCD-ROMドライブから、アプリケーションソフトCD-ROMを取り出し、大切に保管してください。

7 パソコンを再起動してください。

1 以上でWalking style ダイアリーのインストールが終了しました。Walking style ダイアリーを使用する場合は、「第3章 基本の操作」(17ページ)をお読みください。

2 Walking style ダイアリーを使用しなくなった場合など、アンインストール(削除)するには、「第5章 アンインストール(削除)」(87ページ)をお読みください。

3

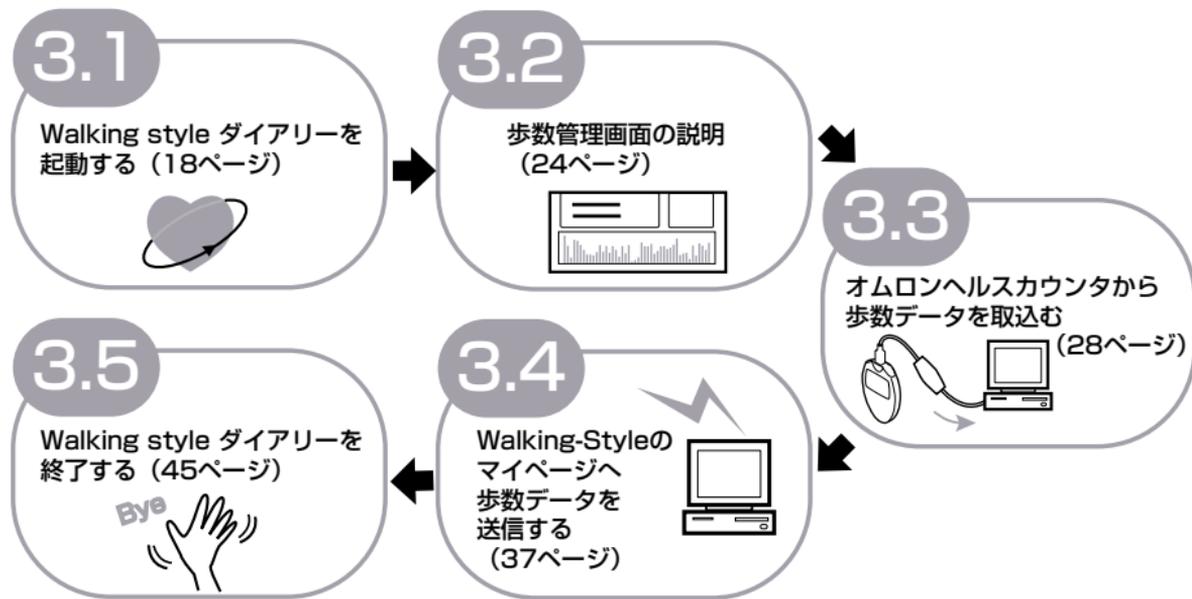
4

5

6

第3章 基本の操作

この章では、Walking style ダイアリーを使用して、歩数データを扱う基本の手順を説明します。



1
2
3
4
5
6

3.1 Walking style ダイアリーを起動する

手順に従って、Walking style ダイアリーを起動します。

- 1 デスクトップ上にある「BI-LINK アプリケーション」アイコンをダブルクリックしてください。

デスクトップ上にアイコン表示がない場合は、[スタート]→[すべてのプログラム]または[プログラム]→[BI-LINK アプリケーション]→[BI-LINK アプリケーション]をクリックしてください。



- 2** Walking style ダイアリーを初めて使用する場合は、[ユーザー管理]画面で[新規ユーザー]をクリックしてください。



すでにユーザーを作成している場合は、手順**4**（21ページ）に進んでください。



1

2

3

4

5

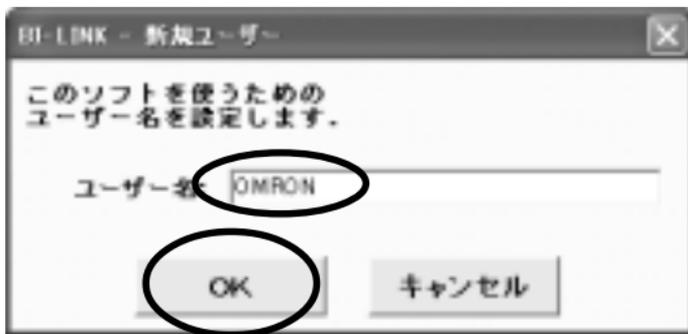
6

3

[新規ユーザー]画面で、ユーザー名(例:「OMRON」)を入力し、[OK]をクリックしてください。



- Walking style ダイアリーでは、複数のユーザーのデータを管理できます。ユーザー名によりデータを判別します。
- 登録できるユーザー数は、ご使用のパソコンのハードディスク容量により異なります。
- ユーザー名は半角の場合 32 文字まで、全角の場合 16 文字まで入力できます。ひらがな、カタカナ、英数字が使用できますが、記号、スペースは半角で入力できません。



- 4 ユーザー名をクリックして、[ログイン]をクリックしてください。



1

2

3

4

5

6

- 5 [パスワード入力]画面が表示された場合は、パスワードを入力して、[OK]をクリックしてください。



パスワード設定をしていない場合は、[パスワード入力]画面は表示されません。パスワード設定については、「4.3 ユーザー情報の管理 パスワードを設定・変更する」(80 ページ)をお読みください。

- 6 すでに他の機器に付属のBI-LINKアプリケーションをインストールしている場合は、以下の画面が表示されます。ここでは「Walking style 歩数計」アイコンをクリックしてください。

(すでに血圧計のBI-LINK アプリケーションをインストールしている場合)



歩数管理画面が表示されます。



1

2

3

4

5

6

3.2 歩数管理画面の説明

歩数管理画面の説明

歩数管理画面は、大きく2つのエリアに分かれています。

The screenshot shows a user interface for step management. It is divided into two main sections:

- メニューエリア (25ページ)**: The top section, outlined in black, contains a navigation menu with icons for home, search, and other functions.
- 記録画面表示エリア (26ページ)**: The bottom section, also outlined in black, displays a table of step records and a bar chart below it.

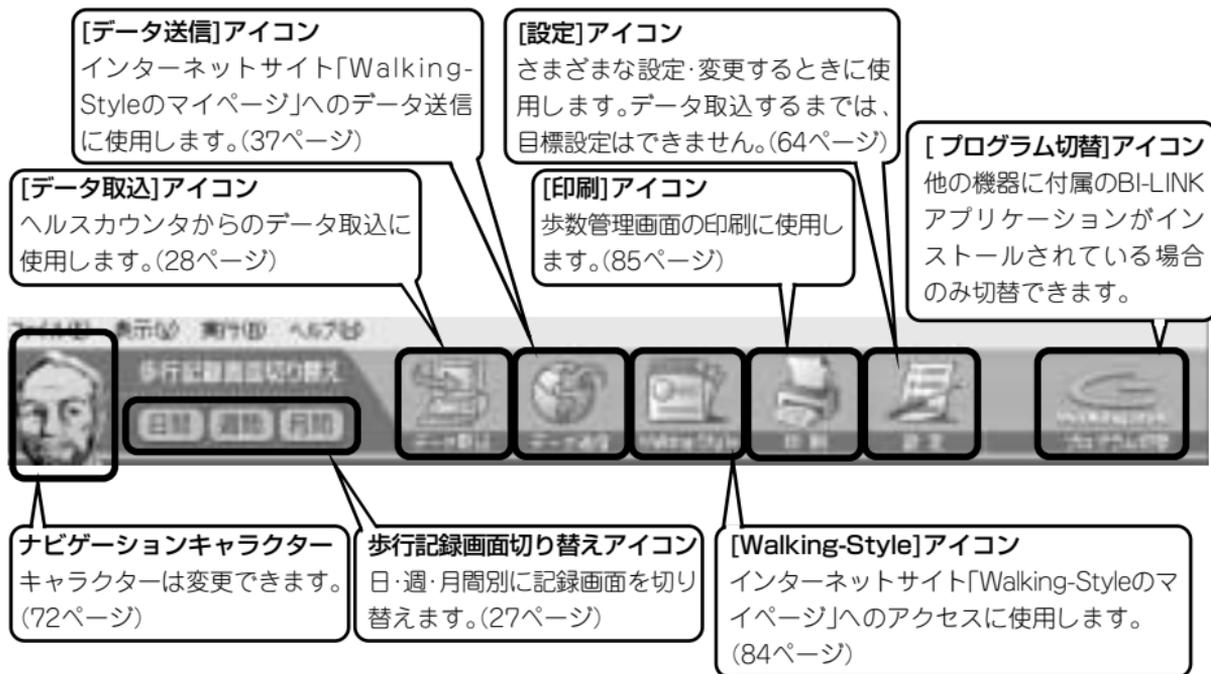
項目	値
歩数	7,000
歩数目標	8,000
歩数達成率	87.5%
歩数目標達成日	7/4
歩数目標達成率	80%
歩数目標達成日	7/4
歩数目標達成率	80%

項目	値
歩数	570,065
歩数目標	800,000
歩数達成率	71.26%
歩数目標達成日	7/12
歩数目標達成率	87.5%

The bar chart at the bottom shows step counts over a 25-day period, with a peak of approximately 4,000 steps on day 12.

●メニューエリア

メニューエリアには、メニューアイコンが表示されています。



1
2
3
4
5
6

●記録画面表示エリア

記録画面表示エリアでは、ヘルスカウンタからデータ取込した歩数データが表示されます。日間、週間、月間ごとに集計した歩数結果とグラフを切り替えて表示します。記録画面表示エリアの詳細は、「4.1 歩数データ表示の詳細」(48ページ)をお読みください。

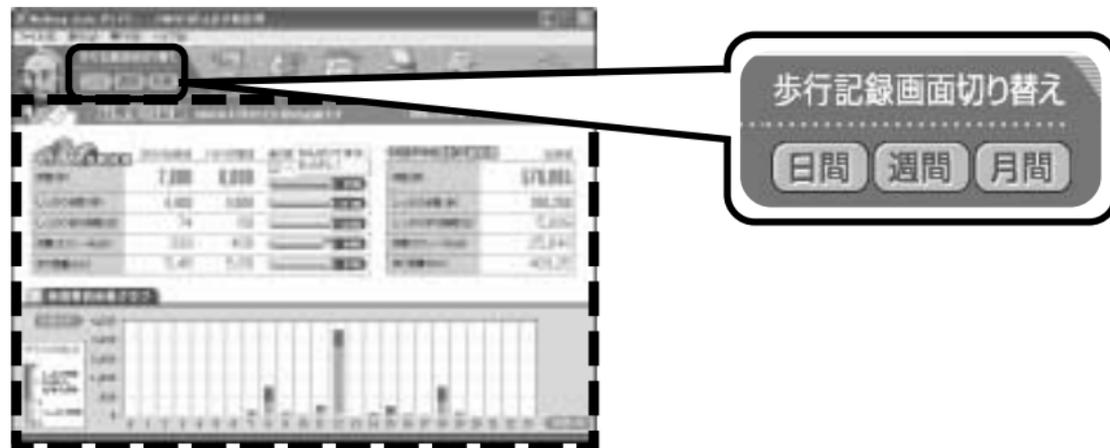


歩行記録画面の切り替え（日／週／月）

Walking style ダイアリーは、歩数データの表示を日間、週間、月間ごとに集計して、表示します。

歩数管理画面のメニューエリアにある[歩行記録画面の切り替え]アイコンの[日間]、[週間]、[月間]のいずれかをクリックしてください。

データを取込んでいない場合は、クリックできません。



記録表示の集計期間が切り替わります。

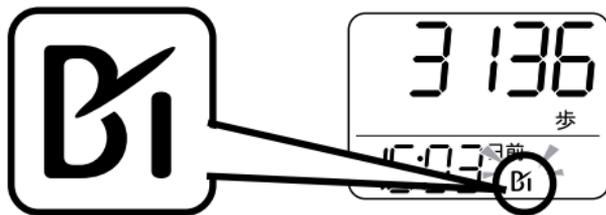


3.3 オムロンヘルスカウンタから歩数データを取込む

オムロンヘルスカウンタで計測された歩数データをWalking style ダイアリーに取込みます。

データ取込める場合は、以下の点をご留意ください。

- オムロンヘルスカウンタは、7日前までのデータをメモリします。7日間を過ぎてしまうと、それ以前のデータは古いデータから順に1日ごと消えてしまいます。
- オムロンヘルスカウンタからのデータ取込が5日以上されないと、オムロンヘルスカウンタの液晶画面に B1 マークが点滅表示されます。



- 過去の歩数データは1回しかデータ取込できません。当日の歩数データは何度でもデータ取込できます。

- オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「」が点滅したとき
オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「」が点滅すると、歩数のカウントがストップし、最終歩数値が点灯、時刻は「--:--」表示になります。
「」が点滅してもパソコンへのデータ取込はできます。



- オムロンヘルスカウンタの電池交換およびシステムリセットをしたときの注意
電池交換およびシステムリセットをすると、オムロンヘルスカウンタに記録しているデータが全て消去されます。オムロンヘルスカウンタの電池交換およびシステムリセットをする前にデータ取込をしてください。ただし当日分については、電池交換およびシステムリセットされる前のデータは消去されます。
- オムロンヘルスカウンタのリセットボタンを押したときの注意
リセットボタンを押す前の当日分のデータが消去されます。



データの消去を防ぐためには、当日オムロンヘルスカウンタをご使用になる前にデータ取込を行い、その後電池を交換してからご使用ください。

1

2

3

4

5

6

- 取り扱いについての注意点は以下のとおりです。
お使いになる前によくお読みください。



本体の電池を交換するときは、専用USBケーブルを抜いてからおこなってください。

・故障の原因になります。



濡れた手で専用USBケーブル(コネクタ含む)を抜き差ししないでください。

・故障の原因になります。



専用USBケーブルを、他の機器との接続に使用しないでください。

・データが破損したり、本体が故障する恐れがあります。



専用USBケーブルの上に重いものをのせたり、ケーブルが機器の下敷きにならないようにしてください。

・ケーブルが傷ついて破損する恐れがあります。



専用USBケーブルを傷つけたり、加工したり、無理に曲げたり、ねじったり、引っ張ったり、加熱しないでください。

・ケーブルが傷ついて破損する恐れがあります。



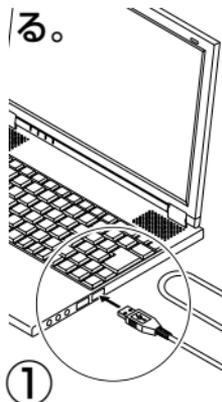
専用USBケーブルを抜くときは、ケーブルを引っ張らないでください。

・ケーブルが傷ついて破損する恐れがあります。必ずコネクタ部分を持って抜いてください。

1

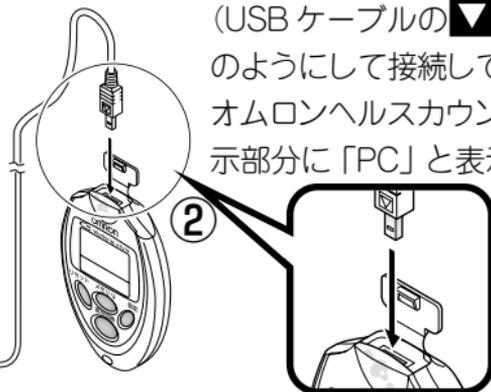
以下の手順で付属の専用 USB ケーブルを接続してください。

- ①パソコンの USB ポートに専用 USB ケーブルを接続する。



- ②専用 USB ケーブルとオムロンヘルスカウンタを接続する。

(USB ケーブルの ▼ マークを図のようにして接続してください。) オムロンヘルスカウンタの時刻表示部分に「PC」と表示されます。



- 必ず付属の専用 USB ケーブルを使用してください。
- 専用 USB ケーブルは無理に挿入しないでください。コネクタ部分を破損する恐れがあります。
- 「新しいハードウェアの追加ウィザード」が表示される場合は、オムロンヘルスカウンタを接続せずに「第 6 章 こまったときには」(94 ページ) をお読みください。

2

歩数管理画面で、[データ取込]アイコンをクリックしてください。
または、メニューより[実行]→[データ取込]の順にクリックしてください。



1

2

3

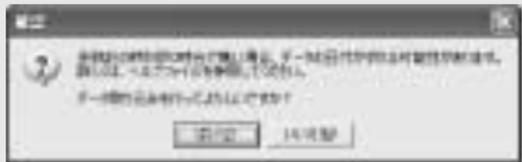
4

5

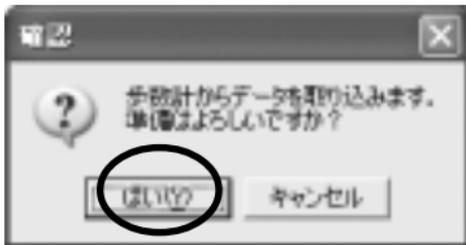
6



- オムロンヘルスカウンタと Walking style ダイアリーをインストールしたパソコンの時刻が異なる場合、日付が変わる時間帯にデータ取込を行うと日付がずれる場合があります。データ取込される日付は、Walking style ダイアリーをインストールされたパソコンの日付が優先されます。
- 日付が変わる時間帯にデータ取込を行うと、データが正常に表示されない場合があります。データ取込は、日付が変わる時間帯以外に行うようにしてください。



[確認]画面で、[はい]をクリックしてください。



データ取込が開始されます。

1週間分のデータのデータ取込にかかる時間は、約1分間です。



- データ取込中に、パソコンの電源を切ったり、USBケーブルを抜かないでください。
- データ取込できなかったり、エラーメッセージが表示される場合は、「第6章 こまったときには」(93ページ)をお読みください。

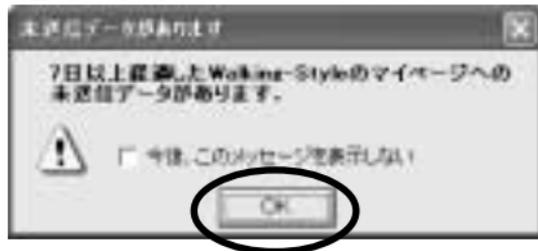
4

「データの登録は正常に終了しました。」と表示されたら、[OK]をクリックしてください。

データ取込した歩数データが歩数管理画面に表示されます。



Walkin-Styleのマイページへデータ送信していないデータが7日間以上あった場合は、以下の画面が表示されます。[OK]をクリックしてください。
(警告を表示させる日数は変更できます。(71ページ))



1

2

3

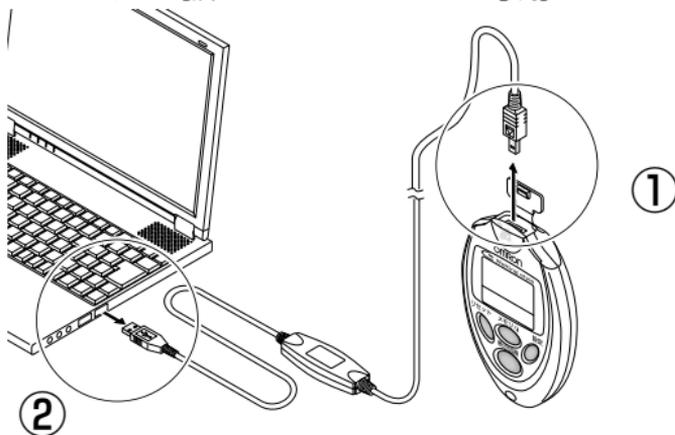
4

5

6

5

データの登録が終了したら、必ずオムロンヘルスカウンタから専用USBケーブルを抜き、パソコンから専用USBケーブルを抜いてください。



- コネクタおよびケーブルを強く曲げたり、強い衝撃を与えないでください。
- ケーブルを抜くときは、コネクタ部分を持って抜いてください。
- ケーブルを差し込んだ状態で長時間放置しないでください。

3.4 Walking-Styleのマイページへ歩数データを送信する

Walking-StyleのマイページにWalking style ダイアリーの歩数データを送信できます。データ送信する場合は、以下の点をご留意ください。

- インターネットに接続できる環境が必要です。
- 状況に応じて、下記の手順に従ってください。

初めてお使いになる場合:

Walking-Styleのマイページへのユーザー登録が必要です。「Walking-Styleのマイページでユーザー登録をする」(38ページ)をお読みになり、ユーザー登録をしてから「歩数データを送信する」(40ページ)をお読みください。

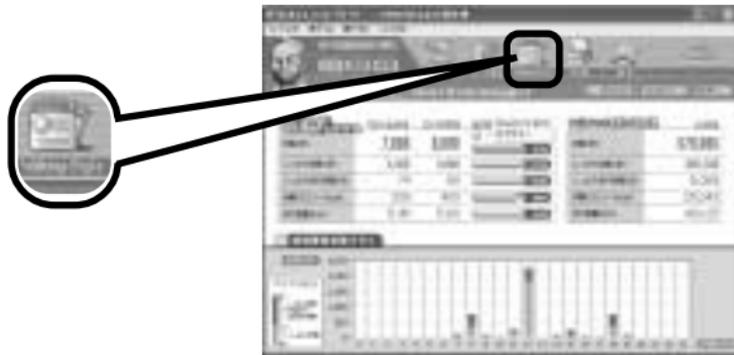
Walking-Styleのマイページですでにユーザー登録をされた場合:

「歩数データを送信する」(40ページ)をお読みください。

Walking-Styleのマイページでユーザー登録をする

インターネットへ歩数データを送信するには、事前のユーザー登録が必要です。下記の手順に従って、ユーザー登録をしてください。

- 1 ご利用の環境でインターネットに接続してください。
- 2 歩数管理画面で、[Walking-Style]アイコンをクリックしてください。または、メニューより[実行]→[Walking-Style]の順にクリックしてください。（[Walking-Style]アイコンをクリックできない場合は、「第6章 こまったときには」（96ページ）をお読みください。）



ブラウザで、Walking-Styleのマイページのトップページが表示されます。

3

画面の指示に従って、ユーザー登録をしてください。

マイページが設定されます。



- ユーザー登録時に発行されるIDとパスワードは、データ送信時に必要です。
- 「マイページ設定」(70ページ)でIDとパスワードを登録しておくと、毎回入力する必要がありません。

1

2

3

4

5

6

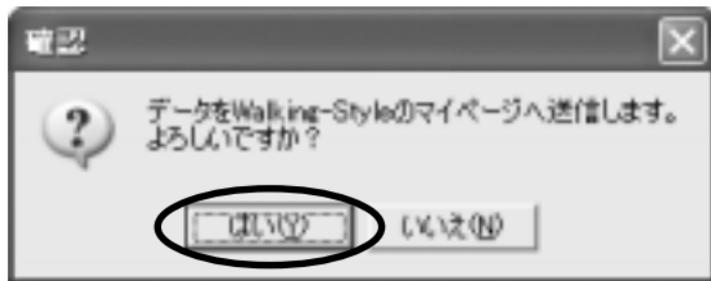
歩数データを送信する

- 1 ご利用の環境でインターネットに接続していることを確認してください。
- 2 歩数管理画面で、[データ送信]アイコンをクリックしてください。
または、メニューより[実行]→[データ送信]の順にクリックしてください。
([データ送信]アイコンをクリックできない場合は、「第6章
こまったときには」(96 ページ)をお読みください。)



3

[確認]画面で、[はい]をクリックしてください。



1

2

3

4

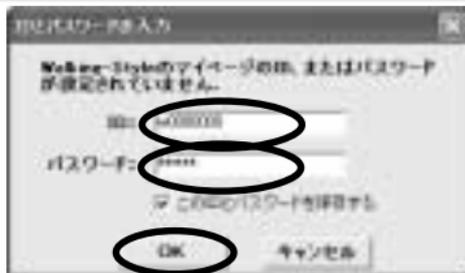
5

6

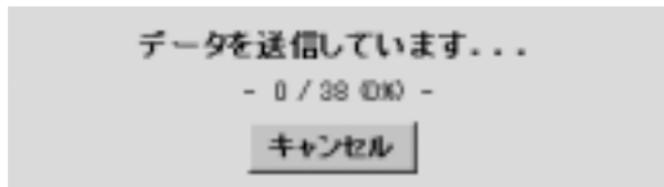
[IDとパスワードの入力]画面で、Walking-StyleのマイページのIDとパスワードを入力して、[OK]をクリックしてください。



- 下記画面で入力するIDとパスワードは39ページでWalking-Styleのマイページでのユーザー登録時に発行されたものです。Walking style ダイアリーログイン時(21、22ページ)に入力したユーザー名とパスワードとは、異なります。忘れないようにご注意ください。
- IDとパスワードをまだ取得していない場合は、「Walking-Styleのマイページでユーザー登録をする」(38ページ)を参照し、登録後、行ってください。
- 「このIDとパスワードを保存する」にをつけると、次回のデータ送信時から、IDとパスワードは自動で認識されます。



データ送信が開始されます。



- データ送信中にパソコンの電源を切ったり、回線を切断しないでください。
- データ送信できなかったり、エラーメッセージが表示される場合は、「第6章 こまったときには」(96ページ)をお読みください。

1

2

3

4

5

6

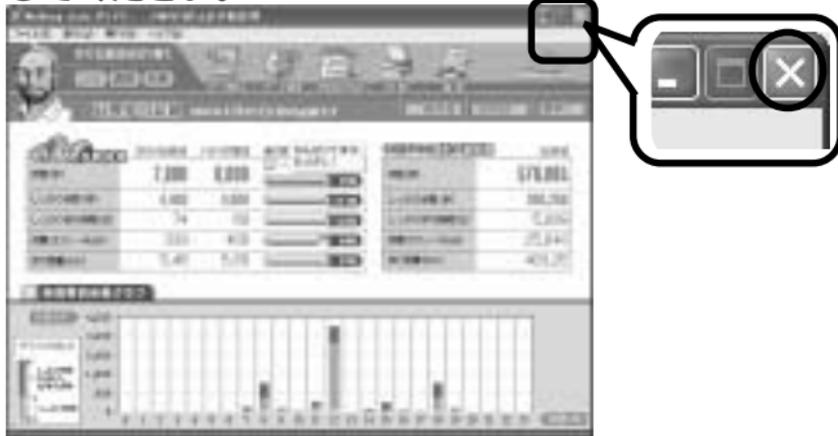
- 5 [情報]画面で、[OK]をクリックしてください。



- 6 Walking-Styleのマイページで、データ送信したデータを活用してください。詳細は、Walking-Styleのマイページをご覧ください。

3.5 Walking style ダイアリーを終了する

- 1 歩数管理画面右上の✕をクリックしてください。
または、メニューより[ファイル]→[歩数管理の終了]の順にクリックしてください。



[ユーザー管理]画面に戻ります。



続けて、他のユーザーの歩数データの管理を行う場合は、19ページの手順から繰り返し作業を行ってください。

2

[ユーザー管理]画面で、[終了]をクリックしてください。
または、[ユーザー管理]画面右上の✕をクリックしてください。



Walking style ダイアリーを終了しました。



インターネットに接続している場合は、必要に応じて回線を切断してください。Walking style ダイアリーを終了しただけでは回線は切断されません。

第4章 便利な機能

この章では、Walking style ダイアリーを便利に使うための機能を紹介しています。参考にして、Walking style ダイアリーをさらに活用してください。

- 歩数管理画面の見方を詳しく知りたい
..... 4.1 歩数データ表示の詳細 (48 ページ)
- 目標値を設定したり、便利に使用したい
..... 4.2 さまざまな設定 (64 ページ)
- 複数のユーザーをうまく使い分けたい
..... 4.3 ユーザー情報の管理 (74 ページ)
- Walking-Style のマイページを表示したい
..... 4.4 Walking-Style のマイページを表示する (84 ページ)
- 歩数データを印刷したい
..... 4.5 歩数データを印刷する (85 ページ)

4.1 歩数データ表示の詳細

歩数管理画面では、歩数データを日間、週間、月間の期間別に集計して表示します。ここでは、それぞれの集計期間別に歩数表示やグラフ表示の見方を説明します。

日間歩行記録表示画面

1日の歩数データを表示します。

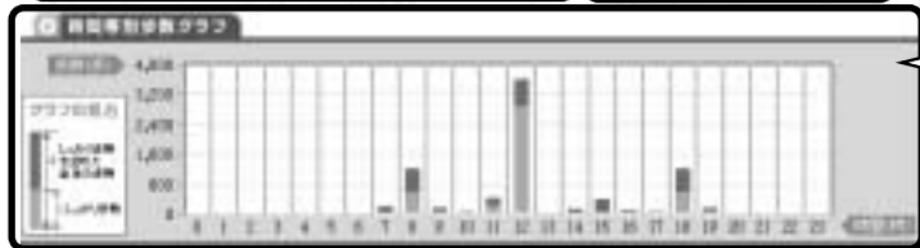
表示データの日付 歩数結果 1日の歩数データを数値で表示します。(49ページ)



日付移動アイコン
表示する日付を変更できます。(50ページ)

今日までの累計歩数結果
Walking style タイプリーのご使用開始から、累計の記録です。

グラフ表示
1日分の歩数データをグラフ表示します。(49ページ)



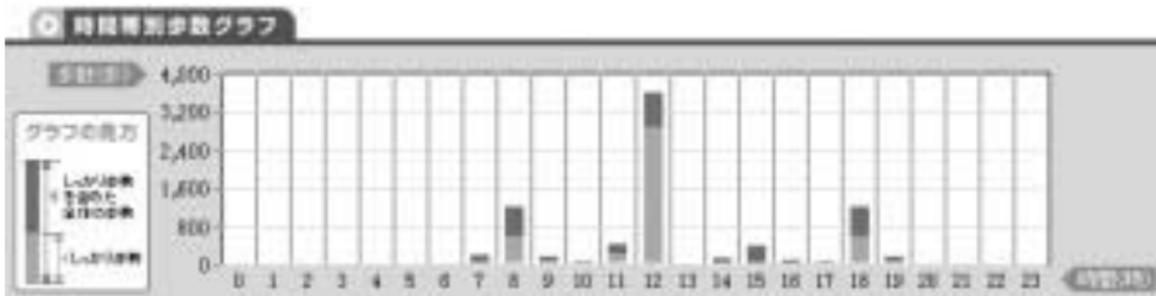
●歩数結果

1日分のデータを表示します。



●グラフ表示(時間帯別歩数グラフ)

1日のウォーキングによる歩数を時間帯別にグラフ表示します。

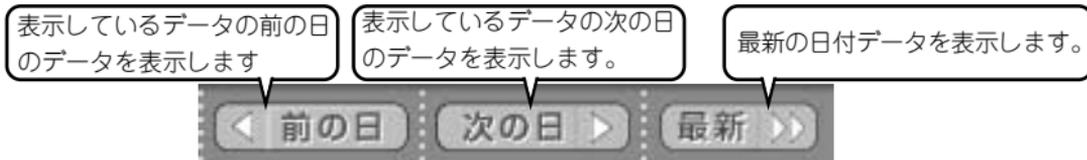


日付移動

表示する日付を移動できます。日付を移動するには、2つの方法があります。

方法1 アイコンをクリックして移動する

歩数管理画面で、日間表示しているときに、[日付移動]アイコンをクリックしてください。



方法2 メニューから選択して移動する

メニューから[表示]→[前日]、[次日]、[最新]のいずれかをクリックしてください。

週間歩行記録表示画面

1週間の歩数データを表示します。

歩数結果

1週間の歩数データを数値で表示します。(52ページ)

表示データの該当週

週移動アイコン

表示する週を変更できます。(55ページ)

グラフパターンによる
チャンス発見

表示されたグラフパターン別にウォーキングのヒントが得られます。(52ページ)

グラフ表示

1週間の歩数データをグラフ表示します。目標値は赤または青の線で示されます。4つのグラフ表示を切り替えられます。(53ページ、61ページ)

1

2

3

4

5

6

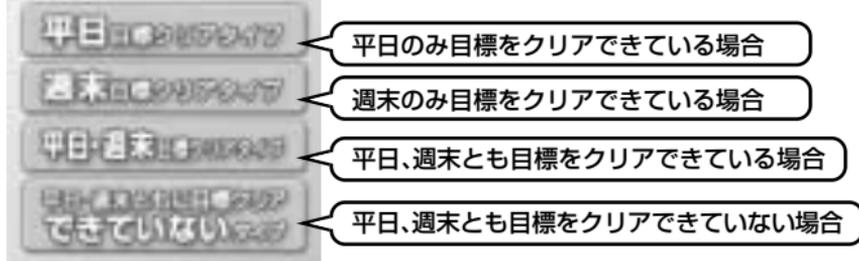
●歩数結果

1週間分のデータを表示します。



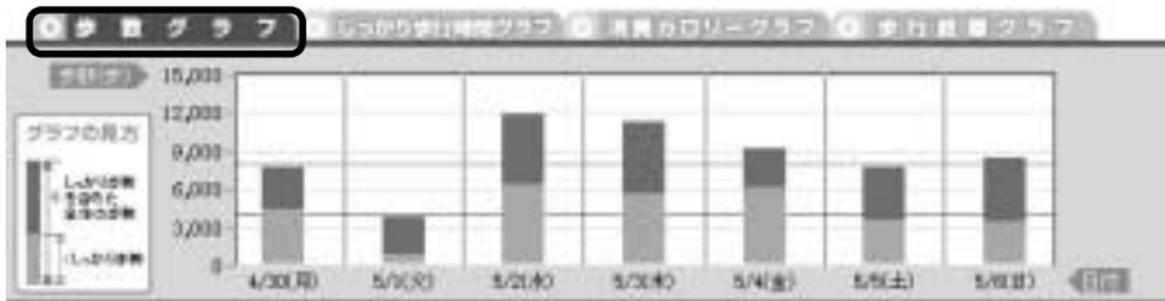
●チャンス発見

自分のグラフパターンを分析して、該当する項目をクリックしてください。ウォーキングのヒントやアドバイスが表示されます。



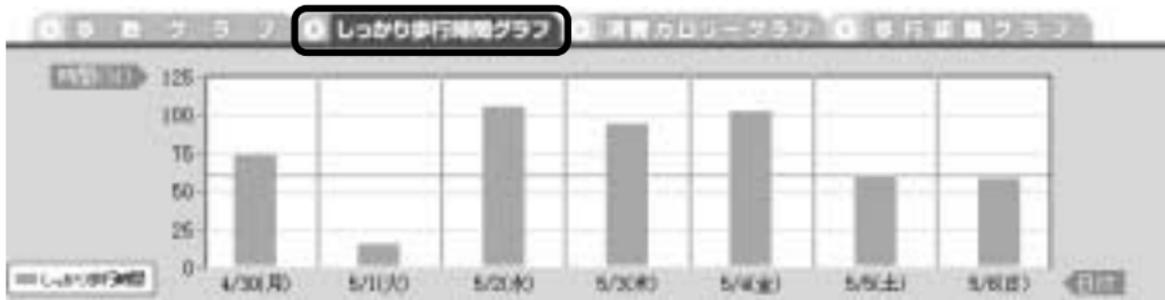
●グラフ表示(歩数グラフ)

1週間のウォーキングによる歩数をグラフ表示します。



●グラフ表示(しっかり歩行時間グラフ)

1週間のウォーキングによるしっかり歩行時間をグラフ表示します。



1

2

3

4

5

6

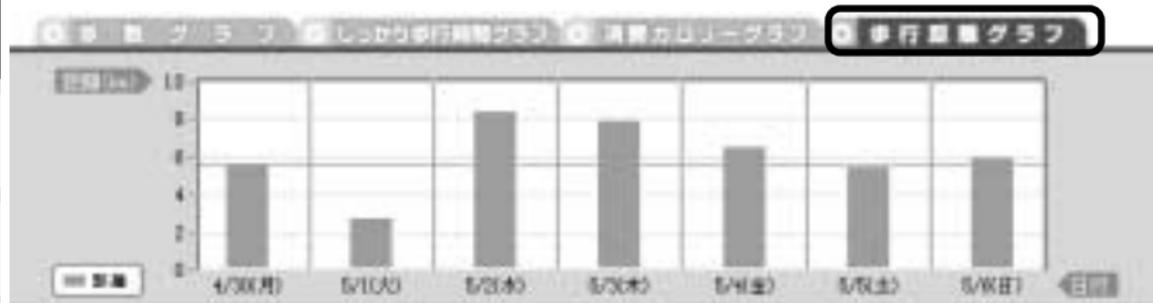
●グラフ表示(消費カロリーグラフ)

1週間のウォーキングによる消費カロリーをグラフ表示します。



●グラフ表示(歩行距離グラフ)

1週間のウォーキングによる歩行距離をグラフ表示します。



週移動

表示する週を移動できます。週を移動するには、2つの方法があります。

方法1 アイコンをクリックして移動する

歩数管理画面で、週間表示しているときに、[週移動]アイコンをクリックしてください。

表示しているデータの前の週のデータを表示します

表示しているデータの次の週のデータを表示します。

最新週のデータを表示します。



方法2 メニューから選択して移動する

メニューから[表示]→[前の週]、[次の週]、[最新]のいずれかをクリックしてください。

1

2

3

4

5

6

月間歩行記録表示画面

1 カ月の歩数データを表示します。

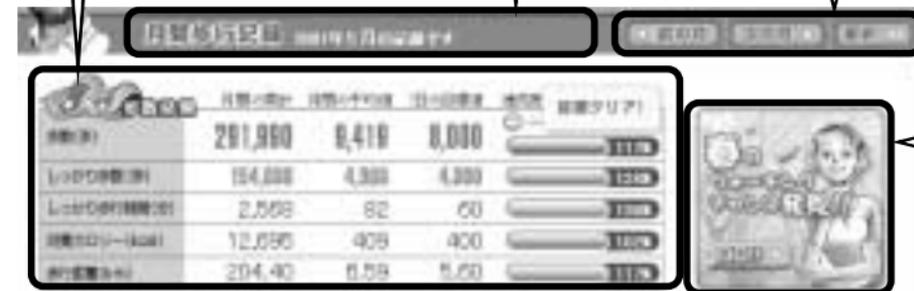
歩数結果

1カ月の歩数データを数値で表示します。(57ページ)

表示月間データの該当月

月移動アイコン

表示する月を変更できます。(60ページ)



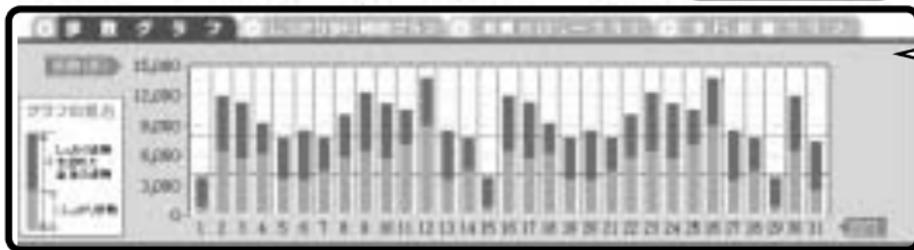
ウォーキング チャンス発見

ウォーキングのヒントやアドバイスが得られます。(57ページ)

グラフ表示

1カ月の歩数データをグラフ表示します。目標値は赤または青の線で示されます。

4つのグラフ表示を切り替えられます。(58ページ、61ページ)



●歩数結果

1ヵ月分のデータを表示します。



●チャンス発見

[GO!!]をクリックしてください。ウォーキングのヒントやアドバイスが表示されます。



季節によって、表示されるアイコンや内容が変わります。

1

2

3

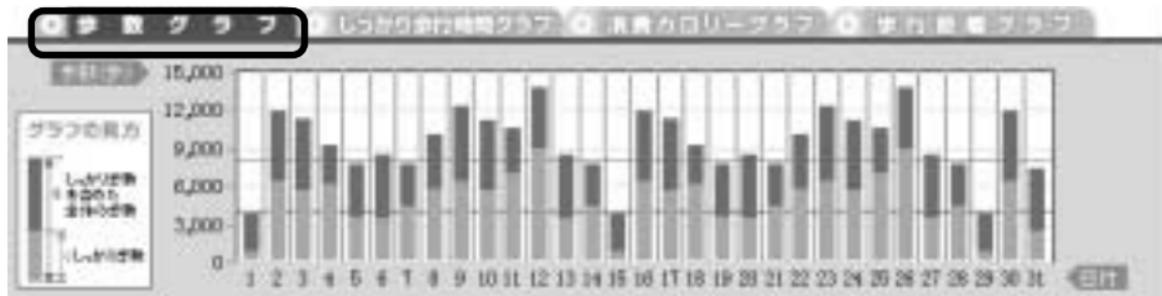
4

5

6

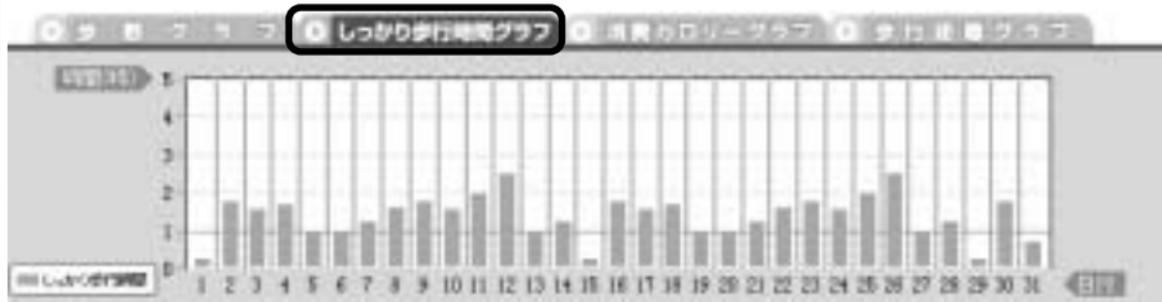
●グラフ表示(歩数グラフ)

1カ月のウォーキングによる歩数をグラフ表示します。



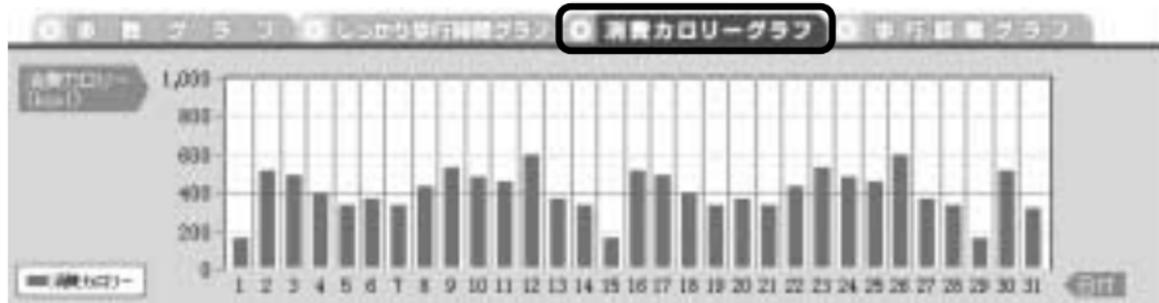
●グラフ表示(しっかり歩行時間グラフ)

1カ月のウォーキングによるしっかり歩行時間をグラフ表示します。



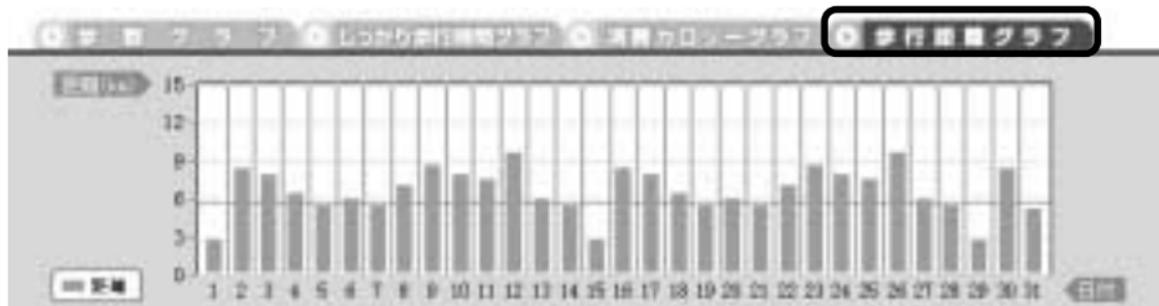
●グラフ表示(消費カロリーグラフ)

1カ月のウォーキングによる消費カロリーをグラフ表示します。



●グラフ表示(歩行距離グラフ)

1カ月のウォーキングによる歩行距離をグラフ表示します。



1

2

3

4

5

6

月移動

表示する月を移動できます。月を移動するには、2つの方法があります。

方法1 アイコンをクリックして移動する

歩数管理画面で、月間表示しているときに、[月移動]アイコンをクリックしてください。

表示しているデータの前の月のデータを表示します

表示しているデータの次の月のデータを表示します。

最新月のデータを表示します。



方法2 メニューから選択して移動する

メニューから[表示]→[前の月]、[次の月]、[最新]のいずれかをクリックしてください。

グラフ表示の切り替え

グラフ表示は、2つの方法で簡単に切り替えられます。

- 方法1** 「週間」または「月間」表示画面で、タブをクリックして切り替える
歩数管理画面で、歩数データを週間表示、月間表示しているときに、各グラフのタブをクリックしてください。

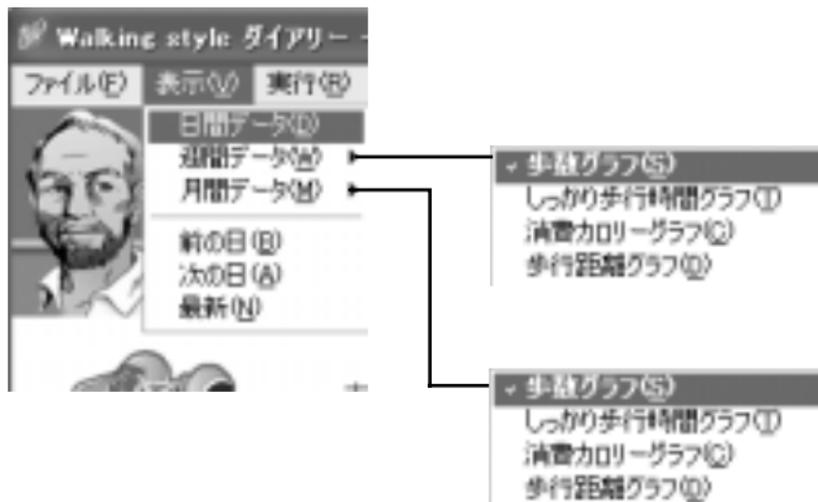


グラフ表示タブ

タブをクリックすることで、「歩数グラフ」、「しっかり歩行時間グラフ」、「消費カロリーグラフ」、「歩行距離グラフ」の4つのグラフ表示を切り替えられます。(53ページ、58ページ)

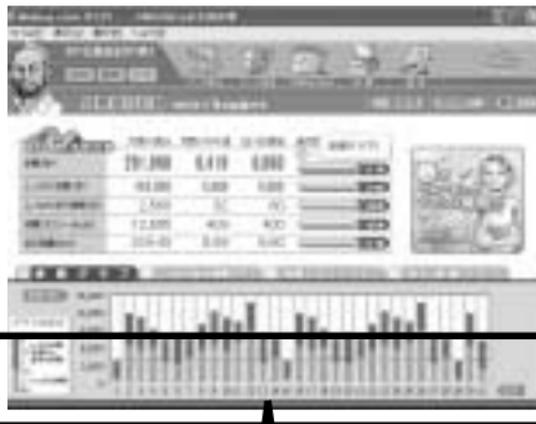
方法2 メニューから選択してグラフ表示を切り替える

メニューの[表示]→[日間データ]、[週間データ]、[月間データ]のいずれかをクリックして、該当するグラフをクリックしてください。





週間グラフと月間グラフの日付表示部分をクリックすると、日付と同じ日の日間グラフに切り替わります。



1

2

3

4

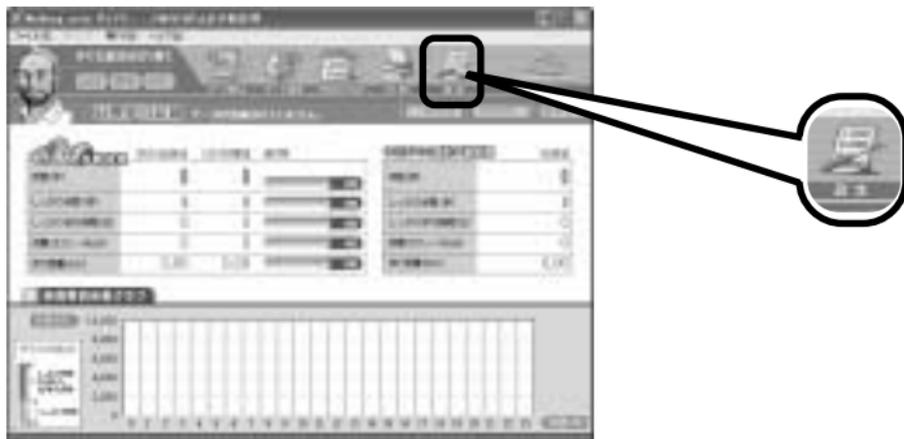
5

6

4.2 さまざまな設定

Walking style ダイアリーでは、目標値を設定したり、表示方法を変更したり、より便利に使っていただけるように設定できます。

- 1 歩数管理画面で、[設定]アイコンをクリックしてください。
または、メニューより[ヘルプ]→[設定]の順にクリックしてください。



設定画面が表示されます。

2

設定画面で、タブをクリックすると、設定画面が切り替わります。以下を参考に設定してください。

- 目標値を設定したい 目標設定 (66 ページ)
- 起動したときの記録画面表示を変更したい 動作設定 1 (68 ページ)
- 週間グラフのはじまりを変更したい 動作設定 2 (69 ページ)
- データの平均値の算出方法を変更したい 動作設定 2 (69 ページ)
- データ送信の ID とパスワードを設定しておきたい
..... マイページ設定 (70 ページ)
- データ送信に関する指定をしたい マイページ接続 (71 ページ)

目標設定

目標値を設定するときに使用します。

目標設定したい項目に数値を入力して、[OK]をクリックください。

歩数計から一度データ取込をするまでは目標設定ができません。データ取込後、目標設定をしてください。

The screenshot shows a dialog box titled "Walking style ダイアログ 設定". It has several tabs: "目標設定", "動作設定1", "動作設定2", "マイページ設定", and "マイページ接続". The "目標設定" tab is selected. It contains several input fields with numerical values and ranges:

- 歩数 (歩): 3100 (600 ~ 99999)
- しっかり歩数 (歩): 1100 (600 ~ 99999)
- しっかり歩行時間 (分): 20 (10 ~ 144)
- 消費カロリー (kcal): 510 (0 ~ 99999)
- 歩行距離 (km): 3.75 (非自動設定)

At the bottom, there are "OK" and "キャンセル" buttons. A "設定ヘルプ" button is also present. Callouts provide additional information:

- A callout pointing to the "歩行距離 (km)" field states: "歩行距離は、歩数計で設定した「歩幅」と上記「歩数」から、自動で算出されます。"
- A callout pointing to the "設定ヘルプ" button states: "目標設定の目安、目標の立て方のアドバイスが表示されます。"

目標設定を入力していない項目の目標値は「0」(ゼロ)になります。

目標値を設定すると、歩数管理画面で、達成度が表示されます。達成度により、下記のマークが表示されます。この達成度は目標設定の「歩数」に対して自動計算されます。(小数点第1位以下は切り捨てて表示します。)

達成度



がんばろう!

達成度が0～75%のときに表示されます。

達成度

がんばってます。
もう少し!

達成度が76～99%のときに表示されます。

達成度



目標クリア!

達成度が100%以上のときに表示されます。
(達成度が1000%を超えた場合は、%表示ではなく∞のマークで表示されます。)

MEMO



ここで設定された目標値はグラフ上で赤または青の線で表示されます。

1

2

3

4

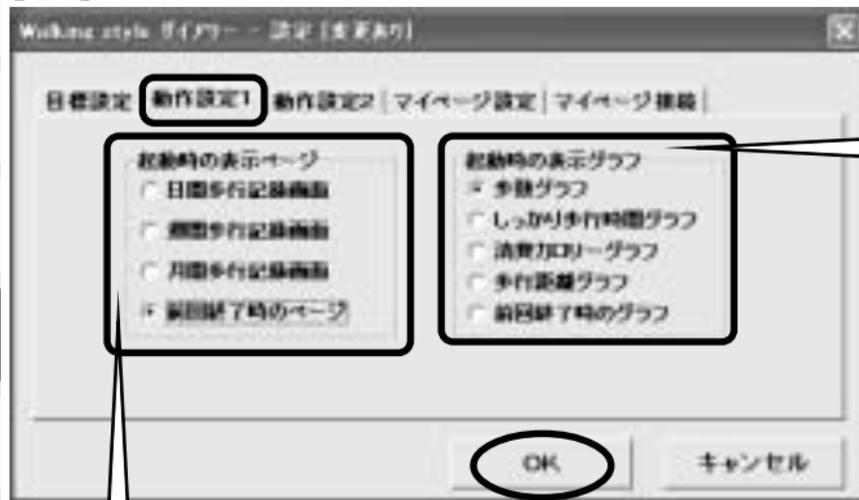
5

6

動作設定 1

Walking style ダイアリーログイン時の表示を指定するときに使用します。

Walking style ダイアリーログイン時に表示したいページとグラフを選択して、**[OK]**をクリックしてください。



ログイン時に表示するグラフを指定できます。
[起動時の表示ページ]で「日間歩行記録画面」以外を選択したときに表示されます。

ログイン時に表示するページを指定できます。

動作設定2

週間グラフの表示方法と週間・月間データの平均値の算出方法を指定するときに使用します。

週間グラフの表示方法と週間・月間データの平均値算出方法を選択して、[OK]をクリックしてください。

週間データの平均値の算出方法で、歩数が0の日を含めるかどうかを指定できます。

月間データの平均値の算出方法で、歩数が0の日を含めるかどうかを指定できます。

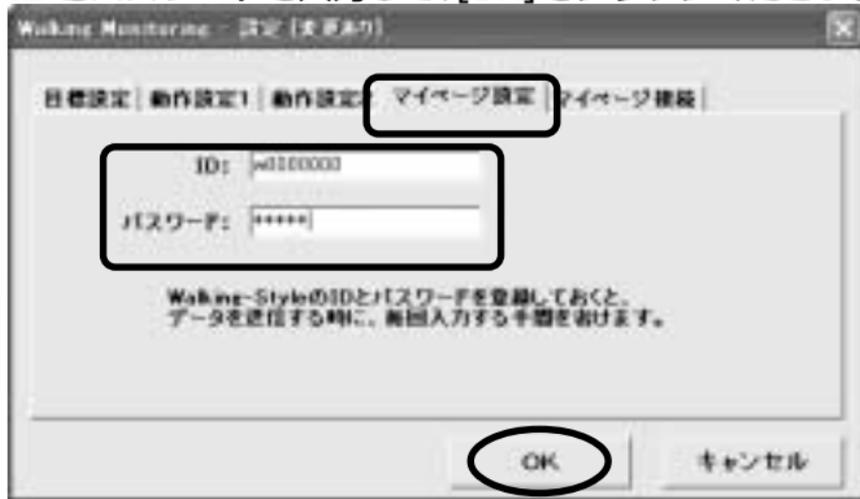
ここでは、データを取込んである日が対象となります。

週間グラフの表示方法を指定できます。

マイページ設定

Walking-StyleのマイページのIDとパスワードを登録しておくことで、データを送信するときに、毎回入力する必要がなくなります。

IDとパスワードを入力して、[OK]をクリックください。

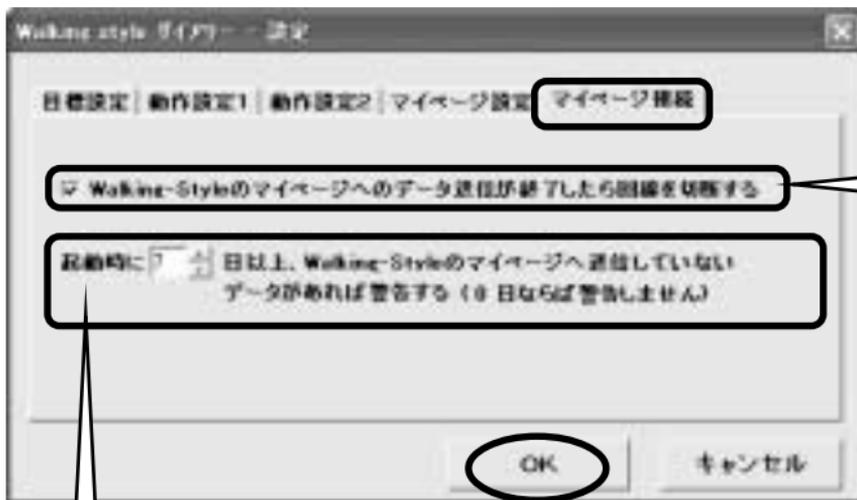


Walking style ダイアリーログイン時（21、22 ページ）に入力したユーザー名とパスワードとは、異なります。忘れないようご注意ください。39 ページで設定した ID とパスワードのことです。

マイページ接続

Walking-Styleのマイページへのデータ送信に関して設定するときに使用します。

Walking-Styleのマイページへのデータ送信に関して設定する必要がある場合は、設定をして、[OK]をクリックしてください。



ダイヤルアップ接続を利用している場合、✓をつけることで、インターネットへのデータ送信完了後に、自動で回線を切断します。ダイヤルアップ以外の方法で接続している場合は自動切断できません。必要に応じて回線を切断してください。

Walking-Styleのマイページへ送信していない歩数データがあると警告メッセージを表示するよう指定できます。データ送信していない日数を指定してください。「0」を指定すると警告メッセージは表示しません。

キャラクター変更

ナビゲーションキャラクターを変更できます。

- 1 歩数管理画面で、キャラクターをクリックしてください。



2

[キャラクターの変更]画面で、好きなキャラクターをクリックして、[OK]をクリックしてください。



「アリス(1)」を指定した場合

1

2

3

4

5

6

4.3 ユーザー情報の管理

Walking style ダイアリーでは、複数のユーザー名を作成して、ユーザーごとに歩数データを管理できます。ご家族での使用に便利です。

ここでは、ユーザー情報の管理を説明します。

ユーザー情報の管理は、[ユーザー管理]画面から行います。下記を参照して、[ユーザー管理]画面を表示させてください。

[ユーザー管理]画面を起動してください。

- **Walking style ダイアリーを起動していない場合**

Walking style ダイアリーを起動してください。

デスクトップ上にある「BI-LINKアプリケーション」アイコンをダブルクリックしてください。

[ユーザー管理]画面が表示されます。

詳しくは、18ページを参照してください。

- 歩数管理画面が表示されている場合

Walking style ダイアリーを終了してください。

歩数管理画面右上のをクリックしてください。

[ユーザー管理]画面が表示されます。

詳しくは、45ページを参照してください。



ユーザー管理でエラーメッセージが表示される場合は、「第6章 こまったときには」(100ページ)をお読みください。

1

2

3

4

5

6

新規ユーザーを作成・追加する

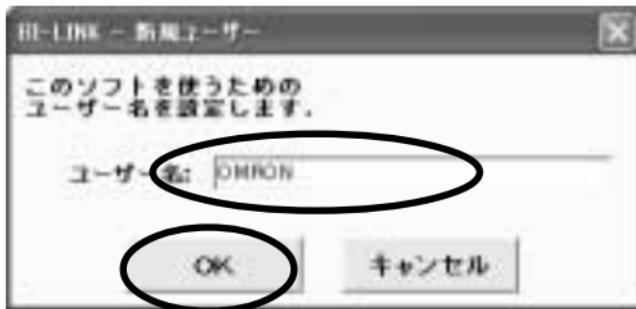
新しいユーザーを作成・追加します。

- 1 [ユーザー管理]画面で、[新規ユーザー]をクリックしてください。



2

[新規ユーザー]画面で、ユーザー名を入力して、[OK]をクリックしてください。



- ユーザー名はアルファベットの大文字と小文字を区別しません。例えば、「OMRON」と「omron」は同じユーザー名として扱われます。
- 入力できる文字、文字数には制限があります。詳しくは「3.1 Walking style ダイアリーを起動する」(18 ページ)をお読みください。

新しいユーザーが作成されました。

1

2

3

4

5

6

ユーザー名を変更する

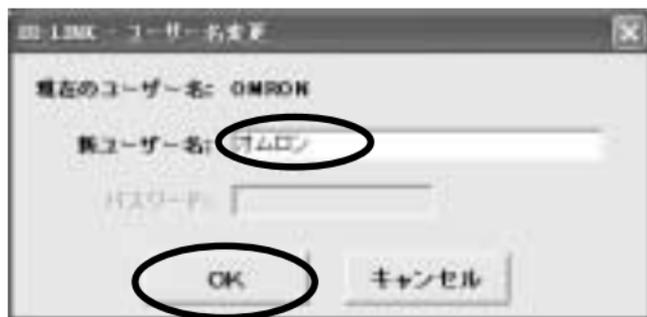
ユーザー名を変更します。

- 1 [ユーザー管理]画面で、変更したいユーザー名をクリックして、[ユーザー名変更]をクリックしてください。



2

[ユーザー名変更]画面で、新しいユーザー名を入力して、[OK]をクリックしてください。



- パスワードが設定されている場合は、パスワード入力欄が表示されます。「現在のユーザー名」で設定したパスワードを入力してください。
- ユーザー名はアルファベットの大文字と小文字を区別しません。例えば、「OMRON」と「omron」は同じユーザー名として扱われます。
- 新しいユーザー名にてパスワードを設定する場合は、「パスワードを設定・変更する」(80 ページ) を参照してください。

ユーザー名が変更されました。

1

2

3

4

5

6

パスワードを設定・変更する

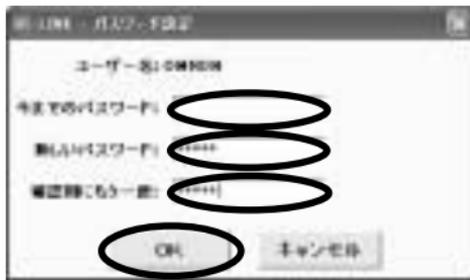
パスワードを設定することで、他人に歩数データを見られないようにしたり、他ユーザーの歩数データの書き換えを防ぎます。

- 1 [ユーザー管理]画面で、パスワードを設定または変更したいユーザー名をクリックして、[パスワード設定]をクリックしてください。



2

[パスワード設定]画面で、変更したい今までのパスワード、新しいパスワード、確認用パスワード(新しいパスワードと同じ)を入力して、[OK]をクリックしてください。



- パスワードを忘れるとログインできなくなります。忘れないように気をつけてください。
- 「新しいパスワード」および「確認用にもう一度」欄を空欄にすると、パスワードを使用しない設定となります。
- 警告画面が表示される場合は、画面の指示に従って正しくパスワード入力してください。
- パスワードは英数字および記号で16文字まで入力できます。

パスワードが設定変更されました。

1

2

3

4

5

6

ユーザー名を削除する

ユーザーを削除できます。一度削除したユーザーのデータや設定(ID、パスワード)は元に戻りませんので、ご注意ください。データが必要になる場合は、削除する前にメモに取ることをおすすめします。

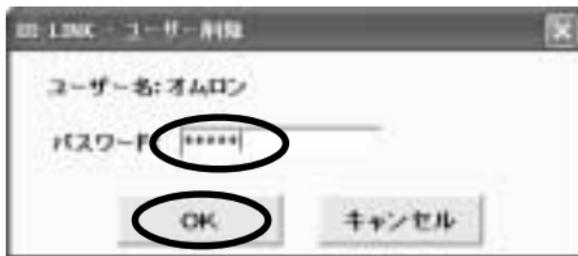
- 1 [ユーザー管理]画面で、削除したいユーザー名を選択して、[ユーザー削除]をクリックしてください。



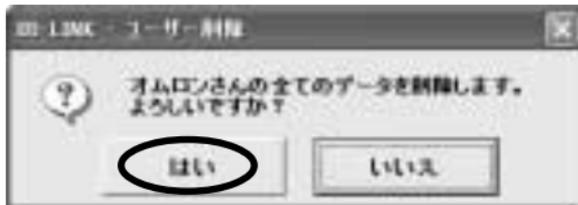
- 2 以下の画面が表示された場合は、パスワードを入力して[OK]をクリックしてください。



パスワード設定をしていない場合、下記画面は表示されません。



- 3 以下の画面で、[はい]をクリックしてください。



ユーザーが削除されました。

1

2

3

4

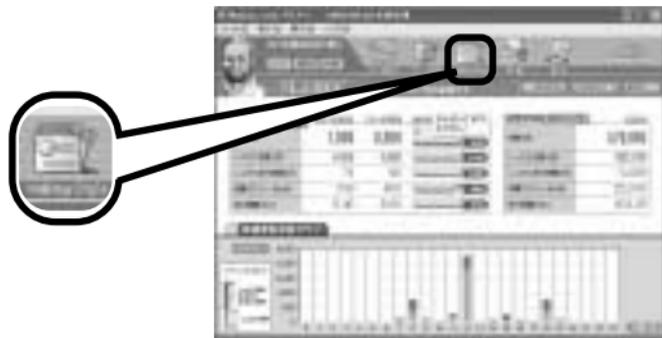
5

6

4.4 Walking-Style のマイページを表示する

Walking-Styleのマイページは、ウォーキングライフを楽しくするコミュニケーションサイトです。

- 1 ご利用の環境でインターネットに接続してください。
- 2 歩数管理画面で、[Walking-Style]アイコンをクリックしてください。または、メニューより[実行]→[Walking-Style]の順にクリックしてください。（[Walking-Style]アイコンをクリックできない場合は、「こまったときには」(96 ページ)を参照してください。）



Walking-Styleのマイページを表示できない場合は、「こまったときには」(103ページ)をご参照ください。

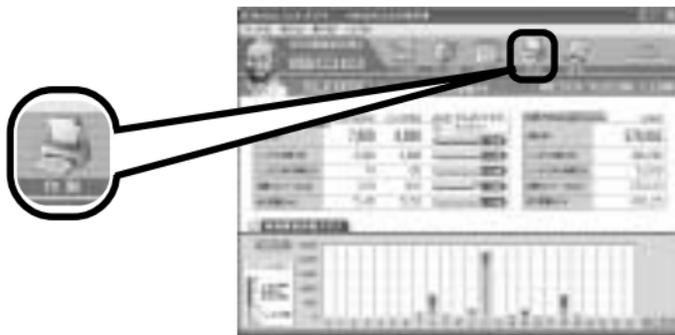
4.5 歩数データを印刷する

歩数管理画面の表示を印刷できます。

- 1 メニューより[ファイル]→[印刷設定]をクリックすると、プリンタの設定が行えます。

使用するプリンタは、Walking style ダイアリー起動時に「通常使用するプリンタ」に設定されます。

- 2 歩数管理画面で、[印刷]アイコンをクリックしてください。
または、メニューより[ファイル]→[印刷]の順にクリックしてください。



1

2

3

4

5

6

3 [印刷]画面が表示されるので、[OK]をクリックしてください。

現在表示されている Walking style ダイアリー画面全体が印刷されます。



プリンタの設定がされていない場合は、印刷できません。

1

2

3

4

5

6

第5章 アンインストール(削除)

Walking style ダイアリーを使用しなくなった場合などに、パソコンから Walking style ダイアリーをアンインストール (削除) できます。この章では、Walking style ダイアリーをアンインストール (削除) する方法を説明します。



- Walking style ダイアリーのすべてのデータを削除します。また、他の機器に付属のBI-LINKアプリケーションがインストールされている場合、同時に削除されます。データが必要な場合はメモに取ることをおすすめします。
- BI-LINK アプリケーションを起動している場合は、削除できません。アプリケーションを終了してから、削除を実行してください。

1

2

3

4

5

6

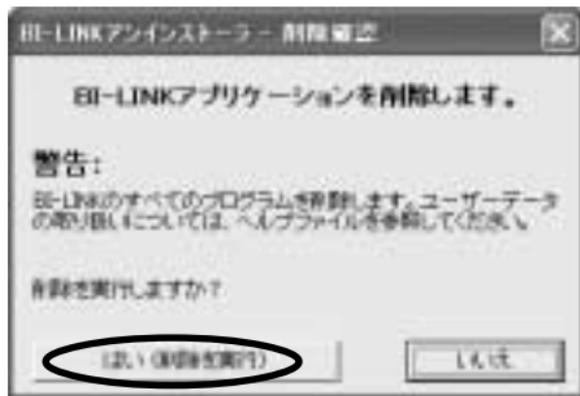
1

Windowsのデスクトップ画面で、[スタート]→[すべてのプログラム]または[プログラム]→[BI-LINKアプリケーション]→[アンインストール]をクリックしてください。



2

下記の画面で、[はい]をクリックしてください。



1

2

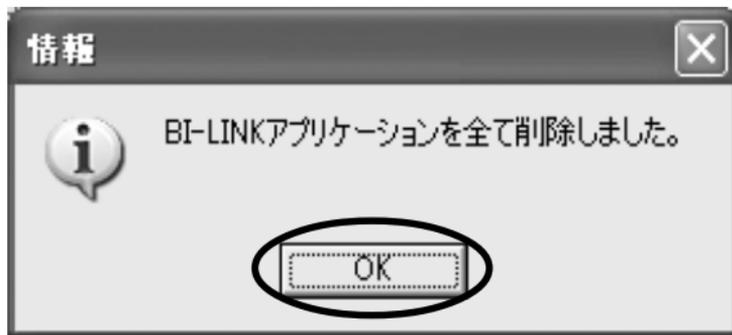
3

4

5

6

3 [OK]をクリックしてください。



1
2
3
4
5
6

以上で Walking style ダイアリーのアンインストールが完了しました。再度、Walking style ダイアリーのインストールをするには、「第2章 インストール」(9ページ)をお読みください。



アンインストールでは、ユーザーデータは削除されません。完全に削除する場合は、「BI-LINK」フォルダごと削除してください。

第6章 こまったときには

Walking style ダイアリーをご使用の際にお困りの場合は、下記の事項を参照して、対処してください。

- インストールできない 92 ページ
- オムロンヘルスカウンタからデータ取込できない 93 ページ
- Walking-Style のマイページへデータ送信できない 96 ページ
- ログインできない 99 ページ
- ユーザー管理がうまくできない 100 ページ
- Walking-Style のマイページを表示できない 103 ページ
- 印刷できない 104 ページ
- オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「✖」が点滅しました 104 ページ
- オムロンヘルスカウンタの電池交換 / リセットをしたとき、
歩数データはどうなりますか？ 105 ページ
- 付属品（専用 USB ケーブル / CD-ROM など）をなくしてしまった ... 105 ページ

1

2

3

4

5

6

インストールできない

1. インストール画面が表示されない。

- インストール画面が自動に表示されない場合は、「マイコンピュータ」からCD-ROM ドライブ（「WS_DIARY」と表示のアイコン）をダブルクリックしてください。

2. 「コンピューターの管理者特権」または、「Administrator」でインストールするように表示された。

Windows 2000、XP の場合

- [スタート]→[ログオフ]の順にクリックし、ユーザーを切り替え、コンピューターの管理者または、Administratorのユーザー名でログオンしてください。

オムロンヘルスカウンタからデータ取込できない

1. 次のメッセージまたはエラーが表示される。

「歩数計を接続して下さい。」

「データの取込に失敗しました。もう一度試してみてください。」

「機器検索に失敗しました。もう一度試してみてください。」

- オムロンヘルスカウンタとパソコンから専用USBケーブルを抜き、再度正しく奥までしっかりと差し込み直して(31ページ)、オムロンヘルスカウンタの時刻表示部分に「PC」と表示されていることを確認してください。
- 専用USBケーブルが正しく認識されていない可能性があります。「マイコンピュータ」→「コントロールパネル」→「システム」の順にダブルクリックし、「デバイスマネージャ」タブをクリックします。「不明なデバイス」または「?HHX-CABLE-USB1」と表示がある場合はそれぞれを選択し、右クリックで削除してください。その後、USBケーブルをパソコンから抜き、再度差し直してください。

Windows 2000、XPを利用している方は「デバイスマネージャ」の開き方が異なります。[スタート]→[コントロールパネル]→[システム]の順にクリックします。「ハードウェア」タブをクリックし、「デバイスマネージャ」をクリックします。

2. USB ケーブルをパソコンに差し込むと「新しいハードウェアの追加ウィザード」が表示される。

- USBケーブルのドライバ(ソフトウェア)をインストールする必要があります。以下はWindows 98SEでのインストール方法です。他のバージョンの場合は下記を参考にインストールしてください。
 1. 「次の新しいドライバを検索しています。USBヒューマンインターフェイスデバイス…」と表示されたら、[次へ]をクリックしてください。
 2. [使用中のデバイスに最適なドライバを検索する(推奨)]にチェックマークをつけ、[次へ]をクリックしてください。
 3. 「新しいドライバは、ハードドライブのドライバデータベースと次の選択した場所から検索されます。…」の画面では、すべてチェックを外した状態で[次へ]をクリックしてください。
 4. 「次のデバイス用のドライバファイルを検索します」と表示されたら、[次へ]をクリックしてください。
 5. 「ディスクの挿入」画面が表示される場合は、Windows 98 SEのラベルの付いたCD-ROMをパソコンに挿入して、[OK]をクリックしてください。
 6. 「新しいハードウェアでデバイスに必要なソフトウェアがインストールされました。」と表示されたら、[完了]をクリックしてください。

以上でドライバのインストールが完了し、USBケーブルが使用できる状態になりました。Windows 98 SEのラベルの付いたCD-ROMをお持ちでない方は、「ファイルのコピー」画面で「ファイルのコピー元(C:)」に「C:¥WINDOWS¥OPTIONS¥CABS」と入力し、[OK]をクリックしてください。画面が変わらない場合は、[スキップ]を2回クリックしてください。

3. 過去のデータが取込めない。／過去のデータを修正したい。

- 1日前から7日前までの歩数データは1回しかデータ取込できません。また、データは修正できません。

4. 次のエラーが表示される。

「歩数計が2つ以上接続されているようです。歩数計は1つだけ接続してください。」

- 1台のパソコンに同時に複数のオムロンヘルスカウンタを接続することはできません。1つのみの接続になります。

1

2

3

4

5

6

Walking-Style のマイページヘデータ送信できない

1. [Walking-Style]アイコン、[データ送信]アイコンをクリックできない。

- 一度Walking style ダイアリーを終了してください。インターネットに接続するための配線や機器をパソコンに接続してから、再度Walking style ダイアリーを起動してください。
- データ送信するときは、Walking style ダイアリーを起動する前に、インターネットに接続しておく必要があります。

2. 次のエラーが表示される。

「データ送信中にエラーが発生しました。」

- [キャンセル]をクリックし、インターネットに接続できている状態で再度行ってください。インターネットに接続できない場合は、パソコンメーカーやご契約のプロバイダへ確認してください。
- インターネットに接続できていても上記のエラーが表示されるときは、マイページのサーバーが停止している可能性があります。しばらくたってから再度行ってください。



企業・学校・一部のプロバイダなど、ファイヤーウォール経由の接続やプロキシの設定によっては、Walking-Styleのマイページへの「データ送信」ができない場合があります。

3. 次のメッセージが表示されたまま進まない。

「回線接続を待っています・・・」

「ダイヤルしています・・・」

- [キャンセル]をクリックし、インターネットに接続できている状態で再度行ってください。インターネットに接続できない場合は、パソコンメーカーやご契約のプロバイダへ確認してください。

1

2

3

4

5

6

4. 次のエラーが表示される。

「設定されているIDかパスワードが間違っています。設定画面で設定し直して下さい。」

- 「マイページ設定」のIDかパスワード、またはその両方が間違っています。正しいIDとパスワードを入力し直してください。(70ページ)
- ID、パスワードを忘れた方は、Walking-Styleのマイページの案内に従ってください。Walking-Styleのマイページへの表示方法は、38ページを参照してください。

5. 次のエラーが表示される。

「未送信データはありません。」

- 歩数データはすべて送信済みです。データ送信する必要はありません。

ログインできない

1. 次のエラーが表示される。

「このユーザーに設定されているパスワードと入力されたパスワードが一致しません。」

- パスワードが間違っています。ユーザー名が自分のものかを確認して、正しいパスワードを入力してください。

2. パスワードを忘れてしまった。

- ログインすることはできません。新規ユーザーとして登録し直してください。今までのデータは一切見ることはできません。

3. 次のメッセージが表示される。

「xx日以上経過したWalking-Styleのマイページへの未送信データがあります。」

- [OK]をクリックすると、ログインできます。上記メッセージは、「マイページ接続」(71ページ)で設定した警告メッセージです。Walking-Styleのマイページへデータ送信いただくと、次回ログイン時に表示しなくなります。

ユーザー管理がうまくできない

どんなエラーメッセージが表示されますか？

1. 新しいユーザーを作成しようとしたときに、次のように表示される。
「そのユーザー名は既に登録されています。ユーザー一覧にない名前を設定して下さい。」

- 同じユーザー名での登録がすでにされています。他のユーザー名を作成してください。ユーザー名はアルファベットの大文字と小文字を区別しません。例えば、「OMRON」と「omron」は同じユーザー名として扱われます。

2. ユーザー名を変更しようとしたときに、次のように表示される。
「新しいユーザー名は以前のユーザー名と同じか、既に登録されています。ユーザー一覧にない名前を設定して下さい。」

- 同じユーザー名での登録がすでにされています。他のユーザー名を作成してください。ユーザー名はアルファベットの大文字と小文字を区別しません。例えば、「OMRON」と「omron」は同じユーザー名として扱われます。

3. 次のエラーが表示される。

「このユーザーに設定されているパスワードと入力されたパスワードが一致しません。」

- パスワードが間違っています。正しいパスワードを入力し直してください。ログインするユーザーに設定している正しいパスワードを入力してください。ユーザー名を変更する場合は、変更前のユーザー名に設定されているパスワードを入力してください。

4. パスワードを設定／変更しようとしたときに、次のエラーが表示される。

「新しいパスワードと確認用のパスワードが一致していません。」

- 「新しいパスワード」欄と「確認用にもう一度」欄には、同じパスワードを入力してください。両方の欄を空白にし、[OK]をクリックすると、パスワードを登録しない設定になります。

1

2

3

4

5

6

5. 次のエラーが表示される。

「指定された名前の中に使用出来ない文字が含まれています。記号などの文字は名前として使用できません。」

- 記号(/、?、.;など)は半角でのユーザー名登録ができません。記号を登録したい場合は、全角入力してください。

1

2

3

4

5

6

Walking-Style のマイページを表示できない

1. ブラウザに次のメッセージが表示される。

「ページが見つかりません。」

「ページを表示できません。」

- 他のホームページを表示できるか、ご確認ください。他のホームページも表示できない場合は、当サイトを表示することができません。インターネットに接続できない場合は、パソコンメーカーやご契約のプロバイダへ確認してください。
- インターネットに接続できていても上記エラーが表示される場合は、マイページのサーバーが停止している可能性があります。しばらくたってから、再度行ってみてください。

2. データ送信したのに、Walking-Styleのマイページでデータが反映されていない。

- 表示している画像を「更新」してください。使用しているブラウザによって方法は異なります。以下に、Internet Explorerを使用した場合の方法をご案内します。メニューバーより「表示」→「最新の情報に更新」をクリックします。「再試行」や「接続」を求める画面が表示されたら、クリックします。すると、更新されたデータが画面に表示されます。

印刷できない

次のエラーまたはメッセージが表示される。

「プリンタが設定されていません。」

「デフォルトプリンタが存在しません。」

「FAX または印刷の確認」

- プリンタの設定が必要です。プリンタの取扱説明書を読み、プリンタを設定してください。プリンタが正常に使用できるようになってから、再度印刷を行ってください。
- メニューバーから「ファイル」→「印刷設定」をクリックして、名前の欄の をクリックして、ご使用になるプリンタ名を表示させてください。

オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「✖」が点滅しました

- オムロンヘルスカウンタの液晶画面に「✖」が点滅すると、歩数のカウントがストップし、最終歩数値が点灯、時刻は「--:--」表示になります。
- 「✖」が点滅してもパソコンへのデータ取込はできます。

オムロンヘルスカウンタの電池交換/リセットをしたとき、歩数データはどうなりますか？

- オムロンヘルスカウンタの電池交換およびシステムリセットをすると、オムロンヘルスカウンタに記録しているデータが全て消去されます。オムロンヘルスカウンタの電池交換およびシステムリセットをする前にデータ取込をしてください。ただし当日分については、電池交換およびシステムリセットされる前のデータは消去されます。
- オムロンヘルスカウンタのリセットボタンを押すと、リセットボタンを押す前の当日分のデータが消去されます。



データの消去を防ぐためには、当日オムロンヘルスカウンタをご使用になる前にデータ取込を行い、その後電池交換をしてからご使用ください。

付属品（専用USBケーブル/CD-ROMなど）をなくしてしまった

- オムロンお客様サービスセンターよりお買い求め頂くことができます。詳しくは106ページをご参照ください。

お問い合わせ先

おかしいな?と思ったら

「第6章 こまったときには」(91ページ)をもう一度ご確認ください。
それでもお分かりいただけなかった場合は、下記のお客様サービスセンターに
お問い合わせください。



商品は
別売品は

修理・商品に関するお問い合わせ
別売品・消耗部品のお求めは

オムロンお客様サービスセンター

むろんオムロン

フリーダイヤル



0120-30-6606

通話料無料



修理は

フリーファックス 0120-10-1625

通信料無料

受付時間 9:00 ~ 19:00 (祝日を除く月~金)
(都合によりお休みさせていただくことがあります。)

別売品・消耗部品は、インターネットでもお求めいただけます。

オムロンインターネットパーツセンター

<http://shop.healthcare.omron.co.jp>

24時間受け付けています。(通信料、送料はお客様ご負担となります)



インターネットにおける

オムロン健康機器ホームページ「**健康プラザ**」のご案内

ホームページでは新製品情報や健康に関するさまざまな情報をお届けしています。あなたの健康づくりに役立つアドバイスやヒントが満載です。別売品や消耗部品もご注文いただける便利なホームページです。

ぜひ、一度ご覧下さい。

<http://www.healthcare.omron.co.jp>

※通信料はお客様ご負担となります。

MEMO

